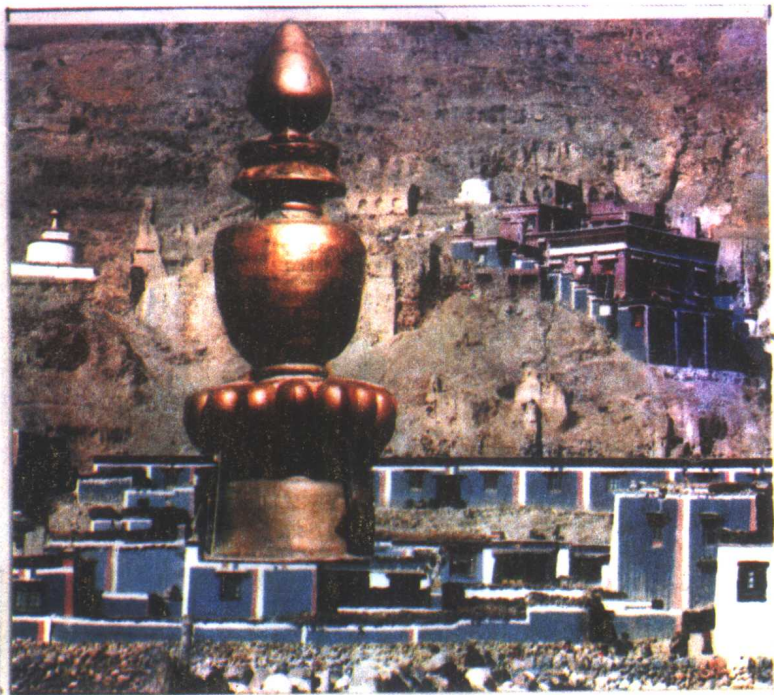


བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ ལྷོགས་བརྒྱགས།



བོད་རྫོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་། བོད་རྫོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་སྟེགས་བརྒྱགས།

ཏོན་ཁང་བསྐྱོད་ནམས་དཔལ་འབར་སྟེགས་ཀྱིས་སྟེགས་བརྒྱས་བྱས།

བོད་སྐད་མི་དམངས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

རྩིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ།
མཁུན་ཤོག་འཆར་འགོད་བ།

ཨ་ནན།
བྱམས་བཟང་།

བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་རྩོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
རྟོག་ཁང་བསྐོད་ན་མས་དཔལ་འབར་སོགས་
ཀྱི་སྐྱོགས་བསྐྱེད་བྱས།

*

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་རྩོན་ཁང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་བཀྲམ།
བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་རྩོན་ཁང་གྲོག་སྐྱོད་པར་ཁང་གིས་
པར་གཞི་བསྐྱེད་སྤྱོད་

བོད་ལྗོངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུས་པར་བཏབ།
ཤིན་ཏུ་850×1168 1/32 བེ་ཁ་15 ཡིག་འབྲུག་35
'998ལོའི་ཟླ་6པར་པར་གཞི་2པར་ཐེངས་1བཏབ།

