

电脑神通傻瓜丛书

Windows NT Workstation 4.0

中文版傻瓜书

[美] Paul McFedries 著

贺 军 等 编译



清华大学出版社



西蒙与舒斯特国际出版公司



电脑神通傻瓜丛书

Windows NT Workstation 4.0

中文版傻瓜书

〔美〕 Paul McFedries 著

贺 军 佟大双 刘兴国 编译
陈代川 秦宏筠 王晓娟

清 华 大 学 出 版 社

西蒙与舒斯特国际出版公司

(京)新登字 158 号

北京市版权局著作权合同登记号: 01-97-0944 号

Windows NT Workstation 4.0

中文版傻瓜书

〔美〕Paul McFedries 著

贺 军等 编译

本书以轻松活泼的方式介绍了 Windows NT Workstation 4.0 中文版的基本功能和使用方法。全书分为五个部分, 主要内容包括: 如何启动 Windows NT 和驾驭应用程序与命令、菜单、工具栏等; 如何完成文件的打开、保存及打印; 如何使用“我的电脑”和“资源管理器”操作计算机的文件、文件夹和软盘; 如何使用 Windows NT 软件包里的各种免费程序; 如何按自己的方式定制 Windows NT; 如何使用 Windows NT 网络通信功能。

本书语言幽默诙谐, 内容浅显, 通俗易懂, 适合于 Windows NT 的初级用户学习使用。

The Complete Idiot's Guide to Windows NT Workstation 4.0

Copyright © 1996 by Que Corporation.

Original English language edition published by Que Corporation.

All Rights Reserved.

本书中文简体字版由美国西蒙与舒斯特国际出版公司授权清华大学出版社独家出版、发行, 未经出版者书面许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权所有, 翻印必究。本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签, 封底贴有西蒙与舒斯特国际出版公司防伪标签, 无标签者不得销售。

出版者: 清华大学出版社 (北京 清华大学校内, 邮政编码: 100084)

责任编辑: 周海鹏

印刷者: 清华大学印刷厂

发行者: 新华书店总店北京科技发行所

开 本: 787×1092 1/16 印张: 18.75 字数: 438 千字

版 次: 1997 年 11 月第 1 版 1997 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-02733-1/TP·1418

印 数: 0001—6000

定 价: 34.00 元

《电脑神通傻瓜丛书》新系列

出版说明

自从《电脑神通傻瓜丛书》问世以来，获得了许多读者的欢迎，成为广大电脑用户喜爱的读物，在各地书店中清华大学的“傻瓜书”成了抢手货，究其原因，一方面是由于现已出版的“傻瓜书”都是当前电脑用户关心的热点技术，但更重要的是这套丛书的编写方法不同于教材或使用手册，丛书通过活泼的语言、简明的叙述、加上丰富的图示实例，使您轻轻松松地就学到了非常实用的内容。读起来没有单调、枯燥、沉闷的感觉，而是“一口气”就读了一大篇。这套丛书特别适合于广大的普通用户，因为它能适应读者希望尽快地学会使用各种软件的要求，就像拿起傻瓜相机就能拍照一样。

当然，使用电脑远比使用照相机要复杂得多，它不像照相机那样只要选定了光圈、时间、距离三项要素，就能拍出一张照片。因此在傻瓜相机中只要能自动设定这三项参数就谁都会拿起相机拍照了。而电脑可要复杂得多，再加上五花八门的软件日新月异，真使人眼花缭乱，应接不暇，所以傻瓜书也不像傻瓜相机的使用说明书那么简单。难怪有的读者反映“傻瓜不傻”，如果您对 Windows 和 Windows 95 还一无所知，那么，读起其上的应用软件来自然有些地方就不易理解，但只要您对 Windows 和 Windows 95 有一个基本了解，那么在读这本傻瓜书时就可以窥其全貌，迅速入门，学会使用了。

我社和 IDG 书籍出版公司合作已经推出了首批傻瓜书，受到读者的广泛欢迎。为了满足读者的需要，我社进一步扩大对外合作，选择引进其他著名出版公司的傻瓜风格的计算机图书，有计划地发展《电脑神通傻瓜丛书》。

