

ཀྲུང་གི་ཐོ་བླ་པུ་ལྟོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

ཀྲུང་གི་ཐོ་བླ་པུ་ལྟོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

ཀྲུང་གི་ཐོ་བླ་པུ་ལྟོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

0464231

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་མོ།

བོད་རྒྱལ་ས་མི་དམངས་དཔེ་མཉམ་ཁང་།

西藏史学书目

索朗顿珠收编

西藏人民出版社出版

西藏新华印刷厂印刷

西藏新华书店发行

开本:787×1092 横 32 开 印张:17 字数:130 千
2000 年 3 月第 1 版 2000 年 3 月西藏第 1 次印刷

印数:01—2,000

ISBN7-223-01063-0

K·127 民文(藏 71) 定价:14.6 元

གངས་ཅན་ཁོད་བྱིས་རྒྱུས་རིག་པའི་
དཔེ་སྟོན་གསལ་དགའ་ལྟོན།

བསྟན་ནམས་དོན་ལྷན་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་མཛད།

ཁོད་རྒྱུས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱོན།
ཁོད་རྒྱུས་མིན་ཏེ་པར་འདེབས་བཞུགས་པར་བཏབ།
ཁོད་རྒྱུས་མིན་ཏེ་པེ་ཆོང་ཁང་གིས་བཙུམ།
དེབ་ཆད་787×1092 1/32 མཁུ་ཁ་17 ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་13
2000ལོའི་ཟླ་3པར་པར་གཞི་1 པར་ཐངས་1བཏབ།
པར་གྲངས། 01—2,000

ISBN7-223-01063-0/K·127

ཡིག་རིགས་(ཁོད་71)རིན་གོང་ལྡན་14.6

ཡིག་པ་པོ་རྒྱུད།

དཔེ་དེ་བ་འདི་ཡིག་པ་པོ་ནི་པོད་བྱང་ཚུགས་མོས་བསམ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་གི་དཀོན་བདག་སྐུལ་སྤྱོད་རྒྱུར་ས་
 བྱང་བཅུན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་དང་ལྷ་ས་བྱང་བཅུན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་རྟོག་ལས་འཛིན་ཁམས་སྐུལ་
 བསོད་ནམས་དོན་བྱུང་ལགས་པེན་ཞིང་། ཁོར་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༤་པོད་རབ་བྱུང་༡༤་མེ་ཁྲི་ལོར་ར་ས་འབྲུལ་རྣམ་གཉི་
 ཞོལ་དབང་ཐུན་དཔལ་འབར་དུ་སྐྱེ་བཅས། སྐྱོན་གཅིག་ལ་མོན་སྐབས་ཀྱི་པ་སྐུ་འཕྲིང་བཅུ་དྲུག་པ་རིག་པ་འི་རྩ་
 རྩེས་འཛིན་མེད་སྐུལ་གསུམ་པའི་སྐུལ་སྤྱོད་རོས་བཟུང་ཐག་བཅད་དེ་མཚན་ལ་ཀཱ་བཤད་སྐབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་
 བརྒྱལ། བྱང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་སྐུལ་ཞེས་འཛིན། དཔྱད་ལོ་ལྷ་དྲུག་ལྟར་པེ་ལེ་འཁྲིལ་ནས་འགོ་བཅུགས་ཉི་
 མོས་བསམ་མཛད་འགོ་ཚུགས། དེ་རྩེས་ཀྱི་དུས་སྐབས་དེ་ཞིག་ནང་སྤོབ་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་རང་
 ཚུགས་ཀྱི་འབད་པ་རྒྱུན་བསྐྱོར་རྟོག་ཐེད་མཛད་པ་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་ཉི་པའི་མོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ནང་མ་རྩ་བརྩེ་ཏ་
 མཁན་པོ་ཁོ་རྩ་ཆེ་རྩ་མཚོག་དང་། མ་རྩ་བརྩེ་ཏ་ན་ལེན་དཔེ་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་རྣམ་གཉིས་
 ཀྱི་རྩར་ནས་ཤེས་རིག་གི་སྤྱང་པ་བཅོན་འགྲུས་གང་ཙམ་བྱས་པར་དབྱགས་དབྱར་ཐོབ། དེས་ན་༡༧༨༠་ལོར་བྱང་
 ག་སྤྱི་ཆོགས་ཆོན་རིག་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཡིག་རྒྱུགས་ལེན་སྐབས་ཆོས་ལུགས་ཆེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུགས་འཕྲོད་ནས་པོད་
 རྒྱུར་ས་སྤྱི་ཆོགས་ཆོན་རིག་ཁང་གིས་དང་ལེན་བྱས་ཤིང་བཟུང་བྱ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་རིང་ཆོས་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་
 བར་གཞིལ་ཉེ་ཆེད་ཚོམ་ཉི་ཤུ་རྟོག་དང་ཚོམ་དེབ་«ཐུ་འབྱར་རྟིང་མའི་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་པར་རྩ་གའི་དོ་ཤལ་
 གཞོན་ཏུ་དབྱེས་པའི་མཁལ་རྒྱན་»ཞེས་པ་སོགས་དཔར་བརྐྱན་འཁྲེན་སྤེལ་སོང་ཡོད། ད་ལྟ་ཁོར་པོད་རྒྱུར་ས་དཔེ་
 མཛད་ཁང་དུ་དཔེ་མཛད་རབ་འབྲུམས་པའི་མཚན་ཐོབ་འཛིན་ཞིང་དཔེ་ཆ་འཆོལ་བརྩུ་དང་དཀར་ཆག་སྤྱིག་པའི་
 ལས་དོན་སྐབ་བཞིན་མཆོས་ལགས། །

