

中級衛生人員訓練班教材

常見婦科病

北京市隆福醫院婦產科 編



人民衛生出版社

內 容 提 要

本书共十四篇，約六万字。首先介紹了女性的生理、妇科常見症狀及檢查法，其次分別介紹了常見的妇科疾病十大类，按系統分述各疾病的病因、症狀、診斷、治療及預防。治療部分并适当地結合中醫療法。內容扼要具体，附有插图 40 余幅，以便对照参考。适于中級衛生人員訓練班教學使用，中、初級醫務人員在具体工作中也可作为参考。

常 見 妇 科 病

開本：787X1092/32 印張：3 13/16 字數：84 千字

北京市隆福醫院婦產科 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

• 北京崇文區糞子胡同三十六號 •

人 民 衛 生 出 版 社 印 刷 廠 印 刷

新華書店科技發行所發行 • 各地新華書店經售

統一書號：14048 • 2031

1959年10月第1版—第1次印刷

定 價：0.32 元

(北京版) 印數：1—25,000

661
1100

目 錄

第一章 妇科学概論	1
妇科和产科的关系(1) 妇科和全身疾患的关系(3)	
第二章 女性的生理	4
女性生理过程(4) 女性的内分泌(4) 性周期(6)	
第三章 妇科常見症状	10
白帶(10) 外阴瘙癢(11) 腰痛(12) 腹痛(13) 月經不 規則(14) 小便障碍(14)	
第四章 妇科檢查法	15
病史(15) 檢查(19)	
第五章 月經异常	27
痛經(27) 閉經(31) 功能性子宮出血病(34)	
第六章 生殖器官位置及松弛	39
子宮下垂和脫出(39) 子宮后傾后屈(49) 子宮內翻(50)	
第七章 女性生殖器官畸形	53
处女膜畸形(53) 阴道畸形(54) 子宮畸形(54)	
第八章 外阴、阴道、子宮頸炎症	57
刺激性外阴炎(57) 外阴阴道炎症、疖肿、膿腫和潰瘍(57) 前庭大腺炎(58) 滴虫性阴道炎(59) 霉菌性阴道炎(61) 老年性阴道炎(62) 慢性子宮頸炎及子宮頸糜烂(62)	
第九章 盆部炎症	64
急性盆腔炎(66) 急性子宮內膜炎(66) 急性子宮旁組織炎(67) 急性盆 部腹膜炎和急性普遍性腹膜炎(67) 急性輸卵管炎(68) 菌血症或敗血症(69) 慢性盆腔炎(72)	

慢性子宮內膜炎(72) 慢性盆腔腹膜炎和慢性輸卵管炎(72) 慢性蜂窩織炎(72)	
淋病(74)	
外阴道炎和前庭炎(75) 前庭大腺炎(76) 子宮頸內膜炎(76) 淋菌性盆腔炎(76) 尿道炎(76) 幼兒淋病(77)	
第十章 生殖器官常見腫瘤	78
子宮頸息肉(78) 子宮肌瘤(78) 卵巢腫瘤(84) 子宮頸癌(91) 子宮體癌(95) 絨毛膜上皮癌(96)	
第十一章 不孕症	98
第十二章 子宮外孕	105
輸卵管妊娠(106) 腹腔妊娠(111)	
第十三章 瘻管	112
第十四章 泌尿系統的疾病	116
尿潴留(116) 尿痛(117) 排尿困難(118) 排尿頻繁(118)	
小便失禁(118) 尿道炎(119) 膀胱炎(119)	

第一章 婦科學概論

妇科和产科的关系

妇科学和产科学的关系非常密切，有时很难严格划分。一般将妊娠 28 周以下所发生的疾患，如流产、子宫外孕，以及其他妊娠时合并的生殖器疾患，均划归妇科。此外，它們的关系又互为因果，这可从以下几方面来谈。

