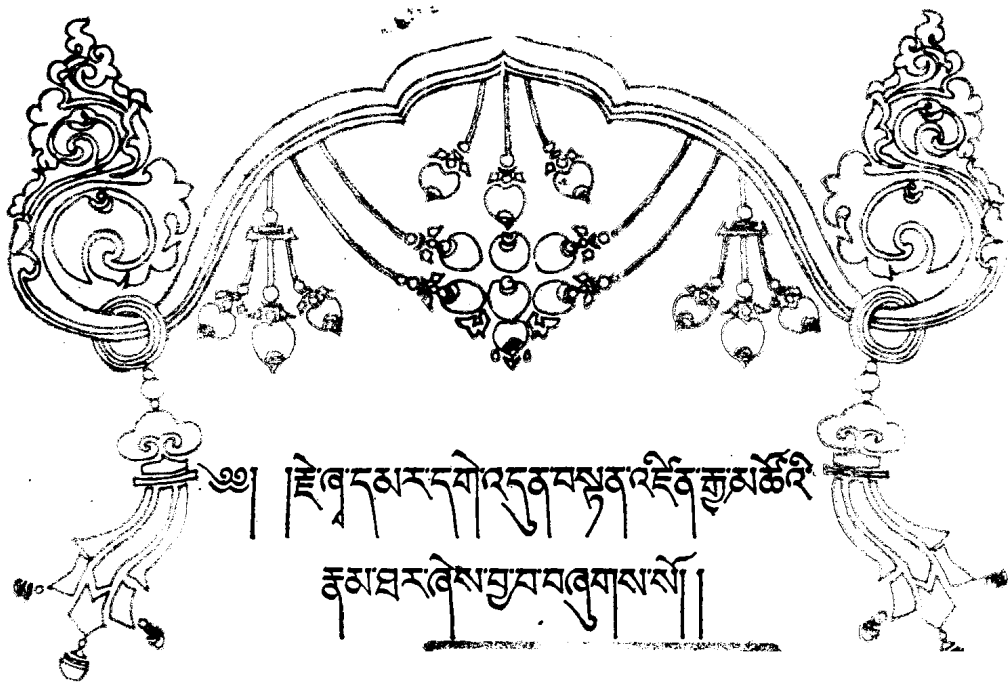


༡། རྩོམ་པ་དག་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོད་
ནམ་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ།

ཨ་མ་མེས་མི་ཡི་གཟུང་དཔེ་མཛན་ཁང་།



མཆོད་ཞེས་བྱ་བ་ལྟུགས་སོ།

1990 • ཟླ་མིང་།

ཆེ་ལུ་དམར་དགེ་འདུན་བཟན་འཇིན་ཕུ་མཚོ་ལ་
རྣམ་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

✱

དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་ཕུ་མཚོས་བཅས་ས།
དཔེ་མཛིག་འགན་འཁུར་པ། རྫོ་རྫོ་ཆེ་རིང་།
མཚོ་ཚུན་མི་རིགས་དཔེ་མཛུན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་མཛུན།
མཚོ་ཚུན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་གྲུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུང་།
མཚོ་ཚུན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།
1990 ལོའི་ཟླ 7 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བརྒྱགས།
1990 ལོའི་ཟླ 7 པར་པར་ཐངས་དང་པོ་དཔར།
དཔེ་རིན། 7.80

责任编辑：多吉才郎

封面设计：柳忠平

夏玛尔根敦增嘉措传

格西扎巴嘉措著

（藏文）

青海民族出版社出版

（西宁市西关大街96号）

技术设计：郭承祖

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本 850×1168毫米 1/32 印张 28.5 插页 2

1990年7月第一版 1990年7月第一次印刷

印数 1—2,000

ISBN 7-5420-0238-4/G·197

定 价：7.80元

རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོངས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་དགེ་འདུན་
 བཙུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་
 ཐར་བ་མདོ་ཅམ་སྒྲུ་རྒྱུ་སྤངས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཇི་སྒྲུ་
 རྒྱ་པོའི་གསེར་གྱི་སྤང་བ་དད་ལྡན་མགྱིན་པའི་
 མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

མཚོ་སྒྲུ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

1990་ལྷིང་།

དཀར་ཆག

མཚན་བརྗོད། (1)

མེད་གཞི་དང་སྤྱི་ཚེ་གོང་མ་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ། (7)

སྤྱི་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དངོས་བརྗོད་པ། (37)

རིགས་ཅུན་ཅུན་སྤྱི་ཚེ་གསལ་པར་སྤྱི་བལྟམས་སྒྲུལ། (37)

རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་གདན་སར་གསན་སྦྱོང་མཛད་པའི་སྐབས། ... (58)

སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་...

