

谨以此书献给第 14 个国际禁毒日

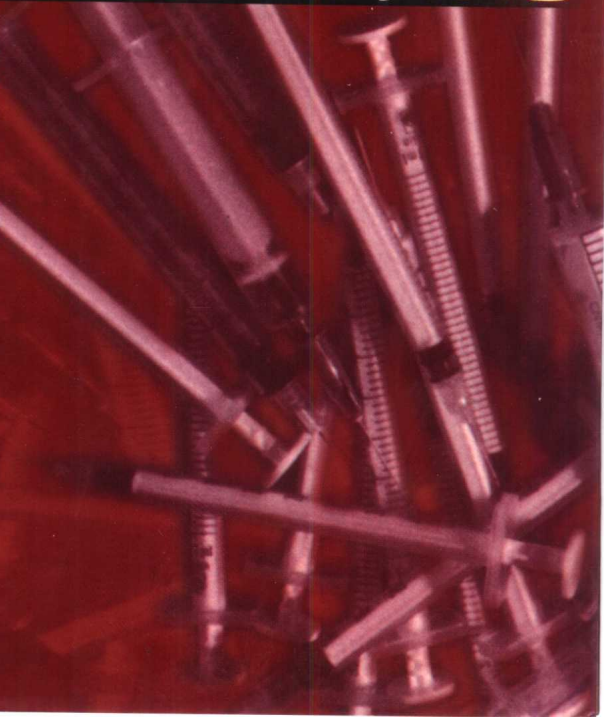


救救孩子

吴正中 李永勤 / 著

一个戒毒医生的日记

群
众
出
版
社



救救孩子

——一个戒毒医生的日记

吴正中 著
李永勤

群众出版社

2001年·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

救救孩子：一个戒毒医生的日记/吴正中，李永勤著. - 北京：
群众出版社，2001.6

ISBN 7-5014-2502-7

I. 救… II. ①吴… ②李… III. 戒毒-基本知识
IV. C913.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 035230 号

救 救 孩 子

一个戒毒医生的日记

吴正中 李永勤著

责任编辑 / 连 稳

技术设计 / 祝燕君

封面设计 / 章 雪

出版发行 / 群众出版社 电话：(010) 67633344 转

社 址 / 北京市丰台区方庄芳星园三区 15 号楼

经 销 / 新华书店

印 刷 / 北京公大印刷厂

850 × 1168 毫米 32 开 8 印张 194 千字 插页 2

2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷

印数：0001 - 3000 册

ISBN 7-5014-2502-7/D·1171 定价：12.00 元



↓ 这个正当年华的女青年，当毒瘾发作时，竟来不及给自己注射毒品，便昏死过去。



↑ 吸毒会形成瘾癖。一旦毒瘾发作，如万箭穿心，众蚁啃骨，痛苦难当。

这个被毒魔夺去生命的女子，只有 27 岁。原本是一家大企业的工人。吸毒成瘾后，便弃工不作。她吸毒已有数年，毒瘾日渐增大，终于有一天，她还未来及将已扎入血管的毒品注射进去，便死了。可怜她那出生只有 7 个月的孩子，还未懂事便失去了母亲。



↑ 这是一个被毒魔毁掉的家庭。父母因吸毒已病魔缠身，丧失劳动能力，只好靠容留卖淫妇女和提供吸毒场所来维持全家的生活，更使人痛心的是，就连 9 岁的儿子也被染上了毒瘾。



