བོད་ཀྱི་གནའ་རྩོམ།
གསར་འགྱུར་དཔེ་ཚོགས།

[illegible]
[illegible]
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

[illegible]

[illegible]

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བསེ་ཚང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བརྩམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།　ཚེ་རིང་རྒྱལ།
责任编辑：　才让加
ཁ་བྱང་རྟེས་འགོད་པ།　གཙམ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།
封面设计：　吾　要

༄། །ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཐུབ་དབང་
དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
བསེ་ཚང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བརྩམས་པ།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ།
1996ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས་པ།
1996ལོའི་ཟླ11པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ་པ།
དེབ་རིན་སྒོར18.80

图书在版编目(CIP)数据

殊胜赞祥释:藏文/赛仓·洛桑 华丹注释.
北京:民族出版社,1996.2
ISBN 7—105—02607—3

I.殊… II.赛… III.释迦牟尼(约前565～前485)—生平事迹—藏语 IV.B949.9

中国版本图书馆CIP数据核字(96)第02442号

B949.9
5717

民族出版社出版发行
(北京市和平里北街14号 邮编100013)
民族出版社微机照排　　民族印刷厂印刷
各地新华书店经销
1996年12月第1版 1996年12月北京第1次印刷
开本:850×1168毫米 1/32 印张12⅝
印数:0001—3000册 定价:18.80元

52057

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་ཚོགས་འདུའི (༡༩༥༨) སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའི་གཞུང་ནས་ཀྲུང་གོའི་ནང་བསྟན་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས་པ་དང་། ༡༩༥༧ལོར་སེང་ག་ལ་དང་རིས་ཏན་སོགས་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་.... གཞུང་གིས་ཀྲུང་གོའི་ནང་བསྟན་ཚོགས་གཙོ་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས་པའི་སྐབས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་བསྐོད་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ (ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་དང་ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་རྩ་འགྲེལ) གྱི་རྒྱ་དཔེ་པེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བཏབ་སྟེ། གོང་སྨྲས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཙོ་འཛིན་དང་ནང་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྟགས་སུ་འབུལ་གནང་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་འགྲེལ་བ་བསྡུས་པ་ཞིག་མཛད་པ་དེ་མ་གཏོགས་བོད་འགྲེལ་གསལ་པོ་ཞིག་མ་མཐོང་བས། འགྲེལ་བ་དེ་ཡང་བསྡུས་ཆེ་བ་དང་། ཚིག་དོན་གོ་དཀའ་བའི་རྐྱེན་གྱིས། བོད་ཀྱི་རིག་པ་སློབ་དང་། གནའ་རབས་ཀྱི་ཡི་གྲུས་ལ་དགའ་བའི་གཉེན་ཟླ་འགས། བསྟོད་པ་འདི་ལ་རྒྱས་བསྡུས་འཚམ་པའི་བོད་འགྲེལ་ཞིག་ཡོད་ན་སྙམ་པའི་རེ་བ་ཆེ་རྐྱེན། ད་རེས་བསེ་ཚང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་གསར་དུ་བརྩམས་པའི་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཐུབ་དབང་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་པར་དུ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི། རྒྱ་ཆེ་བའི་དད་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ལྡན་སེར་སྐྱ་དམངས་ཚོགས་དང་། མི་རིགས་ཁག་གི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཕྲུགས་སྣོན་བྱས་ནས། གནའ་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན། རང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བསྟན་གྱི་རིག་པ་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་ལ་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་། མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་དེ་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ནུས་སྟོབས་དང་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ངེད་ཅག་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཚད་དམའ་བའི་རྐྱེན། ཡི་གེ་སྒྲིག་སྦྱོར་དང་། ཞུ་དག་ནན་མོ་མ་སོང་བས་ཡིག་ནོར་དང་། ཆད་ལྷག་ཇི་སྙེད་ཅིག་འབྱུང་སྲིད་པས། མཁྱེན་ལྡན་ཡངས་པའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་སེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞུ་ལགས།

རྩོམ་སྒྲིག་པས།

དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད། ………………………………… (1)

སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ། ………………………… (3)

ཇི་ལྟར་བསྟོད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ། ……………………………… (95)

གཞུང་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐད་ཀྱི་དོན་སོགས་བཤད་པ། … (103)

གཞུང་གི་དོན་ལས་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ། ………………………… (106)

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ཕྱེས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ། ………… (119)

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
ཚུལ་བཤད་པ། ……………………………………… (121)

མུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་དང་དྲང་སྲོང་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
ཚུལ་བཤད་པ། ……………………………………… (174)

སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ། ……… (375)

