

历代处世名言

LIDAI CHUSHI MINGYAN



海文 / 主编

上

中国友谊出版公司
CHINA
PUBLISHING

历代处世名言

LIDAI CHUSHI MINGYAN



图书专用章

编 者 的 话

我们每天面对的都是平常琐碎的生活：立身求学、齐家教子、待人接物……然而这些日常的事宜却往往使人感到不堪重负。“活着累！”“做人难！”已成为现代人的口头禅。人们总觉得在纷烦复杂的现实面前有些束手无策，有些进退两难。

《历代处世名言》从我国博大精深的文化宝库中，精选出为人处世方面的内容，用语录体的形式编排，附有现代汉语译文。这些语录有的琅琅上口，已成为名言警句，有的娓娓道来，隐含着深刻的做人之道……原文精中见全，译文简练通俗。凡具有初中文化程度的读者都能读懂，并理解其中的含义。

“不览古今，论事不实。”如果你能抽点时间，随意读读这本书，从而悟出一些做人的哲理，解除一缕心头的烦恼，品尝到古文字的魅力，也就达到编辑此书的目的了。

ABD34/08

主 编	海 文		
编撰者	方 艺	向 昕	李 田
	李扶乾	张傲卉	锡 华
	赵红梅	崔新民	鲁金波

目 录

修身之途

修身养德.....	3
谦虚谨慎.....	42
仁义礼智.....	65
温良恭俭.....	97
孝弟忠信.....	113
乐而不淫.....	132
饮食起居.....	154
房事养生.....	179

学问之法

惜时敏学.....	197
循序渐进.....	216
虚心受物.....	223
思学结合.....	244
从师择友.....	266
读书求道.....	281
学以致用.....	294
移俗化民.....	313

处世之道

克己自重.....	335
谦逊向善.....	353

识人待人.....	372
宽厚诚实.....	403
谨言慎行.....	426
处事接物.....	453
公正清廉.....	499
交际友谊.....	524
荣辱祸福.....	556

齐家之术

治家要则.....	579
海子立志.....	589
勉子勤学.....	598
戒子修身.....	604
勤俭持家.....	613
家庭和睦.....	629
交友之道.....	638
家风家教.....	645

治国之策

民为邦本.....	657
创业守成.....	692
励志图强.....	717
用人之道.....	740
教化纳言.....	779
公正清廉.....	810
变法易俗.....	846
军事谋略.....	860

修身之途

修身养德

【原文】

圣人常无心，以百姓之心为心。善者，吾善之；不善者，吾亦善之；德善。信者，吾信之；不信者，吾亦信之；德信。圣人在天下，歙歙焉，为天下浑浑焉。百姓皆注其耳目，圣人皆孩之。

选自《老子》

【译文】

圣人永远没有私心，以百姓的心为自己的心。善良的人，我要善待他们；不善良的人，我也要善待他们；这样就会得到人们的好感。诚实的人，我要信任他们；不诚实的人，我也要信任他们；这样就会得到人们的信任。圣人心存天下，小心翼翼，心为天下，浑厚质朴。百姓的视听都集中在圣人身上，圣人都把他们当作小孩子看待。

【原文】

修之于身，其德乃真；修之于家，其德乃余；修之于乡，其德乃长；修之于邦，其德乃丰；修之于天下，其德乃普。

选自《老子》

【译文】

用道来修身养心，他的德行就能纯真；用道来经营家庭，他

的德行就有积余；用道来治理乡里，他的德行就增长；用道来治理国家，他的德行就丰厚；用道来治理天下，他的德行就普照大地。

【原文】

子曰：“朝闻道，夕死可矣。”

选自《论语·里仁篇》

【译文】

孔子说：“早晨得知真理，当晚让我死去都可以。”

【原文】

子曰：“德不孤，必有邻。”

选自《论语·里仁篇》

【译文】

孔子说：“有道德的人永远不会孤立，一定有志同道合的人支持他，同他结为伙伴。”

【原文】

子曰：“君子喻于义，小人喻于利。”

选自《论语·里仁篇》

【译文】

孔子说：“君子懂得义，而小人只知道利。”

【原文】

子曰：“吾十五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知

天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”

选自《论语·为政篇》

【译文】

孔子说：“我十五岁时有志于学习；三十岁时懂得了礼仪，为人处事比较有了些把握，能立得住了；四十岁时掌握了各种知识，社会经验也更丰富，不致迷惑了；五十岁时开始学《周易》，懂得了天命；六十岁时耳朵能判别是非和真假；七十岁时可以做到随心所欲而言行却不超过规矩。”

【原文】

子曰：“苟正其身矣，于从政乎何有？不能其身，如正人何？”

选自《论语·子路篇》

【译文】

孔子说：“如果能端正自身的言行，那么治理国政有什么困难呢？反之，如果自身不正，又怎能端正别人？”

【原文】

子曰：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”

选自《论语·子路篇》

【译文】

孔子说：“本身正派，不发命令，事情也行得通；本身不正派，即使三令五申，也没人听从。”

【原文】

曾子曰：“士不可不弘毅，任重而道远。仁以为己任，不亦重

乎？死而后已，不亦远乎？”

选自《论语·泰伯篇》

【译文】

曾参说：“做一个士人不能不刚强而有毅力，因为他们任务沉重，路程遥远。以天下实现仁德为自己的任务，这负担不沉重吗？到死才算完，这路程不遥远吗？”

【原文】

子曰：“岁寒，然后知松柏之后凋也。”

选自《论语·子罕篇》

【译文】

孔子说：“天气寒冷了，才知道松树和柏树是最后落叶的。”

