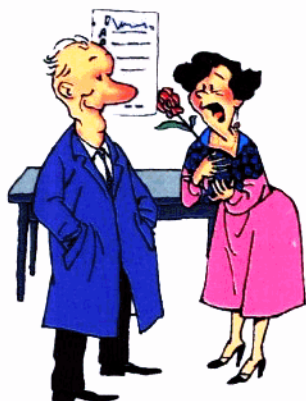


人生箴言丛书

贾一凡 编著



感悟生活

河北人民出版社



看懂生活

贾一凡 编著

讲述生活中的故事，让你从中悟出为人处世的原则和道理。



陈立君 著

洞悉世事

通过观察世界上的种种事情，告诉你应如何对待工作、爱情和友谊。



走向成功

贾一凡 编著

讲述别人是怎样走向成功的；告诉你应如何面对人生中遭遇的困难和挫折。

目 录

1. 正视自己	(1)	21. 书的价值	(16)
2. 三思而行	(1)	22. 生死之间	(17)
3. 金色夕阳	(3)	23. 惜时如金	(17)
4. 少女画像	(3)	24. 追忆情感	(18)
5. 雪埋诗兴	(4)	25. 最佳组合	(19)
6. 残缺之美	(4)	26. 保持自我	(19)
7. 视而不见	(5)	27. 学会赞美	(20)
8. 瀑前睡鸟	(6)	28. 雾里看花	(21)
9. 温暖的手	(7)	29. 脚踏两船	(22)
10. 欣赏生活	(8)	30. 绝妙表演	(22)
11. 越过失意	(9)	31. 培养能力	(23)
12. 可爱才美	(10)	32. 降温处理	(24)
13. 适应改变	(10)	33. 送人欢笑	(24)
14. 追求完美	(11)	34. 看到两面	(25)
15. 践踏尊严	(12)	35. 禁果实验	(26)
16. 修补漏洞	(13)	36. 鸟的启迪	(27)
17. 本性难移	(14)	37. 天才之谜	(27)
18. 草窝凤凰	(15)	38. 节约时间	(28)
19. 保护妻子	(15)	39. 顽强抗争	(29)
20. 火灾之后	(16)	40. 制造理由	(30)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 41. 弦外之音 ····· (30) | 68. 寻找快乐 ····· (51) |
| 42. 一语脱窘 ····· (31) | 69. 何为幸福 ····· (53) |
| 43. 消除猴患 ····· (32) | 70. 自尊无价 ····· (53) |
| 44. 因祸得福 ····· (33) | 71. 无法忘怀 ····· (54) |
| 45. 责任护士 ····· (34) | 72. 不图虚名 ····· (55) |
| 46. 争夺人才 ····· (34) | 73. 正视缺点 ····· (56) |
| 47. 忙中偷闲 ····· (35) | 74. 学无止境 ····· (57) |
| 48. 忠心仆人 ····· (36) | 75. 小中见大 ····· (57) |
| 49. 如梦初醒 ····· (37) | 76. 以假乱真 ····· (58) |
| 50. 理想人生 ····· (38) | 77. 学会拒绝 ····· (59) |
| 51. 顿悟亲情 ····· (39) | 78. 看到愚蠢 ····· (60) |
| 52. 面对冷遇 ····· (40) | 79. 纯真的爱 ····· (60) |
| 53. 给她掌声 ····· (40) | 80. 草的力量 ····· (61) |
| 54. 保持沉默 ····· (41) | 81. 做诚实人 ····· (62) |
| 55. 一枚发卡 ····· (42) | 82. 变成美人 ····· (62) |
| 56. 贪婪的狗 ····· (43) | 83. 不甘寂寞 ····· (63) |
| 57. 善于等待 ····· (43) | 84. 召唤生命 ····· (64) |
| 58. 自作聪明 ····· (44) | 85. 善待他人 ····· (64) |
| 59. 何为财富 ····· (45) | 86. 不落窠臼 ····· (65) |
| 60. 不可盲从 ····· (45) | 87. 心理测验 ····· (66) |
| 61. 为何解聘 ····· (46) | 88. 后悔莫及 ····· (67) |
| 62. 生日礼物 ····· (47) | 89. 不需费力 ····· (68) |
| 63. 釜底抽薪 ····· (48) | 90. 丢掉自怜 ····· (68) |
| 64. 打破常规 ····· (48) | 91. 何为美丽 ····· (70) |
| 65. 笑对人生 ····· (49) | 92. 美术作业 ····· (70) |
| 66. 自寻烦恼 ····· (50) | 93. 明星之父 ····· (71) |
| 67. 有钱而发 ····· (51) | 94. 生活转折 ····· (72) |