བསྟོད་པའི་དགེ་བ་རྗོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བ། ……………………… (388)

མཇུག་གི་དོན། ………………………………………… (391)

མཆོད་བརྗོད།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་ཡེ། །དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལས་ལྷག་བསམ་རླབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞད། །ཐུགས་བསྐྱེད་འོད་དཀར་དྲ་བའི་སྙེ་མ་གདུལ་བྱའི་ཀུ་མུད་འཛུམ་གྱིས་བསུས། །ལེགས་གསུང་ཟབ་ཞི་བསིལ་བའི་བདུད་རྩིས་ཐར་འདོད་སྙིང་གི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ། །ལྷར་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་གི་ཅོད་པན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་རྒྱལ། །ངོ་མཚར་ཤེས་བྱའི་རི་མོ་འབུམ་གྱི་གཟུགས། །མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་གཅིག་ཏུ་ལྷུན་རྫོགས་པ། །དམར་སེར་གུར་ཀུམ་གསར་བའི་གཞོན་ལུས་ཅན། །ཟུར་ཕུད་ལྔ་བས་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ལང་ཚོ་གསར་བའི་མཛེས་སྡུག་ཅན། །རླབ་བའི་འཛུམ་དཀར་འཕྲོག་པའི་དབྱངས་ལྷ་མོས༑ ༑བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཟུར་མིག་བདག་ལ་སྐྱོངས། །པད་དཀྲུག་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ནུའི་མཚར་སྡུག་སྒྲ། །ཨུཏྤལ་ཉག་ཕྲན་འཕེན་པའི་གར་སྟབས་ཅན། །སྐད་ཅིག་དྲན་པས་གཏན་གཡོའི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །དབང་སྤྱོད་རིག་བྱེད་ལྷ་མོས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཐུགས་རྗེ་རླབ་བ་བསིལ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆུས། །ཐན་པས་ཀློ་ཡི་འདབ་མ་སྟོང་གི་འཛུམ། །ལེགས་ཕྱེས་དྲིན་གྱི་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་པའི༑ ༑བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཆོད། །བགྲང་ཡས་བསྐལ་པར་གོམས་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས། །དགེ་ལེགས་འོད་སྟོང་འབྱིན་པའི་སྣང་བྱེད་བདག   །འབུམ་ཕྲག་རླབ་པའི་ཟེར་གྱིས་བསྒྲུན་མིན་པ། །སྐལ་བཟང་པདྨོ་བྱེ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། །གསང་གསུམ་འཇའ་ཚོན་གསར་བའི་རྩེད་འཇོ་ཡིས༑ ༑མཁའ་དབྱིངས་དོག་པོར་སྒྲིབ་པའི་ངལ་བྱེད་པས། །རང་མཐོང······མཛེས་མའི་ཁེངས་པ་བཅོམ་དང་ལྡན། །ངོ་མཚར་སྙིང་གི་པདྨོའི་རྒྱན་དུ······

ཐུས། །སྲིད་པའི་མཚང་ལ་སྲིད་པའི་གོས་དཀར་བ། །འདོད་སྦྱོས་གླང་པོ···
ཆགས་པའི་མིག་སྟོང་ཅན། །དྲུག་འགྱུར་ཚངས་པའི་གསུང་ཡིས་ལམ་ཡངས་སྲུ། །
བགྲི་བའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པར་སུ་མི་དད། །ཐུབ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྫ་ཛ་རྔུང་བ་
ན། །སྙིང་ལ་བདུད་རྩི་གསར་བའི་རོ་བྱིན་པས། །ས་གསུམ་འདི་ན་མྱ་ངན་མེད་
པའི་དཔལ། །བསོད་ནམས་མཐོང་ལས་བབས་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས། །དེ་ནས་
རིག་བྱེད་ཏ་ལའི་མེ་ཏོག་ཕོན། །ངོར་ནས་གུར་ཀུམ་གཞོན་ནུའི་འདབ་ཚལ་
དུ། །ངེས་ལེགས་གྲིབ་མ་བསིལ་བའི་བདེ་དགའི་དཔལ། །སྤྱོང་བའི་སྐལ་·····
བཟང་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཅིངས། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚེས་པ་ཟླ་མེད·····
པའི། །བསྟོད་ཚིག་ཚངས་དབྱངས་དྲང་སྲོང་དགྱེས་པའི་གླུ། །རབ་དང་དད་
པའི་གདངས་སུ་བཀུག་པའི་སྒྲ། །གྲགས་པ་གཡས་འཁྱིལ་རྩེ་ན་མཐོ་བ་འདི། །
གདུང་སེལ་མྱ་ངན་མེད་པའི་སྔོན་བཟང་སྟེ། །དགེ་ལེགས་གཟི་བྱིན་ཉི་མ་ལས་
རྒྱལ་བ། །དོན་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཐིང་བུ་ལ། །དུས་ཀྱི་ཡང་མཐར་
རོལ་འདི་ཨེ་མ་རྨད། ། །དད་པའི་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བའི་གདེངས་ཀ་ནས། །
ལེགས་བཤད་སྣང་བ་དཀར་པོའི་འཛོ་སྙིག་མཁན། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་སྨན་དུ་
འཇུམ་བཞད་པ། ། །རྨད་བྱུང་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་སྙིང་ལ་སེམ། །སྨྲ་བྱེད་
པདྨའི་སྦུབས་རྒྱ་གྲོལ་བའི་རྩེར། །ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་སྦྲང་རྩི་མངར་བའི་རོ། །
སྐལ་ལྡན་བུང་བ་དགྱེས་པའི་དཔྱིད་གྱུར་པ། །ལུས་ཅན་ཕན་བདེ་དཔལ་དུ་
འདོད་དགུར་འཛོ། ། །

ཞེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་སྔན་ཚིག་ཚངས་སྲས་ངག་གི་རོལ་མཚོ་ལས་ཉེ་བར་དྲངས་ཏེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སྟོང་གི་དབུས་ན་སྨོན་ལམ་དང་སྙིང་རྗེའི་མཐུ་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་ཚིག་པདྨ་དཀར་པོ་ལྟར་བརྟགས་པའི་མེ་ཏོག་ས་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ཡངས་པོར་ཁྱབ་པ། ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྟོད་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟོད་པའི་ཚུལ། གཞུང་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །

སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །གྲངས་མེད་བསྐལ་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས། །བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་བཞི་འཇོམས་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་སེང་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལ་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་ཚུལ། ཐ་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་སོགས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཐེག་པ་འོག་མའི་ལུགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་གོང་མའི་ལུགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྟར་ན། འདུལ་བ་སྨན་གྱི་གཞི་ལས། སངས་རྒྱས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཐོས་ཤིང་། །གླང་པོ་གྲགས་པའི་ཤས་ཆེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་མཐོང་ནས། །ང་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །མི་དབང་འོད་ལྡན་གྱུར་པ་ན། ངས་ནི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ངས་ནི་བརྟན་པོར་དམ་བཅའ་སྟེ། །སྐྱོན་མེད་པ

ཡི་སྲིན་པ་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་སུ། གྲོང་ཁྱེར་འོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ལམ་འོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་དང་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གླང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དུས་གཞན་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོས། ཀུན་ཏུ་བསྲོད་ཅེས་བྱ་བའི་གླང་པོ་འདུལ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཀུག་ནས་གླང་ཆེན་དེ་འདུལ་དུ་འཇུག་གོ། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་གླང་པོ་བཏུལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཉམས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དང་འདུལ་མཁན་གཉིས་ཀ་གླང་པོ་ཆེར་ཞོན་ནས་རི་དྭགས་བཤོར་དུ་སོང་། ཇི་ཙམ་ན་གླང་པོ་ཆེ་དེས་ནགས་ཀྱི་གླང་མོའི་དྲི་ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆགས་པ་རྒྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་མགྱོགས་པར་རྒྱུག་པ་ན། ། རྒྱལ་པོ་སྐྲག་སྟེ་འདུལ་མཁན་ལ་སྨྲས་པ། ཀྱེ་གླང་པོའི་དབང་པོ་འདུལ་བ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཟེར། དེས་སྨྲས་པ། ལྷ་མགྱོགས་པོར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་འཇུས་ཤིག་ཟེར་ནས། གཉིས་ཀས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་འཇུས། དེ་ས་ལ་ལྷུང་ཞིང་གླང་པོ་ཅི་དགར་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འདུལ་མཁན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གླང་པོ་མ་ཐུལ་བར་ང་ལ་ཕྱིན་ནོ་ཟེར། དེས་སྨྲས་པ། ལྷ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིའི་ལུས་དུལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ལགས་པས་དེང་གླང་མོའི་དྲི་ཚོར་ཏེ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་མ་བཏུབ་བོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དཔྱད་རྗེས་སུ······དྲན་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བ་བཞིན་དུ། ཞག་བདུན་ནས་གླང་པོ་ཁྱིམ་དུ་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་འདུལ་མཁན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར། ལྕགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་མེར་བསྲེགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དམར་ཧྲེར་ངེར་ཡོད་པ་གླང་པོར་གཏད་པ་ན། གླང་པོས་དེ་སྣ་ཞགས་ཀྱིས་ལེན་པར་བརྩམས་པའི་ཚེ། འདུལ་མཁན་གྱིས་སྨྲས་པ། ལྷ། གླང་པོས་འདི་ལེན་བཏུབ་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་གླང་པོ་འགུམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་སྨྲས་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

