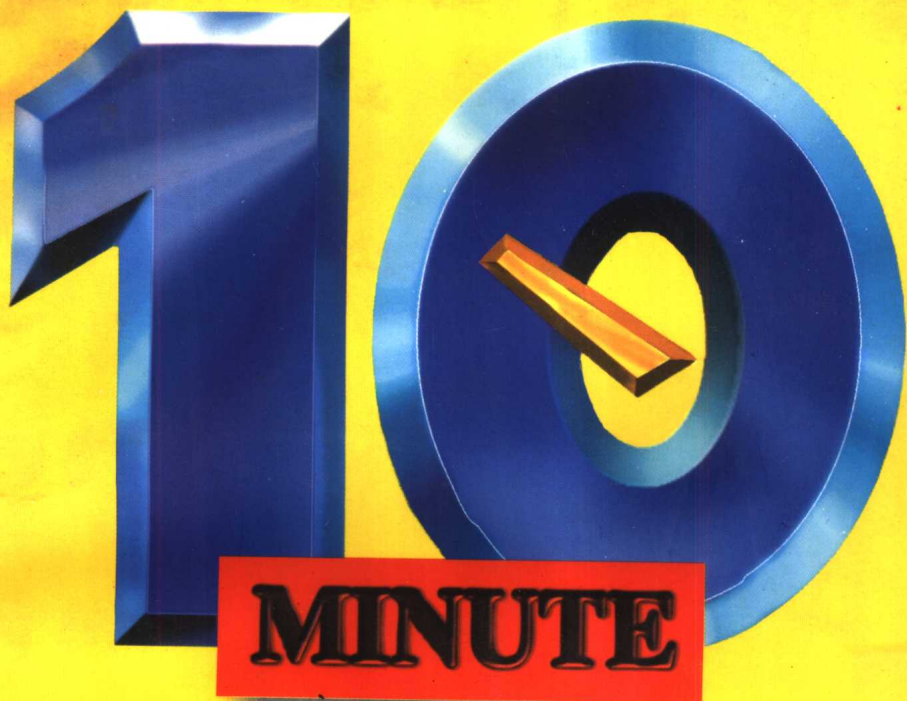




10分钟 软件快递 基于 Word 的 Internet Assistant

■ [美] J.M. 罗奇 著

● 仅需 10 分钟即可掌握所需技能

● 开发 World Wide Web

● 在 Word 中轻松地创建 Web 页



科学出版社



西蒙与舒斯特国际出版公司

10 分钟 软件快递 三

基于 Word 的 Internet Assistant

[美] J.M. 罗奇 著

余向东 王新宇 刘春元 译

余向东 校



科 学 出 版 社
西蒙与舒斯特国际出版公司

1996

(京) 新登字 092 号

内 容 简 介

本书全面介绍了 Microsoft 公司的 Internet Assistant 的基本功能和使用方法。全书分 21 课讨论了 Internet Assistant 的获取途径、安装方法, 及其作为 Internet 上 FTP, Gopher 和 WWW 的客户软件的使用方法, 以及如何利用它来制作超文本文档, 建立读者自己的主页面。本书内容丰富, 实用性强。书中提供了使用每种功能的详细步骤, 不仅有利于读者理解, 而且可以缩短读者掌握 Internet Assistant 的时间。

本书适用于 Internet 客户及初学者。

J. Michael Roach

10 MINUTE GUIDE TO INTERNET ASSISTANT

Authorized translation from the English language edition

published by Que Corporation.

Copyright ©1995 by Que Corporation

All rights reserved. For sale in P. R. China.

本书中文简体字版由科学出版社和美国西蒙与舒斯特国际出版公司联合出版。未经出版者书面许可, 本书的任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

本书封面贴有 PRENTICE HALL 防伪标签, 无标签者不得销售。

版权所有, 翻印必究。

10 分钟 软件快读

基于 Word 的 Internet Assistant

[美] J. M. 罗奇 著

余向东 王新宇 刘春元 译

余向东 校

责任编辑 张晓春 刘晓融

科学出版社

西蒙与舒斯特国际出版公司

出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

双青印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1996 年 2 月第 一 版 开本: 850×1168 1/32

