

麻疹常識問答

MA ZHEN CHANG SHI WEN DA

上海市科学技术协会 編

科技卫生出版社

2130

內 容 提 要

麻疹是各种傳染病中傳染性最高的一种。若不及时隔離,很易造成大流行。

本书内容全面扼要,包括麻疹的傳布方式、家庭护理、被动免疫法、預防合併症、早期隔離治疗等,文字通俗。可供保育員、媽媽閱讀,也可作为黑板报、广播台等广泛的向羣众宣傳时参考。

麻 疹 常 識 問 答

上海市科学技术协会 編

科技卫生出版社出版

(上海南京西路2604号)

上海市书刊出版业营业登记证出003号

上海勞動印刷厂印刷 新华书店上海友行所总經售

开本 787×1092 1/32 日数 9 16 字數 11,000

1958年12月第1版 1959年3月第2次印刷

印数 5,001—22,000

統一書号T14119·727

定价(七) 0.07 元

开 場 白

麻疹是一种小儿急性傳染病，俗称痧子。单纯发麻疹，并不可怕，只要好好地注意护理，很快地就会恢复健康的。如果护理得不好，就容易并发其他的毛病。新成区上海邮电医院根据麻疹患者家属需要了解的问题，以问答形式，编写了本稿。新成区科学技术协会将此稿交给我们审阅后，认为较好，略作修改，交科技卫生出版社出版，以利普及麻疹的防治常識。

上海市科学技术协会
1958年12月

目 次

开場白

一、是不是每个孩子要出麻疹？	1
二、麻疹为什么这样容易傳布？	1
三、什么时期的麻疹最容易傳布？	2
四、麻疹为什么以冷天为最多？	2
五、麻疹为什么会有“大年”、“小年”之别？	3
六、出麻疹是否要看医师？	3
七、什么时候看医师最好？	4
八、中医和西医治疗麻疹哪个好？	4
九、出麻疹是否能片配尼西林？	5
十、出麻疹是否可以揩脸、洗手？	6
十一、出麻疹是否可以吹风？	6
十二、用棉被“窝”麻疹是否恰当？	7
十三、出麻疹是否要忌嘴？	7
十四、出麻疹是否要满月才能出門？	8
十五、出麻疹到什么时候才不会傳染？	9
十六、怎样的母血不能用来防免或減輕麻疹？	9
十七、为什么母血的效力不能維持永久？	10
十八、为什么母血或胎盤球蛋白用得迟效力便差？	10
十九、对什么样的孩子要設法防免或減輕麻疹？	11
二十、什么年龄出麻疹最好？	12
廿一、为什么六个月以下的孩子少出麻疹？	12
廿二、会不会出第二次麻疹？	13
廿三、出麻疹是否手背、脚跟都出齐？	14
廿四、麻疹和“油耳朵”的关系？	14
廿五、麻疹和种牛痘是否有关系？	14
廿六、胎盤球蛋白是什么东西？	15
廿七、父血或其他患过麻疹人的血是否对麻疹有用？	16

一、是不是每个孩子要出麻疹？

理論上說來，并不是每个孩子一定要出的，但是由于人口稠密、交通來往頻繁、接觸和傳染的機會太多，事實上就等于是每个孩子要出麻疹的。舊的觀念認為孩子未出麻疹是不好的，好像一件大事未曾做好；其實這種觀念是不對的，依照醫學的觀點看來，例如能夠防止你的孩子出麻疹，那倒是件很成功的事。一般如果肯依照醫學的辦法，進行預防，你就可以使你的孩子拖到較大的時候才出麻疹，那麼由於孩子較大，抵抗力較強，危險性便很少了。

二、麻疹為什麼這樣容易傳布？

麻疹的病原體是一種病毒，是比細菌還要小的東西，在顯微鏡下還看不見的東西。患麻疹的孩子的各種分泌物象鼻涕、口唾液、痰、眼淚等里面都含有大量的麻疹病毒。當孩子咳嗽、打噴嚏、吐痰、流眼淚的時候，就有許多病毒飛散在空氣里，如果這種含有麻疹病毒的空氣，被沒有出過麻疹的孩子吸進體內，就會出麻疹了。這種含有麻疹病毒的空氣是和普通空氣分不出的，既沒有特別的气味，也沒有特別的顏色，因此，麻疹就很容易傳布開去。

