

人生哲学 新论

主 编 甘葆露
副主编 邵雅莉

RENSHENG ZHIXUE
XINLUN



北京师范大学出版社

人生哲学新论

主 编 甘葆露

副主编 邵雅莉

撰写者 (以姓氏笔画为序)

王瑞华 甘葆露

李登阳 邵雅莉

周少明

北京师范大学出版社

(京) 新登字160号

人 生 哲 学 新 论

主 编 甘葆露

副主编 邵雅莉

责任编辑：胡春木

北京师范大学出版社出版

新华书店总店科技发行所发行

北京师范大学印刷厂印刷

•开本：850×1168 1/32 印张：6.875 字数：165千

1992年3月第1版 1992年3月第1次印刷

印数：1—4 000

ISBN7-303-01398-9/B·66

定价：2.00元

前 言

人生是人的生命历程。人生哲学作为以人生为研究对象的学问至少有两个必需的前提：一是对人自身的认识是必不可少的理论前提，人是人生无可争辩的主体，不能揭示人的本质也就不可能认识人生的本质，同样，人生需要、人的价值等问题也就成为人生哲学重要的理论基础。但是，人生和人在理论上是两个不相同的范畴，它们有着各自特定的内容，二者不能互相取代，因此仅仅具有了这种理论的前提并不能等同于对人生的认识，不是必然就会出现人生哲学。另一个也是更重要的前提，就是实践，这种实践就是人的发展。人生选择、把握人生的方式、人际关系、个性及其全面发展等问题则是人生实践的重要课题。

80年代初，关于人生观问题的讨论，表达了新时期的青年对人生的思考和困惑，为此，我们编写了《共产主义人生观教育概论》。此书连续四次重印，并获得了北京市社会科学优秀成果奖。然而，人生问题的探讨永不会停止，1986年始，我们在学校跨系跨年级开设了人生哲学选修课，学生反响强烈，同时，人生哲学开始成为哲学系高年级的选修课以及哲学系和马列室夜大学，函授大学助教进修班等的必修课，在教学过程中，学生们提出了许多发人深省的问题，启发我们不断思索。

上述理论思考和教学实践，促使我们编成了这本《人生哲学新论》。

本书编写过程中，得到了校党委、青年部、德育教研室、社科处、哲学系、马列室等单位的大力支持，杨光、严驳非二位同志为本书的出版做了大量工作，在此一并致谢。

我们正在走向21世纪，经济的发展、科学的进步，开阔了我们的视野，为我们描述了一幅幅诱人的远景，我们仍然面临着许多急需解决的人生课题。这本书中所涉及的问题毕竟是有限的，也还有待于在理论上和实践中进一步完善，衷心希望人生问题上不断探索的朋友以及对人生哲学有研究，有兴趣的同志们指正。

编者

1990年12月

目 录

导论	(1)
第一节 人生哲学的涵义及其对象	(1)
一、人生哲学的涵义及其对象	(2)
二、人生哲学同其他相关科学的关系	(4)
第二节 人生哲学的特点及研究方法	(6)
一、人生哲学的特点	(6)
二、人生哲学的方法	(8)
第三节 人生哲学的意义与任务	(11)
一、人生哲学的意义	(11)
二、人生哲学的任务	(13)
第一章 生命与形式	
第一节 生命的类型	(15)
一、生存	(15)
二、生产	(16)
三、生活	(19)
第二节 生命的形式	(20)
一、自然形式	(20)
二、社会生命	(21)
三、社会文化心理形式	(22)
四、伦理形式	(23)
五、生命与形式的几种关系	(24)
第三节 生命及形式的特征	(26)
一、生命的特征	(26)

