

॥ अथ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम् भगवत्पादौ शिरसाभ्याम् ॥

[illegible][illegible]

འཕྲུལ་འཕྲུལ་ནང་གི་གསུང་པ་

ཡིག་པའི་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཚུགས།

གསོ་བ་རིག་བའི་ཆུ་འགེལ་བདམ་བཞིགས།

(3)

ཨ་ཨ་གསུང་པའི་ཆུ་འགེལ་པ་།

本书根据德格印经院木刻版本整理出版。

དབ་འདྲི་ནི་ཨོ་དགེ་པར་ཁང་གི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན།

དབེ་གླིག་འགན་འཁུར་བ། དབུངས་ཅན་སང་གི།

责任编辑： 杨迦森

བསྐྱར་འགྱུར་ནང་གི་གསེ་བ་རིག་པའི་སྐར་གྱི་དབེ་ཙགས།

གསེ་བ་རིག་པའི་ཅ་འབྲེལ་བདམ་བཞིགས།

(དབ་གསུམ་པ)

*

རྩ་ཆེ་གྲུ་པོས་བདམ་བཞིགས་བྱས་པ།

མི་རིགས་དབེ་གླིག་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་འབྲེལ་བཞིགས་བྱས་པ།

1992 ལོའི་ཟླ་ 10 པར་བུར་གཞི་ 1 པ་བཞིགས་པ།

1992 ལོའི་ཟླ་ 10 པར་བུ་ཅན་རྩ་བར་ཁྱེད་མ་ 1 པ་བཞིགས་པ།

དབ་རྩ་སྐར་ 13.00

(京)新登字154号

藏文大藏经分类丛书

医药学选编

(三)

(藏文)

多吉杰博选编

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：35

1992年10月第1版

1992年10月北京第1次印刷

印数：0001—1,000册 定价：13.00元

ISBN 7-105-01411-3/R·29

民文(藏5)

དཀར་ཆག

ཐོན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཕྱིང་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་
པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་རྩ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

(སྟོད་ཆ།)

.....	ཐ་བ་མཛོད་པར་དགའ་བ།	1
འགྲོ་བརྗོད།		1
དང་པོ།	མདོའི་གནས།	4
1	ཆེ་ཤིང་བར་འདྲད་པའི་ལུ།	4
2	ཉིན་རེ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ལུ།	48
3	དུས་ལྷ་སྟོད་པའི་ལུ།	72
4	ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ལུ།	96
5	བྱེ་བྲག་གེས་པར་བྱ་བའི་ལུ།	114
	ཆའི་ལྷ་ཆན།	114
	འ་མའི་ལྷ་ཆན།	125
	བྱ་རམ་ཤིང་གི་ལྷ་ཆན།	135
	ཉིལ་མའི་ལྷ་ཆན།	140
	ཆང་གི་ལྷ་ཆན།	141
6	ཟས་ཀྱི་ཚུལ་བརྟག་ཅིང་གེས་པར་བྱ་བའི་ལུ།	152
	བྱ་མ་ཅན་གྱི་འབྲུ་སྒྲ་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་ཆན།	152
	གང་བྱ་ཆགས་པའི་འབྲུ་སྒྲ་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་ཆན།	157
	གཡོས་ལྷ་བྱས་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷ་ཆན།	161

