

21世纪十万个为什么

(小学生版)

主编 胡晓林 丁少华

shiwange weishenme

本书读书指导委员会

主任：路甬祥 中国科学院院长

委员：

卢良恕 中国工程院副院长（院士）

师昌绪 中国工程院副院长（院士）

何祚庥 中国工程院副院长（院士）

吴良镛 清华大学建筑学院（院士）

艾国祥 国家天文台台长（院士）

张 钹 清华大学计算机系（院士）



我们的身体

women
de
shenti

河北教育出版社

最新版

shiwange weishenme

[(小学生版)]

21世纪十万个为什么

读书指导委员会主任
中国科学院院长 路甬祥

主编 胡晓林 丁少华



我们的身体
women
de
shenti

河北教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

21 世纪十万个为什么. 我们的身体: 小学生版/胡晓林、丁少华主编. —石家庄: 河北教育出版社, 2002. 10

ISBN 7-5434-4826-2

I. 2... II. ①胡...②丁... III. ①科学知识—少年读物②人体—少年读物 IV. Z228.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 078943 号

21 世纪十万个为什么 (小学生版)

主编: 胡小林 丁少华

河北教育出版社出版发行(石家庄市友谊大街 330 号)

新华书店北京发行所经销
北京秋豪印刷有限责任公司

850×1168 毫米 1/32 60 印张 1100 千字 2002 年 10 月第 1 版
2002 年 11 月第 1 次印刷 印数: 00001—15000 定价: 15.00 元

ISBN 7-5434-4826-2/G·3282



《21世纪十万个为什么》 读书指导委员会

主 任:

路甬祥 中国科学院院长

委 员:

卢良恕 中国工程院副院长(院士)

师昌绪 中国工程院副院长(院士)

何祚庥 中国工程院副院长(院士)

吴良镛 清华大学建筑学院(院士)

艾国祥 国家天文台台长(院士)

张 钹 清华大学计算机系(院士)

秘书长:

韩存志 中国科学院(研究员)





本书撰稿人员：

胡晓林	丁少华	赵帝勇	姜雷
付岩	刘宏仪	刘敏	沈筱芳
寇学军	滕鑫	李淑环	何瑛
郭莹	吴晓甜	覃金燕	陶洋
邢雅锐	俞松苗	蔡航宇	魏国梁
章彦春			

本书审定人员：

北京大学	杜坚教授
中国人民大学	杨林教授
北京师范大学	王平一教授

平面设计：

森林创作室



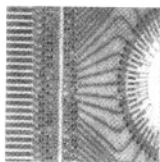
《21世纪十万个为什么》序言

中国科学院院长 路甬祥

20世纪是科学发现和技术发明日新月异的世纪。飞机的发明、汽车的大规模工业化生产和高速公路的修建,极大地缩小了地域和国家间的距离;青霉素的发明,多种疫苗的普及接种,使人们摆脱了千百年来严重威胁人类生命的传染性疾病;空调机、洗衣机、电冰箱、电视机的发明和普及,方便和改善了人们的物质生活;光纤通信和移动电话的发明,互联网的出现,使“海内存知己,天涯若比邻”不再仅仅是人们的美好愿望;而人类基因组工程的完成和克隆技术的出现,拓展了人类对生命更深层次的认识;航天飞机的升空,国际空间站的建立,使人类的视线看到了宇宙的更深处……所有这一切,不仅改变了人们的生产方式、经济结构和生活方式,也改变了人类对客观世界的认识,建立起全新的科学理念。从某种意义上说,20世纪百年的科技发展和规模生产,超过了人类有文字历史以来的几千年发展的总和,但同时也带来生态破坏、生物物种灭绝和环境恶化等一系列灾难性的后果。人们终于意识到,对大自然的掠夺性开发和无止境的索取是要受到自然的惩罚的。只有与自然和谐相处,才能达到既不危及自然和环境,也不危及人类自身的生存和子孙后代发展的可持续发展的目的。

