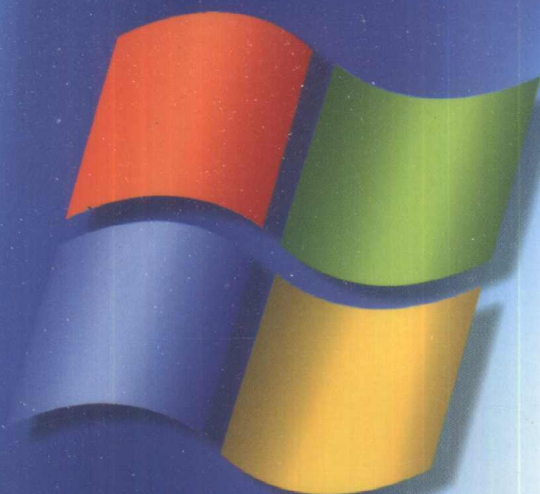


科海电脑培训教材



中文

Windows^{XP}

培训教程

牛田 编著

13



清华大学出版社

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>

中文 Windows XP 培训教程

蒋 田 编著

清华大学出版社

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>

(京)新登字 158 号

内 容 简 介

Windows XP 是 Microsoft 公司推出的 Windows 操作系统的最新版本,它具有全新的操作界面、更好的安全性与可靠性,操作更加简便,相信会给用户在实际应用上带来全新的体验。

本书详细讲述了中文 Windows XP 的使用方法和操作技巧。全书共分为 14 章,内容包括 Windows XP 的基本操作、文件管理、磁盘管理、文字输入与画图、自定义桌面、更改系统设置、多媒体与游戏、添加硬件设备、将多台电脑连成网络、连接因特网、浏览万维网、收发电子邮件和新闻组、使用 MSN Explorer、系统管理与维护等。

本书内容全面,结构清晰,叙述深入浅出,图文并茂,适合需要了解和掌握中文 Windows XP 的广大计算机用户阅读,也可作为各类计算机教育及培训班的教材。

版权所有,盗版必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签,无标签者不得销售。

书 名: 中文 Windows XP 培训教程

作 者: 薛田

出版者: 清华大学出版社(北京清华大学校内,邮编 100084)

印刷者: 北京市耀华印刷有限公司

发行者: 新华书店总店北京科技发行所

开 本: 787×1092 1/16 印张: 24.25 字数: 590 千字

版 次: 2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 0001~5000

书 号: ISBN 7-302-05317-0/TP·3126

定 价: 29.00 元

前 言

Windows XP是Microsoft公司推出的Windows操作系统的最新版本，XP是Experience的缩写，意味着将给用户带来全新的体验。Windows XP系统产品包括：面向家庭用户的Windows XP Home Edition、面向小型公司的Windows XP Professional，以及面向大中型企业的Windows XP Server。本章主要介绍Windows XP Professional版本的使用方法和操作技巧。

Windows XP不仅继承了Windows 2000与Windows Me的功能和特点，而且还增添了许多新功能，使得Windows XP的界面更亮丽，操作更简便，系统更安全。

Windows XP最明显的改进就是桌面十分简洁，桌面上原有的系统图标被收到了“开始”菜单中，新的“开始”菜单不但漂亮，而且更具智能化，用户经常使用的应用程序自动显示在“开始”菜单中，方便了用户再次运行这些应用程序。

Windows XP采用了全新的设计界面，在每个窗口的左侧都有一块常用的链接区，智能地显示出相关的常用操作命令、其他位置和详细信息。

Windows XP改进了多媒体功能，Media Player 8.0可以方便地播放各种音频文件、视频文件或者收听Internet广播。

Windows XP提供了灵活实用的多用户管理功能，可以同时保留多个用户的登录信息。也就是说，用户能够在不必关闭另一用户的情况下继续使用计算机。

Windows XP提供了系统还原功能，可以在系统正常运行一段时间后自动创建还原点，当系统出现问题时进行恢复，从而保证系统的可靠性。

Windows XP提供了更多的设备驱动程序和系统组件，提升了系统的兼容性和安全性。

Windows XP将设备的即插即用功能扩展到网络的安装方面，只要用户安装了网络设备，网络的安装会自动完成。增强的“网络安装向导”使普通用户很快地配置局域网，还可以在局域网共享连接Internet。Windows XP还带有基本的Internet防火墙功能，为用户抵御他人非法入侵提供了一定的保障。

MSN Explorer集Microsoft倍受赞誉的Internet软件技术（如Internet Explorer、Windows Media Player，以及MSN Messenger Service）与其先进的Web服务（如MSN Hotmail）为一体的浏览器，为浏览网页、收发电子邮件、与朋友聊天等常用任务提供了强大的支持。