美国西蒙与舒斯特国际出版公司是世界著名的出版集团，她由 90 多家知名出版公司组成。其中麦克米伦计算机出版公司是世界最大计算机图书出版公司，她的出版物在美国的计算机图书市场占有率达 40% 以上。在麦克米伦计算机出版公司之下的 Que，SAMS，New Riders Publishing，Ziff-davis Press，M&T/MIS 等出版公司不仅被美国读者所熟知，而且已被中国广大计算机图书读者所熟知。我们双方携手合作，即将陆续推出一批傻瓜书，成为我社组编的《电脑神通傻瓜丛书》的新成员。而且在内容的选择上力求跟上电脑技术的发展，质量上将精益求精，更上一层楼，以满足用户们的希望。

《电脑神通傻瓜丛书》问世时间不长，尽管我们主观上想努力使读者满意，但在书中肯定还会有不尽人意之处，欢迎一切爱护关心它的读者提出宝贵的意见和建议，这也是对我们工作的最大支持。

目 录

概述.....	1
你将使自己置身何处.....	2
致谢及其他提示.....	3
关于本书的炮制者.....	3
商标.....	4

第一部分 新技术：Windows NT 初探

第一章 最基本的知识.....	7
如果我以前从未用过 Windows 该如何.....	7
Windows NT 4.0 中有什么新的特色与改进.....	10
从 Windows NT 基础开始.....	12
绿色的海洋：桌面.....	14
关闭计算机.....	14
第二章 启动：让 Windows NT 运行起来.....	16
“开始”菜单：Windows NT 发射台.....	16
选择“开始”菜单项.....	17
启动程序：示例.....	19
退出程序.....	19
让 Windows NT 执行任务：任务栏.....	20
程序间切换的更多方法.....	22
帮助！如何获取帮助.....	23
获取帮助：基本方法.....	23
显示帮助主题.....	24
搜索帮助标题.....	24
小结.....	25
第三章 快速单击：使用菜单和工具栏.....	26
更多被埋藏的宝藏：下拉菜单.....	26
下拉菜单和桌面比喻.....	27
为什么要拉下，而不是拉上或拉出.....	27
如何通过鼠标使用下拉菜单.....	28
如何通过键盘使用下拉菜单.....	28

下拉菜单的小点缀和小玩意儿	29
突出显示条	29
下划线字符：更是热键	30
省略号（三点符）	30
你不能执行的：颜色变淡的命令	30
箭头（菜单、菜单、还是菜单）	30
复选标记：命令开关切换	31
选项标记：从一组命令中选择其一	31
快捷键：工作的快速途径	31
使用控制菜单	32
快速访问一般命令的第一部分：快捷菜单	33
快速访问一般命令的第二部分：工具栏	34
小结	35
第四章 对话框中的操作	36
它们从哪里来	36
对话框基础知识	37
在对话框中游历	38
处理新型带选项卡的对话框	38
对话框的小装置和小玩意儿	40
调动物件：命令按钮	40
开关切换：复选框	41
Windows 可作多项选择：选项按钮	41
在文本框中键入文本	42
从众多的选择中筛选：列表框	42
滚动条入门简要	45
转动数字微调控制项	45
没有数字值的滑尺	46
与 Windows NT 绝妙的指路向导同行	47
小结	48
第五章 Windows NT 窗口操作	49
组成部分：窗口的分解	49
如此多的窗口，如此小的空间	51
你的大本营：活动窗口	52
哪个窗口是活动的	52
移动窗口	53
设定窗口大小	53
最小化处理：把窗口缩小到任务栏中	54
将它变为最大：最大化窗口	54

回到一般状态：恢复窗口	55
让 Windows 做事：层叠和平铺	55
文档窗口的一些注意事项	56
小结	57
第六章 一些日常文档操作	58
做事有先后：到底什么是文档	58
保存工作，延长寿命	59
为文档挑选存储位置	60
给文档输入一个时髦的名字	61
一个崭新的开始：启动新文档	62
重新结合：打开现存文档	62
从开始菜单中打开文档	63
陌生但很有用的“另存为”命令	63
关闭文档	63
使用滚动条浏览文档	64
我在何处？滚动条知道	65
我能由此及彼吗？用滚动条来操作	65
一些基本的文档编辑操作	65
使文本突出显示	65
拷贝选择块	66
移动选择块	67
删除选择块	67
浪子回头，天赐撤消	68
小结	69
第七章 打印的魅力：Windows NT 打印	70
告诉 Windows NT 有关打印机的情况	70
改变缺省打印机	74
在应用程序中选择不同的打印机	75
打印：基本步骤	75
控制打印	76
打开正在打印的打印机	76
退出打印作业	77
因事暂停：暂停打印	77
改变打印任务顺序	77
小结	77

