开拓前程的技巧

—人生的战略决策

李宗骥　陈解放译

开拓前程的技巧
——人生的戰略決策

李宗驥　陳解放譯

上海文艺出版社

责任编辑：徐小芬
封面设计：乐秀镐
插　　图：戴一峰

开拓前程的技巧
——人生的战略决策
〔美〕克拉克·G·卡尼著
李宗骥　陈解放译
上海文艺出版社出版、发行
（上海绍兴路74号）
新华书店经销　吴县文艺印刷厂印刷
开本 850×1168　1/32　印张 8.5　插页 4　字数 149,000
1990年10月第1版　1990年10月第1次印刷
印数：1—3,200 册
ISBN 7-5321-0542-3/I·436　　定价：3.65 元

译者的话

婴儿从放在他身边的一堆玩具中随手拣起一件，他便做出了自己的选择。当然，这只是一种下意识的或是被动的选择。其实，人们一降生到这个世界上，就面临着形形色色的机会，就有意识或无意识地开始了种种选择。随着年龄的增长，选择的意识性和主动性也日益增强，而决定职业道路则是一项影响到自己后半生的重要的选择。

有人在进行这项选择时犹豫不决，无所适从。也有人草率行事，过后又追悔莫及。之所以这样，原因是他们对职业世界的结构和特点以及对他们自身缺乏正确的认识和了解。

《开拓前程的技巧》一书对职业世界的历史和发展概括地进行了介绍，探讨了如何理解并适应当今社会中职业世界的迅速变化，以大量的事例和统计数字，从社会学和心理学的角度分析了人的不同性格类型以及它们同职业的关系，帮助人们更加客观地了解自我，以便根据自己的性格、能力、兴趣和价值标准确立理想的职业目标，并在职业生涯中不断充实和提高自己。书中还列举了获得理想职业的种种方法和途径。

当前，改革开放的政策活跃了我国的经济，新的职业和就业机会大量涌现。千百年来为人们所信奉的"选择一项职业，然后便'从一而终'"的陈旧观念已经受到猛烈的挑战。越来越多的人把个人的职业决策与自身条件更加有机地结合起来，追寻能

最大限度地体现个人价值的理想职业。在这一方面，本书的内容不无参考和借鉴的作用。为此，我们将此书译出，奉献给那些在人生的道路上勇于开拓和探索，锲而不舍地追求自己的理想和目标，以期大展宏图的朋友们，同时希望它对那些在职业决策中并非一帆风顺的人也能有所帮助。

本书语言通俗易懂，书中提供了大量测试题，帮助你在阅读时对自己随时进行回顾和比较，以汲取经验和教训，获得启迪和指导。书中还附有求职所需的各种书信文件的范例，这也算是本书的一大特点吧。

然而，书中所引用的各种史料、统计和分析都是以美国社会为背景的，书中所表现的客观环境、思维方式、道德标准和价值观念等，与我们社会的不尽相同，甚至绝然相悖。因此，我们只能以借鉴为目的，吸收其合理部分，剔除其荒谬之处，切忌生搬硬套，不切实际地盲目仿效。这也算是我们译者的一点忠告吧。

译　者

1989.8.

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

内 容 提 要

当你面临人生选择的关键时刻，你或许感到茫然惶惑。

可能你已确立了自己的目标，正跃跃欲试，又苦于不知从何处入手。

或许你已发现自己原先的选择有失偏颇不尽人意，但又不明白其究竟。

许多美好的机会令人垂涎欲滴，可它们转瞬即逝。如何把握自己的命运，在竞争中出类拔萃，立于不败之地，这一定是你时常冥思苦想不止一次得要领的问题。

本书能向你提供解决问题的有益指导。作者分析了各种职业类型与人的性格类型的关系，探讨了选择和改变职业时必须考虑的问题，介绍了大量的切实可行的竞争技能，书中附有大量测试题，简单可又行之有效，能使你对自身状况及理想的职业获得较为清晰的认识，增强你的应变能力与开拓技能，摆脱困境，实现自我的价值。

