

14.10
16
NUXING
JIBING
WENDA

蔡希惠编 刘德傅审



女性疾病问答

女性疾病问答

蔡希蕙 编 刘德傅 审

上海科学技术出版社

内 容 提 要

女性一生包括新生儿期、幼儿时期、青春发育期、性成熟期、更年期、老年期等六个时期。本书简要介绍这六个时期的生理变化特点,以及由于这些变化而可能罹患的妇科常见病,继而阐述妇科疾病由来的由来、症状以及怎样预防和早期治疗,重点突出在早期的自我处理。

本书可供广大读者,特别是妇女群众阅读参考。

责任编辑 周伊如

女性疾病问答

蔡希蕙 编 刘德傅 审

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 松江科技印刷厂印刷

开本787×192 1/32 印张3.625 字数76,000

1985年4月第1版 1985年4月第1次印刷

印数1—127,000

统一书号:14119·1728 定价:0.59元

目 录

一、新生儿期(出生~28天)	1
1. 新生儿女婴怎么会有白带和月经?	1
2. 新生儿乳房肿大,有的还有乳汁分泌,这是不是病?	1
3. 怎样防止红臀的发生?	2
4. 新生儿怎么会得外阴炎?	2
二、幼儿时期(2个月~12岁)	4
1. 幼儿外阴红、肿和疼痛是什么毛病?	4
2. 为什么有的女孩小便呈散状喷射?	5
3. 幼儿会不会得阴道炎?	5
4. 什么是性早熟?	6
5. 小女孩在乳头下能摸到肿块,是怎么回事?	6
三、青春发育期(13~18岁)	8
1. 月经是怎样发生的?	8
2. 月经期应注意些什么?	9
3. 什么样的月经称为过多、过少、过频、过稀?	10
4. 哪些病可以引起月经过多?	11
5. 为什么会痛经?怎样防治?	12
6. 什么叫“石女”?	13
7. 青春发育期不来月经是什么原因?	14
8. 为什么有的人每当月经期会有鼻出血的现象?	14
9. 测量基础体温能反映哪些问题?	15
10. 怎样才能正确地测量基础体温?	15
11. 怎样正确地记录基础体温?	16

四、性成熟期(19~45岁)	18
1. 外阴皮肤有什么特点?	18
2. 外阴部红、肿、痛、痒是什么病?	18
3. 怎样预防外阴部发炎? 早期发炎时自己应如何处理?	18
4. 外阴部为什么会生疖?	20
5. 外阴部无痛性肿块是什么病?	20
6. 为什么会有白带, 怎样的白带才算有病?	21
7. 怎么会得霉菌性阴道炎?	22
8. 霉菌性阴道炎有哪些症状?	23
9. 得了霉菌性阴道炎后, 自己应该注意些什么?	23
10. 滴虫性阴道炎与霉菌性阴道炎有什么不同?	23
11. 外阴瘙痒是什么原因?	24
12. 如遇外阴部受伤, 在去医院之前应该作些什么处理?	26
13. 怎么会得宫颈炎?	26
14. 宫颈糜烂指的是什么病?	27
15. 宫颈肥大与宫颈腺体囊肿是不是癌的前期?	27
16. 子宫颈炎有哪些症状?	27
17. “间变”是什么意思? 是否就是“癌”?	28
18. 治疗子宫颈炎有哪些手术方法?	28
19. 冷冻疗法有什么优越性? 又有什么反应?	29
20. 激光治疗的作用有哪些? 术后应注意什么?	30
21. 哪些病会引起白带中带血?	30
22. 什么叫接触性出血?	31
23. 什么是排卵期出血?	31
24. 月经延迟与闭经有什么不同?	31
25. 哪些情况可以引起月经延迟?	32
26. 为什么要用晨尿做妊娠试验?	32
27. 怎样留好晨尿?	32
28. 哪些情况可以引起闭经?	33