21世纪将是科学技术继续飞速发展和知识经济全球化的世纪。作为高科技基础和前沿的信息技术、生命科学和基因工程等将有新的突破和发展。中国在经历了二十年的改革开放之后,科学技术、经济





规模和综合国力都有了巨大的改观和进步,取得了令全世界瞩目和惊叹的成就。但与世界发达国家相比还有相当的差距。教育救国,科教兴国,赶上并超过世界发达国家,站在世界高新科技的前沿和世界强国之列,这是每一个中国人都为之神往和奋斗的理想与事业。而理想的实现和事业的发展,不但要靠我们这一代人的继续努力,而且更是下一代人的重任,他们才是中国和世界21世纪的真正主人。从这个意义上说,在青少年中引导和培养他们学科学、爱科学的兴趣和志向,普及科学技术的新知识,培养科学精神,掌握科学方法就不仅仅是学校教育的重要内容和任务,也是全社会,包括科学界、出版界应该予以充分重视的。

现代科学技术的迅猛发展,对现代教育提出了更高的要求。现代教育的目的,不仅是要传授人们工作和生活所需要的知识和技能,更重要的是要使人们具备科学的理念和科学的精神,掌握和运用科学的方法。为了更全面深入地探索和认识已知与未知的世界,人们需要有更宽泛更多方面的科学知识。正是基于对此的认识,党中央提出要彻底改变应试教育的积习弊端,加强青少年的素质教育,这是新世纪来临之际具有战略意义和深远意义的英明决策。实施科教兴国战略,普及科学知识,提高青少年和全民的科技文化素质和民主法制观念,是中华民族实现民主、文明、富民强国的发展基础。

有鉴于此,作为出版工作者,也应该宣传新的科学文化知识,对青少年进行科学启蒙和科学教育,为青少年的素质教育多做有益的工作和贡献,为青少年提供更多更好的出版物。由河北教育出版社出版的《21世纪十万个为什么》一书,努力向青少年传播当代各学科科学研究的新见解、新知识,文章通俗易懂,相信会博得少年读者的喜爱。作为一名科技工作者,我对此书的出版表示诚挚的祝愿。





目录



- 2 为什么说脑越用越灵
- 4 大头的孩子更聪明吗
- 6 人是怎样将知识记进脑子里去的
- 8 为什么爷爷对小时候的事记得牢
- 11 为什么一心不能二用
- 13 为什么爸爸会长胡子
- 15 你知道梳头的好处吗
- 17 你了解头发吗
- 19 你知道头发有什么用吗
- 22 头发的颜色为什么会有不同
- 24 眼睛是活的照相机吗
- 26 眼睛为什么要眨呀眨

- 
- 29 为什么多看绿色对眼睛有好处
- 31 眼皮跳是有灾吗
- 33 为什么笑也会流眼泪
- 35 为什么看多了动画片会伤眼睛
- 37 怎样预防近视
- 40 为什么青少年尽量不要配戴隐形眼镜
- 42 眼睛里进了沙子怎么办
- 45 为什么强光也会引起近视
- 47 为什么疲劳时会眼圈发黑
- 49 色盲是怎么一回事
- 52 耳朵是怎样听见声音的
- 54 你的耳朵会转动吗⑧
- 56 耳朵为什么不能乱掏
- 58 为什么打哈欠时听不清别人说话
- 60 鼻子有什么用
- 62 为什么闻久了会分不清味道
- 65 鼻子出血要紧吗
- 67 为什么有不同形状的牙齿
- 70 为什么说牙齿是身体上“活的钻石”
- 72 人为什么要换牙

- 76 怎样使牙齿洁白漂亮
- 78 为什么吃酸东西吃多了牙齿会变软
- 81 夜间磨牙是怎么一回事
- 84 为什么口腔内会有怪味
- 86 舌头是怎样分辨味道的
- 88 什么是面部三角区
- 90 为什么嘴唇是红颜色的
- 92 你知道指纹有什么用途吗
- 94 为什么拇指是两节而其他指头是三节
- 96 左撇子是怎么一回事
- 99 身体的左边和右边一模一样吗
- 102 指甲是怎样慢慢长成的
- 104 血液是由什么组成的
- 107 为什么血液能从脚底流回心脏
- 109 血液为什么会凝固
- 111 流血会影响健康吗
- 113 你知道七窍间的关系吗
- 115 人会越长越高吗
- 117 人为什么早上比晚上高
- 119 为什么春天出生的孩子个子高

