

弗洛伊德精神分析学述评

张传开 章忠民

南京大学出版社

弗洛伊德精神分析学

述 评

张传开 章忠民

南京大学出版社

1987·南京

费洛堡解构主义分析学述评

张传开 董忠民

责任编辑 张帆

南京大学出版社出版

(南京大学校内)

江苏省新华书店发行 安徽繁昌印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：7.5 字数：168千

1987年6月第1版 1987年6月第1次印刷

印数：1—40,000

ISBN 7—305—00073—6/B·4

统一书号：2336·008 定价：1.60元

序

这里呈献给读者的，是一本评述弗洛伊德及其精神分析学的著作。由于本书的作者是我的学生，南京大学出版社嘱我为其审稿，并作这篇短文，以表示我对他们的工作的微不足道的支持。

党的十一届三中全会以来，我国哲学界对现代西方哲学思潮的研究出现了一种可喜的兴旺景象。学者们陆续翻译介绍一个多世纪以来驰名于西方世界的各派哲学家的著作和传记，并遵循马克思主义的实事求是的原则，开展对各种哲学思潮和流派的多方面、多层次的研究，撰写一批论著，编印多种论文集和教学资料，对一些哲学流派和哲学家进行比较全面的、客观的重新评价，取得了令人欢悦的进展。在这种学术气氛中，弗洛伊德的学说和著作也逐渐被介绍到我国，近年来，在学术界和读者中，尤其在青年读者中，引起了浓厚的兴趣和广泛的反响。抚今追昔，现时我们能够求实地去研究和评论象弗洛伊德这样一位长期为人们忌讳而鲜知的思想家，委实来之不易，同时，也深感认真地研究和正确地评介弗洛伊德主义这样一种有影响的世界性思潮的必要。

奥地利精神病医师、心理学家西格蒙德·弗洛伊德(Sigmund Freud, 1856—1939年)是现代西方精神分析学派(亦称心理分析学派)的创始人。他所创立的精神分析学(即

心理分析学说)在西方世界掀起了一场庞杂而持久的精神分析运动。精神分析学发端于1895年由弗洛伊德和布洛伊尔(Josef Breuer, 1842—1925年)合著出版的《关于歇斯底里的研究》一书,至1900年弗洛伊德发表《释梦》一书而开始建立。1906年,弗洛伊德创立“维也纳精神分析学协会”,嗣后,他又创办年鉴、杂志和出版社,广泛宣传精神分析学说。1910年,国际心理分析学者协会成立,从此,弗洛伊德的精神分析学在欧洲广为传播开来。到20年代,第一次世界大战带来的灾难,使人们对精神分析学的兴趣大为增加,希望求助于它来探索精神苦闷的奥秘。适应这种需要,弗洛伊德和他的追随者把精神分析学由心理学和医学领域应用到文学、艺术、社会学、教育学、法学、政治等人类社会生活和文化历史领域,补充、修改和发展精神分析学,从而使西方精神分析运动迈入了一个新的阶段,发展为颇有影响的哲学—心理学学派,即“弗洛伊德主义”。形成后不久,精神分析运动由于对心理分析的基本问题意见分歧而开始自身分化,不断地演化出许多新的派别,统称“新弗洛伊德主义”。20年代中期,出现荣格(G.G.Jung, 1875—1961年)的分析心理学和阿德勒(A. Adler, 1870—1937年)的个体心理学。1933年,希特勒上台,弗洛伊德的学说在德国遭到禁止,大多数弗洛伊德主义者先后从欧洲侨居美国,30年代以后,形成了以美国为中心的新弗洛伊德主义诸派别,如霍尔尼(K.Horney, 1885—1954年)的心理文化弗洛伊德主义、沙利文(H.S.Sullivan, 1892—1949年)的人际关系弗洛伊德主义和霍克海默尔(M.Horkheimer, 1895—1973年)、马尔库塞(H.Marcuse, 1898—1979年)。