པ། སེམས་འདུལ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་བྱུང་ངམ་
ཞེས་དྲིས་པས། དེས་སྨྲས་པ། ལྷ། ལུས་དང་སེམས་འདུལ་བ་པོ་ནི་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བསྔགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་
པའི་མོད་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས་
སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་བ་དང་སྦྱིན་པ་རླབས་པོ་ཆེ་གཏོང་བ་
སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཤིང་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྦྱིན་པ་འདི་ཡིས་ཤཱཀྱའི་རིགས་སྐྱེས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཏུས་
མཉམ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ནས། །ཚངས་པའི་བར་གྱི་ཉམ་ཐག་འཆིང་བ་
རྣམས། །ཞི་བ་རྒྱ་ཆེན་འཇིགས་མེད་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་དང་པོ་ལས།
གསེར་གྱི་བ་གམ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁང་བས་བསྐོར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི། །འོད་
ལྡན་ཞེས་བྱ་བསོད་ནམས་ལས། །འོད་ལྡན་མཐོ་རིས་ལྟ་བུར་ཡོད། །ཅེས་དང་།
དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཚན་ཐོས་པས། །སྐྱེ་བ་སྔར་སྐྱེས་གོམས་པ་ལས། །ཡང་
དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྒྱལ་པོ་ཡིས་ནི་སྔོན་ལམ་སྐྱེས། །འཁོར་བ་
ཆུ་སྲིན་འབྱུང་གནས་སུ། །རྣམ་པར་ཁྱེང་བའི་འགྲོ་བ་འདི། །དགེ་བའི་ལམ་
ནས་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་གྲོལ་བར་ཡང་དག་བསྒྲལ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ནམ་
མཁའ་ལས། །གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་སྨྲས། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ། །ས་བདག་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
འདིར་ལུང་གཞི་སོགས་སུ་འོད་ལྡན་དང་། རབ་གསལ། གསལ་གྲུགས་ཞེས་
སོགས་མིང་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་མཁས་པ་དག
བཞེད་དོ། །ཡང་མཛོད་འགྲེལ་སོགས་ལས། སྟོན་ཛ་མཁན་གྱི་ཁྱེའུ་སྣང་བྱེད་
དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་
དང་མཇལ་ཏེ། ཛའི་བུམ་པ་འཇམ་གྱིས་བཀང་བ། མི་ཕོང་གིས་ཁ་བརྒྱན་

པ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཕུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐུ་ཇི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཚེ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་གོང་མས་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ར། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་པ། །ཞེས་དང་། ཕར་ཕྱིན་བསྡུས་པ་ལས། །འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། །ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤངས་བྱས་ཤིང་། །ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྙིང་རྗེས་བསྟན་པ་ལ། །གཞན་ཕན་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་། རྩ་བ་དང་། གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས། དེ་གཉིས་གང་གི་སྒོར་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས། འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་གཞན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་འཇོག་པ་དང་། འདི་དང་བྲལ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་སར་ལྟུང་བར་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་པས། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་ལྟ་བས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡོད་མེད་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིག་བྱེད་དེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་

རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྲིན་མ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་འདི་སྐྱེས་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲངས་སུ་ཆུད་ལ། སེམས་འདི་མ་སྐྱེས་ན་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པ་དང་། སེམས་གནས་ཐོབ་པ་དང་། རྩ་རླུང་ལ་དབང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཀས་བསྡུས་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། ཐ་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་འདྲ་ལྡན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་གྲས་སུ་འང་མི་འགྲོ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ཅི་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་གྲུས་བླངས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་སྟོང་པའི་ལག་ཏུ་འོང་བ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ན་ནོར་བུ་མཆིང་བུ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཡང་ཁ་དོག་དང་རིན་ཐང་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་གནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་གྲུར་བཙུག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་རྒྱུད་ལ་འདུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མ་ཕྱིན་ཀྱང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནོར་བུ་མཆིང་བུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔས་རྩེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྤྱོད་ལ། དེའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པ་གཞན་མེད་ན། ཀུན་དགའ་བོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་