这个中年吸毒者因无毒品吸食，躺倒在地，抽搐一团，口吐白沫，不省人事。 ➡

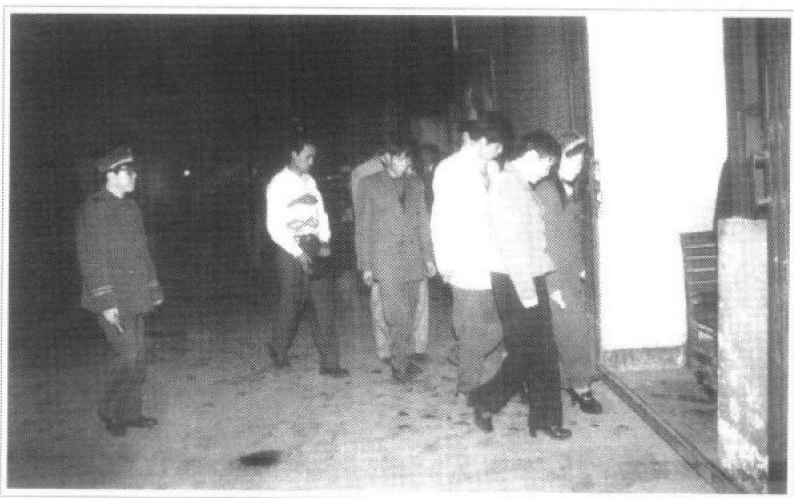


← 这是一幢8层居民楼，一名女吸毒者因不堪忍受毒魔的折磨，抛下年近八旬的老人和孩子，从楼顶跳下，结束了年轻的生命。她在绝命书中这样写道：“年老的父亲，我不能尽孝了，请照顾好我的孩子。”

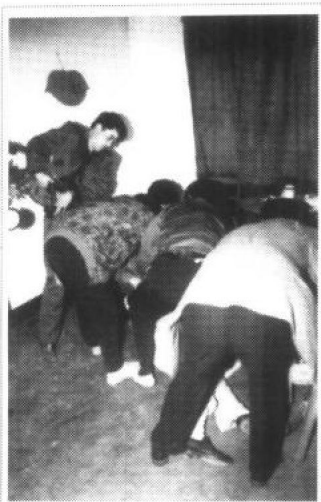
一桩桩、一件件的事例，都告诫人们一定要远离毒品，同时也说明禁毒刻不容缓。



↑ 在东方红广场公开焚烧毒品,显示党和政府彻底禁绝毒品的决心。



↑ 贩毒分子纷纷落入法网,吸毒窝点一个个被公安机关捣毁。



← 城关公安分局雁滩派出所民警,伏击守候,经过连续 28 小时的战斗,终于擒获了从临夏来兰的贩毒分子



↑ 当场缴获毒品海洛因 350 克,毒贩子哀叹道:“这下全完了”。



↑ 跨国贩毒的大毒枭马永华也未能逃脱法律制裁,于 1990 年在兰州伏法,结束了他肮脏的性命。

序 言

古语云：能为非常之人，必有非常之志；有非常之志，方成非常之才；有非常之才，始成非常之业。不大困者不大亨，能立业者方成业。戒毒事业，乃非常之业，非非常之人，不可为之。作为一名出色的戒毒医生，必须下大气力探索自己所面临的这项伟大的事业，研究自己所面对的这个特殊的群体。

据联合国统计表明，全世界每年毒品交易额已达 5000 亿美元以上，是仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖。全世界吸毒人数已高达 5000 万，无数原先相当幸福美满的家庭，被无情地毁于毒雾之中，倾家荡产、妻离子散、家破人亡者，遍布世界各国。毒品问题，是当今世界最棘手的问题之一。面对着大大小小的毒枭与毒贩子们，面对着无数个瘾君子王国，人们不仅要缉毒，而且还要探讨导致吸毒的社会和心理原因，以及如何有效地戒毒等问题。

吸毒容易戒毒难，戒毒容易巩固难。戒毒难，难就难在如何卓有成效地解决复吸这一问题。一日吸毒，十年戒毒，一辈子忘不掉毒。是说身瘾易戒，心瘾难戒，即生理依赖易戒，心理依赖难戒。戒毒工作，是一项十分复杂、细致而又艰巨的系统工程。应该说它 = (生理学 + 病理学 + 药理学) + (心理学 + 行为学 + 教育学) + (社会学 + 环境学 + 犯罪学)。即使最有效的万应灵丹，放在极为险恶的社会环境中，也会黯然失色的。由此看来，



