

༡༡། །ཡང་ཏིག་སྤྲོན་གྱི་སྤྱོད་སྤེའཆི་མེད་བདུད་ཚེའི་བཅུད་ལེན་
། ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྲོན་ཁང་།

འཚོ་བྱེད་ལས་དང་ཕོ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འི་ཟིན་
ཉིག་གཅེས་པར་བསྐྱུས་པ་འི་ཁ་སྐོང་ཡང་ཉིག་
སྐྱབ་བྱི་སྐྱོར་ལྡེ་འཚི་མེད་བརྟུན་ཅི་འི་བརྟུན་
ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀམ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཅམས།

ཀན་སྐུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱབ་ཁང་།

(甘)新登字第02号

责任编辑：周加克

封面设计：光玛杰

封面题字：智 年

藏药医疗精华

噶玛坚参著

甘肃民族出版社出版

(兰州第一新村123号)

青海省新华书店发行 西宁民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：7

1996年8月第1版 1996年8月第1次印刷

印数：1—3,000

ISBN7—5421—0461—6/R·54 (民文) 定价：8.20元

འབྲུག་རྒྱལ་མཁར་གྱིས་ད་པེ་རྒྱུག་གི་འགན་ཁུར་བ།
མོང་མ་རྒྱལ་གྱིས་འདུན་ཤོག་གི་མངོན་རིས་བཞོན།
ལགས་པས་འདུན་ཤོག་གི་གཞིགས་བུང་མིས།

ཡང་ཉིག་རྒན་གྱི་རྒྱུར་ལྡེ་འཆི་མེད་བུད་ཅིའི་བཅུད་ ལེན་ཞེས་བུ་བ་བསྐྲུགས་སོ། །

ཀམ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཅམས

ཀན་གུའུ་མི་རིགས་ད་པེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།

མཚོ་རྫོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་རྩ་ད་པེ་ཁང་གིས་བཟུམས།

མཚོ་རྫོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཡིང་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1996ལོའི་རྒྱུ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྲུགས།

1996ལོའི་རྒྱུ་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 1—3,000

ISBN7—5421—0461—6/R·54 (民文) དེ་པེ་རྒྱན་8.20

འགོ་བོད།

ལག་ལེན་གྱི་རིག་པར་ལྷན་ལེན་པའི་ཚད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་...
 དཔེ་ཆ་«ལྷན་ཏིག»ལྷགས་དཔར་ཏུ་བཏབ་རྗེས། ལྷ་ཆེད་པོད་ལྷགས་
 ལྷན་པ་ལམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་པ་པའི་མདོད་མ་མཐའ་རྣམ་པར་.....
 བཞད་ཅིང་། «ལྷན་ཏིག»གི་ཁ་སྐོང་«ཡང་ཏིག»ནི་གནའ་རབས་
 པོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལམས་ཆེན་ཀླུ་ལ་མཚན་མཚོག་གིས་བཅམས་པ་.....
 ཡིན་ལ། ལྷ་སྐོང་མཚན་ལྷན་དོན་རྣམས་པར་བཅམས་ན་མ་བཅད་བཅོ་
 བཟུང་ཚོད་པ་དང་། ལྷན་མཁུམས་པར་ཀའ་དང་། ལེན་ལྷན་
 ཚད་རིམས་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལྷེ་ལྷན་པ་ལྷན་ཏུ་བཞོད་ཚོད། ཉམས་ལྷ་
 ལྷན་པ་ལྷན་ན། ལྷ་སྐོང་ལྷེ་དཀོན་གི་ལན་ལྷན་ནི་ལྷན་ཏུ་བཅམས་
 པ་དང་བཅམས་གྱིས་མི་ལྷན་པས། ལྷགས་དཔར་ཏུ་བཞོད་ན་ཏུ་ཅང་
 དཀོན་གསུམ་ཆེ་པར་མ་ཟད། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལས་དོན་
 ཀོང་ཏུ་འཕེལ་བར་ཅིས་ལྷན་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆེ་བས་དེས་ལགས།

