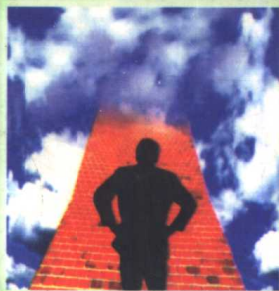


● 仁 歌 / 编著



# 一个机会

## 改变你的一生

**社** 会学家调查表明：每个人的一生都有改变命运的机会。抓住机会者，一举成功；更多的人由于自身原因，与机会失之交臂，一世蹉跎，抱憾终生。

本书正是帮助你如何 抓住人生中  
绝不可错失的良机。



中国华侨出版社

● 仁 歌 / 编著

# 一个机会 改变你的一生

北京无线电工业学校  
图书馆藏书



\*200720700\*

B848 / 28

**图书在版编目 (CIP) 数据**

一个机会改变你的一生/沈健平编著. - 北京: 中国华侨出版社, 2000.1

ISBN 7-80120-381-X

I. 一… II. 沈… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 71447 号

书 名/一个机会改变你的一生

著 者/仁 歌

责任编辑/陈致远

版式设计/周 胜

经 销/新华书店

印 刷/北京仰山印刷厂印刷

开 本/850×1168 毫米 1/32 印张/12.25 字数/26 千字

版 次/2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印 数/5000 册

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区安定路 12 号 100029

ISBN 7-80120-381-X/G·171 定价: 19.80 元

## 序

*“机会总是偏爱有所准备的人”*

*——巴斯德*

## 获取机会女神的爱

我们整日忙碌奔波，为的是什么呢？

我们整日追求进取，图的又是什么？

一切的艰辛努力，说到底无非就是为了能让自己过得更好一点，为的就是能够不断地改变自己的人生。

○为什么人与人之间的差异这样巨大？

我们总在思考一个问题：人来到这个世界上，原本应是生而平等、没有贵贱之分的，但为何在漫长的人生道路上，同样付出了努力和心血，有的人功成名就、飞黄腾达，有的人黯然神伤、失意落魄……各自走出了千差万别、迥然各异的结果呢？

我们可以找出很多的原因，如智商、情商、出身，等等，可其中很关键的一点，是否能把握机会。是的，机会，

## ·一个机会改变你的一生·

很大程度上是机会决定了一个人的人生。

○千万不要低估机会对人生的作用！

机会就如同天神手中的魔杖，左右着人们的命运与成败。能够抓住机会、创造机会的人，最终就能获得成功；而无法抓住机会、漠视机会的人，只能平淡地了此一生。从这个意义上说，机会决定了我们的一生。

事实上，我们天天都在撞击着机会之门，可惜的是，太多的人往往意识不到机会的存在，任其悄悄溜走。其实，只要您能抓牢其中几个，那怕是一个机会，您也完全能够改写自己的生活了。

○本书主要内容

本书向读者提示了机会的奥秘，论述了机会与人生成功密不可分的关系，指导读者如何去抓住和创造机会，列举出人生中不可放弃的七个大机会，并总结了丧失机会的种种败因，最后为读者勾画了未来的机会蓝图，为您揭示未来机会重点所在。

希望您读后能知道如何去获取机会女神的爱，让她使您的人生从此变得与众不同。

编者

1999年12月



---

## 阅读本书的6个理由：

- ★ 如果你想知道机会的奥秘
- ★ 如果你想知道把握机会的要诀
- ★ 如果你想知道为什么抓不住机会
- ★ 如果你想知道未来你的机会在哪里
- ★ 如果你想知道人生最重要的7个大机会
- ★ 如果你不想平庸一生，期待改变自己的命运

# 目 录

|                  |     |
|------------------|-----|
| 序 获取机会女神的爱 ..... | (1) |
|------------------|-----|

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第一章 机会与你的人生 ..... | (2) |
|-------------------|-----|