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 95. 勇敢抉择 …… (72) | 122. 让其自由 …… (93) |
| 96. 死里逃生 …… (73) | 123. 交友诀窍 …… (94) |
| 97. 上将之举 …… (74) | 124. 接受帮助 …… (94) |
| 98. 获得未来 …… (75) | 125. 待嫁之谜 …… (95) |
| 99. 诚实的人 …… (75) | 126. 大海和床 …… (96) |
| 100. 不可过度 …… (76) | 127. 坚持不懈 …… (97) |
| 101. 适得其反 …… (76) | 128. 五千美元 …… (99) |
| 102. 良性循环 …… (77) | 129. 三周计划 …… (100) |
| 103. 降职之后 …… (78) | 130. 医治心病 …… (102) |
| 104. 家最温暖 …… (78) | 131. 体会死亡 …… (103) |
| 105. 公共关系 …… (79) | 132. 赞美他人 …… (104) |
| 106. 追求理想 …… (80) | 133. 束手无策 …… (105) |
| 107. 摘掉面具 …… (81) | 134. 风雨同舟 …… (105) |
| 108. 勇于冒险 …… (81) | 135. 谨小慎微 …… (107) |
| 109. 适应改变 …… (82) | 136. 排除烦恼 …… (107) |
| 110. 一封短信 …… (83) | 137. 正视失败 …… (108) |
| 111. 远处近处 …… (84) | 138. 因小失大 …… (108) |
| 112. 你能成功 …… (84) | 139. 喜形于色 …… (109) |
| 113. 改变自己 …… (85) | 140. 舍己之长 …… (110) |
| 114. 自己解决 …… (86) | 141. 求职服装 …… (111) |
| 115. 喜听奉承 …… (87) | 142. 敬重正义 …… (112) |
| 116. 别怕说不 …… (88) | 143. 幸运降临 …… (112) |
| 117. 人际空间 …… (89) | 144. 敞开心扉 …… (113) |
| 118. 谁人不老 …… (90) | 145. 情侣之间 …… (114) |
| 119. 不顾后果 …… (91) | 146. 学会让步 …… (115) |
| 120. 诚信可敬 …… (92) | 147. 寻找光明 …… (116) |
| 121. 过分好胜 …… (92) | 148. 摆脱痛苦 …… (116) |