第二部分 导航训练：用 Windows NT 查看你的计算机

第八章 两个容易驾御的工具：“我的电脑”和资源管理器.....	81
什么是“我的电脑”窗口	81
认真谈论文件、文件夹及磁盘	82
你的计算机：只是一个精致的文件柜	82
文件柜中的文件夹一瞥	83
文件夹中的文件一瞥	83
查看“我的电脑”窗口	84
磁盘驱动：选择一个磁盘驱动器	85
文件夹冲浪：翻阅文件夹	86
“我的电脑”窗口的几个选项	87
改变文件显示	87
排序窗口内容	87
战胜“我的电脑”窗口	88
另一个途径：Windows NT 资源管理器	88
浏览所有文件夹列表	89
我应该使用哪一个：“我的电脑”还是 Windows 资源管理器	90
小结	91
第九章 移动、复制及其它文件操作.....	92
复制文件	92
使用“复制”命令复制文件	93
复制文件到软盘的快捷方法	93
拖放：复制的另一条途径	94
将文件从一处移动到另一处	95
使用（我都打哈欠了）“剪切”及“粘贴”命令	95
使用拖放（是的！）	95
基本拖放技术的一点改进	96
给文件改个名	97
把文件扔进回收站	97
删除一个文件	97
从回收站中收回文件	98
选择多个文件，使生活更方便	99
用鼠标选择多个文件	99
用键盘方式选择多个文件	99
大海捞针：在硬盘中查找文件	100

更方便的文件操作乐趣：使用“打开”及“另存为”对话框	101
更快的文件操作乐趣：使用工具栏及快捷菜单	101
快速单击：快捷菜单	102
小结	102
第十章 更多的 F 字：Folders(文件夹)及 Floppy Disks(软盘).....	103
附言：创建文件夹	103
创建文件夹的标准方法	104
创建文件夹的非标准方法	104
复制和移动文件夹	105
使用“编辑”菜单命令复制及移动文件夹	105
使用拖放操作复制和移动文件夹	105
给文件夹改名	105
回收站的更多乐趣：删除文件夹	106
使用多文件夹	107
软盘类型	107
软盘大小	107
软盘容量	108
格式化磁盘	109
小结	111

第三部分 必要的技术：使用 Windows NT 程序

第十一章 享受写字：用“写字板”进行字处理.....	115
在“写字板”窗口中到处走走	115
找食儿吃：在“写字板”中输入文本	116
我能从这儿到那儿吗？浏览文档	117
一些文本选择技巧	117
把文本打扮漂亮	118
把段落修饰一番	120
设定制表位	122
在长文件中搜索文本	123
查找和替换文本	124
使用“写字板”的几点注意事项	125
小结	125
第十二章 画图：NT 开发你的右脑	126
给“画图”程序加电启动	126
四处张望“画图”工作室	126
使用“画图”程序画图	127

修改错误的注意事项	128
画线	128
画矩形及圆	129
画曲线	130
画多边形	130
画手画线	131
给图形着色	131
使用喷枪工具	131
在图画中加入文本	132
剪切、复制和粘贴图画	133
选择部分图画	133
粘贴剪切或复制的图象	133
擦除部分图画	134
视图放大	134
获得更大的图片	135
小结	136
第十三章 使用备份程序让数据安然无恙	137
首先：告诉 NT 磁带驱动器的情况	137
说做就做：开始备份	138
备份太难了：如何才能简单些	139
备份三部曲	140
第一步：准备磁带	140
第二步：选择要备份的文件	140
第三步：备份操作	141
备份中的做与不做	143
恢复数据	143
小结	144
第十四章 用公文包带文件上路	145
公文包：从烦恼到轻松	145
在台式机和笔记本之间传递数据：使用公文包	146
第一步：把文档复制到公文包	147
第二步：向笔记本复制文件	148
第三步：在笔记本上使用文件	148
第四步：更新软盘上的公文包	149
第五步：更新台式机上的公文包	150
公文包的一些方便之处	150
小结	150

