

35
学苑出版社



男性心理剖析

——写给男子的箴言

[日] 岛田一男 著
迟乃川 等译

写给男性的话 ——

你渴求一个美满姻缘吗？
你梦想一个美妙女子相伴左右吗？
你切记不要过于鲁莽，
重要的是树立男子汉的形象，
到那时你会如愿以偿……

目 录

序言——男性的内心秘密	(1)
-------------------	-----

一 剖析男性的爱情观

——如何选择真心爱你的男性	(8)
---------------------	-----

1.如果男方被你问到“是否喜欢我”时，他马上回答 “喜欢”的话	(8)
2.喜欢吹嘘自己如何受女性青睐的男性	(10)
3.以花花公子自居，善于跟女孩子们周旋的男性	(12)
4.开始变得热衷于谈论你并不感兴趣的话题	(13)
5.男方如果向你倾诉工作上的不满	(15)
6.如果男方经常把自己的母亲挂在嘴边的话	(17)
7.男方如果责难你，对你采取粗暴态度的话	(18)
8.男方在谈话时转移视线的话	(21)
9.男方突然变得不爱说话	(22)
10.兴趣广泛，话题也很丰富的男性	(24)
11.约会时，却把目光转移到别的女性身上的男性	(27)
12.约会时不修边幅的男性	(28)
13.虽然已经交往很久却不提出性要求的男性	(29)
14.把你们俩的交往说成是“命运的安排”的男性	(32)
15.在约会时，不开一句玩笑的男性	(33)
16.如果男方对你的称呼始终未变的话	(34)
17.频繁地给你写情书的男性	(36)
18.随口说“想要孩子”的男性	(38)

二 剖析男性的欲望心理

—— 如何选择使你满意的男性 (41)

19. 如果男性想了解你的过去 (41)

20. 如果男性谈论到别的女性的爱好或是对她们的印象时 (42)

21. 对你说：“想尝尝你烧的菜”的男性 (44)

22. 在约会时、男方想要抚摸你的身体的话 (45)

23. 对你说“想请你织件毛衣”的男性 (46)

24. 如果男方满不在乎似地询问你男朋友的事 (47)

25. 从不提出想摸你身体的男性 (48)

26. 约会时，经常随身带些东西的男性 (49)

27. 谈话的时候，接连不断地吸烟的男性 (50)

28. 故意跟你说：“纯洁一类的想法早就过时了”

这样话的男性 (51)

29. 每次见面都变换服饰打扮的男性 (53)

30. 开口闭口总是说“女人”的男性 (54)

31. 如果男性对你说下流话 (56)

32. 如果男性频繁地给你打电话 (57)

33. 讨厌长时间呆在同一地方的男性 (60)

34. 当男性有咬手指的习惯时 (62)

35. 当男方在你面前谈论他人的坏话时 (63)

三 了解男性的人品、性格

—— 如何选择善良、诚实的男性 (64)

36. 想与你携手散步的男性 (64)

37. 过分正经，不太爱“玩”的男性 (65)

38. 说话和做事非常认真而有礼貌的男性 (66)

39. “有求必应”的男性 (68)

40.在跟人谈话时两腿不住地摆晃的男性	(69)
41.对女性的过失只当没看见、或是轻易原谅的男性 ...	(70)
42.注重打扮的男性	(72)
43.经常谈论自己父亲的男性	(73)
44.极其和蔼亲切的男性	(75)
45.即便在约会的时候也不愿拉着女友的手走的男性 ...	(76)
46.连约会地点、时间都要女性亲自决定的男性	(78)
47.无论对谁都热情、乐于助人的男性	(79)
48.总爱吹嘘婚后的梦想的男性	(80)
49.进餐时让女性点菜的男性	(81)
50.从不露骨地向女性表达爱情的男性	(82)
51.总爱夸耀自己长处的男性	(83)
52.把约会当作是公事的男性	(85)
53.遇事过分操心的男性	(86)
54.每次约会都在同一地方执行同样的“程序”的男性 ...	(87)
55.经常谈论自己家庭的男性	(88)
56.总爱谈论政治、经济方面的话题的男性	(89)
57.吹牛、说大话的男性	(90)
58.对占卜算命极有兴趣的男性	(92)
59.在结婚前，一直在朋友面前摆出大男子主义 的男性	(93)
60.做错事还诸多分辩的男性	(94)
61.喜欢诉说自己如何辛劳的男性	(95)
62.跟你说“绝对不想要孩子”的男性	(96)
63.接吻前先向女性请示的男性	(97)
64.到你家玩却不愿跟你父母谈话的男性	(99)
65.久久也不向女方求婚的男性	(99)

