



༡༡ ། །ནམ་ཐུལ་འཇིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་དང་
མཁའ་འགོ་རྒྱ་རེ་ལྟ་མོའི་ནམ་ཐང་།



མེ་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

༡༡། ལྷུ་བས་རྩེ་ནམ་ལྷུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་
ལྷན་ཆོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་རེ་ལྷ་མོ་མཆོག་
གི་ནམ་ཐར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་
པའི་མཆོད་མྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སེཾ་ཁྱོད་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

(川)新登字 002 号

责任编辑：扎 西

封面设计：桑 丹

技术设计：向 勇

朗朱·晋美彭措和空行母·达热德钦杰母传
班嘛威色塔义 著

四川民族出版社出版发行 (成都盐道街三号)
郫县犀浦印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 5.5 插页 1
1997 年 4 月第一版 1997 年 4 月第一次印刷
字数 86.7 千 印数 1—5000

ISBN7—5409—1868—3/K·156 定价:5.50 元

ཚུམ་སྤྱིག་འགན་ཁུར་པ། བཟ་ཤིས།
 ཞུ་དག་པ། ཚེ་རིང་བཟ་ཤིས།
 ཁ་ཤོག་མངོས་རིས་པ། རིག་དགའ།
 མཐུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། བསམ་གཏན།

རྒྱལ་འཛིགས་མེད་ལྷན་ཚུགས་དང་
 མཁའ་འགྲོ་ཏུ་རེ་ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར།
 ཡུལ་འདྲ་གསལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བཅམས།

གཞེས་ཏེ་རྒྱུ་ལྷན་ཁོང་གི་འགན་ཁུར་ཏེ་རྒྱུ་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།
 སེ་ཁྱོད་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་སྤྱད།

དཔེ་རྒྱུ་ལ། ISBN7-5409-1868-3/K • 156 དཔེ་རིན། 5.50

༡། །དཔེ་སྒྱུར་གསལ་བཤད།

གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་བའམ་
 བམ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་ནི་ཡབ་བུ་ཆུང་.....
 གནམ་ལོ་དང་། ཡུམ་དགེ་ཆེ་བཟའ་སོགས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེས་སུ་རབ་
 བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྤེལ་(1944)ལོར་ངོ་མཆར་བའི་སྤྱི་ལུ་མ་དང་
 བཅས་མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངའ་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་ལས་སོལ། སྤྱི་.....
 ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་སོགས་སྤྱད་ས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟུགས་སུ་
 ཆུད། འངམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་དང་། བེ་རི་མི་.....
 འགྱུར་ཡི་ཤེས་རྟོག་སོགས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་དུ་མས་གཞུ་ཆེན་ནམ་.....
 སྤྱལ་འོད་གསལ་རིག་པའི་རྟོག་སྤྱོད་ཡང་སྤྱི་དུ་རོས་བཟུང་སྟེ་གསེར་ཁྱིེར་
 མངའ་གསོལ་བྱས། སེ་ར་ཡང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་ཆེན་འཛིགས་
 མེད་ཕུན་ཆོགས། སྤྱད་ས་རྩེ་ལྗམ་རིག་འཛིན་ཉི་མ། གཞུ་ཆེན་ཀྱན་.....
 བཟང་ཉི་མ་སོགས་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པའི་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་པད་སྤྱི་

CA573/02

བོར་སྒྲངས་ཏེ་ཟབ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒོལ་གྱི་གདམ་པ་མང་དུ་མཛོལ། དཔེན་...
 པའི་རི་སྒྲུལ་ཀྱན་དུ་ཆེ་གཅིག་རྒྱལ་ལ་གཞོལ་བས་རྒྱལ་པའི་ས་མཆོར་.....
 གཤེགས་ཤིང་དགོངས་པའི་སྒྲོང་རྩོལ། འཆི་མེད་མཆོར་འབྱུངས་རྒྱལ་...
 པའི་གཏད་རྒྱ་དུས་སྒྲུ་སང་ནས་གཏེར་ཁ་མང་དུ་བཞེས་ཤིང་སྤྱིགས་དུས་
 གྱི་རྒྱད་པ་གསེས། རིས་མེད་སྐྱེ་འཕྲོ་ཡོངས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་མི་ཟད་པའི་སྒྲོ་
 འཕར་ཡངས་པོ་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་.....
 དང་མཉམ་སྟེ་བསྟན་འཕྲོའི་དོན་ཆེན་རྒྱལ་བཞིན་པའོ།