二、形式的特征·····	(27)
第二章 人生发展史	
第一节 人生发展史·····	(30)
一、原始社会的人生·····	(30)
二、私有制社会的人生·····	(32)
三、社会主义公有制下的人生·····	(34)
第二节 人生认识发展史·····	(35)
一、西方人生认识发展史·····	(36)
二、中国人生认识发展史·····	(42)
第三章 人生本质	
第一节 人的本质和人生本质·····	(49)
一、人的本质·····	(49)
二、人生本质·····	(52)
三、人的本质与人生本质的相互关系·····	(56)
第二节 人生本质的特点·····	(58)
一、人生是一个能动的创造过程·····	(58)
二、人生是一种社会性活动·····	(59)
三、人生是一种历史性活动·····	(60)
第四章 人生价值	
第一节 价值与人生价值·····	(62)
第二节 人生的社会价值·····	(66)
一、人生价值与奉献·····	(66)
二、人生价值与索取·····	(69)
第三节 实现人生价值的途径·····	(73)
一、树立正确的人生价值目标·····	(73)
二、科学文化知识是实现人生价值的重要手段·····	(75)
三、人生实践是实现人生价值的唯一途径·····	(76)
第五章 人生需要	

第一节	人生需要是人生哲学的重要范畴	(78)
一、	需要是人的一切活动的出发点和归宿	(79)
二、	人的需要体现人性、人的本质	(81)
第二节	人生需要的基本特征	(83)
一、	客观现实性	(83)
二、	社会历史性	(84)
三、	自觉能动性	(86)
第三节	人生需要的内容	(86)
一、	物质需要、关系需要和精神需要	(87)
二、	生存需要、享受需要和发展需要	(92)
三、	个人需要和群体需要	(98)
四、	对未来社会需要的预测	(101)

第六章 人生选择

第一节	人生选择主体的类型	(105)
一、	人类人生选择	(105)
二、	民族人生选择	(107)
三、	个体人生选择	(107)
第二节	人生选择的基本内容	(109)
一、	生存选择	(109)
二、	生活选择	(110)
三、	生产选择	(110)
四、	生命选择	(111)
第三节	人生选择的形态	(111)
一、	多种可能的选择	(112)
二、	两种可能的选择	(112)
第四节	选择机制的完善	(114)
一、	强化主体的选择能力	(114)
二、	良好的选择环境	(118)

二、个性的有机构成·····	(162)
三、个性的倾向性·····	(168)
第二节 人的个性的发展规律·····	(174)
一、人的个性随历史的发展而不断丰富和完善·····	(174)
二、商品经济与人的个性发展·····	(175)
第十章 中国传统人生观述评	
第一节 传统人生观的基本类型及主要内容·····	(184)
一、积极有为的人生观·····	(184)
二、消极厌世的人生观·····	(189)
三、悲观出世的人生观·····	(194)
四、纵欲享乐的人生观·····	(195)
第二节 传统人生观的肯定方面和否定方面及影响·····	(197)
一、传统人生观的肯定方面及影响·····	(197)
二、传统人生观的否定方面及影响·····	(201)
第三节 对待传统人生观的态度·····	(207)
一、传统人生观的总体特征·····	(207)
二、我们的态度和方法·····	(209)
三、研究和学习传统人生观的意义·····	(209)

导 论

人生真奇妙，似乎人类所创造的奇迹越多，人们对生活本质的疑问也就越多。航天技术的发展，使人类向着无边的宇宙迈出了坚实的步子，微电子理论的进程，又让人类在另一个无穷尽的世界里遨游，智能与手段正牵引着我们走向众多更广阔的领域，并赋予我们的生活以更丰富、更深刻的内容。但是，对人生本质的疑问却没有因此而消失，人生是什么？人该怎样去生活？等等，仍像一个永恒之谜，同样使人困惑。于是，人生哲学仍就是一门古老的科学，吸引着众多的思想家，追随着历史的足迹去寻求先人曾努力寻求的答案。于是，人生哲学又为一门常新的科学，随着社会的进步，每一时代都有一些问题被“解决”，又有一些新的问题被提出。我们正处在一个变动的时代，历史赋予我们的使命要比以往任何一个时代都沉重，对人生问题的探讨将使我们的理想、追求插上翅膀，在人类社会发史上写下浓重的一笔。历史对我们这一代的垂青，又注定了对人生问题的研究应有一个深入的拓展。面对着历史与时代的召唤，我们责无旁贷。

