

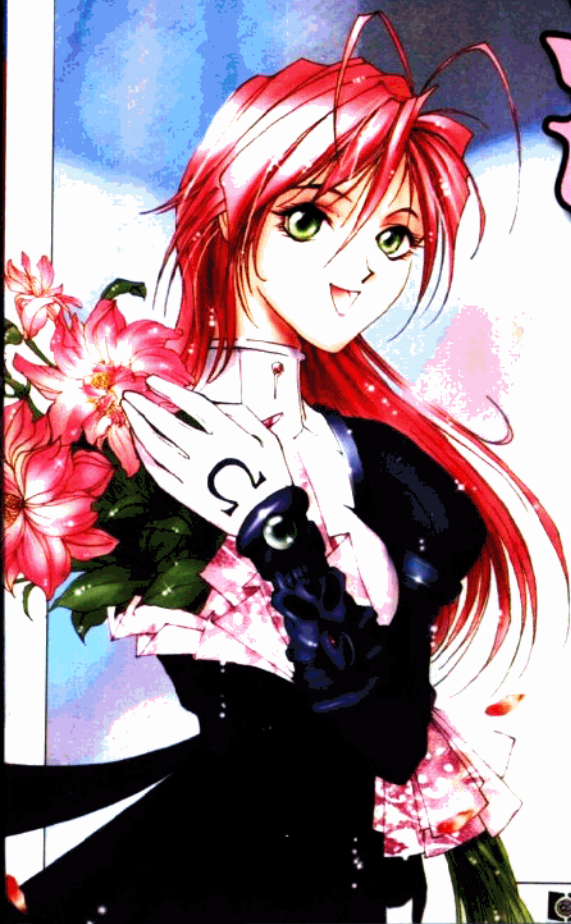
ZHONGXUESHENG YANJIANGJIXUBIAN

上海演讲学研究会 编

中学生

演讲集

(续编)



汉语大词典出版社

中学生演讲集(续编)

上海演讲学研究会编

汉语大词典出版社

图书在版编目(CIP)数据

中学生演讲集(续编)/上海演讲学研究会编写—上海:
汉语大词典出版社,2002.12

ISBN 7-5432-0778-8

I.中... II.刘... III.演讲-中学-选集
IV.H194.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 072120 号

责任编辑 李爱珍

封面设计 钱自成

技术编辑 徐雅清

中学生演讲集(续编)

上海演讲学研究会 编

世纪出版集团 出版、发行
汉语大词典出版社

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

各地新华书店经销

商务印书馆上海印刷股份有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.375 字数 172 千字

2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 次印刷

印数 0 001—6 000

ISBN 7-5432-0778-8/G·372

定价 10.00 元

如有质量问题,请与公司管理部联系。T: 56628900×813

主 编 刘德强

副 主 编 丁凯隆 郑大中 查声根

YAN JIANG, YAO YOU YI GE JING CAI DE KAI CHANG

演讲,要有一个精彩的开场

演讲的开场要能瞬间扣住人心,要能尽快进入主题。以下一组演讲,或先描绘自己的形象,或先拿出两张照片,或先提出问题,或先讲一个故事……方法各异,但殊途同归,都能于瞬息之间吸引听众、进入主题——

诚信，生命因你而美丽

朋友，我问你，比美貌更真纯，比金钱更具内涵，比荣誉更具永恒性的应该是什么？是才学？是名分？是万贯家产？不，这些都不是，是诚信。诚信，是我们待人接物的根本；诚信，是我们处世立足的源泉。拥有诚信，我们才能皎皎然立于天地之间；拥有诚信，我们才能巍巍然永驻民众心底；拥有诚信，生命才会因此美丽而灿烂。

下面就请允许我给大家讲一个真实的故事吧：公元前四世纪，有一位年轻的意大利人，名叫皮斯阿司，因为触犯了暴君，不久将被绞死，身为孝子的皮斯阿司想在临死前见老母亲一面，国王恩准了他，但条件是必须有一个敢于冒杀头的危险替他坐牢，那人便是皮斯阿司的朋友达蒙。很快，执行绞刑的日子到了，可皮斯阿司还没有回来，众人议论纷纷。当达蒙面无惧色地走向绞刑架，当人们为达蒙深深感到惋惜的时候，忽然间有一个人从人群中飞奔而出，高喊一声：“我回来了——”他——就是皮斯阿司！

大家听完这个故事，相信你、我除了感到欣慰之外，更多的

应是感动,是对两位生死之交的朋友面对死亡依然坚守承诺的由衷感动。因为他们身上有一样东西,至今仍然照耀着我们的灵魂,那——就是诚信!