29. 为什么全身性疾病会引起闭经?	34
30. 染色体是什么? 它起什么作用?	35
31. 女性生殖器畸形是怎样发生的?	36
32. 怎样才能发现先天性无阴道、阴道闭锁、阴道横膈和两性畸形?	36
33. 哪些病可以引起下丘脑-垂体性的闭经?	38
34. 卵巢功能失调的闭经有哪些表现?	39
35. 哪些病可以引起子宫性闭经?	40
36. “干血癆”是什么病?	40
37. 生殖器官结核有哪些症状?	41
38. 怎样才能明确患有结核性生殖器官炎?	42
39. 闭经能否预防?	42
40. 哪些病可以引起月经过多?	42
41. 肌瘤会不会变性?	47
42. 阴道出血淋漓不止是什么病?	48
43. 服用避孕药期间的不规则阴道出血	48
44. 流产有些什么症状?	49
45. 怎样防治流产?	50
46. 产后、人流后阴道出血淋漓不净是什么原因?	52
47. 什么叫宫外孕?	53
48. 宫外孕是怎样发生的?	54
49. 怎样防治宫外孕?	55
50. 什么是葡萄胎?	56
51. 得了葡萄胎该如何治疗?	57
52. 为什么要定期随访?	58
53. 葡萄胎恶变有哪些症状?	59
54. 怎样区分由阴道排出的血块和组织?	60
55. 什么叫盆腔炎?	60
56. 怎么会得盆腔炎的?	61

57. 盆腔发炎有哪些不适?	61
58. 如何预防和治疗盆腔炎?	62
59. 盆腔静脉曲张又是怎么回事?	63
60. 为什么妇女易患尿路感染?	65
61. 尿路感染有哪些症状?	66
62. 怎样防治尿路感染?	66
63. 子宫内膜异位症有哪些症状?	67
64. 怎么会得子宫内膜异位症的?	68
65. 怎样预防子宫内膜异位症的发生?	69
66. 治疗子宫内膜异位症有哪些方法?	70
67. 经前有多种不适,是不是病?	71
68. 经前紧张综合征有哪些表现?	71
69. 怎么会得经前紧张综合征的?	72
70. 怎样预防和配合治疗经前紧张综合征?	73
71. 什么叫“乳腺结构不良”?	73
72. 卵巢会长肿瘤吗?	74
73. 卵巢生了肿瘤,自己会有什么感觉?	75
74. 卵巢肿瘤有多少种类?	75
75. 患了卵巢肿瘤能否知道是良性抑恶性?	77
76. 怎样预防卵巢肿瘤?	78
77. 为什么结婚多年不生孩子?	78
78. 是否在双相基础体温图上排卵日性交,就一定能怀孕?	80
79. 子宫位置不正常是否为不孕的原因?	82
80. 子宫后位和过度前位时有哪些症状?	84
81. 如何纠正子宫位置?	85
82. 怀孕早期发热是否会引起胎儿畸形?	85
83. 怎么知道是病毒感染了?	86
84. 怎样防治孕期病毒感染?	87
85. 孕妇用药与胎儿畸形有什么关系?	88

五、更年期	91
1. 什么叫做更年期?	91
2. 更年期综合征有哪些症状?	92
3. 怎样预防更年期综合征的发生?	94
4. 为什么绝经后还会有阴道出血?	94
5. 子宫体癌有哪些症状?	95
6. 什么是子宫内膜增殖症?与子宫体癌有什么关系?	95
7. 怎么会引起宫颈癌变的?	96
8. 什么叫做原位癌?	97
9. 子宫颈癌有哪些症状?	98
10. 用哪些方法可以早期诊断出子宫颈癌?	99
11. 怎样预防子宫颈癌?	100
12. 怎样治疗子宫颈癌?	100
六、老年期	102
1. 老年性阴道炎有什么特点?	102
2. 哪些病可以引起老年期的阴道出血?	103
3. 外阴白斑病有什么症状?	103
4. 外阴癌有哪些表现?	104
5. 尿道肉阜是什么病?	104
6. 子宫脱垂是怎样发生的?	105
7. 怎样防治子宫脱垂?	107

一、新生儿期(出生~28天)

1. 新生儿女婴怎么会有白带和月经?

有少数女婴于出生后的 5、6 天,可以在尿布上发现白带样的分泌物,有的甚至有血,如果这种分泌物来自阴道,那么你可以放心,这是一种正常的现象,称为新生儿白带和假月经。因为胎儿在母亲子宫里生长发育的时候,接受了来自母体和胎盘的大量性激素的影响,子宫和阴道有一定程度的发育,阴道的上皮细胞增生,像成年人一样还能产生阴道分泌物,所以出生后可出现白带。孩子的子宫内膜亦由于性激素的作用而增厚,出生后因性激素的中断,使已增厚的子宫内膜脱落,因而有少量出血,这种现象是新生儿特殊的生理状态之一,并非病态。如果出血不多,又没有其他部位的出血,就不需要任何处理。

2. 新生儿乳房肿大,有的还有乳汁分泌,这是不是病?