དཔེ་ཆ་འདི་མཚོ་ཚོན་པོད་ལྷན་ཁང་གི་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་.....
 དང་ལྷན་པ་ལམས་ཆེན་ཉི་མ་རྣམས་གཉིས་གྱིས་དཔོན་ལྷ་འགོ་བོད་.....
 པོད་པོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལམས་དཔར་ཉིང་བཟའ་སྐལ་བཟའ་ལགས་གྱིས་

341 6/08

མོག་མར་མཛད་པའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་དཔར་མ་གཞིར་བྱས་མོག་དག་།
 ལྷན་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཉེ་གཏན་ལ་མཐུ་བ་ཡིན། «ཡང་ཉིག»
 ལྷན་པར་བྱ་བ་ཏན་པ་འདི་ནི། འཇར་པན་གྱི་སྐྱོགས་པོ་རྒྱན་མིན་
 སིན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡིན་ཉེ། ཁོང་ནི་རང་འདི་མོད་ལ་ཉ་ཅང་
 དགའ་བ་དང་རྣམ་པར་མོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པར་མིན་ཏུ་དགའ་བས།
 ལམ་ཐག་ལེ་དཔར་བེ་ལྷན་གི་དཀའ་རྣམས་ལ་མི་འཛེམས་པར་གངས་།
 ཅན་ལུ་གྱི་མདོ་སྐྱོད་ཏུ་མེད་མ་ནས་མོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལས་།
 རོན་མད་པངས་མེམས་མེད་པར་རྒྱུ་རྒྱུར་མཛད་པ་ནི། རོ་ལ་
 བརྟམ་པའི་རི་མོ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཡིད་ནས་ནས་ཡང་གསུབ་ཐབས་མེད་
 ཅིང་རྒྱུང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཚེ་བར་བྱ།

དཔེ་ཆ་འདི་དཔེ་རྣམས་ཞིག་ཡིན་པས་བཞུར་ནས་ལུལ་སྐད་ཏུ་
 ཁོང་པས་ང་ཚོས་དག་བཙོས་ཡང་ཡང་བྱས་མོད་བྱང་དུ་ཅང་རྣམ་
 བོར་གསུམ་འེ་ཅིས་བྱང་ཡོད་འེས་ལགས་ན། རྒྱ་ཚེའི་སྐྱོག་པོ་པོ་
 རམས་གྱིས་རྒྱུན་བརྗོད་དང་དག་བཙོས་གནང་རོགས་མཐུན་མཐུན།

དག་ལྷན་བྱེད་མཁན་ནས།

1995 ལོའི་ ༣10 པར།

དཀར་ཆག

དང་པོ། ཉེས་གཏུམ་རྒྱུད་དང་རྩོམ་འབྲས།	(2)
གཉིས་པ། གཙོ་ལོ་ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་པ།	(42)
གཏུམ་པ། མོ་པ་པོ་མ་པའི་རྩོམ་རྒྱུད།	(68)
བཞི་པ། རི་མཁའ་ནང་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་རྒྱུད།	(74)
ལྔ་པ། གཞུག་ནང་ནག་པོ་རྩོམ་འབྲས།	(86)
དྲུག་པ། དབང་པོ་གསོ་པ།	(127)
བདུན་པ། རོན་ལྷ་གསོ་པ།	(136)
བརྒྱུད་པ། རྩོད་ནང་དང་སྐྱེ་ལ་ནག་པོ་པོ་མོ་མ་པ།	(148)
དབུ་པ། མོར་ནང་སྐད་འགག	(150)
བརྒྱ་པ། མཚན་བྱི་ནང་པོ་མོ་མ་པ།	(163)
བརྒྱ་གཅིག་པ། རྩོམ་རྒྱུས་རྒྱ་འབྲས་དང་རྒྱུད་འབྲས་གཉིས།	(165)
བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷོ་པ་གསོ་པ།	(168)
བརྒྱ་གཏུམ་པ། མོ་ནང་།	(171)
བརྒྱ་བཞི་པ། འབྲུང་གསོ་པ།	(177)

