

2000年10月3日馬光亞教授及其學生梁明達先生於臺北執弟子禮時合影



作者簡介

馬建中字光亞，湖南省湘潭縣人。出生於1914年11月。自幼愛好文學及書畫，湖南省立國學專修館畢業。其外祖父彭公文彩，為湘中名醫，15歲即隨其習醫，彭公在鄉間臨床，常跟於其後，學取實際經驗。20歲即自己在鄉為人看病，處方多效，深得鄉人稱賞。1951年入臺，次年即在臺北市廈門街開業，對溫病、氣管炎、過敏性鼻炎、肝炎、腎炎及多種疑難病證，診治常有奇驗，因此聲譽大著。1975年中國醫藥學院聘其為教授，旋兼中醫系主任，及中醫研究所所長。1978年學院成立附設醫院，又受聘為中醫部主治醫師。其論著等身，著有《溫病學》、《中醫診斷學》、《臺北臨床三十年·正續集》、《中醫內科學》、《中醫內科治療總論》、《中醫外診法》、《溫熱篇新解》、《中風與昏厥之辨證與治驗》、《臨床辨證與經驗實錄》、《中醫如何診治肝病》、《中國百年百名中醫臨床家叢書·馬光亞》、《馬光亞詩畫選》。1999年其所著之《臨床辨證與經驗實錄》獲立夫中醫藥著作獎。1992年退休，榮獲中國醫藥學院頒發的榮譽教授獎章。2001年，北京方面，衛生部長主編《中國百年百名中醫臨床家叢書》聘為百名臨床家之一，編著《馬光亞》一本行世。



中醫如何診治腎病

馬光亞 著

梁明達 整理

BN 86/01

自序

肝臟與腎臟，發生的疾病，危險性比較大。數十年來，臨床上遇到的肝病、腎病，不計其數，所得的治療經驗亦不少，三年前，曾寫了一本「中醫如何診治肝病」的書，流行在社會，已得到一般人相當的重視，現我年近九十，還想將我治腎病的方法與經驗寫出來，定名「中醫如何診治腎病」。

中國醫學，是一個取之不盡用之不竭的寶庫，我臨床以傳統醫學為準繩，配合時代要求，採古人的所長，參現代之所趨，審證處方，獲得了一席信仰的園地。現代一般醫院，診療腎病是從人體生理著眼，故病名有腎盂腎炎、腎小球腎炎、尿道炎、膀胱炎、前列腺炎……等種種，我們傳統醫學是從病證上著眼，腎有疾病，必發生證候，所謂有諸內必形諸外，為什麼發生病證，必有其因，審證求因，最為重要，知道了病因，除病有據，一拔即去，如腎病因於風寒者，驅其風寒，因於濕熱者，清其濕熱，生理上即復正

常，由此，知我們傳統醫學為收效最捷的醫學。

寫這一本書，從古籍搜集的資料甚多，亦參及現代醫學的生理病理與其他種種，往昔醫壇上名醫輩出，因受時代條件的限制，不知檢驗之法，對各種有關腎臟疾病，今之視為難者，先賢多有治之之法。此中學問甚可寶貴，幸勿以其奧而忽之。

此書由弟子梁明達整理寫成，梁是苦學有成的人，籍隸江蘇省南京市，二十年前，因讀我的著作，自願執弟子禮，意甚誠摯，我慨然許之，去年來台，遵古行禮，非好為人師，同是苦學中人，視為同舟，亦慚亦樂也。我的著作多為其整理，去年北京中醫領導者，編印「中國百年百名中醫臨床家叢書」，選我為百名之一，「馬光亞」一本，亦是由其整理而成，此書寫成，由九思出版社印行，將與之同垂永遠，是為序。

馬光亞於台灣永和時在2002年3月17日

前言

二十世紀九至十一月間，爲吾終生難忘的日子。吾應台灣中國醫藥學院附設醫院蔡院長長海先生邀請，進行爲期兩個月講學活動；十月三日北上臺北，拜見馬光亞老師，並正式執弟子禮，爲海峽兩岸中醫學術交流，書下了值得紀念的一頁。新世紀元年八月，學子榮幸領受整理一冊《中醫如何診治腎病》之師命，歷半載之餘，幾易其稿，總算不負老師厚望，而完成了此項光榮而艱鉅的使命。

本書命名曰《中醫如何診治腎病》，乃著意讀者從接觸書名之時，即可感受斯書是充分反映中醫診治腎病特色的專著。本書寫作體例，分爲兩部分。第一部分爲腎及腎病的辨證論治。書中對中醫之腎的涵義，諸如從臟象學說探明中醫之腎，從百花齊放的命門學說剖析中醫之腎，從臟腑相通觀研究中醫等，咸作了不分門牆、兼收並蓄之論述；對傳統醫學腎病之涵義，諸如症、證、病，廣義腎病，狹義腎病，中西醫病名參照