ཏུ་མ་ལས་ཚས་ཀྱི་བརྟན་ཅི་བཞེས་པ་སྐོས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པ་

ཡ་མ་བུལ་བར་མཛད་པའི་སྐབས། (92)

མ་ཁྲུང་ཡངས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་ཏུ་ལེགས་བཤད་བརྟན་ཅིའི་བཞོ་བཤའ་

བཀྲིས་ཤིང་བྱང་རྒྱུད་འདིར་ཞབས་རྒྱལ་བཞོད་པའི་དགེ་མཚན་

མདོན་ཏུ་བྱུང་པའི་སྐབས། (181)

བྱང་རྒྱུད་ཙང་ཁ་དང་འརྱ་ལག་སྤྱོད་ཀྱི་དཔྱོན་སྤེ་ཏུ་མར་ཞབས་...

ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱོད་བཟང་སྤེལ་བའི་...

སྐབས། (271)

མཚན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷ་མོའི་གདན་ས་དཔྱོན་མ་ལག་རྣམས་སྤྱི་ཚེས་

དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲུའི་དོན་མཛད་པའི་.....

སྐབས། (362)

ལྷ་མོའི་གདན་ས་ཆེ་ཆུང་དང་ཕྱ་ཁྲུང་དཔོན་མ་ལག་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་འཆད་
 སྤེལ་མཆོད་འབུལ་དང་ཀྱུན་སྲུང་ས་འབྲུས་པའི་སྤེལ་འདིར་བཀའ་
 བཀྲ་ཤིང་འཆད་ཉན་གྱི་སྤེལ་བཅུགས་ཏེ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་.....
 གསོས་པའི་རྒྱལ་པོ། (534)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཆད་བཅུ་བའི་གཏམ་ (876)

མཚན་བརྗོད།

དགེ་ལེགས་མི་ཟད་མཆོད་བཙུན་སྤྱོད་ལས། །འདུན་ལྟན་
རེ་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་བཟུང་ཆེད་ཆར། །ཐུབ་བཟུན་འཛིན་མའི་
གསོལ་ཁུ་འབེབས་མཁས་པ། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འདྲེན་པ་
མཚོག་དེས་སྤྱོད་ས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཕུང་པོ་
ཉིད། །དམར་མེད་འོད་ཀྱི་འབར་བ་མཚན་དཔེའི་སྤྱོད། །
སྤྱོད་པའི་ཐུན་འཕྲིག་ཤེས་རབ་ལྷན་བའི་མཛོད། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟེལ། །དབང་གཞུས་རབ་
འབྱུང་ཟླ་བའི་འཁྲི་ཤིང་བཞིན། །བཟླ་བས་མི་རོམས་འཛོལ་ག་
རོལ་གར་གྱིས། །ངག་ལ་དཔལ་སྤྱོད་ཆངས་ལྷས་འཁོར་མའི་
ལག །ཆེན་པར་མཛོད་ཅིག་བདག་མགྱིན་པར་ཆེད་མཚན། །བསྐྱོད་
ནམས་ཡོ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་པོར་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་
དང་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རབ་ལྷོགས་མཚན་དཔེའི་དབྱིལ་
འཁོར་ལས་སྤྱོད་བཟུང་གཉིས་མཛོད་པའི་འོད་སྤྱོད་གིས། །ས་
གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡང་དག་ལམ་བཟང་.....
གསལ་བྱེད་ལྷན་བའི་ཐུལ། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ཤུ་ལྟེ་ཆོས་དང་