复吸的问题，仅靠药物是难以解决的。但是，这绝不意味着可以降低对戒毒药效果的要求，相反，人们更应该有理由要求戒毒专家研制出特效的戒毒药。这种药，绝不应该像目前虚假广告上所宣扬的那样，夸大其词地把它吹嘘成中国一流、世界一流水平。实践是检验真理的惟一标准。一种上乘的戒毒药，应该突破目前常用的递减法、代替法、冬眠法、以毒攻毒法等常见的戒毒法使用的戒毒药，而是融戒毒排毒于一体，从药物脱瘾与心理康复两方面入手，在比较短暂的时间内（如四至五日），在非常有效地解除生理依赖的同时，解决心理依赖的问题，让患者一天天地不思念毒，直至彻底摆脱它。也就是说，一方面能够减轻戒毒者初戒数日狂躁期时所表现出来的难以忍受的心急烦躁等戒断综合征的剧烈痛苦，另一方面又能够解决戒断后一段时间内和其后漫长的甚至三年五载的毒瘾迁延期时所表现出来的时不时的不适症与难以排遣的思毒意念，让患者不想毒。康复的标准，绝不应该仅仅局限于检验患者尿液中是否含有吗啡这一最起码的一点，而是应该在尿检尿液不含吗啡的基础上，看患者是否变成一个正常的人、精神是否振作、对生活是否充满信心、对工作是否认真负责、性生活是否正常等。这种药，应是道地的中药，组方科学合理；无毒副作用，无依赖性；既能戒毒，又能排毒；痛苦小，见效快；取材容易，价格低廉；易于携带，便于服用；对毒品有良好的抵抗作用，一旦在恶劣的环境中复吸，即产生恶心呕吐，头昏头疼，再戒时较上次容易。用这种名副其实的有效戒毒药戒毒，成功率高，复吸率低。

毒品，这个死亡天使，像一个个狰狞的魔鬼，闪着它的鬼脸，伸出它的爪牙，冷笑着，窥测着，设尽一切阴谋诡计，捕捉、吞噬它所瞅中的对象。对那些胸无大志、游手好闲、群居终日、言不及义、得过且过、无所事事、精神空虚、百无聊赖、崇尚时髦、追求刺激、猎奇喜怪、玩世不恭、患得患失、欲壑难

填、苦闷痛苦、寻求解脱，意志薄弱、善被诱惑之徒，情有独钟。这些人，一旦染上毒瘾，即如坠入五里雾中、陷入十里泥潭，昏昏然不知所至，悚悚然不能自拔。在苦海中苦苦挣扎，在苦海中束手受败。他们中的一部分人既是毒品的受害者，同时又以毒品来害人。这种人，吸食毒品后，心理扭曲，以“我不好，也不让你好”的变态心理，诱人吸毒，扩充瘾君子王国的成员，增加毒贩毒资。这样一来，如果国家禁毒不力，戒毒措施又跟不上，就会使吸毒者不断蔓延扩大，甚至不可收拾。结果是全国受害，全民受害，国魂受损，民心沮丧。民族英雄林则徐以高瞻远瞩之目光，看到了这一问题的严重性，置生死于度外，虎门销烟，名标青史，流芳百世，我等每提林公大名，无不肃然起敬，即在于此。

在那些异乎寻常的日日夜夜里，被平生见所未见、闻所未闻的真人真事、苦人苦事所感伤，所悲痛，所激动，所忧愤，心潮澎湃，难以自己，终于勇敢地拿起了笔，遵照鲁迅先生在 1918 年 4 月“五·四”运动前夕所写的《狂人日记》中最后一句话“救救孩子”的倡议，呼吁，呐喊，在“怒其不争”中“哀其不幸”，寓同情于悲愤之中。毒品不除，国无宁日，能完全责怪混沌无知的孩子吗？不！不能！如果不拯救他们堕落的灵魂，不呼喊他们泯灭的良知，不点燃他们已熄的理想，不温暖他们冰冷的心，作为一个正直善良的中国人，将于心何忍？作为一个具有人道之心的戒毒医生，将于心何忍？1992 年 6 月 26 日第 5 个国际禁毒日的口号是：“毒品，全球问题，需要全球解决。”作为世界一员，应该以勇气面对罪恶，以爱心呼唤良知，响应国际禁毒日的号召，迎接毒品问题对人类的挑战——在缉毒的同时，救救受苦受难的孩子，从死神手中拉出他们。这样的话，这些在苦海中苦苦挣扎的孩子，在服药的同时，读到这本震撼心灵的书，挣脱锁链，冲出围城，奔向光明，走上新生，我也就对得起自己的良