པར་གྲངས་01—5,000

ISBN7—223— 01090—8/I • 261

ཡིག་རིགས་(བོད་65)རིན་གོང་སྒོར་12.00

0884840

责任编辑: 阿 楠

封面设计: 强 桑

西藏谚语汇编

霍康·索朗边巴等搜集

*

西藏人民出版社出版发行

西藏人民出版社微机室排版

西藏新华印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 15 字数: 35 万

1998 年 6 月第 2 版 1998 年 6 月第 1 次印刷

印数: 01—5,000

ISBN7—223—01090—8/I·261

民文(藏 65) 定价: 12.00 元

ཕྱིག་པ་པོའི་གཏམ།

རང་རེའི་བོད་དུ་དམངས་ཁྲོད་ཁ་རྒྱུན་དུ་རིང་ནས་འཇགས་པའི་གཏམ་
 དཔེ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྔོན་སྔོགས་བསྟུས་ཀྱིས་པར་དུ་བཏབ་པ་བྱུང་
 མེད་པས། རྩེ་དགེ་བསྐྱལ་བཟང་དབང་འདུས་དང་རྟོར་ཁང་བསོད་ནམས་
 དཔལ་འབར་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གསོག་བསྟུ་གནང་བའི་གཏམ་དཔེའི་ཟིན་དེབ་
 གཞིར་བཟུང་ཐོག་འདི་གར་སྔོན་བསྟུས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ནས་ཁ་གསལ་བྱས་རྗེས་
 ཀ་ཁའི་གོ་རིམ་ལྟར་སྔོགས་བསྟུས་ཀྱིས་པར་དུ་བཏབ་པ་མ་ཟད། ད་པན་
 བོད་དུ་གཏམ་དཔེར་དབྱེ་བ་འདི་ཡིན་ཞེས་མེད་པར་ཁ་དཔེའམ་གཏམ་རྒྱད།
 ཡང་ན་ཆོགས་བཅད་ལ་སོགས་པ་གང་བདེར་བརྗོད་པ་ལ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་འཆར་དུ་རི་རྩ་སྐྱེལ་ལྟ་བུར་ཆོག་དོན་གསལ་གཏོང་གི་གཏམ་དཔེ་
 དང་། མི་གཅིག་བྱང་ན་རྒྱུད་ནས་བྱང་། ཏྲ་གཅིག་བྱང་ན་རྟེན་ནས་ཡོང་ལྟ་
 བྱར་ཉམས་སྦྱང་དོན་བསྟུས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ། རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ལྟ་བུར་
 གཏམ་རྒྱད་དོན་ཞུགས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཞེས་ཁག་གསུམ་ཙམ་དུ་དབྱེ་དགོས་ཚུལ་
 ལ་གཞིགས་ན་དཔེ་དེབ་འདི་ནང་དུ་འཁོད་པ་ནི་ཉམས་སྦྱང་དོན་བསྟུས་ཀྱི་
 གཏམ་དཔེ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ་རྒྱན་ལྡན་འཆོ་བའི་ནང་དུ་འང་སྦྱོད་གོ་ཆེ་བས་
 པར་ཐངས་དང་པོ་གཉིས་པའི་དེབ་གངས་ཀྱིས་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མ་
 ཆོམས་པར་ད་རེས་བསྟུར་དུ་པར་འདེབས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁ་གསལ་
 ཀྱང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ནི་ནམ་
 མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་བཟང་གིས་མི་ལངས་པས་གནས་སྐབས་ཆ་ཆར་བ་བསྟུ་
 བསྟུགས་དཀའ་བས་སྤྲད་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཐུག་དུ་འདིར་མ་འཁོད་པའི་
 གཏམ་དཔེ་ཡོད་ཆེ་ཆེར་ངག་འཁྱིན་གང་ཐད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དགོངས་
 འཇགས་འཆལ།

དཀར་

ཆག

ཀ		(1)
ཁ		(26)
ག		(60)
ང		(102)
ཅ		(111)
ཆ		(117)
ཇ		(134)
ཉ		(139)
ཏ		(150)
ཐ		(175)
ད		(185)
ན		(208)
པ		(220)
ཕ		(233)
བ		(256)
མ		(290)
མ		(332)
མ		(339)

ମ		(347)
ଧ		(350)
ଢ		(353)
ଝ		(362)
ଞ		(372)
ଠ		(374)
ଡ		(386)
ଣ		(410)
ତ		(422)
ଥ		(437)
ଦ		(454)
ଧ		(461)

ཀ

ཀ་བའི་ལྷག་ཤེད་ཀྱིས།
གདུང་མས་ཐེད་ཉལ་བརྒྱབ།

ཀ་ར་བཞིན་དུ་བྲང་དགོས།
ཀ་རོ་བཞིན་དུ་བརྟན་དགོས།

ཀ་མ་པ་ལ་ཉེ་རིང་མེད།
ཡ་རི་སྟོ་ཀ་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག
(སྟག་མེད་)

ཀ་གི་གུའི་ཡིག་རོ་མ་ཤེས་གོང་།
འབྲམ་ཕ་མ་སྟོག་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཟེར།