འཕགས་པའི་ཚལ་བཅས་གཙུག་གིས་མཆོད། |མར་མེ་མཆོད་
 སྐུ་སྐྱོ་ཆེན་རྒྱལ་ཁུན་མཁུན་བཅེ་རྒྱལ་པའི་འབྲས་བཟང་འཕྱོ་.....
 འདི་ཡི། |ལེགས་བྱས་གསེར་ལྷན་ཡངས་པའི་གཞིར་སྐྱོན་ལྷང་
 དང་རྟོགས་པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་ཅེར། |ལེགས་བཤད་
 འབྲས་བུའི་ཁྱུང་གིས་ཉེར་བྱད་ཕན་བདེའི་འདོད་འཛོ་གྲགས་པའི་
 གཞུང་ཞིམ་ཅན། |སྐྱོན་མེད་ཡངས་འདུ་ལྷུང་བྱང་ཞབས་དང་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག |དག་དབང་བྱམས་
 བཅེའི་སྐྱོན་གྱི་ལྷང་པ་གཉི་བས་པ་ལས་སྐྱོས་དགེ་མཆོན་མི་བད་.....
 པའི། |ལེགས་བཤད་ཆར་གྱིས་ལྷུང་མེད་བྱིན་བུ་ལས་རྒྱལ་མཆོན་
 སྐྱོན་དབྱར་གྱི་ར་གསང་ཅན། |སྐྱོ་བཟང་སྤྱིང་རྒྱུ་ལྷུང་ཅེའི་ལྷུང་ཅེའི་
 དར་བབ་བྱུང་བསྐྱོན་གངས་རི་འདོན་མཁས་གདོང་ལྷ་པ། |
 ལྷང་རྟོགས་དཔལ་གྱིས་གཟི་བྱིན་རབ་རྒྱས་ལྷུང་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་.....
 འདེན་པ་མཆོག་རྣམས་བསྐྱུགས། |ཤེས་བུའི་རབ་ཡངས་མཁའ་
 ལ་སྐྱོགས་མེད་པའི། |སྐྱོ་བཟང་ལྷང་བའི་སྐྱུ་རྒྱུད་ལྷང་རིགས་
 གྱི། |ལེགས་བཤད་འོད་རྟོང་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་མཐར། |
 སྐྱོ་མཁས་ཡངས་འདོན་མཆོག་བྱུང་བྱུག་གི་ལྷུང། |དགེ་ལ་རབ་
 འདུན་བཤད་སྐྱུང་འཁོར་ལ་ཡིས། |རྒྱལ་བསྐྱོན་བཅུ་གཉིས་
 འདོན་མར་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། |རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་སྤྱིང་སྐལ་བཟང་
 གཉན་བདེའི་སར། |འཁྱིད་མཁས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱུང་ཡང་

འདུད། |མད་བྱང་བྱགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་ཉི་ཤ་ལས། |
 ཀུན་བཟང་སྒྱུད་པའི་ཅི་བས་སྒྱུར་མདོན་གྱིས་པས། |ཉེས་
 བརྒྱའི་གཏུང་སེལ་པན་བདེའི་གྱིབ་བསེལ་ཅན། |འཕྲིན་ལས་
 གཏུགས་དཀར་སྤྱོད་ཞིའི་ཁྲ་ན་མཐོ། |བདེན་གཉིས་ཆས་
 ཀུན་མ་འདྲེས་གསལ་གཟིགས་པའི། |སྒྲིབ་བྲལ་མཁྱེན་ཡངས་
 གསེར་མིག་འབྲིལ་བའི་ཉ། |སྒྱིང་རྗེའི་གཤོག་དཀར་གཡོ་བ་
 ཏུས་གཞུམ་གྱི། |ཤེས་བྱའི་མཆོ་ལ་ཆགས་ཚོགས་མེད་པར་
 ཟུ། |དཔལ་སྤྱུག་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། |ཟབ་
 རྒྱས་གདམས་པ་རིན་ཆེན་སེལ་མ་ཡིས། |ཡོངས་གཏམས་འདོད་
 རྒྱའི་གཉེར་གྱི་བྱ་མ་པ་བཟང་། |ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་ཆགས་
 གྱི་ཉེར་འཆོའི་གཞི། |བག་ཡོད་སྤྲིམས་གཙང་འདབ་བརྒྱ་བཞད་
 པའི་ཅེར། |གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་ཐིལ་དངར་བཅུད་ཆགས་
 ཤེར། |ཤེས་རབ་བྱི་བཟང་ཚོགས་པའི་བརྒྱ་དཀར། |
 ཐུབ་བཞུན་ཀུན་བཟོད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཤུ། |པན་དཀོངས་
 ལྷག་བསམ་ཁྲ་བའི་མདངས་འཛིན་ཅིང་། |དགེ་བའི་མཛད་
 བཟང་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྲིལ། |ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱིས་
 འཕྲོ་མང་རྒྱད་པའི་རིམས། |སེལ་ལ་ཁྲ་བྲལ་སྐྱེ་བ་ལྷ་བའི་
 ཏུང་། |ཏུག་ཅན་སྤྱོད་པའི་མཆོ་ལས་རྒྱད་ལཱའི་འཕྲ། |བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྒྲོལ་འདོད་ལྷག་བསམ་བྱུར། |སྒྱིང་སྒྲོ་བས་ཐག་