阿多诺 (T.W. Adorno, 1903—1969 年)、弗洛姆 (E. Fromm, 1900—1980 年) 等人的“弗洛伊德主义的马克思主义” (或法兰克福学派)。这些派别属于社会学中的心理学派别, 它们把弗洛伊德主义从心理学领域转向社会学领域, 使之进一步哲学化和社会学化, 强调社会因素和文化因素对人的行为的影响, 试图说明当代西方的各种社会危机和精神危机, 因而在发达资本主义国家的思想市场上声名大噪起来, 产生巨大而复杂的影响。

弗洛伊德的精神分析学从它问世到现在, 已经历了近一个世纪的演化, 西方世界的精神分析运动也已持续五、六十年。一方面, 弗洛伊德主义在欧美各国不仅赢得众多的信徒, 孕育了繁多的流派, 而且渗透到西方的社会生活、思想意识和科学文化的各个领域, 给现代文学、艺术、哲学、心理学、社会学中的许多流派烙上了自己的印记, 西方精神分析运动的发展声势至今不衰。另一方面, 弗洛伊德自诩他完成了继哥白尼宇宙学革命和达尔文的生物学革命之后的第三次革命, 即心理学革命或“心理分析革命”。西方一些学者也把弗洛伊德誉为“心灵世界的哥伦布”和“精神领域的达尔文”, 与哥白尼、达尔文、爱因斯坦相提并论。但是, 弗洛伊德是本世纪以来西方世界最有争议的思想家之一。近七、八十年来, 他的精神分析学招致了种种怀疑、诘问和批评, 人们对弗洛伊德主义及其基本理论, 众说纷纭, 褒贬不一, 争论不休。这里, 既有精神分析运动内部的分歧和分裂, 如弗洛伊德同他的门徒荣格、阿德勒、朗克、费林茨、赖希、马尔库塞等人的争论, 也有马克思主义者和心理分析者之间的一系列激烈论战。值得注意的是,

西方学术界谈论所谓“马克思—弗洛伊德综合的可能性”，已有半个多世纪了。在这方面，进行第一次理论尝试并具有很大影响的是法兰克福学派。它试图把马克思主义和弗洛伊德主义“综合”起来，以弗洛伊德的学说来“补充马克思主义学说中所缺乏的社会心理学部分”。这是一种反马克思主义的折衷主义思潮，它对60年代欧美“新左派”运动和70年代以生态、女权和争取参与民主为核心的社会运动都发生了重大影响。弗洛伊德主义究竟是什么样的学说？它为什么能够在西方资本主义社会的许多意识形态领域中广为传播？应当怎样来正确地看待和评价弗洛伊德的学说和新弗洛伊德主义呢？这是世界学术界迄未解决的问题，具有重要的理论和实践意义。我们应该把它提到哲学研究工作的议程上来，用马克思主义的立场、观点和方法，进行认真的剖析，作出科学的回答。

马克思主义哲学是在不断吸收人类先进文化中向前发展的。现代西方哲学，包括弗洛伊德主义，反映了现代自然科学、社会现实和人们的思维观念的变化中提出的各种重大问题，这对丰富和发展马克思主义哲学有着重要的借鉴作用。大家知道，弗洛伊德是在神经症医疗实践中，通过临床病理学例的分析，创立一种以无意识心理过程为出发点和核心的精神分析学的。它包含着三个不可分割的内容：①心理结构论、本能论、压抑论、唯能论、泛性论等一般理论；②自由联想等精神治疗方法；③精神分析的方法。不用说，弗洛伊德的精神分析学说是在现代资本主义社会的土壤中滋生的唯心主义思想体系。它颠倒心理与生理、心理过程与社会环境的关系，从人的精神世界，即无意识的本能和欲望，特别是性欲冲动中去说明

资本主义的各种病态社会现象和社会各阶层的苦闷无聊、消沉颓废、悲观失望等没落情绪，寻求其解决的方法。但是，弗洛伊德把被传统心理学所忽视的无意识心理过程作为精神分析的理论核心，去研究人的心理结构和层次，独辟了一条蹊径，扩大了心理学研究领域，加深了心理研究的层次，促进了人类对自身精神世界的认识，这是应当肯定的。弗洛伊德的心理分析疗法也不无科学道理，在临床实践中，至今仍有一定的实用价值和治疗效果。还应当指出，弗洛伊德的精神分析学说用无意识的本能和欲望来解释社会现象固然是不可取的，但它却从一个侧面反映了现代资本主义制度对人和人性的压抑，揭示了西方社会的精神危机和社会危机，表达了对现实的“反叛”精神。因此，我们对弗洛伊德的精神分析学和弗洛伊德主义应当坚持科学态度，批判和抵制错误的东西，肯定和吸收有益的东西，来充实和发展自己的理论。

摆在读者面前的这本小册子，是一本瞭解和研究弗洛伊德其人其说的入门书。从内容上看，全书可概括为三个部分：第一章主要是介绍弗洛伊德的生平、主要著作以及精神分析学的思想渊源、形成和演变；第二至四章主要评介精神分析学的基本理论；第五章概要地分析了弗洛伊德的学说对各种现代西方思潮的影响。本书可供广大青年读者鸟瞰式地了解弗洛伊德及其学说，对于一般的专业工作者也有一定的参考价值。评介现代西方哲学思潮是件难事，但这是我们理论工作者的一项义不容辞的迫切任务。我想，如果本书在这一方面能起到“抛砖引玉”的作用，在广大青年读者中激起探索的兴趣和激情，消除弗洛伊德的学说在少数人中造成的思想上的疑难和迷惘，也就

实现了它的目的和价值。

本书的作者是两位青年理论工作者，成书又十分仓促，限于水平和时间，在内容和文字上的缺点和错误，在所难免。我和作者的心情一样，恳切希望广大读者批评和指正，并期待学术界的同行写出更多更好的论著，推进弗洛伊德研究的深入发展。

文秉模

1987年6月于芜湖

目 录

序.....	1
第一章 精神分析学之父——弗洛伊德	1
第一节 动荡变革的时代.....	1
一、人类战争的阴影.....	2
二、科学发展的启示.....	4
第二节 弗洛伊德其人与主要著作.....	7
一、弗洛伊德其人.....	7
二、弗洛伊德的主要著作.....	20
第三节 通往精神分析学的道路.....	27
一、医学实践与对歇斯底里病症的研究.....	27
二、催眠法与自由联想法.....	29
三、自我剖析和梦.....	33
第二章 精神分析学的无意识论	38
第一节 探索无意识的起点——对于精神病 的研究.....	38
一、歇斯底里研究的历史线索.....	38
二、精神病医疗实践.....	41
三、关于精神病医疗的反思.....	43
第二节 意识与无意识.....	44
一、意识论.....	45
二、无意识论.....	47

三、无意识的划分·····	53
第三节 通往无意识的曲径——过失与梦·····	55
一、过失·····	55
二、梦·····	68
第四节 无意识论的再思考·····	89
一、对大脑及复合体的研究·····	90
二、“无意识的闪现”现象·····	91
三、定势与无意识·····	92
第三章 精神分析学的本能论·····	99
第一节 本能论的形成·····	99
一、本能与刺激·····	102
二、本能的原动力、根源、目的和对象·····	104
三、本能的三大特点：保守性、倒退性 和重复性·····	105
四、两类本能的划分·····	107
第二节 生的本能·····	109
一、性本能·····	110
二、自我本能·····	114
三、爱的种种形式·····	116
第三节 死的本能·····	121
一、生物学的解说·····	122
二、死的本能与施虐狂·····	123
三、死的本能的种种表现·····	124
第四节 本能论的断想·····	127
一、有关文化问题·····	127
二、有关战争问题·····	129