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 149. 依然信任 …… (117) | 176. 控制冲动 …… (139) |
| 150. 调离之后 …… (118) | 177. 善良的人 …… (140) |
| 151. 心理作用 …… (118) | 178. 无价之宝 …… (141) |
| 152. 欢笑疗法 …… (119) | 179. 朋友胜金 …… (142) |
| 153. 舐犊情深 …… (120) | 180. 家和之谜 …… (143) |
| 154. 时间是金 …… (120) | 181. 死人无虑 …… (144) |
| 155. 借债之后 …… (122) | 182. 人生转折 …… (144) |
| 156. 身处逆境 …… (122) | 183. 诚实做人 …… (145) |
| 157. 二女求职 …… (123) | 184. 快乐人生 …… (146) |
| 158. 珍惜生命 …… (124) | 185. 恢复友谊 …… (147) |
| 159. 珍惜分秒 …… (125) | 186. 蛹变蝴蝶 …… (148) |
| 160. 微笑治病 …… (125) | 187. 毛遂自荐 …… (149) |
| 161. 生死抉择 …… (126) | 188. 雪中送炭 …… (150) |
| 162. 求职面试 …… (127) | 189. 当好上司 …… (150) |
| 163. 友善相待 …… (128) | 190. 替对方想 …… (151) |
| 164. 发现优点 …… (129) | 191. 真诚友善 …… (152) |
| 165. 莉安原则 …… (130) | 192. 不眠之夜 …… (153) |
| 166. 用人之长 …… (131) | 193. 上司下属 …… (154) |
| 167. 孤陋寡闻 …… (132) | 194. 善于鼓励 …… (154) |
| 168. 时过境迁 …… (133) | 195. 顽强自救 …… (156) |
| 169. 认识自己 …… (134) | 196. 师生之间 …… (156) |
| 170. 同情之心 …… (134) | 197. 珍惜爱情 …… (158) |
| 171. 解绳做笼 …… (135) | 198. 不能绝望 …… (159) |
| 172. 豪华贵妇 …… (136) | 199. 走向新生 …… (159) |
| 173. 亲切微笑 …… (137) | 200. 真诚之爱 …… (160) |
| 174. 在位守职 …… (138) | 201. 广交朋友 …… (161) |
| 175. 扼杀生命 …… (138) | 202. 改变话题 …… (162) |

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 203. 变不为能 …… (163) | 221. 战胜苦难 …… (180) |
| 204. 控场技巧 …… (164) | 222. 重新来过 …… (181) |
| 205. 欲浮故沉 …… (166) | 223. 帮助别人 …… (181) |
| 206. 内外转变 …… (166) | 224. 保持乐观 …… (182) |
| 207. 因祸得福 …… (167) | 225. 巧妙提问 …… (183) |
| 208. 不轻承诺 …… (168) | 226. 闪光点 …… (184) |
| 209. 窒息的家 …… (169) | 227. 幽默解困 …… (185) |
| 210. 一件小事 …… (169) | 228. 友好分手 …… (185) |
| 211. 夫妻之间 …… (170) | 229. 描述肖像 …… (186) |
| 212. 美在内心 …… (171) | 230. 微小抚慰 …… (187) |
| 213. 知足常乐 …… (172) | 231. 营造心境 …… (187) |
| 214. 幸福婚姻 …… (173) | 232. 和颜规劝 …… (188) |
| 215. 不做枯花 …… (174) | 233. 生日礼物 …… (189) |
| 216. 良好素质 …… (175) | 234. 含而不露 …… (190) |
| 217. 活得太累 …… (175) | 235. 割爱助人 …… (191) |
| 218. 恋爱成功 …… (176) | 236. 充满信心 …… (192) |
| 219. 修车受启 …… (177) | 237. 批评有方 …… (192) |
| 220. 经商诀窍 …… (178) | |

1 正视自己

一个和男朋友分手的少女痛苦万分，她实在无法解脱这种痛苦的折磨，想到了自杀。

她来到湖边，望着绿水、青山、蓝天、白云……这些，曾是她永远看不够的美景，而现在，在她眼里已经不美丽了，她感到世界一片灰暗。她泪流满面，正欲跳水的那一瞬间，她突然发现自己的倒影是那么的漂亮：乌黑闪亮的长发、白皙的皮肤、细长的双眉、秀美的眼睛、鲜艳的红唇，自己的容颜是那么娇艳……

这时，她后悔了，过去怎么就没有看到这些？过去只看到男朋友冷漠的脸和无情的背影，只看到风雨中颤抖的残花，而惟独没有好好地端详过自己，因而失去了自我，变得如此脆弱，经不住一点打击。