དཔེ་ལྷན་གསལ་བཤད།

དཔེ་དེའི་འདི་ནི་ཁ་མས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་འཁོན་པ་རྒྱ་ཆའས་བཞེད་ན་མས་དོན་ལྟ་བུའི་མཁན་མཆོག་གིས་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་དབང་ནང་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཡིད་རྒྱ་གྲུབ་ཆིབ་མཆའ་གནང་སྐབས་ཡུ་ལེ་ལོ་རྩེ་ལ་མ་ཁུངས་ཁོག་བཙོན་པ་རྒྱན་བཞིང་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཆིབ་འབྲུག་ལ་མཁོ་བའི་དཔེ་ཆ་འི་མཆོན་བྱང་དང་། དཀར་ཆག་དཔེ་ཆ་བཅས་དང་། སོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྩན་ལུས་པའི་རྩ་ཡིང་དང་ཐག་བཞོད་པའི་དང་རྩལ་བའི་ཁ་བྱང་སྐགས་ཡིག་རིགས་ཁྲུང་ས་བཙན་གྱི་དཀར་ཆག་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་རིམ་བཤགས་ལྷོག་པ་བརྩམས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་སོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས་ཆོན་རིག་དང་སྐབས་གསོ། རིག་དཀར་དང་རྩན་གཞིང་། མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་སྐགས་ལྷོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་ཆིབ་འབྲུག་གི་རྒྱ་གཞུང་ལས་མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱན་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་དེ་ལས་དཔེ་རྒྱན་འབྲེམས་སྤེལ་སོང་བ་འདིས་རྒྱ་མཐོང་མཁོ་ཆུང་གཞུང་དུ་ཐ་བའི་ཕན་འབྲས་ཆོན་ཅིང་འདི་འདི་རིམ་གང་གཞུང་ལེན་གྱི་ཕན་འབྲུར་ནས་འཆོའི་བར་ཐོན་པའི་རྒྱ་ལུང་ཅིག

ཆོས་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བས།
1997ལོའི་ཟླ་6ཆོས་1ཉིན།

२५१

[illegible]

ཁོ་རུ་ཆོ་རྒྱལ་ནས་བྱིས།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་དཔེ་སྟོན་
གསལ་དགའ་རྟོག་མེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཡི་ལྟེ། འཇམ་མིག་རྒྱན་གཅིག་ཁ་བ་ཅན་འདི་ཏུ། ། མདོ་ཆུགས་བརྟན་གཉིས་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡིས། །
འཕྲོ་རྣམས་དུས་གསུམ་བདེ་བའི་དཔལ་ཐོབ་མཛད། ། དེ་ནི་སྤྱོད་ཁྲིའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དྲིན། །
གང་དག་དྲིན་ཅན་མེས་པོའི་དྲིན་ལས་ནི། ། བཟང་བྱ་སྟོང་ཐག་འཕེལ་འབྱེད་པོ་རྒྱས་དེ། །
མེ་འང་རྩོམ་ལ་ཤར་ལྟར་བྲེལ་མེས། ། འཆར་བར་མཛད་ལ་བདག་ཅག་ཅིས་མི་འདུད། །
དེར་འདིར་རང་དེའི་བྱུང་བ་བརྟོན་བ་ཡི། ། སྤྱུས་དེབ་ཐེར་བརྒྱ་ཐག་ཉེར་གཅིག་གི། །
མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོས་པར་བྱ་བ་ལ། ། ཤེས་བྱའི་རྒྱན་ཡངས་ཤྲགས་རྣམས་གཟིགས་མཛོད་ཀྱི། །