1996 年 2 月第一次印刷 印张: 4 3/4

印数: 1—5 000 字数: 116 000

ISBN 7-03-005135-1/TP·543

定价: 9.80 元

出版者的话

信息技术日新月异地改变着人类社会。通信网络的建立、信息高速公路的开通、办公微机化的形成，电子邮件、电子图书馆、电子购物、电子公文、电子图书、家庭电影院等的出现，计算机系统更新升级之快，……所有这一切都推动了社会信息化、电子化的进程，加快了人类社会生活的节奏，进而激励了人类对更新知识的渴求。

为了适应社会对图书信息要反映快、内容新、结构短小、内涵实用的需求，科学出版社和美国西蒙与舒斯特国际出版公司联合推出《10分钟软件快递》系列书。

《10分钟软件快递》系列书其英文版“10 Minute Guide To …”，在美国是最畅销的系列书之一。它是一个以快捷、赶新的出版速度，实用、简明、可操作的内容结构，在最恰当的时间以最实用、合适的内容形式，提供给读者的最新软件简明指南系列图书。其出版目的是帮助用户在最短的时间内掌握社会流行软件最新版本的使用，满足用户不断更新、升级计算机系统，以扩大计算机功能的要求。

不管是什么基础的用户，只要你想了解和掌握最新软件的使用，那么《10分钟软件快递》将带你踏着进行曲的步伐，大步跨入软件世界的神奇迷宫。假如你是一位想从高起点进入计算机用户行列的读者，本系列书将指导你去安装、使用版本最新、功能最强的各种系统软件、应用软件、工具软件等，而无需担心“不懂计算机，是否起步太高？”假如你是一位熟练的计算机用户，希望迅速升级你的计算机系统，但又不熟悉新软件的功能、使用 and 安装，那么本系列书将告诉你如何安装、使用新版本软件，并告诉你它的重要功能以及与旧版本之间的差异等。总之，本系列书

05186/09

就是为书中介绍的每一种软件的初用者而写的。

《10 分钟软件快递》系列书向读者承诺,保证反映快、内容新、可操作、好理解。

美国西蒙与舒斯特国际出版公司是世界著名的出版集团,她由 90 多家知名出版公司组成。其中麦克米伦计算机出版公司是世界最大计算机图书出版公司,她的出版物在美国的计算机图书市场占有率达 40% 以上。在麦克米伦计算机出版公司之下的 Que, SAMS, New Riders Publishing, Hayden Books, Ziff-Davis Press, M&T/MIS 等出版公司不仅被美国读者所熟知,而且已被中国广大计算机图书读者所熟知。西蒙与舒斯特国际出版公司本着传播计算机知识和技术,更好地为中国广大读者服务的良好愿望,与中国出版同行合作将陆续推出多种系列的计算机图书,诚挚希望得到中国广大读者的垂爱。

科学出版社希望通过引进并及时出版优秀的新技术图书,促进和推动我国计算机普及应用的发展。

我们衷心地希望,广大读者接受并喜爱我们奉献给你们们的《10 分钟软件快递》系列书。

目 录

引 言	1
1 理解 Internet 和 World Wide Web	5
什么是 Internet?	5
什么是全球信息网 World Wide Web?	7
2 Internet Assistant 是什么?	10
建立及编辑 HTML 文档	10
浏览 Web	12
漫游 Internet	13
3 使用 Internet Assistant 的条件	15
确定 Internet 服务商	15
获得正确的 TCP/IP 软件	16
建立正确的连接	16
满足最基本的系统要求	18
获得正确的 Word 版本	19
4 安装 Internet Assistant	22
获得 Internet Assistant	22
展开 Setup 文件	24
运行 Setup 文件	24
删除 Setup 文件	25
5 快速浏览 Internet Assistant	27
Word 的新增功能	27
Internet Assistant 的菜单	28
Internet Assistant 的工具栏	32
主页面	33

6 在 Web 上定位文档	35
理解统一资源定位器 (URL)	35
使用 EInet Galaxy	37
使用 WebCrawler	41
使用 World Wide Web Worm	43
7 利用 Internet Assistant 使用 FTP	47
理解 FTP	47
连接一个 FTP 结点	47
在目录间移动	49
卸载文件	50
8 利用 Internet Assistant 使用 Gopher	55
理解 Gopher	55
连接 Gopher 结点	56
在菜单间移动	57
9 回溯工作过程	61
从文档高速缓存器中重新显示页面	61
从历史工作记录中重新调用文档	62
存储 URL 到喜爱的地址文档中	64
10 设计 Web 页面	66
使用 Text	66
使用图形	68
11 用 Word 制作超文本文档	72
制作超文本文档	72
超文本文档的版式	73
12 插入超文本连接	75
用超文本和超连接	75
建立与本地文档的连接	77
建立与书签的连接	78
13 在 HTML 文档中使用图形	81
使用内插图形	81