麻疹容易傳布的另一個原因是因為只要空氣里存有少量的這種病毒，就會傳播開去，許多孩子就是這樣在不知不覺中

被傳染了的。

三、什么时期的麻疹最容易傳布？

麻疹在正式出疹前，有几天发热、咳嗽和噴嚏，这叫做侵袭期。在这个时期里，皮肤上并没有什么皮疹，有时候和普通的伤风感冒差不多。在这个尚未出皮疹的阶段，許多病毒就会通过咳嗽、噴嚏而散布到空气里去，所以这个时期是最具有傳染性的。

当皮疹已出三、五天而热度下降、咳嗽減退时，它的傳染性就迅速地降低下来了。一般說来，出皮疹一星期后差不多已經没有什么傳染性了。

四、麻疹为什么以冷天为最多？

麻疹本来是沒有热天和冷天分別的，在炎热的夏天同样是有麻疹发生的，只是比較少而已。

麻疹的傳布是需要各种条件凑合的，在冷天、孩子的呼吸道粘膜容易有炎症，加上門窗总是关闭着，空气不流通；或者小孩停留在戶内的時間加多了，彼此的接触也更为接近而頻繁了。因为麻疹是一种空气里傳布的傳染病，这些都造成了麻疹傳布的条件。由于以上这些情况，孩子便很容易吸入大量的带有麻疹病毒的空气，这样就非常容易发病了。

所以开放門窗，使空气里积聚的麻疹病毒散发冲淡出去，

是減少麻疹傳布的輔助方法之一。在麻疹流行季節，不要帶沒有出過麻疹的孩子去串門或到公共場所去，也是避免麻疹的措施。

五、麻疹為什麼會有“大年”

“小年”之別？

所謂麻疹的“大年”、“小年”，就是麻疹多不多的意思。

麻疹要流行必須有足夠的沒有出過麻疹的孩子聚集在一個地區，這樣麻疹才會傳布開去。在一次麻疹流行以後，必定有相當多的沒有出過麻疹的孩子都感染到了麻疹，這樣剩下的沒有出過麻疹的孩子便很少了。因此麻疹也就流行不起來了。必須等待幾年，使沒有出過麻疹的孩子積聚到相當大的數目，這時才再會有傳布的可能性。在這幾年過程里，仍舊可能有少數孩子會得麻疹，這就是“小年”，而當流行的季節便是“大年”了。

這樣的規律，大約是每三、四年會有一次“大年”。既能預測大年，那麼事先做好預防工作，大年也可以避免的。

六、出麻疹是否要看醫師？

我們既然知道麻疹是一種疾病，並且對於孩子說來是一種嚴重的傳染病，可能發生各種可怕的併發症的，那麼我們就應該明確出痧子是應該去看醫師的。

那種“認為孩子總要出麻疹，用不到去看醫師”的想法是

錯誤的，你不讓你出麻疹的孩子去看醫師，就等於剝奪了他爭取健康的權利，是和做父母的職責不相稱的。醫師可以幫助出麻疹的孩子平安地渡過這個時期，同時可以早期發現並發症而及時地給予治療。

“麻疹不出門”並不等於說患了麻疹就不用或不去看醫師了，這句話是要求父母們在看了醫師確定診斷以後，配了藥物在家里好好喂孩子和護理孩子而已。

七、什麼時候看醫師最好？

出麻疹應當看醫師。在你的孩子剛有二、三天熱度的時候，就應該帶他去看醫師。因為那時候醫師往往可以根據病情和檢查確定是否出麻疹，這樣一方面可以給你思想準備，同時也可以抓住時機，在皮疹出現前作某種措施來減輕孩子的麻疹。