ཆེས་ཆོགས་ཀྱི་བཅད་བས་རྒྱན་བརྟན་ཏེ་འཇམ་མིག་ཡོངས་སུ་རྒྱར་ལྟར་གྲགས་པའི་ཁོད་རིག་པ་ཆེས་བྱ་བའི་ཁོངས་
སུ་ཁོད་ཀྱི་སྤྱུས་རིག་པ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། དེས་ནི་ཁོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ལ་ཁྱེད་འཇུག་
བྱ་རྒྱར་ཤན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འཕྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་ཆགས་རྒྱལ་དང་འཕེལ་རིམ་ལ་ཁྱེད་འཇུག་བྱ་རྒྱར་ཡང་ཤན་
འབས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་ཚུལ་གཟུར་གནས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་དཔོངས་པ་གཅིག་དུ་མ་བྱུན་ཡོད།

སྤྱུས་སྟོར་གྱི་ཡིག་ཆར་ཆ་མཚན་ན། རྒྱལ་རབས་སྤྱུས་དང་། ཆོས་འབྱུང་དེབ་ཐེར། གདུང་རབས་
དང་གདན་རབས། རྣམ་ཐར་དང་རྟོགས་བརྟོན། དཔེན་པ་དང་ཡུལ་གྱི་ཉི་གནས་བཤད། བརྟན་ཆོས།
དཔེ་ཐོད་ཀར་ཆག་དང་། བྱིས་པ་ཡིག་ ཐག་བརྟོས་དང་རྟོ་རིང་གི་ཡིག། དེ་བཞིན་ཅོང་ངམ་དྲིལ་བུའི་ཉེར་གྱི་
ཡི་གེ་སྟགས་ཏེ་ཅང་མང་བའི་བྱིར་ན་འབྱུང་འབྱུར་དེ་རྣམས་འཁོར་བ་ལྟར་པ་དང་། འབྲུགས་པ་བརྟེན་པ་པ།
གལ་བ་མཛོན་རྒྱངས་ཀྱིས་དཔེ་ཆོགས་ལྟ་བུ་སྟོགས་གཅིག་དུ་བཤེབ་བྲུབ་པ་ལྟར་ཆོ། ཁོད་མི་རིགས་ཅམ་མ་ཟད།
འཇམ་མིག་ཤར་སྟོགས་སམ་གན་མའི་རིགས་ཀྱི་ལ་པོའི་རིག་གནས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནང་དུ་འོད་སྟོང་རབ་དུ་འཕྲོ་བའི་
ནོར་བུ་དཔོན་འོད་ཀྱན་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁ་སྟོན་ཡོད་རྒྱུར་གདོན་མི་ཟ།

དེར་བརྟེན་ཁོ་མོས་འདིར་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་ལ་དཔེ་དེབ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་ཞིབ་མཇལ་བྱས་པའི་ནང་འཁོད་
ལོ་རྒྱུས་ལ་མཁོ་བའི་དཔེ་ཆའི་མཚན་བྱང་རྣམས་བསགས་ཤིང་དགོན་ཤེད་ཆོན་པ་འགའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག
ཤེད་གོ་དཔར་ཁང་དང་། སྤྱ་བྱང་བཟུ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་དཔེ་ཆོད་དཀར་ཆག རྟ་རམ་ས་ལའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དཀར་
ཆག «མདོ་སྨྲ་ཆོས་འབྱུང་རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ» ཡིས་ཁྱད་སྤངས་དཔེ་ཆོ། «ཐོད་ཀྱི་བརྟན་བཙས་ཁ་ཅིག་གི་
མཚན་བྱང་བྱི་མེད་ཤེལ་དཀར་ཤེང་བ་» འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་དབང་པོའི་གཟུང་སྤྱགས་བསྐྱགས་དང་
འཇམ་ཚེན་སྒྱིང་པོའི་གསལ་ཡིག ཡ་ཁུ་ཆིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་«དཔེ་རྒྱུན་དགོན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡིག་དོན་
གཉེར་ཡིད་ཀྱི་ཀྱུན་བཞད་པའི་ཆུ་ལོད་འབྲུམ་གྱི་སྟེ་མ་» སྟོང་བརྟོན་སྤྱ་མའི་«བཀའ་གདམས་པ་དང་དགོས་ལྷགས་
པའི་སྤྱ་མ་རགས་རིམ་གྱི་གཟུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་» སོགས་ལས་བྱུར་བྱུང་ས་ཀྱིས་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ལགས་།
བྱ་བའི་གོ་རིམ་ནང་ཡང་སྟོར་བརྒྱུར་སྟོར་ཐོངས་མང་གིས་སྟོན་སྟོན་མི་ཡོང་བ་བྱས་ཁུལ་ཡིན་གྱིང་ལ་ལར་«ཆོས་
འབྱུང་»ཞེས་པ་དང་། ཆེ་གེ་མོའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་མཚན་བྱང་རམ་མཛོད་བྱང་ཁ་གསལ་མེད་པས་རྟག་
པར་ཆོས་ལྷགས་གཅིག་ལ་ཆོས་འབྱུང་ཁ་གསལ་དང་། སྤྱ་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་ཐར་ཏུ་མ་ཡོད་འདུག་པས་སྟོན་སྟོན་
གཉན་ནས་མེད་པའང་དཀའ་བར་སྟོང་། དཔར་མ་མང་པོ་ཞིག་ནི་དཔར་ཤིང་བཞུགས་ལུལ་ཁ་གསལ་མེད་།
འདིར་གསལ་མཚན་བྱང་མང་པོ་ཞིག་དཔེ་ཆོད་འགའ་ནས་དྲངས་པར་བརྟེན་ཤེད་བྱངས་སོགས་ཁ་གསལ་མི་སྟོང་།
ད་ཏུང་འདིར་མ་ཚུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོད་ཅེས་བྱང་པ་ལ་མོ་ཆེ་འདིར་འདུས་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། ལྷག་དཔེ་
མི་ཏུང་ཙམ་ཞིག་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ལྟ་བུར་བྱུར་བྱིན་གྱིང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་བརྟུ་ཏུ་བྱང་ཞིབ་འཇུག་ཤེད་པའི་དགོས་པ་
དང་། སྟོན་སྟོན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་རྟོན་རྟོན་དུ་བཞུ་བའི་དགོས་པ་འདུག་སྟུང་ནས་འདིར་བཞོད་པ་ཡིན། ད་
ལྟ་རང་རེས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་བར་དབྱེད་གཞི་རིན་ཐང་དང་ལུལ་བ་འདི་རྣམས་མེད་ན་རང་རེའི་ཞིབ་འཇུག་དེ་

