

科学和宗教
心理学现象

麦德维捷夫著

生活·读书·新知三联书店出版



科學和宗教 論心理現象

麥德維捷夫著

姚繼民譯

生活·讀書·新知三聯書店出版

1957年·北京

Н. В. Молвелев
НАУКА И РЕЛИГИЯ
О ПСИХИЧЕСКИХ ЯВЛЕНИЯХ
Государственное издательство
политической литературы
Москва-1955

根据苏联国家政治书籍出版局一九五五年版译出

科学和宗教論心理現象

〔苏〕麦德維捷夫著

姚 樞 民 譯

*

生活·讀書·新知三联書店出版

(北京东总布胡同10号)

北京市書刊出版業營業許可証出字第56号

北京新华印刷厂印刷 新华書店發行

*

开本 787×1092 公厘 $\frac{1}{32}$ · 印張 $2\frac{3}{8}$ · 字數52,000

1957年2月第1版

1957年2月北京第1次印刷

印数 1—15,000 定价 (7) 0.22 元

統一書号 2002·63

封面設計者：袁運甫 校對者：鄭再思

序 言

共产党所领导的苏联人民正忙于巨大的经济建设和文化建设，其目的是为完成社会主义建设、逐步过渡到共产主义社会，创造一切必要的条件。

要过渡到共产主义，不仅仅需要整个社会生产的大力提高，以便创造出不再是按人们劳动的数量和质量进行分配、而是按他们的需要进行分配的丰富的消费品。对劳动者进行共产主义教育也是过渡到共产主义的一个条件。必需使得对待劳动和公有制的共产主义态度，对待其他民族的劳动者的真正人道的、同志式的态度，以及对待剥削制度的维护者的不调和的敌对态度，在所有人的意识中深深地扎根子。共产主义教育也就是加强苏维埃爱国主义的教育，对苏联公民在保卫社会主义祖国、抗击敌人的斗争中进行自我牺牲精神的教育，掌握马克思列宁主义的思想体系的教育。

共产主义的建设要求我们同存在在苏联人的意识中的资本主义残余进行经常的不屈不挠的斗争。而这种残余确实还存在着不少。宗教信仰就是属于旧社会残余的一种。宗教的信念与仪式是与科学的观点相抵触的，对劳动者说来是有害的。宗教利用上帝、灵魂、九泉生活等虚空的谎言来模糊人们的意识并使得人们的精力脱离积极的社会活动，脱离为取得人间更好的生活的斗争，脱离共产主义社会的建设。

相信人似乎有特殊的、不依賴人体而永生的灵魂乃是宗教的本質的要素。宗教認為人的意識，人的一切心理活动（感覺、思想、願望、志趣、意志等）不是人腦自然活动的結果，而是一种超自然的灵魂的活动。

科学的唯物主义哲学和自然科学以自然的原因来解釋人的意識。它們証明，心理現象或有时称为精神現象是腦子活动的結果；人的意識是物質世界在人腦中的反映。

对心理現象的科学解釋，徹底地駁倒了灵魂存在的宗教信仰，而以真正的知識来武裝人們，帮助人們克服宗教迷信。

統一書號：2002·68

定 价： 0.22 元

目 次

序言	1
第一章 宗教論灵魂观念的起源	8
第二章 心理現象是怎样产生的	18
大腦对心理活动的作用	13
条件反射与無条件反射	17
科学与宗教对本能的想法	22
条件反射联系的机构	24
分析器及其功能。感觉、知觉、表象	29
思維和言語	37
睡眠是什么?	46
做夢及其原因	49
催眠术	54
第三章 意識的内容是由什么决定的	58
人們的意識取决于社会的存在	58
宗教的概念是由社会条件决定的	65
結論	72

序 言

共产党所领导的苏联人民正忙于巨大的经济建设和文化建设，其目的是为完成社会主义建设、逐步过渡到共产主义社会，创造一切必要的条件。

要过渡到共产主义，不仅仅需要整个社会生产的大力提高，以便创造出不再是按人们劳动的数量和质量进行分配、而是按他们的需要进行分配的丰富的消费品。对劳动者进行共产主义教育也是过渡到共产主义的一个条件。必需使得对待劳动和公有制的共产主义态度，对待其他民族的劳动者的真正人道的、同志式的态度，以及对待剥削制度的维护者的不调和的敌对态度，在所有人的意识中深深地扎根子。共产主义教育也就是加强苏维埃爱国主义的教育，对苏联公民在保卫社会主义祖国、抗击敌人的斗争中进行自我牺牲精神的教育，掌握马克思列宁主义的思想体系的教育。