出生 3、5 天的新生儿乳房肿大是由于胎儿在母体内受到大量性激素,包括雌激素、孕激素和生乳素的作用。前二种激素浓度高时可以抑制生乳激素,但当胎儿娩出,脱离母体独立生存时,上述激素中前二种激素的浓度很快下降,而生乳素的浓度却要维持到出生后 6 周左右才降到很低水平。因此,婴儿出生后由于生乳素的刺激使乳房肿大,并可出现泌乳现象。大部分小儿肿大的乳房约在 2~3 周后会逐渐消退,少数孩子要延续到 1 个月以上。

这类乳房的肿大不是病，不必作任何处理，更不要按摩和挤压；因为婴儿的皮肤是非常娇嫩的，经不起用力的摩擦，往往在不知不觉中摩擦而损伤皮肤，使细菌有孔可入。再说婴儿的抵抗力很差，一旦细菌侵入即可引起感染。发病最早的症状是肿大的乳房局部皮肤发红和发热，婴儿啼哭不安，甚至体温升高。此时必须请医生诊断和治疗，切勿延误时机，以免感染扩散。还有的女婴出生后有乳头凹陷，俗称“瞎奶头”，老法主张把它用力挤出，甚至挤出血来。其实，这样做是不可能把乳头挤出的，相反由于挤压可使皮肤破损，引菌入内而发炎。这类凹陷的乳头，在青春发育期可能会长好的。

3. 怎样防止红臀的发生？

由于新生儿的皮肤很嫩，表层皮肤很薄，表皮层的角化细胞之间联系很松，容易脱落；又因为皮肤基底膜发育疏松，新生儿期表皮与真皮间的联系亦差，故表皮容易剥离。根据这些特点，如果潮湿的尿布，长时间与皮肤接触，或者尿布冲洗不净留有残皂，以及腹泻时的粪便等，都能刺激皮肤，使其表皮粗糙、发红，有时出现高低不平的斑、丘疹，甚至化脓、糜烂。

因此预防红臀，要勤换尿布，不要用橡胶或厚塑料的防水布包扎，免得积尿、积汗浸渍皮肤；保持臀部的干燥，每次大便后清洗、扑粉；尿布上的粪便和残皂需洗干净，并用开水泡，太阳晒。

如臀部已出现红斑，洗涤时少用肥皂，用柔软吸湿的纱布或卫生纸吸干，不能用力擦；如有皮肤破损，局部可涂紫药水（龙胆紫）。

4. 新生儿怎么会得外阴炎？

由于新生儿的皮肤娇嫩、疏松、血管丰富的特点，如遇感染很容易得此病。如不及时换尿布，使外阴部浸湿；尿布粗糙或洗时碱性肥皂水没有洗净，摩擦皮肤使皮肤破损；或大便后不注意清洁，或擦臀部时由后向前，使大便弄脏外阴部而造成感染。

孩子得了外阴炎后，表现哭闹不安，这时家长如分开孩子两腿可以发现外阴、阴蒂、尿道口及阴道口的粘膜充血、水肿，如有脓性分泌物时需请医生诊治，明确发生炎症的原因，可以对症治疗。如是一般性的感染，可用高锰酸钾水（常称P. P粉，浓度为1:5000）洗外阴，红肿的皮肤可涂擦消炎油膏。

根据以上所述，预防该病的发生还是容易的，问题是要注意新生儿外阴部的清洁，勤换、勤洗尿布，便后擦洗时应由前向后。其用具如盆和毛巾最好独用，以免传染其他疾病。

二、幼儿时期(2个月~12岁)

1. 幼儿外阴红、肿和疼痛是什么毛病?

由于幼儿期皮肤娇嫩、组织薄而疏松,如穿着开裆裤或用尿布时不注意卫生,大小便后不注意清洁和更换,往往可以引起皮肤的感染;有时由于全身抵抗力降低,或患有其他急性传染病时,局部不洁,亦容易感染。

当症状轻微时,孩子没有任何表示,只是在妈妈给换尿布或裤子时,可闻到一股异常的臭味;仔细检查能看到外阴部皮肤轻度发红,大小阴唇间常有少量的乳白色分泌物嵌在其中,这些都是由于外阴部皮肤和粘膜发炎所造成的。

当症状严重时,不会说话的孩子常常啼哭,而影响孩子的食欲和睡眠;换尿布时可以看到外阴部红、肿、有分泌物,有的还有皮肤破损。而当女孩会说话的时候,小便时会嚷嚷小便处痛、痒,不敢小便。

这类外阴炎是可以预防的,只要保持外阴部的清洁,勤换尿布、短裤,尽量减少穿开裆裤的时间。特别当你的孩子要下地活动时,最好穿满裆裤,这样可以减少外阴部直接与外界的接触。

如有轻度发炎,可用高锰酸钾(1:5000,呈淡玫瑰红色)温水洗,如局部疼痛,表示皮肤已有破损,可在清洗后涂一些消炎眼膏;如果除了红肿疼痛外还有脓性分泌时,必须去医院诊治。注意,去医院前不必清洗外阴,这样可以让医生看到脓性分泌物的性状和做必要的实验室检查。

2. 为什么有的女孩小便呈散状喷射？

首先，我们知道小便是由尿道排出的，正常女孩小便是集中成一条直线的。当尿道口有阻挡时，小便就呈散状喷出。有一种可能是先天性的畸形，另一种是由于没有注意婴幼儿的急性外阴炎，或者因为外阴炎症状轻微而疏忽了，结果造成小阴唇的粘连，挡住了小便的出口。

这种小阴唇粘连，如果发现得早，及时去医院诊治，处理还是简便的。如果粘连时间太长就可能要动手术将粘连处分离。小阴唇的粘连不但阻挡了小便的正常出路，同时还是引起尿路感染的因素。因此，~~父母~~们要多多关心你们的宝宝，养成爱清洁讲卫生的好习惯，防止外阴炎的发生和早期发现、早期治疗。

3. 幼儿会不会得阴道炎？

在正常情况下，阴道口由双侧大小阴唇严紧的合拢，还有完整的处女膜保护，阴道的前后壁紧贴，管腔闭合等组织解剖的特点，可以防御外界微生物的侵袭。但在幼儿期由于缺乏雌激素的作用，阴道上皮细胞菲薄而抵抗力低下；这时如孩子的母亲、保育人员或集体生活的儿童患有阴道炎（包括滴虫性和霉菌性），可以通过手的接触传染，或通过污染的衣裤，洗涤用具或长期不注意外阴清洁，席地坐卧、大便污染、慢性尿路感染等，都可以引起阴道炎。其他还可以由于孩子将异物如小豆子、小扣子、小玩具等塞入阴道，致使阴道感染。有的因为蛲虫感染，引起肛门周围的瘙痒，促使患儿经常搔抓外阴，也可继发感染。

阴道发炎后主要的表现是有脓性白带、外阴疼痛、影响行

动、小便困难，患儿经常用小手抚摸及搔抓外阴。检查时可见外阴部红肿，有时有皮肤的破损，用手指分开阴唇，可见前庭粘膜红肿，还有脓性分泌物从阴道流出。

如有上述情况应及早请医生诊治，并寻找引起发炎的原因。

预防阴道炎需做到以下几点。

- ① 勤洗勤换尿布、大便后清洗会阴。
- ② 孩子下地学走路后，就要穿满裆裤。
- ③ 孩子的洗涤用具单独分开。
- ④ 积极治疗蛲虫病和慢性尿路感染。
- ⑤ 不能让孩子看到母亲作妇科检查。

4. 什么是性早熟？

一般在8岁前乳房增大；9岁前身材迅速增长，体重不断增加，体型开始改变，出现阴毛和腋毛，或阴蒂增大与年龄不相称，10岁前有月经；这些称之为性早熟。造成性早熟的原因很多，最常见的是由于下丘脑的过早活动，卵巢过早成熟。少见的有脑、卵巢、肾上腺、甲状腺的病变，偶而亦有因小孩误服成人所用的雌激素。如你的女孩出现以上的某种现象，就应早些去医院进行检查，排除病理的变化，如属常见原因，处理得当仍能正常发育。

5. 小女孩在乳头下能摸到肿块，是怎么回事？

女孩长到6~10岁时，常在乳头下可摸到一个硬核，像小的扁栗大小，有时感到局部痒痒的，有时碰到略感疼痛，由于大部分是单侧发生，所以不少家长误认为肿瘤。实际上这是女孩发育过程中的正常现象。乳房开始发育，都是一侧或部

分乳腺先开始，增长十分缓慢，因而形成乳头下似核状的肿物，称为乳核。有时隔半年至1年左右，对侧也同样出现，以后乳房慢慢丰满起来，所谓的“肿瘤”也就不存在了。

当然，女孩刚发育的乳腺也可能发生肿瘤，不过极为少见。肿瘤与乳核又怎样区别呢！首先肿瘤的位置多半不在乳晕（乳头周围淡褐色区域）中央，乳核则在乳晕正中；用手掌平摸乳腺时，肿瘤界限清楚而乳核则多不清楚。但必须注意，凡有乳核的女孩应避免摸、抓、碰、挤，防止乳核的损伤和继发感染。

三、青春发育期(13~18岁)

1. 月经是怎样发生的?

所谓月经是指每个月由子宫内膜脱落而引起的阴道流血。这种每月一次的周期性变化又是靠什么东西支配的?

女性的性腺——卵巢,在促卵泡激素和黄体生成素的刺激下,使卵巢中的卵泡成熟,在其成熟的过程中产生较多的雌激素,而雌激素可使子宫内膜逐渐增厚,腺体增多,此时的内膜称为增殖期子宫内膜。雌激素在排卵前1~2天达到高峰,抑制了丘脑和垂体,使促卵泡激素减少,而促黄体生成激素突然升高,引起排卵。卵子排出后,卵泡变成黄体,分泌雌激素和孕激素,使子宫内膜进一步增厚,血管更丰富,腺体更加增长并具有分泌功能,此时的内膜称为分泌期子宫内膜,在排卵后9~10天黄体萎缩,雌激素与孕激素突然下降,由于缺乏激素的支持,增厚的子宫内膜血管发生坏死、脱落,随之出现阴道流血,形成了月经(见图1)。

青春发育期开始的1~2年内,由于卵巢功能还不成熟,往往没有卵子排出,也没有黄体形成,缺乏孕激素的作用。月经的出现主要是由于雌激素的周期性波动,这种月经称为无排卵性月经。月经周期除受内分泌调节外,也受中枢神经系统的影响,青春发育期正是由于神经内分泌系统发育不够成熟,所以月经初潮后的1年内,经常可见月经周期不够规律,这种情况不属于病态。

一般初潮的年龄在13~15岁之间。但初潮与健康、营

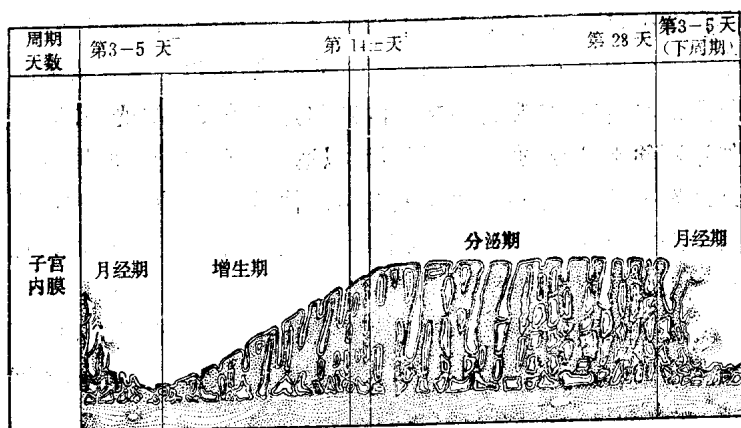


图1 月经周期中子宫内膜的变化

养、环境、种族、气候、遗传等有关，因此早于11~12岁或迟到17~18岁，亦属正常。

2. 月经期应注意些什么？

月经是一个正常的生理现象，但由于它受身体内分泌的影响可以有盆腔充血、全身和局部的抵抗力降低、子宫内膜形成创面以及宫颈口松弛变化等，如果不注意经期卫生，往往容易引起一些疾病，影响妇女身体健康和生育能力，所以在月经期必须注意以下几点：

① 月经期虽可照常参加工作，但应避免剧烈运动或重体力劳动，如打球、赛跑、挑担、长途跋涉等。

② 月经期要适当注意保暖，过冷（特别是冷水）容易引起卵巢功能紊乱而导致月经失调。因此，月经期应尽量避免水中作业，如下水田、赤脚过河等。

③ 注意外阴部的卫生。因为月经期子宫颈口较松，阴道