和朋友相处,我们要言而有信。国外有这样的例子,我们中国又何尝不是如此?我们中国历来就有“一诺千金”的传统,在这方面有过许多感人的故事。汉代的范式与张勋在太学求学期间结成了好朋友,求学期满后,两人将各奔东西,分别之时,范式与张勋有这样的约定:两年后,他将亲自去张家拜访。日子一天天过去,约定的日子到了,张勋让老母亲在家中摆宴等待,张勋的母亲说:“都两年了,你和他远隔千里,他真的会来吗?”张勋回答:“会的!一定会的!”果然,范式不远千里来到了张家。要知道,汉代没有汽车,更没有飞机,最发达的交通工具也只不过是马车,远涉千里,就是为了实现两年前的诺言,这就是淡如水的君子之交,这就是我国自古以来恪守的诚信!

与朋友相处应该这样,古往今来,那些立身、立国的帝王将相,又何尝不是如此?作为一世暴君的商纣王,荒淫无度,挖比干的心而烹煮着吃,他失信于天下,最终暴尸于荒野;而唐太宗“开诚布公,取信于民,从谏如流”,最终开创了“贞观之治”的盛世局面。这不就说明“守诚信者得天下,失诚信者失天下”吗?前车之鉴,难道还不足以以后世之师吗?

然而时代发展到了今天,“诚信”二字却被有些人抛到脑后了。你一定也和我一样有过这样那样上当受骗的经历吧:买回了盗版的VCD,掺了稻草的“黑心棉”,注了水的大闸蟹,上了色素的“绿色食品”……假冒伪劣商品成为了我们老百姓心头上永远的痛!

当然,诚实守信的还是大有人在。君不见海尔人凭着张瑞敏那一句“我应该做的事就一定要做到”的诚信的诺言,将小小

的海尔推向了世界；君不见臧姑娘坚持“最薄的皮，最新鲜的料”的诚信原则，使“湾仔码头”水饺进入千家万户……

诚信对于我们当代中学生来说更是尤为重要的品质，它不仅体现在和同学的一般交往中，更反映在我们的日常生活和学习中，即使是平常小小的考试，也是对一个人是否诚信的考验。就拿我自己来说吧，我就曾陷入面对诚信进退两难的境地。为了考出好成绩，在一次考试中，我曾有过想作弊的冲动，然而当我望着监考老师那信任的目光时，我动摇了，脑海里突然闪出这样一句话：诚信是做人最起码的准则。我要做到诚信，能不能从不作弊开始呢？是啊，难道我连这最起码的要求都做不到吗？不，不可以。我绝不能放弃诚信而不顾！抱着坚定的信念，我战胜了自己，我终于以真实的水平做完了这份试卷。虽然我没能取得满意的成绩，但我通过了另一场考试，那就是人格的考试，它是以诚信做惟一的标准答案的，我及格了！

德国诗人海涅说过：“生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。”诚信是清泉，它能滋润良田；诚信是白云，它能洁净蓝天；诚信是磐石，它亘古不变！目前我们国家已经加入世界贸易组织，这对我们既是机遇，更是严峻的挑战，只有坚守诚信，才能更好地遵守世界经济规则，才能取信于世界；只有坚守诚信，才能立于不败之地，阔步走向世界。让我们高举诚信的大旗，拥有诚信，我们就有豁然达观的人生；拥有诚信，我们就会心胸坦荡；拥有诚信，我们才不会在物欲横流的世界中迷失方向，才能所向披靡，勇往直前。朋友们，让我们共同张开双臂来拥抱诚信吧。

上海市光明中学

吴晓蕾

指导老师：李 新

语文特级教师柳泽泉推荐

立所立之地，行所能之事， 以诚信待己

讲 到“诚信”，习惯上总是喜欢把它一拆为二，变为“诚实”和“守信”。对“诚实”一词的最初印象来源于“狼来了”的故事，而“守信”则很容易使人与武侠小说中的“义”字联系起来。想来这么多年，我们常常要求别人要“守信”，转而思索一下，可曾对自己撒过谎？你又是否守信于自己？其实，我今天要谈的“诚信”对象就是自己。

人们常常忽略对自己的诚信，大概因为对别人要诚信是一种从小就被灌输的意识和责任。对别人要诚信它有道德作为后盾，有良心作为推动力。而对自己要诚信，那似乎属于个人行为，这些行为可以选择做或不做。即使做了，也往往因没有督促而缺乏持久性。他完全取决于你的自觉。但这里我必须强调，对自己诚信，非做不可。为什么这么说呢？

(1) 当你要骗别人时得先躲开自己的良心。对自己诚信其实是守住良知的第一关。

(2) 对自己诚信也是一种自我负责的态度。为了不伤害别人我们可以做到诚信，难道对于自己就可以放任自流了吗？别

忘了“狼来了”的故事，撒谎的后果永远是伤害自己，诚信对己，确实是修身的好方法。我说，对别人诚信是一种品质，对自己诚信是一种能力。说真的，许多人都知道，每天应该坦诚地面对自己，应该完成为自己定下的目标，可为什么，又往往做不到呢？