现在，湖水中的倒影使她看到自己的容颜，也观察到自己的心。为什么要为一个负心的人去死呢？自己人生的路还很长。正视自己，勇敢地面对未来和困难，一切都会好起来的！

● 真正的未来是掌握在自己手里。

2 三思而行

有一个西班牙商人，一次，他将怀孕的妻子留在家中，自己到外地经商去了。他走后，妻子生了一个儿子。

由于种种原因，商人一连 20 年都没能回家看看。妻

子一直没有得到丈夫的消息，以为他死在外乡了，感到万分悲痛。她把自己的爱全部倾注在儿子身上。

终于有一天，已经发了财的商人拍卖了他的全部商品回家来了。他没有对任何人说一声，就直接来到自己的家，并闪身躲进一个难以被人察觉的地方，窥视着屋里的动静。

黄昏的时候，儿子回来了，妈妈亲切地问道：“亲爱的，告诉我，你从哪里来？”

商人听到自己的妻子这么亲昵地对那个年轻人说话，不由心里产生了一种愤怒，恨不得当场杀了他俩。但是，他没有动手，想等等再看。

天黑了，母子二人在桌旁坐下用餐。商人看到这一情景，妒火中烧，又想杀了他们。但他还是克制了自己，想再等等看。

夜深了，母子俩准备入寝。商人愤怒又起，但他还是想再等一等，看他们到底做什么再下手。

熄灯之前，母亲哭泣着对儿子说：“哎！儿呀，听说有一条船刚刚从你爸爸做生意的地方来。明天一早，你就去打听一下，或许还能打听到他的消息。”

听到这番话，商人不由想起，他离家的时候，妻子已经怀孕了。原来这个年轻人就是自己的儿子！他高兴得不知怎么才好，但想到刚才险些杀了他们，心中又后怕万分，幸亏自己没有干蠢事！

- 当你生气的时候，事先没有考虑成熟，就不要蛮干；不了解事实的真相，千万不要动怒。

3 金色夕阳

一个19岁的青年患了淋巴瘤，当他知道这个消息时，眼前一片漆黑，满脑子一片空白。19岁，在人生的路上刚刚迈开脚步，就走到了终点，他无法接受这个残酷的现实。

他挣扎着爬起来，踉跄着走出病房。这时夕阳就要落山，一阵悲凉袭上他的心头。

突然，欲落的夕阳放射出万丈金光，将半边天烧得通红，将大地染上一片金色，他的心受到了强烈的震撼。没想到夕阳也能留下如此辉煌的瞬间！他陷入了深思。为什么不拿出超乎常人的意志，勇敢地同死神做斗争呢？活一天，就要奋斗一天！他的心中，装进了一个不屈的灵魂。

◆ 向死神挑战，首先要战胜自己。

4 少女画像

有一位画家，他受人之托去画一个少女，这个少女是一位棉花高产能手。可是当画家见到这个少女时感到非常惊讶，因为她长得十分难看。少女的容貌不能激发画家的灵感，于是他拒绝了这项工作，准备回家。

第二天，他在去车站的路上经过一片棉花地，看到了那位少女正在劳动。金色的阳光洒遍她的全身，她脸色红艳，容貌看上去和初次见面时截然不同。她因为劳动而流

露出一种内在的美，全身呈现出异样的光彩。

“她真美！”画家禁不住高声说道。这时他停下来，挥笔画出了少女劳动的场面，画里的少女显得非常美丽。

- 内在精神的丰富可以创造人的美丽，这种美丽也将影响着周围的一些人。

5 雪埋诗兴

诗人看见满地皑皑白雪，如粉妆玉琢，诗兴大发。不过他没有马上写诗，他需要一段时间酝酿，他说：“我把诗兴先埋在雪里。”

诗尚未写成，太阳出来了，积雪融化，满地泥泞。诗人看了，大为扫兴，放弃了作一首诗的念头。他说：“一首好诗被糟蹋掉了。”

- 事业的“根”应该深植心中，坚韧不拔，不随外物的迁移而改变。

6 残缺之美

断臂的维纳斯被称为美神。有人想，如果为美神接上双臂，她会不会更美？于是，便有多事之人为美神维纳斯接上了那失去的双臂。可是当具有完整形体的维纳斯展现在人们面前时，人们却感到失望了，因为她失去了往日的清雅与柔美，而显得俗不可耐。于是人们只好再次还美神

