

中华传世名著精品文库

百家姓
三字经
千字文
弟子规



(宋) 佚名 (宋) 王应麟
(清) 周兴嗣 (清) 李毓秀

青海人民出版社

百家姓
千字文
三字经
弟子规

〔宋〕佚名
〔宋〕王应麟 著

〔梁〕周兴嗣
〔清〕李毓秀 著



范惠宁 译注

青海人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《百家姓》《三字经》《千字文》《弟子规》/范惠宁译注. —西宁:
青海人民出版社, 2002.9

(中华传世名著精品文库)

I. ①百... ②三... ③千... ④弟... II. 范... III. 百家姓·三字
经·千字文·弟子规—注译 IV. I222.742

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 071470 号

中华传世名著精品文库

百家姓·三字经·千字文·弟子规

李 剑 刘道英 主编

责任编辑: 康 瑛

责任校对: 范惠宁

出 版 青海人民出版社 (西宁市同仁路 10 号)

发 行: 邮政编码 810001 电话 6143426 (总编室)

发行部: (0971) 6143516 6123221

印 刷: 成都市蜀丰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 196

字 数: 4560 千字

版 次: 2002 年 9 月第 1 版

印 次: 2002 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000

书 号: ISBN 7-225-02174-5/G·874

全套定价: 238.00 元 (单册定价 8.50 元)

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)



前 言

中国教育源远流长,有关教育思想、教育制度和教育教学等方面的论著散见于各种典籍中的教育文献颇为丰富,是世界教育科学中的一份宝贵财富。

中国传统语文教育的一个重点是识字教育,主要教材是“三、百、千”,即宋王应麟的《三字经》、宋作者不可考的《百家姓》和南朝梁周兴嗣的《千字文》。

“这些蒙学书在启蒙教育和千百年来的流传中,为普通人所受教育起了很重要的作用。通过启蒙教育而形成的自然观、神道观、伦理观、道德观、价值观、历史观,在这些蒙学书中确实要比在专属文人学士的书中,有着更加充分的反映。”(周谷诚语)。

在蒙学书中,“三、百、千”是公认为编得最好的识字书。如《千字文》从南北朝到清末,流行了一千四百多年,成为世界上现存出书最早,使用时间最久,影响最大的识字课本,不能不说是世界教育史上的一个奇迹。

“三、百、千”在撰写中所选的字,是古书上常用的,多数的句子是浅显普通的文言语法结构,很明显是为了适应儿童识字造句教育的需要,尽量避免了生僻字和艰涩难懂的句子,适合儿童的心理和接受能力。这些蒙学书能够长久流行,为社会长期接受,在传授基本知识,进行道德教育,采取易于上口

易于记忆的形式等方面,确实有长处和优势,是不能也不应该否认的。

在人类已经迈进二十一世纪的今天,教育成了全社会的热点和焦点,可以说教育是从娃娃抓起。有一个美籍华人在谈到自己取得成功的经验时说:“我的父母很注重传统的蒙学教育,在启智时,我就从‘三、百、千’中知道一个人必须孝敬父母、尊敬师长、刻苦学习、勤奋用功、珍惜时间,这些都是我成功的基础。”

在今天,聪明的读者慧眼识珠,仍然选择“三、百、千”作为自己的人生必读书,或者选作儿童的启智书,不得不让人赞叹“三、百、千”的魅力以及在教育、中国文化史上的地位了。

面与“三、百、千”相媲美的便是清人李毓秀的《弟子规》,由于三字一句合辙押韵,便于诵读,被誉为“开蒙养正之最上乘”,成为当时最通行的蒙学课本。

译注者将这四本蒙学读物集于一册,在前人的基础上加以注译,以飨广大读者。

译注者

2002年8月



目 录

- 百家姓 [宋]佚名(1)
三字经 [宋]王应麟(101)
千字文 [南朝·梁]周兴嗣(145)
弟子规 [清]李毓秀(173)