པར་ལེན་ལ་མི་བྱུང་པའི། |སྤྱགས་བསྐྱེད་དཔལ་ལེན་འཁུན་
 པ་གཞིམ་གཞིག་བྲལ། |གཞུང་བཟུང་དགོངས་ཟབ་མང་དུ་སྤོས་
 པའི་དོན། |དཔེན་པར་དཔུང་འཛིག་བྱུང་གིས་ཉམས་བཞེས་
 པས། |བདུད་མེ་ཟིལ་གཞོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། |ཕྱང་
 ཤས་རྒྱང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྐྱེདས། |ན་མ་མཁའི་མཐུས་
 གཏུགས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཞེད་གཞི། |སྤྱབ་པའི་ལྷང་རྟོགས་ཆས་
 གྱི་རྒྱལ་ཁྲིད་ལ། |བཤད་སྐྱབ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལྷས་དབང་བཟུར་
 ཏི། |རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་རྒྱུད་གོ་འཕེང་བརྟེས། |
 དེ་ལྟའི་ཆད་བྱུང་མཛད་པ་རྒྱ་མཚའི་མཐུལ། |ཀྱན་གསལ་སྤྲེག་
 མའི་རྒྱན་དང་མཉམ་བཟུང་བ། |དུས་གསུམ་གཟིགས་པ་ཁོ་
 ནའི་སྦྱད་ལྷལ་ལས། |སར་གནས་འཕགས་ཆེན་དག་ཀྱང་ངལ་
 པའི་གནས། |འོན་ཀྱང་རྒྱར་མཐོང་མས་པའི་མཚུངས་དང་། |
 འཚམ་པའི་ལེགས་མཛད་ཟླ་བའི་ཕྱང་བརྟན་ནི། |མཁས་
 རྒྱན་ཡོངས་ལ་བརྟོན་མེད་གསལ་བཟླ་བའི། |རང་བཞིན་གསོང་
 བོར་བརྟེན་ལ་སྤྱོད་གཤུང་། |མངོན་མཐོན་རིགས་བཟང་
 འཆི་མེད་ཆལ་དུ་ལེགས་འབྱུངས་མཚན་དཔེ་གསར་བའི་ཡོངས་.....
 འདུའི་ལྡན། |རྒྱན་རྒྱག་མཁའ་བཞེད་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་
 ལྷང་རྟོགས་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་བྲལ་ལས། |ལེགས་མཛད་
 འདོད་རྒྱུ་ཆར་གྱིས་བརྟན་འགྲོའི་པན་བཞེད་རིས་མེད་རྩྭགས་གྱི.....