གཤི་ཕྱི་ཆ་ན།	172
ཆོད་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆ་ན།	183
གིང་ལྟ་ཕྱི་ཆ་ན།	197
ལན་ཆོད་ཕྱི་ཆ་ན།	209
7 ཁ་ཟས་པུའ་བའི་ལེའུ།	220
8 ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རན་པར་བཟའ་བའི་ལེའུ།	255
9 ཟུན་ལ་ཚགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པའི་བྱ་བའི་ལེའུ།	281
10 ར་མ་དང་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ།	303
11 བྱ་བ་ཚགས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ།	322
12 བྱ་བྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ།	343
13 བྱ་བ་ཚགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ།	387
14 གཞི་བའི་ཐབས་ནས་པ་གཉིས་པུན་པའི་ལེའུ།	407
15 ཟུང་བ་ལ་ཚགས་པ་ཟུན་ཀྱི་ཕྱི་ཆ་ན་ལྟ་པའི་ལེའུ།	426
16 ཟུམ་ཀྱི་ཆ་གའི་ལེའུ།	444
17 ཏུགས་ཀྱི་ཆ་གའི་ལེའུ།	467
18 ཟུག་ཟུན་དང་བྱ་ཟུན་གྱི་ཆ་གའི་ལེའུ།	479
19 མས་གྱི་ཆ་གའི་ལེའུ།	505
20 ཟུན་ཕྱི་ཆ་གའི་ལེའུ།	539
21 ཟུན་ཀྱི་ཏུད་པ་གྱི་ཆ་གའི་ལེའུ།	555
22 ཟུན་ལྟ་མཁུ་བ་དག་པ་ལ་ཚགས་པའི་ཆ་གའི་ལེའུ།	562
23 ཟུན་ཀྱི་མིགས་པ་མིག་ཏུ་ཟུགས་པ་ཚགས་ཀྱི་ཆ་གའི་ལེའུ།	574
24 མིག་པར་པའི་ཆ་གའི་ལེའུ།	584
25 ཆ་ཟུད་ཀྱི་ཆ་གའི་ལེའུ།	593
26 གྱི་ཆ་གའི་ལེའུ།	608
27 གྱི་ཆ་གའི་ལེའུ།	624
28 ཟུག་ཏུ་དབྱུང་བའི་ཆ་གའི་ལེའུ།	640

29	གདར་ག་གདབ་པའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་གའི་ལུ།	655
30	ཐལ་སྐྱན་རྩོན་པོ་དང་མེ་བཙའ་གདབ་པའི་ཚེ་གའི་ལུ།	680
	གཉིས་པ། ལུས་ཀྱི་གནས།	695
1	ལུས་ཀྱི་རུམ་དུ་བྱུགས་པའི་ལུ།	696
2	ལུས་ཀྱི་རུམ་དུ་བྱུགས་པའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པའི་ལུ།	730
3	ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་བཟླན་པའི་ལུ།	749
4	ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པའི་ལུ།	795
5	ལུས་ཀྱི་འབྱར་པའི་བྱེ་བྲག་སྤེལ་པར་བྱ་བའི་ལུ།	815
6	ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མ་ཉ་ལ་སྐྱུགས་པ་བཤད་པའི་ལུ།	850
	གསུམ་པ། ནད་གཞིའི་གནས།	872
1	ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།	872
2	རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།	882
3	ཁྲག་དང་མཁུས་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།	912
4	དབྱགས་མི་བདེ་བ་སྐྱུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།	926
5	སྒོ་གཙང་ཆེན་པོ་ཟད་བྱེད་བཤད་པའི་ལུ།	936
6	ཆང་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།	955
7	གཞིང་འབྱུང་གི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།	969
8	ཆད་པས་འཁྱུ་བ་དང་ཕོ་བའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།	984
9	གཅིན་འགགས་པའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།	993
10	གཅིན་སྒྱུ་བ་བཟུང་ནད་དམིགས་བཤད་པའི་ལུ།	1003
11	ཁྲོང་འབྲས་ལྗུ་སྐྱུགས་དང་སྐྱན་ནད་བཤད་པའི་ལུ།	1015
12	དུས་རིང་གི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།	1033
13	སྒྱུ་བྱེད་དང་ལོར་ནད་སྐྱུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།	1046
14	མཐེ་ནད་དང་གི་བྲག་སྐྱུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།	1065
15	རྒྱང་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།	1082
16	འྱིག་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལུ།	1099

མཆོད་དབྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་ བར་འབྲེལ་པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་ཆ་བཟུང་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །(སྟོང་ཆ།)

