

主 编 高裕民 周玉梅
副主编 魏 磊 赵玉兰

当代中国出版社

人生学论纲



人生学论纲

主 编 高裕民 周玉梅

副主编 魏 磊 赵玉兰

当代中国出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生学论纲/高裕民, 周玉梅主编. —北京: 当代中国出版社,
1996. 9

ISBN 7-80092-547-1

I. 人… II. ①高… ②周… III. 人生观 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 13198 号 ●

当代中国出版社 出版发行

社址: 北京地安门西大街旌勇里 8 号 邮政编码: 100009

北京地质印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 32 开 11.375 印张 270 千字

1996 年 11 月第 1 版 1996 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1—4000 册

定价: 22.00 元

目 录

绪论 谛造真善美慧的人生.....	(1)
第一编 人生的真——宇宙人生的实相	(15)
第一章 人生宇宙图式	(16)
第一节 宇宙观概述.....	(16)
第二节 地球的起源及特质	(23)
第三节 人在宇宙中的地位	(29)
第二章 生命活动之谜	(35)
第一节 生命的物理学阐释	(36)
第二节 生命的人文学阐释	(43)
第三节 神妙的生命系统	(48)
第三章 人性的深层阐释	(56)
第一节 人性观的回溯及评判	(56)
第二节 人性观的阐释	(64)
第三节 现代人性的理性观照	(72)
第二编 人生的善——人生与道德	(79)
第四章 道德是人生的基石	(80)
第一节 道德的内涵和功能	(81)
第二节 人是道德的主体	(86)
第三节 道德人格与现代社会	(93)

第五章 人生的价值坐标·····	(102)
第一节 价值·····	(102)
第二节 人生价值·····	(109)
第三节 人生价值的实现·····	(117)
第六章 道德修养的内涵与程序·····	(124)
第一节 道德修养的内涵·····	(124)
第二节 道德修养的意义·····	(132)
第三节 道德修养的方法·····	(137)
第三编 人生的美——生存的格调·····	(143)
第七章 人生类型·····	(144)
第一节 人生类型的成因·····	(144)
第二节 人生类型的分类·····	(152)
第三节 优化人生类型·····	(162)
第八章 人生形象·····	(167)
第一节 人格界定及二重状态·····	(167)
第二节 气质与人格·····	(176)
第三节 模铸现代人格形象·····	(183)
第九章 人生与审美·····	(189)
第一节 美的本质与人生审美·····	(189)
第二节 人生格调·····	(198)
第三节 人生美的模塑·····	(206)
第四编 人生的慧——生存的智慧·····	(213)
第十章 人生与命运·····	(214)
第一节 对“命运”释义·····	(214)
第二节 幸运与厄运·····	(221)
第三节 命运在自己手中·····	(224)
第十一章 人生与交往·····	(231)

第一节 交往的实质与功能	(231)
第二节 人生交往的类型	(236)
第三节 人生交往的原则与艺术	(242)
第四节 人生交往的心理障碍及其克服	(249)
第十二章 友谊与爱情	(253)
第一节 友谊与爱情之判分	(253)
第二节 恋爱心理与文明理性	(261)
第三节 爱情与健全人格	(266)
第十三章 现代人的心理适应	(273)
第一节 心理健康的标准	(274)
第二节 大学生的心情情感障碍	(279)
第三节 消除心理障碍的方法	(288)
第五编 人生的路——铸造事业的辉煌	(295)
第十四章 人生与人才	(297)
第一节 人才与社会环境	(297)
第二节 人才与社会环境互动	(301)
第三节 现代社会与人才期待	(305)
第十五章 人才智能结构与知识结构	(315)
第一节 人才智能及其结构	(315)
第二节 人才的知识结构	(325)
第十六章 人才与择业	(337)
第一节 择业的原则	(337)
第二节 职业竞争与自我评估	(342)
第三节 敬业精神与自我实现	(349)
后 记	(356)

