

陈小珍 / 编译



如何与B型相处

南海出版公司

琼新登字 01 号



如何与 B 型相处

编 译	陈小珍
责任编辑	辛 之
装帧设计	红 珊
出版发行	南海出版公司
经 销	新华书店上海发行所
印 刷	武进第三印刷厂
开 本	32 开
印 张	5.125
字 数	115 千字
版 次	1993 年 11 月第 1 版
印 次	1993 年 11 月第 1 次印刷
印 数	9000 册
书 号	ISBN7-5442-0112-0/Z · 7
定 价	3.90 元

(版权所有 · 盗印必究)

前言

你也许有过这种经验吧！例如，朋友对你说以下的话：

“真想不到你说话这么有趣。”

“你比想像中坚强多了。”

你面对这些话时，如何回答呢？也许你会说：“人都有其令人意外的一面，让你再重新了解我。”并显出洋洋得意的神情，这是对对方的话加以善意的解释。但再深入一层，会发现其中也包含重要的讯息。换句话说，也就是你的外表看起来一点也不有趣，不像是个容易交往的人，即使说者无心，但听者却有意。

自己应该是最了解自己人，对于别人的看法不必太在意，但如果自我主张过度膨胀、自我意识过剩则会阻碍了人与人之间的交往。

不在乎自己的人，即不懂得如何对待他人。换句话说，了解自己就是了解他人。心灵相通才可能有和睦的人际关系。另一方面，彼此交往可以使你更了解自己，对于对方而言，也是再发现自己的途径，因此，两者总是紧密相连的。

所谓“说者无心，听者有意，”往往不经意的说出一句话来却伤到对方，事后连自己也后悔不已，但已于事无补，所以在人际的交往上，说话的技巧也是很重要的。

交往分为很多面，依年龄、性别、立场之不同而有所不同，就如“代沟”这个名词一般，了解也有难易深浅之分。如果无法得心应手地与朋友交往，便会被社会孤立，或者被批评为不懂礼貌。

但是，不论关系如何，与人相处的基本原则相同，也就是了解自己、了解他人。本书将各种人际关系以男女、同事、夫妇、朋友、其他等五章组成，基本原则仍然只有一个，亦即利用血型这把了解人的尺度，制造更具体相互关系的交往术。

序 文

要与B型人平顺地相处，首先必须了解B型的基本性格，性格有长处也有短处，在此最重要的是，注意对方的优点，包容对方的缺点，这也可说是使你拥有良好人际关系的秘诀。

以下叙述B型的特点。

行动型 表现出现实的判断力、决断力，以及必备的实行力，在面临二选一的压迫时，会毫不犹豫地选择，而且会利用行动导出结论，即使结果失败了，也表现得不太在意。

感觉型 本能的感觉敏锐，依直觉印象而立刻决定好、恶，一件事情往往有些人说是黑，有些人却说是白，这即是由于直觉行动的结果，因此，理论没有一贯性，而取决于当场的印象。

