

小家庭旅游

小家庭消费系列

向三久 李娜



湖北人民出版社

小家庭旅游

向三久 李娜

湖北人民出版社



小家庭消费系列

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

小家庭旅游/向三久,李娜编著.
武汉:湖北人民出版社,2002.10
(小家庭消费系列)

ISBN 7-216-03481-3

I. 小…
II. ①向…②李…
III. 旅游—基本知识
IV. F59

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 038083 号

· 小家庭消费系列 ·

小家庭旅游

向三久 李 娜

出版: 湖北人民出版社
发行:

地址:武汉市解放大道新育村 33 号
邮编:430022

印刷:文字六〇三厂

经销:湖北省新华书店

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32

印张:10.875

字数:226 千字

插页:1

版次:2002 年 10 月第 1 版

印次:2002 年 10 月第 1 次印刷

印数:1-8 000

定价:18.00 元

书号:ISBN 7-216-03481-3/F·629

目录



小家庭
旅游

第1章 旅游准备 1

- 1.1 确定旅游线路 1
- 1.2 了解旅游目的地 3
- 1.3 备足旅游费用 5
- 1.4 带齐旅游证件 7
- 1.5 携带相关物品 9
- 1.6 夏冬旅游常备物 11
- 1.7 旅游衣料选择 13
- 1.8 旅游服装款式 14
- 1.9 旅游鞋帽选择 15
- 1.10 冬季旅游着装技巧 17
- 1.11 野外旅游着装安排 18

第2章 旅游常识 20

- 2.1 旅游谨记买保险 20

目 录



- 2.2 住宿安全要注意 22
- 2.3 识破旅行中常见的骗术 23
- 2.4 水上运动时的安全 26
- 2.5 野外急救箱 29
- 2.6 旅行社的种类 30
- 2.7 2000 年度全国国际旅行社 20 强 31
- 2.8 2000 年度全国国内旅行社 20 强 32
- 2.9 选择旅行社的标准 33
- 2.10 参团旅游注意事项 36
- 2.11 随团旅游时记住“领导” 39
- 2.12 旅行社可提供的单项服务 42
- 2.13 随团出游常见问题解答 43
- 2.14 旅游投诉的有关规定 48

第3章 旅游健康 52

- 3.1 消除旅行中的身心疲劳 52
- 3.2 旅行中失眠的预防 53
- 3.3 旅途患病后的应急处理 55
- 3.4 中暑与热昏厥的防治 57
- 3.5 旅途中腿脚肿胀的预防 58

目 录



3.6 旅行中感冒的预防和治疗 59

3.7 高原健康方案 61

3.8 乘飞机的注意事项 63

3.9 携小孩出游切记事项 66

3.10 旅游中的美容知识 67

3.11 长途旅行轻松愉快秘诀 69

3.12 老人旅行切记事项 71

~~第4章~~ 出境钥匙 74

4.1 出境旅游的有关规定 74

4.2 出国旅行怎样办理护照和签证 75

4.3 旅游者出入境手续 77

4.4 东南亚国家出入境手续 78

4.5 出境旅游怎样带钱 79

4.6 出境旅游怎样换外汇 82

4.7 出境旅游行李表 84

4.8 出境旅游小心陷阱 85

4.9 “海外遇险”怎么办 87

4.10 出国旅游注意事项 89

4.11 东南亚国家旅游禁忌 90

目 录



- 4.12 中东、近东诸国旅行禁忌 92
- 4.13 国外旅游送礼有讲究 95
- 4.14 出行在国外 96
- 4.15 国外旅游付小费须知 98
- 4.16 自助游欧洲费用估算及相关问题 99
- 4.17 欧洲部分国家旅游费用参考表 102
- 4.18 泰港旅游经验谈 106
- 4.19 韩国旅游备忘录 109

第5章 旅游住宿 114

- 5.1 国外旅游选旅馆 114
- 5.2 欧美旅馆住宿须知 116
- 5.3 住东南亚家庭旅馆最浪漫 118
- 5.4 国内旅馆选择与住宿须知 119
- 5.5 国内找旅馆防骗秘诀 120
- 5.6 单身女子住宿安全技巧 122
- 5.7 青年旅馆 ABC 123
- 5.8 认识青年旅馆 126
- 5.9 中国的国际青年旅馆 127
- 5.10 “旅馆病”防治方略 129

目 录



5.11	客房财物被盗责任分析	131
------	------------	-----

第6章 旅游交通 135

6.1	国外交通工具的选择	135
6.2	欧洲自助游之城市交通	139
6.3	日本乘车省钱方法	141
6.4	国外旅行防丢与应急措施	142
6.5	乘机旅行规则	144
6.6	飞行安全与管理	145
6.7	影响飞行安全的危险天气现象	147
6.8	航空行李托运规则	149
6.9	如何识别火车票贩子的诡计	150
6.10	骑自行车旅游注意事项	151
6.11	景点旅游巧用人力车	153