绪论：谛造真善美慧的人生

年轮日近二十世纪末，在人们的心目中，“世纪末”总意味着某种特定的内涵。或是祥和，或是灾戾；或是绝望，或是再生。

纵观世界，人类由农业社会而工业社会，并渐次迈入信息社会（后工业社会），其间社会形态的嬗变，科技文明的发展，亦深深地影响与改变着人类的生存方式和价值观念。当今世界，人们在享受物质的便利与高消费的同时，也在吞咽着与之伴生的苦果，诸如：环境污染，生态失衡、自然灾害的频仍、核战争的威胁、道德沦丧等。这些伴生的负效应给人类的心灵投下浓重的暗影，人类为谛造幸福所作出的坚韧不懈的努力，似乎与其初衷偏离甚远。这不能不引发人们深层次的思考。在市场与科技文明的社会里，如何构建和谐与效率的互动？在这个旋转的世界中，如何觅到人们安身立命之所？

本书以《人生学论纲》命名，目的是以青年（大学生）人生为主题，进行探索性研究。人生学拟对人生的环境、价值、信仰及与社会的互动作为研究对象。人生学的内涵可界定为：人在个性化与社会化过程中，在处理人与人的关系、人与事的关系、人与自然的关系中所保持的行为与理念的逻辑化、体系化等问题作一些探究性的探讨。以马克思主义世界观为指导，以终极价值系

统与工具价值系统的整合为参照系，以真、善、美、慧为人生的优化结构，以健全社会、圆满人性为价值目标，以激活潜能、成就事业为妙用。因书中将展开讨论，兹仅略释如次。

一、人生的优化结构：真、善、美、慧

人投生在这个世界，如何组织好这一期的生命，使之臻于尽善尽美的境地，乃是人们应该探究的重大问题。人生的成败取决于人生结构的优劣。外至宇宙万象，内至复杂的身心，均有其或显或隐的结构。太阳系中九大行星的运行有其内在的相依相存的轨道，原子内部的电子排列亦有其内在的结构（从其动态平衡而言）。人的躯体也是一个巨系统结构，其神经系统、呼吸系统、消化系统、血液循环系统以及细胞、电磁等和谐协作，构成生命的自组织化。分子生物学揭示 DNA（脱氧核糖核酸——一种载有生物遗传信息的大分子）的奥秘。发现 DNA 具有无数种不同的排列组合（结构），DNA 结构的差异，决定着个体特定的遗传特征与人的气质。人心亦是一种巨系统结构。如果说人身结构尚可用科学观测手段来观察的话，那么，人心结构却由于其难以量化的特质而增加了认知的难度，然而，探究人心结构奥秘乃是人类最富挑战性的课题。古代东西方圣哲们均有精辟的剖析。

从人生终极价值系统（和谐、尊严、信仰、人性圆满等）与人生工具价值系统（效率、人际和睦、事业成就等）的良性整合出发，可将真、善、美、慧作为人生优化结构的四大要素。回溯中外文化史可知，真、善、美、慧乃是“轴心文化”（中国儒道文化、古印度佛教文化、古希腊文化、古埃及文化）的最核心的文化范畴，亦是自古迄今人类的理想期待。现在重新提出真、善、美、慧的人生结构，一方面应充分继承世界优秀的文明结晶，另一方面亦应注入现代内涵与本土化的诠释。

何谓真？凡是契合宇宙人生的本态实相便为真。真的范畴含

摄两方面的内涵，一是宇宙的真相，二是人心的深层结构。认识宇宙人生真相乃是认知人生意义、建构人生价值坐标的必要前提。对宇宙人生真相的把握不是一件容易的事。迄今为止，人们对宇宙人生的观念模式大多流于或狭隘，或颠倒。这是由于人类思维方式与人类感官的种种局限所致。比如，生活在三维空间（四维时空）中的人们，就很难摆脱时间空间对自身的羁束。对二维空间、五维空间，乃至多维空间的存在，认为子虚乌有（当代西方科学家已承认这个宇宙存在十一维交渗互杂的空间，但要得到民众的理智认同，殊为不易）。反映在思维判断上，大多是唯常识论者。与常识感官相符的，便视为科学，否则，便斥之为邪谬。

在科学史上，常能见到这类情形。比如刻卜勒的“地心说”就是迎合了人的常识而主宰西方思想界达千年之久（肉眼所见是太阳绕地球转，殊不知，地球在自转的同时，是在绕太阳转），概述三度空间常态物理规律的牛顿经典力学，赢得了近半个世纪一统天下的辉煌。爱因斯坦的相对论，伽莫夫的大爆炸宇宙论，卡鲁沙的五度时空说等，由于超出人们的常规思维之外，在问世的初期，均遭致世人的误解与冷落。可见，认知宇宙真相何其维艰。