目　录

译者的话…… 1

前言…… 1

第1章　生存竞争的社会与自我调节…… 3

生活方式的演变…… 4

应付变化的技能…… 7

消除职业选择决策中的观念障碍……11

ABCD 无理性职业设计程序 ……13

合理的职业设计过程……18

第2章　战略决策：自我发展的阶段和策略……29

做出决定的种种策略……31

策略的选择……32

职业决策中计划性决定的步骤……35

决策方式的测试……40

决策过程中的自我了解……41

第3章　我是谁：出生至少年时期面临的挑战……46

自我能力的形成……47

与传统观念决裂……48

选择自己的生活方式……50

职业活动的类型……57

第4章　成年的奥秘：竞争与开拓……59
成年期的生活阶段……61
了解你个人的价值标准……71
检验你的能力……75
第5章　职业世界面面观……80
我的目标何在……82
价值标准在职业分析中的运用……93
第6章　不可忽视的前提：生活需求和生活方式…97
人类需求的递进结构……98
生活的平衡与失调……99
生活方式金字塔…… 102
前程设计中的四个基本要素…… 106
获取信息…… 108
过滤和筛选…… 111
你理想的职业类型…… 113
P. L. A. C. E. 信息处理 …… 114
P. L. A. C. E.：职业探讨和评价指南 ……115
职业评价测试答卷…… 117
职业评价测试——价值标准…… 120
第7章　求职竞争的技巧 …… 121
经验的回顾与积累…… 122
传统的求职竞争…… 123
简历的内容…… 127
简历的种类…… 130
简历范例…… 132
简介信…… 136

面试的诀窍…… 139
面试的准备…… 142
应付面试的几点建议…… 145
VCP 选择应变计划 …… 146
当你失业的时候…… 148
充分显示你的技能…… 149
个人技能一览表…… 150
第 8 章　职业的调整和发展 …… 153
适应性社会性技能在求职竞争中的作用…… 154
当冲突发生时…… 155
个人积极的行为…… 156
现实地理解理想职业…… 157
职业圆锥体——机构内的三种发展形式…… 159
个人的发展…… 162
获得晋升的策略…… 164
职业的扩展：晋升、调动或离去…… 166
变不利条件为有利条件…… 167
附录 A　如何在求职竞争中得心应手 …… 170
个人的盾形纹章…… 170
个人记事录的格式…… 171
进退两难的境地…… 173
绘制你的生命之线…… 175
选择生活方式的探索…… 176
职业报告指南…… 181
假如你是雇主…… 182
求职面试技巧的练习…… 183

附录 B　兴趣和能力的自我测定 …… 185
不同的兴趣类型 …… 186
功能性技能 …… 193
总结性测验图 …… 198

前　言

你一定时常听到自己或别人说："我可没料到事情会是这样。怎么没人对我说呢？"即便在我们"长大成人，通晓事理"之后，我们总还是期望事情的发展能像电影或神话故事里描述的那样，青蛙变成了王子，英雄骑着马朝落日疾驰而去。我们随时地做出决定，从事日常工作，相信自己一定会生活得美满幸福。

职业选择是塑造生活的一个决定性因素，它受到神话色彩的影响最为明显。大多数人都认为自己应该选择一项职业，而且终身不变。我们许多人的父母正是这么做的。然而，事物在变化。随着技术的迅速发展，新的行业和新的职业不断出现。财富的积累加强了人口的流动，提高了他们的愿望。越来越多的人追求既能提供金钱又有意义的工作。因此，职业决策中必须包含发展和变化的因素，它们已成了职业设计过程的动力。我们导致了变化的产生，同时又是变化的产物。随着目标，兴趣和需求的变化，我们会不断调整工作和教育背景，使之符合新的观念，适应教育、环境和职业的要求。我们偶尔也会对不得不抛弃的东西恋恋不舍，然而大多数情况下，我们总是期待着新的机会。

一些社会学家的观察结果表明，能在变化中求得发展的是那些能预见变化的发生，有应付变化的能力并善于利用变化的人。本书旨在帮助你获得正确的技能和态度，以便有效地计划和处理你在职业生涯中将要经历的种种变化。我们相信，能够有效地组织和实现理想目标的学生具有五种重要的技能：(1)他

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

们理解决策的策略并知道如何加以运用；(2)他们对自己的兴趣、价值标准、能力以及这些素质如何随时间而变化具有清楚的认识；(3)他们熟悉职业世界的结构，并能根据自身的生活需要和爱好处理不同的职业信息；(4)他们善于利用种种策略发现并获得职业；(5)他们了解工作场所的社会要求。本书循序渐进地依次介绍了上述技能，并通过实践练习分析了其中的理论依据。