66.对你好几天不打电话也无所谓的男性..... (101)

67.讨厌女性吸烟的男性..... (102)

四 发掘男性的能力

——选择有生活能力的男性..... (103)

68.过分喜好跟朋友来往的男性..... (103)

69.对“妇女解放运动”表示理解和支持的男性..... (104)

70.从不干嫖赌的事的男性..... (105)

71.爱夸示自己有男子气的男性..... (107)

72.看不起女性读妇女周刊杂志的男性..... (108)

73.即使对无聊的事情也爱说谎的男性..... (109)

74.对女性逞威风的男性..... (110)

75.总是抱怨工作忙碌的男性..... (111)

76.约会时总是抢着付帐的男性..... (113)

77.婚前花钱大方的男性..... (114)

78.只爱看漫画的男性..... (115)

79.爱对你的服饰、化妆挑剔的男性..... (116)

80.常命令你“闭嘴，听我说”的男性..... (118)

81.一开口就“畅谈”婚后的计划的男性..... (119)

82.自诩为“百事通”的男性..... (120)

83.无论对男性还是女性都寡言少语的男性..... (121)

84.不希望夫妻俩都工作的男性..... (123)

85.干什么不成为“一流”就不安心的男性..... (124)

86.约会时常常带女友看爱情影片的男性..... (125)

序 言

——男性的内心秘密

结婚，对于男性来说，多半都是“惰性结婚”。我在很久以前就听说过这一句话。意思就是说，一般女性都把结婚当成是人生最大的喜事，都盼望尽最大的可能找到理想的白马王子。而男性多数只在本单位或学生时代的朋友中找一个女友，随便地结婚了事。

提起单位或学校的朋友，其实从他们所活动的范围来看极其狭窄，其中的人际关系总有限度。因此男性在这样的一群人中寻找到的女友，并不能使他产生出“这就是我理想中的伴侣”这样的感觉。

而且，男性的结婚，多数是同一单位或学校的朋友中只要有一人结婚，其他人马上就一窝蜂似地纷纷举行婚礼。这种“婚姻风潮”告一段落后，就会平静好一段时间，直到又有人宣布举行婚礼。当然女性中也有这种倾向，但这种“追随结婚”的心理，似乎是男性最显著的特征。

就是说，通常男性即使遇上自己理想中的女性，他也不会轻易提出结婚。只有看到亲朋好友有人结婚时，他才考虑到自己应该结婚。如果这不是“惰性”那又是什么呢？

在女性看来，这种男性的态度极其马虎了事。我曾跟人谈论过有关离婚的事，很多女性对男方的态度极端不满，其中有下面的一种情况。

跟我谈论这件事的女性，暂时称她为 A 小姐。她今年二十四岁，是个公司职员，有个学生时代就相识的男朋友，今年二十八岁。现在他在一家大工厂担任技师，双方父母对两人都很满意，应该说两人的婚姻没有任何障碍了。

然而，A 小姐却对我这样说道：

“我现在不知道是不是应该结婚。以前他对我相当有耐心，但最近对我的问话却不很好地回答，我问他，他马上就生气，而我根本也没有做错什么事。反正他的态度跟以前完全不同了。”

依我看，这样的事并不少见，极其平常普遍。并没必要为此苦恼。听了 A 小姐的话，我觉得她的男朋友是个相当正常的青年。

她所苦恼的，首先是男方没有回答她有关婚礼的事情，其次就是有关新房没有很好地跟女方商量。不过，一般的男性，对这些有关结婚生活的例行话题都是想尽可能拖延不说。只要让他看一下新房家具摆设图或者准备要买的家具等，这就很容易使他产生被“家庭”束缚的感觉。当然并不是说因此而使男方单纯地认为“爱情的结果就是这张家具摆设图”，不过，这样的事情往往让男方忍受不了。

对于男女之间的这种差距，该如何弥补呢？拜伦有句名言：“男人的爱情是人生的一部分，女人的爱情则是她人生的全部。”对男性来说，婚姻在事业或人生计划方面确实是极其重要的转折点，但如果说是他人生的部分，也是事实。

而女性的理解方式不一样。只要婚事一定，马上就像前面提到的 A 小姐一样，开始漫无边际地对婚姻生活编织各种美梦，婚礼要这样办啦，新房要这样布置啦，家具又怎样啦，还有厨具……等等，忙得不亦乐乎。

当然这也并不是什么不好的事。不过，一般的女性对婚事过于着急，而且，更严重的是，女性不厌其烦地催促男方，而自己却不亲自动手，而且多数也没能力去做。这些，都是男性所难以忍受的。