第十五章 更多的 NT 附件	151
使用记事本处理文本文件	151
调用记事本	151
记事本的一些注意事项	152
使用计算器计算	153
使用计算器	154
看起来吓人的“科学计算器”	155
几点了？看“日期/时间”和“时钟”	155
NT 时间的第一部分：日期/时间	155
NT 时间的第二部分：时钟	156
快乐的休闲时光：Windows NT 游戏	157
刺激且迷人的纸牌游戏	157
用空当接龙来消遣一番	158
玩儿命的游戏：扫雷	160
NT 拱廊运动：三维弹球	160
小结	161
第十六章 共享数据吗？OLE 首当其冲	162
分享胜利成果：数据共享基础	162
剪贴板：数据的中间站	163
复制 DOS 应用程序中的文本	163
复制 DOS 应用程序中的图形	164
向 DOS 应用程序粘贴文本	164
你可以看到 OLE 吗	165
是应该链接，还是嵌入呢	166
链接和嵌入之舞	167
通过粘贴来链接和嵌入对象	167
插入新的嵌入对象	168
编辑链接或嵌入的对象	169
OLE 2 应用	169
小结	171
第十七章 多媒体的景象和声音	172
Windows NT 和 CD-ROM 驱动器	172
声音忠告：在 Windows NT 下伴随声音工作	173
在 Windows NT 下设置声音	174
声音初步：播放声音	175
减少噪音：调整音量	175
摇滚起来：如何录音	177
在 CD-ROM 驱动器中播放 CD 盘	178

操作“CD 播放器”	178
当一回音乐导演：如何做节目播放单	179
看看充满神奇魔力的媒体播放机	180
小结	181
第十八章 字母完善：用字体精雕细琢	182
不管怎样，到底什么是字体呢	182
字样	183
字号和字形	183
字符间距	184
那么，TrueType 又适合什么呢	184
可缩放字体前来救驾	184
TrueType 是可缩放的	185
在应用程序中选择不同的字体	185
字符映射令人眼花缭乱	186
避免看起来像勒索赎金条	187
增加新字体	188
小结	189

第四部分 良好的感觉：定制 Windows NT

第十九章 按自己的意愿更新 NT 桌面	193
修整桌面	193
改变 Windows NT 的颜色	194
试选桌面图案	195
给桌面贴上墙纸？为什么不呢	195
屏幕保护程序	196
定制任务栏和“开始”菜单	197
一些任务栏技巧	197
在“开始”菜单中增加项	199
从“开始”菜单中删除项	200
在任务栏上为操作生成更多的空间	201
方便的程序访问：在桌面上创建快捷方式	201
小结	203
第二十章 鼠标和键盘的定制乐趣	204
鼠标意图的误区	204
为左撇子设置鼠标	205
控制双击速度	205
试试不同的指针	206

控制鼠标移动	207
定制键盘	208
小结	209
第二十一章 在 NT 中偷偷插入新程序及附件	210
添加和删除 Windows NT 组件	210
添加 Windows NT 组件	211
删除 Windows NT 组件	212
好极了：一个新程序！并不是那么好：该诅咒的安装	213
用安装磁盘安装程序	213
从计算机上删除程序	214
小结	216

第五部分 开拓网络：Windows NT 通信

第二十二章 城市冲浪：设置及使用调制解调器	219
什么是调制解调器	220
用调制解调器能干什么	220
一瞥联机服务	221
我该加入哪个联机服务	222
你可以生成的其它联机连接	222
把调制解调器的情况告诉 NT	222
使用超级终端连接	224
利用超级终端建立连接	224
好了，我已连上了，现在干什么	226
文件传输操作	226
遵守协议	227
收发文件	227
关闭连接	228
利用 Windows NT 进行自动电话拨号	228
设置电话拨号程序为你工作	229
利用快速拨号快速连接	230
小结	231
第二十三章 利用 NT 网络连接到一起	232
新手联网	232
让系统联网就绪	233
在网上邻居间周游	236
利用工作组中的资源	237
映射网络驱动器	237