བཙུ་ལྷ་པ། མཚོན་མ་གསོ་བ།	(182)
བཙུ་རྒྱལ་པ། ལྷ་ར་རྒྱལ་གསོ་བ།	(184)
བཙུ་བརྟན་པ། བཙུ་དེ་ལོན་ལྷ་བམ་བསྐྱེད།	(198)
བཙུ་བརྟན་པ། ལྷ་རྒྱལ་མ་ཚམ་སྐྱེད།	(204)
བཙུ་དབྱེ་བ། ལྷ་ར་རྒྱལ་ལྷ་མས་ལྷི་ལྷ་ན་མ་བམ།	(211)

འཇུག་བདེ་སྐྱེད། །ཆོག་གིས་སྐྱོན་པའི་སྐྱབས་སྐྱོང་མ་བཅས་པ། །
 བད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བད་ལྷན་སྐྱོང་པའི་སྐྱེ་བ། །མདོར་བཅུས་ཟིན་ཏིག་
 ལས་གསུངས་དཔེ་ཤེས་བྱ། །འདི་ཅུ་ལྷན་སྐྱོང་ལག་ལེན་མདོར་ཅམ་
 བཟུབ། །

དེ་ལ་ཉེས་གསུམ་གསོ་དང་གཙོ་མེད་དང་། །ཆོད་འཇུག་གཉན་
 བད་དབང་པོ་དོན་སྤོང་གསོ། །ཆོར་བད་སྐྱོར་དང་ཕན་བུའི་བད་
 གསོ་བཅས། །ཉན་སྐྱེས་ཆ་དང་ལྱིས་པ་མོ་བད་གདོན། །མཚན་
 མ་ཏུག་དང་བཅུད་ལེན་སྐྱོབས་སྐྱོང་སྐྱོར། །རྒྱུགས་བད་
 གསོ་བའི་གདམས་པ་བཅས། །ས་བཅད་བཙོ་བཟུད་རྒྱ་པར་མདོ་
 ཅུ་ཡི། །

དང་མོ། ཉེས་གསུམ་གྲང་དང་ལྷན་འབྲེལ་ལ།

ལྷན་བའི་ལྷན་ལ་ཤིང་ལུན་ཉེར་ལྷོ་ནི། །༢ ཤིང་ལུན་ག་ཆེན་ལི་ཤི་རྩ་
 ཏི་དང་། ཤིང་ཆ་སྐད་དང་མོ་འཇུག་ལྷན་གཉེས། །ལེ་འཇུག་སྐྱོག་ལས་
 ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཅུ་འཇུག །ལི་ཁ་སོ་སྐྱོད་ལས་ནག་ཆེ་ལ་ཆེན་དང་། །
 ཅུ་རྩ་ལ་ལྷན་ཉེས་སྐྱེས་ལས་དང་། །དེ་ཆེན་ལྷན་དག་སྐྱེས་ལ་བཅས་པ་
 བཅས། །ཤིང་ལུན་གཙོར་བསྐྱོད་ཉེར་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་ལེས། །ག་
 ཆེན་གཙོར་བསྐྱོད་ཉེར་ལྷན་བད་ལྷན་ལེས། །ལི་ཤི་གཙོར་བསྐྱོད་ཉེར་
 ལྷན་གསང་ལྷན་ལེས། །དཀར་དམར་སྐྱོར་དང་སྐྱོག་འདོན་བཞི། །
 འདོན་བཞི་ལྷན་སྐྱོན་དཔུང་དང་མོ་འཇུག་ལྷན་། །ག་སྐྱོགས་ཆ་
 ལྷན་ལྷན་ལ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་། །དོན་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་ལ་བད་གི་

