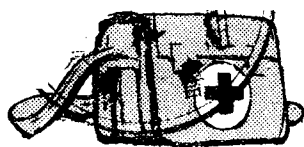


医疗卫生常识



中国青年出版社

医疗卫生常识



中国青年出版社

1965年·北京

医 疗 卫 生 常 识

*

中国青年出版社编辑、出版

中国青年出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

787×1092 1/32 5 1/4 印张 90千字

1965年4月北京第1版 1965年4月北京第1次印刷

印数1—100,000 定价(4)0.34元

统一书号: 14009·13

定价三角四分

編者的話

《你知道嗎?》生理衛生部分幾本書出版以後,受到廣大讀者歡迎。這幾本書是着重從生理衛生方面解答問題的,醫療衛生講得很少。為了滿足農村青年增長醫療衛生知識的需要,我們在《你知道嗎?》生理衛生部分幾本書的基礎上,搜集了一些農村常見的醫療衛生方面的問題,從各方面介紹了一些簡單的預防措施和醫療常識。

編寫這本書仍然採用問題解答形式。解答中介紹的方法措施,盡量從農村實際情況出發,講清道理,使人們懂得在生產勞動和日常生活中,怎樣預防疾病、保證身體健康,發生了小的毛病又怎樣處理。

但是這本書不是醫療衛生手冊,不能把它當做防治疾病的專用書使用。書里搜集的問題還不夠全面,解答也可能有不妥當的地方。這些,請大家多提意見。

參加這本書的編寫工作的,是衛生部中醫研究院的朱顏、施奠邦、陸天鑫、李佩環、朱文中、李月娟、李世忠、鄒銘西、劉猷枋、唐由之、田從豁、張春朴、李祖謨、葛國樑、陳正光、周世芳、張濤等同志。這裡,我們謹向這些同志表示感謝。

目 次

灰沙吹进眼里怎么办?	7
长了紅眼怎么办?	8
眼疮是什么病,怎么防治?	10
沙眼是怎么得来的,怎样防治?	11
怎样防止眼毛倒长?	13
为什么有人見风就流泪?	15
常用的眼药有哪些,怎样用法?	16
耳朵流脓是哪里的毛病,怎么防治?	18
鼻子出血怎么办?	20
“虫牙”是虫蛀的吗?	22
牙痛怎么办?	24
得了“口疮”怎么办?	26
为什么有人会长粗脖子?	28
头痛怎么办?	29
怎样防治伤风感冒?	31
为什么有人经常咳嗽气喘? 怎么防治?	33
怎样防治肺病?	35
吐血是哪里出了毛病?	36
得了胃病怎么办?	39

为什么泻肚子？怎样治法？	41
拉痢疾怎么办？	43
哪些肚子痛要特别注意？	46
痔疮是怎么得来的，怎样防治？	48
怎样防治瘰疾病？	51
怎样防治懒黄病？	53
羊癫风是怎么得来的，有办法治吗？	55
为什么有人常起风疙瘩？有办法治吗？	56
怎样防治黄水疮？	58
怎样防治癩痢头？	59
怎样防治疥疮？	61
长了痂子怎么办？	63
怎样防治对口、搭背？	65
怎样预防“水田皮炎”？	67
“粪毒”是一种什么病，怎样预防？	69
蝎蝗咬了怎么办？	70
被蝎子和蜂螫了怎么办？	71
毒蛇咬了怎么办？	72
食物中毒怎么办？	74
怎样预防农药中毒？	75
煤气中毒怎么办？	78
中了暑怎么办？	80
怎样防治冻疮？	82
烧伤、烫伤了怎么办？	84

淹水了怎么办?.....	86
电打了怎么办?.....	87
外伤出血怎么办?.....	89
挫伤了怎么办?.....	92
筋扭了怎么办?.....	94
骨折了怎么办?.....	95
为什么有人常闹腰疼?.....	98
为什么有人会发生虚脱? 怎样急救?.....	100
妇女在月經期間应注意些什么?.....	102
妇女来了月經喝紅糖水有什么好处?.....	105
孕妇应该注意些什么?.....	106
产妇在月子里应当注意些什么?.....	109
“十女九帶”对嗎? 怎样减少白帶?.....	111
为什么有的妇女經常腰酸肚子痛?.....	113
怎样預防子宮脫垂?.....	115
月子病是怎么得来的, 怎样防治?	117
奶水不足怎么办?.....	119
长了奶疮怎么办?.....	120
孩子发烧怎么办?.....	122
孩子拉稀怎么办?.....	124
为什么有些孩子拉蛔虫? 怎样防治?.....	126
孩子屁股上生蟯虫怎么防治?.....	128
怎样照管出麻疹的孩子?.....	130
孩子得了百日咳怎么治?.....	132