把握人生实相就更为复杂。诸如行为的内在因果关联、命运的认知与改造、人格气质的成因、深层心理的状态等，均须人们以甚深的智慧透过现象直契本质。现代人对宇宙人生真相的把握，须借助古往今来一切文明成果，尤其要注重当代天文学、量子物理学、分子生物学、现代医学等的最新成果，另一方面应注重东方古圣先贤对宇宙人生的证悟境界。当代西方科学界有一种现代自然科学与东方古老智慧合流的趋势，一些颇具卓见的科学家致力于二者的对比研究。可见，以现代自然科学与东方古老智慧作为二大参照系来把握宇宙人生的真相，是颇具发展前景的新路。

何谓善？与人的良知德性密切相关，并在社会生活中起着正

面效应的便为善。善在社会生活中表现为道德准则与伦理规范,在个体活动中表现为仁爱心、平等心与同情心。孟子的“四心”(恻隐之心,羞恶之心,辞让之心,是非之心),与孔子的“五常”(仁义礼智信),是维系社会安定、人际和谐的先决前提。纵观人类道德发展史,人类之所以遵奉“抑恶扬善”的价值观,乃是人类在一系列惨重挫败中所作的理性抉择。匮乏道德理性的人,往往为求己欲的满足快意而释放恶的力量,由这类人所聚集的群体,势必产生纷争、磨擦,乃至冲突与战争。在恶意的战争中,往往是两败俱伤。人们从中痛感损人利己的恶果,而遵奉自利利他的道德伦理规范。人类发展史昭示:道德是一个民族赖以生存发展的基础,是社会运作的解毒剂,是导引正确航向的指南针。反之,如果一个民族的道德日渐沦丧,便可预示这个民族将渐趋末路。英国历史学家汤因比在《历史研究》中所列示的诸多文明形态衰亡的事例可资佐证。道德关系到民族的兴衰成败,对个体的人格健全与事业成就,尤具不可低估的作用。道德与智慧是实现人生成功的二大轮子,匮乏任一轮子,均会导致翻车。然而,有道德无智慧,尚不失为一个平庸的好人;有才干而无道德,却可能于人于己带来灾难。诸如希特勒、东条英机等。在向市场经济、功利化倾斜的今天,亟须张扬人的伦理道德,用以促成市场经济与现代化的健康发展。

何谓美?自由的心灵对客体意义的赋予与欣赏而引发的正向体验便为美。美感发生于主体与客体交感的过程中,从一朵小花、一滴露水、一抹晚霞、一角翠峰中可领略到生命的跃动与壮美。从山河大地、植木花草中体会到不二的自我,并由之抹上美的色调。美在心灵世界表现为:自由洒脱、以理化情,内心安详而充实。美在社会生活中表现为,以出世的精神从事入世的事业,和光同尘而又内具莲藕的禀质,人际关系和睦。一个有智慧有道德的人能

够将美渗透到日常生活中去创设人生的美。

对现代人来说，美尤为重要。市场经济将人们推向竞争的舞台，大多数人的内心充满着紧张、沉重与焦虑。这种心境令现代人的审美意识日趋麻木、宝贵的生命耗尽在繁杂、忙碌中。这是现代人深层次的悲哀。改善、优化现代人的生活方式亦可从审美处打开缺口，让人了解自己内心世界的丰富与绚烂，并以此观照外部世界，从而获得审美感受。这种洋溢生机的审美感受亦能潜移默化地拓展人们的胸襟，摆脱狭隘的小我硬壳，引发对生命的热爱与同情，增进人的道德感（诸如慈善、真诚、惠施、公正等），内在的美质同时也能美化外在的形象，所谓“诚于中而形于外”。生命的品位由之而获得质的飞跃。