མཁའ་འཕྲོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་རེ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་མཆོག་ནི་ཡབ་དུས་...
 བབ་རྒྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་སྤྱིང་བ་དང་ཡུམ་རྒྱ་གིའི་...
 གཙུ་མོ་སྟོང་དཔོན་བཟའ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་གཉིས་གྱི་སྒྲུས་མོ་ཏུ་རབ་རྒྱལ་
 ས་སྟག་(1938)ལོར་འཕྲོས་གྱི་ཡུ་མོ་ཡུང་ཞེས་པའི་ས་ཡི་ཆར་རོ་མཆོར་...
 པའི་སྐྱེས་དུ་མ་དང་བཅས་མཆོན་དཔེའི་མེ་ཏོག་བཞད། ཁམས་བདུད་
 འཛེམས་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོུ་རྩེ་དང་། ཡབ་རྩེ་སྒྲུ་མ་ཨོ་...
 རྒྱན་འཕྲིན་ལས་སྤྱིང་བ། རིག་འཛིན་རུས་ལྡན་རྩོུ་རྩེ། རྩོུ་དུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནམ་གཉིས་སོགས་སར་གནས་སེམས་དཔའ་དུ་མས་རྩེས་སྒྲུ་བརྒྱད་.....
 ཞིང་སྤྱོད་སྒོལ་གདམ་པའི་མན་དག་མང་དུ་གསན། གནས་ཆེན་གནས་
 སྤན་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་པའི་གཞིར་བརྒྱད་སྟེ་གཏེར་ཁ་མང་དུ་བཞེས་ཤིང་.....

སྤྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་པ་གསེས། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་
གདུལ་བྱ་བྱེ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་སྤྲོད་ཞིང་སྐལ་བར་མཛད་
དེ་རྒྱལ་བ་པ་ལྟ་འདྲ་བྱ་བ་ཤོད་དང་འགོད་སྐུས་སྐུ་འཆོ་བ་དེའི་རང་བྱུ་
བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།

ད་ལན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་འཆོལ་སྤྱད་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆས་....
དད་མང་ཆོགས་སོགས་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་
པོས་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་རྗེ་ལྟ་མའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་དང་།
མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཁྱིལ་གཉིས་སྤྲུལ་གཅིག་
དུ་བཞུགས་པ་ལ་རྒྱབས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་གནང་ཟུར་ཙམ་བསྐྱལ་
བ་དང་། རྗེ་མེད་ཀྱོས་ཀྱི་ཀུན་ཞི་གཞན་པ་ཆེ་པོས་སོག་མཐའ་བར་....
གསུམ་དུ་གཙོ་འགན་བཞེས། མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་རིང་བཟླ་ཤིས་....
ཀྱིས་ཞུ་དག་སོགས་ཀྱི་ཤོགས་ལྡན་མཛད། དད་བཙུན་སྤྲིམས་ལྡན་ཀྱི་....
དམ་པ་ལ་པོས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་མགོ་སྟོད་བྱས། མཁས་ཚུལ་....
གསུམ་ཀྱིས་སྐུག་པའི་ཤོགས་བཟང་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་སྤར་དུ་བསྐྱན་པའི་....
མཐུན་སྦྱར་གང་ཡོགས་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་དེབ་འདི་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་སྤར་འབུལ་བྱུང་བ་བྱུང་། སྐབས་འདིར་གོང་གི་ལྷག་....
བསམ་རྣམ་དག་གི་རོགས་རམ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་དང་.....