以残缺。

可以说，正是由于残缺，给了人们思维一个空间，一方空白，由人们任意去描绘，去弥补，去寄予无限的遐想，才使得她具有艺术的美，具有柔与韧的和谐。所以，当人们欣赏美的同时也可以说是在欣赏残缺。

- 不拒绝拥有尽善尽美，而更想拥抱残缺，因为它可使人奋进、使人追求、使人在深深的痛苦中感到从未有过的轻松和自然。

7 视而不见

上卫生课的第一天开始，黑板上就画有一幅人体解剖图，图上标明重要骨骼肌肉的名称和部位。整个学期那幅图解都在那里，不过老师从没有提起它。

有一天，进行测试，学生们一走进教室，就看见黑板擦得干干净净，上面只写了一道试题：“列举人体各主要骨骼的名称和部位。”

全班同学异口同声提出抗议：“我们从没学过这个！”

“这不是理由。”老师说：“那些知识已经写在黑板上好几个月了。”

许多学生交了白卷，有些学生只能勉强回答一些。老师把试卷收集起来，撕了个粉碎。

- 在学习上，不能只学人家告诉你的东西。

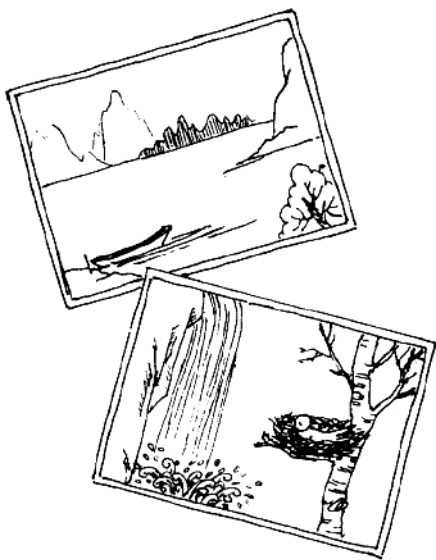
8

瀑前睡鸟

有人出了个题目：请两位画家以《安静》为题各作一幅画。

第一个画家想了想，画了一个湖，湖水平静如镜。

第二个画家思考了一下，画了一幅这样的画：瀑布从山上飞流直下，瀑布前，一棵树上的小鸟在巢里甜美地睡觉。



经过众人评议，大家都认为第二个画家理解了“安静”的含义：小鸟在瀑布的惊扰之中能够安稳地睡觉，这才体现了真正的安静。

而第一个画家画的那个平静的湖水，不过是一潭死水罢了。

● 不为环境所动，能独处自安才是安静的真谛。

9 温暖的手

美丽的夜晚，华灯初上，一个小女孩儿迷路了。下班的人们匆匆忙忙，来来去去，没有人注意到她。小女孩儿不知是恐惧还是羞涩，不肯向别人问路。她试着从一条街然后又转向另一条街，来回寻找着回家的路，但都失败了。她立在路边一棵孤零零的树下，忍不住嘤嘤地哭了起来。

这时走过来一个年轻的女人，那个女人低头拉住小女孩儿的手，轻轻问道：“你怎么啦，小姑娘？”小姑娘哭着诉说了她迷路的经过，并告诉她自己怎么也找不到家了。那女人为小姑娘擦干眼泪，微笑着对她说：“没关系，我帮你找，一定会找到的。”她轻轻拉起了小女孩儿的手。小女孩儿在黑暗中感觉到那女人的手好温暖！

原来小女孩儿走来走去并没有走出家门多远，她只是被这夜色迷惑，认不清路了。那个善良的女人很快就把她送到了她母亲的身边。

当小女孩儿破涕为笑的时候，那年轻女人向小女孩儿挥挥手，转身离去了。夜色笼罩了她的身影，小女孩儿手心还留着那女人的手温。

● 人磕磕绊绊走过自己的一生并不容易，只要感觉到那一丝丝温暖存在，走起来就会轻松多了。能够给人以这种温暖，快乐一定会更大些。

10 欣赏生活

因为工作需要，大卫将在大沙漠里度过一个夏天，他觉得自己会被热死的，因为那里的温度为华氏 112 度。到 4 月份，他就开始为过夏天担忧，3 个月的地狱生活他真不知该怎样过。有一天，当他在一个加油站给车加油时，和男主人聊起这里可怕的夏天。