建立图形与其他资源的连接	83
14 制作水平标尺和图标	87
制作水平标尺	87
用图形作为列表和标题的图标	88
15 制作填充表格	92
制作填充表格	92
让填充表格工作	98
16 使用现存的 HTML 文档	99
在 Word 中使用 Web 文档	99
从 HTML 格式转换为 Word 格式	100
在读者 HTML 文档中使用 HTML 文档	101
显示 HTML 文档中的标记	102
17 Word 文档转为 HTML 文档	104
Word 支持何种 HTML 格式?	104
转换为 HTML 格式时会丢失什么?	105
用 HTML 重新设计文档	106
18 在 Word 文档里使用超连接	108
在 Word 文档里插入与 Web 页的超连接	108
建立与本地 Word 文档的超连接	109
使用带超连接的 Word 文档	111
19 定制 Internet Assistant	112
更改同时打开 Web 文档的数目	112
更改 Web 浏览器窗口中文本的外观	113
更改 Web 浏览器中超连接的颜色	114
改变 DEFAULT.DOC	115
改变历史记录的长度	117
20 使用 Internet Assistant 的帮助文件	118
浏览帮助文件	118
使用帮助文件中的表	120
使用帮助文件中的图	121

使用帮助文件中的其他工具	122
21 高效使用 Internet Assistant	124
同其他工具一起使用 Internet Assistant	124
提高 Internet Assistant 的速度	125
设置 Internet Assistant 用于代理服务器	126
附录 A 有趣的 Web 结点	128
附录 B 术语表	134

引 言

设想一个含成千上万个文档可供成百上千万人进行电子查询的世界。今天，这个世界就是——World Wide Web。

个人计算机用户大部分是建立各种不同的文档：文本文件、电子表格、数据库、图像、图形和图表。利用 Word，用户可以建立包含所有这些类型信息的文档，这些文档能被其他用户使用或浏览。文档共享是当今现代计算机社会一种主要方式，也就是我们所说的“信息高速公路”。这一高速公路还正在建设中，它的目标就是共享文档。

许多公司，无论大小，都在利用 World Wide Web 做广告、客户服务、市场营销，以及其他无数的创造性的策略。全球几百万的用户利用 Web 进行自娱、研究，或者作为结识朋友的手段。这一技术已经引起了个人计算机市场有史以来最大的发展。

如果读者对于 Internet 还不熟悉，请阅读由 P. 肯特撰写的《10 分钟软件快递 Internet》。

欢迎阅读《10 分钟软件快递 基于 Word 的 Internet Assistant》

由于大多数人没有连续几小时的时间坐下来阅读，所以本书重点介绍微软公司的 Internet Assistant 的基本知识。（读者不用学习任何有关编程的内容。）读者可以用 10 分钟或者更少的时间来学习在每一个课程中所涉及到的功能或概念。

进一步地，简单易学的解释及顺序课程将通过一些例子帮助读者快速掌握 Internet Assistant 的使用方法。读者可以按照步

骤，一步一步地学习：需要键入什么，单击哪里，按什么键等具体操作，即学习如何用 Internet Assistant 工作。

谁将使用《10 分钟软件快递 基于 Word 的 Internet Assistant》

本书适用于以下读者：

- 需要尽快学习 Internet Assistant 。
- 对于 Internet Assistant 或者 Internet 不知所措。
- 想要尽快知道 Internet Assistant 是否可以满足他（她）的需要。
- 想要获得关于 Internet Assistant 重要功能的清晰、简洁的说明。

什么是 Internet Assistant?

