

卫生知识丛书

口齿疾病问答

上海科学技术出版社

卫生知识丛书

口齿疾病问答

吴少鹏 高志炎

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书为口腔疾病的知识读物，由上海第二医学院口腔系吴少鹏、高志炎编写。内容包括口腔颌面部的解剖生理，口腔科的常见疾病，如龋病、牙周病、口腔粘膜病、齿槽部疾病、口腔颌面部肿瘤、牙齿缺损修复、牙列不齐矫正的诊断与防治等。书内还概要介绍了口腔疾病与全身疾病的关系、口腔常见病的预防知识。同时对关心口腔疾病和口腔卫生的群众可能提出的一些问题，作了分析和解释。本书可供初中文化程度的广大群众和口腔病患者阅读参考。

责任编辑 周伊如

卫生知识丛书

口齿疾病问答

吴少鹏 高志炎

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

总发行所上海发行所发行 无锡县人民印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4.625 字数 98,000

1982年8月第1版 1982年9月第1次印刷

印数：1—43,500

统一书号：14119·1557 定价：(科二)0.34元

目 录

一、口腔、牙齿、舌、唾液腺	1
1. 口腔包括哪些结构?	1
2. 口腔的骨骼支架有哪些?	2
3. 牙齿是怎样演化而来的?	3
4. 牙齿可分哪几个部分?	4
5. 婴儿什么时候出牙?	5
6. 人的牙齿应该有几只?	5
7. 新生婴儿有没有牙齿?	6
8. 乳牙什么时候被恒牙所替换?	7
9. 为什么观察牙齿能判断人的年龄?	8
10. 牙齿周围有哪些组织?	9
11. 牙齿的大小、形态为什么不一样?	10
12. 吃饭为什么要细嚼慢咽?	11
13. 缺牙后为什么有些音发不准确?	12
14. 舌头的形态是怎样的?	13
15. 舌头有哪些功能?	13
16. 哪些原因可影响舌头运动的灵活性?	14
17. 舌头为什么能分辨酸、甜、苦、辣、咸?	15
18. 中医看病为什么要看舌头?	16
19. 舌苔在诊治疾病时有哪些参考价值?	17
20. 望梅为什么能止渴?	18
21. 为什么米面食物经咀嚼后会产生甜的感觉?	20
二、口腔颌面部的肌肉、神经、血管	21
1. 杂技演员为什么能用牙齿咬住牙吊表现空中飞人?	21

2. 人的喜、怒、哀、乐是怎样表现的?	22
3. 初生婴儿为什么能吸奶?	24
4. 歪嘴是“鬼风”吹的吗?	24
5. 打一针麻药为什么能同时拔除几只牙齿?	26
6. 怎样治疗三叉神经痛?	27
7. 颜面部小擦伤为什么出血多?	27
8. 面部生了疔疮为什么不能挤?	29
9. 面颈部有哪些淋巴组织?	30
10. 什么叫“痰核”?	30
11. 为什么会发生面颈部的蜂窝组织炎?	31
五、龋齿、牙周病、口腔粘膜病	33
1. 龋齿是虫蛀的吗?	33
2. 龋齿有哪些症状?	34
3. 牙的哪一面最容易发生龋齿?	35
4. 牙齿的结构与形态和龋齿的发生有哪些关系?	36
5. 牙髓发炎为什么特别疼?	36
6. 为什么会患根尖周炎?	37
7. 生活环境和习惯与龋齿的发生有什么关系?	38
8. 止痛片能根治牙痛吗?	39
9. 龋齿可以预防吗?	39
10. 补牙是怎么回事?	40
11. 什么是牙周炎?	41
12. 什么是牙周病?	43
13. 好好的牙齿为什么会变松动?	44
14. 拍X光片对牙病的诊断有什么价值?	45
15. 口唇部为什么会发“疱疹”?	45
16. 口疮是怎么回事?	46
17. 吸烟对口腔有危害吗?	47
18. 为什么冬天容易患口角炎?	48
19. 汞中毒在口腔里有什么表现?	48