本书概括介绍了职业的历史发展过程以及信念如何影响一个人的职业决定，讨论了前摄决策的技能及其运用。然后，文章的重心转向对延续一生的职业发展过程及对适用于职业世界的个人素质进行鉴别的总体观点。书中提供了自我评价一览表，帮助你明确自己的兴趣、能力和价值标准。在完成自我认识之后，本书又介绍了当今世界中职业的结构和功能。你还能发现收集职业信息的技巧以及根据自身需要和喜爱的生活方式对职业信息进行评价的方法。运用行之有效的策略及时发现及获得就业机会，实现自己的职业目标，并对这一方法进行回顾，以完成对自我和职业进行的探索，这是职业设计过程中的下一个步骤。在此之后，本书又大致分析了工作场所潜在的社会要求以及如何在工作中继续自我发展的过程。至此，本书便完成了一个始于自我认识而终于自我充实的循环过程。这正是我们希望之所在：增强你的自我意识感和实际技能，以便在一个变化的世界里开拓自己的前程。

本书作者虽由我们署名，但文中使用的材料却是许多人的劳动成果。我们已在可能的地方对此加以说明，并对为此书的完成提供了种种帮助的人谨表我们的谢意。

克拉克·G·卡尼

辛达·菲尔德·威尔斯

唐·斯特雷弗特

第1章

生存竞争的社会与自我调节

野兽只能留下它的踪迹，
唯有人类才能留下他的创造。

雅各布·布诺罗斯基

本书旨在帮助你更好地了解自己和了解社会，以便在教育和职业方面作出最佳选择，从中获得满足与机会。我们相信，帮助你认清面临的选择将有助于你区分我们社会与其他社会之间的差异，将能使你体会到我们社会的观念和理想是如何随着科学技术一起发挥作用的。在了解了社会观念的渊源及其影响之后，我们每一个人会更加开诚布公地说："这正是我想要的。这正是我所信奉的。"那样，我们对于信念和职业就能作出自己的选择。

假如我们根据起源和活动来排列人类各种文化，就不难发现它们是一个历史的连续统一体，起源于狩猎和采集社会这种最早的人类社会形式，过渡到农业社会，最后演变成如今的现代工业社会。由于这3种社会至今仍然以某种形式存在着，所以说，过去与我们同在。

生活方式的演变

狩猎和采集活动至少可以追溯到2万年前，或许这就是人类出现的时期。迄今为止，在世界的某些角落仍然能见到这种类型的活动。在这样的社会里，自然环境对社会和劳动群体起着主要的影响。在狩猎和采集社会中，个人价值的大小是根据他对部落所作的贡献加以判断的。人们遵循事物发展的自然规律，并未试图去改变它们。

在原始社会里，技术所起的作用微乎其微。虽然发明和拥有工具是令人感到自豪的事，但那时的工具十分粗糙简陋。大多数的住处也是天然形成，或草草搭建的。人类的肌肉是干力气活所需能量的主要来源。不依赖社会组织和合作，大多数愿望便无法实现。

大约1万年前，在中东和亚洲出现了第2种生活方式。约5千年之后，它又在秘鲁的库斯科山谷一带出现。农业和畜牧社会起始于驯化绵羊、山羊和种植庄稼的活动。它使得部落能在一处定居，繁衍人口，建立村庄。随着技术的发展，对原先无法预知的环境的控制能力也大大加强了。在环境和技术之间的平衡发生转换的过程中，新的劳动分工和社会价值观念逐渐形成。

至今仍然存在的体力劳动和非体力劳动之间的差别一直可以追溯到早期社会。当时体力劳动包括种植庄稼和照料牲畜，以及日常的织布和制作陶器等工作。从事非体力劳动的是那些声誉较高的人，他们负责保护村庄，使其免遭来自自然界或其他部落的暴力威胁。天文学家预报天气变化，牧师替人们祈祷，木匠和工匠建造更牢固耐用的房屋和工具，村长和司法官则仲裁纠

纷，并敦促大家和睦相处。

西欧农业社会的社会价值标准很快从重视群体生存转向强调每一家庭单位的团结和富足。不断增强的改变自然的能力和愿望取代了靠天吃饭的生产方式。通过艰苦劳动，正直诚实地创造财富变成农业社会宗教和社会传统的宗旨；"新教道德标准"即由此而产生。这种以艰苦劳动、对家庭的忠诚和改造自然为基础的生活方式依然是世界上许多国家的文化基础，甚至包括美国的许多地区。