ཅུ་བ་མེད་པའི་ཤིང་དང་ཚུ་འགོ་མེད་པའི་ཚུར་འབྱུར་མི་ཡོང་ངམ། དེས་ན་རང་རེས་སོན་ཚུན་མཁས་དབང་
ནམས་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་བྱ་བྱེད་པར་རིགས་སོ།

དཔེ་ཙམ་འདི་ཉིད་མཁས་ནམས་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྒྲིན་དུ་མ་བྱུར་བྱང་སྟོ་གསར་ནམས་ཀྱི་དགའ་ཉིན་དུ་བྱུར་
ནས་འབྱུར་འབྱུར་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཚུ་ཐུགས་ལྟ་བུ་པན་ཤོགས་སྟེ་འབྱུར་བའི་རེ་སྒྲོན་
དང་བཅས་སོ། །

དཀར་ཆག

CONTENTS

ཀ་མད།

མོག་གུངས།

ཀ

(1)

ཁ

(37)

ག

(59)

ང

(123)

ཅ

(137)

ཆ

(142)

ད

(159)

ཉ

(191)

ཏ

(194)

དཀར་ཆག

CONTENTS

ཀ་ མད།	ཤོག་གྲངས།
མ	(215)
ད	(222)
ན	(242)
ང	(254)
པ	(269)
འ	(278)
མ	(315)
ལ	(328)

དཀར་ཆག

CONTENTS

ཀ་ མད།	ཤོག་གྲངས།
མ	(332)
མ	(336)
མ	
མ	(337)
མ	(347)
མ	(348)
མ	(350)
མ	(359)

དཀར་ཆག

CONTENTS

ཀ་ མད།	མོག་བྱངས།
ལ	(374)
ཤ	(380)
ས	(385)
ཏ	(407)
ཨ	(413)
བོད་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བྲག་བརྒྱུ་དང་རྩི་བྱ་ལ་བྱ་མཁས་ཀྱི་ལྟེང་ཏུ་བཀོད་ པའི་བཅན་པོའི་བཀའ་གཅིག་སོ།	(418)

མཇུག་བཤེམ་ཆེན་གྱི་ཀློང་མཁུ་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག Author Index	ཤོག་གྲངས། page
ཀ	(420)
ཁ	(427)
ག	(431)
ང	(441)
ཅ	(445)
ཆ	(446)
ད	(451)
ཉ	(456)
ཏ	(457)
ཐ	(463)

མཇུག་པ་པོའི་མཆན་བྱང་གི་མཇུག་པོའི་ཐོ་གཟུགས་མཇུག་པོའི་ཐོ་གཟུགས་མཇུག་	ཕོག་བྱང་ལ།
Author Index	page
ད	(465)
ན	(469)
པ	(472)
ཕ	(478)
བ	(480)
མ	(491)
མ	(493)
མ	(495)
མ	(497)
མ	(496)