何谓慧？与人的内在觉性密切相关，并在人生活动中起着广泛而重要作用的便谓慧。智慧与一般意义上的聪明伶俐，知识丰富相比，更具广泛而深刻的内涵。智慧就象茫茫暗夜中的火炬，引导人们走向光明的坦途；否则，盲人骑瞎马，前景堪虞。古希腊哲学家苏格拉底曾说过，不经过理性审视的人生，是不值得活的。丹麦存在主义哲学家基尔凯戈尔，从青年时代起，就不断地追问人的生存意义，探究人类经验的终极实在。他曾说：“问题在于了解自己，认清上帝真正希望我做什么；问题在于找到一个对我来说是确实的真理，找到一个我能够为它而生为它而死的观念。”^①古今中外的圣贤哲士大多以教育家的身份，开启民智，令其离苦得乐。圣哲们以言传身教向人们昭示：智慧能导致幸福美满的人生，反之，愚痴与邪伪则腐蚀乃至毁灭人生，这是当今现代人不能不深加注意的。

综上所述，人生结构的四大要素：真、善、美、慧具有内在

① 《理想的冲突》：（美）L·J·宾克莱著，商务印书馆1983年版，第166页。

的关联。是一而四，四而一的有机整体。真是善的基础，真、善的外显亦必具美的格调。而真、善、美的最高结晶是智慧。智慧的显发又反过来增进真、善、美的品位。真、善、美、慧四大要素相辅相成，合则俱荣，离则俱伤。试以树作例，真为树根，善为树干，美为花叶，慧为果实。苟能协同相扶，便可参天而立，四季常青，人生亦可谓尽善尽美矣。

二、人生的功能：圆满人性、健全社会

结构与功能具有内在的因果关联，金刚石与煤块，就组成的材料而言无二无别，只是由于分子排列组合（结构）的不同，而有坚利（金刚石）与稀松（煤块）功能上的差异。磁铁与普通铁的构件相同，只是磁铁中电子运动轨道高度有序，故显出磁性。而普通铁中电子运动轨道杂乱，磁性相互抵消，故不显磁性。在人生境况中，结构与功能的内在关系亦复如是，最优化的结构便有最佳的功能。真、善、美、慧的人生结构所引发的人生功能即是：圆满人性、健全社会。

（一）圆满人性

得到人身殊不为易（获取人身的几率及其成因，现代自然科学与东方古老智慧均有诸多诠释）。由于人的身心神妙的机制，故人的能力也很大，赞誉人为万物之灵并非溢美之辞。是利用这能力最大限度地圆满人性，造福社会，还是恃凭这能力胡作非为，自毁毁他；抑或愚痴地浪费践踏生命，从中便可折射出人生结构的优劣与志趣的高下。

圆满人性的内涵甚广，概括之不外三种：其一，圆满道德人格；其二，达致事业成就感；其三，获得精神归宿。

1. 道德人格是人的根本。我国儒家文化将四心（恻隐、羞恶、辞让、是非）五常（仁、义、礼、智、信）视为做人的标准（依据）。如果一个人不具备四心五常，则非人也，几与禽兽为伍也。

儒家学说实在是一门教人如何做人的学问。《大学》开卷就明示做人的目标是“在明明德，在亲民、在止于至善。”做人之要在于使自己与他人一道臻于最高的善，最大限度地成就道德人格。为此，《大学》还提出抵达这个方法与途径，这就是著名的道德修养“八纲目”，其内容是：格物—致知—正心—诚意—修身—齐家—治国—平天下。这里揭示出道德修养由内向外的次第。道德修养须从格物下手，所谓格物是探究事物内在固有的道理，包括做人的道理。致知（智慧）是通过格物获得对事物的正确认识。可见，格物致知是“八纲目”的枢纽。没有智慧的人，易受私欲牵制，心不正，意不诚，由之造作诸多的恶业，导致人格的瓦解。所以，正心诚意的关键在于致知。有致知、正心、诚意的涵养，修身才能得力。在儒家文化中，修身的科目甚多，主要应遵奉“四勿”原则，“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言、非礼勿动”。^① 这“四勿”阻断可能造恶的外因。在改过的基础上修善，见贤思齐，具体纲目有：仁爱、慎独、博施、谦虚、宽厚、吃亏、不说人过、不文己过，以及温良恭俭让（孔子的人格特征）等。自身的德性涵养到一定程度，便能近而感化家人（齐家）远而感通国人（治国），并进而达到平治天下的目的（平天下）。自此，由内向外的修养科目便告圆成，道德人格方庆圆满。