一、分娩时处理不当，或未得到及时处理而发生的某些妇科疾患。如分娩时由于消毒不严密所引起的产褥感染，可发生子宫内膜炎、子宫周圍結締組織炎及輸卵管炎，因而有时，可致不孕。又如分娩时会阴保护不好，发生会阴撕裂，沒有及时縫合；有时撕裂較大，并将肛門括約肌撕断，同时又延及直腸的下部，使肛門和阴道相通連，不但使病人感觉不舒适，而且还容易引起生殖器的炎症。再如难产时，胎儿先露部长时间压迫产道軟組織，可使受压迫的軟組織循环受阻而坏死，以致发生阴道膀胱瘻或直腸阴道瘻；有的阴道壁粘膜受了损伤，产生粘連以后形成阴道瘢痕或粘連性狭窄，造成性交困难或不孕。此外，有的产妇，由于产后过早地劳动，作重活，子宫恢复得不好，或者因分娩时子宫旁組織和骨盆底部組織有裂伤，而发生了子宫脫垂。

二、有些正常妊娠或异常妊娠后可继发某些妇科疾患，如絨毛膜上皮癌，經常继发于水泡状胎块（又称葡萄胎）或正常妊娠分娩或流产后。

三、有些妇科疾患又可造成产科方面的不正常，一般有

以下四种情况:

1. 先天畸形: 較少見, 据統計約每 2,000 妇科病人中可見到一例。由于先天生殖器官发育不正常而发生畸形, 較常見的如子宫发育不全, 因而子宫收縮力弱, 分娩时可发生难产, 有时也可致不孕。又如先天性阴道隔膜, 有时可阻碍胎头下降等。

2. 生殖器官后天异常: 如阴道发炎时, 用腐蝕性藥物, 使阴道壁粘膜受伤而发生癰痕性及粘連性狹窄。又如子宮頸發炎, 經藥物或整形手术治疗, 而致頸管狹窄, 严重的也可发生难产或不孕。

3. 生殖器官感染: 严重的阴道炎如滴虫性阴道炎和前庭大腺腺腫, 多可引起盆腔器官感染(即上行性感染), 尤多发生于分娩后。

4. 生殖器肿瘤: 如子宫肌瘤, 可不断引起过量出血, 且不易受孕; 有些即或怀孕, 也容易发生流产、早产或难产。发生难产的原因, 是由于子宫肌瘤箝闭于腹腔内, 这不但可以造成胎位异常, 阻碍胎儿下降, 而且还会减弱子宫收縮力, 因而延长产程, 产后也容易发生过量出血。又如較大的卵巢囊腫, 也可造成流产、早产、胎位异常或难产等。此外, 如有子宮頸癌, 因癌組織浸潤, 可使子宮頸变硬, 分娩时子宮口不易开大, 結果可致子宮頸高度破裂, 引起严重出血和感染。

由以上情况看来, 可以知道妇科学和产科学二者密切相关, 而且互为因果, 所以不能將它們截然分开。尤其是从預防观点来看, 兩方面的知識都必須具备, 才能把工作做好, 同时也才会采取一些必要的措施来預防某些疾病和某些不良后果。例如产科方面处理得当, 对孕妇和产妇进行必要的卫生常識宣傳教育, 就可以預防某些妇科疾患的发生。如果同时

具备了妇科方面的知識，那么，不但可以認識这些妇科疾病，而且也可以充分估計它对妊娠过程和分娩可能发生的影响，因此也就可能在事前采取适当的治疗措施。特別是一个女孩，如果具备了一定的卫生常識，就可以預防某些妇科疾病，即或得了病，及时得到治疗，将来也可减少难产和某些产科并发症的发生。

妇科和全身疾患的关系

所謂“妇科学”，一般是专指妇女生殖器官所发生的疾病，但應該了解，人是一个整体，身体各部分都互相关联，不能分割来看，如某个器官有病常会影响全身。所以絕不能孤立地来談妇科病，因为許多妇科病是受其他疾病的影响而发生的，同时有些妇科病也会波及全身或身体其他器官。以月經不正常來說，除可由卵巢或子宫疾患引起外，也可由全身或其他器官的疾患引起。例如严重的肺結核或高烧，可影响月經不正常；其他内分泌器官的疾患，如垂体或甲状腺的疾患，可使内分泌失調，进而可以影响月經或造成不孕。又如有些外阴搔痒症，并不是由于生殖器官的疾病，而是由于患糖尿病所引起的。另方面，有些妇科病也可以波及全身，如子宫肌瘤，可使子宫过量出血而发生严重貧血，因而引起其他器官如心脏和造血器官的变化。子宮頸癌、絨毛膜上皮癌和其他内外生殖器官的恶性肿瘤，可以轉移到身体各部。严重的盆腔感染，可引起腹膜炎，甚至引起敗血症。所以在研究妇科疾病时，必須有整体观点，才能全面了解它的病因，也才能采取正确的处理。