本书内容全面，结构清晰，叙述深入浅出，图文并茂，适合需要了解和掌握中文Windows XP的广大计算机用户阅读，也可作为各类计算机教育及培训班的教材。

在本书的编写过程中，科海培训中心的夏非彼老师提出了许多宝贵的意见，科海培训中心的编辑对全部书稿进行了仔细的检查和校对，在此表示衷心的感谢。

由于作者水平有限、时间仓促，错误和疏漏之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

编 者

2002年1月

目 录

第1章 初次体验Windows XP	1
1.1 启动Windows XP.....	1
1.2 初识Windows XP桌面.....	2
1.2.1 快速打开项目的桌面图标.....	2
1.2.2 任务栏的管理和使用.....	5
1.2.3 经常更换桌面背景来美化桌面.....	10
1.3 一切从“开始”菜单开始.....	10
1.3.1 “开始”菜单的组成.....	12
1.3.2 启动应用程序的常用方法.....	12
1.4 如何操作窗口.....	13
1.4.1 窗口的类型.....	14
1.4.2 移动窗口的位置.....	14
1.4.3 最大化、最小化和关闭窗口.....	14
1.4.4 改变窗口的大小.....	15
1.4.5 让打开的窗口排列得整整齐齐.....	15
1.4.6 在多个窗口之间来回切换.....	17
1.4.7 关闭没有响应的程序.....	17
1.5 如何使用Windows XP的帮助系统.....	18
1.5.1 使用“目录”列表获得帮助.....	18
1.5.2 使用“索引”获得帮助.....	20
1.5.3 使用“搜索”获得帮助.....	21
1.5.4 使用“收藏夹”迅速查看帮助信息.....	21
1.5.5 获得联机帮助.....	22
1.5.6 更改“帮助和支持中心”选项.....	23
1.6 退出Windows XP.....	23
第2章 如何管理电脑中的文件	25
2.1 了解文件和文件夹.....	25
2.2 用“我的电脑”查看文件和文件夹.....	25
2.2.1 改变文件列表的显示方式.....	27
2.2.2 图标的排列.....	28
2.3 如何创建一个新的文件夹.....	29
2.4 创建并保存一个简单的文件.....	30
2.5 复制文件或文件夹.....	31

2.5.1 如何将一个文件复制到创建的文件夹中	31
2.5.2 如何同时复制多个文件	33
2.5.3 如何将文件复制到软盘中	34
2.6 移动文件或文件夹	34
2.7 重命名文件或文件夹	35
2.8 删除不需要的文件或文件夹	35
2.8.1 从回收站中还原删除的文件	36
2.8.2 删除回收站中的文件	37
2.8.3 调整回收站的大小	37
2.9 隐藏文件或文件夹	38
2.10 重新显示被隐藏的文件或文件夹	38
2.11 设置文件的打开方式	39
2.12 如何压缩文件	40
2.13 搜索文件或文件夹	43
2.14 “资源管理器”简介	45
2.14.1 自定义工具栏	46
2.14.2 “文件夹”窗格	46
第3章 如何管理磁盘	48
3.1 浏览磁盘的内容	48
3.2 格式化和复制磁盘	49
3.2.1 格式化软盘	49
3.2.2 复制软盘	51
3.2.3 格式化硬盘	52
3.2.4 硬盘文件系统的转换	53
3.3 检查和修复磁盘的错误	54
3.4 使用“磁盘碎片整理”提高访问速度	55
3.5 使用“磁盘清理”释放磁盘空间	58
3.6 使用“任务计划”定时运行程序	59
3.6.1 添加任务计划	59
3.6.2 修改任务计划	63
3.6.3 暂停整个任务计划	63
3.7 备份重要的文件	64
3.7.1 创建备份作业	64
3.7.2 还原备份	67
3.8 限制多用户使用磁盘的大小	68
第4章 在电脑上写文章与画图	73
4.1 如何输入中文	73

