

临床痛证诊疗学

主编 ■ 肖国士 ■ 旷惠桃 ■ 刘桂英 ■ 肖四旺 ■ 主编单位 ■ 湖南省中医院



临床痛证诊疗学

主编

肖国士 旷惠桃

刘桂英 肖四旺

主编单位

湖南省中医院

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床痛证诊疗学/肖国土等主编. - 北京:
人民卫生出版社, 2002
ISBN 7-117-05085-3

I. 临… II. 肖… III. 疼痛-中医诊断学
IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 063692 号

临床痛证诊疗学

主 编: 肖国土 等

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 60

字 数: 1399 千字

版 次: 2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05085-3/R·5086

定 价: 79.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究
(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

临床痛证诊疗学编委名单

主 编

肖国士 旷惠桃 刘桂英 肖四旺

副主编

赵广健 阮沸翔 朱月英 刘贵云
孙达武 邹碧云 刘万里

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁春华	王爱华	田心义	冯国湘	龙菊香
龙玉山	刘汉长	刘平兰	刘百祥	刘新祥
朱益华	朱惠安	朱斌顺	孙绍裘	肖毅良
肖楚中	肖屏风	何悦梅	周行渐	赵广华
赵青华	贺庆元	凌艳君	秦裕辉	黄建良
曾松吟	谢文军	廖 华		

参编人员名单 (以姓氏笔画为序)

丁春华	丁雪元	王巧典	王爱华	尹健华
龙菊香	龙玉山	田心义	冯国湘	冯茉莉
厉旭立	毕文双	刘桂英	刘汉长	刘万里
刘路宏	刘百祥	刘新祥	刘平兰	刘伟
朱月英	朱益华	朱惠安	朱斌顺	孙达武
孙绍裘	孙绍卫	吴志清	吴利龙	张春台
阮沸翔	李惠莲	肖国土	肖四旺	肖毅良
肖楚中	肖宇民	肖屏风	肖蒲生	肖坚
肖巧强	旷惠桃	何悦梅	陈积斌	邹碧云
罗建国	周行渐	周光源	林兴中	陆守权
胡春花	赵广健	赵广华	赵青华	赵晓春
贺庆元	姚菁	凌艳君	郭仕	郭亦联
高德豪	秦裕辉	袁克宗	黄建良	黄登元
黄一波	曾松吟	曾向东	谢文军	谢康明
廖华	廖冠雄	魏金鑫		

内 容 简 介

本书是一本疼痛性疾病的诊疗学专著，分上下两篇，上篇为总论，包括痛证概述、痛证诊断、痛证辨证、痛证治疗、痛证预防与护理 5 个部分，共计 6 章，34 节，对痛证的基础知识作了全面系统的论述。

下篇为各论，以病位为纲，以病类为目，分列头颅疾病疼痛、眼科疾病疼痛、耳鼻咽喉科疾病疼痛、口腔疾病疼痛、胸部疾病疼痛、腹部疾病疼痛、腰背疾病疼痛、上肢疾病疼痛、下肢损伤疼痛、妇科疾病疼痛、肛肠疾病疼痛、神经性疼痛、肿瘤疾病疼痛、体表感染与其他疾病疼痛，重点介绍了不同部位疼痛性疾病的诊断和治疗。共 14 章，94 节，以突出病位及病类。

本书以中医为主，中西医结合，以内服药为主，内外兼施、针药并投，对诊断和治疗痛证具有较大的指导意义。本书主要供中医及中西医结合临床各科医生参考，也可供进修实习医生及在校学生阅读。

序

痛证涉及的范围甚广，可泛见于内、外、妇、儿、骨伤、肿瘤、神经、五官等科的常见病、疑难病之中。如腰背痛，据统计其发病率占成年人的 50% ~ 80%；再如恶性肿瘤，全世界每年有近 600 万人患病，其中 70% 的晚期病人以疼痛为主要症状。以部位而言，人之一身，自顶至踵，俱有痛证；从病因论，举凡寒凝、热壅、湿阻、痰结、气滞、血瘀、食积、虫聚、结石、损伤，或脏腑亏虚诸因，皆可致痛。且临床往往难于诊断和治疗，剧烈或持续的疼痛，常可导致患者精神和肉体上的继发性损伤，严重地危害着人民大众的身心健康。由此可见，开展对痛证的深入系统研究，已成为当今临床医学的重大课题之一。

