



陈小珍/编译

B型的人

《新編》

B 型的人

陈小珍/编译



南海出版公司

1993 • 海口

琼新登字 01 号

登录号	47829
分册	C151
样次号	25:4

线之

线



B 型的人

编译	陈小珍
责任编辑	辛 之
装帧设计	田 野
出版发行	南海出版公司
经销	新华书店上海发行所
印刷	武进第三印刷厂
开本	32
印张	4.625
字数	95 千字
版次	1993 年 12 月第 1 版
印次	1993 年 12 月第 1 次印刷
印数	11000 册
书号	ISBN 7-5442-0115-5/Z · 10
定价	3.80 元

(版权所有·盗印必究)

序 文

你是否曾经问过自己：“我是个怎样的人呢？”或“我有什么价值呢？”

对于这一类的问题，如果你不能正确地说出答案，那么你就无法正确地判断自己。也许你认为应该让别人来对你做评价，但事实上，要找到真正公平的第三者来为你做判断，那是很难的。

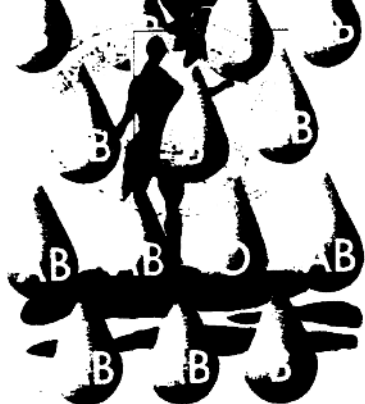
当某人对你做评论，而你却不以为然时，你一定会感到很泄气吧！

其实，不论是自我批评，或是由他人来批评自己，总是很难达到人人都认同的境界。

总之，不论是评论自己的性格或是他人的性格，要给予适当的评价是很难的。

本书乃以B型人为中心，来分析一个人的血型 and 气质。阅读本书之后，将有助于你理解复杂的人际关系，诸如家庭、工作以及男女间的感情问题等。

希望借着阅读本书,能够帮助你去了解一个人的性格,
这也是作者最大的期盼。



□ 关于·本书 □

●这套全新的研究血型的丛书，从血型研究入手，论及其与性格气质的关系，进而推导出一定血型的人在一定条件下的行为特征，归纳出各种类型；并进一步指出该类型的人所具有的长短之处，以及如何为人处世，把握事业、恋爱成功的契机。

●血液学基本上是一种统计的科学，应用于人际学上，对外可以知彼，防范未然，把握胜券；对内可以了解本身潜在个性，以期发挥自己的长处，改进自己的缺失，追求一个完美的人生——

1. 姓名: _____
 2. 性别: _____
 3. 年龄: _____
 4. 职业: _____
 5. 血型: _____
 6. 籍贯: _____
 7. 电话: _____
 8. 地址: _____
 9. 邮编: _____
 10. 备注: _____

借者姓名



新编

基础应用心理学的入门书!
 你也可以成为人际学专家!
 一套最完整的研究“血型”丛书!

A型的人
 O型的人
 B型的人
 AB型的人

A型女性的性格
 O型女性的性格
 B型女性的性格
 AB型女性的性格

如何与A型相处
 如何与O型相处
 如何与B型相处
 如何与AB型相处

责任编辑:辛之
 装帧设计:田野

目 录

序文

第一篇 由“铃木 BN 法”诊断性格

1、何谓性格/1

- 性格和气质
- 环境对人的影响
- 环境左右性格

2、“铃木 BN 法”的血型与气质(性格)/10

血型和气质的心理测验

- 性格(性向)测验
- 性格(性向)测验的剖析
- 精神健康度测验
- 职业兴趣测验
- 血型与气质的剖析利用法

血型气质的强弱关系

- 气质的相关关系
- 希望围绕在周围的血型
- 逃避气质较强的人
- 强者是弱者的知音
- 挫弱血型的气质
- 气质与性格的关系

3、血型的性格诊断/39

- A 型气质的特征
- O 型气质的特征
- B 型气质的特征
- AB 型气质的特征

第二篇 B 型的人就是这样的成功

1、B 型人的七种类型/52

- 第一类型“行动型”
- 第二类型“感觉型”
- 第三类型“疏外型”
- 第四类型“夸张型”
- 第五类型“主观型”
- 第六类型“冲动型”
- 第七类型“本能型”