第一节 人生哲学的涵义及其对象

任何一门科学都有其特定的研究领域和研究对象，以此，各门具体科学才被明确地区分开来。天文学研究日月星辰，地理学涉及地形地貌，物理学所面对的是声光电气等，而生物则包括了

动植物。人生哲学，作为一门独立的学科，自然也应该有它的特殊领域，弄清这一点，是我们学习和研究人生哲学的基本前提。

一、人生哲学的涵义及其对象

在现实生活中，人类的活动领域要比其它任何一个领域都广泛得多，复杂得多，这无疑为人生问题的研究带来了诸多不便，但是，人生问题并非一团迷雾，飘忽不定，高不可及。人类的生活是具体的，它只在现实的基础上展开，表现为一系列可感知的过程，人生问题自然就蕴藏在人生实践活动中。在现实生活中寻找、弄清、升华人生的本质该是我们研究的出发点。

我们知道，人与动物的根本区别就在于人能够以意识和目的来参予其社会活动，因此，人的实践是由物质过程和精神过程两个方面构成的。人生，作为人类生活的展开，自然也在这两方面展开。但是，人生过程中的物质过程和精神过程并不是绝对分离的两个方面，而是一个辩证的交互作用过程，精神过程，归根结蒂是对物质生活的反映。于是，有了人的生老病死，便有了医学；有了人的情感、意志，便有了心理学；有了人的社会结构，便有了社会学；有了人的活动历程，又有了历史学；等等。可以说，人类具有多少个特殊的活动领域，便伴随人类有多少种精神实践活动，它们从生活的各个不同方面去认识人生，把握人生，并为人类的进一步发展提出了许多具体的理想和目的，成为人生实践的指南。

人生哲学，顾名思义就是人生之哲学的研究，与上述各门具体科学不同，它不是从人生的某一方面对之加以考察，而是从整体入手，去把握人生当中一些最基本、最一般的问题，并从中得出结论。例如同是面对人类的劳动，管理学着重研究生产过程中诸要素的合理配置，以提高生产力水平。而人生哲学则从劳动的本质入手，以阐发劳动在人类生活中的意义与价值为目的。可以

这样说，在人类生活领域，各门具体科学是以某些个别的、具体的问题作为自己的研究对象，而人生哲学则需要从这些具体问题中揭示出其共同的规律。

人生活活动就其现实性而言，不仅仅在于它表现为一系列丰富多彩、变化发展的可感知过程，而且还在于这一过程体现为一个客观的、必然的东西，也就是说它的发展是有规律的，这一特点是由人生的基本矛盾所决定的。人生活活动在物质和精神两个方面展开，主观性和客观性的矛盾既伴随着人生的开始，又将贯彻到它的发展尽头。正是主观性和客观性这对矛盾的对立和统一，才引出了人生的历史，也造就了人生的发展规律。因此，人生哲学主要地应该在人生的客观性与主观性的相互关系中寻找一般的结论。只是，人生自有它的特殊性，与我们通常理解不同，这里的主观性与客观性需要进一步说明。我们知道，人就其现实性来讲是社会关系的总和，它决定了现实社会中每个人的实践活动不仅有一个是什么的问题，还有一个怎样实现的问题。个体的、群体的生命活动只有在对己有意义，对社会上绝大多数人也有意义时才算真正地得到实现。因此，人生的客观性实际上表现为人生具有物质本体，而其主观性则表现为人生的价值和意义。从主观性和客观性两个方面来探讨人生，也就是从本体和价值论两方面来进行，只有将二者有机地结合起来，才能真正地实现人生之整体的研究。自然，这种研究活动并不会自发地形成和完善，它还需要人们进行诸多艰苦细致的工作，这就是认识和实践活动，只有通过实践，人们才会从对人生本体的认识中升华出人生的价值和意义，为人生的进一步发展和完善提供指南。