ལྷན་། །སྲིབ་འཁོབ་ལ་སོགས་ན་མ་སྤེ་གསར་བའི་ལྷན་། །རྒྱན་
 མད་ལྷི་ནད་ལྷགས་པའི་ལྷན་ལ་སོགས། །ལྷན་རིགས་ལྷན་ལྷན་
 གཅིག་གིས་འཛོལ་ས་སོའི་ས། །ལྷན་སྲིབ་ལྷིས་པ་འོན་ཏེ་མ་ཚོན་
 པའི་གཞུང་ས། །༡ ལྷན་རི་བཟུ་བཞི་ནི། ལྷན་མ་ལྷན་རི་མིང་ལུག་ཁ་
 ཅུ་ཙ། ཅེས་ལྷན་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། །
 ཅེས་བཟུང་གཞུང་མཚུངས་བཟུང་བཞི་ལོ་ལྷན་ལས་ལྷན། །རྒྱན་ལྷན་ལྷི་
 བད་ལྷན་ནད་མ་ལྷན་འཛོལ་ས། །༢ ཅེས་བཟུང་གཞུང་ནི། ལྷི་
 མོང་སོག་ལྷི་གཞུང་ལྷན་གཞུང་ལྷི་མང་། །མོང་གི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 དེ་ལྷི་ལྷན་། ཅེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷི་ལྷན་ཅུ་ཙ། །མིང་ལུག་ལྷན་
 ལྷི་ལྷི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་འཛོལ་ས། །༣ ལ་གར་ལྷིང་ལྷི་ནི། ལ་གར་
 བཟང་ལྷན་ལྷི་ལྷི་ལྷིང་ལྷི་ས། །སྲིབ་དཔེར་ལྷན་གཅིག་ལྷི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། །
 ལྷན་ལྷི་ལྷི་ལྷིང་ལྷི་ལྷིང་ལྷི་ལྷིང་ལྷི་ལྷིང་ལྷིང་། །ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་
 ལྷིང་། །ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། །ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་
 ལྷིང་། །ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། །
 ༣ྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། །ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་
 ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། །ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་
 ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། །ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་
 ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། །ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་
 ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། །ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་
 ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། །ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་
 ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། །ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་
 ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། །ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་
 ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་། །ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་

འཛོལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་འདྲེས་ལ། | འཇམ་པར་ཉེས་ཅན་ (ཅན་
 དན་གཉིས) གི་(གི་མང) ཡུར་མ་རུ་དང་། | ལི་ཤི་པམེ་ཡབ་པམེ་ཅ་
 ཉ་སྒྲིབ་དང་། | ཀོ་ཕྱི་འབྲི་ཏ་མ་འདྲིན་སྐྱུ་ཅ་ར། | རི་སྒྲིབ་སྐྱུར་
 པམ་ཨ་གར་ཉི་ཤུ་འདིས། | འབྲུག་རྒྱུར་འཐབ་དང་གཟུང་ནད་ཅ་
 དཀར་དང་། | འབྲུག་ཅར་རྒྱུར་ལྷོ་སྐྱུག་མ་ཡན་ལག་སྒྲིབ། |
 རྒྱུར་བུའི་ཚ་བ་ཕྱེར་མོག་མ་ནད་རིག་མ་ལ། | རྒྱུར་མཚོག་འདི་ནི་
 པུད་ཚི་ལྷ་བུ་ཡིན། | ཨ་གར་མོ་ལྷ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པམིལ་པམིལ་
 གར་རིག་མ་གཞུག་དང་། | རྒྱུད་པར་པམིལ་ལ་བརྒྱལ་བའི་ཅན་དན་
 གཉིས། | འདུ་བ་ཚ་སྐྱེས་མ་པམེར་རྒྱུག་འབྲུག་བུ་གཞུག། | རྒྱུར་
 པ་འདི་ལ་རབ་རྒྱ་གཅེས་པའི་གཅོ། (འདིའི་ཡན་གཅོ་མ་བརྒྱ་པམི་མ་
 རོ་རེ) རྒྱུན་འབྲུག་འཁོར་རྒྱ་གཞི་གསལ་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག | (འཁོར་
 རྒྱུན་ཉི་ཤུ་ཚེད་རེ) ཨ་རུ་གཞུག་རི་སྐྱེ་ཉེས་དང་། | ཉིག་ཏ་ཉོང་
 ལེན་གསུམ་པ་ཤ་ག། | ལུ་ལུལ་དཀར་ནག་མ་ཚི་གོ་ཕྱི་ལ། | གཅོན་
 འདྲིན་པ་ (ཚ་མོ་གར་ཅར་སྐབས་བརྒྱན) རྒྱ་ག་གོ་མར་དང་། | རྒྱུར་
 རོ་ཅ་རྒྱ་གཟུང་འདྲེས་ལ། (མིང་ཅན་ཨ་ལུག་ཚོར་སྐྱེན) རྒྱུ་པ་གཞུག། |
 མེ་འབྲུ་སྐོ་མོ་དཀར་པོ་གར་སྐྱུར། | ཚོང་ཞིང་མ་ཚོར་ཚོང་ལྷན་སོ་
 མེ་འདིས། | རྒྱུར་མཚོས་པད་ཀན་འདུ་བ་འབྲུག་མ་པའི་ནད། |
 རྒྱུར་གཟུང་དཔུགས་ཀྱིས་གཉན་ཚོད་རྒྱུར་གཞུག་འཐབ། | རྒྱུ་སྐམ་
 མེར་བཞུན་ལུག་ལུ་པར་ཉ་དང་། | རྒྱུར་ཚོད་མེད་གང་རྒྱུར་མེད་གོ་
 མོག་དང་། | རྒྱ་གཉན་མོར་ནད་གཉན་པའི་བཅོས་མི་ལེན། | ཨ་