ཆབས་གཅིག་ཕྱན་དམན་བདག་ནི་ཕྱི་ཕྱོད་དམ་པ་མང་པོས་རྗེས་སུ་.....
 བཟུང་ཡང་། ནང་ཕྱོད་སྐྱེས་སྐྱུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབུལ་ཞིང་ནམ་.....
 གཡེང་དང་ལེ་ལོས་རྒྱན་དུ་མནར་བས་དེབ་འདིར་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་་
 པའི་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཆིས་སྲིད་པས་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་དཔུས་རིང་བ་...
 རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་དང་དག་བཙས་འཛུམ་བག་མེད་པར་གནང་
 བར་འཇལ།

ཅེས་པརྒྱ་འོད་གསལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཞུའོ།།

序 言

大伏藏者却吉杰布·巴吾金南喀邻巴又称朗朱仁波切晋美彭措，出生于十六绕迥木猴年（1944年）。父吾邛·南洛，母格则散·卓吉。降生时出现多种奇异祥兆。与生俱来的聪慧自幼习诵经文，一学即会。颇具慧眼者降央欣则却吉洛珠、贝若门吉益西多吉等高僧大德认定为朗朱威色汝贝多吉活佛之化现，并举行隆重的坐床典礼。

先后在色拉拥知仁波切、大堪布晋美彭措、大上师仁曾尼玛、西庆根桑尼玛等贤哲之莲足下勤禅博大精深的教诫，遁入空门潜心修习，证得开悟智慧之果。如期顿悟海生大王之密授，掘出大量伏藏。无偏袒地开启为诸众生赐予无尽法之大门，补益于浊时衰局。三轮事业如同苍天，现正在弘法度生。

空行仁波切（大宝贝）达热德钦杰母，诞生于土猴年（公元1938）。父系大伏藏化现吾金赤列邻巴，母系空行主母，东奔散·丹次卓玛，出生地为布吉叶莫龙。先后拜著名活佛邓君久扎益西多吉、父亲吾金赤

列邻巴、仁真乃丹多吉、夺智钦仁波切等大德为师，勤禅教诫。并在诸多大小圣地修禅，开启了大量伏藏，以利济浊时衰局。与此同时，所化无数幸运众生证得解脱而入拂洲莲花之刹土。

当今全面搜集整理藏族历史、文化之际，为方便广大信教群众等读者，征得二位尊者的基本同意。特撰《怙主上师传和空行殊胜传》合二为一本。在编写过程中，县政协副主席泽波先生自始至终给予了大力支持；泽仁扎西活佛精心校对了全文初稿；僧人拉波提供了所需资料；学者扎西友人为出版本书提供了方便。所有这些才有本书的问世。致此，作者深表谢意。

此外，本人以外因看，曾求教于诸多满腹经纶之师，但从内因看，才疏学浅，定会有不少错误之处，敬请各位胸存大智之师不吝赐教。

班嘛威色塔义(益邛敬译)

一九九七年元月于色达



ནམ་སྤུལ་འཇིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་དང་

མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་རེ་ལྟ་མོ།

དཀར་ཆག

སྐབས་རྗེ་ནམ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་སུན་ཚྲིགས་
དང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་རེ་ལྷ་མོ་མཚོག་གི་ནམ་ཐར་རིག་.....
འཇིན་མཁའ་འགོ་དགུས་པའི་མཚོད་མྱོན།(1)

གཅིག་ ནམ་སྐུལ་འཇིགས་མེད་སུན་ཚྲིགས་ཀྱི་ནམ་.....
ཐར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ།(1)

གཉིས། མཁའ་འགོ་རྒྱ་རེ་ལྷ་མོའི་ནམ་ཐར་དད་པའི་
འབྲི་ཤིང་།(105)

སྐར་བྱང་སྒྲོན་ཚྲིག་(161)

༡༡། །ནམ་ལྷུལ་འཇིགས་མེད་ལུན་ཚཱས་ཀྱི་
ནམ་ཐར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་བཟུགས།