有句话说：“恋爱是美丽的误解，结婚则是悲哀的理解。”即使在极寻常的男女关系中，也会产生这样的悲剧性的结果。

不轻易暴露本性的男性

男性对待结婚具有惰性，一旦亲朋好友相继结婚，他马上也“追随结婚”。不过，尽管极其轻易作出结婚的决定，并不是说男方不负责任。男性在思想上总爱把爱情与结婚区别分开，并不认为爱情跟结婚是密不可分的。因此，尽管最终还是举办了婚礼，但也只是把结婚看成是爱情的结果。这一点跟女性把结婚当作是爱情的“目标”相比，在思想方式上极有差别。

甚至，有的男性跟女友订了婚，但想到也许会有更好的女性（最近，不少女性也有同样的想法），因此，一方面跟未婚妻继续保持关系，另一方面也投入精力寻找更好的女性。

这种现象，跟那些在对待女性方面表现懒惰的男性的态度，似乎互相矛盾。不过，如果理解了男性只把结婚看成是“结果”而不是“目标”的话，就不会有什么不可思议的地方。但是，如果对这些男性的心理作进一步了解的话，有的男性在结婚的同时，也许会感叹道：“为了这个女人，我的一生大概也完了。”

这句话里，实际上包含了男性对自己导演自己表演的

“爱情剧”即将降下帷幕的感慨。

“我的一生大概也完了”，既包含了自己的灰心，同时也表明自己的决心。男性从决心结婚的那一刻开始，就决不会沉浸在喜悦和美好的梦幻之中。

责任感强烈的男性，总会自觉地思考今后的生活该如何开始，如何更好地维持新的家庭，以及如何充实新的生活等等。越是诚实可靠的男性责任感越强，而责任感越强，越会使他受到约束。为了摆脱这种束缚，不少人甚至苦思着是否应该取消婚约，再继续维持原来无牵无挂的关系。

女性对婚后生活的着重点，主要体现在地毯、窗帘等的颜色上。相比之下，男性没有这样的“兴致”。男性一旦作出结婚的决定，可以说内心就失去恋爱阶段的“甜蜜”。

这种现象若让女性发现，大概就会觉得男方已经变心。不过，照我说，这样的男性才更健全，更有责任感。近来在女性喜欢的男性中，“温柔的男性”居首位。其实这种“容易接触、不爱动怒、温柔、只要在一起就令人愉快”的男性，可以说更危险更不可靠。

因为，男性较早熟悉社会生活，处事比较世故，向来公私极为分明。在工作时，或在生活中，肯定会有两种不同的态度。如果说男方轻易不暴露自己的内心秘密，这种说法似乎不够贴切，不过在处理私事的时候，男性往往会暴露其令人意料不到的一面。女性不理解这一点，往往就认为男性容易变心。

经常笑嘻嘻的、只要在一起就令人愉快的男性，之所以不可靠，相信经过以上论述读者们都已了解。恋爱期间男方的表现只是其真正面目中的一小部分。同样，在做出重要决定，或是认真地思考问题时的男性的态度，才是他本来的面

目。了解这一点也是很重要的。

不要忘记“男朋友是经过自己选择的”。

近年来，随着离婚率的上升，情侣间解除婚约的问题也日渐增多。前面所举的例子中，A小姐是在结婚的前提下，为是否应该继续交往而烦恼。不过有越来越多的情人们却是一方自寻烦恼，导致双方解除婚约的。

青年男女在还没有结婚以前便分手，跟订婚的时候相比，看来出入很大。大概是因为观点改变，而导致男女双方在心理上产生差距。就是说，在订婚以后，双方不再试图勾通心理，而只是从表面上的言行去理解对方。

我认为原因多数出自女方。比如对男方抱有过高的期望，或相反地过分轻视男方。总之，看一看解除婚约后的男女双方，女方对男方的印象，在婚约解除前后多数毫不一致。

她们几乎异口同声地表示：“我完全不知道他是这样的人，简直让人受不了……。”说实在，令人意料不到的是，这样孩子气的一切只能以自己为重心的女性竟然占大多数。尽管女性相当重视自己的主见，但是她们却没有注意到这些主张只能代表她们“自己”的意志，这岂不令人叹息。

女性似乎都过分期望想使“男性的”形象接近自己的想像。一旦在脑中描绘出“温柔男性”的形象后，她就根据男方与自己接触的态度做出判断。然而，接触的态度温柔亲切，跟具有诚意及力量的真正“男子汉风度”几乎毫无关系。

