

个性人生

一个普通人的成功感悟

秦旭 著



Go Xing Ren Sheng
Yi Ge Pu Tong Ren De Cheng Gong Gan Wu

中国计划出版社

B848.4
27

75907

个 性 人 生

一个普通人的成功感悟

秦 旭 著

中国计划出版社

图书在版编目(CIP)数据

个性人生/秦旭著. —北京:中国计划出版社,1999.8

ISBN 7-80058-785-1

I.个… II.秦… III.成功心理学 IV.B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 38192 号

个 性 人 生

秦 旭 著

☆

中国计划出版社出版

(地址:北京市西城区月坛北小街2号3号楼)

(邮政编码:100837 电话:68030048)

新华书店北京发行所发行

北京星月印刷厂印刷

850×1168 1/32 8印张 180千字

1999年8月第一版 1999年8月第一次印刷

印数 1-10000册

☆

ISBN 7-80058-785-1/C·15.

定价:16.80元

**谨以此书献给历尽磨难
仍痴心不改，渴望实现人生
目标的人们。**

○ 作者寄语 ○

• 一个人读书的目的,不仅仅是为了积累知识,而是为了在此基础上进行创新。知识的创新也就意味着人类的进步。

• 清贫使人忧郁,也使人发愤;清贫给予人的是一个残缺的世界和灰色的思想,但清贫同样是成功者进取的动力。因为清贫为奋斗者提供了战胜清贫的机会。

• 没有失败的成功是真正的失败。

• 浪费许多宝贵的时间,在为别人进行着毫无意义的工作,这本身就是对自我的一种背叛。

• 与世无争,宁静致远,这种人生观实际上是在赞美惰性。不思进取就是荒废生命。

• 孤独是一种特殊的享受。

• 迷惘是钥匙,同时可以打开两扇门。

• 做一个荣辱不惊,谦虚而又不失人格的人,便能享受到生活中的至高境界。

• 幸福不全是攀上顶峰领略风光的欢跃,它融在整个攀登的艰辛过程中。



作者近照

作者简介

秦旭，笔名秦言，男，大学毕业。作家、诗人。主要作品有《回忆爱情》、《知识经济时代》、《关注知识经济》、《中国小企业》等。

7/12

目 录

序：成功的素质和生活的责任	西渡 1
自序	5

一、关于个性

1. 谈个性	11
--------------	----

- 有远大理想的人，能够发挥气质中的优点，克服气质中的弱点。

- 一个人做什么，如何做，总是和他对世界，对别人，对自己的事业，以及对自己本身的态度相联系，受他的观点、信仰所支配。

- 如果一个人的各种能力在活动中能够有机而完美地结合，并能创造性地完成一种或多种活动，那么，他的人生将是成功的人

个

性

人

生

生。

- 任何能力的发展都是以知识为手段来实现，以螺旋式的运动形态完成。

- 在这个重视知识的时代，知识越丰富，成功的机会就越多。

2. 谈兴趣 18

- 兴趣是一个人成功的基础和动力。有了兴趣并能够持久保持这种兴趣，那么你就离成功不远了。

- 只有培养高尚的兴趣，人生才能在健康的状态下，展示其个性风采。

- 中心兴趣如同人的心脏一样，是事业成功的基础。

- 兴趣必须持久而稳定，才能使人深入研究，虽经受磨难，仍进行创造性的劳动，从而取得良好的业绩。

- 培养高效能的兴趣，对掌握知识，促进个性的发展都有重要意义。

3. 谈信念 23

- 信念在人的个性积极性系统中占据重

要地位。有信念的人，个性稳定而明确。

- 人的信念一旦确立，就会通过热情、勤奋、高度的责任或自信心和创造精神发挥自己的创造力。

- 信念的核心是自信心，自信心强的人能够充分发挥自己的长处，以积极健康的心态对待工作和生活。

- 有创新精神的人不受传统观念制约，创新是人们成功的重要条件。

- 信念是灵魂的支柱，是展示个性的必要条件。

4. 拯救自己 31

- 我们要想认清自己，就需要从自我认知中提取出人生目标，这样就不会盲目、虚浮、急躁，对自己每走一步都较为清楚。也就不怕跌倒、不怕失败。

- 在充分认识、了解自己的同时，我们还要无条件地接受自我、爱惜自我，进而坚定自我。

- 肯定自己就会有办法推销自己，敢于探索自己、控制自己的情绪，使自己永远拥

个

有积极向上的心态，以求得最后的成功。

性

• 独立地思考、独立地行事是成功者优

人

秀的品质。

生

• 逆境从来不会摧毁有勇气和信心的人。

二、个性心理感悟篇

1. 改变一生命运的决定 45

• 一个人在选择所要走的路时，就是在进行风险投资。风险大，意味着要么惨败，要么取得辉煌的成功。没有风险的人生，缺乏挑战，也就没有太大的价值。

• 在麻木中虚度光阴，满足于混日子，这样的人生很无聊。没有远大理想追求的人，首先愧对自己的生命，其次愧对社会。

• 一个人不应该奴性地活着，应该活得有个性。

• 辞掉工作要有勇气，面对全新的世界，凭自己的能力去生存和发展，就算有失败也无所畏惧。

• 在失败的炼狱中，寻找自己升华的

条件。

目

录

2. “闯”天下的感悟 50

• 当理想与现实相差甚远的时候，一个人要做的是脚踏实地做人做事，然后才是如何实现理想。