20. 铅中毒在口腔里有哪些症状?	49
四、拔牙、牙槽部炎症、牙外伤与牙移植	51
1. 哪些牙齿需要拔?	51
2. 针麻拔牙有哪些优点?	52
3. 指压穴位为什么能拔牙?	53
4. 怎样保护拔牙后的创口?	54
5. 什么叫“干槽症”?	54
6. 尽根牙是否要拔除?	55
7. 冠周炎是怎样发生的?	56
8. 为什么会发生颌骨骨髓炎?	57
9. 牙齿折断了怎么办?	57
10. 牙齿能移植吗?	59
11. 牙齿能再植吗?	60
五、口腔颌面部肿瘤	62
1. 怎样认识口腔颌面部肿瘤?	62
2. 常见的口腔颌面部良性肿瘤有哪些?	62
3. 颌面部血管瘤有哪几种?	64
4. 怎样治疗颌面部血管瘤?	65
5. 有些小孩的舌头为什么会畸形发展?	66
6. 什么叫涎腺混合瘤?	67
7. 为什么要尽早治疗造釉细胞瘤?	67
8. 脸上生了黑痣怎么办?	68
9. 口腔颌面部恶性肿瘤有哪些特点?	69
10. 怎样治疗口腔颌面部的恶性肿瘤?	69
11. 怎样预防口腔颌面部恶性肿瘤?	70
六、唇裂、腭裂和下颌骨脱位	72
1. 先天性唇裂和腭裂是怎么回事?	72
2. 怎样护理和治疗先天性唇腭裂?	73
3. 下巴掉下来怎么办?	74
七、镶牙及牙骀畸形的矫正治疗	77

1. 牙齿缺失为什么要镶?	77
2. 活动假牙好还是固定假牙好?	78
3. 拔牙后什么时候装假牙最合适?	80
4. 一副假牙能用多长时间?	80
5. 怎样保护与使用假牙?	81
6. 用预成牙列装全口假牙有哪些优点?	82
7. 什么叫覆盖托牙?	83
8. 为什么牙齿会长得不整齐?	84
9. 有了“虎牙”怎么办?	86
10. 矫正牙齿应具备哪些条件?	86
八、口腔疾病与全身疾病的关系	88
1. 牙痛不是病吗?	88
2. 牙齿疾病与全身疾病有哪些关系?	88
3. 患心脏病的人能拔牙吗?	90
4. 高血压病人拔牙应注意些什么?	91
5. 拔牙时发生昏厥怎么办?	91
6. 哪些原因可以引起牙龈出血?	92
7. 患有肝脏病的人在进行口腔手术时要注意哪些问题?	94
8. 口腔疾病和消化道疾病有联系吗?	94
9. 肾脏病患者在拔牙后为什么要定期去医院复诊?	95
10. 糖尿病与口腔疾病有哪些关系?	96
11. 月经期、妊娠期牙龈有时为什么会肿胀?	97
12. 妊娠妇女能拔牙吗?	98
13. 内分泌紊乱可引起哪些口腔疾病?	98
14. 免疫与口腔疾病有哪些关系?	99
15. 为什么会突然发生大嘴巴?	101
16. 哪些药物可引起口腔疾病?	101
17. 为什么会生痄子颈?	102
18. 孩子出麻疹在口腔里有什么特征?	103
19. 夜间磨牙是什么缘故?	104