2. 达致事业成就感。作为现实的人，总会在某个群体、某项职业中扮演某一角色，角色成功的重要指标乃是事业的成就。事业的成就，凝聚着对自我价值的认定，也是个体奉献社会的可靠途径。事业成功为每个现代人所期待，因而便应深究获致成功的方法。本书归纳影响成功的五大要素，即：才（才智）、力（努力）、命（命运）、欲（志愿）、德（道德）。五个要素相辅相成，导

^① 《论语》

致事业的成就。在成功的道路上，智慧技能是先决条件，然智慧的获得每以道德为基础。有智慧有道德，还须有远大的志向（欲），志向的确立能有效地调动人的潜能。志向大，可能调动的潜能也相应地大。有了志向，才能付诸坚韧不拔的努力，长时期地专注某项目标而达致成功。另外，命运在人的成功道路上，起不起作用？起多大作用？命运存不存在？能否改变？如何改变？这些问题因其捉摸不定而常为人们所忽略，或因命运二字常与“迷信”毗邻，而被束之高阁。实在来说，立命之学乃儒家文化的核心之一，古圣先贤在认知命运、改造命运方面，提供了丰富的思想资料，可资人们借鉴。从辩证法的角度看，命是存在的，然而，命是运动着的。那种否认命运存在的观点是有失公允的。活动着的个体均有自由意志，每天都在调整、选择着自己的行为，命运是在不断变动状态中的，那种机械的宿命论是不正确的，命运掌握在自己手中。孟子“修身以俟命”的理念对现代人的事业成就，不无裨益。

3. 获得精神归宿，或曰安身立命之所。人的精神需求与终极关怀（信仰）的满足，较之于物质层面的满足，从某种意义上说更为重要。西方一哲人曾云“宁愿做一个痛苦的哲学家，也不愿做一头快乐的猪”。事实上，一个健全理智的人，在生命之旅中，均或自觉不自觉地恃赖信仰而生存。活着的本体即是成立在信仰上的，并由之而左右当人的生活方式以及对生活的感受。譬如，颜回的快乐——“一簞食，一瓢饮，居陋巷，人不堪忧，回也不改其乐，”即是发自内心的信念之乐，所谓“安贫守道”。反之，一个腰缠万贯而无信仰的人，往往内心空茫，烦恼重重，所谓“富而不乐”。那么，应建立何种信仰呢？如前文所述，真善美慧的整合，乃是现代人抉择信仰的参照系，由此检视古往今来各派文化系统，凡能契入真、善、美、慧结构的，都应奉为圭臬，付诸实

施，注入我们的心灵。在现代社会，尤应从我国博大精深的传统文化中，寻找当代信仰文化的基石。以本土文化为主干，全方位地吸纳世界文明之菁华，铸造一种既可推进我国现代化健全发展，又能满足个体终极关怀的文化模式。可以说，我国传统文化样式，如注入现代精神要素，似可作为国人的精神支柱，将其推行到全世界，亦可为世界文明作出独特的贡献。

如上所述的圆满人性的三个内涵，乃是从真善美慧的人生结构自然流现的功能，侧重于自利（独善其身），下面所述的第二项功能——健全社会，则侧重于利他（兼济天下）。

（二）健全社会

社会是由个体构成的，社会的健全有赖于每个个体人格的健全，社会的污浊，根源于每个个体内心的污浊。譬如，引起世人高度忧虑的环境污染，生态失衡问题，就是植因于人类内心的贪欲，肆无忌惮地掠夺大自然，糟塌环境，这种恶行很快就受到自然界的惩罚。如果照这种污染速率继续下去，不久的将来，这个地球将不适宜人类居住了。所以，有眼光的政治家、科学家均在呼吁人类重视环境保护。环保问题是一个颇具人文色彩的全球性问题。同时，已构成的社会又对个体产生影响力，健全的社会对个体产生正向作用，诸如满足人的需要、促成个体幸福等，邪恶的社会则对个体产生负面作用，诸如压抑个体、践踏人的尊严等。