མཐར་སྒྲིལ་བའི། |རྩོ་མཚར་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་དག་
 ལས་བདག་སྒྲོས་ཅི་ཅམ་སྒྲིབས་པ་བརྗོད་ལ་སྒྲ། |རྒྱལ་ཀྱན་
 གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ། |ནམ་མཁའ་རི་སྒྲིང་
 དབྱངས་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་ལས། |སྒྲ་མའི་མཛད་བཟང་ཆ་ཤས་
 གཅིག་ཅམ་ཞིག |སྒྲིལ་བའི་ལེགས་བྱས་པ་མཐའ་བྲལ་གསུངས་
 ཟུར། |མི་དགའི་ལས་བཞི་གསལ་ལ་དལ་མེད་དུ། |རྩོ་འཛིན་
 སྒྲིག་ལྟར་གཡོ་བའི་འཕྲོ་བཤོལ་ཏེ། |སྒྲ་མའི་ནམ་ཐར་བརྗོད་
 ལས་བསོད་ནམས་འབྲས། |རྩུང་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་གོ་སྟེས་
 གྱིས་རྟེན། |བག་ཡོད་བྱིས་གཙང་ཀྱན་བརྗོད་གཞིར་བརྟེན་
 པའི། |སྒོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ལས། |ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལྟན་གཏན་བདེའི་བ་གམ་དུ། |བརྒྱད་པའི་བཤུལ་ལམ་
 གཞན་ལ་མཚན་པ་དང་། |སྒྱེ་བའི་ཕྱང་བར་བཅེ་ལྟན་མགོན་དེ་
 ཡིས། |འབྲལ་མེད་རྗེས་སྒྲ་འཛིན་པའི་རྒྱར་འཕྱར་ཞེས། |
 རང་དོན་ལ་བྱས་ཞགས་པས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། |ཕུལ་བྱང་གཏམ་
 གྱི་རྒྱུར་བ་འདིར་བྱགས་སོ། |འབྲལ་གྱི་འདྲིང་འཛིན་ཡི་ནོར་
 བྱ་ཡང་། |སྒྲིག་དང་བརྗོད་ཏེ་འབད་པས་ལེན་བྱེད་ན། |
 གཏན་བདེའི་དཔལ་ཕྱིན་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི། |ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་ལ་ཅི་སྒྲད་བཙོན་པ་འདོར། |ཆགས་པར་སྒྲི་རྒྱར་ཚོན་
 གྱིས་ཁ་བརྒྱར་བའི། |བཙོས་མའི་ནམ་ཐར་རི་མའི་མར་མེ་

དང་། །ཐུ་མཚན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཅེས། །
 རྒྱངས་ཞེན་སྒྲགས་སྒྱུར་བྱུན་པོའི་ངག་མིན་པར། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྟན་སྒྲེས་པའི། །ཡོན་ཏན་གཟི་འབར་
 འཇམ་བུ་རྒྱ་དཔེ་དབྱིག །སྤེབས་ལེགས་ཆོག་གི་སྤང་བུར་བསྟར་
 བ་ཡི། །རྟོགས་བརྗོད་གསེར་གྱི་སྤང་མཛེས་འདི་ན་སྤེལ། །
 དབྱངས་ཅན་རིག་པའི་སྐབས་གསུམ་སྤྱེད་ཆལ་ཏུ། །སློ་སྟོས་
 སོམ་སྐབས་བསྐྱར་མིན་གྱིས་སློམ་པལ། །སྟོང་ཆོག་དབྱངས་
 གྱིས་རང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད། །གསལ་བར་མཚན་དང་འདྲ་ལ་
 བྱད་པར་ཆེ། །སློམས་པའི་ཁྲིངས་པ་ནམས་ནི་ཏུད་འཕྱར་
 ཞིང་། །སྤག་དོག་ཅན་ལ་ཆེར་མའི་མལ་སྟན་སྒྱིན། །གཟུར་
 གནས་བསྐྱགས་པའི་རྩལ་མོ་འཁྲོལ་བྱེད་པ། །འདི་དག་སྟན་
 པའི་ངག་གི་བྱད་པར་ཆོས། །ཆར་ལྡན་སྒྲིན་གྱི་བ་གམ་ནང་། །
 གསང་མཚན་བཞད་པ་དབྱར་ཁྲེ་སྤྱར། །འཕྲིག་བྱེད་ནགས་
 གྱི་མྱིང་ཁང་ན། །མདོངས་མཐའ་དགའ་བའི་གར་བསྐྱར་
 བཞིན། །གཟུ་པོའི་ལང་ཆོ་དར་བབ་ཅིང་། །དུམ་རིང་
 སློ་སྟོས་འདྲེན་བྱེད་ཅན། །དོན་གཉེར་ཆེ་དགས་སྤེལ་ནམས་
 གྱིས། །དགའ་བའི་རྒྱན་ཏུ་སྤང་བར་འོས། །