中医学对痛证的认识和诊疗，历史悠久。不仅理论系统独特，而且诊疗范围极广，经验丰富，疗法众多，简便易用，效果可靠，并不断取得可喜的研究进展。尤其是 1971 年我国公布了“针刺麻醉”的研究成果后，中医痛证的科学内涵和治疗成就，不断被人们揭示和重视，并日益引起了世界各国医学界的广泛关注。有鉴于此，我们在积极开展医疗、科研和教学的基础上，以高度的历史责任感，荟萃古今痛证的诊疗精华，反映时代学术临床水平，继承、发扬其完整的学术体系，以适应时代的新要求，成为组编本书的基本目的和要求。欲承前而启后，确任重而道远。

本书分上、下两篇。其中上篇为总论，包括痛证源流、痛证诊断、痛证辨证、痛证治疗、痛证预防与护理 5 个部分，共计 6 章 34 节，对痛证的基础知识作了全面系统的论述。其中有些内容如痛证源流、九体辨证、五官辨证等是本书首次总结和提出，并加以阐明的新内容。

下篇为各论，按病位与病类结合分立章节，使之纲举目张，共列头颅疾病疼痛、眼科疾病疼痛、耳鼻咽喉科疾病疼痛、口腔疾病疼痛、胸部疾病疼痛、腹部疾病疼痛、腰背疾病疼痛、上肢疾病疼痛、下肢损伤疼痛、妇科疾病疼痛、肛肠疾病疼痛、神经性疼痛、肿瘤疾病疼痛、体表感染及其他疾病疼痛，共 14 章 94 节。

古往今来，在治疗痛证的临床工作中，有两大要素，一是诊断，二是治疗。本书在各论中的每一章，按病类分为若干节，每一节又按病因病机、临床表现、诊断要点、常用治法、护理与预防、名医论述选录、治疗经验选录、按语等项，把诊断与治疗、理论与临床紧密结合，融为一体。而常用治法又细分为内服药疗法、外用药疗法、单方验方疗法、中药制剂注射疗法、针灸疗法、按摩疗法、物理疗法、西医药疗法 8 项，成为以中医为主，中西医结合，以内服药为主，内外兼施，针药并投的施治系统，对痛证的诊断和治疗均具有很大的指导意义。

由于我们的水平有限，缺点、错误和遗漏之处有所难免，真诚欢迎医界同道批评指正。感甚！幸甚！

肖国士 世纪之交于长沙仲景堂

目 录

上篇 总 论

第一章 痛证的概述	3
第一节 萌芽时期	3
第二节 奠基时期	4
第三节 充实临床时期	9
第四节 学术发展和争鸣时期	14
第五节 学术鼎盛与成熟时期	17
第六节 全面复兴和创新时期	19
第二章 痛证的病因病机	20
第一节 痛证病因	20
第二节 痛证病机	25
第三章 痛证的检查诊断	32
第一节 痛证的四诊概要	32
一、望而知痛谓之神	32
二、闻而知痛谓之妙	36
三、问而知痛谓之精	37
四、切而知痛谓之巧	44
第二节 痛证的物理诊断	48
一、头面部疼痛的检查	48
二、颈部疼痛的检查	50
三、肩部疼痛的检查	51
四、肘部疼痛的检查	53
五、腕及手部疼痛的检查	54
六、胸、腹部疼痛的检查	55
七、腰骶髂臀部疼痛的检查	56
八、髋股部疼痛的检查	60
九、膝部疼痛的检查	61
十、踝足部疼痛的检查	63
十一、运动神经与感觉神经检查	64