心了，在我临终的时候，就可以毫无遗憾地这样说：

“人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。”（《庄子·知北游》）在这短暂的人生瞬间，我写好了自己的人生答卷。作为一位有良心的戒毒医生，我为捍卫人类健康事业，我为拯救一个个陷入毒海中的孩子，贡献出了自己的聪明才智。我这一生没有白活，绝不因碌碌无为而羞耻，亦不因虚度年华而悔恨。

吴正中 于甘肃中医学院“稼穡斋”

2001年2月15日



1992 年 5 月 15 日 晴

朗朗天空，白云悠悠，古老而文明的兰州，古称“金城”，言城之坚，如金铸成。据太史公司马迁《史记·秦始皇本纪》记载，秦始皇“三十三年……西北斥逐匈奴。自榆中并河以东，属之阴山，以为〔四〕十四县，城河上为塞。”《〈史记〉集解》徐广曰：榆中“在金城”，今兰州市所辖县之一，一称“金县”，古时即为金城郡所辖县。秦始皇三十三年（公元前 214 年），距今已有 2206 年之历史了，属中国最古老的城市之一。关于“金城”一名的出现，据《读史方輿纪要·六十·临兆府·兰州》记载：汉昭帝始元六年（公元前 81 年）置金城郡，郡治允吾，宋废，故城在今甘肃皋兰县西北黄河北岸。距今已有 2073 年之历史。随着时代的变迁，今日的金城，已大非昔比，然而白塔山下，中山桥北，仍有“金城关”之称，即可看出历史的痕迹。

她傍依在巍巍的九州台与皋兰山之间，黄河滚滚，东流而下。巍巍九州擎乾坤，滔滔黄河鉴日月，依山临水，美丽而可爱。在这个狭窄的河谷盆地里，金城拔地而起。她是甘肃省文化、政治、经济、军事中心。一代代英才，由此孕育，一代代历史，由此写出。这儿有我的母校，有我的老师，有我的同窗，有我的挚友，有我的家人，更有我的“母亲”。在中华民族摇篮里，在母亲河岸边，我喝着黄河的水，母亲河的水，发育成长。由下游靖远县来此定居，我一直依偎在母亲河身边。由小学而中学而大学，博大精深、源远流长的中华文化，如玉液琼浆，滋润我逐渐成长起来。

靖远，历史悠久，文化昌明，尊师重教，人杰地灵，向有甘肃文化县之称。何谓文化？文化者，以人类最先进文明之思想，教化世人之谓也。如此，可使奸佞者正直，残忍者善良；饕餮者厌食，贪婪者轻财；不肖者贤慧，愚昧者聪明；蛮悍者儒雅，鲁莽者文静；懵懂者开窍，无知者通达；浅薄者深厚，浮躁者沉稳。“蓬生麻中，不扶自直”，在一个充满着浓郁先进文化氛围的环境中，“人之初，性本善”的学说，得到了真正的验证。

抚今思古，浮想联翩，黄河后浪推前浪，一代新人胜旧人。然而，如今的后浪，如今的新人——文化上的贫血儿，不知有多少个被海洛因这个“白骨精”所害。其“城之坚，如金铸成”的金城，在历史上多少次没有被征战者所攻破，今日却被“白骨精”打开了一个缺口，她成了全国毒品重灾区之一。令人伤心，令人难过。