九、口腔卫生	105
1. 古代人是怎样保护牙齿的?	105
2. 牙齿发黄是病态吗?	106
3. 口腔里有哪些不清洁的东西?	107
4. 口臭怎么办?	108
5. 刷牙的目的是什么?	109
6. 刷牙方法不对有什么害处?	109
7. 正确的刷牙方法是怎样的?	110
8. 什么叫保健牙刷,它有哪些优点?	110
9. 牙膏有什么用途?	112
10. 为什么不要直接用食盐来代替牙膏?	112
11. 怎样使用牙刷?	113
12. 漱口药水有什么作用?	113
13. 牙齿发生食物嵌塞怎么办?	114
14. 怎样正确使用牙签和牙线?	115
15. 不要忽视病员的口腔卫生	116
16. 不要用口腔来呼吸	117
17. 为什么孕妇也应注意口腔卫生?	118
18. 产后可以刷牙吗?	119
19. 孩子为什么会流口水?	119
20. 小儿出牙应如何护理?	120
21. 不要拿牙医生来吓唬孩子	121
22. 为什么要当心小儿手里玩的东西?	122
23. 为什么要纠正妨碍儿童口腔发育的不良习惯?	123
24. 儿童的乳牙蛀了需要补吗?	124
25. 为什么要强调保护“六龄牙”?	125
26. 营养与牙齿有什么关系?	126
27. 儿童多吃零食对牙齿有什么影响?	127
28. 怎样使孩子吸收更多的钙质营养?	128
29. 怎样训练儿童养成良好的刷牙习惯?	129

30. 婴儿的舌系带为什么会发生溃烂?	130
31. 婴儿得了雪口病怎么办?	131
十、其他	132
1. 哪些中成药可治疗口腔疾病?	132
2. 磁铁为什么能治疗颞颌关节病?	133
3. 什么叫药罐疗法?	134
4. 物理疗法可用于哪些口腔科疾病?	134
5. 放射性同位素能诊治哪些口腔疾病?	135
6. 超声波对口腔疾病的诊治有哪些用处?	136
7. 激光治疗哪些口腔疾病有效?	137
8. 深低温冷冻可治哪些口腔疾病?	138

一、口腔、牙齿、舌、唾液腺

1. 口腔包括哪些结构？

口腔位于面部的下部，是消化系统的起端。前壁以口唇为界，两侧被双颊包围，上界的前2/3为硬腭，后1/3为软腭，下界由口腔底部的肌肉组成，后界借咽峡与咽相通。在闭口时，口腔可分为前庭和固有口腔两个部分，口唇以内、牙齿以外叫口腔前庭，牙齿以内到咽部叫固有口腔。

〔牙齿〕 是口腔内的重要器官，其主要功能是咀嚼食物和辅助发音，并对保持面部正常形态有密切关系。牙齿很容易生病。有关牙齿的功能及牙齿的疾病，将在以后逐一介绍。

〔牙龈〕 整个口腔表面都被口腔粘膜覆盖。在牙齿周围的粘膜叫牙龈（俗称牙肉），突出于相邻两牙之间的牙龈叫“龈乳头”。

〔嘴唇〕 外面覆盖皮肤，里面衬以粘膜，中间由肌肉、血

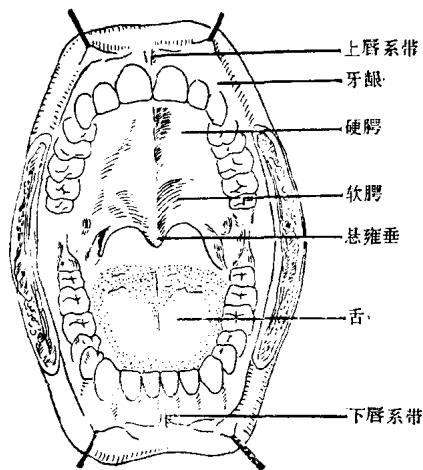


图1 口 腔

管、神经等组成。口唇分上唇和下唇，唇两端为口角。上唇正中有一纵行的浅凹，称为人中，在上 1/3 正中处，为人中穴，常用作治疗人事不省病人的急救穴位。唇皮肤与粘膜交界处，叫做唇缘。唇红部的血管比较接近粘膜表面，正常呈樱红色。唇红的变化常可识别某些疾病。如患贫血的病人，因血液内血色素减少，唇红部就变苍白；患肺心病而伴发循环衰竭的病人，因血液内缺少氧气，唇红部便变为青紫色。唇粘膜紧贴着牙齿，有保护牙齿的作用，“唇亡齿寒”就是这个道理。