ཆ་བ་མངོན་པར་དགའ་བ།

འགོ་བརྗོད།

ཐུགས་སྒྲུབ་དུ། བ་དུ་ཐོ་ཅན་ཀ་བྱ་བྱ་བ་ཉི་ལྔ་མ་ལྟོ་ག་ཉི་དེ་ཡ་བྱི་
 ཉི། བོད་སྒྲུབ་དུ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པའི་ཆོག་
 གི་དོན་གྱི་ཆ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །
 བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་བྱུང་སྐུ་གྱི་ཆ་བཟུང་པའི་རྒྱུ་ཉི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །འཕྲིན་ལྟེན་མེ་ཟད་
 ཆོག་གི་གཏེར། །ལྷ་མི་ལྷ་དབང་རབ་བདུད་དེ། །རྒྱལ་བའད་ཆོག་དོན་ཆ་
 བའི་བཟུང་། །ཀུན་ལ་ཕན་གསལ་བདག་གིས་ནི། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བ་མེད་ལྷ་མིས་
 ནི། །སྒྲིང་ནི་རྣམ་པར་བྲངས་པས་ན། །ཆ་མའི་ལྷང་ནི་ཡང་དག་ཉིད། །
 གསལ་བར་རྫོགས་ནས་བཙུགས་པར་བྱ། །རིག་པས་རབ་ཟབ་གྲགས་ལྷན་པའི། །
 དགེ་བའི་འོ་མའི་མཆོ་ལས་བྱེས། །ཆ་བ་དགའ་བ་ཆ་བ་ལྟར། །མ་རྫོགས་ཆ་བ་
 ཞི་བྱེད་མེད། །

འདྲི་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི་ནད། །རྒྱན་ཏུ་འབྲེལ་
 བས་ལུས་ཀྱན་མ་ལུས་བྱལ། །འདྲི་དང་གཉི་མཉམ་ཁྲོ་བ་སེལ་བ་
 ཡི། །རྒྱན་པ་སྐྱེས་མེད་དེ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྟན་
 བཅས་རྩམ་པས་ནི་མངོན་པར་འདྲི་པའི་ལྟ་བུ་བྱལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ ཆགས་
 ལུ་བཅད་པ་དང་པོ་འདི་སྤྱི་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་སེལ་
 སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །འདིར་འདྲི་ཆགས་ལ་སྐྱེས་
 པ་ནི་འདྲི་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། འདྲི་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་
 དེ་ཉིད་ནི་གཞི་ཅིང་གཟིར་བར་བྱེད་པས་ན་ནད་དེ། ལུས་དང་སེམས་གདུང་
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
 གཟིར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་སེལ་བར་མཛད་པའོ། །དེ་རྒྱ་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། རྒྱན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཏེ། རྟག་ཏུ་རྒྱུ་ལྟ་འབྲང་ཞིང་ཏུས་
 གམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འབྲེལ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་དང་བལ་བའི་
 འཁོར་བ་ནི་ནམ་ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱན་བྱལ་བཅས་བྱ་བ་ནི་
 ལུས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཀྱན་ཡང་ཡིན་པས་ན་ལུས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་ཏེ། སྤྱི་པ་བྱ་དང་།
 ལྷགས་དང་། སྒྲུང་པོ་དང་། རྟ་དང་། བ་ལང་དང་། བ་ལང་ཁྲོད་དང་།
 འབྲུ་སྐྱོན་དང་། སྐྱུ་སྦྱར་ལ་སྐྱེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་མ་ལུས་པ་དེ་གམས་
 ཅད་ལ་མཚེག་ཏུ་བྱལ་བར་གནས་པས་ན་མ་ལུས་བྱལ་བཅས་བྱ་ཏེ། ཅ་བ་དང་
 བཅས་ཤིང་ས་པོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །
 འདྲི་དང་གཉི་མཉམ་ཁྲོ་བ་སེལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདྲི་པ་ནི་ལྷལ་རྣམས་ལ་
 འདྲི་ཅིང་ཆགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །གཉི་མཉམ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་མི་ཤེས་པའོ། །ཁྲོ་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཞེ་སྒྲུང་
 ཞིང་གང་ཏུ་ཡང་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཏེ། གང་དེ་ལྟ་བུ་སེལ་ཞིང་
 འཛམས་པར་མཛད་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་མེད་དེ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ར་མཚར་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མད་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་མེད་དེ་ལ་

