

北京体育学院出版社

王晓明
编著

世界

选美与健美

世界选美与健美

王晓明 编写

北京体育学院出版社

世界选美与健美

王晓明编写

北京体育学院出版社出版
(北京西郊圆明园东路)

新华书店总店北京发行所发行
3209 印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:7.5

定价:4.20 元(压膜装)

1988 年 11 月第 1 版 1988 年 11 月第 1 次印刷

印数 1—31000

ISBN 7—8 1 0 0 3—1 4 8—1 / G. 9 8

(凡购买本版图书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

写在前面

为了打开一个窗口，让我国读者了解选美和健美活动，我编写了此书。

选美，是一项健康的活动，世界上许多国家都已开展，深受人们欢迎。它与健美活动的区别在于，健美多注重体质、体魄等外在表现，而选美不但注重外在的美，更侧重于思想、修养、谈吐、仪表等方面的表现，所以内容更加全面。

本书以近年来在香港举行的8场选美比赛为主，较详细地介绍了亚洲及太平洋地区的选美活动，同时编入了世界各地选美活动的一些概况及部分佳丽的轶事，并介绍了我国目前开展类似活动的动态等。因为社会制度的不同，我国不必也不会照搬上述的选美。至于如何开展符合我国国情的类似活动，尚需探讨。

书的最后部分介绍了健美活动。

编写者

1987年5月

目 录

一、1985 年香港小姐竞选	(1)
(一)赛前综述	(2)
(二)面试以后	(5)
(三)追踪佳丽	(7)
(四)佳丽自评	(9)
(五)准决赛纪实	(9)
(六)刘碧仪获“最上镜小姐”	(12)
(七)评判一席谈	(14)
(八)佳丽们是如何答问的	(14)
(九)花絮	(15)
(十)谁是“热门人选”	(16)
(十一)15 佳丽任亲善大使	(17)
(十二)谢宁挂冠执杖	(17)
二、1985 年亚州(香港)小姐竞选	(23)
(一)赛前综述	(23)
(二)“两姐”相斗	(24)
(三)36 名佳丽产生	(25)
(四)评判与佳丽会面	(27)
(五)“亚姐”户外活动	(27)
(六)准决赛纪实	(28)
(七)两台选美“火併”	(31)
(八)获奖者的感受	(32)

(九)花絮	(33)
(十)记者赛前贴“三甲”	(35)
(十一)决赛纪实	(36)
(十二)她们是怎样答问的	(38)

三、1985 健美小姐(香港)竞选

(一)赛前综述	(39)
(二)30 名佳丽产生	(42)
(三)准决赛前一瞥	(43)
(四)准决赛纪实	(44)
(五)获奖之后	(47)
(六)决赛侧记	(48)
(七)花絮	(53)
(八)林河廷弃冠	(54)
(九)叶美珍不满	(58)

四、1985 年亚太小姐竞选

(一)赛前综述	(59)
(二)美女集香江	(61)
(三)花絮	(66)
(四)隆重的“百万行”	(68)
(五)民族服装多姿彩	(70)
(六)决赛纪实	(70)
(七)花絮	(75)
(八)佳丽们的志趣	(76)

五、1986 年香港小姐竞选

(一)赛前综述	(77)
(二)考题 30 个	(78)
(三)30 位进入准决赛	(81)
(四)进入准决赛之后	(85)
(五)评判与佳丽会面	(90)
(六)她们是如何答题的	(91)
(七)落选者的心声	(92)
(八)“最上镜小姐”吴婉芳	(94)
(九)周美凤中途退出比赛	(95)
(十)决赛安排	(96)
(十一)李美珊冷门做港姐	(100)
(十二)为何选李美珊	(106)
(十三)李美珊获胜后即席谈	(106)
(十四)吴婉芳等与电视台签约	(107)
(十五)获得季军以后	(108)
(十六)蔡惠娟错当“友谊小姐”	(109)
(十七)苏嘉宝的心境	(110)
(十八)港姐领奖时的制服风波	(111)
(十九)赛场内外速写	(112)

六、1986 年亚洲小姐(香港)竞选

(一)赛前综述	(114)
(二)上届“亚姐”一席谈	(115)
(三)准决赛略谈	(117)
(四)亚姐们的心事	(118)
(五)18 位佳丽入选决赛	(121)
(六)利智夺得“美态小姐”	(121)