安装网络打印机.....	238
与他人友好相处：共享你的资源.....	238
第一部分：共享磁盘驱动器和文件夹.....	239
第二部分：共享打印机.....	240
小结.....	241
第二十四章 伸出手去接触网络：拨号网络.....	242
什么是“拨号网络”.....	242
为“拨号网络”设置 Windows NT.....	243
第一步：安装和配置“拨号网络”.....	243
第二步：创建一个新的电话簿项.....	244
创建更多项.....	246
使用电话簿项.....	246
连接到远程网络.....	247
从远程网络上断开.....	247
“拨号网络”使用的位置.....	248
指定电话卡或长途载波.....	249
利用不同的呼叫位置.....	251
小结.....	251
第二十五章 信息高速路上的 NT：连接到 Internet.....	252
Internet 连网之一：通过“拨号网络”.....	252
你需要的信息.....	253
安装 TCP/IP.....	253
为 ISP 创建电话簿地址.....	254
Internet 连网之二：通过网络.....	256
连接到服务提供商.....	257
启动 Internet Explorer.....	258
用 Internet Explorer 导航.....	260
跟踪链接.....	260
输入 URL.....	260
回顾经历的位置.....	261
建立到 URL 的快捷方式.....	262
使用搜索页.....	262
处理 Internet Explorer 中的文件.....	263
Internet Explorer 个人收藏夹：应记住的节点.....	263
添加快捷方式到个人收藏夹.....	264
查看个人收藏夹.....	264
从个人收藏夹中打开 Internet 快捷方式.....	264
小结.....	264

第二十六章 Microsoft Exchange：你的单人消息场所	265
安装 Microsoft Exchange	265
设置 Microsoft Exchange	266
设置 Microsoft Mail	266
设置 Internet Mail	267
启动 Exchange	270
成为一个作家：创建新消息	270
使用 Exchange 通讯簿	272
填写通讯簿	272
使用通讯簿指定收件人	272
检索和阅读邮件	272
读完消息后怎样处理它	274
把会话继续下去：答复消息	274
传递！继续传递：转发邮件	275
删除不需要的消息	275
移动消息到另一个文件夹	276
阅读更多的消息	276
小结	276
术语浅解汇编	277

概 述

就像每一个清新可爱的早晨，闹钟很早就叫起来了。在小睡按钮设置的铃声再次“嘟、嘟、嘟”地响起时，这拖延的幸福的 9 分钟短得就像是 9 秒钟一样（为什么过 9 分钟就大声叫一回？为什么不是 10 分钟？这是谁决定的？）。起来吧，你完成了通常的洗漱，打发孩子们去学校后，潇洒地给自己倒一杯渴望已久的强力咖啡（啊，你不能抵御强烈的咖啡因的诱惑：这就像你能征服世界，而且还有余暇去看“SeinFeld”一样）。

做好了战斗准备，你跳着华尔兹进入办公室。啊哈！好象是有些异样，或许是一台新电脑。或许是你的旧电脑，啊，看起来像是有点儿陌生。不管怎样，你面临着一种新的挑战：一种被称为是 Windows NT 的东西。NT？到底是些什么？

如果你发现自己处于类似的困境中，或许想尽快了解这种新奇的技术，以便能够继续向上攀登这个共同的阶梯。本书能够帮助你，因为虽然你可能不了解 Windows NT 到底是什么，但或许你自己确实对“NT”知道一些：