界外型 即使对于社会环境的适应不良，但却能在组织或社会地位方面不落后，具有超越周围环境生存的活力。

淡泊型

属于物质野心少量型，拥有安定的收入、受人尊敬的职业。有家、有土地、有存款，但他可以因为一点理由而放弃。

夸张型

拥有自信的行动、言行，对自己的言行负责。尤其，为了使自己的长处或能力表现至最大限度，善用举例或比喻，周围人看来有过度的倾向，而这也屡屡造成误解。

主观型

一旦认为自己是正确的，即使周围感到迷惑也不在乎，坚持自己的主张。从这点看来，是属于主观、个人型，越想形成自然的正直，就越主观，不擅长客观的状况判断。

冲动型

行动属突发的冲动型，即使朝向某个目标努力，也会对突然出现的情况优先行动。因此，给他人一种缺乏连续性的感觉。但对 B 型人本身而言，并没有什么矛盾之处。

本能型

第六感觉敏锐。凡事有以本能对应的能力。例如，感受到切身的危急，在未传达到听觉、嗅觉前，就有察觉危险的能力。

▲各血型的优点和缺点▲

▲A 型人的优点

温柔顺从、慎重细心、善解风情、富同情心、有牺牲的精神、融合性、谦虚。

▲A 型人的缺点

易担心、感情易变、意志薄弱、缺乏决断力、羞怯、非社交性、容易闹别扭。

▲O 型人的优点

自信家、意志坚强、有度量、理性的、有决断力、面对目标不断努力。

▲O 型人的缺点

矫情、顽固、缺乏融和性、对他人冷淡、自信过强、个人主义倾向。

▲B 型人的优点

有活力、干脆、好动、亲切坦率、敏捷的行动力。

▲B 型人的缺点

善变、夸张、缺乏计划性、多管闲事、不慎重。

▲AB 型人的优点

感觉敏锐、对人和顺、富同情心、自我反省、合理性、有个性。

▲AB 型人的缺点

性情易变、没耐性、容易抱怨不满、心中焦虑、有依赖心。

▲不同血型间不可思议的关系

各血型的气质特征、行动模式已如前页所述。这些是最基本的，依对方血型不同，人际关系的处理方法也不同，因为依血型之不同，气质之间出现了强弱关系。

环视周围人际关系，可注意到和某些人交往总感觉很不顺畅，但与某些人交往就很得心应手，依对象之不同，自己的心理反应也不同，这种关系是如何发生的呢？

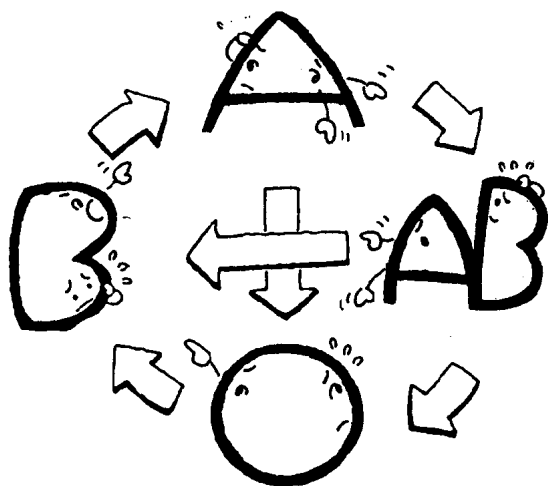
答案就是，依血型之不同所形成的气质强弱关系，从血型与气质的研究中，发现各气质之间有一定的法则存在，你应该听过相性好或不好的说法吧！这种相性好不好的关系，事实上血液间气质的强弱关系占很重要部分，也就是强者与弱者的关系。

如右图，箭头代表强者对弱者，例如 B 型与 A 型的关系，B 型是强者，A 型是弱者。

因此，B 型与 A 型交往，容易感觉到轻松自在，而 A 型人则显得比较紧张，总是无法超越 B 型，这就是气质之间的强弱关系。

当然，造成人际关系的要素，还有社会的地位，年龄的大小、性别的差异，以及其他各种外在条件，但是，去除这些外在条件，仍然存在的生理、原始力量，就是血型所形成的强弱关系，更进一步而言，所谓气质的强弱关系，即某血型对某血型为强者，但对于另一种血型而言，即成

为弱者，形成不同血型间的循环关系。



当立于弱者立场时，容易感到被强者所支配，相反地，立于强者的立场时，即容易以强者的姿态控制弱者。在无意识中，弱者容易以顺从的姿态服从强者，弱者处于强者身旁，有种安全感，而强者对于弱者有种支配、利用的动力在运行，不会感到有负担。

相同血型间，易产生共鸣关系，不过，由于彼此过于了解对方，因此不容易掩藏。了解这种血液强弱关系后，即可借感情与行动的控制，使交往转向正确方向。以下，便具体地表述各血型间的强弱关系。

▲B型←A型

果断、具社交性、不伤害人的感情、开朗、乐天……这是A型对B型的印象，由于B型具有A型所没有的魅力，因此感到B型是不可多得的朋友，另一方面，从B型的角度看，A型对事认真、对人体贴，但过于谨慎的态度，使得他不容易表现本来的心意，这种二人关系，从精神方面而言，A型具有十足性，而B型则担任补足物质方面的任务。

保持这种平衡关系相当好，但随着交往的深入，A型对于B型的言行，似乎越来越不了解，形成不安感，认为不受重视，同时，对重视过程的A型而言，B型人看起来有点随便，于是便有意疏远B型人，导致分开的结果。