ཡུག་འཛལ་ཞིང་འདྲད་པར་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་གྱིས་པའི་...
 ཚུལ་ཅན་དྲག་ཏུ་འབྲེལ་ལ། རྒྱལ་པར་གནས་པ་ཅ་བ་དང་བཅས་པ་གསོར་མི་
 ཅུང་བའི་ནད་དང་མཆུངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། འཇིག་པར་མངོད་པ་ཡིན་ལ།
 སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ནི་རིམས་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་རྣམས་མཚན་མ་འདི་དག་དང་ལྷན་
 བ་སེལ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལྷན་ལྷན་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཅིས་བྱའོ། །འདི་སྐད་སྐྱེ་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐོག་མར་ཡུར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདྲད་པའི་ལྷ་ལ་ཡུག་བྱ་བ་
 སྐྱེ་བ་འཁྲོ་བར་ནི་རྩམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་གོགས་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་འཡུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདྲད་པའི་ལྷ་ལ་ཡུག་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པས།
 རྒྱུད་འདི་ཐམས་ཅད་རྩམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་བྱ་དགོས་ལ། ཅིག་
 ནི་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་ཅིག་ཅར་བཞོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །
 དེ་བས་ན་དང་པོར་རེ་ཞིག་འབྲེལ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། གང་ཕྱིར་
 འབྲེལ་བ་བཞོད་པ་ཡིས། །ཉན་པ་པོ་ཡི་འཇུག་པ་འབྱུང་། །དེ་བས་བརྟན་
 བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲེལ་བ་དང་པོར་བཞོད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས་
 བ། འབྲེལ་བ་བཞོད་དགོས་ལ། དགོས་པ་ཡང་། བརྟན་བཅོས་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་དང་། །ལས་རྣམས་ཅི་ཡང་ཅུང་བ་ཡི། །ཇི་སྲིད་དགོས་པ་མ་སྐྱེས་པ། །
 དེ་སྲིད་དེ་ནི་སྲུ་ཞིག་འཇིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་འབྲེལ་བ་
 ནི་ཐབས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ནད་ཉི་ཤེས་པའི་ཆེད་
 རིག་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འབྲེལ་བ་
 ནི་འབྲེལ་པའོ། །དགོས་པ་ནི་ཁམས་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་སྟན་པ་ནི་
 གཞུང་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཆོས་དང་། རྣམ་དང་
 འདྲད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ། མདོའི་གནས།

