

长垣《中餐食谱》编写组 编

中餐食谱

(增订本)

ZHONG CAN
SHI PU

山珍海味类

鱼虾蟹类

禽蛋类

猪肉类

牛羊肉类

冷盘、熏卤腊类

甜食类

素菜仿荤类

蔬菜、豆制品类

汤类

面食类

河南科学技术出版社

前 言

长垣素称“烹饪之乡”，长垣的烹饪技术，历史悠久，源远流长。

长垣的厨师和饮食工作者，遍及国内外，在长期的烹饪实践中，采南方菜之淡甜，纳北方菜之浓咸，汲东方菜之酸香，取西方菜之辛辣，集各地特色于一席，冶众家精华于一炉，逐渐形成具有独特风格的烹调技术；加工细腻，品种多样，口味多变，烹调知识丰富。既不失豫菜之特色，又兼各地之所长，而名传遐迩。

新中国建立后，中共长垣县委，对于继承与发扬祖国的烹饪技术非常重视。1966年，曾由老厨师刘国正口述，王森尧记录，整理出《中餐纲目》四册，内部印行；1974年，再次进行增订，并改名为《中餐食谱》，仍作为技术资料内部印行，流传甚广，影响颇大。

本书是在原《中餐食谱》的基础上，本着去粗存精，突出重点，保持原有风格，发扬传统技艺的精神，由王森尧、张建立、祖玉先、郑建锋等同志组成编写组，在反复推敲、技术考证、多方征求意见的基础上，由祖玉先执笔进行了加工整理，正式编纂成册。

本书共编入山珍海味、鱼虾蟹、鸡鸭蛋等12类，800多个品种，内容丰富，花色品种多样，叙述详细，高低档次结合，雅俗共赏。它既可供宾馆、招待所、高级餐厅、食堂和烹饪学校的专业人员试用，也可供广大饮食业职工和城乡居民烹饪时参考、使用。

由于水平有限，书中不妥之处，望读后批评指正，以便再版时修正提高。

编 者

1981年1月

增订说明

《中餐食谱》是我国出版较早的大型综合性食谱图书。曾进入国际市场，获1988年全国优秀图书奖。

中餐以其亦甜、亦咸、亦酸、亦辣，五味调和、口味多型的特点，立足中原，面向全国，迎八方宾朋，继承与弘扬中华烹饪文化。本书1981年8月正式出版，曾五次印刷，原纸型已经损坏，须重新制版。同时随着社会的发展，人们物质生活的提高与饮食结构的发展变化，有必要借此机会作一次增订，以适应读者的需要。增订是在保持原书基本风格与内容的情况下，本着充实提高、去粗存精的原则进行的。其中的主要工作：首先，换用法定计量单位，换算书中所有的计量数据，统一计量单位符号，并对其进行审核与勘正。第二，本着烹饪是文化、是科学、是艺术的原则，审定本书的全部内容，对于错、漏字词，土语方言，作认真的修补，力求语言文字的规范化。第三，对一些内容雷同，操作简单，现实意义与保存价值不高的品种作了删减，相应地增添了颇具时代色彩的创新菜，以适应饮食发展的需要。第四，对一些命名不准确、分类不甚合理的品种作了更改和结构调整。此次增订是由马文翰同志完成的。

原执笔者 祖玉先

1997年1月

目 录

基 础 知 识

- 原料的检验与选择 (1) 烹调技术知识 (15)
原料的加工和整理 (9) 烹调术语 (22)
干货发制 (13)

山 珍 海 味 类

- | | |
|------------------|---------------------|
| 清汤燕菜 (24) | 清汤蝴蝶鱼翅 (32) |
| 白炖燕菜 (25) | 火腿炖翅根 (33) |
| 红扒熊掌 (25) | 鸡米熘鱼翅 (33) |
| 乳汤炖熊掌 (26) | 肉米熘鱼翅 (34) |
| 蟹黄烧熊掌 (26) | 清汤烩银耳 (35) |
| 清汤氽熊掌 (27) | 清汤烩鱼骨 (35) |
| 白扒鱼翅 (27) | 白扒鲨鱼头 (35) |
| 红扒鱼翅 (28) | 红扒鲨鱼头 (36) |
| 蟹黄烧鱼翅 (29) | 蟹黄烧鲨鱼头 (37) |
| 炒芙蓉鱼翅 (29) | 火腿炖鲨鱼头 (37) |
| 炒桂花鱼翅 (30) | 清汤氽鲨鱼头 (38) |
| 鸡米扒鱼翅 (30) | 白扒鲨鱼皮 (38) |
| 雪花鱼翅 (31) | 蟹黄烧鲨鱼皮 (39) |
| 清汤把鱼翅 (32) | 火腿冬笋炖鲨鱼皮 (39) |

| | | | |
|---------------|------|-----------------|------|
| 红烧鲨鱼唇 | (40) | 芙蓉海参 | (58) |
| 乳汤炖鲨鱼唇 | (41) | 绣球海参 | (58) |
| 蟹黄烧鲨鱼唇 | (41) | 白扒海参 | (59) |
| 清汤烩鲨鱼唇 | (42) | 蟹黄烧海参 | (60) |
| 蟹黄烧鲤鱼皮 | (42) | 虾子烧海参 | (60) |
| 红烧佛手鲤鱼皮 | (43) | 肉丝葱头扒海参 | (61) |
| 玉珠双珍 | (43) | 蝴蝶烩海参 | (62) |
| 烧酿羊素肚 | (44) | 清汤金钱海参 | (62) |
| 白扒广肚 | (44) | 清汤蝴蝶海参 | (63) |
| 蟹黄烧广肚 | (45) | 扒海参什锦 | (63) |
| 乳汤炖广肚 | (46) | 红扒海参几样 | (64) |
| 清汤烩广肚 | (46) | 清汤海参芙蓉底 | (65) |
| 三鲜鱼肚 | (47) | 烩胡辣海参 | (65) |
| 白扒网鲍鱼 | (47) | 烧海参三样 | (65) |
| 清汤烩鲍鱼 | (48) | 麻腐拌海参 | (66) |
| 鲍鱼卧蛋 | (49) | 鸡米烧海参 | (66) |
| 鲍鱼卧龙须 | (49) | 芙蓉蒸海参四样 | (67) |
| 芙蓉鲍鱼 | (50) | 清汤氽海参几样 | (68) |
| 鲍龙全丝 | (50) | 白扒海蜇皮 | (68) |
| 龙井氽鲍鱼 | (51) | 佛手海蜇 | (69) |
| 芙蓉氽鲍鱼 | (51) | 白扒鱿鱼片 | (69) |
| 面包鲍鱼 | (52) | 红扒鱿鱼片 | (70) |
| 红烧猴头 | (52) | 虾子烧鱿鱼片 | (71) |
| 白扒猴头 | (53) | 清汤烩鱿鱼片 | (71) |
| 扒荤素猴头 | (54) | 芙蓉氽鱿鱼片 | (71) |
| 扒金钱猴头 | (54) | 鱿鱼卧雪山 | (72) |
| 清汤紫菜烩猴头 | (55) | 炒芙蓉鱿鱼片 | (72) |
| 乳油炖猴头 | (56) | 炒桂花鱿鱼丝 | (73) |
| 蛤蚧氽鲫鱼 | (56) | 韭菜头掐菜炒鱿鱼丝 | (73) |
| 清汤氽乌鱼蛋 | (57) | 酸辣烩鱿鱼丝 | (74) |
| 酸辣烩乌鱼蛋 | (57) | 清汤烩鱿鱼卷 | (74) |

| | | | |
|---------------|------|--------------|------|
| 糖醋熘鱿鱼卷 | (75) | 绣球干贝 | (79) |
| 炸熘鱿鱼卷瓤馅 | (75) | 清汤烩竹荪 | (79) |
| 烩蛭干 | (76) | 清汤酿竹荪 | (80) |
| 炸人参干贝 | (76) | 白扒竹荪卷 | (80) |
| 炒芙蓉干贝 | (77) | 清汤龙须菜 | (81) |
| 掐菜烩干贝 | (77) | 鸡涝烩龙须菜 | (81) |
| 炒桂花干贝 | (78) | 清汤氽发菜网 | (82) |
| 干贝氽鸡蓉 | (78) | | |

