

DANGYUAN JIAOYU CONGSHU

德润 左华著

党员教育丛书

共产党员的生活方式

每一个共产党员不仅应当确立无产阶级的人生观，懂得“人为什么而活着”，还应该懂得怎样去识别和摒弃落后、愚昧、腐朽的生活方式，去寻求和建立起文明、健康、科学的社会主义生活方式。

党 员 教 育 丛 书

DANG YUAN JIAO YU CONG SHU

共产党员的生活方式

德润 左华 著

上海人民出版社

责任编辑 张宝妮
封面装帧 孙宝堂

·党员教育丛书·

共产党员的生活方式

德润 左华 著

上海人民出版社出版、发行
(上海绍兴路54号)

新华书店上海发行所经销 常熟市第四印刷厂印刷

开本787×960 1/32 印张5.25 字数72,000

1990年5月第1版 1990年5月第1次印刷

印数1—15,500

ISBN 7-208-00870-1/D·155

定价 1.45 元

《党员教育丛书》编辑委员会

主 编	邵有民	
副主编	蒋洪斌	吴仕良
编 委	王明珠	苏玉芳
	黄胜铭	

在创立充满生机和活力的社会主义经济体制的同时，要努力在全社会形成适应现代生产力发展和社会进步要求的，文明的、健康的、科学的生活方式，摒弃那些落后的、愚昧的、腐朽的东西；要努力在全社会振奋起积极的、向上的、进取的精神，克服那些安于现状、思想懒惰、惧怕变革、墨守陈规的习惯势力。这样的生活方式和精神状态，是社会主义精神文明建设的重要内容，是推进经济体制改革和物质文明建设的巨大力量。

——《中共中央关于经济体制改革的决定》

《丛书》前言

在时代的呼唤下，《党员教育丛书》诞生了。

她，与其说凝聚着我们的心血，毋宁说包含着我们的追求、思索和渴望。

她，力图用马克思主义的基本观点来把握时代的特点，引导广大党员，特别是青年党员，深刻地认识中国共产党的执政党地位及其所面临的严峻考验，从而肩负起时代赋予我们这一代共产党员的崇高使命。

她，有选择地介绍现代科学知识和研究成果，帮助党员开阔视野，拓宽党员教育的领域，在党内形成学科学、学知识的氛围。

她，尝试改变党员教育程式化、说教式的老方法，采用平等的、讨论的、谈心的、启发的新形式，力求生动活泼。

她，如实展现新时期共产党员的独特风采，热情记录这一代共产党员在艰苦而又富有生命力的改革征途上，对加强党的建设、改善党的领导深入思考和执着追求。

《丛书》，是对新时期党员教育的一个探索。既然是探索，难免幼稚、粗糙，但不能因为怕幼稚、粗糙，而不敢迈出这一步。

探索过程也是实验过程。《丛书》能不能给党员以新的理解，新的启迪，新的感受，只能由实践作回答。我们把鉴定权交给广大的组织工作者，交给广大的共产党员。我们将诚恳地听取读者的评价。

《丛书》编写过程中，得到中共上海市委组织部组织处的帮助、指导和上钢一厂的大力支持。

《党员教育丛书》编委会

1987年8月

目 录

[1]	引言：一个与人民息息相关的重大问题
[5]	生活方式：社会文明的尺度
[6]	1. 生活方式的涵义
[9]	2. 生活方式的主要特征
[22]	3. 社会主义生活方式的基本要素
[31]	劳动：生活方式的源泉
[31]	1. 劳动创造了人类的生活方式
[33]	2. 劳动生活方式的演进
[36]	3. 确立主人翁精神
[51]	家庭：生活方式的舞台
[51]	1. 家庭是社会生活的基本单元
[59]	2. 家庭生活方式的新特点
[63]	3. 改革我们的家庭观

-
- [75] **消费：生活方式的呈现**
- [76] 1. 消费生活方式的构成
- [79] 2. 消费的地位和作用
- [83] 3. 养成良好的消费习惯
- [96] **闲暇时间：生活方式的进步**
- [97] 1. 闲暇时间的概念
- [101] 2. 闲暇生活方式的主要特点
- [107] 3. 追求高尚的生活情趣
- [117] **变革：文明、健康、科学生活方式
 的建立**
- [118] 1. 摒弃陈旧落后的生活方式
- [124] 2. 正确对待外来生活方式
- [134] 3. 积极投身于生活方式的变革
- [149] **结束语：共产党员的生活之树常绿**

引言：一个与人民息息 相关的重大问题

生活方式，一个熟悉而又陌生的问题。

说它熟悉，是因为：作为人类的每一个人，自生命的诞生之日起，就以一定的生活方式开始了生活。我们每个共产党员，每一天都走在自我生活的轨道上。

说它陌生，是因为：“生活方式”这四个字，过去在“左”的思想影响下，一提到它，常常被指责为“资产阶级生活方式”，至于究竟社会主义社会有没有自己的生活方式？什么是社会主义生活方式？谁也说不清楚。因此，尽管我们生活在社会主义社会已有几十年，但是，对于社会主义的生活方式这个问题，人们是陌生的。

党的十二届三中全会第一次正式把生活方式写进了《中共中央关于经济体制改革的决定》，并对生活方式的问题作了肯定和精辟的论述，《决定》指出：“经济体制的改革，不仅会引起人们经济生活的重大变化，而且会引起人们生活方式和精神状态的重大变化。社会主义物质文明和精神文明的建设要一起抓，这是我们党坚定不移的方针。在创立充满生机和活力的社会主义经济体制的同时，要努力在全社会形成适应现代生产力发展和社会进步要求的，文明的、健康的、科学的生活方式，摒弃那些落后的、愚昧的、腐朽的东西；要努力在全社会振奋起积极的、向上的、进取的精神，克服那些安于现状、思想懒惰、惧怕变革、墨守陈规的习惯势力。这样的生活方式和精神状态，是社会主义精神文明建设的重要内容，是推进经济体制改革和物质文明建设的巨大力量。”（《中共中央关于经济体制改革的决定》，第40、41页）。

生活方式的被肯定，被重视，它的理论地位被提高，这是由于十一届三中全会以来，随着城乡体制的改革，经济形势的发展，城市 and 农村的人际关系起了变化，生活方式起了变化；

是由于改革、开放提高了广大人民的生活水平，人们的生活观念发生了变化，开始思考、寻求新的、理想的生活方式，谈论生活方式的多起来了；是由于国际交往日益增多，生活方式越来越引起了人们的兴趣。生活方式的问题，是一个与人民息息相关的重大问题，重视它，研究它，思考它，有着十分重要的现实意义。

恩格斯曾经说过，一个人生活的目的不仅要为生存而斗争，还要为享受而斗争，为发展而斗争。“通过有计划地利用和进一步发展现有的巨大生产力，在人人都必须劳动的条件下，生活资料、享受资料、发展和表现一切体力和智力所需的资料，都将同等地、愈益充分地交归社会全体成员支配。”（《马克思恩格斯选集》第1卷，第349页）社会主义社会要大力发展生产力，满足人民日益增长的物质生活和精神生活的需要。我们正处在建设有中国特色的社会主义的崭新时期，在社会主义初级阶段，我们将实现党中央提出的人均收入达800美元的小康水平。毫无疑问，随着人们生活水平的提高，必然会带来我国人民生活方式的变革。

处在这样一个历史发展阶段，每一个共产党员不仅应当确立无产阶级人生观，懂得“人为

什么而活着”，还应该明白怎样去识别和摒弃落后、愚昧、腐朽的生活方式，去寻求和建立起文明、健康、科学的生活方式。在社会主义精神文明的建设中，在人生的道路上，成为群众的楷模，社会的表率。

鉴于此，我们把“生活方式”列为党员教育的一个新课题，同广大党员和要求入党的积极分子一起来思考这个与自身、与人民息息相关的问题，使我们都能真正把握住生活规律，抵制资产阶级腐朽思想和封建主义腐朽的东西的影响，成为社会主义文明、健康、科学生活方式的实践者、探索者、传播者。

生活方式：社会文明的尺度

每个人，每一天都处在一定的生活方式之中。

作为社会成员之一的共产党员，也不例外。

一个人，在他呱呱坠地之日始，就具有了某种生活方式。不过，这种生活方式是按照父母、师长的意愿安排的，是不自觉的。

当一个人以社会正式成员资格立足于社会，自觉地确定人生目标，独立地安排自己的生活，处理各种重大的生活问题时，他便开始选择自己的人生道路，选择自己的生活方式。

共产党员在宣誓“为共产主义的伟大事业奋斗终身”的时候，也就是选择了一条“以天下为己任”的人生道路，这种崇高的人生观和价值观，决定了共产党员热爱生活，向往未来，希

望生活得充实、美满、幸福、有意义。过去，在生活问题上，我们想的和讲的比较多的是“生活为了什么”、“生活的意义”和“生活的目的”，而“以怎样的生活方式生活”常常放在次要的位置上。因为，若干年前，生活方式问题，一直是一个讳忌的禁区。其实，生活方式与生活目的是紧密相关的。正确地认识生活方式的真正涵义，对于我们建立文明的、健康的、科学的生活是十分必要的。

1. 生活方式的涵义

每时每刻都走在生活方式轨道上的共产党员，是否曾经想过：什么是“生活方式”？

为了具体而实在地说明“生活方式”这一词汇的涵义，我们不妨先举一个例子。

这是共产党员的楷模周恩来的一次东南亚之行。

在告别举行的一次记者招待会上，周恩来彬彬有礼、直爽坦率地回答每位记者的问题。招待会即将结束前，一位年轻姑娘从座位上站起来对着话筒问道：“周恩来先生，我们能不能问您一个私人问题？”周恩来微笑着答应：“可以。”

“您已经超过60岁了，为什么依然神采奕奕，记忆非凡，显得这样年轻、英俊？”

场内顿时响起友善的笑声和议论声。待场内安静下来，周恩来抬了抬受伤致残的右臂，声音宏亮坦然地回答：“因为我是按照东方人的生活方式生活，所以我至今很健康！”整个大厅里立即响起了经久不息的掌声和喝彩声。

周恩来的这一回答精妙无比。他的所谓“东方人的生活方式”，显然不只是指衣食住行等生活习惯，还包括了心理卫生、涵养品性等丰富而具体的内容。因为，使周恩来显得年轻的，不仅是他的健康，还有他敏捷的思维，非凡的气质，超人的风度。

由此可见，“生活方式”是一个内容相当广泛的概念。

为了便于弄清楚这个问题，让我们再看一看马克思和恩格斯是怎样论述的：

“人们用以生产自己的必需的生活资料的方式，首先取决于他们得到的现在的和需要再生产的生活资料本身的特性。这种生产方式不仅应当从它是个人肉体存在的再生产这方面来加以考察。它在更大程度上是这些个人的一定的活动方式，表现他们生活的一定形式，他们

的一定的生活方式。个人怎样表现自己的生活，他们自己也就怎样。”（《马克思恩格斯全集》第3卷，第24页）

从上面这段话里，我们可以清晰地看出，马克思恩格斯讲的“生活方式”至少包括以下三层意思：

其一是说，人们怎样生活，同他们生产什么和怎样生产相一致的。换句话说，一定的生活方式，也就是一定的社会生产方式和社会制度的体现。

其二是说，只要有生产，就一定有生活。生活方式变化受各种因素制约，但起主要的决定性作用的是生产方式。

其三是说，每个人的特性（诸如兴趣爱好、品性修养、理想情操等等），都是他们的生产方式和生活方式所决定的。

通过以上分析，我们可以得到这样一个认识：

从广义上讲，生活方式是指某一社会特有的、人的物质和精神活动的形式，人类相互关系的性质，在社会中起支配作用的社会心理、价值观、道德观、审美观，以及与这些观念相适应的行为方式和生活习惯等。它是将主客观