1. ཆེ་མིང་བར་འདྲད་པའི་ལུ།

དེ་ནས་ཆེ་མིང་བར་འདྲད་པའི་ལུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ། འདིར་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་བཟླ་གིས་པ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་
དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཡི་གེ་ཆེ་
དང་དེ་ནས་སྒྲི། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྒྲི་ཆངས་པའི། །མཁུར་ཆོས་བརྟོལ་ཏེ་
མངོན་པར་བྱང་། །དེས་ན་འདི་གཉིས་བཟླ་གིས་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིས་པ་ཡིན་
ལ། བཟླ་གིས་པ་ལ་སྐགས་པ་ཡིན་པ་ནི་དེ་འདྲན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བར་
ཆད་མེད་པར་རབ་དུ་འཇུག་ཅིང་། མངོན་པར་འདྲད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་འབྱང་
བར་འབྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་ཆེ་མིང་བར་འདྲད་པ་ལ་ཡན་པའི་
བསྐྱན་བཅོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་ནས་ཉེ་བར་བཅུམས་ཏེ།
གཞུང་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེ་མིང་བར་འདྲད་པ་རྣམས་ལ་
ཡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་ལྟ་ལ་བྱག་བྱས་པའི་རྩེས་ཐོགས་ཉིད་ལ་ཆེ་
མིང་བར་འདྲད་པ་རྣམས་ལ་ཡན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གྱུར་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགལ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་
མེད་པ་དང་། སྒྲིས་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་མང་དུ་ཡོད་
པའམ། འགྲོ་བའི་ཁྲིངས་སུ་གཏོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནད་གྱི་ཟིལ་གྱིས་
ནོན་པར་མཐོང་ཞྭ། དེ་བས་ན་ཆེ་ལ་ཡན་པ་དང་། ནད་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་
ཡན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བམ་ན་ཆེ་ཟླ། ལྷན་མི་འཆད་པར་འགྲོ་ཞིང་སྐད་
 ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར། །ཆེ་དེ་འདྲོད་པ་ན་མས་ལ་ཕན་པས་ན་ཆེ་རིང་བར་
 འདྲོད་པར། །ཁེུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཁེུ་ཟླ། དེ་ཡང་ཡི་
 གེ་བརྩས་པ་ནི་རག་ཡིན་ལ། རག་བརྩས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར། །རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་བརྩས་པ་ནི་ཁེུ་རོ། །བཤད་པར་བུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷ་ཆོགས་གིང་དུ་
 མར་ཕྱེ་བ་ཟླ། ཆོག་དང་། རྟོན་དང་། རྩིས་པ་དང་། ལན་རྟེ། གཞུང་
 ཡངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ། གང་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆེ་རིང་
 བར་འདྲོད་པ་ན་མས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བཤད་ཅིང་། བརྩན་ལ་ན་མས་པར་དབྱེ་བར་
 བུམ་ཞེས་བྱ་བ་འི་བར་དུ་རོ། །

ལྷན་གེས་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྟངས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷན་གེས་ལས་སྐྱེས་པས་ན་ལྷན་གེས་ཀྱི་
 བྱ་ཟླ། འདིས་ནི་རིགས་ཡངས་སུ་དག་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོད་རིག་བྱེད་ཀྱི་བརྩན་བཅོས་འདི་ལྟང་གི་ཚད་མ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 ལྷན་གེས་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དྲང་སྟངས་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ན།
 ལྷན་གེས་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དྲང་སྟངས་ཆེན་པོ་རྣམས་རྟེ། འདིས་ནི་རང་བཅོ་
 བུས་པ་བཀག་པ་ཡིན་རྟེ། ཁོ་པོས་ནི་རང་དགར་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ནུས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྐུ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་འི་
 རྟོན་རྟེ། །བཤད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྐུ་ནི་སྟན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འི་རྟོན་རྟེ། །

ཆེ་ནི་རིང་བར་འདྲོད་པ་ཡིས། །ཆོས་དང་ནོར་དང་བདེ་བ་
 བརྩམ། །ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་ལྟར་བཤད་པ། །རབ་ཏུ་བྱས་པར་བྱ་
 བར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་དང་ནོར་གྱི་བདེ་བ་ཆེ་འདྲོད་པའི་སྐྱེས་

བྱས་ཆེན་རིག་བྱེད་བརྟན་པ་མཚན་ཏུ་གྱས་པར་བྱ་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་ལས་
 ཤེས་ཏེ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆོ་བ་ཤི། ལྷན་དང་དབང་པོས་སེམས་
 ཅན་བདག །འདུས་པ་བཞི་ཡིས་འཆོ་བ་ཤི། །རྟག་པར་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་འབྲེལ་
 བ། །ཆེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཆེ་དེ་རིག་
 པར་བྱེད་པས་ན་ཆེན་རིག་བྱེད་དོ། །རྩི་ལྟ་ཞེ་ན། གན་པ་དང་། གན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ལས་ཤེས་ས། །དེ་ཡང་ལུང་ལས། གན་དང་མི་གན་བདེ་རྟག་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་
 ཆེ་ཡིན་གན་མི་གན། །གང་དུ་ཆད་དུ་བཤད་པ་ནི། །ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་ཡིན་
 པར་བཤད། །ཅེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་གིས་གང་ལ་ཆེ་ཡོད་པར་
 འཇུར་བ་དེ་ནི་ཆེན་རིག་བྱེད་དེ། དེ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅིང་། རྣམ་པར་
 དབྱེད་པར་འཇུར་རོ། །དེའི་ལུང་བཤད་པ་ནི་ཆེན་རིག་བྱེད་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 བརྟན་བཅས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆེན་རིག་བྱེད་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་བརྟན་བཅས་ལ་
 རབ་དུ་གྱས་གིང་འབད་པས་གོ་བར་གྱིས་གིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 རྟོན་ཞེ་ན། ཆེ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་པ་ལྟུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཇིན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ས། །
 གང་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ནོར་རོ། །བདེ་བ་ནི་རྟག་བསྐྱེད་
 དང་བལ་བའོ། །དེ་རྣམས་བསྟུང་བ་ནི་སྟུང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའོ། །