女性要想了解男性的心理，确实不是那么容易的事情。从前，与男性相比女性的活动范围太狭，因此，虽然有善解女性心理的男性，但了解男性心理的女性极少。最近由于参

加社会工作的女性增多，男女同校的学校增加，因此女性了解男性心理的机会变得很多。但是，目前女性也只是了解本单位里的男性的心理。所以，女性总是在交际过程中，通过与自己接触的人了解男性心理，因而凭自己想象出来的男性形象不够丰满。

另一方面，身边的人也会影响她们使之对男方产生偏见。比如，以为男性是值得尊敬的对象啦，或者是男性不好嫉妒啦等等。而那些不了解男性心理的女性，明显地在婚姻问题上不得不处于极为不利的境地。因为，当某一个男性面对“结婚风潮”于是也考虑要结婚，恰好这时有合适的女性，只要女方同意，这桩婚事便顺然而成。女方自以为男方大概也跟自己一样确实喜爱对方，因此，一旦日后分手她自然认为是男方先背叛自己。对于试图我行我素的女性，男性多数认为她们“太任性”。

总之，男女对待婚姻的态度决然不同，可以说在于对待婚姻大事所抱的愿望各自不同。女性过分抱有幻想，相反男性则考虑问题太深刻。男女之间这样的心理相差越大，他们的婚约越难维持，而且这也是造成离婚的最“不幸”的因素。

据统计，现在的日本，每天，每两分半钟就有一对情侣举行婚礼，而每隔五分钟就有一对夫妻离婚，最主要的理由正是人们常提到的“性格不合”。至于解除婚约的事更是数不胜数。婚约解除的理由也相同，大概有将近百分之九十的人说是双方性格不合。

所谓婚姻就是男女同住在一间房子、一起劳动、生儿育女……本来就是很原始的人的愿望，并非什么高级活动。但是，女性往往试图利用婚姻来改变男性，即使在婚约中发现

有不合意的地方，也硬要更改，按照自己一方的价值基准，追求完美的东西，但男性并不是那么容易就会改变的。

女性都希望男方凡事以女方的幸福为出发点，这种愿望，难能可贵。然而如果女方试图只让男方努力做到这一点的话，到头来受害的反而会她自己。与其这样做，倒不如努力培养自己透视男性、剖析他们内心的能力，这才是最有效的办法。人类的男女并非动物中的雌雄。选择伴侣尽管理想男女的邂逅带有一定的“运气”和“偶然性”，但也并非全都是这样。女性在选择伴侣之前，首先得依据自己的喜好、价值观、理想的外在条件等等基本方针，这才是最重要的。

还有，请读者们不要忽视只要选定了“作为自己丈夫的”男性，不管婚后是否发现他的“另一面”，反之选择他的人还是你自己，因此不要轻易责怪男方变心。

一 剖析男性的爱情观

——如何选择出真心爱你的男性

1. 如果男方被你问到“是否喜欢我”时，他马上回答“喜欢”的话

——你最好能认真、冷静地考虑一下

你意中的男性，是否对你抱有好感呢？或者说，在你所有的男性朋友中，你觉得有谁不会讨厌你呢——《选择理想男性》这本心理学丛书，就是首先以这些问题作为出发点的。因为，假如不能确定对方是否对自己抱有好感，那么，双方关系就难以再往前发展了，甚至，也不能促进对方对自己的感情，向所谓的“比喜欢更深的层次”发展了。

在众多的场合里，女性向来具有一种本能，即能够凭直觉体会到男性对自己的情感。从生物学的角度说，为了使自己的后代更健康，雌性往往要选择更优秀的雄性，进行繁殖活动。这是与“物种生存原则”相一致的。在动物世界中，往往是一只雄性动物与数只雌性动物共同维持双方的关系。但是，在人类社会，一夫一妻是最基本、最普遍的原则。为了保证社会的安定局面，人们在选择结婚对象时，自然要采取慎重的态度。就女性而言，即使对某个男性抱有好感，但如果直接地向其表达心意的话，就会受到许多制约。另外，自己只凭直觉感觉出男方对自己有意，但是，对方心意究竟如何，心里总感到不安。这一点，跟动物的靠本能做出反应

是大相径庭的。可以说，这是人类的一点遗憾，但反过来也可以说这是人类的聪明之处。

不过，人类会有这样的缺点，只要是对对方抱有好感，就会觉得对方正是像自己所期望的那样好。因为自己喜欢对方，所以也就要求对方也喜欢自己。于是，就会使自己看不清对方的真面目。心理学中称这种现象为“投影”，即，人都有一种倾向，只要自己喜欢对方，很自然地也希望对方喜欢自己。