- **没有时间**——我们生活在喧嚣、忙乱和机遇之中，我们的生命似乎永久地卷进这个飞转的轮子，在这里，“睡眠”仅仅是我们工作单上的另一个条款。因此，我们很少能抽出时间轻松地坐下来，而是要阅读上千页晦涩难懂和毫无价值的技术废话。在这本书中，我会迅速地指出要点，以便你能继续往日的好时光。
- **随和的性情**——书呆子、笨蛋和其它数字教条主义者们对技术的热衷是严谨不懈的，干巴巴的没有什么意思。这类总是紧皱眉头的人肯定不愿阅读这本书，因为实际上我们要以 NT 为本钱来找些乐趣。
- **没有理论**——你尽可能去搜寻，但是，在这本书中，你不会发现任何冗长的理论讨论。当然，你会不时地得到些背景资料，但那些资料仅仅够把近在手边的话题转译为某种看法而已。我的目的自始至终是把 NT 归纳为最简单的术语来做到通俗易懂。
- **需要提示！**——Windows NT 喜欢搅浑水，执行同一项任务它会给出许多不同的方法。一些书的嗜好似乎是迷惑它们的读者，因为作者喜欢列出所有这些方法，然后说“都在这儿呢，你自己挑一个吧”。有一种更好的方法，也就是我在这本书中使用的，是告诉你哪种方法最容易，以使你能尽快跟上书中所讲主题的进展步伐。

虽然你并不笨，但 Windows NT 却使你感觉到自己像是一个大傻瓜，欢迎使用《Windows NT Workstation 4.0 中文版傻瓜书》！这本书适合于那些不是（甚至不想成为）计算机奇才的人。这本书也是为那些有工作要做（即需要用 Windows NT 来进行工作），并只希望尽快地、不费劲儿地完成工作的人编写的。我将简明扼要地讲述所有信息，你很容易就可以从中提纲挈领，快速找到自己想要的信息。

你将使自己置身何处

对 Windows NT 来说,似乎任何事都可能发生(并且经常发生)。因此,当你跨进 NT 领域时,我最好的忠告是期待(你猜到了)意外。然而,你需要的最后一件事是接住这本书,它将成为这块新大陆上你最可信赖的教练,发给你几个弧线球。因此,为了更好地为此行做准备,让我们专心致致地观察一下这条路上将要看到的一些花鸟鱼虫吧。

首先是游览路线。本书分为五部分。为了帮助你快速找到所需内容,在这里,对每一部分内容总结如下:

第一部分:新技术:Windows NT 初探

在学习 Windows NT 的人中,百分之九十都潜心学习一些简单的技术,这些技术可以用于几乎是任何一个 Windows NT 程序中。这些是一般技能,你整天都要使用它们,同时也是第一部分的主题。你将学习如何启动 Windows NT,如何驾驭应用程序和命令,如何处理菜单、工具栏及对话框,以及如何完成诸如文件的打开、保存及其打印等基本工作。

第二部分:导航训练:用 Windows NT 查看你的计算机

“我的电脑”和“资源管理器”是 Windows NT 的工具,它们提供给你一种图形化的方法,可以轻松容易地操作计算机的文件、文件夹及软盘。在这部分的 3 章中讲述了“我的电脑”和“资源管理器”的基本特性。

第三部分:必要的技术:使用 Windows NT 程序

本书的这部分涵盖了各类标题,它们使你在 Windows NT 投资中获利丰厚。最开始的几章集中介绍 Windows NT 软件包中各种各样的免费程序。我将讨论写字板(字处理器)、画图(一个绘图程序)、以及其它许多程序。然后,我将展示如何共享应用程序之间的信息,使用 Windows NT 的多媒体程序,以及使用字体。

第四部分:良好的感觉:定制 Windows NT

第四部分中的章节证实,你可以按自己的方式修改 Windows NT。程序带有最初的用户选项,你可以完全改变 Windows NT。特别地,我将展示如何改变 NT 屏幕的颜色和背景图案,设置屏幕保护程序,定制鼠标和键盘,以及在系统上添加新的软件。

第五部分:开拓网络:Windows NT 通信

我们生活在网络世界中,因此,你不要奇怪 Windows NT 包含了许多适合于这群调制解调器和网络迷们的功能。第五部分有 5 章,从中可以通览 Windows NT 中的所有通信新产品。开始,我将教你如何设置调制解调器,用它来拨打电话及与联机服务连接。你还要学会如何将计算机与网络连接,如何到达远程网,以及如何用 NT 连到 Internet 上。最后,我将带你浏览 Microsoft Exchange 程序的电子邮件能力。

为了使阅读计算机指令更容易,本书使用如下约定: