

韩
枫
主
编

生活中 500 个锦囊妙计



生活中 500 个锦囊妙计

韩 枫 主编

中国旅游出版社

(京)新登字 031 号

责任编辑:潘笑竹

封面设计:吴健群

技术编辑:李崇宝

生活中 500 个锦囊妙计

韩 枫 主编

*

中国旅游出版社出版

(北京建内大街甲 9 号)

北京工协印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:4.75 字数:110 千

1993 年 1 月第 1 版 1993 年 7 月第 2 次印刷

印数:5801—13800 册 定价:3.50 元

ISBN 7—5032—0551—2/Z · 135

主 编:韩 枫

编写者:张 耀 闻 祥 窦爱英 何正军

陈汉生 汪 欣 梁玉杰 张俊禄

辛永强 赵 池 韩 枫

前 言

人们的衣食住行,无一不需要讲究方法和技巧,尤其是在现代社会中,学习一些前人的生活经验,掌握一些科学的生活技巧,对于帮助人们更好地生活显得更为重要。

在人民群众的生活实践中,流传着数不尽的生活小窍门,它需要我们去总结、去交流,更需要我们去传播、去推广,以便使其服务于更多的人。正是出于这一目的,我们根据近年来搜集到的有关资料,加上各自的生活体验,编写了这本《生活中的 500 个锦囊妙计》。

本书涉猎广泛,表达精炼,实用性较强。内容涉及饮食、穿戴、居室、选购、电器、用品、洗涤、贮藏、医疗、美容等十余类,共介绍了人们日常生活中常见、常用的 500 条小经验、小技巧。希望它们能为广大读者提供一些实实在在的帮助。

限于实际水平,书中错谬和不当之处在所难免,衷心希望广大读者在实践中不断验证和完善,以便使之更加科学化。

愿本书为您的生活增添一份乐趣。

编 者

1991 年 12 月

目 录

饮 食 类

蒸馒头的技巧	(1)
蒸馒头不粘笼布的窍门	(1)
馒头碱重怎么办	(1)
巧炸馒头片	(2)
应急发面法	(2)
和面不粘盆法	(2)
煮饺子的学问	(2)
饺子菜馅不挤水的窍门	(3)
陈米巧变“新米”	(3)
巧炸元宵	(4)
炸麻花省油法	(4)
怎样快速煮绿豆汤	(4)
煮饭夹生巧变熟	(4)
烧稀饭不溢锅法	(4)
去除饭糊焦味	(5)
面包干了巧回软	(5)
怎样做汤味鲜美	(5)
煮肉的窍门	(5)
蒸鱼蒸肉的窍门	(6)
肥肉不腻法	(6)
怎样炒肉片鲜嫩	(6)

冻肉返鲜的妙法	(7)
烧骨头汤诀窍	(7)
清除猪蹄毛垢法	(7)
猪大肠去臭的妙法	(7)
杀鸡不用刀	(7)
老鸡肉煮烂法	(8)
冻鸡除怪味妙法	(8)
鸡、鸭快速褪毛法	(8)
除羊肉膻味法	(8)
狗肉去膻法	(8)
防鱼变干法	(9)
洗鱼去粘液法	(9)
快速去带鱼表面白膜法	(9)
除鱼腥味妙法	(10)
鱼胆破了怎么办	(10)
咸鱼还鲜的妙法	(10)
怎样煎鱼不粘锅	(10)
烧鱼鱼不碎的窍门	(11)
炸过鱼的油除腥味法	(11)
怎样炼猪油	(11)
切蛋妙法	(12)
做鸡蛋的妙法	(12)
分离蛋清的窍门	(12)
开水烫鸡蛋	(12)
盐水煮裂蛋可防蛋白外流	(13)
怎样煎蛋包	(13)
快速剥蛋壳妙法	(13)
松花蛋去壳蛋不碎法	(13)
怎样剥鹌鹑蛋的皮	(13)
炒茄子省油的窍门	(14)
咸菜太咸怎么办	(14)
巧剥蕃茄皮	(14)
去萝卜气味法	(14)
菠菜去涩妙法	(15)
怎样炒藕丝不发黑	(15)