2、B 型人的职业适性/63

- 职业适性的重点
- B 型人的五种适性职业

政治家
新闻从业人员
运动员
护士
实业家

3、依照血型用人与被用/77

●用人的秘诀

B 型(上司)→A 型(部下)[活用信赖感]
B 型(上司)→O 型(部下)[活用气质]
B 型(上司)→B 型(部下)[要严格的要求]
B 型(上司)→AB 型(部下)[做该做的事]

●被任用的要领

A 型(上司)→B 型(部下)[必须节制]
O 型(上司)→B 型(部下)[不要批评]
B 型(上司)→B 型(部下)[大胆去做]
AB 型(上司)→B 型(部下)[要忍]

4、血型与人的操纵法/90

- A、O、B、AB 型四者的社交图形
- A、O、B 型三者的社交图形
- A、B、AB 型三者的社交图形
- O、B、AB 型三者的社交图形

5、事业成功的技巧/99

- B 型→A 型[遵守约束]
- B 型→O 型[诉诸理论]
- B 型→B 型[诉诸感觉]

●B型→AB型[喜欢才气]

第三篇 以血型来做相性诊断

1、爱情获得法/108

- B型男性→A型女性[尽力取得信赖]
- B型男性→O型女性[活用积极性]
- B型男性→B型女性[顺其自然]
- B型男性→AB型女性[坦率的表现自己]
- B型女性→A型男性[顺从的情人]
- B型女性→O型男性[让对方了解自己]
- B型女性→B型男性[先下手为强]
- B型女性→AB型男性[不需要理由]

2、夫妻圆满法/124

- B型↔A型的夫妇
- 子女的教育方法
- B型↔O型的夫妇
- 子女的教育方法
- B型↔B型的夫妇
- 子女的教育方法
- B型↔AB型的夫妇
- 子女的教育方法

第一篇

由“铃木 BN 法”诊断性格



1、何谓性格

“这个人真有性格啊！”

“这个人的性格很开朗呀！”

“这两个人的性格很不协调呢！”

在我们的日常生活中，时常会听到“性格”这个名词，但真正了解何谓“性格”的人并不多。

“性格是指一个人的个性和品格。”

有些人也许会这么回答，但如果有人问你性格和人格如何加以区分时，想必你会苦思良久而哑口无言吧！

下面我们将要说明人格和性格的差异。

人格这个字眼是由英文的 Personality 翻译而来；而性格则是由英文的 Character 翻译过来的。在我国，通常都以气质、自我、行动、道德观或态度等话语来取代人格这个字眼。

事实上，英文的 Personality 本来是指性格的意思，而 Character 是指人格的意思，但在翻译时将其意思颠倒了。

英文 Personality 的一语，来自于拉丁语的 Persona，本来是指古希腊戏剧中戴假面具来演戏剧中的角色，例如国王、侍女等，后来衍伸为个人独特性格的意思。

另外，Character 的一语，是来自于希腊语 Kharaktein，本来是指雕刻的图章，例如，为了标示土地所有权，必须在

土地上立桩且刻上图案。换句话说，原来是指雕刻着图样的东西，也是指被雕刻的图样。

Personality 是指人与生俱有的本质和特性；而 Character 是指经由后天培养而成的道德或价值观。

然而，所谓的个性又是指什么呢？就心理学上的观点来看，是指“人类行动中较固定且持续的倾向”。

例如：内向的人，其行动方面具有如下的特征：文静、柔顺、消极、古板、沉默、缺乏社交性、拘小节；反之，外向的人较为开朗、积极、活泼、花俏、善于社交、不拘小节。

同样的人在同样的场合，常常会表现出同样的行为模式，只要从其说话、打电话或待人接物的方法，以及对待异性的态度上，即可看出此人的性格。通常，这些行为的模式并不会改变，同时这些行为具有固定和持续的倾向。

●性格和气质

我们可由人类行动的倾向得知，确是有某种理由支配人们的行为。例如：某些人是因为太高兴而哭，或是太悲伤而哭，抑或是肚子疼而哭。由此可知，人们不只是在悲伤的时候才会哭泣，高兴时也会喜极而泣。因此，不能只看他人外在的行为，就认为很了解他人。