མྱེད་གཞི་དང་སྐྱ་ཆེ་གོང་མ་རྒྱལ་ས་མདོར་བསྟན་པ།

དེ་ཡང་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ཁྱེད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་.....
མཛེལ་བཤེས། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ཆོས་གྱི་གཏུང་
འཆོབ། མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་དོན་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་
པས་འབྱེད་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་མཁྱེན་རབ་གྱི་དབང་.....
ཟུག མྱེད་འབྱོར་རྩ་མིང་ཉམས་གཟིགས་ཏེ་དབེན་པར་ཐོས་དོན་
རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉམས་བཞེས་ལ་གཞོལ་བའི་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན་པ། ཉམས་རྟོགས་གྱི་སྒྲོང་རྩོལ་ཞིང་གྲུབ་པའི་ཡང་ཅེར་
མོན་ཁྱེད་བཀའ་གདམས་རྣམས་ཐར་གཙང་མའི་ཀུན་སྦྱོད་ལས་མི་.....
འདའ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། དྷི་བྲལ་བསྟན་པའི་
ཡང་སྟིང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་བཟང་འདི་ཉིད་འཛིན་.....
སྦྱོང་སྟེལ་བ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཀུན་
གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྩུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་གཙོས་སྦྱངས་
འདིའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བཟང་ཡས་པའི་རིགས་
གྱི་ཅོད་པན། གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བར་འཆོམ་པའི་ལེགས་བཤད་
འོད་བརྒྱའི་ལྷ་བ་མཆོག་གིས་འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་གསལ་བར་
མཛད་པའི་སྟིགས་ཏུས་འགྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་དེགས་ལྟན་ཆེ་རྒྱས་

གྱུ་པོར་བཀྱར་ཁིང་ཉིད་པས་མཚན་ཀྱང་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་ས་པའི་དྲི་...
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་དམན་པ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བ་ལྷ་དང་མིའི་ཡོན་...
 གནས་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་...
 གླ་མ་དམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཀའ་དྲིན་...
 འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་དོན་གྱི་སྤྲད་ཏུ་མཚན་ནས་སྦྱས་ཏེ།
 ཡོངས་འཛིན་པ་རྟེན་ལྗོན་མཚན་ཉན་པ་རྗེ་བཅུན་དགེ་འདུན་བསྟན་...
 འཛིན་རྒྱ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་སྟན་གྱི་བ་དན་དཀར་...
 བོ་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་ནི། དེས་...
 པའི་དོན་ཏུ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ནས་སྤྱུ་རྒྱ་ནམས་...
 སངས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲུལ་བའི་སྤྲད་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་...
 ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་...
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་བྱ་དཀའ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱམ་པ་མེད་...
 པར་བསྐྱབས། རྫོགས་སྤྲོད་སྤྲོངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱི་བ་...
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་པར་སྤངས་པའི་སྤྲོ་མེད་བྱང་...
 རྒྱལ་གྱི་བདུད་རྩི་མཛོད་ཏུ་མཛད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟག་མེད་ཆོས་...
 སྤྲོད་དབྱིངས་ལས་འཕོ་འགྱུར་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་ཏུ། སྤྲད་ཅིག་...
 རེ་རེ་ལའང་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་...
 ཡོངས་སྤྲད་དང་སྤྲུལ་སྤྲུ། རྒྱལ་སྤྲས་དང་ཉན་རང་། ཆངས་...
 དབང་དང་འཁོར་སྤྲར་ལ་ལོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྲུལ་...