སྐྱོན་སྒྲོང་ས་ཚད་ལོག་འགྲིམ་རྒྱུན་བྱའི་ནད། |གང་ལ་གང་མཚམས་
 ཉ་ཡིས་བརྒྱུར་བྱས་ན། | (སྒྲོན་འཚངས་གཉན་དང་བཟོངས་པའི་མཚུགས་
 དང་ཁག་རྒྱུང་འཐབ་པ་སོགས་ལ་ཚང་སྒྲོན་འཚངས་རྒྱུང་ལ་གོ་བྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་...
 ལྟ་གི་ཉ་ཉ།) དམན་ལྷག་ཡོག་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། |
 མན་ཡོན་གོང་བཤད་ནད་ལ་མེད་ས་མཚོག་ཡིན། | རྟེན་རྒྱུང་སྒྲོན་
 འཚངས་གོ་བྱི་ལྟ་བུ་ལྟ། | མ་རུ་བཞི་རྟེང་གོ་བྱི་ལྟ་བུ་གཅིག་
 བཟུང། | རྒྱུང་འཚངས་མན་རེ་རྣམས་པར་མེ་ཚོམ་མེད། | རྟོན་
 བྱ་བའུན་ཐང་ནི། མ་རུ་གཞུ་ག་རི་སྟེ་ཤེས་སྒྲ། | ཨ་བར་རྒྱུར་གསུམ་
 རྒྱུར་པའི་བརྟུས་གང་གིས། | རྒྱུང་ཁག་འབྲུགས་གསུམ་མ་ལུས་ལེལ་
 བར་བྱེད། | རྟོན་གོ་བྱི་བའུན་པ་ནི། གོ་བྱི་གསོ་ཅ་རྟ་ཨ་གར་ནག་ | རྩ་
 གང་གྱུར་བྱམ་ཨ་ཅ་གཤེར་མདོག་དང་། | རྣོས་དཀར་གར་ལྟུར་
 བའི་རྩེ་མ་འདིས། | དན་ཁག་སྒྲོན་ཅ་རྒྱས་པའི་ནད་རིགས་དང་། |
 དབྱགས་རྒྱུང་དབྱགས་འདིལ་ནད་ཆེན་སྒྲོན་བརྒྱུང་དང་། | འགྲམ་
 འབྲུགས་རྒྱུང་གིས་བྱས་པའི་ནད་ལ་བཟུགས། | རྟོན་གོ་བྱི་ཅ་རྟ་ཨ་ར་
 བག་ཨ་ཅ་ར། | རྩ་གང་སྣོས་དཀར་རྣོ་ཉི་ལྟུར་བའི་རྩེ། | ལུ་རམ་དང་
 རྒྱུར་ཚང་གིས་སུལ་བ་ཡིས། | དན་ཁག་རྒྱུང་བརྒྱུད་རང་གནས་མི་
 འཕེལ་ཞིང་། | དབྱུང་མིག་རྣོས་ཅ་ས་གཟེར་དང་སྒྲོན་འབྱུར་དཀར། |
 དེ་སོགས་རྒྱུང་ནད་རྒྱུན་ལ་བའུན་ཅི་མཚུངས། | རྟོན་གོ་བྱི་བའུན་གསུམ་
 ནི། གོ་བྱི་མ་རུ་བཞི་དང་ཨ་ཅ་ར། | ཨར་ནག་རྣོ་ཉི་ཅ་རྟ་སྟེང་ཞོ་ག།
 ལྷ་ལུལ་ཚེར་སྣོན་བཅོད་བྱི་ཁྱ་བས་སུལ། | གོ་བྱི་བའུན་གསུམ་ཁག་རྒྱུང་