鱼 虾 蟹 类

| | | | |
|---------------|------|--------------|-------|
| 糖醋熘鲤鱼焙面 | (83) | 焦熘个鱼 | (94) |
| 糖醋熘瓦块鱼 | (84) | 芙蓉蒸个鱼 | (95) |
| 烧瓦块鱼 | (84) | 糟熘个鱼 | (95) |
| 鱼仁带底 | (85) | 武熘个鱼 | (96) |
| 爆鱼仁 | (85) | 五香鱼 | (96) |
| 葱椒炆鱼片 | (86) | 陈煮鱼 | (97) |
| 南糟炒白鱼片 | (86) | 萝卜丝白煮鱼 | (97) |
| 干炸鱼片 | (87) | 江西鱼 | (98) |
| 西炸鱼片 | (87) | 西辣鱼 | (98) |
| 炸广鱼片 | (88) | 瓢八宝鱼 | (99) |
| 锅煽鱼片 | (88) | 松鼠鱼 | (99) |
| 炸鱼钎 | (89) | 焦炸松子鱼 | (100) |
| 炸鱼枣 | (89) | 南熘鱼 | (101) |
| 炸鱼排 | (90) | 黄河醋鱼 | (101) |
| 炸五丝鱼卷 | (90) | 酱汁鱼 | (102) |
| 番茄煨鲤鱼 | (91) | 煎糟鱼段 | (102) |
| 氽鱼丸 | (91) | 煎扒鲭鱼头尾 | (103) |
| 红烧个鱼 | (92) | 烧鲭鱼头尾 | (103) |
| 干蒸个鱼 | (93) | 炖鲭鱼头尾 | (104) |
| 清蒸个鱼 | (93) | 酸辣烩鱼球 | (104) |
| 干炸个鱼 | (94) | 烧荷包鱼 | (105) |

| | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 糟余鱼卷 | (105) | 枇杷虾 | (120) |
| 烧鳝鱼段 | (106) | 油焯虾 | (121) |
| 红烧马鞍桥 | (106) | 烹对虾段 | (121) |
| 肉丝烧带鱼 | (107) | 炸高丽虾片 | (122) |
| 爆鳝鱼丝 | (107) | 余虾脑豆腐 | (122) |
| 爆鳝鱼片 | (108) | 番茄炸虾仁 | (123) |
| 清蒸鲥鱼 | (109) | 炸虾串 | (123) |
| 烧黄花鱼 | (109) | 虾仁带底 | (124) |
| 红烧甲鲫鱼 | (110) | 面包烩虾仁 | (124) |
| 清蒸鲳鱼 | (110) | 炒虾腰碰 | (125) |
| 三味蒸鱼 | (111) | 雪山虾仁 | (125) |
| 烧五色鱼丸 | (111) | 炸虎皮虾包 | (126) |
| 炸面包鱼盒 | (112) | 炸金钱虾盒 | (127) |
| 焖蒸鲫鱼 | (112) | 清汤余虾仁 | (127) |
| 熏桂鱼 | (113) | 炸青虾片 | (128) |
| 叉烧桂鱼 | (114) | 醉蟹盒 | (128) |
| 酸辣烩鱼球 | (114) | 蟹黄豆腐脑 | (129) |
| 炸凤尾虾 | (115) | 炸蟹盒 | (129) |
| 炸虾排 | (115) | 蒸芙蓉蟹盒 | (130) |
| 炸葡萄虾 | (116) | 炒蟹黄 | (130) |
| 炸虾鼓 | (116) | 烩蟹羹 | (131) |
| 炸虾包 | (117) | 鳊鱼烧鸡 | (131) |
| 煎虾饼 | (118) | 清蒸鳊鱼 | (132) |
| 炸芝麻虾球 | (118) | 鸡翅炖鳊鱼 | (132) |
| 虾仁土司 | (119) | 鸡腿扒蟹裙 | (133) |
| 炒虾仁 | (119) | 红烧蟹裙 | (133) |
| 京炒虾仁 | (120) | | |

禽 蛋 类

| | | | |
|------------|-------|-----------|-------|
| 炸龙凤腿 | (134) | 炸八块 | (134) |
|------------|-------|-----------|-------|