人生哲学从最一般意义来理解人生当中的各种问题，从而与人生领域中的所有具体科学严格地区分开来，可以说，无论从其内容、方法或结论来看，它都已经超越了各门具体科学而走向一般。但是，“超科学”并不是说它“反科学”。事实上，人生哲学

的研究无时无刻不在从其它有关人生的知识体系中获得营养，为自己的发展开辟道路。例如，对人生本质的探索，需要我们对人的本质有透彻的理解，要做到这一点没有考古学的发现，生理学的发展是根本不可能的，而对人生系统的考察，需要人类对自己的生活环境有相当的认识，这又需要我们在地理学、社会学等方面掌握相当的知识，等等。如果没有关于人生问题的各门具体科学的发展，人生哲学的研究便也失去了生存的基础。长期以来，人类之所以在人生问题方面不断取得进展，其根本的原因就在于各门具体科学的发展为我们的研究提供了可能。因此，在日后的研究中，我们切不可在追求一般的过程中丧失掉个别，从而走向科学研究的死胡同。

综上所述，如果要给人生哲学的涵义及其对象做以说明的话，那就是：人生哲学是研究人生的本质、意义及价值的学问。它以人生之中最一般的问题，诸如人生系统、人生矛盾、人生理想、人生选择等等为自己的研究对象，其目的是要揭示人生发展的一般规律。

二、人生哲学同其它相关科学的关系

由于人生活活动涉及的领域十分广泛，使得人生哲学在现实的研究过程中不可避免地要与其它一些相关的学科发生这样或那样的联系，这其中既有一般和个别的关系，又有相互并列的关系。努力地认清他们之间的联系和区别，对于我们加深对人生哲学的理解将会有极大的帮助。

1. 哲学与人生哲学

哲学简单地说就是理论化、系统化的世界观。它的对象是包括自然界、人类社会和人类思维在内的整个世界的普遍本质。哲学作为一门科学，它不只是研究世界的某一领域，某一方面或某一事物及其发展过程，而是将世界作为一个整体来把握，从而得出关于世界的最一般结论，相对于任何一门科学来说，哲学都可

以获得一种“超个别”的意义。人生哲学相对于有关人生的任何一门学说来讲，也构成了一般和个别的相互关系，因此在学科性质上它们具有相同的意义。但是，由于他们的研究领域不一样，从根本上来讲，它们之间又具有很大的差别。哲学作为世界观的理论体系，既包括人们的自然观，也内在包含着社会历史观和人生观，人生哲学则只表达了人类对人生规律的认识和把握，它只构成了哲学的一个部分，相对于哲学来说，它还只是一门具体的科学。哲学和人生哲学虽然都表达了对各自的研究对象进行哲学的理解，但在实质上仍维系着一种个别和一般的关系。由此出发，哲学将为人生哲学的研究提供科学的世界观和方法，而人生哲学的研究只有贯彻了哲学的精髓，才会达到应有的广度和深度。人生哲学研究的进一步拓展和深化，又会为哲学提供日益科学和丰富的客观依据，促进人类的认识更加接近真理。

2. 伦理学与人生哲学

伦理学是关于道德的学说，它的基本问题是道德和利益的关系问题。这种关系主要地包含有两方面的内容：一方面是经济利益和道德的关系问题，它要解决的是道德的本质、道德的根源、道德的社会作用和发展规律的问题。另一方面，就是个人利益和整体利益的关系问题，它要解决的是道德原则和规范的问题。可见，伦理学从本质上来讲是一种价值学说，它涉及的主要领域便是人与人之间的道德行为，并通过这种研究提出社会道德进步的价值标准。人生哲学虽从本质上说也属于一种价值学说，但它与伦理学的研究角度有着很大的差别。在伦理学中，无论是怎样的道德和利益的关系，都必须通过人与人之间的相互作用表现出来，人与自然之间并不存在什么道德的关系，因此伦理学一般地只涉及人的领域。而人生哲学不但要涉及人与人、人与社会的关系，还要涉及人与自然的关系，作为对人生的普遍规律的认识，它的研究范围要更广泛一些。自然，二者同为价值学说有着一切

