

如何与A型相处

《新編》

陈
小
珍
／
编

南海出版公司

如何与A型相处

陈小珍/编译



南海出版公司

1993 • 海口

BBC120/01

琼新登字 01 号



如何与 A 型相处

编 译	陈小珍
责任编辑	辛 之
装帧设计	红 珊
出版发行	南海出版公司
经 销	新华书店上海发行所
印 刷	武进第三印刷厂
开 本	32 开
印 张	5.25
字 数	117 千字
版 次	1993 年 11 月第 1 版
印 次	1993 年 11 月第 1 次印刷
印 数	9000 册
书 号	ISBN7-5442-0113-9/Z·8
定 价	3.90 元

(版权所有·盗印必究)

前 言

最近某大学新开的“人际关系学讲座”，深受学生们的喜爱。人与人的关系愈密切，就越应努力创造和谐的人际关系，在年轻时代就有这种机会学习人际关系，实在非常有意义。

关于人与人之间的交往，即使我们不将它当成一种专门的学问来学习，但从日常与人相处中，也能学习到一些经验，随着年龄的增加与经验累积，更应该学会一些与人交往的规则，但意外地，人们却往往忽略了最基本的事情。

例如，在月台上看见认识的朋友，心想过去“打声招呼”，但发现对方没注意到我，于是也干脆假装没看见；在电梯中只有二个住同公寓的人，却只愿望着按钮，尴尬地保持沉默，或者眼睛在他身旁打转，心想该说些什么呢？最后，一句也没说，电梯门打开了。

难道你没有过这类的经验吗？虽然“想这么做”“这么做较好”，为什么结果却与想法相反呢，导致这种结果的原因之一就是畏缩，考虑太多了，另外则是害怕被拒绝的羞耻感，原本可以积极、快乐进行的事，结果却不了了之，徒

留后悔。

其实在这个时候说一些话会好一点，但却过于客套，不够坦率，或者想对方主动打电话给我就好了……，为什么我们都不够主动呢？

“一生中只有一次机会”意思是说，人与人相处，不可以轻易地想“下次还会再见”、“这次见面就到此为止”、心里应该认为任何相会就只有这一次，相会的一瞬间应该以全副精神重视它，初次见面的人不用说，其他举凡普通朋友，一面之缘的朋友，均是有缘才能相会，不可忽视。

如此说来，首先即应打开心扉，将想这么做的心情表现于外，自然流露出感情，这是人与人相处最基本的事情，也是互相了解的起点。

本书以此为基本，透过血型表示人与人交往应有的态度与理想的状态，换句话说，也是不论何时均可任意参加的人际关系学讲座，希望本次的相会对各位而言，有许多帮助。

序 文

要与 A 型人融洽的相处，首先必须了解 A 型的基本性格。性格有长处也有短处，最重要的是掌握优点、包容缺点，这也可说是与人相处的秘诀。

以下叙述了解 A 型的重点——

顺应型 A 型人拥有如水般的顺应性，不会坚持己见，尊敬多数人意见，以团体的利益为优先考虑。这就是 A 型人的顺应性。

直观型 就是凭一时的直觉来判断事务的真象，缺乏客观的态度。

感情型 A 型人不以理论，而以感情来判断、评价事物。欲使 A 型人动摇他的看法，应该诉诸于感情，若晓之以理，则易导致失败。此外，被压迫、有不信任感，会使感情一口气爆发，如此一来，要使 A 型停止行动就不是那么容易的事了。易冷易热也是 A 型人的特征，来的急，也去得快，只要支持热情之物消失，感