ལྷོད་གཞུང་དང་། །འབམ་རིགས་ལྷོད་པོ་ལྷོད་འབྲུགས་མ་ལུས་
 ལེལ། །རྩོམ་པ་འབྲུགས་སམ་ལོད་པོ་གཞུང་འཁོམས་ནི། ལྷོ་ལེལ་
 ལྷོ་ཅན་རྩོག་པོ་གཞུང། །ཨ་ཅེ་ལེ་ལྷོག་དང་ཅ་ཉ་དང་། །དབང་
 ལག་རྩོག་རྩོད་འཁོབ་པ་དང་། །ཁ་ཅ་རྩོད་ཨ་གར་ནག། ལི་ལི་
 ལོར་རྩོག་ལྷོ་ལྷོལ་དང་། །འཁྲོད་སྒྲིགས་ཅུས་ལྷོ་ལྷོག་དང་ནི།
 ལྷོ་ལེལ་པའི་ལྷོ་ལེལ་རིལ་ལྷོ་ནི། །ནར་སྒྲིག་ཆར་བཟང་རྩ་ལིས་
 ལུས། །འདི་ནི་ལྷོག་རྩོད་རྩོད་འཁོར་སམ་ལེལ། །འབྲང་རྩོད་
 ལམ་བརྒྱད་ནི། ཨ་ག་ཅ་ནག་རྩོད་ལོ་ག །ཅན་དན་དཀར་
 དམར་རྩོ་ཉི་དང་། །རྩོག་པར་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིག་པོ་དཀར། །ག་
 ར་རྩོད་ལས་ལྷོག་རྩོད་འམལ། ལྷོ་རྩོད་རྩོག་པོ་ལྷོ་ལོར་
 ལེལ། །འབྲང་རྩོད་རྩོད་འཁོབ་ལྷོ་ལྷོགས། །དེ་རྩོད་འབམ་
 ལྷོ་ལེལ་མ་རྩོ་པའི་ལེལ་ལེལ། ཨ་གར་པོ་རྩོག་ལྷོག་རྩོད་འཁོར་
 ལེལ། །འདིར་རྩོག་འཁོབ་བརྒྱད་དང་བལྟེབ་པའི་ལོ། ལྷོ་ཅ་
 ལྷོ་ལེལ་བརྩོག་ལོ་རྩོ་ཅན་དན་དམར་པོ་རྩོག་དམོས། ལྷོ་ཅ་
 ལོར་རྩོ་ལོག་གི་རྩོག་པོ་ལྷོ་ལེལ་ལྷོ་ལོད། །འབྲུད་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་
 དང་། ལྷོ་ལོ་བད་ཀལ་སྐབས། ལྷོ་དག་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལོད་ལྷོ་ག་
 ལོ་ལྷོ་སྐབས་ལྷོ་ལོད། ལྷོ་ལོར་ལེལ་པོ་བརྒྱད་རྩོད་འབམ་སྐབས་ལྷོ་
 ལོད། །རྩོག་འཁོབ་ལོར་ལྷོ་ནི། ལོད་གི་རྩོག་འཁོབ་བརྒྱད་(ཨ་གར
 ༠༢༠ ལྷོ་ལེལ་རྩོགས་༠༡༠) ལྷོ་ལེལ་ལོར་རྩོག་དང་། །ལོད་ཅན་
 ལོར་ལོ་ལི་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་། །ག་རྩོད་ཅན་ལྷོ་དཀར་དམར་(གཞི་ལྷོ་