| | | | |
|-------------|-------|-------------------|-------|
| 炸鸡腿 | (135) | 鸡仁带底 | (151) |
| 炸鸡排 | (135) | 鸡仁熘黄菜 | (151) |
| 桃仁酥鸡 | (136) | 宫保鸡丁 | (152) |
| 炸鸡塔 | (137) | 炸鸡包 | (152) |
| 菊花爆鸡丝 | (137) | 干炸小鸡 | (153) |
| 鸡蓉油菜 | (138) | 软炸小鸡 | (153) |
| 鸡块炖淡菜 | (138) | 糖醋熘小鸡 | (154) |
| 口蘑蒸鸡 | (139) | 樱桃小鸡 | (154) |
| 冬菇蒸鸡 | (139) | 西瓜鸡 | (155) |
| 鸡蓉土司 | (140) | 凤凰宿巢(冬瓜蒸鸡) | (156) |
| 冬果蒸鸡 | (140) | 炸芦花鸡 | (156) |
| 番茄爆三白 | (141) | 蒸八宝小鸡 | (157) |
| 炸鸡肫 | (141) | 炸八宝葫芦鸡 | (158) |
| 炸荔枝肫 | (142) | 清炖全鸡 | (158) |
| 氽荔枝肫 | (142) | 红扒雏鸡 | (159) |
| 炒肫肝 | (143) | 叫化鸡 | (159) |
| 面包鸡肝 | (143) | 料子鸡 | (160) |
| 炸绣球肫 | (144) | 脆皮鸡 | (160) |
| 炸槟榔鸡肫 | (144) | 子酥鸡 | (161) |
| 焖燕子鸡 | (144) | 鸡抱蛋 | (161) |
| 怪味鸡 | (145) | 番茄鸡丁 | (162) |
| 青果鸡 | (145) | 炸月亮鸡(原名一品鸡) | (162) |
| 红扒素皮鸡 | (146) | 清炖小鸡 | (163) |
| 爆鸡丝 | (146) | 咖喱小鸡 | (163) |
| 爆鸡片 | (147) | 京冬菜扒雏鸡 | (164) |
| 雪花鸡片 | (147) | 白酥鸡 | (164) |
| 炒雏鸡片 | (148) | 葱扒鸡 | (165) |
| 辣子鸡 | (148) | 黄焖鸡 | (165) |
| 原油煸炒鸡 | (149) | 百鸟朝凤 | (166) |
| 爆鸡丁 | (149) | 清蒸鸡条 | (167) |
| 芙蓉鸡片 | (150) | | |

| | | | |
|-------------|-------|-------------------|-------|
| 栗子烧鸡块 | (167) | 清蒸鸭 | (183) |
| 酱炙鸡丁 | (168) | 葵花鸭 | (184) |
| 葱椒鸡丁 | (168) | 五花鸭条 (又名松鸭) | (184) |
| 锅烧鸡 | (169) | 酱汁全鸭 | (185) |
| 南糟爆鸡片 | (169) | 清炖全鸭 | (185) |
| 炒鸡蓉豌豆 | (170) | 拍菜爆鸭丝 | (186) |
| 锅煽鸡片 | (170) | 烩鸭舌 | (186) |
| 炸鸡签 | (171) | 烧鸭掌 | (187) |
| 炸荷包蛋 | (171) | 面包鸭肝 | (187) |
| 清汤氽鸡丸 | (172) | 锅烧鸭 | (188) |
| 煎鸡饼 | (172) | 香酥鸭 | (189) |
| 烧鸡棒 | (173) | 烹鸡蛋角 | (189) |
| 炸核桃鸡 | (173) | 炸鸡蛋松 | (190) |
| 炸高丽鸡腰 | (174) | 肉末蒸蛋糕 | (190) |
| 白斩鸡 | (174) | 黄焖鸡蛋 | (190) |
| 卤煮鸡鸭腰 | (174) | 煎火腿蛋 | (191) |
| 荷叶鸡肉排 | (175) | 炸熇松花 | (191) |
| 炸芝麻鸡块 | (175) | 虾子烧松花 | (192) |
| 兰花鸡腰 | (176) | 翡翠鸡蓉 | (192) |
| 蟹莲相会 | (176) | 炸熇鸽蛋 | (193) |
| 清汤莲蓬鸡 | (177) | 烧鸡蛋饺 | (193) |
| 氽荔枝鸡 | (178) | 烧回龙蛋 | (194) |
| 粉鸡片 | (178) | 清汤鸡蛋饺 | (194) |
| 明炉烤鸭 | (179) | 糖醋熇疙瘩 | (195) |
| 柴把鸭子 | (180) | 熇金钱蛋 | (195) |
| 水晶鸭掌 | (180) | 桃仁凤眼鸽蛋 | (196) |
| 鸭包鱼翅 | (181) | 扒凤眼鸽蛋 | (196) |
| 鸭油烤蛋 | (182) | 凤尾鸽蛋 | (197) |
| 京冬菜扒鸭 | (182) | 鸽蛋土司 | (197) |
| 脆皮鸭 | (183) | | |

猪 肉 类

- | | | | |
|---------------|-------|----------------|-------|
| 炒肉片 | (199) | 四季豆烧肉丝 | (212) |
| 粉皮焖肉片 | (199) | 萝卜棒烧肉丝 | (213) |
| 铺衬肉片 | (200) | 土豆烧肉 | (213) |
| 斑指肉片 | (200) | 炒木樨肉丝 | (213) |
| 葱姜丝炆肉片 | (201) | 大头菜辣椒炒肉丝 | (214) |
| 酱炙肉片 | (201) | 芥菜炒肉丝 | (214) |
| 干贝蒸肉片 | (202) | 芹菜炒肉丁 | (215) |
| 葱椒肉片 | (202) | 炒辣子肉丁 | (215) |
| 掸炆肉片 | (202) | 宫保肉丁 | (216) |
| 洛阳肉片 | (203) | 糖醋里脊 | (216) |
| 焖肉片 | (203) | 焦炸里脊 | (217) |
| 滑熘肉片 | (204) | 软炸里脊 | (217) |
| 滑熘里脊 | (204) | 葱椒里脊 | (218) |
| 鱼香肉片 | (205) | 大酥肉 | (218) |
| 白滑肉片 | (205) | 小酥肉 | (219) |
| 山楂肉片 | (206) | 红熘肉 | (219) |
| 盐水肉片 | (206) | 红烧肉 | (219) |
| 原油爆肉片 | (207) | 米粉肉 | (220) |
| 焦炸肉片 | (207) | 芥菜肉 | (220) |
| 炸广东肉片 | (208) | 夹干肉 | (221) |
| 糖醋熘肉片 | (208) | 原油蒸白肉 | (221) |
| 南糟爆肉片 | (209) | 腐乳肉 | (221) |
| 炒回锅肉 | (209) | 荷叶肉 | (222) |
| 炒肉松 | (209) | 金钱元宝肉 | (222) |
| 炒肉丝 | (210) | 四喜肉 | (223) |
| 拳菜烧肉丝 | (210) | 方块肉 | (223) |
| 干崩亮油炒肉丝 | (211) | 樱桃肉 | (224) |
| 原油爆里脊丝 | (211) | 东坡肉 | (224) |
| 炒肉丝带底 | (212) | 白炖占肉 | (225) |

| | | | |
|--------------------|-------|--------------|-------|
| 红烧占肉 | (225) | 抓炸丸子 | (240) |
| 坛子肉 (原名崩四宝) | (226) | 针煎丸子 | (241) |
| 白酥肉 | (226) | 南煎丸子 | (241) |
| 紫酥肉 | (227) | 糖醋熘丸子 | (242) |
| 叉烧肉 | (227) | 清蒸丸子 | (242) |
| 锅烧肉 | (228) | 四喜丸子 | (243) |
| 烧鱼皮肉 | (228) | 烧核桃丸子 | (243) |
| 金皮象眼肉 | (229) | 清汤眉毛丸子 | (244) |
| 桃仁锅烧肉 | (229) | 盐煎丸子 | (244) |
| 桃仁酱炙肉 | (230) | 氽丸子 | (245) |
| 糖醋古老肉 (即荔枝肉) | (231) | 蟹黄狮子头 | (245) |
| 生爆盐煎肉 | (231) | 红烧大肠 | (246) |
| 夹沙把子肉 | (232) | 焦烧大肠 | (246) |
| 烤酥方 | (232) | 锅烧大肠 | (247) |
| 炸脂盖 | (233) | 焦熘大肠 | (247) |
| 红烧肘子 | (233) | 软烧大肠 | (248) |
| 锅烧肘子 | (234) | 白扒大肠 | (248) |
| 清蒸肘子 | (234) | 红扒大肠 | (249) |
| 炸佛手卷 | (235) | 干蒸两样 | (249) |
| 清汤佛手春卷 | (235) | 油爆肚头 | (250) |
| 炸春卷 | (236) | 爆肚仁 | (250) |
| 糖醋熘拆骨肉 | (236) | 炸麒麟肚 | (251) |
| 红烧拆骨肉 | (237) | 汤爆肚 | (251) |
| 干炸拆骨肉 | (237) | 爆双脆 | (252) |
| 椒盐排骨 | (238) | 虾子烧肚片 | (252) |
| 糖醋熘排骨 | (238) | 炖蹄肚 | (253) |
| 糖醋蒸排骨 | (239) | 干蒸肚片 | (253) |
| 红烧排骨 | (239) | 烧蹄包 | (254) |
| 炸大片丸子 | (239) | 鱼香猪肝 | (254) |
| 炸樱桃丸子 | (240) | 炸肝花 | (255) |
| | | 炒肝花 | (255) |

| | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 爆肝尖 | (256) | 鸡米炖腰丁 | (263) |
| 炸肝钎 | (256) | 炸麦穗腰 | (263) |
| 炒心花 | (257) | 炸腰钎 | (264) |
| 爆心片 | (257) | 余佛手腰片 | (264) |
| 炸槟榔心块 | (258) | 炒芙蓉腰仁 | (265) |
| 炒腰花 | (258) | 清汤余腰穗 | (265) |
| 炸腰卷 | (259) | 鲜腊炖冬笋 | (266) |
| 焦炸核桃腰 | (259) | 卤煮黄香管 | (266) |
| 软炸核桃腰 | (260) | 烧肉三样 | (267) |
| 锅煽腰片 | (260) | 红扒蹄筋 | (267) |
| 金钱腰托 | (261) | 虾子烧蹄筋 | (268) |
| 爆腰丝 | (261) | 乳汤炖蹄筋 | (268) |
| 炆鱼鳞腰片 | (262) | 清汤余蹄筋 | (269) |
| 腐皮烩腰丁 | (262) | | |