的关系，伦理学的研究将不断地为人生输入崭新的价值和意义，从而不断地推动人生哲学的发展。而人生哲学所取得的每一项科学成果，都将为人类的道德实践提供科学的指南，促使伦理学向更加深入和广阔的方向迈进。

第二节 人生哲学的特点及研究方法

任何一门科学的发展，总是伴随着研究方法的改进和创新。而新的研究方法的出现，除了以社会实践的要求为基础，还与某些科学自身的特点相联系，人生哲学自然也不例外。认真研究人生哲学的特点，努力寻求一种科学的研究方法，才能不断地推动人生哲学的进一步发展。

一、人生哲学的特点

众所周知，人生活活动主要地是在客观实践的基础上展开，实践的诸多特性必然地要在人生过程中体现出来。作为对人生本质及其规律之考察的人生哲学，自然也内在包含有如上的内容。如果我们真正地将人生哲学的研究同人的社会实践活动联系起来，就不难发现我们所寻求的结论大致地表现在如下的几个方面。

1. 实践性

人生哲学的实践性主要指两方面的内容。一是人生活活动本身就是实践的，它是人类在认识和改造客观物质世界的同时，不断地丰富和完善人类生活的过程。人生哲学作为对人生之本质的研究，并不是人类的一种主观臆测或纯粹理性的产物，它深深地植根于人类的生活实践，从中吸取客观的养份，经过科学的加工制做过程，才使之成为一门科学，没有人生实践，没有人类对这一实践过程的科学理解便不会有科学的人生哲学。但是，做为一种社会意识形态的人生哲学，它形成于人类能动的创造性活动，因此，它不会机械地服从于客观物质世界的诸多要求，而总是以

各种方式来表达自己于外在世界的意义和价值。由其自身的本性所决定，人生哲学在人类的生活实践程过中具有重大的指导意义，它通过赋予人们以人生的真谛和规律，树立崇高的生活理想来激发他们的热性和勇气，鼓舞人们去实现一个美好的人生。可见，人生哲学的实践性为我们提供了两种可能，即积极地建设人生，科学地指导人生，这也是它的一个最突出的特点。

2. 社会性

人类的社会实践活动总是在特定的社会生产关系之中进行的，无论我们满怀着怎样的希冀，它都注定了要被打上社会历史的烙印。这一现实决定了人生哲学不是，也不可能是超现实的产物，与其它各门社会科学一样，它也同样要受到社会关系的决定，体现着一定社会集团的利益和要求，由此我们能够理解，为什么在同一社会现实中，人们会对人生具有许多不同，或是根本对立的回答。自然，由于不同的人、不同的社会集团在社会生产关系中所处的地位不同，他们所提出的关于人生问题的解答也不可能在社会领域中占有同等的地位，一般来说，只有在社会生产关系中占主导地位的阶级或集团，其人生哲学才在人生实践中占有统治地位，否则，无论它表达了怎样的内容和方法，都不会成为指导人生实践的主流。在资本主义社会，只有资产阶级的享乐主义人生观才是人生的主旋律，而劳动人民在实践中所建立的诸多科学结论只能默默地发挥作用并急切地呼唤着新时代的到来。

3. 历史性

人生哲学的社会性指明了人生哲学的社会根源。但是，人类社会并不是静止不动的，它表现为按着一定的客观规律而不断地运动、变化、发展的过程。每一社会形态都标志着历史的具体进程，它们都是由特殊的历史条件造就的。人生哲学，做为特定的社会关系的产物，也必然地要随着社会关系的变迁而不断地改换