ལ་གར་རྒྱུ་ལ་བཟུང་བུ་འདིས། །སྒྲིང་རྒྱུང་ཁག་རྒྱུང་རྣམ་འཛུངས་
 འཕམ་པ་ལེམ། །རྒྱུང་གསལ་ཆེན་ཆང་དང་ཁག་ཆེན། །དམར་
 སོ་གཞུག་མང་གཞེར་སྐྱེན་གཞུག་ལྟོན་ལུ། །སེམས་ལྷི་བདེ་སྒྲིང་
 ལྷི། གཙོ་སོ་ལམ་ལ་མ་གྱུ་ལོ་གང་ལ། །ལ་གར་ནག་པོ་རྣམ་ཉི་ལེ་
 སྒྲིང་། །ཆེ་སོ་ཆེ་དང་ཏུ་རྣམ་ལོ་ལ། །སྐྱེན་ཆེན་འཁྲི་ཆེ་ལ་ཆ་
 བ་རྣམ་(མ་པོ་མ) པ་གཞུག། །ཁ་ཏུ་ཆོ་རྣམས་འཁོར་མིན་ལོ་
 རྒྱུང་པོ། །ནང་ཆོ་བས་ཆེན་པོ་སོང་ཙུ་དང་། དར་མི་ལྷི་སྒྲིང་
 ལུང་གཞུག་ལུ་ཚོད་སོགས། །སྒྲིང་རྣམ་གང་འཁོར་མས་ཁ་ཆར་བཟུང་པ་
 སེམ། །ལེགས་པར་ཞིབ་བཟུགས་ལུར་སྐྱེག་སིལ་ལུ་བྱིལ། །སྐྱེན་
 མའི་ཆོད་ཅམ་གཞུག་ལུ་བཟུན་ལ་སོགས། །ནང་རྣམས་སྐྱུར་བ་དཔུང་
 དང་ཚོ་ཤེད་ས་ཏུས། །ག་མར་ལུ་རམ་ཆར་ལྟན་བཟུང་པས་ལུམ། །
 སམ་ལོན་རྒྱུང་ལས་ལུར་པའི་ནང་རྣམས་ལུན། །ཏུས་མམའི་མེ་དང་
 ཉེ་བའི་བ་ཚོ་བཞིན། །མཁས་འདིས་མི་འཁོར་མས་པ་ནི་ག་ལ་ལྷིང་། །
 རྒྱུང་པར་ལོག་ཆར་རྒྱུང་རྒྱགས་སེམས་མི་བདེ། །རྒྱུང་པར་རྒྱུ་རྒྱག་
 རྒྱུང་དཔྱིལ་རྒྱ་རྒྱག་འདྲ། །དེ་རྒྱའི་ནང་འདིར་རྒྱལ་འདི་བཟུང་ཆེ་
 ལིན། །འི་མ་ལ་ནི། ལུ་གར་འི་མ་ལ་མི་ཉ་ལིས། །གསོ་དཔུང་
 བཟུང་ཁི་བཞི་རྣམ་ལས། །རྒྱུང་པར་སྒྲིང་རྒྱུང་བཅས་མཁས་ནི། །
 འཁོར་སོ་རྒྱན་དཔུ་དར་བའི་ཏུས། །ནང་འདིས་མ་བཟུབ་གཅིག་མི་
 འཕུང་། །ཉགས་ཉི་སྒྲིང་མི་དགའ་བ་དང་། །སེམ་པ་འཕྲུ་ཞིང་
 རྒྱུ་འཕྲུང་པ། །རོ་རྣམ་རྒྱུབ་མཁུན་གཞེར་ཞིང་འཕམས། །འབ་