巧剥洋葱皮	(15)
巧切洋葱	(15)
水泡大蒜好去皮	(16)
使蒜泥香味更浓妙法	(16)
怎样切辣椒不辣眼	(16)
巧煮海带	(16)
快速剥蚕豆皮法	(16)
山药巧去皮	(17)
炒土豆丝脆嫩妙法	(17)
怎样冲奶粉不起块	(17)
烧牛奶不溢锅法	(17)
除羊奶膻味法	(17)
油锅着了火怎么办	(18)
花椒消沸油	(18)
盐放多了怎么办	(18)
酱油、醋防霉法	(18)
正确的泡茶方法	(19)
霉茶复新法	(19)
开香槟酒瓶盖的技巧	(19)
除菜板腥味法	(19)
花生米可除蒜味	(19)
巧去苹果皮	(20)
吃桃去毛法	(20)
巧剥桃子皮	(20)
大枣巧去皮法	(20)
巧去核桃壳	(20)
栗子去膜妙法	(21)

穿 戴 类

服装用料巧算妙法	(22)
怎样识别上衣标记	(22)
怎样识别裤子标记	(23)
怎样识别衣料反正面	(23)

裁丝绸衣服的妙法	(23)
毛料裤子鼓包消除法	(23)
衣服烫黄的处理妙法	(24)
衣物除皱妙方	(24)
怎样消除衣服折痕	(24)
怎样去除呢料服装的亮光和“黄疤”	(25)
衣服熨焦后如何补救	(25)
巧粘皮革服装	(25)
皮革服装起皱怎么办	(26)
怎样给皮革服上光	(26)
使皮茄克变新的妙法	(26)
呢料服装灰尘巧除妙法	(26)
如何拆旧衣线	(27)
收藏的衣服有褶怎么办	(27)
怎样熨烫变形裤	(27)
拆毛衣裤的妙法	(27)
怎样使大毛衣缩小	(28)
怎样使羊毛衫复原	(28)
毛线变新法	(28)
怎样使硬皮袄变软	(28)
怎样保持睡衣柔软	(28)
拆纽扣妙法	(29)
简便的衣物消毒法	(29)
毛皮衣服生虫清除法	(29)
怎样保持裤线不倒	(29)
毛绒倒伏复原法	(30)
领带去皱法	(30)
妇女巧选胸罩	(30)
巧防毛巾衫变形	(30)
怎样使硬手套变软	(31)
怎样延长皮革手套寿命	(31)
补尼龙袜妙法	(31)
如何识别鞋号	(31)
新旧鞋号换算法	(32)
新皮鞋太硬怎么办	(32)

如何使白球鞋保持洁白	(32)
擦皮鞋的妙法	(32)
除鞋湿妙法	(33)
怎样除去皮鞋水渍	(33)
皮鞋白斑巧除法	(33)
白皮凉鞋除污法	(33)
怎样使黑皮鞋翻新	(33)
鞋垫拱脚怎么办	(34)
巧修皮鞋裂纹	(34)
皮鞋发霉去除法	(34)
巧防胶鞋发臭法	(34)

居 室 类

防治室内返潮的妙法	(35)
室内干燥处理妙法	(35)
家具被虫蛀了怎么办	(35)
消除室内下水道的臭味法	(36)
室内厕所去除臭味法	(36)
巧除室内怪味法	(36)
巧除室内油漆味	(36)
巧除烟味法	(36)
液化气灶具漏气检查法	(37)
烧水省煤气有妙法	(37)
消除煤烟臭的妙方	(37)
门响消除法	(38)
水龙头滴水声消除法	(38)
钉钉子的诀窍	(38)
糊窗缝儿新法	(38)
地毯除尘法	(39)
怎样去掉漆器上的烫印	(39)
怎样擦拭墙上的笔迹	(39)
陈漆去除法	(39)
巧擦玻璃妙法	(40)

揭旧墙纸的窍门	(40)
怎样使家具恢复光泽	(40)
贴年画的妙法	(40)
巧除蚊子	(41)