ཀ་བར་བསྐྱོར་ནས་གདུང་མར་བརྟན་བརྒྱབ།

ཀ་ར་མེད་ན་གུར་མི་འབྲུབས།
འབངས་དང་བྲལ་ན་དོན་མི་འབྲུབ།

ཀ་བར་འཇག་མའི་ལྷན་པ།

ཀ་ཡིས་གནམ་རྩ་བརྒྱགས།

སྐལ་ཚོགས་བྱེ་མས་ཁེངས། །

ཀེ་རྟོར་པས་བརྒྱབ་རྒྱ་རྟོར་མོས་བརྒྱབ། །
བྱི་བདག་པོས་འགོག་རྒྱ་མགོན་པོས་བཀག། །

ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་དང་། །
འགོགས་ལ་མཐུན་པའི་ཚིག་དགོས། །

ཀུན་དང་མཐུན་པ་མེ་ཚོས་ཙ་བ་ཡིན། །

ཀུག་ཀུག་ན་ཆག་འགྲོ། །
འཐེན་འཐེན་ན་ཆད་འགྲོ། །

ཀེར་ལེབ་སྒྱར་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལས། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚུམ་པ་དགའ། །

ཀེར་ཀེར་གྱི་ཐུག་དང་སྒྱར་སྒྱར་གྱི་ཁྱ་འབྲུལ། །

ཀོ་ཁྱ་ཁྱ་བཅན་དང་བཀའ་ཤོག་རྗེས་བཅན། །

ཀོ་བ་སྐམ་ན་རྒྱལ་སྤོངས། །
ངན་པ་ལང་ཤོར་བཅོན་ལ་རྒྱག། །

ཀོ་བ་གཅིག་ནས་དྲུག་པའི་རྒྱན་བྱ་དང་། །
ཤ་ཁོག་གཅིག་ནས་གཏུབས་པའི་ཉིག་ག། །

ཀྱོག་གཡག་ལ་རེ་མི་དགོས། །
རྒྱ་ཆ་སྒང་གི་ཀྱོག་བཞིན། །

ཀྱོག་བསྐྱམ་པོས་སྒྲིད་མི་ལེན། །
སྒང་མ་རྫོན་པས་རྒྱ་མི་ལེན། །

ཀྱོག་སྒྲིད་རྒྱ་དང་། །
རྒྱ་བརྒྱ་བཀལ་རྒྱ། །

ཀྱོག་རྒྱ་ལ་སྒང་ས་ནས་བངས་མིན་ཁྱད་། །
རྫོག་ལ་སྒང་ས་ཁྱད་བངས་མི་མིན། །

ཀྱོག་པོ་སྒྲིན་དུ་སྒྲིབས་དུས། །
ཡ་རྫོས་པ་ཡུལ་མི་དུན། །

ཀྱོག་པོ་བ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཁྱད་། །
མར་རྩ་འདྲ་འདྲ་འགྲུགས་མི་སྒྲིབ། །