中华传世名著精品文库



百家姓·三字经·千字文·弟子规

百家姓

〔宋〕佚名



zhào	qián	sūn	lǐ
赵	钱	孙	李

zhōu	wú	zhèng	wáng
周	吴	郑	王

féng	chén	chū	wèi
冯	陈	褚	卫

jiǎng	shěn	hán	yáng
蒋	沈	韩	杨

zhū	qín	yóu	xǔ
朱	秦	尤	许

hé	lǚ	shī	zhāng
何	吕	施	张

kǒng	cáo	yán	huà
孔	曹	严	华

jīn	wèi	táo	jiāng
金	魏	陶	姜

qī	xiè	zōu	yù
戚	谢	邹	喻

bǎi	shuǐ	dòu	zhāng
柏	水	窦	章

yún	sū	pān	gé
云	苏	潘	葛

xī	fàn	péng	láng
奚	范	彭	郎

lǔ	wéi	chāng	mǎ
鲁	韦	昌	马

miào	fèng	huā	fāng
苗	凤	花	方

yú	rén	yuán	liǔ
俞	任	袁	柳

fēng	bào	shǐ	táng
鄧	鲍	史	唐

fèi	lián	cén	xuē
费	廉	岑	薛

léi	hè	ní	tāng
雷	贺	倪	汤



téng	yīn	luó	bì
滕	殷	罗	毕

hào	wū	ān	cháng
郝	邬	安	常

yuè	yú	shí	fù
乐	于	时	傅

pí	biàn	qí	kāng
皮	卞	齐	康

wū	yú	yuán	bù
伍	余	元	卜

gù	mèng	píng	huáng
顾	孟	平	黄

hé	mù	xiāo	yīn
和	穆	萧	尹

yáo	shào	zhàn	wāng
姚	邵	湛	汪

qí	máo	yǔ	dī
祁	毛	禹	狄

mǐ	bèi	míng	zāng
米	贝	明	臧

jì	fú	chéng	dài
计	伏	成	戴

tán	sòng	máo	páng
谈	宋	茅	庞

xióng	jì	shū	qū
熊	纪	舒	屈

xiàng	zhù	dǒng	liáng
项	祝	董	梁

dù	ruǎn	lán	mǐn
杜	阮	蓝	闵

xí	jì	má	qiáng
席	季	麻	强

jià	lù	lóu	wēi
贾	路	娄	危

jiāng	tóng	yán	guō
江	童	颜	郭



méi	shèng	lín	diāo
梅	盛	林	刁

zhōng	xú	qiū	luò
钟	徐	邱	骆

gāo	xià	cài	tián
高	夏	蔡	田

fán	hú	líng	huò
樊	胡	凌	霍

yú	wàn	zhī	kē
虞	万	支	柯

zǎn	guǎn	lú	mò
管	管	卢	莫

jīng	fáng	qiú	miào
经	房	裘	缪

gān	xiè	yīng	zōng
干	解	应	宗

dīng	xuān	bēn	dèng
丁	宣	贲	邓

yù	shàn	háng	hóng
郁	单	杭	洪

bāo	zhū	zuǒ	shí
包	诸	左	石

cūi	jǐ	niǔ	gōng
崔	吉	钮	龚

chéng	jī	xíng	huá
程	嵇	邢	滑

péi	lù	róng	wēng
裴	陆	荣	翁

xún	yáng	yū	huì
荀	羊	於	惠

zhēn	qū	jiā	fēng
甄	曲	家	封

ruì	yì	chǔ	jīn
芮	羿	储	靳

jī	bǐng	mí	sōng
汲	邴	糜	松



jǐng	duàn	fù	wū
井	段	富	巫

wū	jiāo	bā	gōng
乌	焦	巴	弓

mù	kuī	shān	gǔ
牧	隗	山	谷

chē	hóu	mì	péng
车	侯	宓	蓬

quán	xī	bān	yǎng
全	郝	班	仰

qiū	zhōng	yī	gōng
秋	仲	伊	宫

nìng	qiú	luán	bào
宁	仇	栾	暴

gān	tōu	lì	róng
甘	钊	厉	戎