第二章 女性的生理

女性生理过程

女性的生理过程,可以分为以下三期:

青春期 女子在13—16岁之間,发育得很快,乳房膨大,臀部丰满,腋下和阴部生毛,卵巢开始排卵,月經开始来潮。这一段时期,叫青春期。通常月經初潮的年齡約在十三、四岁左右。

生育期 春机发动之后,身体各部逐渐发育成熟,可以怀孕生育,这一段时期約有30—35年,叫生育期。但是按照整个发育过程來說,一般要到18岁之后才能达到充分发育成熟的程度,太早怀孕有碍身体,并且容易发生难产,所以女子結婚的年齡,应当在18周岁、最好是在22岁以后。

更年期 生育期一过,卵巢的功能就逐渐减退,最后月經停止,叫做絕經。絕經的年齡通常在45—50岁之間,这个时期叫更年期。更年期中,月經常常不規則,常有經期延长和經血过多的現象;此外,子宮恶性肿瘤也是常見的疾病。

女性的内分泌

維持女性特征,主管一切女性机能特别是生殖机能的,是内分泌作用,而内分泌的最高控制者是大脑皮层。通过内分泌作用所产生的物质,叫做激素。

内分泌和性生理有最密切关系的是垂体和卵巢。

垂体内分泌 垂体主要可分为兩叶,即前叶和后叶。和

性生理有关系的是前叶的几种激素，其中支配卵巢的激素叫垂体促性腺激素。

垂体促性腺激素：又可分为卵泡激素和黄体激素二种。月经前半期垂体分泌卵泡激素，它能促使卵泡发育并分泌雌激素。雌激素使子宫内膜产生增殖性变化。到月经中期，垂体分泌黄体激素。这两种激素的交互作用，可促使卵泡发生排卵现象。黄体激素又可使卵泡变为黄体，并使黄体分泌孕激素。孕激素可使子宫内膜由增殖期进入分泌期。

此外，垂体后叶分泌的激素中，有一种能促使子宫肌收缩的物质叫垂体素，又叫催产素，临床上常用为催生剂和止血剂。

卵巢内分泌 子宫内膜的周期变化，以及其他卵巢以外的生殖器官的周期变化，完全受卵巢内分泌所支配。卵巢产生两种激素，一是雌激素，一是孕激素，两者总称为卵巢激素。

1. 雌激素：由卵泡的颗粒细胞所产生，它的主要功用有以下几种：

- (1) 使女子性特征发育；
- (2) 使子宫、输卵管和阴道成长；
- (3) 使乳腺中的腺管增生；
- (4) 刺激子宫和输卵管有节律的收缩；
- (5) 使子宫肌肉对垂体后叶激素敏感；
- (6) 刺激输卵管有分泌活动；
- (7) 抑制垂体卵泡激素的产生，刺激黄体激素的产生。

2. 孕激素(又叫黄体素)：由卵巢中黄体组织所产生，主要功用有以下几种：

- (1) 刺激子宫内膜，使发生分泌性变化；

- (2) 抑制子宫和輸卵管肌肉收縮;
- (3) 抑制排卵;
- (4) 維持妊娠。

性 周 期

生育年齡的女子,在沒有受孕的時候,卵巢和子宮內膜每月都發生周期性的變化。卵巢周期變化的主要目的是使卵子成熟并排出;子宮內膜周期變化的主要目的是為受精卵準備地方,以便着床和發育。子宮內膜周期的改變直接受卵巢周期改變的支配,所以,兩個周期有密切的關係,總稱女子性周期。(圖1)