多日来，我食不甘味，寝不安席，依偎在母亲河岸边，心潮起伏，若滔滔黄河激浪，面对着一个不能自拔的受害者，我能袖手旁观吗？不！不能！想起了鲁迅先生1918年所写的《狂人日记》中最后一句话“救救孩子”的呐喊，我终于下定了决心，当一名戒毒医生，做一个出色的戒毒医生，伸出一位长者的手——救救孩子！

1992年5月16日 晴

今天是一个特别值得纪念的日子，期待已久的戒毒门诊，终于在学院附属医院开诊了。早晨起来，吃过早点，准8时我兴冲冲地走进诊室。环视四周，窗明几净，桌椅井然，墙上张贴的《劝君戒毒歌》显得格外注目。那上面写着：

劝君莫吸毒，
吸毒伤身体
为人要自爱，
何必将命弃！

桌子上摆着若干份《“华夏戒毒神药”服用说明书》、《患者观察表》、《治疗合同书》、《致病员书》、《服药登记表》、《患者统计表》、《患者注意事项》、《陪员须知》、《济世箴言》、《治愈病例统计表》等材料，摆得整整齐齐。贴着标签的“华夏戒毒神药”药液瓶，也放得整整齐齐。它们好像严阵以待的士兵队列，摆开了阵势，只待将军一声令下，便勇往直前地冲上去，歼灭来犯之敌。南朝·齐·褚澄《褚氏遗书·除疾》云：“用药如用兵，用医如用将。善用兵者，徒有车之功；善用药者，姜有桂之效。知其才智，以军付之，用将之道也；知其方伎，以生付之，用医之道也。”可谓一语中的之论。

护士小孔、小王、小丁、小赵、小鲍，都在认真地阅读《济世箴言》，体味戒毒工作的真谛。

我刚刚坐定，一位老者引一位患者走进诊室。老者神情木然，显出一幅多年受压抑抬不起头来的样子，那痛苦不言而喻。



青年，面色铁青，目光呆滞，像从另一世界走来的饿殍。

老者问道：“谁是木教授？”

我起身答道：“老者，请坐。是我。”

“木教授，听了广播，看了电视和报纸报道后，我就准备引儿子请您为他治病。儿子不肯来，不相信能戒掉毒瘾。说戒毒门诊、戒毒医院，康复门诊、康复医院，有好多家；这种戒毒药，那种戒毒药，有好几十种。花的钱多，跑的路多，服的药多，到终了还是鸡飞蛋打一场空。要下决心戒，还不如自己在家中戒。但我仔细看过报纸报道后，还是下气力动员他到你这儿来戒。今天一看您的样子，面善心和，文质彬彬，是个有文化的好人，就觉得找准了。”

填过登记表后，小丁引青年到隔壁服药室服药。

老者坐在我对面说：“木教授，请您救救我这个孩子吧，救救我们一家人吧。教授，您知道我这么多年是怎样过的？有苦难言，一言难尽哪！我三个儿子，老大、老二都是好样的。老大大学毕业后，考上研究生留在北京工作，老二在报社当编辑。只有这个老三不争气。我们家本是书香人家，我也是个念书人。我曾和三个儿子约法三章：‘一不做伤天害理之事，二不交无德无才之友，三不沾无道无义之财。’这老三，脑子聪明心糊涂，高中毕业后没考上大学，他母亲说儿子娃不像女子娃，没个工作，就胡思乱想，胡作非为，让我提前退休他顶替，这样就有了一份工作。在工作岗位上，原先他也认认真真，踏踏实实，后来因交友不慎，交了个不三不四的坏小子，这样就出事了，落了个人不像人、鬼不像鬼的下场。‘害人之心不可有，防人之心不可无’，‘画虎画皮难画骨，识人识面不识心’，人心隔肚皮，他哪里知道这坏小子一肚子坏水。知子莫若父，我对他太了解了，他真正是一个脑子聪明心糊涂的人，小事聪明，大事糊涂。这年头，君子少，小人多。这个坏小子吸上毒后，费尽心思发展毒友，千方百