ད་ནི་བརྟན་བཅས་གཅིག་ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་...
 ལྟར། ཆངས་པས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་བྱས། །སྟེ་དབྱེད་བདག་ལ་
 བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཐ་སྐར་དེས་བསྐྱེད། །དེས་སྐྱབས་ཤེས་
 སྐྱེས་དྲང་སྟངས་ལོ། །དེ་ཡིས་མི་བཞིན་འཇུག་ལ་སྐྱེས། །དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་སྟེ་ཡོར་བྱས། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆངས་པ་ནི་

མེས་པོ་ཆེན་པོ་ཟེ། དེས་ནི་ཆོའི་རིག་བྱེད་དུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོའི་རིག་བྱེད་ནི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྩ། །སྤྱི་དགའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་ཟེ། དེ་ལ་བཤད་ཅིང་འཛིན་དུ་བཅུག་ཏོ། །དེ་ཡིས་ཐ་སྐར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་
 དགའི་བདག་པོ་དེས་ལྷའི་སྒྲན་པ་ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཉིས་ལ་བཤད་ཅིང་འཛིན་དུ་
 བཅུག་ཏོ། །དེས་པ་བྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས། བྱ་བྱིན་
 རིག་སྤྱང་ལྷན་འཛིན་དུ་བཅུག་ཏོ། །དེས་ལྷན་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་སྤྱང་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། བྱ་བྱིན་དེས་ལྷན་ཤེས་གྱི་བྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་དང་སྤྱང་ན་མས་འཛིན་དུ་
 བཅུག་ཏེ། ལྷན་ཤེས་གྱི་བྱ་ནི་ན་བས་སྐྱེས་སྤྱང་། །སྐྱེས་པའི་སྤྱང་ནི་སྤྱང་ལ་
 འབར་དང་། ལྷན་གཉིས་སྤྱང་དང་། ལྷ་སྤྱང་དང་། འདྲེན་སྤྱང་གི་བྱ་ལ་སྐྱེས་
 པས་གསུང་རོ། །

དེ་ཡིས་མེ་བཞེན་འཇུག་ལ་སྐྱེས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཤེས་
 གྱི་བྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་དང་སྤྱང་དེ་ན་མས་ཀྱིས། དང་སྤྱང་མེ་བཞེན་འཇུག་ལ་སྐྱེས་
 པ་ལ་བཤད་དེ། སྐྱེས་པའི་སྤྱང་ནི་དང་སྤྱང་ལྷན་དང་། ལྷ་སྤྱེགས་སྤྱང་དང་།
 མདའི་མཚན་དང་། ལན་ཆའི་ལག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལ་བཤད་ཅིང་འཛིན་དུ་
 བཅུག་ཏོ། །

དེ་ན་མས་ཀྱིས་ལྷན་སྤྱང་སྤྱང་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེ་བཞེན་
 འཇུག་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ན་མས་ཀྱིས་ལྷན་སྤྱང་སྤྱང་ཞེས་པ་རེ་རེས། ལྷན་ཅེས་པ་
 སྤྱང་དུ་བྱ་གཞུང་བྱས་ཤིང་ལྷན་ཅེས་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་འདིས་
 ཆོའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་འཛིན་ཅིང་སྤྱང་པས་ན་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དང་
 སྤྱང་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་བྱས་པའི་གཞུང་ན་མས་ཡོད་བཞེན་དུ། ལྷན་འདི་ཅེས་
 བྱིར་ཅོམ་པར་བྱེད། དེ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་བྱེད་
 དོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་ཤིན་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་ན་མས་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་འཛིན་ཅིང་