孩子得了“痄腮”怎么治？·····	134
怎样预防小孩得软骨病？·····	136
孩子抽风怎么办？·····	138
人生病为什么会发烧？发烧了怎么办？·····	140
按脉为什么能断病？·····	142
医生看病，为什么常常要看病人的舌头？·····	144
针灸为什么能治病？·····	146
用针灸治病应该注意些什么？·····	148
扯痧为什么能治病？·····	150
拔火罐为什么能治病？·····	152
打防疫针为什么能防病？·····	154
消炎片能治哪些病？·····	156
用止痛片应该注意些什么？·····	157
喝生姜汤为什么能去寒？·····	158
喝绿豆汤为什么能去火？·····	159
葱和蒜为什么能治病？·····	160
山楂和焦馒头为什么可以消食？·····	161
打虫子应该用些什么药，怎样用法？·····	162
怎样用红药水、紫药水和碘酒？·····	165

灰沙吹进眼里怎么办？

大风天在外干活、行路，灰沙容易随风吹进眼里。眼里一有灰沙，眼睛会马上感到不舒服，磨得难受。这时候人很自然地用手揉揉眼，或者用手巾、衣角擦擦眼。

进到眼里的如果是很细小的灰尘，或是大的灰沙粒，没有进到眼里，只是粘在眼边上，用手揉、用手巾擦，有时候还可以起些作用，能把灰沙弄出来。要是进到眼里的灰沙粒比较大，钻得深，就不应该用手揉，因为用手揉，很容易使灰沙粒把眼珠的表面磨破，钻得深的灰沙，是揉不出来的，就是用手巾擦，也不容易把它擦掉。这里还应该注意的是，我们的手和手巾平常并不很干净，假如手和手巾上带有细菌，用它揉眼睛、擦眼睛，很可能把细菌带进眼里，引起别的眼病。所以说，不管进到眼里的灰沙是大是小，钻得深或浅，都不应该随使用手揉、用手巾擦。

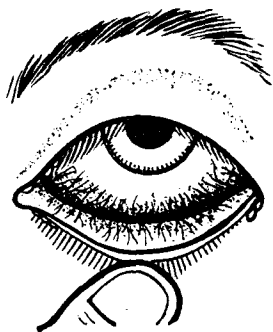
那么，该怎么办呢？

眼里进了灰沙，眼睛受到刺激，马上会流出很多眼泪来。这时候只要用手把上眼皮向前拉，使眼皮和眼珠间有点空隙，眼泪就会把灰沙冲出来。这样做一次不成功的话，可以照样多做几次。假如再不行，就表明灰沙钻得深了，或者是灰沙粒大，眼泪冲不动，可以请别人把眼皮翻开，用凉开水慢慢冲洗，

或者用干净的手巾或棉花轻轻地把灰沙擦掉。有时候也会有这种情况，上下眼皮都翻开来看不到灰沙，但是总觉得上眼皮里有个东西磨得难受，这很可能是灰沙粒鑽在黑眼仁上，要快去医院，請医生把它取出来。

长了紅眼怎么办？

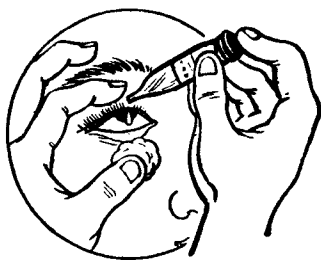
紅眼有的人叫它“火眼”，或者“赤眼”，在春秋两季比較流行。这种眼病在医学上叫“結膜炎”。結膜是眼內連結眼珠和眼皮的一层薄膜，从白眼仁一直伸到内眼皮上。結膜下面有許多非常細小的血管，平时很不容易看到。有时候我們用脏手揉眼，或者用不干净的手巾擦眼，細菌鑽进了眼里，在結膜上进行捣乱放毒，結膜下面的血管受到刺激放松变粗，流进的血多了，血管就显出来了，象一条条紅絲网在結膜上，使眼睛发紅。細菌在結膜上鬧得太厉害了，血管受到的刺激大，放得很松，紅的血絲連成了一片，眼珠就会变得通紅。这时候我們就說結膜急性发炎。