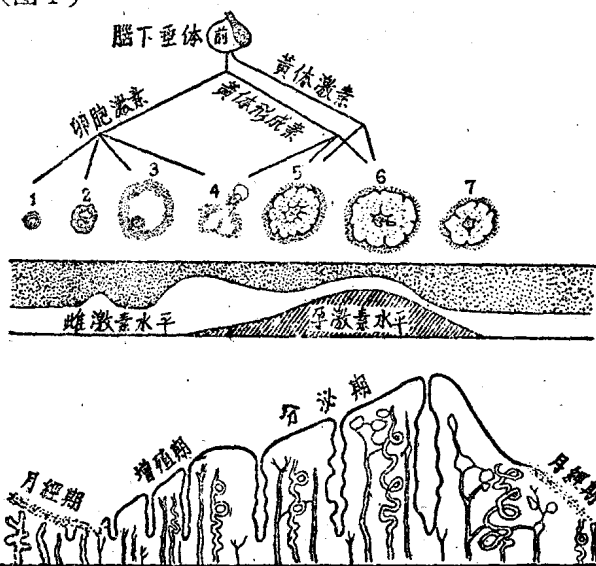


圖1 垂體促性腺激素與卵巢內分泌及子宮內膜的周期性變化

1. 原發卵泡 2. 成長卵泡 3. 成熟卵泡 4. 排卵 5. 成長黃體
6. 成熟黃體 7. 萎縮黃體

卵巢周期

卵巢产生排卵等周期性变化，是受垂体前叶的控制。主要变化如下：

一、卵泡成熟：在整个生育年龄中，卵巢内每月有一个卵泡比其他卵泡生长得快，变成囊状卵泡，即成熟卵泡，同时分泌雌激素。

二、排卵：成熟卵泡内含卵泡液，泡液逐渐增多，使卵泡内压力加大，这时卵泡已接近卵巢表面，卵泡壁和卵巢表面接触处的血液减少，致使最前面的一点坏死而破裂，于是就排出了卵子（图2）。卵子排出后，由于输卵管黏膜部细胞纤毛的颤动力，即将卵子吸入输卵管，因而为受孕作好了准备。

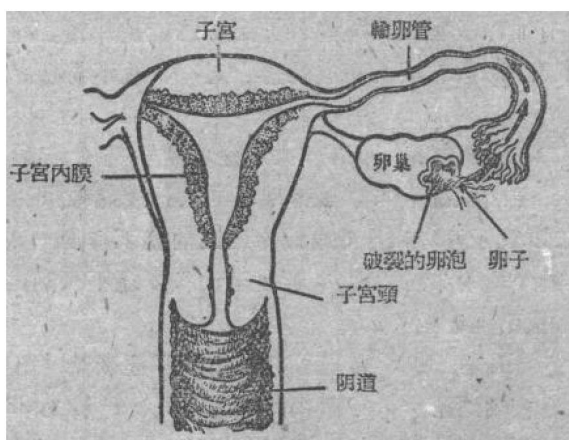


图2 排卵

根据排卵的过程，有人将卵巢周期分为二期，即由月经来潮第一日到排卵，叫排卵前期或卵泡期；由排卵到下次月经来潮，叫排卵后期或黄体期。

三、黃體形成和變化：排卵後，卵泡壁塌陷，腔中充滿了血液，這時圍繞卵泡壁的顆粒細胞急速增大，變為體形較大的黃素膜細胞，將中央血塊包圍，於是構成黃體。黃體能分泌孕激素，同時也分泌雌激素。

卵子排出後如未受孕，黃體在一星期內開始退化，細胞萎縮，黃色消失，並為結締組織所代替。最後結締組織和血管也有退化改變，使整個黃體變成癍痕，叫做白體。如果受孕，黃體繼續長大，變為妊娠黃體。

月 經 周 期

一、月經：子宮內膜由於受卵巢每月定期排卵所分泌的激素的影響，每月也發生周期性的變化，內膜最後坏死脫落，同時有血由子宮、陰道向外流出，這就是月經。經血含有子宮內膜、陰道粘液及陰道脫落上皮，一般不易凝固，稍有腥味。

二、月經初潮（即第一次月經來潮）：初潮年齡和氣候、環境、生活狀況有關。熱帶地區的女孩成熟較早，多數在十一、二歲就來月經；溫帶或較冷地區的就來得晚一些，一般初潮年齡平均為十三、四歲，若遲至十八歲還未來潮，應該檢查一下，找出延遲的原因。

三、月經周期：月經周期是指從月經來潮的第一天到下次月經來潮的第一天中間相間隔的時間。一般為 28 天左右。但每個婦女有她自己一定的周期規律。例如有的人每隔 21 天就來一次，也有相隔 35 天才來一次的。如果每個月都按照這樣的規律來潮，雖然比一般的是提前或錯後一星期，仍然算是正常。但如此次相隔 21 天，而下次相隔 35 天或更久，沒有一定規律，或是一個月來兩次，就是不正常的現象。如一向都有