三、生命之迷	131
第四章 精神分析学的人格论	134
第一节 人格的构成	135
一、本我	135
二、自我	138
三、超我	142
第二节 人格形成和发展的动因	148
一、心理能量	149
二、心理能量的分布和配置	151
三、能量发泄与反能量发泄	159
四、焦虑	162
五、求同作用	166
六、自我的防御机制	169
七、移置和升华	175
第三节 人格发展的历程	179
一、口腔期	180
二、肛门期	181
三、性器官期	183
四、生殖期	185
第五章 精神分析学对现代西方社会思潮的影响	189
第一节 精神分析学对现代西方人本主义思潮 的影响	193
一、精神分析学反映在存在主义哲学的非理性 主义中	195
二、精神分析学反映在存在主义的悲观主义 情绪中	199

第二节 精神分析学对“西方马克思主义”思潮
的影响 203

一、精神分析学反映在赖希的“弗洛伊德的
马克思主义”中 206

二、精神分析学反映在法兰克福学派的社会批
判理论中 209

第三节 精神分析学对西方现代派文学艺术思潮
的影响 217

一、精神分析学反映在象征主义文学作品中 221

二、精神分析学反映在超现实主义文学作品中 224

后 记 228

第一章 精神分析学之父

——弗洛伊德

西格蒙德·弗洛伊德(Sigmund Freud, 1865—1939年)的精神分析学产生于19世纪末20世纪初,这是动荡不安的时代,也是科学变革的时代。战乱时代的动荡在弗洛伊德的思想留下了阴影,而科学革命的成果却启迪了他。弗洛伊德正是在这两方面因素的影响下,经过自己常年累月的勤奋探索和研究,建立了他的精神分析学。弗洛伊德的精神分析学对西方社会思潮产生了巨大、深刻的影响,冲击着人们有关人性、自然、社会等问题的根本看法。因此,弗洛伊德被誉为20世纪思想界的哥白尼。

第一节 动荡变革的时代

弗洛伊德的一生,经历了许多具有世界历史意义的大事变。他目睹了人类历史上的战争、流血、残杀等阴暗面,亲身遭受过反动统治政权的残忍的民族歧视和迫害。这些无疑地影响了弗洛伊德对人性的看法,进而影响了他的思想理论的形成和发展。

一、人类战争的阴影

自从人类开始自身的历史以来，战争就一直与人类的求生图存密切相关。战争、冲突从来不是历史进程的一种罕见现象。战争既创造文明，又受文明发展的影响。自从盘古开天地，直至20世纪的今天，人类历史上发生了无数次大大小小的战争、冲突。其中，对世界历史发展有重大影响的战争，信手拈来的就不下百余次。弗洛伊德目睹了意奥战争、普法战争、巴黎公社革命、美西战争、日俄战争和第一次世界大战。他的一生，就是在这种战争频繁、充满血腥、恐怖的环境中度过的。

早在弗洛伊德的幼年时期，他的家庭就领略了战争的灾难。1859年4月，意大利和法国对奥地利的战争爆发。战争期间，奥匈帝国的哈布斯堡王朝颁布法令，全国所有适龄男子都要服兵役。服兵役的灾难威胁着弗洛伊德一家的3位男性公民——父亲和两个哥哥。为了逃避灾难，他的父亲决定由奥匈帝国的摩拉维亚迁徙到德意志的萨克森去。服兵役，对于犹太人来说是极难忍受的痛苦。在军队中，犹太人不仅要受官方的残酷虐待，而且还要被迫放弃一切犹太人的生活习惯。这次战争给弗洛伊德一家留下的是痛苦与恐怖。