〔颊〕 位于口腔的左右二侧，由肌肉组成。外面覆盖皮肤，就是脸部。内侧为口腔粘膜。颊部肌肉间有脂肪组织，脂肪存积得多，人的面部就显得丰满，脂肪存积得少，面部就显得干瘪瘦小。

〔腭〕 俗称天花板。前 2/3 在粘膜下的是骨板，所以叫做硬腭；后部 1/3 是粘膜和肌肉，可以活动，叫做软腭。软腭后部中央有一向下突起，叫悬雍垂，俗称小舌头。患急性咽炎的病人悬雍垂可因水肿而下垂。

此外，口腔还有舌和涎腺等组织器官。

2. 口腔的骨骼支架有哪些？

颌骨是口腔颌面部的骨骼支架，其中有成对的上颌骨、颧骨、腭骨、泪骨和下鼻甲骨，还有单独的下颌骨和犁骨。

上颌骨及下颌骨，是构成面部和咀嚼器官的重要组成部分。

下颌骨是颅骨中唯一能动的骨骼，坚强而粗大。下颌骨的正中部分为颏部。下颌骨的下颌支是一块长方形骨板，内面近中央处有下颌孔，下齿槽神经、血管通过此孔进入下颌管内，成为下颌骨主要神经支配和营养的来源。下颌支上端有

前后二个突起,前突称喙状突,后突称为髁状突。

颞下颌关节是人体既稳定又灵活而且具有重要生理功能的关节之一,有关节凹和关节结节、髁状突、关节盘、关节韧带构成。下颌骨通过咀嚼肌肉的运动,构成复杂的下颌运动。

人类的下颌运动有三种基本形式,即前后运动、侧向运动及张闭口运动。这是人类在进化过程中和对外界环境适应过程中逐渐形成的。

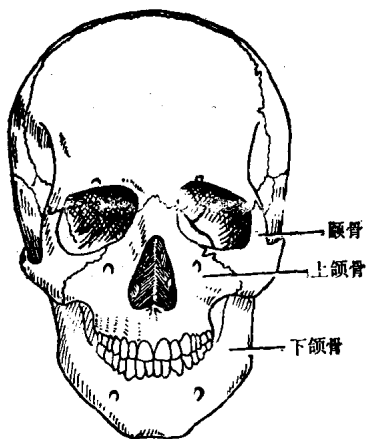


图2 颌面部骨骼

3. 牙齿是怎样演化而来的?

生物的演化过程源远流长,是随着“沧海桑田”的地质变迁而变化的。动物为了适应不断变更着的生活条件,身体各器官也发生着各种变革。动物生存需要食物,而咀嚼器官是首先接触食物的重要器官。随着自然条件的变化,食物的来源和食物种类也发生着改变,咀嚼器官能否经过艰苦的锻炼来适应这种改变,是对动物能否生存下来的严峻考验。

牙齿的原始功用是将吞入口里的食物用牙齿堵起来,防止食物从嘴中掉落。低级脊椎动物如鱼类,两栖类的牙齿只有这种功用。高等脊椎动物如哺乳类,它的牙齿不但能作为咬着、切断、研磨食物的有效工具,而且还可以充当攻守的锐利武器。典型的牙齿,即真的牙齿是和楯鳞同源的,也就是由

软骨鱼的楯鳞演化来的。如在鲨鱼的皮肤上，就满布着数目很多的细小的楯鳞。高等动物的牙齿的许多结构与楯鳞均相似。

4. 牙齿可分哪几个部分？

牙齿由牙釉质(俗称珐琅质)、牙本质(俗称象牙质)、牙骨质和牙髓等组成。

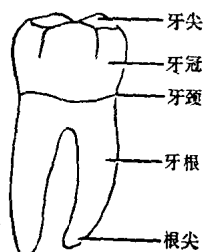


图3 牙齿各部名称

牙釉质包盖在牙冠的表面，虽然不厚，但却很硬，其硬度仅次于金刚石，是人体中最硬的组织；牙本质构成牙齿的主体，它也是一种很硬的组织，由很多牙本质小管组成，小管内有无数的神经末梢，所以在牙齿缺损、磨损或制作龋洞时，可出现酸痛的感觉；牙骨质包在牙根的外面，其硬度与骨的硬度相似。牙