健全社会的指标甚多，诸如，正确的道德是非标准，行之有效的赏罚机制、淳厚的风俗习惯、积极向上的世风，安宁的生活环境。人们生活在这样的社会中，心情愉悦、安居乐业、物产丰盈、精神充实。这样的社会乃是每个社会成员以真、善、美、慧组织人生所致。故知，每个个体都对社会优劣状况负有责任。人们遵奉真、善、美、慧的人生结构，不仅是利益自己，同时也是在造福社会。

从以上对人生二种功能的概述中，人们可以建立对真、善、美、慧人生结构的信念。即使人们难以达成圆满的真、善、美、慧，然只要内存渴仰遵奉之心，随分随力地践履，均能受益无穷，获致幸福圆满的人生。

三、本书的体系框架及方法论原则

本书以真、善、美、慧为纲宗来建构全书的体系框架，并将大学生成才修养列为殿后，形成真、善、美、慧、才五编有机的整体，全书共十六章。

第一编：人生的真——宇宙人生的实相。含摄三章（人生宇宙图式、生命活动之谜、人性的深层阐释）。本编旨在为人生价值体系的建构提供知性背景，描述宇宙人生的真实相状。宇宙就是人们的生存环境，人生就是我们自己。宇宙是无限的广袤，现代天文观测手段可以证实存在10亿个银河系（河外星系），1个银河系便有1千亿颗恒星（太阳系）。宇宙的浩瀚引发人们无限的遐想，科学家们制造了诸多太空探测船飞往太空深处，去探明未知领域，去寻找太空智慧人。本编还讨论到宇宙生成与运行的奥秘。宇宙的本体即是人生的法则，人的身心结构具有不可思议的神妙功能，人对宇宙认识的程度与人对自身认识的程度成正比，人与宇宙同构。

第二编：人生的善——人生与道德。含摄三章（道德是人生的基石，人生的价值坐标，道德修养的内涵与程序）。本编阐释人生哲学的价值基础。明示道德内具的二重结构。“道”即终极价值系统，指向人类尊严、精神归宿、价值之源等。“德”即工具价值系统，是“道”在行为层面的外显。二者是体与用、理与事的关系。“道德”一词含摄着人类的终极关怀与现实的道德践履，是人类赖以生存发展的必要前提，亦是个体立身成业的基石。人在社会道德生活中，既是道德的承担者，又是道德的创立者，故而每

个个体均负有参与创建现代道德文明的使命。现代人的人生价值模式应是终极价值系统（和谐、尊严、信仰）与社会价值系统（效率、成就感等）的整合与良性互动。为了完善自我人格，亟须注重道德修养。道德修养在个体层面，影响着个体事业的成败与人格的完整；在社会层面，有助于市场经济的健康发展，亦直接影响着社会的安定。个体修养的程度折射着该社会的文明程度。道德修养的方法以儒家“八纲目”为主，亦可借鉴其它文化系统的方法。修养如逆水行舟，不进则退，故须作终生不懈的道德修养。在现代这旋转的世界中，不迷失良知，实现自我价值。

第三编：人生的美——生存的格调。含摄三章（人生类型、人生形象、人生与审美）。本编探讨在真、善的基础上，如何获取人生的美，优化人生类型，拓展心灵世界，实现人格的完美。稳定而良佳的人生类型取决于人对生命本质的体验与理性把握。现代人应以自在洒脱、积极有为、奋发向上作为人生类型的实质内涵。要智慧而艺术地组织人生。自我与社会角色的良性互动、确立自我主宰而又通权达变。明知是演戏，亦将戏中角色演好，卸了戏装，还原“本我”。现代人生应取“中道”。既孜孜于事业的成就，又不乏精神的归宿；既紧张有序，又怡然安祥；既介入生活，又不为物所羁。尤其应注意的是要将审美带入自己的生活中，诗情画意般的生活格调，对现代人紧张的工作生活，不失为一难得的调剂。

第四编：人生的慧——生存的智慧。含摄四章（人生与命运、人生与交往、友谊与爱情、现代人的心理适应）。本编主要讨论如何运用智慧待人接物以及处理人生中一些重大的事务。追求幸福是每个人无可厚非的愿望，有良好愿望还应懂得如何实现愿望的方法。人命运的好坏，不是神、上帝或佛菩萨赐降的，而是自因自果，命运的优劣操之在我，人们应探究改善命运的方法。在市