確定是出麻疹就可以多配幾天的藥，讓孩子好好地在家裏服藥。

如果你的孩子在出麻疹的過程里有任何異樣，象呼吸急促、熱度不退、耳朵流膿等，那就隨時要去看醫師了，因為這些現象都可能是並發症，或為並發症的前奏曲了。

八、中醫和西醫治療麻疹哪个好？

中醫和西醫各有各的方法，但是他們共同的願望是將麻

疹医好，所以不必考虑哪个好，而要看你信任誰。

一般說来，你应当帶你的孩子去看一个对你的孩子的以往健康和疾病情况有所了解的医生，因为那个医生越是了解孩子的过去情况，处理起来便会越是順手和成熟。

如果孩子出麻疹而并发了支气管肺炎等，那就应当立刻送他上医院去治疗，接受医师的嘱咐，因为那是有生命出入的事，做父母的千万不要犹豫延誤，早用药可能把孩子从死亡的边缘上夺回来的。

九、出麻疹是否能用配尼西林？

麻疹是一种急性傳染病，它是沒有特效药的，但是有許多藥品却在麻疹的过程里可以預防和治疗各种并发症和杂症的，因此并不存在“能不能用配尼西林”的問題，而是“該不該或要不要用配尼西林”。

如果你的孩子的麻疹出得很順利，没有什么并发症或加杂症的話是不需要用配尼西林的。

但是如果麻疹并发了严重的支气管炎、支气管肺炎、中耳炎等，那就要用配尼西林了，在这种情况下，用不用配尼西林往往和孩子的生命有关。

該用配尼西林时应当听从医生的嘱咐应用。肯定地說，配尼西林不会对你的孩子出麻疹有什么影响。

十、出麻疹是否可以揩臉、洗手？

麻疹是一種急性傳染病，在病程里由於呼吸道的炎症而有大量的分泌物，象眼淚、鼻涕、口涎、眼眵等等，這些分泌物象我們的大小便一樣、是沒有用的東西，是應該予以排除的。所以，在出麻疹期間，不但可以揩臉、洗手，並且因為分泌物的增多，應該較平日更為多揩多洗，這樣就可以將這些分泌物都及時地清除掉，使孩子保持清潔衛生，也可以使孩子的精神爽快、減少煩躁。

如果不揩臉、不洗手，而讓分泌物留在人身上，反而容易引起細菌的發炎、增加併發症的可能性，所以揩臉、洗手非但不禁忌，而且應當多揩多洗，使孩子在麻疹期間保持清潔。

十一、出麻疹是否可以吹風？

在出麻疹的過程里，要有 5、6 天的發熱，在發熱的病孩說來，是不宜多吹風的，因為吹了風會使病孩覺得很不舒服。

但是這裡所指的吹風是指直接的吹到病孩身上的風，那是不相宜的，不是直接吹到病孩身上的風，就沒有什麼不好的影響，因此病孩居住房間的門窗，還是可以每日定時的開放一次，這樣就可以使房間里的空氣不致於太混濁，定期換進新鮮空氣、減少空氣里的細菌和病毒的濃度，對於麻疹的病孩，是有利於減少併發症的可能性的。

將門窗緊密關閉是不需要的，只要將病孩用衣被蓋好，應該每日定期把門窗打開一會，使空氣換得清鮮些。

十二、用棉被“窩”麻疹是否恰當？

麻疹出得容易和不容易，是和孩子的身體健康情況有很大關係的，一般說來，平時身體強健的孩子出起麻疹來是比較容易和順利的。

在麻疹出疹以前，病孩可能覺得很不舒服，煩躁非常，在這樣的情況下，我們應當極力使孩子覺得舒服；用棉被來“窩”病孩，反而會使病孩出汗，混身不適，這樣就會增加病孩的煩躁。煩躁不安是要損耗病孩的精力的，也就不利於麻疹了。