ཁྱུག་ཁྱུག་ཤིག་ལ་བྱས་ན། །
འཇམ་པོ་མེ་སྒྲིག་སྒྲིབས་ཡོང་། །

ཁྱུག་ཁྱུག་གི་ལམ་མ་འགྲིམ་པར། །
ཅ་རེ་འཇམ་ས་ཆེན་སྒྲོར་མི་སྒྲིབ། །

དཀའ་ལས་སྒྲུབས་བརྒྱབ། །

མངས་སྤྱོད་གཟར་བུས་བཏང་། །

དཀའ་ལས་སྒྲིན་ལ་རྒྱབ། །

སྤྱོད་པོ་རྩེས་ལ་གཏོང་། །

དཀའ་ལས་རི་ཙམ་བརྒྱབ་པ་ལས། །

སྤྱོད་ལ་ཆོག་གཅིག་བཤད་ན་དགའ། །

དཀའ་བ་དང་ཏུ་མངས། །

ཕྱི་བ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱར། །

དཀའ་བའི་ལས་ཤིག་མ་བྱས་ན། །

ཞིམ་པོའི་ཟས་ཤིག་ག་ལ་རག །

དཀའ་སྤྱད་བཟོད་བྱབ་ན། །

བྱ་བ་མོས་ཀྱིས་བྱུབ། །

དཀའ་ངལ་ཆེ་དུས་གཡོ་སྐྱོལ་མི་བྱེད། །

བདེ་སྤྱོད་བྱུང་སྐབས་བག་ཐེབས་བྱ་དགོས། །

དཀའ་བའི་བྲག་དང་མ་སྐྱག་ན། །

བདེ་བའི་སྐང་ལ་སྤྱོད་པ་མི་བྱུབ། །

དཀའ་ལས་རང་གིས་བརྒྱབ། །

མངས་སྤྱོད་མི་ཡིས་བཏང་། །

དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་དཀའ་ཆང་དང་། །

མངོ་ཕོ་བསད་པའི་ཕྱིག་སྒྲ། །

དཀའ་ལས་མ་བརྒྱབ་པར་དངོས་གྲུབ་ག་ནས་ཡོང་། །

དཀའ་བའི་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བཟང་ངན་རྟོགས། །

འདམ་རྩལ་ནང་དུ་རྟ་ཕོའི་ཤེད་ཤུགས་ཤེས། །

དཀར་དཀར་རྩམ་བུའི་ཆོས་མདོག་རེད་མ་གཏོགས། །

ཁྲ་ཁྲ་ཆོན་རིས་ཀྱི་གཡལ་གོས་མ་རེད། །

དཀར་ཤག་བང་བ་རྒྱུང་དགོས་ན། །

ལྷང་ཕྱག་རྒྱ་མས་གསོ་གལ་ཆེ། །

དཀར་མོ་ནས་ཀྱི་གོང་ཐང་ཆོད་ཆར་ན། །

སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་གོང་ཐང་ཤོད་མ་དགོས། །

དཀར་ཡོལ་ཆག་ཀྱང་རི་མོ་སྒྲོལ་ངེས། །

དཀར་པོ་བྱེན་འདེད་དང་། །

ནག་པོ་བྱེན་འདེད། །

དཀར་པོ་བཏབ་སར་དཀར་པོ་དང་། །

ནག་པོ་བཏབ་སར་ནག་པོ་ཡོང་། །

དཀོན་མཆོག་གིས་ལམ་གང་བཟུང་དང་། །

བྱིས་པས་བྱི་གང་བཀག་ལས་མེད་པ། །

དཀོན་གཉིས་བྱིས་བདར་མཁས་དྲགས་ན། །

གཞིར་སྤྱར་ག་ལ་བཏང་ཡོང་རྒྱུ། །

དབྱིལ་དུ་བཞག་ན་སྤྱོད་པ། །

བྱར་དུ་བཞག་ན་བྱུང་པ། །

བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ཤེས་མེད་པར། །

དྲིན་ལན་ལ་ལོག་འཇལ། །

བཀའ་ཤོག་གོ་མ་ཆོད་ཀྱིས་པོའི་ཕྱག་རྩ་དང་། །

མནའ་མ་གོ་མ་ཆོད་ཨ་མའི་སྒྲིལ། །

བཀའ་རྒྱ་རྒྱ་གཙོད་པ་དང་། །

གསུང་སྤྱི་བུ་རེ་མ། །

བཀའ་ལན་སྤོང་པོར་བྱ་ལན་ལྡང་བ། །

བཀའ་བཀྱོན་ཡོད་ཀྱང་། །

ཕྱག་འཇུག་མེད་པ། །

བཀའ་ཤོག་རྒྱལ་ལ་མི་ཤོག །

བཀོལ་མི་ཤེས་ཡོན་ཉན་པན་མེད་རེད། །
འདེབས་མི་ཤེས་ས་ཁིང་སྟོང་པ་རེད། །