དེའི་ཤིང་རྟ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་ལ་ཡང་བསྒྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་གསུམ་ལ་བསྐལ་བའམ་བསྐལ་པ་ལས་ལྷག་པར་གནས་ཀྱང་། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིམ་གྲོ་དང་གཡོག་བྱ་བ་ལ་བསྐོན་པར་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་འདི། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གཉིས་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པར། །དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར། །བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་སྔོན་དམྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་གྲུད་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་གྲོགས་ཟླ་བོ་ཞིག་དང་གཉིས་ཀྱིས། ལྕགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ཤིང་རྟ་འདྲེན་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཁོང་གི་ཟླ་བོ་དེ་ཉམ་ཆུང་བས་ཤིང་རྟ་འདྲེན་མ་ནུས་པ་ན། གཤིན་རྗེ་ཨ་བ་གླང་མགོ་ཅན་གྱིས་ལྕགས་མདུང་རྩེ་གསུམ་པས་དེའི་བྲང་ལ་བསྣུན་པས་ཁྲག་གི་ཆར་བབས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་མ་བཟོད་པས་སྙི་

སྡུགས་འདོན་པ་མཐོང་བས། ཁོང་ལ་བཟོད་གླགས་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ
འཁྲུངས་ནས་སེམས་ཅན་འདི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ་དམྱལ་བའི་
སྡུག་བསྔལ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་དང་།
སེམས་ཅན་དེས་མཚོན་པའི་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་དམྱལ་བར་ལྟུང་བ་དང་།
ལྟུང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ
འཁྲུངས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། ལས་གཤིན་ཤ་བ་གླང་
མགོ་ཅན་དང་། སྡིག་པ་སྦྲུལ་མགོ་ཅན་གཉིས་ལ་སྨྲས་པ། སེམས་ཅན་ཉམ་
ཐག་པ་དེ་ཐོངས་ལ། དེའི་ཐག་པ་ངའི་ཕྲག་ཏུ་སྐོན་ཅིག ང་གཅིག་པུས་
ཤིང་རྟ་འདྲེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། གཤིན་རྗེ་གཉིས་ཁྲོས་ཏེ་ཐུགས་
ཀྱི་མདུང་རྩེ་གསུམ་པས་བསྣུན་ནས་བསད་དོ། །དེས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་བསགས་
པའི་སྡིག་པ་དག་ཅིང་ཚེ་འཕོས་ཏེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་པར་གསུངས་
སོ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྐྱེས་པ
མཛངས་བླུན་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས
གསུངས་ཚུལ་ནི། ང་ནི་སྔོན་ཚེ་དམན་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས
པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེན་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་གི་དབུལ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་སྔོན་གྱི་བྱུང་
བ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། སྟོན་པས་བླ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་གང་ལ་བསོད་སྙོམས་ཕུལ་ལགས།
ཞེས་ཞུས་པ་ན། སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་བ། སྔོན་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་
གྲོང་ཁྱེར་ན་རྫ་མཁན་ཡངས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དེས། དེའི་ཚེ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་མཇལ་ཏེ་བསོད་སྙོམས་
ཕུལ་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ། བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦྱིན་

པ་འདི་ཡིས་ཤཱཀྱའི་རིགས་སྐྱེས་པ། །ཡོན་ཏན་རིགས་དང་རུས་དག་མཉམ་པའི་
སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བར་གྱི་ཉམ་
ཐག་འཆིང་བ་ཡི། ། ཕ་རོལ་ཞི་བ་རྒྱ་ཆེན་འཇིགས་པ་མེད་པར་སྒྲོལ་བར་
ཤོག །ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་དགྲའི་འགྱོད་
གསལ་གྱི་མདོ་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། སྔོན་འདས་པའི''''
བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པའི་སྔོན་རོལ་གྱི་ཡང་སྔོན་རོལ་
ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་
འབྲུངས་པའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དགེ་སློང་ཆོས་སླ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེས་བསྐུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་ཐུབ་ཟླ་
བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྨན་སྔར་ཁྲིད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ་བསོད་སྙོམས་འབུལ་བར་བསྐུལ་བས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་དེས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མི་ཐུབ་ཟླ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ཉན་ཐོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལ་བསོད"
སྙོམས་ཕུལ་ཏེ་ཚིམ་པར་བཞེས་ཀྱང་བསོད་སྙོམས་ཕུལ་བ་དེ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་
པ་ན་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ནས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྨན་སྔར་འདུག་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་ཐུབ་ཟླ་
བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་དྲི་
མ་མེད་པའི་དཔུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་།
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། རང་གི་ཕ་ལ་སོགས་པའི"
སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐུལ་མ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་
བཅུག་ཅིང་རང་ཉིད་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་
བསྒྲུབས་པར་གསུངས་སོ། །ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་སྔོན་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མཛོན་དགར་གྱུར་པའི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མཛེས་ཆེན་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com