选 购 类

如何鉴别注了水的家禽	(42)
怎样识别变质的烧鸡	(42)
怎样鉴别肉的质量	(43)
挑选腊肉的技巧	(43)
如何选购香肠	(43)
怎样辨别新鲜鱼	(44)
挑选虾皮的诀窍	(44)
如何鉴别香油是否掺假	(44)
怎样分辨真假芝麻油	(45)
蜂蜜质量的辨别诀窍	(45)
如何辨别味精的真假	(45)
怎样巧辨掺假木耳	(45)
怎样选购果汁	(46)
可口可乐辨真伪妙法	(46)
怎样鉴别假冒奶粉	(46)
选购鲜蛋的窍门	(46)
怎样鉴别孵鸡的蛋	(47)
松花蛋挑选技巧	(47)
选购啤酒的妙法	(47)
白酒质量的优劣鉴别法	(47)
西瓜挑选法	(48)
罐头好坏鉴别法	(48)
对新茶和陈茶的鉴别	(48)
夏季服装的选购	(49)
怎样选购呢料大衣	(49)
选购连衣裙的技巧	(49)
羽绒服真伪辨别法	(50)

选购皮革服装的方法	(50)
怎样挑选皮鞋	(50)
如何挑选皮凉鞋	(50)
如何挑选袜子	(51)
挑选毛线的诀窍	(51)
毛线鉴别小窍门	(51)
选购项链的妙法	(51)
怎样鉴定黄金首饰	(52)
怎样鉴别彩电图象质量	(52)
选购电风扇快速测试法	(52)
洗衣机的选购方法	(53)
选购录音机的方法	(53)
怎样鉴别优劣磁带	(53)
如何挑选缝纫机	(53)
怎样识破冒牌手表	(54)
选购皮箱的窍门	(54)
怎样选购自行车车胎	(54)
如何选购玻璃	(55)
选购搪瓷器皿的方法	(55)
如何挑选瓷器	(55)
铁锅的挑选方法	(55)
选购暖水瓶的窍门	(56)
菜刀的选购窍门	(56)
购买洗衣粉的诀窍	(56)
怎样选购药物牙膏	(56)
选购肥皂的技巧	(57)
如何挑选钢笔	(57)
怎样挑选圆珠笔	(57)
怎样鉴别水泥质量优劣	(57)
识别小鸡公母的妙法	(58)

电 器 类

冰箱放置的窍门	(59)
怎样调节冰箱温度	(59)
电冰箱快速除霜的窍门	(59)
避免冰箱噪音的窍门	(60)
电冰箱防停电的窍门	(60)
冰箱内食物防串味的窍门	(60)
电冰箱节电法	(60)
解决冰箱门难开的窍门	(61)
电冰箱门封缝隙简易修复法	(61)
冰箱除臭妙法	(61)
如何扩大电冰箱冷冻室容积	(61)
电冰箱停用保养的方法	(62)
如何保护冰箱压缩机	(62)
选择看电视最佳位置的窍门	(62)
电视天线调整的方法	(63)
消除电视“雪花”的窍门	(63)
巧除电视图象抖动	(63)
电视灵敏度判断的窍门	(63)
清除电视内尘土的窍门	(64)
怎样擦电视机屏幕	(64)
电视机起火怎么办	(64)
电视机省电窍门	(64)
电视机套的巧罩方法	(65)
电风扇启动节电的窍门	(65)
排除电风扇外壳带电的窍门	(65)
怎样使洗衣机里的泡沫减少	(65)
洗衣机防渗水漏水的方法	(66)
洗衣机排水管修复的窍门	(66)
排除洗衣机波轮旋入物的窍门	(66)
修复洗衣机密封圈的窍门	(66)
洗衣机防锈的窍门	(67)
消除录音机杂音的窍门	(67)

怎样确定录音机磁头是否磁化	(67)
录音机磁头消磁小秘法	(67)
怎样巧修录音机磁头	(68)
磁带快速消磁法	(68)
防录音机卷带的窍门	(68)
排除录音机轧带的窍门	(68)
怎样处理磁带松散	(69)
如何接磁带	(69)
延长收录机使用寿命的窍门	(69)
怎样才能防止磁带抹音	(69)
排除磁带转动不灵的窍门	(70)
怎样修复磁带皱折	(70)
袖珍收音机消除杂音的方法	(70)
改善日光灯光线闪烁的窍门	(70)
日光灯迟迟启动怎么办	(71)
日光灯噪音消除法	(71)
日光灯寿命延长法	(71)
如何使灯泡瓦数变小	(71)
电熨斗去锈法	(72)
电炉丝断了巧复原	(72)
修理电须刀的窍门	(72)
电须刀夹须排除的方法	(72)
怎样巧治电子门铃误响	(73)
减少音乐门铃噪声的窍门	(73)
检查电表误差的窍门	(73)
电子表驱潮的窍门	(73)
如何预防电子表误跳	(74)
电子表电池自行充电妙法	(74)
怎样延长电池寿命	(74)
拉线开关失灵有妙招	(74)
怎样消除开关火花	(75)
安全操作检修电器的方法	(75)