zǔ	wǔ	fú	liú
祖	武	符	刘

jǐng	zhān	shù	lóng
景	詹	束	龙

yè	xìng	sī	shào
叶	幸	司	韶

gào	lǐ	jì	bó
郜	黎	蒯	薄

yìn	sù	bái	huái
印	宿	白	怀

pú	tái	cóng	è
蒲	邰	从	鄂

suǒ	xián	jì	lài
索	咸	籍	赖

zhuō	lín	tú	méng
卓	蔭	屠	蒙

chí	qiáo	yīn	yù
池	乔	阴	鬱

xū	nài	cāng	shuāng
胥	能	苍	双



wén	shēn	dǎng	zhái
闻	莘	党	翟

tán	gòng	láo	páng
谭	贡	劳	逢

jī	shēn	fú	dū
姬	申	扶	堵

rǎn	zǎi	lǐ	yōng
冉	宰	郇	雍

xī	qú	sāng	guì
烏	璩	桑	桂

pú	niú	shòu	tōng
濮	牛	寿	通

biān	hù	yān	jì
边	扈	燕	冀

jiā	pǔ	shàng	nóng
邾	浦	尚	农

wēn	bié	zhuāng	yàn
温	别	庄	晏

chái	qú	yán	chōng
柴	瞿	阎	充

mù	lián	rú	xí
慕	连	茹	习

huàn	ài	yú	róng
宦	艾	鱼	容

xiàng	gǔ	yì	shèn
向	古	易	慎

gē	liào	yǔ	zhōng
戈	廖	庾	终

jì	jū	héng	bù
暨	居	衡	步

dū	gēng	mǎn	hóng
都	耿	满	弘

kuāng	guó	wén	kòu
匡	国	文	寇

guǎng	lù	quē	dōng
广	禄	阙	东



ōu	shū	wò	lì
欧	舒	沃	利

yù	yuè	kuí	lóng
蔚	越	夔	隆

shī	gǒng	shè	niè
师	巩	庠	聂

cháo	gōu	áo	róng
晁	勾	敖	融

lěng	zī	xīn	kàn
冷	訾	辛	闾

nā	jiǎn	ráo	kōng
那	简	饶	空

zēng	wú	shā	niè
曾	毋	沙	乜

yǎng	jū	xū	fēng
养	鞠	须	丰

cháo	guān	kuài	xiàng
巢	关	蒯	相

zhā	hòu	jīng	hóng
查	后	荆	红

yóu	zhú	quán	lù
游	竺	权	逮

gè	yì	huán	gōng
盖	益	桓	公

wàn	qí	sī	mǎ
万	俟	司	马

shàng	guān	ōu	yáng
上	官	欧	阳

xià	hòu	zhū	gé
夏	侯	诸	葛

wén	rén	dōng	fāng
闻	人	东	方

hè	lián	huáng	fū
赫	连	皇	甫

yù	chí	gōng	yáng
尉	迟	公	羊



tán	tái	gōng	yé
澹	台	公	冶

zōng	zhèng	pú	yáng
宗	政	濮	阳

chún	yú	chán	yú
淳	于	单	于

tài	shū	shēn	tú
太	叔	申	屠

gōng	sūn	zhōng	sūn
公	孙	仲	孙

suān	yuán	lìng	hú
轩	辕	令	狐

zhōng	lǐ	yǔ	wén
钟	离	宇	文

zhǎng	sūn	mù	róng
长	孙	慕	容

xiān	yú	lú	qū
鲜	于	闾	丘

sī	tú	sī	kōng
司	徒	司	空

qí	guān	sī	kòu
齐	官	司	寇

zhǒng	dū	zǐ	jū
仇	督	于	车

zhuān	sūn	duān	mù
顛	孙	端	木

wū	mǎ	gōng	xī
巫	马	公	西

qī	diāo	yuè	zhèng
漆	雕	乐	正

rǎng	sì	gōng	liáng
壤	駟	公	良

tuò	bá	jiā	gǔ
拓	拔	夹	谷

zǎi	fù	gǔ	liáng
宰	父	谷	梁



jìn	chǔ	yán	fǎ