Internet Assistant 是基于微软公司的 Word for Windows 6.0a 上的一个附加工具。安装之后，Word 就完全变成了一个 Internet 的浏览器。Internet Assistant 使得 Word 具有检索 Internet 上的文档和在自己的显示器上显示的功能。安装 Internet Assistant 之后，用户可以获得以下功能：

- 支持浏览 Internet 上的 World Wide Web, FTP 和 Gopher 。
- 提供强有力的、简便易用的工具，帮助用户建立自己的 Internet 文档。
- 提供转换 Internet 文档为 Word 格式的功能。
- 其他更多功能。

如何使用本书

本书由一系列课程组成，内容包括从最基本的初步使用到较高级的功能介绍，同时也解释了 Internet 及书写 HTML 文档的过程。

如果读者以前从未使用过 Internet，从第 1 课开始，然后按照自己的进度继续以后的课程。如果读者对于 Internet 较熟悉，可以跳过开始的几课。最后的几课讲述高级功能并提供机会让高级用户在技术上对 Internet 有更进一步的了解。

可以用本书作为指南，即在熟悉了 Internet 辅助工具之后，它仍然可以作為一本参考手册。当忘记了一个操作或者帮助文件不能提供完整的信息时，请参阅本书。

本书使用的约定

以下的图标在全书中使用，帮助读者理解阅读内容的意义：

提示

节约时间的提示图标 阅读本部分，读者可以得到高效运行程序的快捷方式与启发。



普通英语 (Plain English) 用通俗语言定义新的术语。



惊叹号按钮 提示初学者运行时往往会在这里遇到麻烦，并给出解决这些问题的实际办法。

本书依照以下约定：

屏幕显示文本

屏幕显示的任何信息均用黑体表示。

键入内容	用户所键入的信息用加引号黑体表示。
按 “ Enter ”	用户所按的键 (或者用鼠标选择的信息) 加引号普通宋体表示。
组合键 “ Key+Key ”	当需要用两个键组合完成一个命令时 (例如, “ Alt+x ”), 按住第一个键, 同时再按第二个键。

商标

本书中涉及到的所有知道的或有疑问的商标或服务标记均用大写字母开头的印刷体表示。Que 公司不保证这些信息的准确性。使用书中的术语不能认为是对商标或者服务标记的侵权。

1 理解 Internet 和 World Wide Web

本课，介绍 Internet 以及它是如何运行的，还将学习 Word Wide Web 并了解它流行的原因。

什么是 Internet?

Internet 是由几百万台计算机互连而成的巨大的、复杂的、高速的和功能强大的网络系统。任何个人和组织都能与这些计算机相连：

- 大部分高校的服务计算机连接到 Internet 上。这些计算机在 Internet 上是对公众开放的，许多学校在 Internet 上提供特定研究方向的文档。

- 政府机构的服务系统也连接到 Internet 上。应用较广泛的一个机构就是国会图书馆，它存储了大量的数据库供 Internet 网络用户使用。

- 大的公司，如：IBM，Intel，Microsoft 和其他许多公司的服务系统也都连接到 Internet 上。普通用户可使用这些公司服务系统的部分功能。

- 小公司正在利用 Internet 上服务系统的优越性。同时，许多小公司也正在试验用 Internet 进行客户服务、销售，甚至市场营销活动。

- 个人用户也正在迎接将他们的计算机连接到 Internet 上的挑战。一些人从家里连接，但大多数用户是学生，他们通过高校或学院的 Internet 结点进行连接。

Internet 奇妙之处是大多数连接通过电话线，这是一种非常经济的方法。大部分的 Internet 骨干网是由 T1 和 T3 这样的光纤组成的。光纤连接允许长距离高速、可靠地传输数据。电话公司已经铺设好了物理线路（这是 Internet 最大的一部分开销），用户所需要做的就是为这项服务付费。

Internet 包括了所有的服务以及各种信息。用户可以获得加入讨论组、收发电子邮件、线上交谈、文件查寻等服务。

Internet 提供多种服务的主要原因是：没有政府部门和法律的干预，没有其他限制告诉你如何使用 Internet。虽然，某些“基本准则”提供一些“指导”，但我们并不必照着去做。

作者认为，Internet 是唯一真正“无秩序”的例子。Internet 能够以这种形式存在的主要原因是上百万的用户为了同一个目标所达成的协议：在全球范围内建立最完善、最快速的通讯系统。

这些上百万的用户可以通过不同的方法相互间进行通讯。这里列举一些事例：

- **Telnet(远程上机)** Telnet 允许用户连接到远方的一个系统并在自己的机器上对其进行操作。

- **FTP(文件传输协议)** 此服务允许用户连接到远方的一个系统上并传入或传出文件。第 7 课将讲述如何用 Internet Assistant 进行 FTP。