情也立刻冷却了。

保守型

原则与本心之间的差距很大，不怎么将自己的本心表现出来，这是由于避免对立、保护自己的意识强烈之故，很难突破保守性。

思考型

A 型并不属于活跃行动者，事前总经过慎重考虑才依顺序行事。

悲观型

由于对自己不信任，所以不太喜欢表现出真正的自己，希望让他人看到更好的一面，对于周遭加诸自身的评价很在意。A 型人往往以悲观的态度面对事物，也可说比较胆小。

内向型

对于不了解的人，保持某种程度的警戒心以及冷淡的态度，反之，若经他人介绍，或有共通的友人，共通的话题，则即使初次见面的人，也会很亲切地活泼应对。

▲各血型的优点和缺点▲

▲A型人的缺点

操心、善变、意志不坚、缺乏果断力、内向、不擅长交际、容易改变自我。

▲A型人的优点

温柔、顺从、谨慎、细心、善解人意、富有同情心、牺牲奉献的精神、谦让、好相处。

▲O型人的缺点

倔强、顽固、不讲人情、冷漠、自信过强、个人主义倾向。

▲O型人的优点

很有自信、意志坚强、有胆识、理性的、有决断力、为达目标不惜一切努力。

▲B型人的缺点

见异思迁、夸张、缺乏计划性、爱出风头、不够慎重。

▲B型人的优点

开朗、活泼、敏感、亲切坦率、行动敏捷。

▲AB型人的缺点

性情易变、性急、打抱不平、郁闷、依赖性。

▲AB型人的优点

感觉敏锐、待人温和、富有同情心、反省力强、讲理、有个性。

▲不同血型之间不可思议的关系

各血型的气质或行动模式已如前述，不用说，这是最基本的特征，依对方血型的不同，人际关系的创造方法也不同。血型之间也衍生出气质强弱之关系。

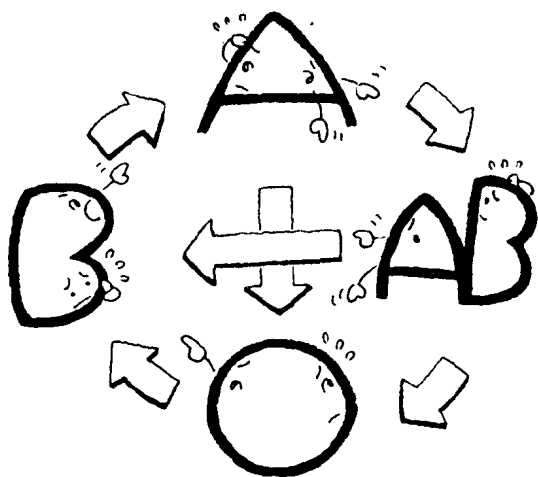
请环视你周围人际关系，有些人在一起总觉格格不入，相反的，有些人就能够愉快地相处。有时和某些人在一起，自己只有说话的份，或只有听话的份，为什么会如此呢？答案就是依血型不同而产生气质的强弱关系。从血型与气质的研究中，发现各气质之间有一定的法则存在，你听过所谓相性好或不好的说法吗？事实上，这和各血型之间气质的强弱有很大关系，这也就是强者与弱者的关系。

如右图所示，每个箭头表示强者对弱者的关系，以A型与O型关系而言，A型是强者，O型是弱者。因此，A型与O型相处，总觉得A型好像爬到O型头上一般，令人感到紧张，相反地，A型却感觉O型是可轻松交往的对象。

当然，造成人际关系的要素还有社会地位、年龄大小，性别差异，以及其他各种外在条件，但即使将这些条件全部排除，仍然存在于生理的原始力，即为血型产生的强弱关系，更进一步说，气质强弱关系中，一种血型对某种血型而言是强者，但对另外血型而言却成了弱者，如此循环不息。

当你处于弱者的立场，即容易被强者摆布，相反地，当

你处于强者的立场时，即容易控制弱者，以强者的姿态掌握事情。



也可以这么说，在无意识中，弱者容易顺从强者，弱者处于强者身旁，总有一分安全感，另一方面，强者感到有余力支配、利用对方。

至于相同血型，则相互之间容易产生共鸣，也可说由于过度了解，无法隐藏本心。

了解血型彼此之间的强弱关系后，便可藉着感情与行动的控制，使人际关系朝正确方向发展。接着，更具体表

示 A 型与各血型之间的强弱关系。

● A 型↔A 型

A 型朋友之间,为了不使原则态度产生混乱,二人的关系几乎没有发展性,维持互相凝视的状态,任何一方均处于消极状态,终于形成闭锁样式。

如此一来,找不到互相了解的开端,因此,首先应克服羞怯之心,自己主动向对方打招呼,早安,再见等招呼语都是有效的讯息。

同血型之间,由于对方的想法比较能够掌握,因此,应该更能亲切交往才对,特别是在精神低沉时,往往因和对方的交谈而感到舒畅。

愈亲密的交往愈容易行动,尤其 A 型人富感情,更能彼此相互了解与关怀,这点非常重要。

● A 型↔O 型

在这种组合下,认为似乎能够顺利进行的是 O 型的人,但在存有安全感的另一面,总感到有种被压倒的气势。

O 型与 A 型关系生疏的话,便会感到焦躁,有说大话的倾向,显示自己能力范围以上之言词,A 型人则讨厌这种态度。

此外,由于 O 型之自我表现欲过强,在交往之中容易多言,在这种状况下,如果是长期间的交往关系,A 型习惯了便罢,若交往浅则对彼此的关系有害。

像 O 型这种积极的行动力虽然很好,但太过度则易导

致失败，如果 O 型表现出自然的行为，A 型应该也会打开心扉。为了与保守、不易表现真心的 A 型建立良好的人际关系，O 型人最重要的做法是不要急躁，谨慎与 A 型人自然相处。

● A 型 ↔ B 型

B 型如果认定 A 型，便会急速想与其接近，以非常亲切的态度对待，与他商量某些事情，完全表现出一副“信任”的态度，A 型看了 B 型这种态度，也会完全奉献出自己。

