



成功书系

CHENGGONGSHUXI

陷于这些败局你将蒙受挫折

人生的训诫——

摆脱人生败局

从反向逻辑上推演人生成功的学问

BAITUO
RENSHENG
BAIJU



善于规避失败是获取成功的前提。

[美] 戴尔·卡耐基

中国致公出版社

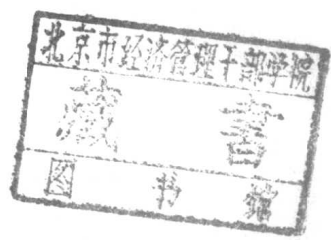
B745.0
34

78875

人生的训诫——

摆脱人生败局

张培弛 编译



中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生的训诫:摆脱人生败局/张培弛编译. -北京:中国致公出版社,2001.9

ISBN 7-80096-957-6

I.人… II.张… III.成功心理学 IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 059676 号

人生的训诫:摆脱人生败局

编 译:张培弛

责任编辑:张 丽

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市顺义康华印刷厂

印 数:1-5000册

开 本:850×1168 1/32 开

印 张:12.25

字 数:270千字

版 次:2001年10月第1版 2001年10月第1次印刷

ISBN 7-80096-957-6/Z·30

定价:22.80元

版权所有 翻印必究

内 容 提 要

本书集当代人文学、社会学、心理学、教育学、伦理学、婚恋学和成功学的最新研究成果，从崭新的视角洞察开去，对那些误导人生沉迷和沦落、导致做人失败的诸多因素进行了深刻的理性的剖析和广泛的社会生活的认证，从而从一定的哲学和社会学高度找到了导致人生失败的原因。与希尔的成功学相反，它是从反向的逻辑上推演人生成功的学问，是当今中国第一部发人深省的失败学著述。本书适用于那些为追求成功和幸福而付出过代价的人们阅读。

序 言

其实,即便就在现在,有些人仍然在人生问题上深深地陷于某些败局而不能自觉、不能省悟和不能自拔。此之所谓败者,不限于事业的失败,也包括性格的失败,处事的失败,心理情绪的失败,婚恋家庭的失败,人生感受的失败。总之,凡促成人生感觉不幸福之所在,我们都统统归结为人生之败局。这些败局,多半源自于我们与生俱来的心理的沉痾和欲望的蛊惑,我们一旦发现这些败局和避开这些败局,那我们每个人都可能成为推导事业成功方略的伟人和把握人生幸福归依的智者。而事实上,这些败局常常游离于我们的积极意识之外,不轻易被我们的悟性所捕捉,因而它们常常以一种不明确的态度伴随在我们身边或以一种皮软的势态掩伏于我们足下,待到它们赫然出现、被我们完全看清时,却多半大势已去、悔之晚矣!

很多人一贯认为,人类在这个世界上有足够的理由被推崇为万物的灵长,其生存的根本意义就在于创造旷世的文明。而事实上人类的聪明绝没有那么伟大、那么雄奇和弘远,他们耿耿以求的,也无过乎尘世的幸福和那些与这幸福相关的历史的熹微的光芒。也许这就无法避免地造就了人类的局限,这局限就在于人类为尘缘所囿的难以拓延的视野,而对于这

视野的任何跨越和突破都可能被视为离奇和错误。于是,自古以来,人们就是沿着以有益于自身为唯一条件的、那些生理的和心理的诸多本性的轨迹和千古不变的思维程式与行为程式繁衍着、生息着和运动着。于是,尘世上的每一个人可能都在不断地甚至顽冥地重复着与以往差不多相同的故事。以至于原来以为是的,现在还依然以为是;原来以为非的,现在还依然以为非,或者为着新的追逐目标而不断地参与到了新的是是非非之中。所以直到现在,每个人都难免为追逐个人的成功和幸福而付出过太沉重太沉重的代价——造成这种代价的原因,很多时候,应归于我们经常自觉或不自觉而陷入的一些误区中,正是这些误区的错落交织构成了一个个人生的败局——于是,结论说,之所以这世上更多平凡庸常之辈,就在于他们并没有发现人们通常难以回避的那些败局,或者发现了也并没能从中理智地摆脱出来。常年囿于这些败局而不能超越和自拔的人们,也就自然无法走向人生的坦途,无法走向成功与卓越。这种经常困扰每个人生活和掣肘每个人之命运的东西就像人类的梦魇一样冲击和折杀了人们关于对幸福的理解和感受。毋庸置疑,这世上确乎有很多很多人感到自己的生活并不幸福,即便是那些人们一向很钦敬或很羡慕的人,只要问问他们对幸福的感受和认识,就知道他们也常常为各种难以言状的痛苦所困扰,为各种莫名其妙的烦恼所纠缠,为各种排解不掉的忧愁所压抑。