- **Gopher** 通过菜单系统浏览资源的系统。在大多数地方，World Wide Web 正在代替这种技术。第 8 课讲述如何用 Internet 辅助工具来使用 Gopher。

- **WWW(全球信息网)** 汇集存储在世界各地成千上万台计算机上的图形文档。每一篇文档通过超文本连接与其他文档连接。将在下一节中解释超文本连接。

- **WAIS(广域信息查询)** 一个复杂的查询程序（称作搜索引擎 (search engine)），利用权值来查询存储在 Internet 网络上的信息资源。每一个资源依据查询标准确定权值，WAIS 服务器将查询结果返回给客户。

• **e-mail(电子邮件)** 通过计算机网络传送通知或信件的方法。一些公司建有公司内部的 e-mail 系统。读者还可以通过 Internet 来收发 e-mail。

• **Usenet(网络新闻)** 存储在中心结点的讨论组的集合(通常称为新闻组(newsgroups))。新闻组与 BBSs(电子公告牌系统)的消息区、CompuServe 的论坛,或者可以张贴自己感兴趣的内容以方便其他人阅读的雇员广告牌类似。读者可以连接到一个机器上,从一个特定的新闻组阅读文章或者张贴自己的文章到此新闻组。

什么是全球信息网 World Wide Web?

全球信息网 World Wide Web 是存储在 Internet 上的文档的一个大汇集。每一篇文档通过超文本(hypertext)技术与其他文档相连。读者可以不知道这一术语,但我可以打赌你早已使用过超文本。如果读者已经用过 Windows 程序的帮助文件,那么对于超文本是熟悉的。还记得那些小的绿色文字吗?每次在那些绿色文字上点两下,程序就将我们带到相应的“页面”或者“文档”中。这就是超文本。

通过 World Wide Web, 每一篇文档可以将读者指向或带到 Web 上无数的其他文档中。其他文档可以存储在同一台计算机或不同的机器上——甚至在地球的另一端。查询信息时从一个文档到另一个文档,被称为“浏览 Web”或“在网络上冲浪”。

为了浏览 Web, 我们需要一个 Web 浏览器(Web browser), 一个可以从其他机器上获得文档的计算机软件。这一系统的最值得称颂的部分是定位文档的方法。

存储在 Web 上的文档通过统一资源定位器(Uniform Resource Locator URL)来定位。URL 包含了计算机的域名(domain name)以及此文档的路径和文件名。这些信息可以嵌入在一个文

档中或者由用户键入。一个嵌入的 URL 被作为一个 连接 (link) 或 链 (anchor)，通常出现在蓝色的带有下划线的文字中。采用这种方式以便与其他文字分开。读者可以单击任何蓝色的带有下划线的文字，来浏览其他文档或者 Web 页面 (Web page)。



域名 (Domain Name) Internet 所采用的一种便于人们确定一台计算机的命名方法。一个域名代表一个数字地址。另一台计算机将域名翻译成数字地址 (即 IP 地址)，与电话簿将人名对应为相应的电话号码一样。

大部分 Web 用户都从 主页面 (home page) 开始。这些主页面一般都包含了与其他主题相关的文档的连接。在任何情况下，技巧在于找到一个好的起始点，然后可以继续浏览。



主页面 (Home Page) 主页面这一术语可以代表一个 Web 浏览者选定的开始文档或者在 Web 结点上的开始点。



Web 结点 (Web Site) 一个存储了许多 Web 页面的计算机。

Web 文档通常包含由嵌入在文档中的特殊代码构成的文本文件。这与传统的文档传输形式 (如传真)，即将一个文档的图像从一个系统传输到另一个系统不同。这种传输图像 (或位图) 的形式需要花费许多时间。由于大多数 Web 文档主要由文本构成，这样传输时间大大降低。第 10 课将详细介绍 Web 文档语言 (HTML)。

除了文本，还可以在 Web 页面上包括以下几种形式的资源：

- **图片** 在文档中显示的图片或图形被称为 内插图 (inline graphic)。我们可以通过用一种特殊格式在文档中确定的地方建立一个内插图，并将其文件名及说明等放在这里。当调用