随着对水力的应用和自动化程度的提高，工业社会问世了，它至今只有200年的历史。工业革命为都市中心带来了无数新的、吸引人的职业，这需要个人的聪明才智，但同时，也把工人们同他们的家庭和土地拆散了。工业革命使得科学技术得到了史无前例的发展，它提供了无数人们难以预料的选择和使人感到困惑的影响。在工业社会里，技术成为对人们的生活产生影响的主要因素。时间已能用钟表计算，而不再靠季节的自然变化或社会活动来加以估计。对流动性和个人利益的重视使得扩大的家庭开始分裂。陈旧的价值标准受到人们的怀疑。在技术不断地超越环境局限的同时，它也向当时的社会和职业体制提出了广泛及意义深远的挑战。工业革命之前，职业技能在家庭内部代代相传，这导致了诸如"米勒"和"卡彭特"(注)等家庭姓氏的流传。当工作场地从家庭移到工厂时，更多的人得以从事以前将他们拒之门外的职业。因此，当农业和畜牧社会的人期待能有一份终生职业时，工业社会的成员却意识到变化不但可能，而且无法避免。

注：在英语中，"米勒"(Miller)和"卡彭特"(Carpenter)分别表示"磨坊主"和"木匠"。——译者

● 大学新生班里百分之四十至五十的学生将不能和同学们一起完成学业。余下的学生中至少有百分之三十至五十将改变一次专业；百分之十五至二十的学生在毕业之前将会两次或更多地改变专业。

● 在美国，当今的工人中有百分之二十五的人在从事 25 年以前还没有出现的工作。据估计，到 1990 年，美国人口的百分之七十五将从事现在还未出现的工作。

● 在本世纪初，只有百分之三的美国人的寿命超过 65 岁，这个数字现在已超过百分之十。

● 在过去的 20 年里，从事有偿工作的美国母亲的人数已经增加了一倍。如果这种趋势继续保持的话，到 1980 年，大多数母亲除了承担家庭义务之外，还将从事另外的职业。

● 按照知识积累的速度计算，现在出生的孩子完成学业之际，世界知识总量将超过今天的 4 倍。而当这些人到 50 岁时，将超过 32 倍。世界知识总量的百分之九十七是在他们的一生中积累的。

由于社会的不断变化，通过继续教育的方法使人们能够终身学习已是势在必行，它把不同年龄和背景的人重新带回课堂。他们中的一些人（大多数是妇女）刚加入劳动大军，一些人正在更换职业，还有些人可能在他们各自的领域内步步高升，其余的人则是想通过不断的学习来保住目前的工作。

工业革命在为大批男子实现职业世界民主化的同时，却没有给妇女以同样的待遇。工业革命之前，男女家庭成员之间的关系是平等的。男人和妇女都在为满足家庭需要而与其他社会成员进行的商品和劳役交换中作出贡献。但工业革命之后，男

人开始外出挣钱，并自然而然地成为养家糊口的人。由于男人了解更多的社会信息，对社会问题便拥有较大的影响。另一方面，妇女却被留下照料家务，她们只能通过对男性亲戚施加影响来表达她们对社会经济问题的见解。由于经济、种族和其他某些社会偏见的缘故，一些有色人种和少数民族也无法在社会事务中发挥充分的作用。

这些历史遗留下来的弊病至今仍困扰着我们。尽管我们的社会体制已在某种程度上冲破了某些阻碍妇女和少数民族获得完全经济平等的社会偏见，但在这变革的时代，旧的文化传统和观念依然是产生社会紧张因素的渊薮。

尽管一些积极的行动法案已经为他们开辟了新的途径，但由于长期与职业和管理阶层处于隔绝状态，他们的屡屡失败，心灰意冷就不难理解了。这些人的职业传统是替人服务，可如今，我们居然要求他们在争取个人成就，指挥他人和控制环境的社会中应付自如。如此根本的变化不可能在一夜之间就完成。关于个人及他人作用的旧观念也是逐渐改变的，为满足新机会的要求培养新技能也需要一个过程。或许我们能做的最重要的事就是保持耐心，并对他人为争取建设性变化所做的努力表示支持。

应付变化的技能

在综观了上述三种迥然不同的社会之后，工作对不同的人如何具有不同含义的道理就不难理解了。在狩猎和采集社会中，人们对自己能干的事是无法选择的，它通常取决于性别。生活在农业和畜牧社会中的人有了较多的选择，但仍基本上集中在群体和家庭传统的有限范围之内。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com