很显然地,人们能否感觉幸福并不是一个简单轻松的话

题。幸福的内涵也绝非凭借一两个要素即能彻底洞察和诠释的：权势不能，有权有势的人也有悒悒不乐者；财富不能，资财雄厚的人也有郁郁寡欢者；知识不能，学富五车的人也有怀才不遇者；健康不能，身强体壮的人也有自寻短见者；爱情不能，恩恩爱爱的人也有惨惨凄凄者；团聚不能，长相厮守的人也有啧啧抱怨者……那么请问：人生的幸福究竟在哪里？本书不是从正面回答这个问题，而是从反向的思维和反向的逻辑上对这个问题进行了深层次的探讨，它从一个崭新的角度告诉人们：幸福绝非在人生的迷津里，绝非在人生的误区中，绝非在人生的败局里……

无疑地，只有那些从人生败局中超脱出来的人们，才有可能切切实实地寻觅到人生中关于幸福、关于成功、关于快乐，甚至健康、甚至文明、甚至吉祥……诸如此类的美丽的词藻和闪光的概念。

朋友们，愿你从人生败局中走出来，这样，你一定会成为时代的英雄、历史的伟人和人间的俊杰，你会像哥伦布发现新大陆一样，真正发现并切实感受到人生的幸福之所在。

张培弛

2001年10月于北京大学

社会学家说——

不错，人们感觉不幸福的根源就在于陷入了自我对弈的人生败局之中。在一定时间和空间上，一件事及其所产生的影响可以形成一个“局”。一个人及其与社会所构成的关系也可以形成一个“局”。一旦形成败局，就应该及早慧眼识破，并及时主动地调整各种人生要素将败局扭转过来。

.....

高校大学生说——

看来，那些没有取得成功的人的共同特征正在于此：他们在奔赴成功盛宴的路途上时，就只一个心眼儿地遥想着宴席上的美味佳肴，却没有静下心来认真审视一下可能会出现各种失败。

.....

在读高中生说——

我相信绝大多数人都不会轻易逃脱这些败局，不然，这世界上为什么成功者总是占少数呢？现在看来，成功也并不是高不可攀的，摆脱这些败局之后，成功之路也就水到渠成了。

目 录

序言..... 1

第一篇 个体的怪圈

第一章 人性的颤音

1. 失意之苦向人言,人生色彩顿黯然 3

轻易吐露失意事,不管是主动吐露或被动吐露,都有很多负面作用。

2. 愤世嫉俗难平心,企求公道太天真 5

渴求公正的心理可能会体现在你与他人的关系中,妨碍你与他人的积极交往。不难看出,你是在根据别人的行为来衡量自己的得失。如果这样,支配你情感的就是别人,而不是你自己了。

3. 人生苦短忌胸浅,心小终成大器难..... 10

不要让自己因为一些应该丢开和忘记的小事烦心。回顾自己的一生,你将发现自己很少会因为做了某事而

感到遗憾。恰恰相反，正是那些你所没有做的事情才会使你耿耿于怀。

4. 内疚悔恨空悲伤，无挽败局更自戕…………… 16

不要为打翻的牛奶掉泪，已经过去了的事，如果无法换回，就不要再为它发愁、难过。

5. 情商萎靡生偏激，怒使人生走麦城…………… 25

一个人有主见，有头脑，不随人俯仰，不与世沉浮，这无疑是值得称道的好品质。但是，这还要以不固执己见，不偏激执拗为前提。

6. 众生熙熙因利来，心理攘攘难平衡…………… 27

只有解决了同什么人比、比什么这两个问题，我们才可以走出不平衡的心理误区。

7. 人生蜚于寻常中，平淡无奇岂堪恼…………… 30

生命和生活是美丽的，这种美丽，恰恰蛰伏于最容易被我们忽略的平平常常之中。

8. 红尘本混沌，处世何太真…………… 33

有位智者说，大街上有人骂他，他连头都不回，他根本不想知道骂他的人是谁。因为人生如此短暂和宝贵，要做的事情太多，何必为这种令人不愉快的事情浪费时间呢？

9. 观念俚俗生偏见,思维冥然向歧途…………… 36

偏见是一种很主观的信念,因此带有很强烈的个人色彩。每个人都会有一些偏见,只不过有轻重而已。

10. 生命闲置床榻上,一世无成春梦凉 …………… 42

让生命有意义是一种活法,让生命没意义也是一种活法。有的人活得轰轰烈烈,热热闹闹,领略了一世的风采;也有的人活得空空寂寂,窝窝囊囊,消磨了一生的无聊。

11. 真伪未明且平心,因疑生乱是庸人 …………… 52

天下本无事,庸人自扰之。譬如说猜疑,它常常平白无故地惹出一些令人费解的事端。

12. 此一时情彼一时,旦旦信誓值几许 …………… 56

我们也许能为自己的生活注定什么,可是我们却注定不了自己的感情,它可不像一辆循轨奔驰的列车,始终按设定的轨迹进行。

13. 世俗制约难争脱,安知自己为谁活 …………… 59

在我们生活的世界之中,存在着各种各样的“应该”、“必须”等条条框框,它们编织了一个很大的误区,再将现实生活中的人们网罗其中,而我们很多人往往习以为常、不假思索地照“章”行事。