པ་མི་གསལ་པ་འཛིན་དེས་ཆེ། །ཡི་ལྷག་ག་ཆད་ཚོད་མི་རྒྱལ་ལ། །ཞི་
 སང་ལྷིང་ཚོད་དཔུགས་ལྷ་ལྷང་། །ཆ་པས་ཆེན་བརྒྱད་དང་ལྷ་ཆོས་གས་
 བད་ །བརྒྱད་ཆུང་ལྷན་ལྷི་གསོ་ཐབས་བརྟན། །འབྱུང་པོ་རྣམ་ཉི་ལ་ཅ་
 ར། །སྤྱོད་དཀར་ཨར་ནག་བཞི་པོ་(སྤྱོད་ཆ་གཉིས་རེ)ཡིན། །
 གོ་རྒྱུད་ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། །མེད་མེད་སྤོག་སྤོག་ལྷ་
 བསྐྱེད་ལམ། །ག་ཏུར་ནལས་ནི་ཆ་རེ་རྒྱུར། །རྒྱལ་སྤོབ་ཆུང་མར་
 ཞིག་བཏགས་ནས། །དཔུང་དང་ཚོ་རེདས་ནན་ཏན་བྱ། །སྤྱོད་རྒྱུད་
 (ལྷག་གཉིས་) །འཛོམས་པའི་རྣམ་ཆེ་ནི། །ཡི་མི་ལྷ་ལྷལ་ཨ་གར་དག།
 རྣམ་ཉི་རྒྱུད་ཞོ་ཅ་རྟ་དང་། །གི་མར་སྤོག་དཀར་ཅན་དན་དམར། །
 རྒྱ་གར་ལྷ་དག་གི་མར་དང་། །ཤང་འི་ལ་ཤ་ཆེན་ལན་ཚ་ལ། །ཡི་
 ཡིད་ཀར་ཏུ་རམ་རྒྱུར། །སྤོག་རྒྱུད་འཐབ་པ་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱལ། །མ་
 ལྷལ་ཡི་མོང་ཅོ་རྟ་བརྟན། །བདེ་ལྷན་རམ་འབྲམས་ནི། །ཨ་གར་
 ཨ་ལྷག་ནལ་པ་གཉིས། །སོ་ལྷི་ལྷ་ཅན་ཡི་མི་གཉིས། །རྒྱ་པོད་
 གཉིས་ལྷི་ཅ་རྟ་དང་། །རྣམ་ཉི་འི་མོན་རྒྱུད་ཞོ་ཤ། །སྤོག་དཀར་ཨ་ཅ་
 གཉིས་མདོག་གཉིས། །ཅན་དན་དམར་དང་བརྟུ་གཅིག་པ། །
 ཏུ་རམ་རྒྱག་ཆའི་རྟ་ལ་རྒྱོན། །མོ་རེདས་བྱ་འཛེར་ཆར་འཇམ་
 ལྷལ། །གཟེར་རིགས་ལྷན་ལ་བརྟན་ཆེ་འདྲ། །ལྷག་རྒྱུད་དང་ནི་
 རྒྱུད་འབྲམས་འཛོམས། །བཅན་རྒྱག་སྤོབ་མར་མིན་ཉིག་མལྷག་
 གི་ཉེར་མཐོའི་སྐབས་ལྷ་ཡོད། །ཡང་གཅིག་སྤོག་རྒྱུད་འཛོམས་པའི་
 རྣམ་ཆེ་ནི། །ཨ་ཅ་གཉིས་མདོག་རྣོག་པོ་བཞི། །ཅས་པ་དོར་བའི་རྒྱ་མ་