1864年，普鲁士的铁血首相俾斯麦（Otto Fürst von Bismarck--Schonhausen，1815—1898年）暂时和奥地利结成同盟，同丹麦作战。次年，丹麦战败，奥地利夺取荷尔施坦，普鲁士获得什列布斯维希。战争结束不久，俾斯麦立刻开始了对奥战争的准备。他以甜言蜜语和诡诈手段稳住欧洲大国沙俄和法国，拉拢意大利，对奥地利一再挑衅。1866年，普奥战争爆发，普鲁士与奥地利在萨多瓦战役一战决出了胜负，普鲁士获得决定性的胜利。4年后，俾斯麦又挑起普法战争，

色当战役决定了法国的失败，10万法军投降，法国皇帝拿破仑三世当了战俘，普鲁士从法国割去阿尔萨斯和洛林两地，榨取战争赔款50亿法郎。

弗洛伊德在其少儿时代，不仅亲眼目睹了这几场战争，而且对战争产生了浓厚的兴趣，他总是关注着战局的发展。据他妹妹说，在普法战争期间，弗洛伊德的书桌上总是摊着一张大地图，并用小旗标志战争的进展情况。弗洛伊德激动地向妹妹讲述战争的情况，并说明各场战争的意义。在少年时代，弗洛伊德曾幻想自己长大后能成为一名将军，但后来这个愿望慢慢地消失了。特别是他23岁参军1年之后，弗洛伊德早年对从军的兴趣很快地被探索人类战争残杀之谜的志趣取而代之。

在其成年时期，弗洛伊德经历了1898年爆发的美西战争、1904年至1905年的日俄战争和1914年至1918年的第一次世界大战。第一次世界大战的爆发，给弗洛伊德以巨大震动，对他的人生观影响尤为突出。

第一次世界大战给参战各国都造成了巨大的人力、物力、财力的损失，战争带来的精神创伤更是无法估量的，其直接后果便是数以万计的人受到巨大的精神创伤，而导致精神病发病率的猛增。

弗洛伊德在其早期理论中，根据生物学的观点，把人的本能分为自我本能和性本能两类。第一次世界大战使弗洛伊德重新开始了有关人的本能的思考。残酷的屠杀和疯狂的破坏，使他感到人的本性中可能有某种侵略本能或自我毁灭的本能，也就是死的本能。弗洛伊德根据这种看法，修正他以前的本能学说，提出了具有两极性的两类本能学说，即生的本能和死的本能学说。

弗洛伊德是一个颇具历史感的思想家，他的学说以雄厚的历史史料为基石。弗洛伊德不仅重视对自己所处的时代进行历史的考察，而且重视对人类历史发展的追溯。但是，弗洛伊德由于受其世界观和阶级地位的局限，只看到人类的战争、凶杀、流血的一面，片面地夸大了人类历史发展的阴暗面。弗洛伊德坚持人类本性邪恶的观点，得出有关人类历史发展的悲观主义的结论。从总体上说，弗洛伊德精神分析学赖以建立的出发点，是他的历史悲观主义和人性本恶的观点。

二、科学发展的启示

社会历史对弗洛伊德的影响并不总是消极的，弗洛伊德所处的时代是一个充满思想变革和科学技术革命的时代。当时的人类思想进步和科学技术发展直接影响了弗洛伊德思想的形成，使他从人类文化进步成果中吸取了思想营养。

恩格斯在《路德维希·费尔巴哈和德国古典哲学的终结》一书中曾指出：19世纪自然科学中的3大发现“使我们对自然过程的相互联系的认识大踏步地前进了”。^①这3大发现就是达尔文的进化论、能量守恒和转换定律以及细胞学说。3大发现给弗洛伊德的思想以很深刻的影响，尤其是进化论和能量守恒定律影响最为突出。

达尔文（Charles Robert Darwin, 1809—1882年）是英国伟大的科学家，唯物主义生物学及关于物种起源和发展学说的创始人。在达尔文进化论创立以前，有关物种起源之谜的解答有两种观点：一是以瑞典生物学家林耐（Carl von Linne，

^①《路德维希·费尔巴哈和德国古典哲学的终结》单行本，人民出版社，1972年第1版，第36页。