བཀྱགས་ན་སྒྲོར་གང་། །
བཞག་ན་མྱེད་མདོག་ཁ་པོ། །

བཀྱ་ཤིས་པའི་སྒྲ་ལེན་སར། །
ལྷས་ངན་པའི་སྒྲ་གསྣད། །

བཀྱ་ཤིས་ཟེར་བར་བཀྱ་མི་ཤིས། །
སྒྲེས་པའི་ཞོགས་པར་ཨ་མ་ཤི། །

བཀྱ་ཤིས་པའི་སྒྲོ་འབྲུབ་སར། །
ལྷས་ངན་པའི་ཞབས་སྒྲོ་མ་སྒྲོབ། །

བཀོལ་ཁོང་མེད་ནས་འབྲེགས། །
ཉན་ཁོང་མེད་ནས་བཤད། །

རྒྱང་བཞི་ལ་ཁ་དང་། །
གཡུ་རྒྱང་སྒྲོ་རྒྱབ། །

རྒྱང་ལག་སྤ་པོར། །
ཁྱར་ཅ་མྱེད་པོ། །

རྒྱང་པར་ལྷ་མ་འཇུར་མེད་པར། །

ཞབས་མོ་ཏྲག་སྒྲ་ཀྱག་འདོད། །

རྒྱ་པ་ཀྱག་ས་ལག་པས་འཆོལ། །
གོམ་པ་ཀྱག་དུས་མིག་གིས་ལྟོས། །

རྒྱ་ཐང་ལ་མ་ཁྱིན་པར། །
རྩ་ཙ་ཆེན་ཡིན་པ་མ་ཤེས།

རྒྱ་ལོག་གི་དེའུ། །
དཔལ་བར་འཕར་བ། །

རྒྱ་པ་ཀྱ་ལ་མ་རེག་པར། །
ཉ་མོ་ལག་པས་འཛིན་ཐབས་མེད། །

རྒྱ་རྒྱ་གོམ་པ་མ་བརྟན་ན། །
མཐོན་པོའི་མགོ་བོ་ས་ལ་རྒྱེབ། །

རྒྱ་མི་ཆོག་གསུང་མི་དཔོན་པོ་དང་། །
རྒྱ་མནངས་ཆེན་དགོས་མི་དཔོན་པོ་རེད། །

རྒྱ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད། །
རྒྱ་རྒྱས་མེད་ཀྱིས་ཤོད། །

རྒྱ་མ་ནང་ལ་བཞག །
རྒྱ་ལྷགས་མྱི་ལ་བརྒྱབ། །

ཀུན་མ་ལ་དཔག་པའི་ཚོག་ཤེས། །

ཀུན་མ་ཨ་ཡག་གིས་བརྒྱས། །

ཁག་འ་གག་ལ་བཞག། །

ཀུན་མ་ཁ་སྐྱེང་ས་ཀྱིས་མི་གསོད། །

ཁྱི་ཁ་སྐྱེང་ས་ཀྱིས་རྩུ་འབྱང་། །

ཀུན་ཅག་བཟུང་ན་གཏེ་པོ་བྱངས། །

རྩ་ངན་བཀོག་ན་ཙ་བ་འདོན། །

ཀུན་མ་ལ་དཔའ་དར་དང་། །

སྤྱང་གི་ལ་ཆེ་ཐར། །

ཀུན་པོར་རྩ་འཕུལ་གྱི་སྟོབས་ཡོད་ཀྱང་། །

བདག་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུང་ཡོད། །

ཀུན་པོ་གཡག་ལ་དགའ། །

ལྷ་མ་རོ་ལ་དགའ། །

ཀུན་པོས་གཡག་ལ་བཞོན། །

གཡག་མགོས་རྟ་རྩྭག་བཏང་། །

ཀུན་པོས་བྲིད་པའི་བ་མོ། །

ཀུན་མ་ཀུན་ཟོག་ཆེ། །

ཀུན་མ་མི་ཤོར་བ་དགོས། །
ཀུན་ཅད་མི་ཆོད་པ་དགའ། །

ཀུན་མ་ཉམ་ཆེན་གྱིས་མི་གསོད། །

ཀུན་མ་སངས་རྒྱས་གར་ཡོད་མི་ཤེས། །

ཀུན་མ་ལང་ཤོར་མི་གྲལ་ལ་མི་ཚུད། །

ཀུན་མ་ལ་རྒྱ་པ་ཤོར། །

རྒྱ་མམས་ལ་བཅངས་ན་ཐོབ་རྒྱལ་མི་ཆད། །

རྒྱ་ཁ་བྲལ་ལ་མི་ཚུད། །

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མི་ཚུད། །

རྒྱ་ཁ་དག་རྒྱ་བྲལ་ནས་རྒྱ་ཉ་བྱས། །

འཁོར་བྱེ་མེར་བྲལ་ནས་རྒྱ་ལྷོ་བྱས། །

རྒྱ་མ་ཕྱིར་ལ་རྒྱ་མི་རྒྱ། །

མི་མ་ཕྱིར་མི་ཆེ་མི་འཁྱུལ། །

རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཤོར་ན། །

ཡས་སོ་ཅན་གྱི་བརྟན་པར་གནོད། །