第7章 饮食文化 155

7.1	领略西餐文化	155
7.2	旅游饮食有讲究	159
7.3	野餐中的注意事项	161
7.4	要吃海鲜找准店	163

目 录



- 7.5 盐的妙用 164
- 7.6 北方小吃 165
- 7.7 中南小吃 168
- 7.8 西南小吃 169
- 7.9 江南小吃 171
- 7.10 两广小吃 173
- 7.11 西部小吃 175

第8章 旅游购物 177

- 8.1 旅游购物准则 177
- 8.2 国之瑰宝——丝绸、刺绣 178
- 8.3 大众饮料——茶 180
- 8.4 神之血液——酒 183
- 8.5 海外购物清单 186

第9章 旅游景观 188

- 9.1 驰名中外的山 188
- 9.2 婀娜多姿的湖 190
- 9.3 婉约秀丽的泉 192
- 9.4 气势磅礴的瀑 193

目 录



- 9.5 闻名世界的楼台亭阁 195
- 9.6 变化多端的洞穴石林 198
- 9.7 震惊世人的石窟艺术 200
- 9.8 庄严肃穆的寺庙建筑 201
- 9.9 神秘莫测的古代陵墓 203
- 9.10 我国4A旅游区简介 205

~~第10章~~ 异域摄影 208

- 10.1 自强不息的日本 208
- 10.2 稳步发展的印度尼西亚 215
- 10.3 发展迅速的马来西亚 219
- 10.4 环境优美的新加坡 221
- 10.5 风光绮丽的菲律宾 224
- 10.6 宗教兴盛的泰国 226
- 10.7 蒸蒸日上的韩国 229
- 10.8 温婉秀丽的澳大利亚 233
- 10.9 古典保守的英国 237
- 10.10 孜孜不倦的德国 241
- 10.11 浪漫时尚的法国 245
- 10.12 景色秀丽的意大利 249

目 录



- 10.13 发达开放的美国 254
- 10.14 令人神往的加拿大 257
- 10.15 原始古朴的尼泊尔 261
- 10.16 柬埔寨的吴哥古城 263
- 10.17 宗教复杂的印度 265
- 10.18 诗情画意的越南 266

第11章 民族风情 270

- 11.1 历史悠久的满族 270
- 11.2 能歌善舞的朝鲜族 273
- 11.3 骏马奔腾的蒙古族 274
- 11.4 讲究清洁的回族 277
- 11.5 穿戴艳丽的维吾尔族 279
- 11.6 欢歌好客的哈萨克族 281
- 11.7 雪域高原的藏族 284
- 11.8 跳跃发展的彝族 286
- 11.9 妙香古国的白族 289
- 11.10 西南边疆的哈尼族 291
- 11.11 孔雀之乡的傣族 293
- 11.12 多礼爱美的苗族 295

目 录



11.13 心灵手巧的布依族 297

11.14 擅长造桥的侗族 299

11.15 山歌之乡的壮族 302

11.16 路不拾遗的瑶族 304

11.17 勤劳勇敢的土家族 306

11.18 五指山下的黎族 308

第12章 野外旅游 311

12.1 探险旅游的智慧与技巧 311

12.2 野外判读地图要领 313

12.3 野营新时尚 315

12.4 漂流与探洞秘诀 318

12.5 全球十佳滑雪胜地 321

12.6 女性如何做“独行侠” 322

12.7 探险装备 324

12.8 徒步旅行注意事项 327

12.9 野外旅游意外情况处理 329

12.10 野外睡觉的技巧 331

12.11 野餐的学问 332

12.12 沙漠旅行注意事项 334



12.13 丛林里的生存法则 335

第

1

章

旅游准备

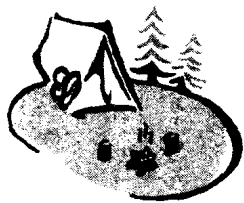


1.1 确定旅游线路

旅游线路是旅游过程中的主线,如制定得适当,既省时,又能游更多的地方。确定旅游线路的原则是:好买票的作长途,不好买票的作短途,采购东西的城市放在回程,乘船尽量安排在下水方向。当然,还有两点应该注意:一是如果到旅游目的地的线路不只一条,可来回各选一条,这样既有新鲜感,旅途又不易疲劳,还可多游览一些风景名胜;二是线路的选择应根据自身情况而定。

如果是自费旅游者,资金有限,那么应花最少的钱游最多的地方,因此旅游线路应当是把沿途的主要风景点连起来,尽量少走回头路和沿途无旅游点的线路。如果是蜜月旅游,则应注意选择住宿等生活条件、交通工具较好的线路,时间安排不要太满、太累。

目前,我国已形成了许多比较成熟的旅游线。它们把主要的旅游区都串联起来了。各个旅游区内聚集了大部分的名胜古迹,内部交通便利,便于往来。这些旅游区主要有:北京——承德——天津——秦皇岛旅游区;石家庄旅游区;太