牛 羊 肉 类

| | | | |
|----------------|-------|-------------|-------|
| 陈皮肉片 | (270) | 鱼香牛扒 | (277) |
| 炸牛排 | (276) | 土豆烧牛肉 | (278) |
| 炒牛肉松 | (271) | 酱炙牛肉 | (278) |
| 干煸牛肉丝 | (272) | 麻辣牛肉 | (279) |
| 大葱扒牛肉 | (272) | 酥炸羊尾 | (279) |
| 红烧牛肉 | (273) | 酥炸羊肉 | (280) |
| 煨牛肉 | (273) | 糖醋熘羊尾 | (280) |
| 煎牛扒 | (275) | 熘羊腰鸽蛋 | (281) |
| 南槽蒸牛肉条 | (274) | 焦烧羊肉 | (281) |
| 西红柿干贝炖牛尾 | (274) | 焦炸羊腰 | (282) |
| 黄焖牛肉方 | (275) | 锅烧羊肉 | (282) |
| 大葱爆牛肉片 | (275) | 红烧羊肉 | (283) |
| 油爆牛肉 | (276) | 大葱爆羊肉 | (283) |
| 油爆肚领 | (276) | 葱爆三样 | (284) |
| 汤爆肚领 | (277) | 冬果炖羊肉 | (284) |

| | | | |
|--------------|-------|-------------|-------|
| 白扒羊肉条 | (284) | 清蒸羊肉 | (288) |
| 大葱扒羊肉 | (285) | 腐乳羊肉 | (288) |
| 南糟蒸羊肉条 | (286) | 夹沙羊肉 | (289) |
| 京冬菜扒羊肉 | (286) | 桃仁焦烧肉 | (289) |
| 冬果蒸白肉 | (286) | 鲜炖鲜 | (290) |
| 酱油蒸白肉 | (287) | 靠山肉 | (290) |
| 蜜炙桂花羊尾 | (287) | | |

冷盘、熏卤酱腊类

| | | | |
|---------------|-------|------------------|-------|
| 凤凰冷盘 | (291) | 五香熏肉 | (300) |
| 孔雀牡丹 | (291) | 五香熏鸡 | (301) |
| 海棠花拼 | (292) | 熏千张和豆腐干 | (301) |
| 菊花盘 | (293) | 熏粉肠 | (302) |
| 四顶头冷盘 | (293) | 熏鸽子 | (302) |
| 葵花鸡拼盘 | (293) | 五香熏蛋 | (303) |
| 单拼酱牛肉 | (294) | 熏野鸡 | (303) |
| 酱口条拼菠菜泥 | (294) | 卤肉 | (304) |
| 海米拌蜆丝 | (295) | 卤鸡 | (304) |
| 凉拌三鲜 | (295) | 香肠 | (304) |
| 芥末拌拆骨肉 | (295) | 肘花(又名砂仁肘子) | (305) |
| 肉丝拌粉皮 | (296) | 镇江硝肉 | (305) |
| 凉拌二丝 | (296) | 松仁小肚 | (306) |
| 肚丝拌粉皮 | (297) | 南式板鸭 | (306) |
| 芥末拌肚片 | (297) | 如意卷 | (307) |
| 鸡丝拌洋粉 | (297) | 普通卷尖 | (307) |
| 盐水小鸡 | (298) | 南糟鸡蛋 | (308) |
| 盐水肫肝 | (298) | 糟鸡肚肉 | (308) |
| 盐水虾 | (298) | 中式糟鱼 | (309) |
| 活醉蟹 | (299) | 南式酥鱼 | (309) |
| 掸炆鸡肫 | (299) | 道口烧鸡 | (310) |
| 五香熏鱼 | (300) | 桶子鸡 | (310) |

| | | | |
|------------|-------|-------------|-------|
| 盐水白鸡 | (311) | 五香酱牛肉 | (314) |
| 炸牛腱 | (312) | 腊制火腿 | (315) |
| 风酱肉 | (312) | 腊制风鸡 | (315) |
| 风酱口条 | (313) | 腊制卤鸡 | (316) |
| 酱鸡酱肉 | (313) | 五香扒猪头 | (316) |
| 酱鸡 | (313) | 皮冻 | (317) |