ལྟ་བུ་པས་ན་རྒྱ་ཅེས་བྱའོ། །

རབ་ཅེས་པལ་ཆེར་བརྟུན་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་བཟུས་མིན་ཀླས་
མིན་པར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འཕྲོར་ཞིང་མ་འདུས་ལ། ཆེག་མཐོན་དཔལ་ཅན་གྱིས་དོན་པན་
ཚུན་འབྲུན་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་དེ་རྣམས་ལས། ཤིན་ཏུ་ཞེས་པ་པལ་མ་ཆེ་
མང་དུ་བཟུས་ནས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་ངས་བྱས་ལ། དེ་ཡང་ཤིན་
ཏུ་བཟུས་པའམ། ཤིན་ཏུ་ཀླས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཆེག་གི་
དོན་ནི་རྣམ་པར་འཕྲོར་བའི་ཆེག་རྣམས་ལས་བརྟུན་ཤིང་ལེགས་པར་བཟུས་པས་
བརྟུན་པའོ། །དེ་ཡང་གཅེས་པ་ཉིད་ལས་པལ་ཆེར་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
གཞན་དག་ཏུ་གཅེས་པ་ཅམ་ཞིག་བཟུས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་
བཟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་བཟུས་མིན་ཀླས་མིན་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
བཟུས་པ་ནི་གཞུང་ཉུང་ཏུ་ཞིག་སྦྱར་བའོ། །ཀླས་པ་ནི་གཞུང་མང་པོ་སྦྱར་བ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བཟུས་པ་ནི་སློ་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་
འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ན་ཡང་མཉན་པ་དང་། གོ་
བ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་སློ་དཔལ་པ་དང་། བར་མ་
དང་། མཆོག་དང་ལུན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲིང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲིང་དང་འདྲ་བས་ན་སྒྲིང་པོ་སྟེ། སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་ནི་གཅེས་
པའི་ཆེག་ཡིན་ཏེ། གཅེས་པར་གྱུར་པ་གཅི་པོར་བྱས་པས་གཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱས་དང་
བྱིས་པ་གདོན་བྱས་སྟེ། །མཆོན་དང་མཆེ་བ་ཀླས་རོ་ཅ། །གས་

དབུད་གང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཏུ་དེ་བཞད་དོ། །
ཞེས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟར་དེའི་ཡན་ལག་ནམ་པ་
བརྒྱད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསེང་དབུད་གནས་གིང་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་.....
བརྒྱད་ཏུ་བྲང་སྤང་ནམས་ཀྱིས་བཞད་ཅིང་བརྟེན་རྟོ། །