这是由于A型对B型期待过多之故，自然不容易使关系融和发展，关于这一点，彼此应该以补足对方不足的部分相对待，如此则可维持二人平顺的关系。

▲B型←O型

当二人见面时，想与对方交往的是B型人。O型的冷静、理性以及坚强的意志与自信，往往都能博得B型的好感，而一旦双方开始交往，则由O型掌握主导权，担任主角的角色。

对于O型而言，B型的短处是缺乏一贯性，随便说话、意志薄弱，具备行动力却不慎重。但是，O型比较偏向认同B型的长处，然而，如果O型一味地以自己的步调前进，B

型便会反弹，甚至终止彼此交往。尤其，是当 O 型为了自己利益而利用 B 型时，相互的信赖关系便会丧失，B 型对于自我本位的 O 型态度相当敏感。

O 型为了与 B 型维持良好关系，必须不吝于付出助力，以诚意的心扮演主导的角色，如此一来，B 型的心也感到有依靠，会配合 O 型的心情，此外，对于两者共同关心的事，或对于一致协力的工作，即使因意见不合而吵架，也很容易和好。

▲B 型←B 型

B 型人富有朝气、亲切，看起来似乎与任何人均可打成一片，但事实上却不喜欢与不认识的的人交往，只有和了解的对方才能真心的交往，似乎稍嫌闭锁，但 B 型人就是如此，总感到人与人之间有一道墙阻隔一般，关于这一点，如果对象是 B 型的话，少了这层隔阂，彼此交往比较没有顾忌。

B 型人对任何事均以真心发言、行动，B 型能够彼此了解对方这种心情，因此，意志能够平顺地疏通，愉快地交谈，特别是在遇到危机时，更是如此，而且，即使忠言逆耳，也能够以平静的心情对待对方，不认为对方怀有恶意。

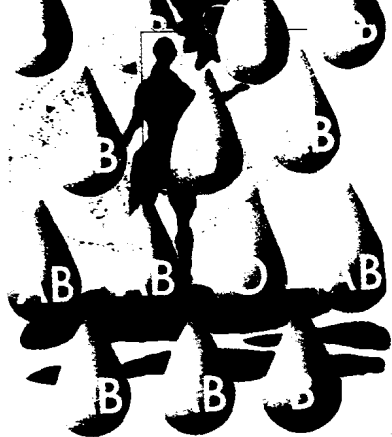
B 型这种关系的决裂，是在轻视对方、贪得无厌的时候，在处于对立的前提下，往往因为过于了解对方的心，而伤到对方，在这种情况下，就必须哪一方先让步才行。

▲B型←AB型

在AB型看来，B型人很爱说话，显得不够慎重、看起来有点轻薄。此外，对于周围缺乏顾虑、脱离常识的言行等，都是B型的短处，但在B型以外的血型中，最能了解B型的可说是AB型，即使其他人对B型人的言行皱眉，AB型也能察觉B型的心情。

从B型的角度看AB型，AB型具有细心、亲切、体贴、敏锐、冷静的魅力，因此对他存有协力的心情，但有时也感到AB型的言行冷漠，AB型在深思某事，或忙碌而没有余力时，对于B型的态度往往变得复杂，和平常不一样，由于是长期交往的好朋友，所以B型会原谅对方，但若交往不深，对于AB型冷漠的态度，B型人会感到不愉快，有种被轻视的感觉，终于双方失去亲切感，最后只有走上分手一途。

为了与B型维持良好关系，AB型人必须注意以亲切的态度对待对方，不可伤害对方的自尊心，绝对不可轻视对方。



□ 关于·本书 □

• 这套全新的研究血型的丛书,从血型研究入手,论及其与性格气质的关系,进而推导出一定血型的人在一定条件下的行为特征,归纳出各种类型;并进一步指出该类型的人所具有的长短之处,以及如何为人处世,把握事业、恋爱成功的契机。

• 血液学基本上是一种统计的科学,应用于人际学上,对外可以知彼,防范未然,把握胜券;对内可以了解本身潜在个性,以期发挥自己的长处,改进自己的缺失,追求一个完美的人生——