～ 所以，我們不應當用棉被來“窩”麻疹，麻疹如果出不出，或出得不够順利，應當去看醫生，因為這很可能有別種情況和原因存在，並不是用棉被“窩”所能夠解決問題的。

十三、出麻疹是否要忌嘴？

對於感染到麻疹的兒童說來，麻疹對他是一個重大的打擊。這個打擊是急而重的，時間却是比較短暫的。

這樣的急而重大的打擊，在兒童的機體里當然是會引起許多機能的不能完全正常地進行的，但是一般說來，兒童的身體是有能力應付這種變化的。

在出麻疹期間，只要兒童的消化能力沒有顯著的變化，是

用不着忌嘴的。他們的胃口和胃納都可能有些改變，我們應當隨着他們的需要情況而給予各種不同的食物、比較容易消化的食物，象牛乳、麵條、粥品、湯等等，都是很好的食物，只要兒童吃得進，不必限制飲食。

葷素食物都可以吃，千萬別讓出麻疹的兒童吃素，因為這樣會影響孩子的營養，必須知道，越是患着急性傳染病象麻疹的兒童，他便越是需要豐富的營養來補充疾病所帶來的消耗。有許多麻疹後期的其他疾病，都是因為“忌嘴”的緣故而引起的。

十四、出麻疹是否要滿月才能出門？

麻疹是一種傳染病，對孩子說來是一種相當嚴重的侵襲，當然對孩子的身體是有一定損傷的。

但是麻疹是一種急性病，它對於孩子的身體打劫是短暫的，等到麻疹痊愈身體也就逐漸地會恢復過來。這樣的恢復需要1、2星期，主要看孩子平時的健康狀況而有所不同。

所以，除非孩子同時有別的慢性疾病象肺門結核、腎臟炎、肝臟炎等，我們只要等到孩子的皮疹退淨，熱度消退後，一般在室內起床活動一星期而並無其他不良發現的話，就可以照常往戶外活動了。

把孩子留在戶內過久是會影響孩子的情緒和性格的正常發展的。

十五、出麻疹到什么时候才不会傳染？

麻疹最強烈的傳染期是在出疹的前期，也就是剛有發熱和咳嗽的幾天，病毒就通過咳嗽時的唾沫和眼睛、口、鼻的分泌物等而傳染的。在皮疹出到高峰滿布全身時，還是有傳染性的，等到熱度下降，皮疹消退後五天左右，差不多就沒有什麼傳染性了。

所以出麻疹從開始發熱、咳嗽、出皮疹直到熱度下降五天以內，都是有傳染性的。但是在这个時期里的傳染性也是有強有弱的，從發熱、咳嗽到皮疹出到高峰是最易傳染的時期，過後傳染性就迅速減退下去，以至於完全沒有了。

因此，半个月以前出過麻疹的孩子，是可以放心和旁的孩子在一起玩的。

十六、怎樣的母血不能用來防免 或減輕麻疹？

母血注射所以能防免或減輕麻疹，是因為母血里帶有抗麻疹的抗体。注射母血後孩子身體里等於多了一批抵抗力量。

身體健康的母親是適宜於取血的。有下列情況的就不宜取血：（1）新近患過較嚴重的疾病而尚未復原的；（2）有時常發作疳疾的；（3）曾經患過肝臟炎（即黃疸病）的；（4）有明顯的梅毒的；（5）有較嚴重的肺結核或其他器官的結核病的；

(6)有較严重的貧血的；(7)有急性傳染病的；(8)有不明原因的發熱的。

如果沒有以上几种情况，那么取掉10—20毫升的血，是絕對不会影响母体健康的。但是对于你的孩子却有很大的好处。取血并没有什么痛苦，象打一次靜脈針一样。

十七、为什么母血的效力不能維持永久？

母血所以能够防免或減輕麻疹，是因为血里含有麻疹抗体的緣故，这种麻疹抗体在注射入孩子身体后，会暂时留在血液里，用来抵抗麻疹；但是这种抗体是会随着時間慢慢地消失的，也就是說慢慢地在孩子体内破坏掉了，直得一个时候便会完全消失。如果抗体消失掉，也就是說沒有了抵抗麻疹的能力了。一般說来，注射母血可以維持二到三星期的效力。因此，如果想用母血使你的孩子完全避免麻疹，那就需要每隔二到三星期注射一次了。