千古风流人物，谁主沉浮？世事变幻，沧海桑田，谁能永存？然而机会却在一朝一夕之间，助你实现人生梦想。

|                  |      |
|------------------|------|
| 一、机会使你一夜成名 ..... | (3)  |
| 二、机会让你一本万利 ..... | (11) |
| 三、机会让你谋得天下 ..... | (19) |
| 四、机会让你赢得芳心 ..... | (28) |
| 五、机会让你意外收获 ..... | (38) |
| 六、机会让你梦想成真 ..... | (42) |

|                  |      |
|------------------|------|
| 第二章 机会奥秘解读 ..... | (46) |
|------------------|------|

人生是一条长路，机会如路旁的灯火，缥缈而美丽，它们难以捉摸，只要你能解读其奥秘，你就能做个掌灯人，在光明中前进。

|                     |      |
|---------------------|------|
| 一、机会无处不在 .....      | (47) |
| 二、机会是命运的咽喉 .....    | (48) |
| 三、机会的“幼芽”——兴趣 ..... | (51) |
| 四、机会的“基础”——才能 ..... | (58) |
| 五、机会的“种子”——失败 ..... | (62) |

## 六、机会的特征 ..... (64)

1. 机会面前人人平等
2. 机会总在时代潮头
3. 机会有时是天上掉下的馅饼
4. 机会隐藏在社会生活的深处

## 第三章 如何抓住机会 ..... (83)

漫长人生路，其实就是一条追寻机会的路。有的人在这条路上节节高奏凯歌，有的人在这条路上每每黯然神伤，成功与失败的分歧点，在于是否找出了机会并抓牢在手中。

### 一、自身挖机会——抓住机会所必须具备的素质和品质 ..... (84)

1. 良好的人际关系
2. 忍耐力
3. 果断
4. 富冒险精神
5. 积极的行动
6. 乐观的品质
7. 自信
8. 善于表现自己
9. 勤奋
10. 想像力

### 二、慧眼识珠——如何分辨机会 ..... (130)

1. 退也是一种机会
2. 逆境也是一种机会

3. 失败也是一种机会

### 三、铁腕掌机会——抓住机会 10 法…………… (146)

1. 自我推荐

2. 运用灵感

3. 留心意外

4. 独辟蹊径

5. 掌握信息

6. 循序渐进

7. 直觉行事

8. 质疑创新

9. 善于模仿

10. 驾驭时势

## 第四章 为什么抓不住机会——失败揭秘

…………… (193)