ན་མོ་གུ་ཅ་མུམ་

བསྐལ་མང་ཚཱས་གཉིས་བྱེ་བའི་འོད་སྣང་གིས།

སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབས་བུའི་ཁྲུ་བྱང་པའི།

སྟིགས་མའི་འཁོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཕན་བདེའི་དཔལ།

བྱབ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ཤིས་པ་རྩལ།

རྟོག་བལ་དྲངས་གསལ་འོ་མཚོ་འབྱེལ་བའི་དབུས།

མཛེས་སྤྱད་ལྷུན་ལ་བཞད་པའི་ཉེ་བ་ལ།

ཡིད་འཕྲག་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་འབུམ་བཟ་བའི།

སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་ཁྱ་ཁ་རས་རྒྱུངས།

གང་ཞིག་བཞེན་ན་མོ་ཁྱས་མཚོག་རྩལ་ཞིང་།

མོངས་ལུན་བྱུངས་གཏུང་བ་ལས་རྩལ་བའི།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་གཞོན་འཇུག་པའི་གར། །
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ཉིད་དཔུས་པ་རྫོང་བཞུགས། །
 ལུན་ཚོགས་བསོད་ནམས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པ་ཡི། །
 དགེ་ལེགས་འདོད་དཔྱད་དངོས་བྱུབ་འབྱུང་བའི་གཏེར། །
 བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐུགས་མེད་གཟི་འོད་འབྱུང་བརྒྱུ་བའི། །
 མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཐུག་གི་ཡུལ། །
 མཁྱེན་རབ་ཁྱིམ་གཏུགས་འོད་སྣང་དཔལ་འབར་ཞིང་། །
 བཙེ་ཆེན་འདབ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་བཞད་པའི་གཉེན། །
 རབ་དམར་བྱ་ཅུའི་ལང་ཚོ་འཇུག་པའི་གཟུགས། །
 རྒྱ་གི་རིག་བྱེད་དབང་མས་དགེ་ལེགས་རྩྭལ། །
 རྒྱལ་བསྐྱུན་ལུང་རྟོགས་པ་རྒྱའི་དགའ་ཚལ་དང་། །
 དེར་འཇོན་སྐལ་བཟང་དང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས། །
 ལྷུང་བར་རྩོམ་མེད་དམ་བཅའ་བཞེས་པ་ཡི། །
 བཀའ་གཏེར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་གཡེལ་མེད་སྤྱངས། །
 དེས་གསང་ཉིད་པོའི་སྒྲིབ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ལ། །
 སྤྱིད་ན་མཚུངས་བཤམ་སྤྱད་ས་གཅིག་འཁོར་མའི་མགོན། །
 འཇིགས་མེད་གདོང་ཆེན་བརྟེན་པའི་དཔའ་པོ་ཆེ། །

ལུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་གཏེར་ལ་འདུད། །
 མགོན་དེའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས། །
 རྩ་རྒྱུད་བདག་ལ་གཞུང་བའི་མཐུ་དཔེན་ཡང་། །
 རྩུགས་བུལ་སྐལ་བཟང་དང་པའི་ཞིང་ས་རྒྱ། །
 རྣམ་ཐར་འབྲས་མང་བཞད་པའི་ས་པོན་རྒྱ། །
 ལུལ་བྱུང་ར་བཏགས་ཚོག་གིས་མཛེས་མེན་ཡང་། །
 རོན་བཟང་འབྲས་བུའི་གེ་སར་འཇུག་པ་ཡི། །
 མཁས་དང་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ། །
 རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྤྱིང་ལ་སྟོ། །

དེ་ཡང་ཁྱབ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་ཆེན་པོ་གནུབས་བན་ནམ་
 མཁའི་སྟོང་པོ་སྤར་ཡང་རྩི་རྩི་སྤོབ་དཔོན་གྱི་རྩུ་ལ་ལེབས་པ་རྒྱལ་དབང་
 པར་ཀ་རའི་གསང་གསུམ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྩོམ་གར་རུ་བཞགས་པ་རིགས་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱབ་བདག་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་རུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་དཔལ་
 མཉམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་བའམ་ནམ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་
 མེད་ལུན་ཚོགས་ཞེས་མཆོན་སྟོན་གྱི་གདུགས་དཀར་སྤྱིང་ཞིའི་ལྷ་ན་
 འབར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་གསང་གསུམ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟོགས་