14. 人生座标有定位,失利终缘所系偏 64

在现实生活中,很多人认为自己对自己的评价很公允,其实这不过是单向的一厢情愿的评价,而与真正的“自己”肯定会有差距的,不然就是过分地相信了自己的评价能力。

15. 落魄常叹怀才不遇,可怜自导人生悲剧 99

一个人不管才干如何,都会碰上无法施展自己才干的时候,这时候千万要记住:即使你觉得自己“怀才不遇”,也不能明显地表现出来,你越是沉不住气,别人就越看轻你。

第二章 两性心理的偏差

16. 男人何苦假深沉,终竟吃亏难自矜..... 103

男人像不像男人,不在外在的表现或表演,而在于内在气质的自然流露。而任何偏离自然气质的倾向性努力都是多余和有害的。

17. 女人何苦恁天真,香销玉断是何人..... 108

女人生活在这个世界上,不但容貌上如花似玉,用以表示自己女人,不但声音上细腻娇柔,用以表示自己女人,而她们还有许多可以感知的,但并不是人人都能解释的特殊性格。

第二篇 合体的错位

第一章 情与性的失控

18. 试婚床上泛春心,岂凭贞操换缘份…………… 127

什么叫试婚,就是在未与某位异性定终身之前,先与对方按照已婚的方式尝试一下,也包括性的尝试。

19. 婚内性欲但觉浅,红杏出墙意绵绵…………… 140

人间一个“婚”字竟有内外之说,婚内男女以性为纽带,以情为芳泽,两者几乎缺一不可,一旦在性上或在情上得不到满足,便可能红杏出墙,把头探出婚外,寻觅婚外的温馨——婚外是一片姹紫嫣红的世界,跨越一种道德到那里可以找到情,亦可以找到性,可以找到人生中最沦肌浹髓的刺激。

20. 爱之旅花明柳暗,情之缘峰回路转…………… 150

最最美丽的,则是男女双方共同投入情感的世界,那个世界才是人间里最美丽的仙境。但遗憾的是,在向这一仙境进发的旅程中,不论男人还是女人,都有可能不经意地踏入爱的误区。

21. 婚恋世界扑朔迷离,痴心异性湮失真我…………… 158

婚恋世界并不是一泓澄澈见底的清潭,它的内部深

厚而博大,没有一条定律可规范它的形式,没有一种仪器可以洞穿它的内涵。它交织着理智与疯狂、欢乐与痛苦、勇敢与怯懦等各种情感的波动。

22. 两情相悦意娉娉,求爱方法细揣摩…………… 167

求爱,按感情基础来说,可以分为浪漫主义的求爱和现实主义基础上的求爱。这两种求爱方式,如果缺乏追求的艺术,又都能导致失败。

23. 初期择偶有所恋,多因印象生偏见…………… 173

择偶过程是一种特殊的社会认知活动,在社会认知中可能发生的偏见,都可能在选择自己恋爱对象的过程中发生。

24. 两性相爱分彼此,一厢情愿苦痴迷…………… 180

真正幸福的爱情是以两人互爱为基础的。只有爱成为异性两人之间的一种相互关系,爱者才能获得爱情的幸福,单一的爱是不幸的。然而,在现实社会中,由于种种原因,单恋现象不仅存在,而且为数不少,害人匪浅。

第二章 家与爱的对抗

25. 洞房花烛好,岂求有厌时…………… 189

美国著名的心理学家布拉泽斯博士,潜心于婚姻心理的研究,发现夫妻“婚姻的美满期大约在婚后的第6年到第10年告一段落”,指出“离婚夫妻结婚年数的中数是

第7年”，谓之“第7年的僵局”。

26. 夫妻美满心相印，语言交流有学问…………… 204

融洽、和睦、亲昵的夫妻关系是人生幸福不可或缺的重要组成部分。而这种令人神怡的关系的构成、维持和巩固离不开夫妻语言的艺术。但对这门艺术，有人在意过，也有人根本不在意。而正是这些不在意的人最终堵塞了夫妻间正常的语言交流，甚至有的因此而失去了幸福的爱情。

27. 贵贱尊卑难相爱，夫妻危机皆有缘…………… 215

爱是平等的，不论彼此地位多么悬殊，男女双方只要产生了爱情，就不再有高低贵贱之分。但彼此平等的爱情并不意味着不发生倾斜与困惑。在男女情爱的磁场里，一方如果过于倾心和过多投入，另一方就会产生负重感，爱的平衡就会被爱的沉重所打破。

28. 婚姻危机缘何处，心理依赖当自察…………… 227

在美满婚姻的天堂里，依赖是一条可怕的毒蛇，它常常导致彼此之间的支配与服从，从而最终造成婚姻关系的破裂。

第三章 教与养的茫然

29. 湮情泯爱乱家风，子女多半无所成…………… 235

为人父母者无不望子成龙、望女成凤，总希望子女长