自古以来，美人叹的是时光流逝，红颜老去；但英雄们叹的是时机的流失，成功的契机一去不回。失去机会也失去光明的未来。

### 一、缺乏敏锐洞察力丧失机会…………… (194)

1. 有眼不识泰山——看不见机会的人

2. 错把冯京当马凉——看错机会的人

### 二、心态软弱而丧失机会…………… (201)

1. 消极心态——成功路上的第一块绊脚石

2. “碰碰运气”的心态——贪图侥幸者不会成功

3. “畏畏缩缩”的心态——意志薄弱者的悲剧

4. 自信过剩的心态——妄自尊大者好运不再

### 三、不能克服缺点的人抓不住机会 …… (211)

1. 行为与心理上的弱点
2. 性格弱点最可怕
3. 正视弱点，改变人生

### 四、糟糕的钢琴家抓不住机会 …… (221)

1. 错误的目标错过机会
2. 计划不周将浪费机会
3. 没有行动就永远没有机会

## 第五章 人生不可放弃的七个大机会 … (246)

人生充满机会，而健康、学习、择业、创业、事业、爱情、困境中崛起，这七个机会是最主要的，他们是你人生的基本内容，正是把握住了他们，你的人生才得以实现。

### 一、人生的基石——身心健康 …… (247)

1. 如何锻炼身体
2. 如何能健康长寿
3. 如何消除心理压力
4. 健全的心理有助于健康的身体

### 二、全面完善自己——努力学习 …… (258)

1. 我们学些什么
2. 怎样去学习
3. 学以致用，继续深造

### 三、社会第一课——择业 …… (267)

1. 如何找到属于自己的职业
2. 如何甄选具体的单位

### 3. 怎样“跳槽”

## 四、白手起家——创业 ..... (278)

1. 找寻适合自己的行业
2. 立即行动，成功立业
3. 借用它人的机会——筹措资金创业
4. 创业维艰，多有教益

## 五、生活的支柱——追求事业 ..... (286)

1. 如何赢得上级的信任
2. 如何得到同事的支持
3. 如何带领下属共同工作

## 六、撷取滴水的玫瑰——获得爱情 ..... (295)

1. 吸引异性关注的目光
2. 发现异性的爱意
3. 敞开心扉，表达爱情
4. 抓住爱情，别让它溜走
5. 搁浅后重升爱情的风帆

## 七、从冬天到春天——走出困境 ..... (302)

1. 走出心理的阴影
2. 保持旺盛的斗志与恒久的毅力
3. 审时势而定策谋

## 第六章 你的机会在哪里？ ..... (312)

任何事情都是可以预测的，机会同样如此。捷足先登、尽掌先机，你才可能在未来时代，以最短的时间，利用机会改写人生。

### 一、中国人成功的几次大机会 ..... (312)

1. 文学艺术家的发展良机
2. 个体户赚钱的黄金时期
3. 演讲家口舌称雄
4. 电脑——方寸间的大机会
5. 股市大赢家
6. 房地产火一把
7. 塞翁失马——下岗中的机会
8. 网络大冲浪
9. 个人公司的崛起

## 二、未来机会行业职业 ..... (344)

1. 电脑软件职业
2. 公务员职业
3. 新闻出版职业
4. 律师职业
5. 广告职业
6. 教育职业
7. 信息服务职业
8. 策划职业
9. 房地产开发职业
10. 医疗保健职业
11. 生物工程职业
12. 环保职业

## 后记 ..... (373)

## 参考书目 ..... (374)

## 名人谈机会



最成功的人并不是最聪明的人。  
而是善于把握良机，决不放弃的人。

——*黛尔·卡耐基*

# 第一章

## 机会与你的人生

千古风流人物，谁主沉浮？世事变幻，沧海桑田，谁能永存？然而机会却在一朝一夕之间，助你实现人生梦想。

精彩的人生，好似迷人的影片，而把这些精彩片段连结起来的便是机会。

机会，就像夜空中偶然飞逝的流星，它只是滑过天际，但任何星光都无法夺走它灿烂的光辉；它就是蝴蝶，生命即便比花儿还脆弱，却永远带着春风的煦暖和春天的信息。人生，因机会而更加熠熠生辉！

正是抓住一个个机会，人生才得以璀璨地展现。机会降临，宛如鲤鱼跃龙门，鸟儿飞上枝头变成凤凰。我们抓住了机会，等于成功了一半，距离成功不远了。我们便可以实现我们的梦想，或谋得天下，或一夜成名，或一本万利，或战无不胜。

在这个充满机会的世界，成功等待我们。

## 一、机会使你一夜成名

“十年寒窗无人问，一举成名天下知”。当机会来临时，你能够抓住它，利用它，你会由默默无闻到“闻达于诸侯”。

从古到今，有人相信一生都是由命运安排的，仿佛它是一种超脱于万物存在的力量。因此，人们只能向它臣服，“听天由命”。其实，命运是掌握在你自己的手中，如同道路是由人走出来的一样，而机会则是改变你一生最重要的法宝。

谁愿意自己过着一生都碌碌无为的生活？谁又不愿意让自己的一生活得轰轰烈烈呢？可是有的人终其一生也抑郁不得志，只得嘲弄命运的无情；也有的人空有抱负，却无用武之地，于是空自感叹造化弄人。而机会则是改变我们命运的依托，只要把握和利用好机会，你也照样可以“一举成名”。