དེ་ལ་གསེང་དབུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱད་བསལ་ཞིང་ཞི་བར་བྱས་ནས།
ཁམས་མཉམ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས། སྒྲན་པ་ལ་སྐགས་
ནམ་པ་བཞེ། །བརྒྱགས་པས་ཁམས་ནི་འགྱུར་བ་ལ། །ཁམས་སྒྲམས་བྱིར་ནི་རབ་
འཇུག་པ། །གསེང་དབུད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བཞད། །ཅེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གསེང་བ་ནི་ཡན་ལག་གསེང་ཅད་ལ་བརྟེན་པའི་བྱད་རིམས་....
དང་། འཁྱུ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། རྒྱག་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། མཛེ་
དང་། གཅིན་རྟུག་འགགས་པ་ལ་སྐགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
བྱིས་པ་གསེང་བ་ནི་གཞོན་ནུ་གསེང་བ་ན་མའི་ནུ་ཆེད་ཉེས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་ཏེ།
གནོད་པ་བྱེད་པའི་ནུ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
གདོན་གསེང་བ་ནི་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་།
སྦྱིན་པོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ག་ཟ་དང་། ལྷ་ལ་སྐགས་པའི་གདོན་གྱིས་
སེམས་སྦྱིན་པ་ལ་ཞི་བའི་ལས་དང་། གཏྲ་མ་སྦྱིན་པ་ལ་སྐགས་པ་གདོན་ཉེ་བར་
ཞི་བའི་དོན་ཏུ་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་གི་ཡན་ལག་གསེང་བ་ནི། བཅ་ཆོང་ཡན་ཆད་
ཏུ་གཏོགས་པའི་བྱད་ཀྱི་ནམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། མིག་དང་། ན་བ་དང་། ལྗ་དང་།
ཁ་ལ་སྐགས་བྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བྱའོ། །མཆོན་གྱིས་སྒྲིག་པ་གསེང་
བ་ནི། ལྗ་དང་། གིང་དང་། རྩ་དང་། ས་རྒྱལ་དང་། ལྷགས་དང་། བོང་བ་
དང་། རུས་པ་དང་། སྒྲ་དང་། སེན་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྟག་འཇག་པ་དང་། མ་
མི་ཟབད་པ་དང་། བྱད་ཏུ་རྒྱབ་པའི་ཟུག་རྒྱ་དབུང་བའི་དོན་ཏུ་བྱའོ། །མཆེ་

བའི་གསེ་བ་ནི། རྒྱལ་དང་ཕྱིན་ཕུ་ལ་སྐྱེས་པས་ཕྱིན་པ་བསལ་བ་དང་། དུག་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོམ་པ་ཉི་ཤེས་ཞི་བའི་ཕྱིར་བུ་བའོ། །ཀླས་པ་ལ་གསེ་བ་ནི་
 ལང་ཚོ་ལ་གནས་པར་བུ་བ་དང་། མེ་དང་སྒྲོ་འཕེལ་བ་དང་། ནད་ཉི་ཤེས་ཞི་
 བའི་དོན་དུ་བུ་བའོ། །རྩ་མ་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་གསེ་བ་ནི། རྒྱ་བ་རྒྱུད་བ་དང་།
 གཏུག་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། བསྐྱམས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ས་པོན་འཕེལ་ཞིང་
 རབ་རྒྱ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་རྒྱ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བུ་
 བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་དོན་དུ་གསེ་བར་བུ་བའི་ཉེས་པ་དེ་བསྟན་པར་བུ་བའི་ཕྱིར།

འདི་ལྟར། རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་ཡང་། །ཉེས་པ་རྣམ་
 གསུམ་མདོར་བསྟུན་ཡིན། །ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོར་རྒྱུད་
 སྒྲས་པའི་རྒྱ་བཤད་པར་བུ་ཉི། རྒྱུད་དང་གྱུར་དུ་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །སྒྲུབས་ལྷན་
 གཞན་དག་འཁྱུག་བྱེད་ཅིང་། །རང་རྒྱུད་གྱུབ་དང་ནད་མང་ཕྱིར། །ཀྱན་ལས་
 རྒྱུད་ནི་སྒྲུབས་ལྷན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་ནི་ཡལ་ཆེར་
 རྒྱ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱིས་པ་སྒྲས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བད་ཀན་ནི་རྣམ་
 པ་རྒྱུད་བ་དང་། ནད་རྒྱུད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ཞེས་བུ་བའི་རྒྱས་ནི། ཉེས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉེས་པ་གཞན་དག་ནི་འདྲད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་གོ། །ལ་ལ་ནི་
 རྒྱག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཅིང་སྒྲན་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་ན་ཉེས་
 བའོ། །རྣམ་གསུམ་ཞེས་སྒྲས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། གསུམ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་བཞི་
 པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཉི། ཇི་ལྟར་གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་པ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་ངེས་པར་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་
 ཐུག་དང་། རྒྱག་གཅིག་ཕྱས་ནད་རྒྱུད་པར་རྣམ་པ་ནི་མ་མཐོང་རོ། །དེ་