紅 眼

結膜发了炎，要及时治疗，如果没有及时治疗，把病拖下来，或者在治病的过程中沒有注意眼睛卫生，細菌不能完全消灭，就会变成慢性結膜炎。病眼到了这个地步，眼睛就常年发紅，很不容易治

好。有的人拖得年代久了，还会变成烂眼边，甚至黑眼仁上也发炎，把眼睛搞坏，看东西模糊不清。



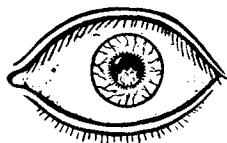
得了結膜炎怎么办呢？就近有医院或診療所的，就去找医生治疗。去医院不方便的，可以自己去葯房买瓶沃古林眼葯水或氯霉素眼葯水点眼，一两天就好了。发炎重的，还可以买些眼葯膏，象青霉素眼葯膏、金霉素眼葯膏等，白天点眼葯水，晚上搽眼葯膏，也会很快見好。眼葯水和眼葯膏都有杀菌、消炎的作用，但不管是点眼葯水还是搽眼葯膏，都注意分量，不能一次点得太多。眼葯水一次点一滴就行了，再多也是浪费，对治病起不了好作用。除了用眼葯治病以外，还可以吃中葯“黃連上清丸”，对治病很有好处。如果是慢性結膜炎，除了自己經常用葯以外，有条件的話，最好去医院治疗，直到把病治好为止。

在治病的过程中，要注意眼睛卫生，这时候不要再用脏手揉眼，也不要用手巾擦眼，免得再传染上細菌，使病情加重。如果眼里发粘、眼屎多，应该經常用溫开水洗眼。眼睛在有病期間，还要注意調养，尽可能避免熬夜，不要再受风沙和强光的刺激，也不要受热。因为受热了，身上的血液流动加快，結膜上的血管充血更多，眼睛更紅，也胀得疼，对治病不利。辣椒一类有刺激性的东西，这时候也要少吃，或者不吃。

眼疮是什么病,怎么防治?

人們常說的眼疮,是指长在黑眼仁上的病。得病以后,黑眼仁上出現一个白花花的小团,象个萝卜花,眼皮也发紅肿胀,这时候眼睛特別怕光,不敢睜眼,看东西很模糊,还磨得疼,流眼泪,真是难受。

这种眼病在医学上叫“角膜潰瘍(yáng 楊)”,是由于黑眼仁上沾染了細菌引起的。平时用不干淨的手或手巾擦眼睛的时候,如果細菌趁机会鑽进眼里,在黑眼仁上搗乱,破坏了黑眼仁外面那层薄皮,眼病就得上。有时候干活不小心,稻芒、麦芒或其他碎石片、鉄屑飞进眼里,刺伤了黑眼仁,細菌鑽进伤口,进行搗乱,也会得眼疮。黑眼仁的外表被細菌破坏以后,就发白潰烂,变得不透光了,也經不起光綫的刺激,所以这时候有病的眼就怯光,看不清东西。只有把病治好以后,黑眼仁能透光了,視力才能恢复正常。如果治疗不及时,黑眼仁的外表被破坏得很厉害,以后就是眼病好了,也不能变好,这样,灰白色的疮疤就永远留在黑眼仁上,象磨得发毛的玻璃一样,光綫再也透不过去,眼睛就会变坏。



角膜潰瘍

眼疮对眼睛的影响既然这么大,那么就應該加强預防和治疗。平时,除了要注意眼睛卫生,預防各种眼病以外,还要注意不讓麦芒、碎石片等一些东西刺伤黑眼仁。如果

遇到这些东西刺伤了黑眼仁,不要用手揉眼,应当用青霉素眼药水或氯霉素眼药水滴眼,隔一两个钟头点一次,連續点上两三天,等到眼睛不觉得有什么不舒服的时候为止。假如在第二三天开始,眼紅、眼疼,看东西吃力,要快找医生检查治疗。麦芒、碎石片等扎在黑眼仁上的时候,更不能揉眼睛,也不能用針或头发夹子在黑眼仁上刮,因为这样做很容易把黑眼仁表皮擦伤。这时候最好請別人把眼皮分开,用干净的凉开水冲洗,冲洗掉以后,再点青霉素眼药水或氯霉素眼药水。冲洗不掉的,要馬上找医生把它取出来。