1988年的欧洲杯足球赛上，荷兰队的范·巴斯滕便是一举成名的幸运儿。

当时的荷兰队人才济济，主教练本不想让范·巴斯滕打上主力前锋的，小组赛前两场即使战绩不佳，主教练依然不启用巴斯滕，愤愤不平的巴斯滕甚至准备提前一个人回国了。

不料，在第三场对英格兰的小组生死战前一天，一名主力前锋跟腱受伤，迫于无奈的主教练派上了巴斯滕。结果在这场比赛中，巴斯滕抓住上场的机会独中三元，奠定了主力前锋的位置。随后又在对德国队的比赛中攻入一球，对苏联

队的决赛中更是打进了一个被称为“世纪入球”的零度角抽射，在帮荷兰队成为欧洲冠军同时，也夺得了最佳射手的金靴奖。

从此，巴斯滕一举成名天下闻，被 AC 米兰买入开始了“荷兰三剑客”时代。他本人也二获“世界足球”先生，三获欧洲足球先生的称号。

巴斯滕的辉煌成就归根到底就在于他抓住了一次上场的机会证明了自己，也向全世界展示了自己，一次机会就足以改变人生。

人生机遇是值得人类永远思考和探索的一个主题。古人云：“天予不取，反受其咎；时至不迎，反遭其祸”。这话确实不无道理。

人生的得失常常就在于机遇的得失，有了一个机遇，抓住它、利用它，你的命运就会因此而发生改变，相反，忽略它、远离它，那么就可能一生都陷在平庸之中。要知道，在人生的体验中，并不是所有骁勇善战的将帅都能稳操胜券，百战不殆；并不是所有技高一筹的运动员都能夺魁挂冠，获取金牌；也不是所有痴情迷恋的男女都能拥有爱情，永浴爱河；更不是所有忠实生活的人都能幸运如意，一帆风顺。原因何在？要知道机遇是一种不可排斥的因素，很多时候就是因为不知道利用机遇，不知道机遇能改变我们的一生，不知道机遇会让我们一举成名。

有这样一个笑话。

从前有个基督教徒，他相信上帝无时不在，无处不在。因此，他每天都十分虔诚地向上帝膜拜。

一次，当地暴降大雨，很多地方都被淹没，积水始终不

退，于是人们都纷纷逃命去了。

但是，这位基督徒认为我是这么虔诚地信奉上帝，上帝应该会来救我的。因此，他没有和众人一起逃生。

他站在屋顶上这样想着。所以，当救难队乘着救生艇来救他时他拒绝了，因为他坚信上帝会来救他。

后来又来了一艘救生艇，他还是坚信上帝会来救他，所以他仍然毫不犹豫地拒绝了。

最后来了一架直升机，丢下一条绳索，他仍然想上帝一定会来救他的，所以他又拒绝了。

结果，他淹死了。

他的灵魂到了天堂，正巧碰到上帝，于是他质问上帝：“我对你那么虔诚，你为什么不来救我？”

上帝回答说：“我派去救生艇、直升飞机去救你，是你自己不愿被救，才被淹死的，这能怪谁呢？”

是啊，自己没有把握住从身边溜走的每个机会，被淹死的结果，又能怪到谁呢？这则笑话告诉了我们这样一个道理，机遇无处不在，它有时候改变的不仅仅是我们的命运，而且还可能关系到我们的生命。

可惜的是，并不是所有的人都明白这个道理，并不是所有的人都相信机会能改变自己的一生，能够让自己一夜成名。于是他们在机会来临的时候，不仅无法认识哪个是机会，更无法谈到利用机会来改变自己命运了。

机会总是稍纵即逝的，“机不可失，时不再来”说的就是这个道理。一个机会不会出现两次，必须当机立断，只有具有破釜沉舟精神的人，才能在第一时间内抓住机会，使自己一夜成名。