新编

基础应用心理学的入门书！
你也可以成为人际学专家！
一套最完整的研究“血型”丛书！

A型的人

O型的人

B型的人

AB型的人

A型女性的性格

O型女性的性格

B型女性的性格

AB型女性的性格

如何与A型相处

如何与O型相处

如何与B型相处

如何与AB型相处

责任编辑：辛之

装帧设计：红珊

目 录

前言

序文

1 联结男女之心的异性关系术

倔强女性与缺乏魄力的男性现代恋爱图

▲爱情攻击落空的最终赠品/3

B 型男性←A 型女性 (没仔细考虑结果之前不要冒然行动)

B 型男性←O 型女性 (过分寄托于物质, 反而带来反效果)

B 型男性←B 型女性 (预先约定时间)

B 型男性←AB 型女性 (毫不在意的礼物成就恋情)

▲即使他装傻也看得出他用情不专/7

B 型男性←A 型女性 (不要独自烦恼, 应该向他发泄情绪)

B 型男性←O 型女性 (为了防止他用情不专, 应加以惩罚)

B 型男性←B 型女性 (过于宽大造成二人心灵上的距离)

B 型男性←AB 型女性 (与其惩戒对方, 还不如让他重新认识你的魅力)

▲追求恋情的女子事与愿违/12

- B 型男性←A 型女性（过于慎重使机会溜走）
- B 型男性←O 型女性（即使事与愿违，但积极性使你成为恋爱的胜利者）
- B 型男性←B 型女性（过早萌芽的恋情容易失败）
- B 型男性←AB 型女性（不要只是一味地观察，必须给他机会）

▲吝啬的他相当扫兴/16

- B 型女性←A 型男性（即使展现财力也不会使她屈服）
- B 型女性←O 型男性（期待相对应的东西将使对方逃掉）
- B 型女性←B 型男性（不拘泥而情投意合）
- B 型女性←AB 型男性（改变态度降低评价）

▲初次约会即让对方逃脱的纯情男子悲剧/20

- B 型女性←A 型男性（以诚意取胜）
- B 型女性←O 型男性（编织使女性心动的场面）
- B 型女性←B 型男性（以自己的方式制造亲密的气氛）
- B 型女性←AB 型男性（与其表现时髦，不如让他感觉你的温柔）

▲爱上俏女孩的老实人/25

- B 型女性←A 型男性（向女性求爱必须积极）
- B 型女性←O 型男性（稳重准备、缓急自如）
- B 型女性←B 型男性（意外性的演出奏效）
- B 型女性←AB 型男性（与其奉承倒不如让其服务）

2 使纵横关系自在的办公室关系术

以重点社交术享受愉快的上班生活

▲劝告上司的好方法/33

B 型上司←A 型员工（关于工作要有自我主张的勇气）

B 型上司←O 型员工（即使抗议行动也应合理）

B 型上司←B 型员工（对上司的妥协招致孤立）

B 型上司←AB 型女员工（一味敬而远之，事态并不会因此而好转）

▲令人愤慨的女性经营者/37

B 型顾客←A 型担任者（依自己的步调进行，结果被弄翻）

B 型顾客←O 型担任者（以真心求胜负，道路自然敞开）

B 型顾客←B 型担任者（与其说理，不如以态度表示）

B 型顾客←AB 型担任者（不信任的行为招致反弹）

▲想对令人头痛的同事提出忠告/41

B 型同事←A 型同事（经由同伴提出忠告）

B 型同事←O 型同事（一面表示好意一面委婉地说道理）

B 型同事←B 型同事（只要有诚意，忠言也会被接受）

B 型同事←AB 型同事（以软性态度促其反省）

▲想与前辈切断恶缘的后辈之挣扎/46

B 型前辈←A 型后辈（舍弃依赖心）

B 型前辈←O 型后辈（以利害为选人条件，将使关系恶化）

B 型前辈←B 型后辈（过于尽情使友好关系损伤）

B 型前辈←AB 型后辈（冷淡的态度妨碍工作）

▲失言遭受打击的女职员的忧愁/50

B 型上司←A 型职员（不论何时都十分谨慎）

B 型上司←O 型职员（即使被抱怨失言，也轻轻听过就好）

B 型上司←B 型职员（不可过于安心，应谨慎言行）

B 型上司←AB 型职员（忽三忽四的言行使你评价一落千丈）