甜 食 类

| | | | |
|-------------|-------|--------------|-------|
| 雪里藏珠 | (318) | 虎皮山药 | (329) |
| 蜜汁果子狸 | (318) | 清蒸山药 | (329) |
| 夹沙果子狸 | (319) | 蜜炙山药丸 | (330) |
| 拔丝鸡蛋糕 | (319) | 一品山药 | (330) |
| 蜜汁一品肉 | (320) | 清蒸山药篮 | (331) |
| 蜜汁火方 | (320) | 清蒸山药桃 | (331) |
| 水晶肘子 | (321) | 炒鸳鸯山药泥 | (332) |
| 冰糖扒肘子 | (321) | 山药糕 | (332) |
| 江米南肉 | (322) | 膘油瓤馅 | (333) |
| 冰糖炖鱼骨 | (322) | 炸玫瑰卷 | (333) |
| 冰糖炖银耳 | (323) | 炸水晶卷 | (334) |
| 蜜汁桂花肉 | (323) | 炸白糖卷 | (334) |
| 拔丝疙瘩 | (324) | 八宝饭 | (335) |
| 蜜汁莲子 | (324) | 炒八宝饭 | (335) |
| 干蒸莲子 | (325) | 八宝糍粑 | (336) |
| 虎皮莲子 | (325) | 桂花江米枣 | (336) |
| 冰糖炖莲子 | (326) | 江米丸 | (337) |
| 蜜饯荷花 | (326) | 琉璃藕 | (337) |
| 蜜饯薄荷 | (326) | 江米藕 | (338) |
| 蜜汁金瓜 | (327) | 江米凉糕 | (338) |
| 蜜炙金枣 | (327) | 江米麻团 | (339) |
| 蜜炙山药 | (328) | 蜜汁桃 | (339) |
| 拔丝山药 | (328) | 水晶桃 | (339) |

| | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 拔丝桃 | (340) | 莲子山薯 | (344) |
| 蜜饯桃 | (340) | 蜜炙白果 | (345) |
| 拔丝苹果 | (341) | 拔丝菠萝 | (345) |
| 蜜汁苹果罐 | (341) | 琥珀冬瓜 | (345) |
| 炒苹果泥 | (342) | 核桃酥 | (346) |
| 水晶杏 | (342) | 栗子酥 | (346) |
| 杏仁莲蓬杯 | (342) | 西瓜糕 | (347) |
| 炒三不粘 | (343) | 西瓜盅 | (347) |
| 干蒸百合 | (343) | 蜜汁罐子梨 | (348) |
| 桂花荸荠 | (344) | 蜜饯果子梨 | (348) |

素菜仿荤类

| | | | |
|--------------|-------|--------------|-------|
| 萝卜一品雪燕 | (349) | 红烧素肥肠 | (358) |
| 红扒素鱼翅 | (349) | 红烧素蹄包 | (359) |
| 白扒素海参 | (350) | 素黄焖鸡 | (359) |
| 三鲜素鱼肚 | (351) | 素瓤香菇 | (360) |
| 清蒸素鸭 | (351) | 炒素虾仁 | (360) |
| 素鱿鱼汤 | (352) | 爆素鸡丝 | (361) |
| 素鸭蛋 | (352) | 素青果鸡 | (361) |
| 素鸽蛋 | (353) | 素荷叶肉 | (362) |
| 熘素鹅皮 | (353) | 糖醋熘素排骨 | (362) |
| 虾子烧鹅喙 | (354) | 素椒盐肉 | (363) |
| 蜜汁山药鱼 | (354) | 素四喜丸 | (363) |
| 炒素鳝丝 | (355) | 粉丝拌素鸡丝 | (364) |
| 红烧素鱼 | (355) | 素香肠 | (364) |
| 烧素干贝 | (356) | 素鸡茸豌豆 | (365) |
| 素火腿 | (356) | 素什锦火锅 | (365) |
| 清蒸素鸡 | (357) | 扒素什锦 | (366) |
| 桃仁锅烧鸡 | (357) | | |