计让我这老三吸，花言巧语，使出了浑身解数。有一天，我儿子肚子疼，疼得死去活来，大汗淋漓，在床上打滚，医生诊断为肠绞痛，实在不能缓解，就得动手术。老三拒绝动手术，犯病时疼得喊娘叫老子，缓解时又漫不经心，满不在乎。这坏小子一看机会来了，就想方设法让他吸白面（海洛因）。还真灵，犯病一吸就止痛。一次两次就上瘾了。自那以后，他就成了死爱面子不要脸的人了，把我们家真害苦了。天哪，我到底遭了哪家神仙的罪，养了个吸大烟的儿子。”

他哭了，干瘪的嘴唇在使劲抽搐，干瘦的脸上滚动着伤心的泪珠，将花白的胡须打得湿湿的。

“男儿有泪不轻弹，只因未到伤心处”。老者真正伤心难过了。这年头，穷点儿，苦点儿，累点儿，吃粗米淡饭，穿破衣烂衫，都不要紧，最要紧的就怕家中有个吸毒的青年。被“白骨精”打开缺口的金城流传着这样两句谣谚：

好姑娘难寻好汉，

只怕遇上个吸毒汉。

青年服过药后，走进来站在我对面，我让他站到挂在墙上的那面镜子面前，张开嘴看看自己的舌头是个什么样子什么颜色、那萎缩焦枯的舌头，直像个枯木片片，连他父亲都惊呆了，青年羞耻地低下了头，然后跟上父亲走了。

我们又接待了几位患者。

下午，我一上班，就一眼瞥见老者走来。

他似乎要说什么，吞吞吐吐，欲说又止，半天才从牙缝里挤出这几个字：“教授，您有功夫吗？”

“有。”

“我还想跟您谈谈，不知您愿不愿听？”

“好，当然愿意听，请您放心讲吧。”

“教授，一回生，二回熟，我看您是个值价人，才想跟您说

说，要不然我这一腔子苦水往哪里倒！”

他离开座位，站在我面前，端端正正地站着，一板一眼地说：“教授，我也是个念书人，不时兴磕头，我给您鞠个躬吧。”

说话间，他真端端正正地鞠了个四十五度的躬。我赶忙制止，也未来得及，真有些不好意思。然后他又坐下接着说：

“我不知道花了多少钱，跑了多少路，为了给儿子戒毒，我很久没吃腥气了。唉！”

一声叹息后，眼泪又扑簌簌落下。

“人说好人没有好报，真是！我们一家子好人，我们老两口是真正的大好人，为什么没好报，老天爷真是瞎了眼了。我，毕竟是男子汉大丈夫，撑得起，放得下。可老伴呢？她哪里经得起这个打击呢？儿子上午喝了药，安静了许多，趁着他睡着的功夫，我偷偷出来给您诉苦，不说出来，心上憋得很哪！这几年快把我憋死了。教授，您要是能把我儿子的瘾戒了，我和我老伴砸锅卖铁也要给您铸个铜身金像，供在我们家里，等您百年之后，让儿子早晚三柱香，晨昏三叩首，当神仙供。”

说着，说着，又伤心地哭了。

“可怜我贤慧的老伴，在我们家侍候了三辈人，功劳大，苦劳也大，老大和老二把她接过去住，让她享几天清福，可她哪里能住得下去呢？儿是娘身上掉下来的一块肉，养心不断啊！有一天夜里，老三瘾犯了，怒睁豹眼，拿着一把匕首，凶神恶煞地站在我们面前，厉声喝道：

“你们听着，你们把我生下，就得养活我。我，如今成了这个熊样，还要脸干什么？活一天，就要抽一天，只要不死，就要抽到底。这个海洛因，不是鸦片烟，你们抽上试一试，不是我不戒，是戒不了。钱！钱！把钱拿出来，好说好商量，要不给钱，今天晚上不是当儿子的心狠，我就是白刀子进去红刀子出来，要了你们两个老东西的狗命。我也想通了，28岁的人了，无妻无子，