十二、周围神经损伤疼痛的检查	66
第三节 痛证的检验诊断	69
第四节 痛证的超声诊断	74
第四章 痛证的辨证概要	78
第一节 痛证的八纲辨证	78
一、表里辨证	78
二、寒热辨证	79
三、虚实辨证	79
四、阴阳辨证	80
第二节 痛证的脏腑辨证	81
一、心病辨证	81
二、肝病辨证	82
三、脾病辨证	83
四、肺病辨证	84
五、肾病辨证	84
六、脏腑兼病辨证	85
第三节 痛证的经络辨证	87
一、十二经脉	87
二、奇经八脉	89
第四节 痛证的六经辨证	89
一、太阳经痛证	89
二、阳明经痛证	90
三、少阳经痛证	90
四、太阴经痛证	90
五、少阴经痛证	91
六、厥阴经痛证	91
第五节 痛证的卫气营血与三焦辨证	91
一、痛证的卫气营血辨证	91
二、痛证的三焦辨证	94
第六节 痛证的气血与津液辨证	96
一、痛证的气血辨证	96
二、痛证的津液辨证	98
第七节 痛证的九体辨证	99
一、辨脑与髓的痛证	100
二、辨骨与脉的痛证	101
三、辨筋与肌的痛证	103
四、辨皮肤与前阴、后阴的痛证	105
五、辨九体合病的痛证	109

第八节 痛证的五官辨证	110
一、辨眼的痛证	111
二、辨耳的痛证	113
三、辨鼻的痛证	114
四、辨咽的痛证	116
五、辨喉的痛证	118
六、辨口齿痛证	120
第九节 痛证的主症辨证	122
一、辨疼痛的病因	122
二、辨疼痛的病位	125
三、辨疼痛的个体差异	126
第五章 痛证的治法概要	132
第一节 痛证的内服中药疗法	132
一、按主治分类概述	132
二、按剂型分类概述	140
第二节 痛证的外用中药疗法	149
一、药物外敷疗法	149
二、药贴疗法	153
三、药熨疗法	155
四、药物填脐疗法	156
五、熏洗疗法	157
六、熏蒸疗法	158
七、冲洗疗法	159
八、鼻部给药疗法	160
九、口咽给药外治疗法	162
十、药物发泡疗法	163
十一、药膏涂摩疗法	164
第三节 常用止痛中药	165
一、解表止痛药	165
二、清热止痛药	166
三、祛湿止痛药	168
四、温里止痛药	171
五、理气止痛药	171
六、活血止痛药	172
七、祛痰逐饮止痛药	174
八、消导、泻下止痛药	175
九、平肝熄风止痛药	176
十、驱虫止痛药	177

十一、补虚止痛药·····	177
十二、救急止痛药·····	179
十三、外用止痛药·····	180
第四节 痛证的针灸疗法·····	181
一、针灸止痛原理·····	181
二、针灸治痛的原则和规律·····	182
三、体针·····	182
四、耳针·····	184
五、电针·····	186
六、光针·····	187
七、水针·····	188
八、火针·····	189
九、挑针·····	189
十、皮肤针·····	191
十一、三棱针·····	192
十二、小刀针·····	193
十三、头面针·····	195
十四、手足针·····	197
十五、埋针与埋线·····	198
十六、艾灸术·····	200
第五节 痛证的按摩疗法·····	203
一、按摩止痛原理·····	203
二、按摩的适应证与禁忌证·····	203
三、按摩应用的注意事项·····	204
第六节 痛证的非药物简易止痛疗法·····	205
一、拔罐疗法·····	205
二、熨引疗法·····	207
三、胸穴指压疗法·····	208
四、拍击疗法·····	209
五、指拨与推扳疗法·····	211
六、整脊与按脊疗法·····	213
七、撮痧与刮痧疗法·····	214
八、夹板固定疗法·····	216
九、牵引疗法·····	218
十、紧腰疗法·····	220
第七节 痛证的物理疗法·····	221
一、止痛原理·····	221
二、注意事项·····	221
三、低频脉冲调剂电流疗法·····	222