先看看“诚”吧！对自己诚实的通俗理解即为不自我欺骗。而自欺的通常有两类人，一类是本身就无才华的人，在与别人的竞争中，由于技不如人就常走两条路：或是妄自尊大，或是妄自菲薄。其实这样的选择无非是为了逃避自身弱点，不敢客观地评价自己的能力，不敢诚实地面对现实，面对自己。在小学时，我们都曾写过我将来要当宇航员，我将来要当科学家等诸如此类的文章，但渐渐长大了，我们就应正视自己能力是否可以达到目标。这说起来不免有些残酷，但却是对自己诚实的表现。妄自尊大者，若还做着不切实际的梦，未免就像一个成年人在写小学生作文那样幼稚可笑了。而妄自菲薄者，则事事认为自己技不如人，高中生中最典型的妄自菲薄例子就是逃避高考，更有甚者，宁愿早早出国读一个名义上的学位以求得心灵的平衡，这不是自欺欺人的最好例证吗？

另一类人是本身才华横溢，满腹经纶者，对自己撒谎的原因并非出于自保而是来自于家庭或社会的压力。比如陆游，他与表妹唐婉本是举案齐眉的夫妻，明知两人若是分开，注定要“旧痕红邑鲛绡透”，但迫于母亲的压力，仍旧欺骗自己的感情，最终离异。害惨了自己也害苦了唐婉。而相形之下，徐志摩就发出了“人顶重要的就是活得要真”的感叹。他诚实地面对自己的感情，留下了三段耐人寻味的爱情故事。细想一下，想不伤人，结果伤人最深的却还是由于对自己的不诚实。至于李白、岳飞，可以说是不敢诚实面对现实的“典范”了。他们明明看见了当局者的昏庸，却还一味欺骗自己，相信会有重整山河的那一天，白白

耗费了青春和满腔热血，换来的也只能是李白“高堂明镜悲白发”的哀叹，和岳飞的“臣子恨，何时灭”的遗憾了。哪怕当时他们只要有一点点真诚，敢于对自己说“这样的社会：我必须背叛而来创造一个新的”也许历史就大不一样了。但如今的种种假想也只能因此而归于“也许”了。

再看看“信”吧！“守信”我把它理解为守住承诺。也就是完成自己的既定目标。无论念书还是工作都不要三天打鱼，两天晒网，用“明日复明日，明日何其多”来搪塞。守一日之信不难，守一生之信则需要极大的毅力和时时的鞭策了。

我们在这尘世走一遭，总想为自己留下些什么，若只能做到对别人诚信而做不到对自己守信，就如同茶叶，泡开了只能渗出有限的清汁，取悦了喝者（别人），但属于自己的那部分生命终因无法倾其全部意义而只能萎缩，最终难逃被弃的命运。倘若人对己都能诚信，就如同咖啡一般，泡开了溶其全部，倾其全力，不留一点残渣，留给喝者的是芳香、是回味，留给自己的是全心投入后的豁达。这不是两全其美吗？

总而言之，人要真诚地面对自己，人，因诚信而立于不败之地。

上海市第三女子中学
李 粹

永不言败

60 果我问大家一个问题，“输了”和“没有赢”这两者究竟有什么区别？那你一定会不屑一顾，甚至暗自好笑。然而在现实生活中，恐怕就并非如此简单了。

著名学者刘墉的儿子在一次演讲比赛中失利，正在他心中满是懊丧时，刘墉却并没给他安慰，而是问他：“你是输了，还是没有赢？”儿子不解地问：“那有什么分别？”父亲并没有回答，而是反问道：“下周的另一场比赛，你打算参加吗？”在得到了肯定的答复后，刘墉便说：“那你是没有赢，而不是输了！”

寥寥数语，就对“输了”和“没有赢”的内涵做了绝妙的注释，也揭示出了人生的某种哲理。

面对失败，究竟是发奋努力，争取下一次成功；还是一蹶不振，继续上一回失败？答案当然是前者。因为一个输过的人，如果始终抱有赢回来的决心而不懈努力，那么他今天的输便只是暂时的，仅仅是没有赢而已。而相反，如果心中失去了再战的勇气和对胜利的渴求，轻易地被过去的失败击倒，那便是真正的输了。

海明威在《老人与海》中曾断言：“英雄可以被毁灭，但不能被击败。”的确，作为英雄，拥有超乎常人的意志和勇气，也许他们可能一再受伤，但坚韧的毅力和不灭的斗志始终如同一团熊熊燃烧着的烈火，无论经历了多少次的毁灭，总能驱使他们重新站立起来，拿起武器，开始新的战斗。