規律，仅偶尔有一次提前或錯后几天，也是常見的現象，并不是病。

月經持續時間一般是4—5天。如持續時間超过一星期，而且血量很多就应当注意。有人于月經干淨后2—3天又来一次，俗称回头血，这也是正常現象，对身体无害。有的女孩第一次来月經后，隔3—4个月或半年以上才来第二次。也有一来就拖上半个月还不干淨，或不到半个月就又来第二次的。这是因为女孩在发育过程中，某些生理机能的发育还不够健全的原故，以后随着年龄的增加和身体的成长，就会逐渐趋向正常。

一般經絕年齡在45—50岁之間。如月經已經断絕几年后又見血，俗称倒开花，应立即檢查，找出原因，加以治疗。

四、月經量：每次月經失血量各人不一，如量过多，就应当檢查看是否有病。經血一般为暗紅色，將近干淨时为褐紅色。分娩后或流产后第一次月經量較多，以后就会恢复正常。有时环境和情緒发生变化，也会影响月經量和月經周期。

五、月經来潮时的一些生理現象：大多数人在月經来潮前，都預先有一些感觉，有的人常感觉疲倦、想睡、腰酸腿酸、下腹发脹下墜、乳房脹痛、情緒不稳易激动。另有一些人表现为食欲不振、口渴、大便秘結或变稀、心跳、皮肤上出現小紅点、臉色蒼白、眼圈周圍发青等。这一些情况不一定同时出現，有一些持續至月經来潮后2—3天才消失。这些現象是因为来月經时，身体各个系統如神經、消化、循环等系統以及內分泌等都发生了不同程度变化的原故。也有不少人月經来潮时，什么感觉都沒有。

六、月經周期子宮內膜的变化 子宮內膜周期可分为三个时期：

1. 增殖期：相当于卵巢的卵泡期，受卵巢雌激素的影响。当月经停止后约48小时，子宫内膜迅速愈合，并开始增殖的变化。内膜由原来的1毫米增厚至3—4毫米，腺体由直形管变为螺旋形。结缔组织由致密变疏松。血管加多，也呈螺旋形。这种变化由月经后开始，持续至周期的中间（排卵期）。

2. 分泌期：相当于卵巢的黄体期。由于受卵巢雌激素和孕激素的影响，这时子宫内膜继续增厚至5—6毫米，螺旋形的腺体更加弯曲，结缔组织更变疏松，并发生水肿；同时螺旋形小动脉也更加卷曲。这种变化由月经周期中间到下次月经前2—5日，是为受孕作好准备。

3. 月经期：如果卵子没有受精，黄体就开始萎缩，血内雌激素和孕激素的浓度降低，子宫内膜水肿消失且变薄，螺旋形小动脉更呈弯曲而发生淤血，使血管发生痉挛，以致内膜缺氧坏死而脱落，同时血管流血，血液和内膜一同排出，这就是月经的主要现象——子宫出血。以后卵巢又开始再一次卵巢周期，卵子成熟，雌激素分泌量又增加，使子宫内膜迅速恢复，又再开始新的周期。

第三章 婦科常見症狀

白 帶

正常妇女平时总有少量分泌物从阴道流出，这种分泌物是子宫腺体的分泌和阴道壁脱落的细胞所合成。阴道分泌物为白色透明发粘的液状物，没有什么臭味，在排卵前和月经前后、怀孕时可能增多。如排液变成脓样或带血，并有腥臭气

味，就是病态，应赶快检查原因。一般引起白带增多的原因有下述几种：

一、全身性原因：

1. 营养不良以及贫血时，阴道分泌物可能稍有增加。
2. 有些人对某种东西过敏时，阴道分泌物也可能增加。
3. 因心脏病或者其他疾患造成盆腔充血时，也可引起阴道分泌物加多。

以上原因随各种情况的好转，白带也会逐渐减少。

二、局部原因：生殖器官各种炎症，如刺激性外阴炎、前庭大腺炎、滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、慢性子宫颈炎及子宫颈糜烂等，均有白带增多。生殖器肿瘤，如子宫颈息肉、子宫颈癌、子宫粘膜下肌瘤等，亦可引起白带增多。