四、音频电流疗法·····	223
五、超短波电疗法·····	224
六、共鸣火花电疗法·····	225
七、直流电药物离子导入疗法·····	226
八、红外线疗法·····	226
九、紫外线疗法·····	227
十、磁疗法·····	228
十一、超声波疗法·····	229
十二、石蜡疗法·····	230
十三、坎离砂疗法·····	232
十四、酒醋疗法·····	233
第八节 痛证的特种注射方法·····	234
一、痛证的封闭疗法·····	234
二、痛证的神经阻滞疗法·····	237
第九节 痛证的手术疗法·····	240
一、三叉神经周围支切断术·····	240
二、舌咽神经切断术·····	241
三、脊髓神经后根切断术·····	241
四、脊髓前外侧束切断术·····	242
五、脊髓前联合切断术·····	242
六、交感神经切除术·····	242
七、大脑手术除痛·····	243
八、三叉神经感觉根切断术·····	244
九、经皮神经感觉根热电凝术·····	245
第十节 痛证的饮食疗法·····	246
一、食疗原则与食疗止痛药物类别·····	246
二、食疗止痛疾病类别与注意事项·····	249
第十一节 痛证的心理疗法·····	251
一、语言开导疗法·····	251
二、移精变气疗法·····	253
三、情志相胜疗法·····	254
四、心理诱导疗法·····	255
五、暗示入眠疗法·····	257
六、顺意疗法·····	258
七、激情疗法·····	260
八、环境适应疗法·····	261
九、现代心理疗法·····	262
第六章 痛证的预防护理·····	264

第一节 痛证的预防·····	264
一、防止痛证发生·····	264
二、缩短痛证疗程·····	266
三、铲除痛证病根·····	267
第二节 痛证的护理·····	272
一、辨痛施护·····	272
二、辨情施护·····	273
三、辨食施护·····	275
四、辨药施护·····	277

下篇 各 论

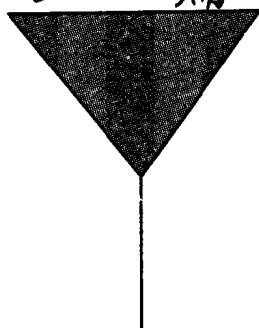
第一章 头颅疾病疼痛 ·····	281
第一节 偏头痛·····	281
第二节 丛集性头痛·····	286
第三节 紧张性头痛·····	290
第四节 颈脑血管性头痛·····	295
第五节 颅内炎症性头痛·····	307
第六节 脑寄生虫病头痛·····	318
第七节 颅内压增高与腰穿后头痛·····	326
第八节 脑外伤与中毒性头痛·····	333
第九节 内科杂病头痛·····	340
第二章 眼科疾病疼痛 ·····	349
第一节 眼睑与泪器疾病疼痛·····	349
第二节 结膜与巩膜疾病疼痛·····	356
第三节 角膜疾病疼痛·····	363
第四节 虹膜与前房疾病疼痛·····	371
第五节 视神经与眼眶疾病疼痛·····	378
第六节 眼外伤疼痛·····	385
第七节 屈光不正与视力疲劳疼痛·····	394
第三章 耳鼻咽喉科疾病疼痛 ·····	407
第一节 外耳疾病疼痛·····	407
第二节 中耳与乳突疾病疼痛·····	415
第三节 鼻部疾病疼痛·····	425
第四节 咽部疾病疼痛·····	437
第五节 喉部疾病疼痛·····	448
第四章 口腔疾病疼痛 ·····	458