诗人尼采说过：“受苦的人，没有悲观的权利。”是啊，正因为他们是受苦的人，身处逆境，忍受着失败和痛苦的煎熬，他们便更需要有积极向上的乐观态度去克服困境。如果一味悲观失望，那么他们可能一辈子也无法从这无边的苦海中挣脱出来，还谈什么追求幸福生活呢？

哲人的话源于生活。生活的辩证法告诉我们，失败和成功并非相隔天壤，而是息息相通的。一次成功不能代表一生顺利，一次失利也未必意味着永远失败。我们也许称不上英雄，但面对人生道路上的坎坷，却一定要有像英雄那样的执着的战斗精神。如果只是沉溺于过去的失败中，停留在失意和懊恼中，陷落在叹息和眼泪中，那么，你定会与成功失之交臂。

人生如战场，作为新世纪的建设者，“永不言败”是我们的格言。面对挫折，我们不但要有失败后重新站起来的勇气，更要学会立刻拿起武器继续拼搏的本领。因为，拿起了武器，就是把握住了失败背后成功的机会，就是选择了通向下一次成功的通途，就是踏上了从“没有赢”到“赢”的金光大道。

朋友，如果你最近的考试或者比赛没有赢的话，那么，切莫气馁，让我们一起以实际行动去和下一次成功握手吧！你一定会如愿以偿的，一定会！

上海市格致中学
李雅平
指导老师：张高炜

撒谎，精神的“癌症”

曾在报纸上看到过这样一个事例：

一位大学毕业生以令教授们咋舌的成绩通过考试，被某国一所名牌大学录取为博士研究生。

到校不久后的一天，导师给他分派了任务：9点至10点在实验室里做实验，而这位高材生居然用实验室里的公用电话打了50多分钟长途，和亲戚朋友闲聊。

导师从办公室记录电话的电脑上发觉了此事，非常生气，就把他叫来询问：“那天9:00到10:00，你在做什么？”

“按照你的要求做实验。”

“还做了什么？”

“别的什么也没做——我一直在做实验。”

“没撒谎？”

“当然！我说的句句都是实话！”

导师对他的撒谎感到非常生气和惊讶，但他忍住了。

几天后，校方根据他的建议，将这名学生开除了。

事后有人问导师：“这么一个高材生，因为撒了一次谎，你就

把他赶走,不觉得惋惜吗?”

导师回答:“一点儿也不!”

在我们看来他是一个难得的人才,那么校方为什么要将他开除呢?导师的回答是:“科学的精神是求实;事实上,科学的目的也就是‘求实’。如果留下他,那么他在往后的实验中,只要有一个关键性数据撒了谎,那么整个科研成果就会前功尽弃,到那时还来得及吗?对科研来说,撒谎就是可怕的癌症。”

古语云:人无信而不立。信用,被人们当作社会文明的基础。诚信,不仅仅是道德问题,而且是每个公民必须具备的基本修养。

在我们的成长过程中,撒谎也确实是一个毒瘤,相信大家都听说过“狼来了”的故事,其结果是惨不忍睹的。

当我们为了一时的虚荣而向父母撒谎的一刹那,是否意识到正把自己推向虚假。也许有人会说撒一次谎没什么了不起的,但你是否意识到一次撒谎,会影响你一生的成长。孩提时,常常听爸爸妈妈说:“撒谎的孩子不是好孩子,应该做诚实的孩子。”父母的话时常萦绕在我的脑海,也许是父母的表率给我潜移默化的影响,因此,我特别憎恶撒谎的人。进入中学以后,受人文环境的熏陶,我渐渐确立了为人的准则:以诚待人,诚实、守信。2001年,开学伊始,学校提出“学做真人”的校训,借着这股春风,我们展开讨论,对诚信有了更深刻的理解,诚,诚实、不虚假、坦荡、坦诚;信,守信、信任、自信、务实。

时代需要诚信,社会需要诚信。

随着社会经济的不断发展,人们将诚信看得越来越重,许多行商之人也将它立为做人之本,因为拥有诚信的商家,也就拥有完美的商业形象,倍受人们的信赖。记得有位名人说过:信任和被信任,实在太令人喜悦了!

诚信,是我们人生中最宝贵的财富,是我们人生道路上最充实、最美好的行囊!有了诚信,能让你的人格为之而升华,所以当背起诚信的背包,你也会用一份执着,换一份成功,受到众人的青睐。

每一个人都应该对自己说:“Be honest.”我向大家呼吁:做人千万不能撒谎,撒谎是影响我们生活、学习、工作的可怕的精神癌症,我们要做诚信之人,这样,整个社会才能容纳你,你的身边也会有越来越多的朋友!

愿诚信的行囊能永远与我们在人生道路上相随,愿世界在诚信的天空下更加美好!

上海市颀桥中学
蔡凤婷
指导老师:黄冠军