“哈哈，你不用这样为夏天担忧。”那位先生善意地说，“对炎热的害怕只能使夏天开始得更早，结束得更晚。像迎接一个惊人的喜讯那样对待酷暑的来临吧，千万别错过夏天给我们的各种最美好的礼物，而夏天的种种不适躲在装有空调的房间里就过去了。”

“夏天还有最美好的礼物？”他急切地问。

“如果你清晨 5 点到 6 点起床，6 月的黎明，整个天际挂着漂亮的玫瑰红，像少女羞红的脸。8 月的夜晚，满天繁星就像是蓝色的幕布上钉满了银钉。这些景色简直太美了！一个人只有当他在华氏 114 度的高温里跳进水里，他才能真正体会到游泳的乐趣！”

使大卫惊奇的是这位先生的话果然有效，他竟然不怕夏天了。当高温天气真的到来时，清晨，他在天堂般的凉爽中修剪玫瑰花，下午在家里睡觉，晚上在院里玩游戏、做冰淇淋吃，真是痛快极了。整个夏天，他还欣赏了沙漠日出特有的壮观景象。

- 尽管生活会给人带来种种烦恼，但主要的是，你要学会发现和欣赏生活中的美。

11 越过失意

上高中时，刚曾经在同学们面前宣称过：毕业时他一定要考上名牌大学。后来报志愿时，他果真第一志愿报了一所名牌大学。等到发通知书时，他简直不敢相信，他竟然没被那所名牌大学录取！录取他的是他填的志愿中最后一所不太有名的学校，这使他万分沮丧。本来就有人说他骄气太足，而他偏偏在这个紧要关头摔了跟斗。他一出门就能感受到人们那种不同往常的目光，他感到如芒刺背。别人问他考上了什么大学，他也不好意思说出口。

有时他想：如果这一切都没有发生那该多好啊！他的心理背上了沉重的包袱。这是他生平第一次遭受的最大的挫折。

后来，他找出了这次失败的原因，是因为自己平日成绩好，太骄傲了，总复习时松懈所致。经过痛苦的反思，他终于战胜了失意，让失意成为一种积极的经验，改变了他不正确的思想和行为。他在大学里刻苦学习，毕业后考上了那所名牌大学的研究生。

- 我们生活中的逆境和失败，只要我们把它看做是起矫正作用的反馈，就会产生抵抗消极因素的免疫力。

12 可爱才美

有一次，一位作家去拜访一个多年不见的朋友，这个朋友结婚了，他的妻子年轻而美丽。她对作家既亲切又热情，没有一点矫揉造作和卖弄风情，待他像丈夫的老友。作家对他的朋友说：“你的太太很可爱，她真是个美人。”

可是有一次，在一个豪华的舞会上，作家又遇上了这位太太。这个在穷乡僻壤长大的农家女完全被舞会迷住了，她的眼睛里流露出对这种社交的追求和向往，但她却学着那些贵妇人的模样，故意装腔作势地说：“舞会使我厌倦了，我厌弃这上流而空虚的社交。”这种言行不一的举止，使作家顿时忘了她的美貌，只记得她贪恋舞会的目光和矫揉造作的样子，觉得她滑稽可笑。

- 人并不是因为美丽而可爱，而是因为可爱而美丽。

13 适应改变

琳达的丈夫要调到距现在这个城市千里之遥的另一个城市去工作，这使琳达非常不安，她不愿意离开亲人和朋友，到一个完全陌生的环境中去。她很苦恼，强烈抗拒，甚至心里暗自希望丈夫不要带她一起去。

后来有一位朋友劝她说：“去吧，不一定是坏事。在另一个生活领域里，你可能会发现新的乐趣。”

于是她决定，接受这个改变。