• 想实现自己远大的理想，首先必须学会生存。天上永远不会掉下馅饼。

• 欲求得真正的个人价值，必须做好准备，使自己能够承受沿途的种种挫折。

• 成功者与失败者最大的差异，就是成功者在恪守坚强信念的同时，仍保持积极进取的心态。

• 没有失败的成功是真正的失败。

3. 当推销员启示 57

• 清贫使人忧郁，也使人发愤；清贫给予人的是一个残缺的世界和灰色的思想，但清贫同样是成功者进取的动力。因为清贫为奋斗者提供了战胜清贫的机会。

• 学会生存是发展自我的最基础的一课。懂得迂回前进、以退为进是每个成功者必修

个

性

人

生

的内容。

- 要认清自己的人生目标，不要浪费时间去追求错误的东西。

- 只要人们用心去做每一件力所能及的事，就一定能做好。怕就怕凡事不去用心做，而且在做的过程中，不去多思考问题。

- 一个人不能做自己喜欢做的事，自然是不幸的，但是不能因此而颓废。

4. 初次为别人当老板 62

- 给别人当老板，别忘了自己的身份，成功了不要居功自傲，失败了，也别沮丧。记住，你只是个打工者，你所做的一切工作对将来自己的事业都有帮助。

- 人总是有得必有失，得也许并没有使你开心，失也许让你轻松。

- 在人的一生中，你刻意追求的东西可能不会得到所期望的结果，然而，你不刻意追求，连得到的可能性都不存在。

- 有美好的愿望，并不代表就能够如愿以偿。再好的策划如果没有最基础的启动条件，也只能是空谈。

• 不要奢望别人给你铺好路再走，一切成功都是靠自己的努力去争取的。

5. 遭遇心理危机 67

• 心理危机很有可能挫败一个人的心志，使其在挫折面前不知所措。要知道人一旦失去了奋斗的勇气，就会变得颓废、脆弱，致使心身受到极大的摧残。而保持良好心态的最有效的方法，就是以平常心看待眼前所发生的一切。

• 真正使自己在危机下正确认识自身并设法摆脱危机的方法，是靠自己顽强的毅力和持之以恒的信念。

• 在现代社会要明白一个道理，那就是，钱本身是中性的，只是在流通领域中，被人们宠坏了。

• 面对不幸时，要依然恪守自己的信念。

• 战胜心理危机的前提就是认清自我，并战胜自我中最脆弱的一面。

6. 出租时间 78

• 成功没有捷径，一个人很努力地去

自己认为有意义的事情，就一定会有所收获。

- 所有的努力都围绕着自己终生为之奋斗的事业，这样的人才能够真正实现自身的价值。

- 人们最浪费不起的就是时间，寻求成功的人都具有较强的个性，应想方设法为个性施展创造更多条件。

- 没有个性空间，其实是在无形中浪费自己的生命。

- 浪费许多宝贵的时间，在为别人进行着毫无意义的工作，这本身就是对自我的一种背叛。

7. 对生命存在的反思 83

- 金钱在生存中占据了重要位置，它虽然不是万能的，却能顷刻间改变人的生存轨迹。

- 一个富翁变成一个打工者，这种落差的打击以及失败的感悟，常人是无法体会的。钱失去可以重新获得，时间失去了就无法找回。

- 人生并非如梦，生命也不是过眼烟云。

- 没有必要拿平淡才是真来自欺欺人，误己误人。生命存在的意义就是在挫折中不断进取，通过千辛万苦的努力，实现自己的人生夙愿。

- 与世无争，宁静致远，这种人生观实际上是在赞美惰性。不思进取就是荒废生命。

8. 使个性心理成熟 89

- 挫折是人经常产生的心理现象，挫折使人变得成熟而坚强。

- 时间像位很有风度的绅士，让人感到它脱俗的同时，又让人感到它像个高明的阴谋家和主宰者，谈笑间，生来死去便经过其光滑的手开始或结束。

- 经历挫折和打击，是人生很正常的心理历程，是每个人必修的心理课。

- 每个人都是历经挫折、失败、忍耐、征服后，才能真正成功。

- 一个人的心理成熟后，就会很自然地采取有效的方式，使自己的人生就得富而

个

性

人

生

灿烂。

三、个性生活方式篇

1. 按自己的意愿生活 99

• 我们所生活的时代，是展示个性的时代。宽松的社会环境为人们提供了许多实现自我价值的机会。

• 个性化的生活方式越来越从传统生活方式中分离出来，成为一道令人想往的风景。

• 这是一个学习的时代，生活就是学习，工作也是学习。因为这样的生存时代，不学习就意味着贫穷和无知。

• 一个人读书的目的，不仅仅是为了积累知识，而是为了在此基础上进行创新。知识的创新也就意味着人类的进步。

• 按照自己的意愿去生活，可以说是实现人生价值的一条捷径。在同等天份和条件下，谁投入的时间多谁就会取得较大的成功。

2. 恪守一种孤独 104

目

录

• 朋友多对你而言就意味着你要花费很多时间去应酬，而很多时候，没有必要那样做，否则就是浪费生命。

• 一个人能在孤独中寻找乐趣，也就意味着成功已经向他走来。

• 要想成为一个卓越的人，就必须耐得孤独，在寂寞中用超凡的智慧构建自己理想的精神家园。

• 对一个没有远大理想的人来说，孤独是难以忍受的，而对一个有远大理想的人来说，孤独是通往理想的必由之路。

• 孤独是一种特殊的享受。

3. 现实生活 109

• 被快节奏的现代文明困扰的人们，或多或少产生过隐居的念头。因为宁静祥和是人们内心深处所向往的一种境界，是一种潜在回归情绪的闪现。

• 矛盾是一种永恒。理想和现实的矛盾很折磨人，让人陷入迷惘，人一旦战胜了迷惘，就会走向成功，否则，就会变得麻木。