【原文】

孟子曰：“居天下之广居，立天下之正位，行天下之大道；得志，与民由之；不得志，独行其道。富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。”

选自《孟子·滕文公下》

【译文】

孟子说：“大丈夫应该居住在天下最广的住宅‘仁’里，应该站在天下最正确的位置‘礼’上，应该走在天下最广宽的大道‘义’上；得志的时候，同众百姓一起沿着大道走；不得志的时候，也要独自走。富贵不能扰乱我的心，贫贱不能改变我的志向，威武不能屈折我的节操，这才能叫做大丈夫。”

【原文】

孟子曰：“尊德乐义，则可以嚣嚣矣。故士穷不失义，达不离道。穷不失义，故士得己焉；达不离道，故民不失望焉。古之人，得志，泽加于民；不得志，修身见于世。穷则独善其身，达则兼善天下。”

选自《孟子·尽心上》

【译文】

孟子说：“尊尚德，喜爱义，就可以自得其乐。所以，士人穷困时不失去义，得志时不离开道。穷困时不失去义，因此才能自得其乐；得志时不离开道，因此百姓才不至于对他失望。古代的贤者，得志时给百姓带来好处；不得志时仍坚持修养品德，用他的品德影响世人。以上就是“穷则独善其身，达则兼善天下”的意思。

【原文】

君子上交不谄，下交不渎。

选自《易经·系辞下传》

【译文】

君子对上不阿谀谄媚，对下不傲慢。

【原文】

物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。

自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。

选自《大学》

【译文】

只有彻底地了解事物，才能意念诚实；只有意念诚实，才能心地纯正；只有心地纯正后，才能提高自己的道德修养；只有自己具有高尚的品德修养，才能以身作则地治理好自己的家庭；只有治理好家庭，才能推而广之，治理好国家；只有治理好国家，才能使天下太平。

所以，从天子到一般的百姓，都应以提高自己的道德修养为根本。

【原文】

苟日新，日日新，又日新。

选自《大学》

【译文】

如果人在一天内能自省，使自己有所更新，那就应该天天自省，每天都面貌一新。

【原文】

所谓诚其意者，毋自欺也。如恶恶臭，如好好色，此之谓自谦。故君子必慎其独也。

选自《大学》

【译文】

所说的“诚其意”，是指不要自己欺骗自己。对待修身要像厌恶臭味和喜好美丽的色彩那样出自内心的真诚，这就叫自觉，独处时也应如此。

【原文】

所谓修身在正其心者，身有所愤懣，则不得其正；有所恐惧，则不得其正；有所好乐，则不得其正；有所忧患，则不得其正。心不在焉，视而不见，听而不闻，食而不知其味。此谓修身在正其心。

选自《大学》

【译文】

所谓“修身的前提在于正心”，是说一个人如果有愤怒的情绪，思想就不能稳定端正；有恐惧的情绪，思想就不能稳定端正；有享乐情绪，思想就不能稳定端正；有忧患情绪，思想就不能稳定端正。思想不集中，不稳定，就会看时看不清，听时听不见，吃时不知其味。这就叫修身的前提在于端正思想。

【原文】

所恶于上，毋以使下；所恶于下，毋以事上；所恶于前，毋以先后；所恶于后，毋以从前；所恶于右，毋以交于左；所恶于左，毋以交于右，此之谓絜矩之道。

……民之所好好之，民之所恶恶之，此之谓民之父母。

选自《大学》

【译文】

你厌恶上面的人对你无礼，你就不要以无礼对待下面的人；你厌恶下面的人对你不忠，你就不要以不忠对待你上面的人；你厌恶前面的人对你滑头，你就不要以滑头的态度对待后面的人；你厌恶后面的人戏弄你，你就不要戏弄你前面的人；你厌恶右边的人嘲笑你，你就不要嘲笑你左边的人；你厌恶左边的人鄙视

你，你就不要鄙视你右边的人。这就是道德上的示范作用。

喜好人民所喜好的，憎恶人民所憎恶的，这样才能称为人民的父母。

【原文】

孟子曰：“人有恒言，皆曰‘天下国家’。天下之本在国，国之本在家，家之本在身。”

选自《孟子·离娄章句下》

【译文】

孟子说：“人们有句口头语，都说：‘天下国家’。天下的基础是国，国的基础是家，家的基础是个人。所以个人的德行修养最重要。”

【原文】

天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。人恒过，然后能改，困于心，衡于虑而后作；征于色，发于声而后喻。

选自《孟子·告子章下》

【译文】

上天将要给大任务降落在某人身上时，一定先使他思想苦恼，筋骨劳累，肠胃饥饿，身子穷困，以致每一行动都不如意。结果，反而磨练了他，使他思想经受住了震动，性情变得坚韧，能力得到提高。一个人常常犯错误，吸收了教训，才有可能改正错误；同样，思想困惑，经过矛盾和斗争，然后冲破它，才能有所作为。对于一个人来讲，只有去说、去做，表现在言行上，才能被人

逐渐了解。

【原文】

君子自难而易彼，众人自易而难彼。

选自《墨子·亲士》

【译文】

君子总是把困难留给自己，而把方便让给别人；一般人却把方便留给自己，而把困难推给别人。

【原文】

人而无义，唯食而已，是鸡狗也。

选自《列子·说符篇》

【译文】

一个人，如果思想行为没有正义感，只知道吃，那就如同鸡狗了。

【原文】

臣未尝闻身治而国乱者也，又未尝闻身乱而国治者也。故本在身。

选自《列子·说符篇》

【译文】

我从来没有听说过(国君)自身修养好了反而使国家混乱的，也从来没有听说(国君)自身修养不好反而使国家治理得好的。所以治国的根本在于自身的修养。