等，皆作了尊重客觀、中肯公允之評介；對腎病之辨治，諸如辨證治論之面面觀，腎病證治分類綱要，腎盂腎炎、急性腎炎、慢性腎炎、尿毒症、尿崩症等，均作了融古匯今、暢發己見之闡析。特別是中醫諸種腎病的診治，始終貫穿古往醫論舉要、當今論治綜述。馬師經驗簡介這根主線而鋪展。如是從中醫理論上、臨床辨治上，充分深刻地顯示：古往今來之中醫如何認識腎、認識腎病、辨治腎病之理法；鮮明奪目地突出：「中醫特色」。第二部分為腎治驗醫案選萃。書中選錄了馬師治療腎結石、腎臟炎、尿毒症、尿崩症驗之精品。寫作章法，賅言經驗呈於篇首，詳敘醫案相繼於後，學子按語殿之於底。如此能令讀者提挈老師經驗大要，明瞭老師診療思路，洞曉老師理法源流，領悟老師學說發展。總之，全書先哲近賢醫論相匯，老師見解交織其間，與書名《中醫如何診治腎病》甚為合拍。我們祈盼此書付梓，廣傳天下，給腎病患者帶來重返健康境地之福音，則吾師生實現大願，殊感欣慰！

整理者梁明達 2002年2月於南京江浦

目錄

壹 腎及腎病辨證論治	13
一、中醫之腎的涵義	14
(一) 從臟象學說探明中醫之腎	14
(二) 縱觀橫看百花齊放之命門說	25
(三) 明晰臟腑相通，方得腎之全貌	32
二、中西病名不苟同	45
(一) 現代醫學腎臟疾病之舉要	45
(二) 傳統醫學腎病涵義之闡發	57
(三) 中西病名難統一，只宜類比	61
三、腎病之辨證論治	64
(一) 辨證論治的面面觀	64
(二) 腎病證治分類綱要	76
 貳 腎盂腎炎之中醫診治	 97
一、古往醫論舉要	98
二、當今論治綜述	106
(一) 分型論治公論為綱	106
(二) 急則祛邪，緩則扶正	114
(三) 活血通淋，臨床可法	115
(四) 宗尚《內經》「溫則消而去之」之旨	116
(五) 溫下潤上，開闢逢源	117

(六) 滋潤清熱散結，功不可泯	118
(七) 溫腎利竅，止痛奇效	119
(八) 溫煦腎陽，化瘀泄濁，堪稱一法	120
三、馬師經驗簡介	121
(一) 濕熱成淋，必腎有所虛	121
(二) 強腎化水，誠排石善策	122
(三) 氣虛不運，乃病之常例	122
(四) 審明熱因，為辨證關鍵	123
(五) 乳糜尿證，虛實夾雜者衆	124
(六) 注重辨尿，尿頻勿混為淋證	124
參 急性腎炎之中醫診治	127
一、古往醫論舉要	128
二、當今論治綜述	143
(一) 治分階段，不專事攻伐	143
(二) 憑藉脈證，權衡正邪，分設兩型	147
(三) 小兒急性腎炎應該責之肺腎	150
(四) 腎炎始終治重濕熱	151
(五) 濕熱論治分消三焦	154
(六) 汗、清、補三法治風水	155
(七) 小兒急性腎炎，治法應面面俱到	159
(八) 芳香清利法具有臨床意義	160

(九) 巧思方藥，不勝枚舉	162
三、馬師經驗簡介	166
(一) 學術理論上的一次重大昇華	166
(二) 中西合參、博採衆長之大展示	168
(三) 宣肺解表是急性腎炎早期治療關鍵	170
(四) 急性腎炎恢復期以健脾補腎為本	174
(五) 利水消腫貫穿於急性腎炎始終	175
肆 慢性腎炎之中醫診治	177
一、古往醫論舉要	178
二、當今論治綜述	208
(一) 病因病機認識日趨深化	208
(二) 暢發己見完善治療原則	210
(三) 慢性腎炎分型論治舉隅	212
(四) 濕熱論治不應恥看	217
(五) 理氣清利相得益彰	220
(六) 針對病機突出治「結」	220
(七) 益氣固表引人注目	221
(八) 益氣養陰不應輕忽	222
(九) 調理脾胃應予彰揚	222
(十) 陰陽並調，繼承創新	223
(十一) 祛風勝濕後起之秀	225

- (十二) 化療異軍後生可畏227
- (十三) 治療水腫各有千秋230
- (十四) 消蛋白尿見仁見智242
- (十五) 消除血尿各抒己見252

- 三、馬師經驗簡介259
 - (一) 慢性腎炎莫謂主虛259
 - (二) 消水腫審標本立四法260
 - (三) 消蛋白尿著眼虛實269

伍 尿毒症之中醫診治273

- 一、古往醫論舉要275
 - (一) 關格275
 - (二) 癰閉285
- 二、當今論治綜述292
 - (一) 病因病機達成共識292
 - (二) 分型論治衷中參西294
 - (三) 通後竅以啓前竅300
 - (四) 清利濕熱堪稱一法301
 - (五) 以通為主，助其臟用302
 - (六) 灌腸療法廣泛運用305
 - (七) 補益心陽，濁邪自退306
 - (八) 溫腎解毒每取良效307

- (九) 癱閉關格借鑑旁通308
- (十) 降低血中非蛋白氮亦為關鍵311
- (十一) 百家爭鳴，立足創新314
- 三、馬師經驗簡介**315
- (一) 病因外內邪合，然非陽虛主統315
- (二) 治本專圖腎命，須明火旺陽浮317
- (三) 治腎斡旋他臟，恢復功能第一320
- (四) 巧思妙用辛散，份外賞識將軍322
- 陸 尿崩症之中醫診治**325
- 一、古往醫論舉要**326
- 二、當今論治綜述**336
- (一) 仿治消渴治療尿崩336
- (二) 消渴病與尿崩症相同若異339
- (三) 謹守病機，分期治療340
- (四) 尿崩症多為腎陽虛餒341
- (五) 遵循古訓，因人而異342
- 三、馬師經驗簡介**343
- (一) 尿崩偏重上、下二消343
- (二) 尿崩症陰陽俱虛者眾344
- (三) 調理脾胃亦為至重345

柒 腎病治驗醫案選萃	347
一、腎結石	349
(一) 膀胱蓄熱 清利功成	349
(二) 濕熱兩盛 湯散並進	352
(三) 半實半虛 清利兼補	353
(四) 不能治虛 安問其餘	354
二、腎臟炎	359
(一) 外邪犯肺 治肺開上	359
(二) 腎炎祛濕 開物成務	367
(三) 脾虛腎炎 補土制水	370
(四) 腎無實證 並非十全	373
(五) 腎虛當補 首分陰陽	375
三、尿崩症	381
(一) 尿崩沈痼 清熱補陰	381
四、尿毒症	384
(一) 急則治標 清熱解毒	384
(二) 腎功衰竭 補水佐火	388
(三) 虛實錯雜 標本兼治	391





壹、腎及腎病辨證論治

一、中醫之腎的涵義

(一) 從藏象學說探明中醫之腎

「藏象」二字，首見於《素問·六節藏象論》。析其涵義，王冰注《黃帝內經素問》時云：「象謂所見於外，可閱者也」；景岳《類經》亦釋其義曰：「象，形象也。臟居於內，形見於外，故曰藏象」。由此可見，所謂「藏」，是指隱藏於人體內的臟腑器官，即內臟，包括五臟六腑和奇恆之腑。所謂「象」，一指內臟的解剖形態；二指內臟的生理功能、病理變化反映於外之現象。兩者結合，稱之「藏象」。「藏象學說」，則是建立在人們的生活體驗、治療實踐和解剖知識等方面，基於「有諸內，必形諸外」的觀察研究方法而形成的學說。其定義為：通過對人體生理、病理現象的觀察，研究人體各個臟腑的生理功能、病理變化及其相互關係的學說。藏象學說在中醫學理論體系中佔有極其重要的一席位置，因之，我們業醫者，欲診治腎病得心應手，無庸置疑對中醫名詞一腎之命名涵義，必須從相關藏

象學說的古文獻中探求真義。

1. 腎位腰部，左右各一，形如豇豆

《素問·脈要精微論》：「腰者，腎之府」。

《醫貫》：「腎有二，精之居也，生於脊齊十四椎下，兩旁各一寸五分，形如豇豆，相並而曲附脊外，有黃脂包裹，裏白外黑」。

馬師云：府者，聚也，居也。《素問》：「腰者，腎之府」，概指腎居腰部，堪謂提挈綱領。明·趙獻可發明腎之位置、形態結構，充分昭示：傳承文明，功不可泯；印證西學，如出一轍，發人深省：中西兩學，源同流異。

2. 腎藏精，主生長、發育與生殖

《素問·六節藏象論》：「腎者主蛰，封藏之本，精之處也」。

《靈樞·本神》：「生之來，謂之精」。

《素問·上古天真論》：「腎者主水，受五臟六腑之精而藏之」。

《素問·金匱真言論》：「夫精者，生之本也」。

《素問·上古天真論》：「女子七歲，腎氣

盛，齒更、髮長；二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下，故有子；三七，腎氣平均，故真牙生而長極；四七，筋骨堅，髮長極，身體盛壯；五七，陽明脈衰，面始焦，髮始墮；六七，三陽脈衰於上，面皆焦，髮始白；七七，任脈虛，太衝脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也。丈夫八歲，腎氣實，髮長齒更；二八，腎氣盛，天癸至，精氣溢瀉，陰陽和，故能有子；三八，腎氣平均，筋骨勁強，故真牙生而長極；四八，筋骨隆盛，肌肉滿壯；五八，腎氣衰，髮墮齒槁；六八，陽氣衰竭於上，面焦，髮鬢斑白；七八，肝氣衰，筋不能動，天癸竭，精少，腎臟衰，形體皆極；八八，則齒髮去」。

馬師云，上選經文，簡要論述了腎具有閉藏精氣的主要生理功能；明確指出了腎所藏精氣，包括稟受父母，與生俱來的「先天之精」，及來源於水穀精微，由脾胃化生並灌溉五藏六腑，而用之有餘的「臟腑之精」，即「後天之精」，並且二者相互依存、相互為用；高度評價了腎中精氣是機體生命活動之本。其原因乃腎中精氣，包括