- 
- 122 为什么要吃早饭
- 125 我们吃的食物到哪里去了
- 127 为什么吃冰激凌不能解渴⑧
- 130 想变聪明吃味精对吗
- 132 吃生鸡蛋更有营养吗⑧
- 134 狼吞虎咽和细嚼慢咽哪个更好
- 136 为什么说一边吃饭一边喝水对身体不好
- 139 为什么人生了气就吃不下饭
- 141 为什么要少吃方便面
- 143 为什么不能多吃“洋快餐”
- 145 为什么不要吃得太咸
- 148 什么是黑色食品
- 151 你最需要哪些营养物质
- 154 怎样补钙才科学
- 156 一个人每天应睡多少时间⑧
- 159 为什么说睡午觉很重要
- 161 人能天天不睡觉吗
- 164 为什么不要蒙着头睡觉
- 166 为什么会失眠
- 168 睡着了为什么会做梦

- 171 你在做梦时说梦话吗
- 173 你会洗脸吗
- 176 为什么饭后要漱口
- 178 怎样才能洗干净手
- 180 为什么穿紧身衣裤对身体发育不好
- 183 为什么要当心青霉素过敏
- 186 为什么说青少年不吃脂肪类食物不好
- 188 为什么要背双肩背包
- 191 为什么不能长时间吹电扇
- 193 为什么做剧烈运动前一定要做准备活动
- 195 戴口罩好不好
- 198 为什么人激动时脸会变红
- 200 为什么被呵痒时会笑
- 203 为什么说“笑是补品”
- 206 人哭时为什么会流鼻涕
- 208 为什么会晕车晕船
- 211 什么叫“时差反应”
- 213 有些孩子为什么会尿床
- 215 为什么会有大便排不尽的感觉
- 217 男孩小便后为什么会打冷战

- 
- 219 尿发黄或发白是有病吗
- 221 什么是植物人
- 223 肥胖是病吗
- 226 心跳快慢不规则是病吗
- 228 什么是多动症
- 231 什么是“结巴”
- 234 人为什么会发烧
- 237 为什么夏天会生痱子
- 239 为什么用电热毯对身体有害
- 241 什么样的痣有危险
- 243 癌症会不会传染
- 245 癌症可不可以预防
- 247 为什么人会衰老
- 250 为什么老人会长皱纹
- 252 人到底能活多大年纪
- 254 世界上有没有长得一模一样的人
- 257 人体永远不能离开水吗
- 260 人体内有多少块骨头
- 263 皮肤有什么用
- 266 世界上有几种肤色的人

- 268 为什么胃不能消化自己
- 271 肺是人体的“气体交换站”吗
- 273 打嗝是怎么一回事
- 275 有时脚为什么会发麻
- 278 为什么醉汉走路东倒西歪
- 281 春天里人们为什么会感到困倦
- 283 天热时人为什么出汗
- 285 天冷时人为什么要发抖呢
- 287 身上起“鸡皮疙瘩”是怎么回事
- 289 身体哪一器官最不怕冷
- 291 人是怎样诞生的
- 294 心脏从来不休息吗
- 297 眉毛和睫毛有什么用处





wèi shén me shuō nǎo yuè yòng yuè líng
为什么说脑越用越灵



yǒu rén dān xīn yòng nǎo guò dù huì yǒu sǔn jiàn
有人担心，“用脑过度”会有损健
kāng qí shí zhè shì méi yǒu shén me kē xué gēn jù
康。其实，这是没有什么科学根据
de sú huà shuō dāo yuè mó yuè kuài nǎo zǐ yě shì
的。俗话说，刀越磨越快，脑子也是
yuè yòng yuè líng
越用越灵。