齿的中心是一个腔，内含软组织，称为牙髓。有人把牙髓叫做“牙神经”，这是不确切的。因为牙髓内除有丰富的神经外，还有血管、淋巴和结缔组织。牙髓有形成牙本质、营养牙体组织以及感觉和防御等功能。当牙本质表面因龋蚀或外伤等原因受到损害时，髓腔壁可形成继发性牙本质以保护牙髓；当牙髓因坏死或除去后，牙本质及釉质就会因缺乏足够的营养和水分而变得脆弱，牙齿易于破裂损伤。

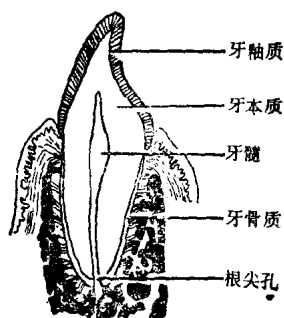


图4 牙齿的内层解剖

5. 婴儿什么时候出牙?

婴儿出生后6个月左右,下颌乳中切牙开始萌出,以后是上颌乳中切牙、乳侧切牙、乳第一磨牙、乳尖牙,最后为第二乳磨牙,在两岁左右乳牙完全萌出。

在一般情况下,左右同名牙的出龈时间基本相近,上下颌的同名牙,以下颌牙齿的萌出为早。

乳牙萌出的次序和时间:

乳中切牙	6~8 个月
乳侧切牙	8~9 个月
第一乳磨牙	12~14 个月
乳尖牙	16~18 个月
第二乳磨牙	20~24 个月

婴儿乳牙萌出时间,虽有一定的规律性,但每个婴儿由于其发育情况不同,有些可能早些,有些可能晚些,家长遇到这类现象,不一定马上求医。如果婴儿超过一周岁还不见牙齿萌出,应去医院检查原因。

6. 人的牙齿应该有几只?

在人的一生中,要长两次牙齿,先长的一副叫乳牙,后长的一副叫恒牙。

乳牙共20只,恒牙共28~32只。牙齿按照一定的位置长在牙槽骨上,组成牙列。牙列的排列呈弯曲的弓形,所以又称牙弓。位于上颌者称为上牙弓,位于下颌者称为下牙弓。牙弓在维护各个牙齿在颌骨中的稳固度,提供最大的咬嚼作用,有重要的生理意义。

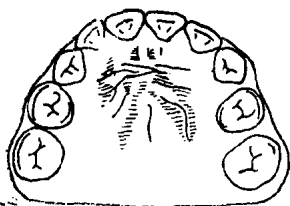


图5 乳牙列

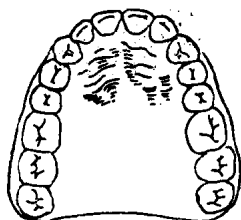
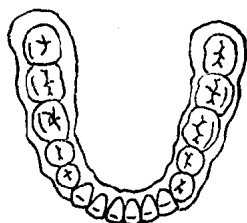
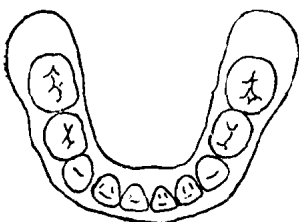


图6 恒牙列



7. 新生婴儿有没有牙齿？

新生婴儿在口腔中虽然看不到牙齿，但在颌骨中已经有了牙胚。牙齿的发育是一个长期而复杂的过程。从胚胎形成的第二个月起，乳牙胚就开始发生，在上、下颌的牙板上各有10个牙蕾，这就是20个乳牙的始基。在胚胎5~10月期间，已有20个恒牙的牙胚形成了。