晋	楚	阎	法

rǔ	yān	tú	qīn
汝	鄢	涂	钦

duàn	gān	bǎi	lǐ
段	干	百	里

dōng	guō	nán	mén
东	郭	南	门

hū	yán	guī	hǎi
呼	延	归	海

yáng	shé	wēi	shēng
羊	舌	微	生

yuè	shuài	gōu	kàng
岳	帅	缙	亢

kuàng	hòu	yǒu	qín
况	后	有	琴

liáng	qiū	zuǒ	qiū
梁	丘	左	丘

dōng	mén	xī	mén
东	门	西	门

shāng	mòu	shé	nài
商	牟	余	侗

bó	shǎng	nán	gōng
伯	赏	南	宫

mò	hǎ	qiáo	dǎ
墨	哈	旖	笪

nián	ài	yáng	tóng
年	爱	阳	佟

dì	wū	yán	fú
第	五	言	福

bǎi	jiā	xìng	zhōng
百	家	姓	终

姓氏寻根

【赵】

【属地】天水郡，今甘肃省通渭县西南。据《通志·氏族略》、《姓氏考略》所记：伯益的十三世孙造父为周穆王驾车救国有功，周穆王把赵城赐给他作为封邑，其子孙遂以赵为姓。宋朝为赵氏创建。

【钱】

【属地】彭城郡，今江苏省铜山县。据《百家姓考略》：“彭祖姓篋名铿，支子去竹而为钱氏。”最早出现在史书中的是战国著名隐士钱丹和秦国御史大夫钱产。

【孙】

【属地】太原郡，今山西太原。据《元和姓纂》所记：卫武公的儿子名惠孙，其后世子孙以孙字为姓。春秋战国时期有著名军事家孙武，汉末有孙权，最著名的是唐代的医学家孙思邈。近代的孙中山先生，他是我国伟大的革命先行者。

【李】

【属地】一是陇西郡，即现在甘肃境内，一是赵郡，即现河北。据《百家姓考略》所记：尧帝时有大理(官名)皋陶，其后代以理为姓。其后世裔孙理利贞逃避纣王迫害，避居李树下，食李子维持生活，遂改理姓为李姓。李姓为我国第一大姓，道教创始人李耳，汉时名将李广，唐朝是李家建立的在中国历史上最声名远播的一个朝代。历代出现的英才，有许多是李氏家族中的俊才，李白、李清照、李大钊、李四光等等。

【周】

【属地】汝南郡，即现在的河南省汝南县东南六十里。据《百家姓考略》记载：“周平王少子烈之后，以国名周为氏。”另



据《姓源》所记，周平王少子姬烈受封于汝州，汝州称其家为周家，其后遂以周为姓。在漫长的历史岁月中，周姓名人辈出，汉代的名将周勃，三国时的名将周瑜，宋代的周邦彦，哲学家周敦颐，近代伟大的文学家、思想家周树人（鲁迅）是最为广知的周姓名人，中华人民共和国的开国元勋周恩来赢得了全中国和全世界人民的尊敬和爱戴。周姓是中国的第九大姓。

【吴】

【属地】延陵郡，今江苏武进县。古代吴国地灵人杰，吴姓名人辈出，战国有吴起，唐有大画家吴道子，被世人尊称为“画圣”，古代四大名著之一的《西游记》作者是吴承恩，清末著名的小说家吴敬梓、吴沃尧，引清兵入关的吴三桂也是吴氏中的名人。据《通志·氏族略》所记，周太王古公亶父的长子太伯、次子仲雍因自动让贤，远去江南，建立吴国。周武王封太伯三世孙周章为侯，改国号为吴，其后代遂以国名吴为姓。吴氏在当代中国百家姓中名列第十位。

【郑】

【属地】荥阳郡，即现在的河南省荥阳县西南一带。郑姓发展中名人相继，先秦时，水利专家郑国，唐代时郑氏有九人曾任宰相一职，元有著名戏剧家郑光祖，明有航海家郑和七下西洋，明清有民族英雄郑成功收复台湾，清有“扬州八怪之一”的大画家郑板桥。据《元和姓纂》所记，周厉王少子友受封于郑，其后人遂以郑为姓。郑姓列百家姓的二十三位。

【王】

【属地】太原郡，即今山西太原。据《通志·氏族略》所记，周灵王儿子姬晋因敢于直谏被废为庶民，迁居琅玕。因其本为王族，世人称其家为王家，后世子孙便以王为姓。历史上的王姓名人不胜枚举，在很多地方，王姓都发展为名门望族。汉代有唯物主义哲学家王充，有与匈奴和亲的王昭君，晋有王羲之、王献之、王徽之父子三人的书法名满天下，唐有王勃、王