仅是片面地观察某人外在的行动，绝对无从得知其人的个性如何。人类的心思十分复杂，只由表面的行动绝对无法了解其人的个性。要判断和理解这人的性格，就必须掌握他之所以行动的主要原因。

也许，你会有以下的经验：某些人看来很大胆，其实却

非常胆怯；追究其因只是由于他怕别人认为他很胆小，而故意装成很大胆的样子。此外，从表面上看来微不足道的人，事实上意志却很坚强，并且会暗中行动。



由此可知，仅仅以行动来看，根本无法了解他人的性格。但是，我们可以从铃木 BN 法来了解某人行动的本质。

Personality 是指人类与生俱来的本质，而 Character 是指后天养成的特性。换言之，Personality 是人类的本质，而 Character 则是人们外在的行动所表现出来的。在此，我们把人的本质称为“气质”，而“性格”就是表现在外的行为。

气质不是人类的意志所能左右的，而是与生俱来的特质，就像狩猎狮子和捕捉老虎的方法大有不同样。人类因为

先天上的不同，而会有迥然相异的行动模式和方法。结果，选择的对象也会有所不同。总之，气质是遗传而来的处理人际关系所具备的本能。

性格是指人们在出生以后，于后天成长的过程中，受环境影响培养而成的，可说是理性的部分。

外在的行动模式（性格）经常不能表现出一个人的本质。气质和性格常会互相牵制、影响，但是性格很难以表现出个人的气质。

●环境对人的影响

植物的种类会因其叶片的形状、颜色、生长的方式，或是花的形状、颜色、绽放的方式，还有开花的季节，乃至树的形状、分枝大小的不同，而各有其特性。而且，即使是同类的植物，也会因为移植的地方、阳光的照射、浇水的方式、肥料的分量与施肥的时期之不同，而富有变化。结果，有的叶子会比较大，有的花开得较大，有的枝干较粗等等。

动物亦然。同是纯种的猫狗，会因为吃的东西和饲养的方法不同，而致使其脾气、体型、兽性会有所不同。四季可见的纹白蝶会因为出生季节的不同，体型亦有大、小。

无论是动物或植物，总是会随着生长环境的不同，使得原有的特征、性质或个性也随着改变。有时，生长在不同环境的动物或植物，还会让人怀疑到底是不是同一样种类呢！人类也不例外。会因为环境的不同，而使所得到双亲的遗传也会有所不同。事实上，人类是一种更容易受环境支配和影响的生物。

人类是高等动物。与其他哺乳类动物相比，人类受到环境的影响确实很大。哺乳类是利用肺部来呼吸，并且是温血胎生；幼儿以母乳哺育长大，智能远较其他动物高。因此，智能最高的动物应是人类。现在，再来看看马、猫与狗它们的幼儿情形。

马、猫与狗的幼儿在生出来时，就能马上四处走动，并能以本身的意志(本能)寻找母亲的乳房。但人类的幼儿绝对无法做到这一点。即使母亲把乳房放进幼儿的嘴里，幼儿也还是没办法吸吮得很好。不管他们的肚子多么饿，能吸的奶水也不过 30cc 而已。如果不喂他，而只是放着，那么孩子就会啼哭不已。

与人类最相似的动物就是猩猩，然而其幼儿在生下来以后就会走了。人类的幼儿则要迟至一年以后才学会走路，所以非要母亲在一旁照料不可。

其他哺乳动物的幼儿的头脑(尤其是职司智能的大脑)在母胎内成长，几乎在出生时已完全成形。但是，人类的幼儿却不同。在出生时，他的智能状态就像一张洁白如洗的白纸般，环境(教育与环境)可以影响其智能状态，因此幼儿有很高的可塑性。一张洁白无瑕的纸可以挥洒出好画，也可以是一幅不堪入目的画。

可塑性强的人类有别于其他哺乳类，而富有创造力、思考力和高超智能等生物基础。

人类的教育环境有外在的家庭环境、社会环境、自然环境等，还有与生俱来的遗传性的心理和肉体等内在环境，这些因素影响人类极深。