由于婴儿的牙齿在胚胎发育时就相继形成，因此，保护牙齿应从胎儿期开始。口腔科医生发现，有很多牙病，与母亲妊娠时的身体情况和营养好坏有密切关系，例如在胎儿发育期中，母体因患某些传染病或偏食而造成钙、磷及维生素A、C、D的缺乏，可使牙釉质钙化不全。

有少数婴儿，由于生长发育的关系，刚出生就长有门牙。有些家长对此感到吃惊，认为是不吉利的象征。这是迷信思

想在作怪。知道了牙齿萌出的过程,婴儿提早出牙的现象,就不用害怕了。

8. 乳牙什么时候被恒牙所替换?

人是从哺乳动物进化而来的,世界上多数哺乳动物都要出二次牙,人也保持着二次出牙的特性。

儿童长到6岁以后,乳牙会相继脱落并被恒牙代替。恒牙中最早萌出的是第一恒磨牙,约在6岁左右。7岁时恒中切牙萌出而乳中切牙相应脱落。恒牙的切牙、尖牙和双尖牙是在同位置的乳牙脱离后,

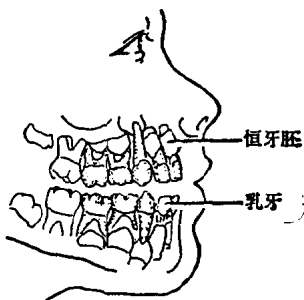


图7 牙齿的萌出和替换

才能萌出。当乳牙脱落,在其位置上又有恒牙萌出的现象,称为乳恒牙交替。这个阶段(约6~12岁),口腔内既有恒牙也有乳牙,称为混合牙列。

乳恒牙交替关系

乳牙	切A(乳中切牙)	牙B(乳侧切牙)	尖C(乳尖牙)	磨D(第一乳磨牙)	牙E(第二乳磨牙)			
恒牙	1(中切牙)	2(侧切牙)	3(尖牙)	4(第一双尖牙)	5(第二双尖牙)	6(第一磨牙)	7(第二磨牙)	8(第三磨牙)

恒牙萌出时间：

	男 性		女 性	
上 颌	中切牙	6.5~8 岁	6~9 岁	
	侧切牙	7.5~10 岁	7~10 岁	
	尖 牙	10~13 岁	9.5~12 岁	
	第一双尖牙	9~12 岁	9~12 岁	
	第二双尖牙	10~13 岁	9.5~12 岁	
	第一磨牙	6~7.5 岁	5.5~7.5 岁	
	第二磨牙	11.5~14 岁	11~14 岁	
下 颌	中切牙	6~7.5 岁	5~8.5 岁	
	侧切牙	6.5~8.5 岁	5.5~9 岁	
	尖 牙	9.5~12 岁	8.5~11.5 岁	
	第一双尖牙	9.5~12.5 岁	9~12 岁	
	第二双尖牙	10~13 岁	9.5~13 岁	
	第一磨牙	6~7 岁	5~7 岁	
	第二磨牙	11~13.5 岁	10.5~13 岁	

9. 为什么观察牙齿能判断人的年龄？

有经验的口腔医生，对 20 岁以内的少年儿童，可通过仔细观察和检查牙齿，推算出他们的年龄。这是根据牙萌出的生理特点，即牙齿是在一定时间内，按一定的先后顺序萌出而推算出来的（详见上面所列的牙齿萌出时间表）。

此外，还可根据牙齿的磨损程度和有关的资料来判断人的年龄。这是因为，牙齿的面与面之间的磨擦或牙面与食物之间的磨擦，可使牙面各部分发生磨损。磨损是一种生理现象，是随着年龄的增长和咀嚼运动的不断进行而逐渐明显的。我国在研究古尸时，就是从研究牙齿磨损的程度来推算古尸的年龄的。在法医学中，也可以通过牙齿的研究来判断无名尸体的年龄。因此，深入地研究牙齿的构造及其生物学特性，