用 品 类

补自行车内胎的妙法	(76)
自行车慢漏气巧除的妙法	(76)
自行车链条滑牙简修法	(76)
链条断了怎么办	(77)
固定自行车把套的方法	(77)
巧法延长高压锅胶圈寿命	(77)
怎样预防高压锅爆炸	(77)
巧除闹钟“滴答”声	(78)
煤球炉点火妙法	(78)
怎样使蜂窝煤上火	(78)
除去桌面烫痕法	(78)
陶器修补法	(79)
搪瓷器皿修补法	(79)
修补裂缸法	(79)
铁锅去锈法	(79)
巧补铁锅法	(80)
塑料制品巧修妙法	(80)
怎样清除瓶胆内的水垢	(80)
如何清除水壶中的水垢	(80)
玻璃杯防裂法	(81)
怎样预防暖瓶爆炸	(81)
巧制水壶报警器	(81)
截玻璃瓶妙法	(81)
手表受潮怎么办	(81)
怎样清除表盖裂纹	(82)
磨刀妙法	(82)
预防推子生锈的窍门	(82)
火柴受潮变干法	(82)
圆珠笔冒油处理妙法	(82)
眼镜架断了怎么办	(83)
弯眼镜脚的窍门	(83)

肥皂头巧利用	(83)
案板防裂法	(83)
防针锈妙法	(84)
怎样使硬毛巾变软	(84)
巧开锈锁妙法	(84)
怎样在玻璃上钻孔	(84)
自制打火机油妙法	(84)
如何安水龙头挂钩	(85)
尿壶臭味巧除法	(85)

贮 藏 类

粮食防虫法	(86)
怎样存放面包	(86)
保存月饼的窍门	(86)
肉类冷冻的方法	(87)
夏天如何保存鲜肉	(87)
保鲜猪肉的窍门	(87)
如何存放腊肉	(87)
鲜鱼保鲜法	(88)
鸡蛋鸭蛋保鲜法	(88)
怎样使咸蛋保鲜	(89)
怎样保鲜豆腐	(89)
如何保鲜牛奶	(89)
怎样保存食糖	(89)
红、白糖结了块怎么办	(90)
家庭贮油妙法	(90)
酱油防霉的窍门	(90)
食盐防潮法	(90)
啤酒存放妙法	(91)
黄酒防腐法	(91)
蜂蜜存放窍门	(91)
茶叶保管法	(91)
西红柿酱保鲜的窍门	(91)

防生姜干瘪法	(92)
水果催熟法	(92)
柑桔保鲜妙法	(92)
苹果保鲜妙法	(92)
怎样保鲜柿子	(93)
保鲜西瓜的诀窍	(93)
香蕉催熟妙法	(93)
花生贮存窍门	(93)
如何保鲜白菜	(94)
保存大葱的窍门	(94)
如何保鲜西红柿	(94)
保存洋葱的诀窍	(94)
怎样保存萝卜	(95)
贮藏土豆窍门	(95)
怎样保存韭菜	(95)
香菜保鲜法	(95)
如何保鲜辣椒	(95)
如何保存鲜蘑菇	(96)
怎样保养电风扇	(96)
如何保养电子计算器	(96)
凉席收藏的方法	(96)
怎样保养雨伞	(97)
烟筒保存的方法	(97)
如何保养钢琴	(97)
电子琴保养窍门	(98)
唱片保养的方法	(98)
如何保护书画	(98)
书架防蛀的窍门	(98)
保存邮册的窍门	(99)
怎样保管毛笔	(99)
怎样保存彩色照片	(99)