外 阴 瘙 痒

外阴瘙痒是一种症状，可发生于以下各种情况。

一、全身性原因：糖尿病患者，小便内的糖分干了，粘在外阴皮肤上，常会刺激皮肤，发生痒感。闭经后，雌激素水平下降，阴道上皮细胞萎缩、脱落，阴道粘膜抵抗力减低，易受感染而致分泌物加多，刺激外阴皮肤也会引起瘙痒。

二、局部原因：

1. 局部不洁，引起毛囊炎或皮炎。
2. 各种外阴皮肤病如牛皮癣、疱疹、湿疹、扁平苔癣等。
3. 阴虱。
4. 外阴干枯症和外阴白斑病。
5. 对药物过敏，如巴比妥类药物或局部用药等。
6. 生殖器官炎症，最常见的如子宫颈炎和阴道炎，能使白带增多，刺激皮肤，尤以滴虫性阴道炎最为明显。

三、治疗：应根据不同原因給以不同治疗。首先要詳細檢查找出原因，例如檢查小便（及其他临床檢查），証明有无糖尿病；檢查白帶，証明有无滴虫性或霉菌性阴道炎；檢查外阴清洁情况，皮肤有无病变、紅疹等。如果是皮肤病，可按皮肤病治疗；外阴干枯病可用少量己烯雌酚治疗，每日服己烯雌酚0.3—0.5毫克，月經后开始服用至月經后第21天；外阴白斑病有时是外阴癌的早期現象，应作病理切片檢查，如果証明已有癌变，应用手术治疗。

腰 痛

腰痛是妇女最常有的症状之一，原因有下述各种。

一、全身性原因

1. 过度劳累所引起的腰痛，多在工作后明显，休息后即消失。
2. 脊柱弯曲或長時間坐立姿势不正，所引起的腰痛，也多在工作累时明显，改正姿势或局部热敷后痛可減輕。
3. 骨质軟化，因食物內鈣质少，身体缺鈣，血液內鈣质也減低，所以常引起腰痛，多在妊娠时加重。
4. 脊柱結核或骨盆关节結核，也可引起腰痛。
5. 椎間盘脫出引起的腰痛，多有腰部扭伤历史，疼痛有时較严重，甚致影响脊椎的曲伸或轉动。
6. 腎、輸尿管发炎或結石，可以引起較明显的腰痛，一般多发生在患病的一側。

二、生殖器官局部原因：

1. 盆部各种慢性炎症，如慢性盆腔炎和慢性子宫骶骨韧带炎等。疼痛多在骶骨部，月經期加重，且常有下腹墜痛。
2. 慢性子宫頸炎是腰痛的主要原因之一，但常被忽略。

炎症可沿子宫骶骨韧带的淋巴上升，成为骶骨前神经炎，引起腰痛。

3. 子宫下垂或脱出、膀胱膨出或直肠膨出，使支持子宫的软组织过分受到牵扯，也可引起腰痛，多发生在产后。

4. 子宫后倾，多发生在产后或流产后。

5. 生殖器官肿瘤，子宫旁组织受盆部肿物（良性或恶性肿瘤）压迫时，或恶性肿瘤向盆部组织浸润时，都可发生腰痛，尤其是恶性肿瘤，腰痛更为明显，且随时间而逐渐加剧。

三、治疗：首先要查明究竟是什么原因引起的，除检查生殖器官外，还要作全身检查以明确原因。根据不同原因给以治疗，有关生殖器官各种原因的治疗见后。

腹 痛

腹痛是妇科病人常见的一个症状。子宫或者附属器病变所引起的疼痛，多在下腹中部或左右任何一方，但有时也会牵涉到整个腹部，甚至放射到肩部和下肢。

引起腹痛的妇科疾病有以下各种：

一、急性发炎：子宫、输卵管、子宫旁结缔组织和盆部腹膜急性炎症。

二、急性炎症如未彻底治愈，可仍遗留充血和粘连，神经受压迫而发生腹痛。

三、卵巢囊肿扭转或子宫肌瘤扭转。

四、宫外孕。

五、生殖器癌瘤。

六、子宫粘膜下肌瘤。

七、流产。

此外，急性阑尾炎、急性肠炎、膀胱炎和肾盂输尿管炎等。