共产主义的建设要求我们同存在在苏联人的意识中的资本主义残余进行经常的不屈不挠的斗争。而这种残余确实还存在着不少。宗教信仰就是属于旧社会残余的一种。宗教的信念与仪式是与科学的观点相抵触的，对劳动者说来是有害的。宗教利用上帝、灵魂、九泉生活等虚空的谎言来模糊人们的意识并使得人们的精力脱离积极的社会活动，脱离为取得人间更好的生活的斗争，脱离共产主义社会的建设。

相信人似乎有特殊的、不依賴人体而永生的靈魂乃是宗教的本質的要素。宗教認為人的意識，人的一切心理活動（感覺、思想、願望、志趣、意志等）不是人腦自然活動的結果，而是一種超自然的靈魂的活動。

科學的唯物主義哲學和自然科學以自然的原因來解釋人的意識。它們證明，心理現象或有時稱為精神現象是腦子活動的結果；人的意識是物質世界在人腦中的反映。

對心理現象的科學解釋，徹底地駁倒了靈魂存在的宗教信仰，而以真正的知識來武裝人們，幫助人們克服宗教迷信。

第一章

宗教論靈魂觀念的起源

各種宗教傳說斷言，人是上帝創造的，是由必死的軀體和不滅的靈魂組成的。聖經上說，似乎上帝用泥土制成了人體，然後吹入不滅的靈魂。一切宗教的維護者都斷言說，作為“神的火花”的靈魂給人體以生命力，正是靈魂才有感覺，才有思想。

宗教的信徒把人的死解釋為“靈魂離開了人體”。宗教同時還斷言，靈魂似乎能不依賴必死的軀體而繼續獨立的存在。換句話說，宗教承認靈魂的九泉生活。雖然從來沒有過任何能証實這種觀點的事實，過去沒有，現在和將來也不可能有，然而直到現在教堂里仍然宣傳着這種觀點，信徒們仍舊承認這種觀點。

科學的馬克思主義哲學——辯證唯物主義，依據社會實踐和自然科學的無可辯駁的材料堅決地否定了宗教關於靈魂的觀念，認定心理現象不能離開腦而獨立存在；人的腦子是意識的物質器官。

在我國，絕大多數人都是正確地、科學地理解心理現象與人腦物質間的關係。然而就在蘇聯也還仍舊有一些人抱有宗教的觀念，相信靈魂的存在和不滅。因此闡明心理現象的本質問題是具有特殊重大的意義的。

對靈魂不滅的信仰是怎樣產生的呢？

服務於教會的人士和其他宗教信徒硬說人類自古以來就有宗教信仰。他們認為，人們有天生的宗教觀念、宗教感情和信仰

宗教的天性；他們認為，人們從來就是信仰宗教的，從來就是信仰上帝和信仰有靈魂存在的。然而這些論調是不符合於現實的。科學確定，宗教不是過去一直就存在的，信仰上帝，信仰靈魂的存在，只是在人類社會發展到一定階段時才發生的。科學的這種論點有些什麼根據呢？其根據如下：

已經得到證明，人不是上帝創造的，而是大約在一百萬年前在自然發展的過程中產生的。人的產生以及脫離動物界是從創造勞動工具開始的。人的猿類祖先的骨骼，以及在結構上與這種骨骼相近似的、在不同歷史發展階段上的人的骨骼都已經發現了。人體的器官與高級猿的器官在結構上有許多相似之處，這是已被確定了的。

誰也不會懷疑，動物是沒有一點兒什麼類似宗教的東西，而如果是產生於動物，那麼，不言而喻，人們就不可能從動物那兒繼承什麼宗教的觀點。人們的宗教並不是一下子就產生的，而是經過一個漫長的、沒有宗教存在的時期以後才產生的。