已經得了眼疮的,起初在病情輕的时候,就应当抓紧治疗,白天点氯霉素眼药水,每隔两个小时点一次,晚上睡觉以前搽一次金霉素眼药膏或四圍(huán 环)素眼药膏。另外,还可以吃中藥“明目蒺藜丸”或“明目上清丸”,每天吃两次,每次吃三錢,一直吃到眼病好了为止。假如用上面这些办法治了两三天,眼睛发紅肿胀,怯光,視力变坏等,病情反而加重,可能有别的毛病,应当赶快找医生治疗,千万不能拖延。

沙眼是怎么得来的,怎样防治?

人得了沙眼,往往觉得眼里象掉进了沙子一样磨得难受,翻开眼皮一看,眼皮里面尽些小顆粒,好象沙紙一样粗糙。“沙眼”这个名字就是这样来的。

沙眼的传染性很强,如果你和有沙眼的人合用一个洗脸盆、一条手巾,或者和他握手之后,再用手去揉眼睛,就很可能



传染上沙眼，所以得沙眼的人比较多。沙眼是由什么东西传染的呢？是由一种名叫“病毒”的东西传染的。这种东西很小，几百个放在一起才有一个普通的细菌那么大。病毒进入人眼里，在内眼皮上安家落户，它钻进内眼皮的组织里，在里面传宗接代，使那块地方发炎肿胀起来。以后他们的子孙多了，就闹分家，一部分迁移到邻近的地方去，另立家园。这样，越发展越多，沙眼的病势就越来越重，眼皮里面尽长些象沙粒一样的小疙瘩，使眼皮发硬，磨得眼疼。

沙眼是一种慢性病，得病初期病症不很严重，不容易引起人的注意，等病情发展重了，就措手不及，往往会给人造成很大的损害，比如倒眼毛、磨坏黑眼仁的表面、使人眼睛发干等。所以，发觉长了沙眼，就应该早治，买些眼药经常点，常用的眼药有金霉素眼药膏、土霉素眼药膏、合霉素眼药膏和四圈素眼药膏等。沙眼重的，可以去医院请医生做“刮沙眼”的手术，这种手术比较简单，把乌贼骨（墨鱼骨头）削成短棍，磨光，浸在大蒜汁或黄柏水里（黄连水也行），过些时候，取出来晾干，就用它磨擦眼皮里起颗粒的地方，每星期磨擦一二次，直到治好

为止。用这种办法治疗的时候要特别注意，烏賊骨只能在起顆粒的眼皮上磨擦，不能擦伤沒有顆粒的眼皮，磨擦用的劲也不能过大，免得眼皮损伤过重。更要紧的是，磨擦的时候，不能擦伤黑眼仁。每次磨擦完了以后，要用淡盐水把眼内冲洗一下，然后再点上金霉素眼药膏或四圈素眼药膏，这样既能帮助消炎，又可以防止擦伤的地方和白眼仁粘连在一起，影响眼球的转动。如果自己做“刮沙眼”手术沒有把握的话，最好不要随便动手，应该請医生去做。

治沙眼要有耐心，要长期坚持刮沙眼、点眼药，只有这样，在两面夹攻下，才会见效，把沙眼治好。

除了治疗以外，还应该注意预防。有沙眼病的人，最好不要和别人合用一盆水、合用一条毛巾。还应该勤洗手，少用手揉眼睛。如果不注意预防，一家人有一个得了沙眼，会很快传遍全家。

怎样防止眼毛倒长？

眼毛本来是翘着向外长的，它可以保护眼睛。有些人的眼毛倒长，都是因为他长时间害眼病，使眼皮出了毛病形成的。

使眼毛倒长的眼病，主要是沙眼。长期害沙眼的人，眼皮里面受到破坏，结成了疤痕，日子一久，这些疤痕慢慢收缩，把眼皮拉着往里卷。眼毛长在眼边上，眼皮向里一卷，正好把它倒转过去，就成了倒眼毛。