(七)记者试贴三甲	(126)
(八)三甲热门评自己	(128)
(九)谁将是“和平小姐”	(129)
(十)哪位佳丽最上镜	(130)
(十一)决赛综述	(131)
(十二)利智得冠以后	(134)
(十三)黄丽英爆冷得亚军	(135)
(十四)吴宁乐于第三	(136)
(十五)“和平小姐”陈奕诗	(137)
(十六)问答中的情与趣	(138)
(十七)四“亚姐”出访花絮	(139)

七、1986 年电视小姐(香港)竞选

(一)赛前综述	(142)
(二)花絮	(143)
(三)评判谈标准	(145)
(四)30 位佳丽产生	(145)
(五)第一次亮相	(148)
(六)众佳丽会见记者	(148)
(七)演员眼中的最佳小姐	(149)
(八)15 名准“视姐”产生	(150)
(九)郑艳凤得奖之后	(151)
(十)入选佳丽谈感受	(152)
(十一)赛前印象分	(153)
(十二)王绮琴当选“电视小姐”	(154)
(十三)众人眼中的“电视小姐”	(157)
(十四)十佳丽签约艺员	(159)

(十五)花絮·····	(159)
(十六)“视姐”试演唐代侠女·····	(160)
八、1986 亚太小姐竞选 ·····	(162)
(一)赛前综述·····	(162)
(二)澳门之行·····	(166)
(三)花絮·····	(166)
(四)9 个奖项一次宣布·····	(168)
(五)众评判一席谈·····	(168)
(六)在茶欢会上·····	(169)
(七)利智穿清装受赞·····	(171)
(八)决赛场综述·····	(172)
(九)五佳丽答问考急才·····	(176)
(十)花絮·····	(177)
(十一)冠军喜极而泣·····	(177)
(十二)利智为何落选三甲·····	(178)
九、世界选美大赛集锦 ·····	(181)
(一)“环球小姐”竞选·····	(181)
(二)1987 年环球小姐香港区选拔赛·····	(183)
(三)“国际小姐”竞选·····	(184)
(四)“电视先生”竞选·····	(186)
十、各种竞赛一瞥 ·····	(190)
(一)“全美电视女星”竞选·····	(190)
(二)“华埠小姐”竞选·····	(190)
(三)“国际高挑小姐”竞选·····	(191)

(四)“澳门小姐”竞选·····	(192)
(五)“茶叶皇后”竞选·····	(192)
(六)“世界小姐”竞选·····	(195)
(七)“孖仔先生”竞选·····	(196)
十一、佳丽轶事 ·····	(197)
(一)选美皇后之家·····	(197)
(二)姊妹花蝉联两届美后·····	(197)
(三)母女选美竞赛趣闻·····	(198)
(四)香港小姐二三事·····	(199)
十二、佳丽们的“护身秘方” ·····	(202)
1.关于面部皮肤·····	(202)
2.关于发型及眉毛·····	(203)
3.关于器械·····	(203)
4.关于服饰·····	(204)
5.关于水的妙用·····	(205)
十三、我国健美及选美 ·····	(207)

附：选美、健美彩照

一、1985 年香港小姐竞选

(一)赛前综述

由香港电视公司主办的“1985年香港小姐竞选”，于当年3月19日接受报名，正式揭开了序幕。

这届“港姐”的主题是“85智慧”，具体内容为“积极参与，促进发展，共享和平”。据说，这也是回应国际青年年的精神。所以，这届赛会所中意的香港小姐，是一位拥有美貌与“85智慧”的佳丽。大会也希望透过这个窗口，将“85智慧”全面发挥，以便使青少年都能够发挥自己独特的潜能与才干，用诸于社会，用诸于人民，以诚恳爱心相处，和谐亲善，推动社会发展；希望所有报名者积极参与社会活动，从而为社会的安定与繁荣做出贡献。