然而，一旦彼此了解，形成平稳的关系之后，A 型又会对 B 型的态度感到厌烦，对于有点夸张的说话态度无法忍耐，敏感的 B 型察觉到 A 型这种心理后，便立刻改变态度，采取较冷淡的态度。

B 型对于不遵守与 A 型的约定，显得非常不在意，A 型却认为这是相当严重的问题，虽然表现出没什么的表情，事实上却异常不满，为了保持良好的关系，对于再怎么微不足道的约定，B 型都应遵守，并且尽量避免夸张的说话方式。

● A 型 ↔ AB 型

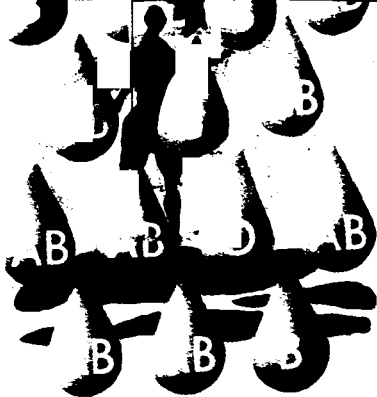
言行举止温柔，感觉不错，对于自己说的话不反驳、没有批判的态度，笑着听人说话，这些是 A 型对于 AB 型的印象。

这时候，A 型往往会提出有关对方隐私权的问题，或者不表现出对 AB 型的真正要求，只说出表面话而已，这时的

A型是无防备地说话。

对于感觉舒畅的A型，AB型也会尽力帮忙，但A型会对不了解自己的AB型感到失望，却又不传达使对方理解的方法，如此一来，双方始终处于平行线。

为了保持A型与AB型良好的人际关系，A型应该采取尊重对方的姿态，而AB型应不辞辛劳地闯入交往核心，如此即有圆融的结果。



□关于·本书□

• 这套全新的研究血型的丛书,从血型研究入手,论及其与性格气质的关系,进而推导出一定血型的人在一定条件下的行为特征,归纳出各种类型;并进一步指出该类型的人所具有的长短之处,以及如何为人处世,把握事业、恋爱成功的契机。

• 血液学基本上是一种统计的科学,应用于人际学上,对外可以知彼,防范未然,把握胜券;对内可以了解本身潜在个性,以期发挥自己的长处,改进自己的缺失,追求一个完美的人生——



新编

基础应用心理学的入门书!
你也可以成为人际学专家!
一套最完整的研究“血型”丛书!

A型的人

O型的人

B型的人

AB型的人

A型女性的性格

O型女性的性格

B型女性的性格

AB型女性的性格

如何与A型相处

如何与O型相处

如何与B型相处

如何与AB型相处

责任编辑: 辛之

装帧设计: 红珊

目 录

前言

序文

① 连系男女之心的异性关系术

培育恋情的交流

▲ 对公司总机小姐热情求婚大战/3

A 型女性←A 型男性 (明白表示意志)

A 型女性←O 型男性 (强制知吉凶)

A 型女性←B 型男性 (突袭作战成功)

A 型女性←AB 型男性 (必须有主体性的行动)

▲ 不掌握真正恋爱机会的女性心理/7

A 型女性←A 型男性 (紧急的时候即产生电火)

A 型女性←O 型男性 (稳重地诉说存在价值)

A 型女性←B 型男性 (爱情宣言使二人感情进展)

A 型女性←AB 型男性 (诚意表示爱的证明)

▲ 与玛琪娜约会的去处/11

A 型女性←A 型男性（优柔寡断的态度占下风）

A 型女性←O 型男性（粗枝大叶导致失败）

A 型女性←B 型男性（与其选择场所，不如重视谈话内容）

A 型女性←AB 型男性（计划过度则烦腻）

▲哭泣别离的失恋事件/16

A 型男性←A 型女性（感情用事反使事态恶化）

A 型男性←O 型女性（一再追问只会使他逃开）

A 型男性←B 型女性（干脆的优点反而容易造成分手的结果）

A 型男性←AB 型女性（能够预感分手）

▲心意动摇的男性提出结婚延期/20

A 型男性←A 型女性（让他了解、促其决意）

A 型男性←O 型女性（急于得到结论却招致反效果）

A 型男性←B 型女性（保持毅力与耐力，同心协力）

A 型男性←AB 型女性（积极进取，不要悲观）

▲制造见面机会慰藉思念/25

A 型男性←A 型女性（自然最重要）

A 型男性←O 型女性（率直的行动使二人接近）

A 型男性←B 型女性（不要趁势多言）

A 型男性←AB 型女性（细腻的气氛抓住他的心）

② 使纵横关系自在扩展的办公室关系术

使工作顺利进展的公司内交往

▲对上司的邀约不会说不/33