蔬菜、豆制品类

- | | | | |
|---------|-------|----------|-------|
| 虾子烧豆腐 | (367) | 大金钩扒白菜 | (380) |
| 烧什锦豆腐丁 | (367) | 干贝扒白菜 | (381) |
| 香圆豆腐 | (368) | 鸡蒙白菜 | (381) |
| 箱子豆腐 | (368) | 清蒸白菜卷 | (382) |
| 麻婆豆腐 | (369) | 海米肉片烧茄子 | (382) |
| 锅爆豆腐 | (369) | 焦炸茄夹 | (383) |
| 锅贴豆腐 | (370) | 糖醋熘茄夹 | (383) |
| 白扒豆腐 | (370) | 瓢八宝茄子 | (384) |
| 烩银丝豆腐梗 | (371) | 清炖茄子 | (384) |
| 烩纹丝豆腐 | (371) | 肉丝炒货菜 | (385) |
| 清汤豆腐饺 | (371) | 炒金银二丝 | (385) |
| 托炒豆腐 | (372) | 油激黄瓜 | (385) |
| 虎皮卷 | (372) | 烧瓢斑指黄瓜 | (386) |
| 烧豆腐皮 | (373) | 海米香菇炒小白菜 | (387) |
| 虾子烧腐竹 | (373) | 火腿香菇炒菜羹 | (387) |
| 白扒腐竹 | (374) | 香菇火腿扒菜羹 | (387) |
| 烧槟榔豆腐 | (374) | 虾子烧蒲菜 | (388) |
| 红烧面筋丁 | (375) | 三条腿萝卜烧江干 | (388) |
| 蓑衣豆腐干 | (375) | 烧人参萝卜 | (389) |
| 糖醋熘铃铛面筋 | (376) | 烧瓢菜 | (390) |
| 烧瓢面筋 | (376) | 烧瓢辣椒 | (390) |
| 海米炒芹黄 | (377) | 瓢西红柿 | (391) |
| 火腿香菇炒菜心 | (377) | 海米烧芹菜 | (391) |
| 炒菠菜泥 | (377) | 香干烧芹菜 | (392) |
| 霜打菠菜 | (378) | 海米烧四季豆 | (392) |
| 海米炒白菜 | (378) | 江干炒四季豆 | (392) |
| 油激白菜 | (379) | 姜米炆莲菜 | (393) |
| 栗子烧白菜 | (379) | 炸藕夹 | (393) |
| 海米烧白菜 | (380) | 糖醋熘菱角藕 | (394) |

| | | | |
|--------------|-------|---------------|-------|
| 黄焖藕合 | (394) | 南荠炒香菇 | (401) |
| 海米扒包菜 | (395) | 烧二冬 | (401) |
| 烧包菜 | (395) | 口蘑炒南荠 | (402) |
| 炒包菜丝 | (396) | 虾子烧冬笋 | (402) |
| 翡翠菜花 | (396) | 虾子烧玉兰片 | (403) |
| 鸡蓉炒菜花 | (396) | 虾子烧茭白 | (403) |
| 烧黄花菜 | (397) | 烧玉米笋 | (403) |
| 金针三丝 | (397) | 烧羊素肚 | (404) |
| 核桃仁烧香菇 | (398) | 香菇菜心炒鹿茸 | (404) |
| 松子仁烧香菇 | (398) | 香酥冬瓜 | (405) |
| 烧瓢香菇 | (399) | 雪里红炒冬笋 | (405) |
| 清汤荷包菇 | (399) | 烧三鲜 | (406) |
| 清汤菇蟹 | (400) | 菊花干贝 | (406) |
| 双菇会 | (400) | 萝卜球烧江干 | (407) |

汤 类

| | | | |
|---------------|-------|---------------|-------|
| 肉丝汤 | (408) | 白滑豆腐汤 | (414) |
| 肉片汤 | (408) | 清汤兰花鸡蛋 | (415) |
| 苜蓿汤 | (409) | 海米炖冬瓜 | (415) |
| 三鲜汤 | (409) | 清汤豆腐桃 | (415) |
| 三丝汤 | (409) | 乳汤炖拆骨肉 | (416) |
| 鱼丸汤 | (410) | 清汤氽双脆 | (416) |
| 翻身鸡蛋汤 | (410) | 香菇氽猪肝 | (417) |
| 鸡蛋汤 | (411) | 酸辣腰丝汤 | (417) |
| 菠菜酸辣炆鸡蛋 | (411) | 氽玻璃肉片 | (418) |
| 榨菜氽鸡丝 | (411) | 三丝紫菜汤 | (418) |
| 榨菜氽里脊丝 | (412) | 绣球豆腐汤 | (419) |
| 龙井氽虾仁 | (412) | 口蘑锅巴汤 | (419) |
| 凤凰氽牡丹 | (413) | 氽玻璃鸡片 | (420) |
| 清汤氽鸡鸭腰 | (413) | 鸡血豆腐酸辣汤 | (420) |
| 清汤氽什锦 | (414) | 酸辣肉丝汤 | (420) |