བའི་རྩལ་གར་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་ཅར་སྤྲོས་ཏེ། མ་རིག་པའི་སྤྲུག་
 ཏུ་སྤྲུག་བཅུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་འཕྲོ་བ་ནམས་སྤྲོན་ཅིང་སྒོལ་.....
 བར་མཛད་པའི་གསར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།
 རི་སྐད་ཏུ་དབལ་ལྟན་བླ་མའི་ཞབས་གྱིས། ཉམ་མཁའ་མེད་པས་
 འདབ་ཆགས་ལྟོག་པར་མི་འབྱར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་
 པས་ལྟོག་པར་འབྱར་དེ་བཞིན། །སྤྲོབ་མ་དང་བཅས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱས་ནམས་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་
 ཡས་མ་བརྗོད་ལྟོག་པར་འབྱར། །ཞེས་ནམ་མཁའ་ཟད་པ་མིན་
 པར་འདྲ་ཆགས་རང་མཐུ་ཟད་དེ་ལྟོག་པའི་དཔེ་བཞིན་ཉན་རང་
 སྤྲོབ་མི་སྤྲོབ་དང་བྱང་ལེམས་སྦྱེ་ལྟེ། ས་བརྒྱ་བ་མན་ཆད་གྱི་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་...
 དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་ན། བྱིས་པའི་
 བྱིས་པ་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ལྷེ་སྤྲོང་གིས་ཆ་གས་.....
 ཅམ་ཡང་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས། དེར་མ་ཟད་བཏུན་པ་འདིའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་
 རྣམས་ཀྱི་པུ་ཀྱལ་རྒྱལ་སྤོན་ཏུ་མའི་རྩལ་གར་གྱིས་བཏུན་འཕྲེའི་...
 མན་བདེ་སྒྲིལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྩོ་མཚར་ཅན་ཆེས་མང་བ་.....
 དག་མངའ་བར་གདོན་མི་ཟ་ནའང་། རི་སྐད་ཏུ་བཀའ་གདམས་
 རྟེན་ལ་བམ་ལས། བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲུག་ཞིང་། །གཞན་གྱི་

ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་
 རྒྱགས་ཤིན་ཏུ་མཇུག་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་
 རྩུང་སྐྱེས་པའི་བཀའ་གདམས་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་རྒྱལ་ལྷགས་.....
 བདག་གིས་མཛད་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་དེ་དངོས་སུ་ཞལ་གྱིས་མི་
 བཞེས་པས་ངི་བཞིན་སྐྱེ་བའི་རྩི་མི་སྐྱེས་མོད། འོན་ཀྱང་གསུང་
 ཟུང་གིས་མཆོད་པའི་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་གཏན་ཆེགས་དང་བཅས་ཏེ་
 བཛྲོད་ན། ཁོ་ཙམ་གྱིས་མཐུལ་ལྷ་འབྲུལ་གྱི་བཤད་པ་གསར་
 བསྐྱེད་ཤིག་གི་སྐབས་སུ། རྩ་སོར་གཞན་གྱིས་མཁས་མཆོག་
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྒྲུའི་སྒྲེ་བར་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱོས་པས་དེ་.....
 བཞིན་མིས་ཆོག་མིན་གྱི་ལྟགས་བཀོད་ལྷན་པར། ཞལ་ནས། དེ་
 ཡས་ཆོག རེད་ཆའི་བླ་མ་གྲོང་མཚང་དེ་བ་སྐྱོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲ་གན་ཆའི་རག་རྒྱུན་ལ་.....
 རྩུང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རེས་གཅིག་དགོན་རྩང་
 རི་ཁྲིད་པ་སྐྱོ་བཟང་ནོར་བུས་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྐབས་.....
 འཇུག་ལྷན་པར། བཀའ་ལས། རས་ཆེ་གང་སོར་མ་ཉི་བཏོན་ཏེ་
 འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། བྱིད་
 ཆོས་ཀྱང་འབྲེལ་རེ་འཛོག་ཞེ་སྐབ་ལྟོས། དེ་ལ་འབྲེལ་རེ་འཛོག་
 སྐབ་ན་ང་ལ་འབྲེལ་ཞོག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་གཞུང་.....
 བརྒྱུའི་མངའ་བདག་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ནའི་མཆོད་ཅན་ཞལ་