注射母血来防免麻疹叫做被动免疫法，是不可能維持很久的。生了麻疹而来的抵抗力叫做主动免疫，是可以終身免疫的。

十八、为什么母血或胎盤球蛋白用得迟效力便差？

我們为麻疹病孩注射母血或胎盤球蛋白是想依靠里面的

抗体来抵抗麻疹病毒的。任何抗体要起作用，都須要時間才行，并不是一下子便会立刻發揮作用的，既然如此，注射得迟当然会影响它們的效力。

同样剂量的母血，比如說15毫升，如果在接触麻疹后二、三天內注射，往往可以将麻疹防免掉，但是如果把同样量的母血，等到接触后七至八天才注射的話，那就沒有希望防免麻疹了，只可以希望它減輕麻疹，由此可見，母血或胎盤球蛋白要用得合时，才会起到預期的效用。

母血減輕麻疹的功效在已出現科潑力氏斑点时仍屬有用，但是皮疹一出，就沒有什麼減輕作用了。

十九、对什么样的孩子要設法 防免或減輕麻疹？

应当极力設法免去麻疹的孩子有以下几种：(1)3岁以下，因为抵抗力較差，容易有危險的併发症；(2)正在患急性疾病的，象伤寒、痢疾等。因患这些病的孩子，身体原来已經很弱，如果再加上麻疹，更使孩子难以从原来的疾病里恢复过来；(3)有慢性疾病的，象肺門結核、較重的营养不良等，如果再出麻疹便可使原来疾病复发或加重起来。

已經傳染了麻疹而应当設法減輕的孩子是：(1)3岁以下的孩子；(2)有其他疾病的；(3)身体一般情况較弱的；(4)剛生过其他疾病的。

要进行防免或減輕麻疹，应当听从医师的指示，現在的医学科学是完全可以做到防免或減輕麻疹的。

二十、什么年龄出麻疹最好？

麻疹既然是一种傳染病，只要我們严格地預防，原則上是可以完全避免的，但是由于这个病的傳染性很高，而且絕大多數是在未确定是麻疹以前傳染的，因此要絕對避免，在事实上往往是不可能的。

既然免不了傳染，那我們应当让孩子在最有利的条件和情况下来出麻疹，这是我們应当注意的。一般孩子出麻疹最“合适”的年龄是3—6岁，因为儿童在3岁以后发育得較好，健康情况也較稳定，比較容易帶領，抵抗力也較強。

当然，如果孩子在这个年龄但身体不够好，或者正患着其他急性或慢性病象結核病营养不良症等，那么还是应当尽量設法避免傳染着麻疹，以免身体抵抗力的进一步減低，影响健康的恢复。

廿一、为什么六个月以下的孩子少出麻疹？

当孩子出生时，从母亲身体里帶來了一部分抗体，这些抗体慢慢地会从身体里消失掉，这个消失过程約需6个月左右，在抗体存在的时期，就有抵抗麻疹的效力。

这种先天带来的免疫力既然是慢慢地消失的，那么感染麻疹的可能性也是在三到六个月里慢慢地增强的，所以6个月以内的孩子并不是绝对不会出麻疹，其中有一部分孩子如果身体里抗体很少，便会有较大的可能感染到麻疹了。

廿二、会不会出第二次麻疹？

出过麻疹的孩子，身体里便会出现一种抗体，不会使孩子有第二次的感染。

用母血注射或胎盘球蛋白减轻的麻疹，过程虽然减轻了，皮疹也出得很少，但是却具有了同样的抗体产生，所以也是不会有第二次感染的。

麻疹不论出得轻或重，都有同样的免疫力，但是偶尔会有一、二个孩子的确出了第二次麻疹，但是这种机会是绝无仅有的，要几十万人中才会出现一个。

廿三、出麻疹是否手背、脚跟都出齐？

出麻疹有轻重不同，这随着孩子所感染到的病毒数目和体力等面不同，并不是每个孩子都是一样的。

以前有一种想法：认为出麻疹必须手背、脚跟都有才算出“齐”，才算是好的。否则就是不齐，这种想法使许多父母们很担心，事实上这是不必要的顾虑。

麻疹出得手背脚跟都齐，那只是说明麻疹是出得凶而已。