原——大同——恒山——五台山旅游区；呼和浩特——包头旅游区；沈阳——大连——丹东旅游区；长春——吉林——长白山旅游区；哈尔滨——镜泊湖——五大连池旅游区；上海——苏州——无锡旅游区；南京——扬州——合肥旅游区；徐州——连云港旅游区；杭州——宁波——普陀山旅游区；温州——雁荡山——金华旅游区；黄山——九华山——天柱山旅游区；厦门——福州旅游区；武夷山——龙虎山——三清山旅游区；庐山——南昌——井冈山旅游区；泰山——曲阜——济南旅游区；青岛旅游区；郑州——洛阳——开封旅游区；武汉旅游区；襄樊——武当山旅游区；长沙——衡山——岳阳旅游区；张家界旅游区；广州——深圳——珠海旅游区；桂林——南宁——零陵旅游区；海南旅游区；重庆——三峡——宜昌旅游区；成都——九寨沟——黄龙旅游区；峨眉山——乐山——贡嘎山旅游区；贵阳——黄果树——织金洞旅游区；昆明——石林——西双版纳旅游区；大理——丽江——腾冲旅游区；拉萨——日喀则旅游区；西安——华山——延安旅游区；兰州——天水——西宁——银川旅游区；敦煌旅游区；乌鲁木齐——天山旅游区；喀什——库车旅游区；台湾——香港——澳门旅游区。

这些旅游区是按所处的区域和交通情况进行划分的，旅游者只需在某个旅游区内或相邻的几个旅游区内优化组合，便可设计出一条省时、省钱、旅游景点又多的线路。例如：如果到了西安，那么不妨顺便去延安看一看；如果到了武汉，领略了黄鹤楼、归元禅寺、古琴台和东湖等景点的风情之后，不如顺便去附近的襄樊——武当山旅游区走一走，看看卧龙的

故居,领略武当山的道教文化。

如果通过旅行社出游,旅途中的许多麻烦就不存在了。出发前,可以在旅行社的咨询处通过宣传小册子、询问等方式选择一条自己满意的线路。但注意一定要货比三家,在“价廉”的同时也要保证物美。旅行社的报价不是越低越好,就有一些旅行社在价格上搞“障眼法”,在旅游项目和服务上搞“短斤少两”,看起来直观价格很低,实质上却损害了消费者的利益。所以,旅游者一定要有一双慧眼,选择一家信誉好的旅行社,签好合同才上路。

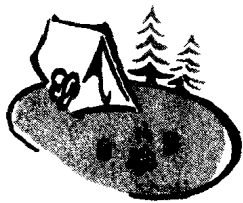


1.2 了解旅游目的地

旅游活动是一项寻觅美、欣赏美、享受美的综合性审美活动。它不仅能满足人们爱美、求美之需求,而且还能起到净化情感、陶冶情操、增长知识的作用。这就需要我们在出行前对旅游目的地有一定的了解和认识。如果事先不掌握一定的知识,就只能看一些表面的皮毛,而不能了解其深厚的文化内涵。旅游者可以从以下几个方面着手了解旅游目的地:

一是到图书馆、书店内查阅相关书籍。目前,随着我国旅游事业的蓬勃发展,图书馆、书店内介绍旅游的相关书籍也在增多,到这里查阅的旅游目的地的资料无疑是最详尽、最准确的。

二是到旅行社咨询。现在,我国大部分旅行社都开设有旅游咨询服务业务,它向客人提供各种与旅游相关的信息和建议。其中,信息的范围包括旅游交通、饭店住宿、餐饮设施、



旅游景点、旅行社产品种类以及各种旅游产品的价格等等。准备出行的旅游者可通过电话、信函或直接去旅行社了解这些信息。

三是通过身边的亲朋好友了解情况。这是最常见,也最直接的一种途径。因为情况的介绍者有过在旅游目的地的亲身经历,所以信息相对来说更准确、更客观,可以有效地避免一些旅行社因想招揽客人而夸大旅游目的地信息的做法。

四是通过在旅游目的地居住的亲朋好友介绍相关信息。

旅游者不妨多采取几种方式,了解旅游目的地,以便收集的信息更加全面和准确。了解旅游目的地时,应重点弄清这样几个问题:

①准备去的城市的基本情况、对外交通、住宿情况、车站码头机场及其售票处的位置等;

②所去的地方有哪些风景值得看,哪些名胜古迹、文物值得游览,这些风景名胜的旅游价值如何,在时间紧张的情况下,应当首先选择哪些旅游点;

③各个旅游点之间的相对位置、距离、交通线路、交通工具、路途时间;

④各个旅游点游览所需的时间;

⑤每个旅游点内部的游览线路;

⑥准备去的旅游点的主要景点,应当如何欣赏;

⑦与风景名胜相关的神话、传说、历史、典故、民族风情;

⑧目的地所在城市的风土人情、饮食风味、气候和土特产等。

第8点最容易被旅游者忽视,但也是至关重要的。了解