對上古時期人們的居住地點的研究証實了這個結論。1927—1939年在中国北京附近挖掘時發現了幾具現代人的古代祖先的骨骼；學者們稱它為北京人（“中國人”）。這裡並沒有發現任何宗教儀式的物件或即使是間接的、能證明在北京人中存在着宗教觀點的標志。北京人不知道什麼信仰上帝，不懂得任何宗教的儀式。

宗教信仰的產生必需要求人具備有相當高度的想像力和抽象的思維的發展，這些都可作為原始人沒有宗教信仰的証據。若沒有相當高度的思維的某些發展，關於靈魂、關於神靈的抽象概念也就不可能產生。難道能夠說，人們在學會了做最簡單的勞動工具並因此而逐漸脫離了動物界之後，就已具備了發展的思維，就已經能夠在他的意識中樹立起一般的抽象的概念嗎？當

然，不可能的。在人的历史过程的最初阶段中，人在智力方面的发展还是極其薄弱的。人还不可能对事实和现象加以稍許广泛的概括，他还没有抽象的概念。只是因为劳动工具的改善，生产的增長，人腦才愈益完善起来；在劳动的影响下，随着語言的发展，人的思維也提到更高的水平。

历史的事实确証了这个关于上古时代人們不懂得宗教的科学原理。这也就是说，宗教的傳教士所宣称的，宗教自古以来就是人們所特有的，人們对不灭的灵魂的信仰是上帝賜予的說法是完全不符合事实的。

虽然人的出現和脱离动物界大約是在一百万年前，但是宗教的产生只是在几万年前。那么社会发展到怎样的程度才产生了宗教呢？

对古代人的墓地的發掘使得我們有根据断定，对于九泉生活的信仰是在原始公社氏族社会制度的条件下产生的。在埋葬者的骨骼附近發現有劳动工具、裝飾品和盛放食物的器具。这些东西以及其他一些物件放在墓地附近的目的是要使死者在死后，所謂在“另一个世界上”备有必需的物品。

由于什么原因才产生人們对灵魂的存在、灵魂的九泉生活的信仰呢？

对古代社会物質生活条件的研究，就答复了这个問題。不管是根据發掘的材料也好，以及根据落后部落的生活也好，我們能了解到上古时代人們生活的条件。

在原始社会里，生产發展的水平非常低。原始人的劳动工具是很簡陋、很粗糙的。在石斧、石刀和石刮时期，在利用弓和骨制或石制箭的狩獵时期，劳动生产力是微不足道的。例如，南美印第安人，当他們还是在使用由石头磨成的斧子的时候，他們砍伐一棵树木要化兩個月的劳动時間，而且制备这样的石斧的

本身也是一件困难而又需时較長的事情。

上古时代，人們的住所是些穴洞，有时还是树洞。还在十九世紀前半叶，被認為最落后的部落的塔斯馬尼亞島的本地居民（塔斯馬尼亞人），他們利用树椿和树枝建立簡陋的小棚房，以及用火把树洞燒大一点作为住宅。

古代人以打獵来謀取食物，这种謀取食物是件非常困难的事，而且帶有很大程度的偶然性。

原始人在自然力的面前显得無能为力。寒冷、山火、暴風雨、雷鳴、各种疾病，所有这一切都是不能被理解的、神秘的、使人們感到恐惧的事情。人們企圖按照自己薄弱的一点能力来影响环繞他們周圍的自然，企圖来解釋环繞他們周圍的自然現象以及他們本身的生命，但是他們还缺乏各种科学的知識，因此这些解釋很多都是不正确的，是曲解事实的。原始人所掌握了的那一点点知識，很明显地还不足以正确地說明人体的生命、环繞自然的現象。低下的知識水平是社会生产异常不發达的結果。

在日常生活中，人們所常常碰到的不仅仅是可怕的、不能理解的自然力，而且还有人体生命活动的奧妙的事实。野蛮人不可能了解睡眠和做夢、昏迷状态、死亡等等現象，而給以正确的解釋。因為他們不了解这些現象的真实原因，所以他們作了种种猜想，虛構了不少幻想，并且把这些現象归結为一种超自然的、不是人体力量所作用的結果。这样，他們得出一个荒謬的結論，說存在着一种特殊的力量，在睡夢中它能脫离人体而到別的地方去，能見到和听到別人，甚致已經去世的死人。根据野蛮人的說法，人从夢中醒来是因为灵魂回到了人体，因此人体重新开始了活动。所以呂宋島（菲列賓島）的本地居民塔卡人認為不應該叫醒睡着的人，因為他們以为人睡着的时候，他的灵魂已經脫离了軀体。根据他們的意見，人之死是因为灵魂脫离軀体一