4.1.1	中文输入法的安装	73
4.1.2	中文输入法的删除	75
4.1.3	显示或隐藏语言栏	75
4.1.4	切换输入法	76
4.1.5	设置微软拼音输入法的显示选项	76
4.2	用写字板写一封信	81
4.2.1	启动和退出写字板	82
4.2.2	新建文档	82
4.2.3	写一封信	83
4.2.4	插入日期和时间	84
4.2.5	将信保存到磁盘中	84
4.2.6	打开已经保存的信	86
4.2.7	编辑信的内容	87
4.2.8	设置信的格式	90
4.2.9	在文档中插入图片	95
4.2.10	页面设置	96
4.2.11	打印文档	97
4.3	在电脑中画图	98
4.3.1	显示或隐藏工具箱	99
4.3.2	改变图片的显示比例	99
4.3.3	设置画布大小	100
4.3.4	前景色与背景色	100
4.3.5	绘图工具的使用	102
4.3.6	给图形添加文字	105
4.3.7	编辑工具的使用	105
4.3.8	图形的编辑技巧	107
4.3.9	图形的保存	108
4.3.10	将绘制的图形用作桌面背景	109
第5章	根据个人爱好设置Windows XP桌面	110
5.1	自定义“开始”菜单	110
5.1.1	使用Windows早期版本的“开始”菜单样式	110
5.1.2	控制“开始”菜单中显示的项目	111
5.1.3	向“开始”菜单的顶部添加常用的程序	113
5.2	自定义桌面上的图标	114
5.2.1	为经常运行的程序创建快捷方式图标	114
5.2.2	改变快捷方式的属性	117
5.2.3	删除快捷方式图标	118
5.2.4	排列桌面图标	118

5.2.5 保持桌面的简洁	119
5.2.6 在任务栏上创建快捷方式	120
5.3 恢复Windows早期版本的桌面外观	121
5.4 改变桌面的设置	122
5.4.1 给桌面换上自己喜爱的墙纸	122
5.4.2 设置屏幕保护程序防止他人查看屏幕上的内容	124
5.4.3 设置桌面外观	126
5.4.4 设置屏幕的分辨率和颜色	128
5.4.5 将Web页移到桌面上	130
5.5 如何让多个用户共用一台电脑	132
5.5.1 添加用户	133
5.5.2 更改账户	134
5.5.3 更改用户登录或注销的方式	136
5.5.4 快速切换用户	137
5.5.5 设置来宾账户	138
第6章 更改系统设置	139
6.1 全新外观的“控制面板”	139
6.2 更改系统的日期与时间	140
6.3 更改数字、货币、时间与日期的格式	141
6.3.1 区域选项	141
6.3.2 更改数字格式	142
6.3.3 更改货币格式	143
6.3.4 更改时间格式	143
6.3.5 更改日期格式	144
6.4 设置事件的声音提示	145
6.5 更改鼠标的工作方式	146
6.5.1 调整鼠标的双击速度	146
6.5.2 对调鼠标按键	147
6.5.3 使用单击锁定	147
6.5.4 更改鼠标指针的外观	148
6.5.5 设置指针选项	149
6.5.6 更改鼠标的单击方式或双击方式	150
6.6 更改键盘的工作方式	151
6.6.1 设置键盘速度	151
6.6.2 查看键盘的硬件信息	151
6.7 设置字体	152
6.7.1 查看字体效果	153
6.7.2 安装新字体	153

6.8 安装和删除应用程序	154
6.8.1 安装应用程序	154
6.8.2 删除应用程序	156
6.8.3 添加或删除Windows组件	157
6.9 让残疾人更容易操作电脑	158
6.9.1 使用辅助功能向导	160
6.9.2 使用放大镜	163
6.9.3 使用屏幕键盘	164
第7章 轻松时刻——多媒体与游戏	165
7.1 Windows Media Player的使用	165
7.1.1 播放CD唱片	166
7.1.2 播放VCD	168
7.1.3 媒体库的使用	168
7.1.4 在Internet上查找媒体内容	172
7.1.5 自定义Windows Media Player	174
7.2 使用Windows Movie Maker制作电影	176
7.2.1 认识Windows Movie Maker	176
7.2.2 制作第一部电影	177
7.2.3 设置过渡效果	180
7.2.4 添加声音	181
7.2.5 将电影保存为文件	182
7.3 玩游戏	184
7.3.1 三维弹球	184
7.3.2 蜘蛛纸牌	186
7.3.3 红心大战	186
7.3.4 Internet黑桃王	187
第8章 轻轻松松添加硬件设备	191
8.1 添加硬件设备的一般方法	191
8.1.1 检查和修复硬件冲突	194
8.1.2 更新设备驱动程序	196
8.2 创建一个无法使用CD-ROM驱动器的硬件配置文件	198
8.2.1 创建硬件配置文件	198
8.2.2 设置硬件配置文件的内容	199
8.2.3 测试硬件配置文件	200
8.3 打印机的安装与设置	200
8.3.1 安装打印机设备	200
8.3.2 安装打印机的驱动程序	201