བརྗོད་ཀྱི་མཆོ་ལྟ་བུ་རི་བཞིན་སྤྱི་བ་ནི་ཐུབ་ནམས་མཁུན་པའི་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་
 ཁོ་ན་ཉེ། རི་སྐད་དུ། ས་ཆེན་ལ་གནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 གསང་གསུམ་མི་ཟད་ཀྱན་གྱི་འཁོར་མའི་འཕྱུལ། །རི་བཞིན་བརྗོད་ལ་རྩོ་
 རི་ལྷགས་དིག་ན། །འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་བདག་འདྲའི་ལྷུ་ལས་འདས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོངས་པ་བདག་འདྲའི་བྱིས་སྒྲོས་གཞལ་བར་མི་.....
 ཅུས་ཀྱང་ཆད་མར་ལྟར་པའི་རྩོ་རྩེའི་གཏོར་ལྱང་ནམས་དང་ཡིད་བརྟན་
 ཅུང་བའི་བདེན་པའི་ངག་ཆོག་གི་རྩེས་སྤྱི་འབྲངས་ཏེ་སྤྱོད་བསྐྱར་དང་རྩོ་
 སྤྱོད། སྤྱིགས་ཞེན་དང་བརྟོད་འདོད་སོགས་ཀྱན་སྤྱོད་གྱི་དྲི་མ་རིང་དུ་...
 སྤངས་ཏེ་དད་པའི་ས་བོན་ཅམ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྤྱིང་
 བཞི་དོན་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ཉེ། རྒྱུད་ལས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་
 ལྡན་པའི་ལྟ། །བསྐལ་པ་འབྱུང་དུ་བསྐྱོམས་པ་བས། །ཁྱ་མ་སྐད་ཅིག་...
 དུན་པ་མཆོག་ །བརྟེན་རྒྱུབ་བརྟུན་པ་ས་ཡ་བས། །ཁྱ་མའི་གསལ་.....
 འདེབས་ལན་གཅིག་མཆོག་ །ཞེས་དང་། རི་འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སྤྱོ་
 སོས་གྱིས། ཅུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་གྲངས་མེད་ཅེ་སྤྱུལ་ནས། །བརྟོད་.....
 དབྱངས་རྩོལ་མས་མཆོད་ལས་ཁྱ་མ་ཡི། །བ་སྤྱི་བྱ་ག་གཅིག་ལ་བརྟོད་
 པ་གང་། །བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་རབ་དྲངས། །ཞེས་...
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ལྱང་མན་ངག་དུ་མ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཁྱ་

མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་མས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་དང་།
བསྟགས་བརྒྱུ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ནི་དགེ་
ཙུང་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྐབས་སུ་བབ་པ་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་རིས་པའི་...
དོན་དུ་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རྒྱལ་ནས་ཁྱབ་བདག་གདོད་...
མའི་མགོན་པོ་ཞི་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་འདས་གཏུག་མའི་རོ་པོར་ཡེ་མངས་རྒྱས་
སུ་ཐིན་ཀྱང་། འགགས་མེད་ཡངས་སྤྱི་ཞིང་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་
རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་སྤྱུང་དང་ལྟ་བུ་བར་སྒྲོན་པ་རྣེ་རྣེ་འཆང་ཆེན་པོ་རིས་པ་ལྟ་
ལྟ་བུ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་ཏེ་དག་དང་མ་དག་གི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་གང་...
འདུལ་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་གར་གྱིས་བསྟན་འགྲུའི་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོད་པ་
ནི། སྤྱོད་འཕྲུལ་གསོལ་འདེབས་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་མཛེས་ལས། སྒྲོན་ཆེ་བསྐལ་
པ་དཔལ་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པར་། རོག་མའི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་པའི་...
མདུན་། བཅའ་ཆེན་པོ་རྣེ་རྣེ་ཀ་ར་གཤམ་། གཙུག་ཏྲར་དུང་དུ་མ་རྒྱ་
རྣེ་རྣེ་དང་། རྣམ་གཟིགས་དུང་དུ་རྣེ་མ་རྣེ་ཞེས་གཤམ་། འད་སྤྱང་དུང་
དུ་ཁྱེད་སྐར་མའི་འོད་། སྤྱུའི་སྤྱན་སྤར་ཉན་ཐོས་མ་འགགས་པ་།
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱིང་། ཨ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྤྱབ་ཆེན་
ལ་བ་པ་། སྤྱུའི་སྤྱན་སྤར་གཙུགས་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་། དཔལ་པོ་