去不复返的緣故。

恩格斯在“費爾巴哈与德国古典哲学的終結”一書中写道，古时候，人們“还没有关于人体構造的任何概念，还不会解釋做夢的現象，所以就有了这样的觀念，說人們的思維和感覺不是人体的活动，而是某种特殊东西，即寄居在人体内并在人死后就脫离人体的灵魂的活动。如果灵魂在死亡之际就脫离人体而繼續生存，那么就沒有任何理由去考虑灵魂还有什么單独的死亡了。这样就产生了灵魂不死的觀念……”

对落后部落和民族有研究的學者們指出，一些部落在他們的觀念中，把人的生命、人的意識与人的呼吸联系起来（由此而得出“精神”这个詞）；他們把停止呼吸、人的死亡解釋为“灵魂”脫离人体（灵魂超脫）；其他一些部落認為“灵魂”是在血液中，伤口大量流血能导致生命的終結；另一些部落把“灵魂”与眼睛联系起来，因为死者的眼睛，与活人的眼睛相比較，在外表上是有变化的。

有些部落把“灵魂”和影子混为一談；例如，塔斯馬尼亞人以同一个詞来表示精神和影子的意思，而阿皮坡那族的印第安人用“локаль”一个詞来表示影子和灵魂的意思，应諾和形象的意思。非洲祖魯塞地方的居民認為，如果人沿着河岸走，鱷魚能將他們的影子抓入水里，并把人拖入水中。大概，就以此觀念为基础，产生了“到影子的国度里去”的說法，即死亡之意。

在有些民族中曾流傳着这样的見解，說心臟是“灵魂”的所在地。由于这个見解就产生了有关描繪人們心理特征的某个人的誠意、恳切或者冷酷等种种說法。

原始公社制度的人們的特点是以和人身相比的方法来解釋他們周圍的自然現象。因為他們認為，人体的生命活动是依賴于存在在他們身上的灵魂，所以他們以为自然力量也具有某种

神秘的靈魂。森林或山谷中的反射的回聲，人在水面上的倒影，動物由於從被獵人打傷的傷口中流血而死，以及其他類似的事實均被錯誤地當做自然界有靈魂的見解的証據。

古代社會的人們，首先把那些與他們最有關的和他們最害怕的事物和自然現象加以生命化。他們認為風、火、野獸等，除了有可感觸的實體外，還有特殊的靈魂，其奧妙不亞於人的“靈魂”。

因此，在野蠻人的觀念中，世界似乎可分成具有體形的物質世界和仿佛這些事物及現象所固有的精神世界。這些原始的粗淺的觀點的遺迹，以相信有人類靈魂的存在、有善良和凶惡的心靈，以及天使和魔鬼的存在形式保留在現代宗教界內。

自然界被生命化的遺迹還保留在現代人類的言語中。現在習慣中應用的某些成語的直接意思在過去曾含有自然界事物和現象生命化的內容。我們常說：“月亮躲藏在雲彩中”，“暴風雨在怒嘯”等，這好像指的是具有與人相似的行為和感受的生物似的。不消說，我們這樣說時，我們的思想是與未開化人認為自然界有靈的想法並無聯繫。不過這些成語的根源是來自遠古時代，當時人們是用這些話來表達他們直接的、不轉義的思想的。

在認為最重要的自然力有靈之後，古代人就認為，在事物的許許多多神秘的“靈魂”間存在着某種難以猜測的聯繫。因而認為，要想影響某一種事物，必須感化他的心靈。人們相信，種種事物是依賴於心靈的，他們還相信，通過對類似某一事物的其他事物的作用可以影響到該事物。在這個基礎上產生並發展了一種魔術和法術。例如，印第安人認為燃燒畫有敵人的僧服頭巾會給真正的敵人帶來現實的損害。澳大利亞人常在地上畫野獸的像並以矛槍戳穿這個画像，結果相信，這樣做能保證順利地獵取該類野獸。澳大利亞人們認為，如果從屋頂上向地上潑水，就