参选港姐的条件是：年龄不小于17周岁，未满25周岁，持有香港身份证之未婚佳丽，在提名人推荐下，即可报名参加。

在4个星期的报名时间内，报名人数达1372人，打破历届纪录。

除人数增加外，本届佳丽学历也好于往年。另外，提名人多是本家庭的成员，许多是父母提女儿，兄姐提妹妹参加，这表明这项活动得到了许多家庭的支持。

统计表明，这届佳丽年龄平均约为20岁，其中18至19岁的占50%以上，20—21岁的约占20%，23岁以上的只有寥寥几位；在文化程度方面，中学毕业程度的占50%，中专以上的占36%，仍在读中学的占14%。在职业方面：行政人员和专业人士、教师占37%，文员及营业员占30%，学生占33%；关于提名人，以朋友和同事最多，占52%。家长和亲戚次之，占42%，由雇主提名的占6%；参选者中，身材最高的为1米76，最矮的为1米54。

这次报名的1千多名佳丽中,除条件与大会章程不符者外,全部先行接见面试。组织者专门成立了一个4人小组负责接见(面试)众佳丽。然后从中选出30名佳丽参加准决赛。比赛的进程大致分为面视→准决赛→决赛三个阶段。

本届竞选的评判由5名知名人士担任,他们是:曹广荣、丁柏兆、湛佑森、夏梦和文丽贤。曹广荣:出生于上海,后入籍英国,1955年起在香港政府工作,1983年初任新闻处处长,1985年1月调民政司,同年4月调行政司;丁柏兆:英国著名音乐教育家,博士,任香港演艺院校长;湛佑森:博士,香港青年企业家,1976年曾获选为香港10大杰出青年,任立法局非官守议员等职;夏梦:卓有成就的电影工作者;文丽贤:曾是香港首席时装模特儿,在国际及香港享有盛誉。

除上述大会评判外,“最上镜小姐”这一单项由另一个专门的评判小组进行评判。他们是:DINSHAW BALSARA、鲍皓昕、曾志伟、严浩。

这届港姐司仪由谁来担任,这是赛前人们普遍关心的问题。

这两年,有关方面对港姐司仪人选是颇费脑筋的。每年的司仪都是在最后关头才能确定下来,而且还闹出不少趣闻。

有关方面提出这届竞选要配合国际青年年,所以强调港姐的健康与智慧。作为港姐司仪,当然要结合港姐的形象口号:青春、智慧、健康。

在人们看来,现成司仪只有一个,即何守信。何守信是一个“老牌”司仪,经验丰富,连续担任过多届的司仪。但据说他因为“过了青年”,对此工作不太感兴趣了。记者曾问他:“你还想不想做?”他答道:“我确实不想做,但一切由电视台决定。”看来,他真不想做,但如果请他出任,也会接受。

曾有一位佳丽说过，应把何守信送进“港姐博物馆”，叫参选佳丽不要害怕。所以，从佳丽一方来说，怕何的机智、果敢；但从观众一方，又喜欢这样的角色。

有关方面经过社会调查及反复研究，最后确定由6名成熟男士担当这一工作。他们是：何守信、何鸿燊、周润发、杨群、楚原及谢贤。后5人为嘉宾司仪。

看来，何守信是应验了。因为在这种直出的节目中，临场经验是很重要的，一般经验不多的年青司仪，碰着一些突如其来的“执生”场面，未必能驾取得当。而何鸿燊则胜在他的知名度，也富幽默感，而且出镜率也不少；杨群被邀作嘉宾司仪，倒是有点意外，不过有关方面认为他能言善道，富急才，而且具有男性魅力；楚原的本身出任，就颇富戏剧性，会使大会增加娱乐性；谢贤在电视台工作已经日子不少，他胜在台风甚佳，但似乎没有司仪经验。

这6名司仪都是公众熟悉的“有型”男士，各有独特台风，能言善辩，而且出镜经验丰富，此次联合担任本届司仪是非同凡响的。

也有人认为，这6位司仪在年龄上已与青年差一大截了！但有关人士说，要配合国际青年年，不一定是从年龄的角度考虑。因为本届港姐主题是“85智慧”，具体内容是“积极参与，促进发展，共享和平”，司仪必需有一定的人生阅历，使参选佳丽可以在竞选中增加社会经验，司仪就是担任这种“给予经验”的角色。