第一节 唇舌疾病疼痛·····	458
第二节 口腔粘膜疾病疼痛·····	465
第三节 牙齿疾病疼痛·····	473
第四节 牙龈疾病疼痛·····	480
第五节 口腔腺体及其他疾病疼痛·····	486
第五章 胸部疾病疼痛·····	495
第一节 大叶性肺炎疼痛·····	495
第二节 肺脓肿疼痛·····	500
第三节 原发性支气管癌疼痛·····	506
第四节 胸膜炎疼痛·····	513
第五节 肋间神经痛·····	519
第六节 冠心病与冠心病心绞痛·····	523
第七节 心肌梗死疼痛·····	531
第六章 腹部疾病疼痛·····	539
第一节 急性感染性疼痛·····	539
第二节 食物中毒性腹痛·····	544
第三节 胃病疼痛·····	549
第四节 肝脏疾病腹痛·····	554
第五节 胆道疾病腹痛·····	561
第六节 胰腺疾病腹痛·····	566
第七节 肠道与腹膜疾病疼痛·····	570
第八节 泌尿系疾病疼痛·····	579
第七章 腰背部疾病疼痛·····	590
第一节 坐骨神经痛·····	590
第二节 脊椎炎疼痛·····	594
第三节 脊椎侧弯疼痛·····	598
第四节 椎间盘突出疼痛·····	601
第五节 椎骨萎缩疼痛·····	605
第六节 椎管狭窄疼痛·····	608
第七节 椎体肿瘤疼痛·····	612
第八节 脊髓病变疼痛·····	614
第九节 椎体与脊髓损伤疼痛·····	618
第十节 腰骶部周围神经炎疼痛·····	622
第十一节 腰骶部先天畸形疼痛·····	625
第十二节 腰部损伤与软组织劳损疼痛·····	628

第八章 上肢疾病疼痛	633
第一节 神经根型颈椎病手臂疼痛.....	633
第二节 交感神经型颈椎病手臂疼痛.....	637
第三节 脊髓空洞症手臂疼痛.....	640
第四节 肩关节炎疼痛.....	643
第五节 上肢骨折疼痛.....	646
第六节 上肢关节脱位疼痛.....	651
第七节 上肢软组织损伤疼痛.....	654
第九章 下肢损伤疼痛	660
第一节 下肢骨折疼痛.....	660
第二节 下肢软组织损伤疼痛.....	672
第三节 下肢关节脱位疼痛.....	687
第十章 妇科疾病疼痛	695
第一节 痛经.....	695
第二节 经前期紧张征疼痛.....	702
第三节 妊娠疾病疼痛.....	706
第四节 产后疾病疼痛.....	711
第五节 内生殖器与盆腔疾病疼痛.....	716
第六节 妇科急腹症.....	729
第七节 外生殖器疾病疼痛.....	739
第十一章 肛肠疾病疼痛	746
第一节 痔疮疼痛.....	746
第二节 肛窦、肛乳头炎疼痛.....	751
第三节 肛门直肠周围脓肿疼痛.....	754
第四节 肛瘘疼痛.....	757
第五节 肛裂疼痛.....	761
第十二章 神经性疾病疼痛	766
第一节 眶上神经痛.....	766
第二节 三叉神经痛.....	769
第三节 颊面自主性神经痛.....	774
第四节 舌咽神经痛.....	779
第五节 颈部神经痛.....	784
第六节 臂神经痛.....	788
第七节 腰骶部神经痛.....	794

第十三章 肿瘤疼痛 ·····	805
第一节 脑肿瘤疼痛·····	805
第二节 眼部肿瘤疼痛·····	815
第三节 耳鼻咽喉肿瘤疼痛·····	823
第四节 口腔肿瘤疼痛·····	835
第五节 泌尿、男性生殖器肿瘤疼痛·····	841
第六节 女性生殖器官肿瘤疼痛·····	853
第七节 体腔内恶性肿瘤疼痛·····	868
第八节 癌症疼痛·····	880
 第十四章 体表感染及其他疾病疼痛 ·····	890
第一节 体表感染疾病疼痛·····	890
第二节 皮肤红斑病疼痛·····	903
第三节 骨与关节疾病疼痛·····	912
第四节 周围血管疾病疼痛·····	926
 附主要参考书目 ·····	941

上 篇



总

论

临床
痛证
诊疗
学