要想不受这种倾向的影响，准确地摸清男性的心理，可以通过直接的交谈来交流思想。不过，通常当着对方的面，就直接问对方是否喜欢自己，这并非是件容易的事。如果真要这样去做的话，就意味着在知道对方心意以前，必须先吐露自己的真情。尤其是女性，在没有确认男方心意究竟如何就首先把自己的真情告诉给了对方，这种作法无论从哪方面说，都是不聪明的，也会被人们耻笑的。而且，冒着暴露自己真心实意的危险，得到的答案却不见得就是男方的真心话。对一般的男性来说，当女性问到“是不是喜欢我”时，肯定会察觉到女方大概对自己有意，因而不会冷淡地拒绝女方。如果碰到别有用心的坏男子，就不会真心地跟女方恋爱、结婚，说不定就会趁机玩弄女性。

只有恋爱中的男女青年，才会问对方“是不是爱我”这样的话，以此来确认对方对自己的感情。而通常这也是有效的。不过，对于那种很难猜透其心理的男性，倘若还问他这句话，最好是别期望他会说出真心话。因为，如果这么问的话，只要女方不是很令人讨厌，男方肯定会假惺惺地回答说“我爱你”。

至少，有机会和女性单独在一起，不得不告诉她自己是

否喜欢她时，男性一般不想用否定的答复以免伤害女方的自尊心。同时，男方也期待女方能在冷静中体会出自己之所以作肯定的答复，不过是为了不想伤害女方的自尊心，而并不是自己的真心话。自然，对女性来说，可以通过第三者来试探这种男性的心思。不过，当一个男性当着你的面，对你说“我喜欢你”时，最好你能认识到，这句话里大概包含着社交辞令的成分。

2. 喜欢吹嘘自己如何受女性青睐的男性

——实际上，对你说这样的话是想得到你的青睐。

前面说了，男性直接地用语言表达对你的好感是靠不住的。当然，不管是男性还是女性，不仅会直接用语言，而且还会采取各种态度、行动来表达自己的真实感情。特别是当男女双方的感情处于朦胧阶段的时候，从男方的态度、行动中，就可以看到男性在对男女关系上的微妙的心理，以及体察到男性对于喜欢与自己谈话，或是相处的女性喜欢的程度如何。

在日常生活中，从一个男子如何去把握与女方的关系上，就能够看出这个男子对女方喜欢的程度。从一些事例中我们找一个最具代表性的例子看看。例如：有许多男性喜欢当着女方的面，暗示自己是如何地吸引众多的女性、如何地深受众多女性的欢迎，或是如何地受女性们喜欢等等。

之所以先举出这个例子，是因为在女性中，碰到男方对自己吹嘘跟别的女性交往的事，不少女性就会顾虑自己是否有必要对男方表白自己的真情，或者是，因为受不了男方与别的女性交往过多而产生反感的情绪，于是便疏远了这个男子。在更多的场合可以说男方的这种言行，是不该引起女方

作出这样两种反应的。一个男子对女方说出那样的话，并不是什么严重的事情，不值得女方为之顾虑重重或是产生反感情绪，那不过是男方想通过对女方谈论自己是如何受女性们青睐这种手段，从而得到女方的认可，得到女方的关心，仅此表达自己的心意而已。

自然，对于这位男子所提到的受别的女性青睐这件事，就难保证它到底是真还是假了。说不定，偶尔别的女性对自己稍微关心一点，就把这事夸大其谈，说成是众多的女性都特别关心自己，其实他这样做，就是为了要引诱女方——“假如你再这样漠不关心的话，我就要给别的女性抢走了。”这也不过是希望女方能对自己更关心一点的婉转的表现方式罢了。

这种掌握恋爱心理的策略，从来就是男性们惯用的手段，甚至是在已婚的男女之间也是常见的。丈夫回到家，对妻子说自己在外边是如何地受女性们欢迎，吹捧得简直就像小说中描写的那样。古诗中，也有“丈夫并未受女性青睐到让他的妻子嫉妒的程度。”这类句子，大概也就是用来描写这方面的内容吧。

吹捧自己的男子，即使是在被女方当成竞争对手和情敌的酒吧女郎面前，恐怕也是摆出一幅深受女性们表睐的样子吧。而对于这种酒吧女郎来说，出于职业的原因，早已听腻了这些男人们的谎话，所以不论男人们怎样说自己如何受女性们青睐之类的话，也不为之动心。相反，那些玩弄女性的“老手”们却不这样作，他们只是躲在酒吧的角落里，和酒吧女郎谈论别的女性对自己是如何地冷淡，自己又是怎样地不受女性们青睐等等。那些早已听腻了男人们谎话的酒吧女郎们，便会觉得这些话很是新鲜、顺耳。甚至听到“真正关心