选美，在香港已有10多年历史，尽管见解各有不同，有人认为可以促进繁荣，也有人认为意义不大，但无可置疑的是参加选美的人数逐年增加，奖品亦日益丰富。许多年轻女子认为，一旦当选港姐，自己便可名利双收。一位香港记者说：“香

港人都想发财，这可能是最现实而又最吸引人的。”所以，自信才貌双全的年轻女子都跃跃欲试。而历届港姐们那种丰富多彩的生活，更是无数女子梦寐以求的。她们一旦当选，便可“飞黄腾达”。正如一位女子所说：“这是千中取一，比买六合彩几百万中取一容易得多。”

曾参加过港姐竞选的屈宝燕说：“我参加竞选，主要是为在平淡的生活中泛起一点涟漪，同时也为将来创造一段美好的回忆。参加这种竞选，不应该本着‘必胜’的目标，而应当怀着增广见识的心理参加。或许通过参加竞选，能接触这个繁荣的社会，学懂不少人生哲理。”她的一席话反映出大部分参选者的心声。

一位老者则说，她支持女儿去报名，可以让女儿借机去学习仪态及化妆，见识见识。这可能代表了部分家长的心愿。

总之，选美在香港已成为一种广泛的社会活动，家喻户晓，无人不知。每当选美季节，整个香港显得热闹非凡。选美活动丰富了人们的生活，为生活增加了一层绚丽的色彩。见（图 1—4）。

（二）面试以后

经过初试，有 30 名佳丽进入了准决赛。她们及她们的编号为：

1 号吕少玲，19 岁；2 号罗锦如，19 岁；3 号吴紫妍，21 岁；4 号潘友莲，21 岁；5 号王若雯，21 岁；6 号关惠华，21 岁；7 号林慧琼，19 岁；8 号曹建仪，23 岁；9 号王爱伦，19 岁；10 号阮启凤，22 岁；11 号李慕洁，22 岁；12 号叶志平，21 岁；13 号邓紫莹，22 岁；14 号罗淑华，19 岁；15 号林娇，21 岁；16 号李凤筠，22 岁；17 号刘淑华，19 岁；18 号陈爱伦，22 岁；19 号冼宝华，18 岁；20 号周海媚，18 岁；21 号蔡安琪，18 岁；22 号刘碧



1	2
3	4

(1)	(2)
曹	李
健	慕
仪	洁



(3)	(1)
陈	谢
×	×
×	×

仪,21岁;23号许小玉,22岁;24号陈冬萍,22岁;25号俞华琪,18岁;26号屈宝燕,19岁;27号王美华,18岁;28号谢宁,21岁;29号陈小莲,20岁;30号宋爱仪,21岁。

这届30位佳丽的平均年龄为20岁,与上届一样,但年龄间的差距则比上届为小,上届最大的是25岁,最小的为17岁,而今年最大者为23岁,最小者为18岁。

有关资料表明,这届佳丽们的学历之所以高,可能与主办方提出“85智慧”的口号有关,没有“智慧”的都不敢来了。佳丽中大学生和中专程度的就有8位,而去年只有5名,其中最高学历的是6号关惠华,系美国南加州大学电脑系毕业生。

在这30名佳丽中,高妹也不乏其人。最高的是1米78的25号俞华琪,可能她是历届竞选中最高的了。另外,罗锦如(2号)身高1米74,也是少有的高个;这届最矮的是13号邓紫莹,身高1米56。

同上届一样,佳丽们心目中的偶像几乎全属娱乐圈,崇拜人物则多是父母亲。这届只有一位佳丽希望成为出色演员,她是19号冼宝华。还有愿意做立法局议员的(15号林娇)。8号曹健仪的理想是做城市设计家;9号王爱伦志愿做车行车主;22号刘碧仪却想做星相家。

被评出来的30名佳丽于当天首先到某地受训,除了接受仪态指导外,还由发型师向她们提供发型意见。发型师与上届的一样,引起佳丽们的疑问,因为上届的发型争议很大,有人认为过于洋化和野性,不符合东方及中国女孩子的外型。

(三)追踪佳丽

有关方面为了不让记者得到更多的东西,不惜花费精力,进行封锁。而记者毕竟是记者,只要有一丝风吹草动,都会一捕无遗。为此,有关方面曾多次与这些“讨人嫌”的记者兜圈