可能下起雨来。依照野蛮人的观念，疾病是由敌人的魔术、法术的作用和敌人的“咒语”引起的。为要避免敌人的这些恶毒的诡计，常利用各种护身符和避妖符，即一种仿佛奥妙的、对所有者说来是有效用的贵重物品。

许多古代人眼中的许多法术直到现在还保存在现代的宗教中和日常生活的偏见中。求雨的祷告和以“圣”水洒地的宗教仪式都是来自原始时代而仍保留在现代宗教中的法术方法。某些人对于数字 13 表示出迷信的恐惧；好像 13 包含有某种神秘的、对人具有危险性的意义。在资本主义国家中，很多轮船和旅馆都没有 13 号船舱和房间。一直保留到现在的偏见，仿佛象的小雕像和找到的马掌都会带来幸福，——这也是魔术的残余。

随着社会生产的发展，尤其是农业和畜牧业的发展，像天气的变化、太阳、风、雨、土地的肥沃等这类自然现象对人们的经济生活起着愈来愈大的影响。根据这点，在人们的宗教幻想中认为这些现象的灵魂比起其他灵魂来是更重要、更强大的了。它们渐渐就变为各种神灵，人们敬仰它们和崇拜它们，为它们创造了宗教祭祀。因而产生了说人类的灵魂与神灵间会有奥妙的联系这样的信仰。恩格斯曾经写道：“自然的力量对于原始人来说来是一种生疏的、神秘的、能制服一切的东西。在一切有文化的民族都经过的一定阶段时期，人就以拟人法把自然力量比作自己本身。就是这种拟人法的思想，才到处创立了各种神灵……。”

随着氏族社会的发展，人们在他们的幻想中也开始把人类的“灵魂”按等级给以区分。对于去世了的氏族首脑和部落领袖的灵魂，比普通死人的灵魂享有更高的荣誉。

随着社会的发展，特别是由于原始公社制度的瓦解和敌对阶级——奴隶和奴隶主的产生，产生和维护宗教的社会原因的作用增强了。

宗教是在人們頭腦中對在他們日常生活中控制着他們的外在力量的一種虛構的、被曲解了的反映。恩格斯指出，在原始時期是崇拜自然力量，而後來與崇拜自然力量的同時也崇拜起像自然力量一樣控制人們的社會力量。

在以人剝削人為基礎的階級社會里，剝削階級利用宗教以所謂神靈的憤怒來恐嚇人民群眾，用不僅是在活着時，而且在死後也要遭受懲罰（地獄的苦難）的說法來威脅人民群眾。而對那些在壓迫者面前表現得順從和屈膝的人們，宗教允許他們在某個彷彿由神靈、天使和逝世了的老誠人的靈魂組成的“天國”里享福。

在古埃及和巴比倫，古希臘、羅馬和其他國家的奴隸社會中，大量的奴隸遭受着難以忍受的、苦痛的生活條件。被束縛住的奴隸在殘酷的監工的鞭撻下，在田野、礦山和采石場，在房屋和城堡的建築工作方面，一晝夜要勞動 15 至 20 小時。奴隸主不承認奴隸是人，而稱他們為能說話的工具。

被不堪忍受的生活條件弄得悲觀失望的奴隸，曾經奮起反抗過自己的奴役者。但是奴隸們的和被壓迫民族的解放鬥爭被無情地鎮壓下去了。奴隸和被壓迫民族想獲得自由的失敗的攻擊使得他們產生了悲觀失望的情緒。在此基礎上，形成了人們的一種見解，以為存在着某種雄偉的、超自然的、神祕的力量，彷彿是這種力量使人們遭受各種各樣的苦難，而反對它卻是不可能的，但是，似乎可以用懇求和祈禱的方法來感化它。這一來，剝削階級的社會制度就鞏固了對高級的、神的信仰。

列寧寫道：“被剝削階級在跟剝削者鬥爭時的軟弱無力必然會產生對優美的來世生活的信仰，正如野蠻人在跟大自然鬥爭時的軟弱無力會產生對上帝、魔鬼、奇蹟等的信仰一樣。”^①

被剝削、貧困、愚昧所壓制的奴隸、農奴和無產者所遭受的