8.3.3 设置打印机属性	206
8.3.4 管理打印作业	209
8.4 传真的设置	210
8.4.1 安装传真服务	210
8.4.2 发送传真文档	211
8.4.3 使用传真控制台	216
8.5 调制解调器的安装与设置	217
8.5.1 调制解调器的硬件安装	217
8.5.2 调制解调器的软件安装	219
8.5.3 设置调制解调器的属性	222
8.6 扫描仪和数码相机的安装	223
8.6.1 安装扫描仪	223
8.6.2 安装数码相机	225
8.6.3 如何管理好图片	226
第9章 将多台电脑连成网络	228
9.1 计算机网络的基本概念	228
9.1.1 计算机网络的作用	228
9.1.2 计算机网络的分类	228
9.2 网络硬件的安装	229
9.2.1 选购网卡	230
9.2.2 准备网络电缆	230
9.2.3 安装网卡和电缆	230
9.2.4 网卡驱动程序的安装	231
9.3 网络组件的配置	231
9.4 设置计算机名	235
9.5 让别人能够使用自己的文件	236
9.6 使多台电脑共用一台打印机	238
9.6.1 设置共享打印机	238
9.6.2 安装网络打印机	239
9.6.3 使用网络打印机	241
9.7 使用网上邻居访问网络资源	241
9.7.1 使用另一台电脑中的文件	241
9.7.2 将另一台电脑中的文件夹映射为网络驱动器	243
9.8 让Windows 98的计算机享有Windows XP的桌面环境	244
9.8.1 将Windows XP的计算机设置为使用“远程桌面”	245
9.8.2 在Windows 98的计算机上安装“远程桌面连接”	245
9.8.3 使用远程桌面连接	246

第10章 步入因特网时代	249
10.1 因特网的传统用途	249
10.2 做好上网的准备	253
10.3 配置拨号网络连接	253
10.4 拨号上网	258
10.5 在家中的多台计算机上共享一个Internet连接	260
10.5.1 在Windows XP的计算机上使用“网络安装向导”	260
10.5.2 在Windows 98/Me计算机上的设置	266
10.5.3 Internet连接共享的自动拨号问题	267
第11章 浏览万维网	270
11.1 认识Internet Explorer 6浏览器	270
11.1.1 IE窗口的组成	270
11.1.2 浏览网页	271
11.1.3 直接访问网址	272
11.1.4 回访最近浏览过的网页	274
11.1.5 用历史记录再次访问网页	275
11.1.6 用收藏夹保存感兴趣的网址	276
11.2 保存感兴趣的内容	278
11.2.1 保存网页	278
11.2.2 保存网页的图片	279
11.2.3 打印网页	280
11.3 IE的使用技巧	282
11.3.1 节省上网的费用——脱机浏览	282
11.3.2 设置自己喜欢的主页	282
11.3.3 提高查看网页的速度	282
11.3.4 改变网页文字的大小	283
11.3.5 正确显示用任何语言编码的网页	283
11.4 搜索想要的信息	285
11.4.1 使用IE的搜索功能	285
11.4.2 使用搜索引擎	285
11.4.3 使用下载软件搜索引擎	292
11.5 设置Internet的安全性	295
11.5.1 设置区域安全级别	295
11.5.2 分级审查内容	297
第12章 处理电子邮件和新闻组	300
12.1 免费电子邮箱的申请	300

12.1.1	快速申请免费的电子邮箱	300
12.1.2	使用万维网收发第一封电子邮件.....	302
12.2	使用Outlook Express收发电子邮件	305
12.2.1	启动Outlook Express.....	305
12.2.2	设置电子邮件账户	306
12.2.3	书写第一封邮件	310
12.2.4	给朋友发邮件	312
12.2.5	接收和阅读邮件	313
12.2.6	打开和存储附件	314
12.2.7	答复邮件	315
12.2.8	转发邮件	316
12.2.9	管理邮件	316
12.3	编写带格式的电子邮件.....	320
12.3.1	使用HTML格式	320
12.3.2	使用信纸	320
12.3.3	设置字体	321
12.3.4	编排段落格式	321
12.3.5	在邮件中插入图片	322
12.3.6	在邮件中插入超级链接	323
12.3.7	在邮件中插入签名	323
12.4	通讯簿的使用	324
12.4.1	向通讯簿中添加联系人	324
12.4.2	创建联系人组	325
12.4.3	使用通讯簿中的联系人	326
12.5	新闻组的使用	327
12.5.1	添加新闻组账户	328
12.5.2	连接到新闻组服务器	329
12.5.3	预订新闻组	330
12.5.4	阅读新闻组中的文章	330
12.5.5	脱机阅读文章	331
12.5.6	向新闻组张贴文章	332
第13章	使用MSN Explorer	334
13.1	申请MSN账户	334
13.2	使用MSN Explorer浏览网页	339
13.3	我的日历	341
13.4	重新设置成员信息	342
13.5	使用MSN收发电子邮件	343
13.6	联机联系人	344

13.6.1 添加联系人	345
13.6.2 与朋友聊天	346
第14章 系统管理与维护	348
14.1 如何更改默认的启动系统.....	348
14.2 如何设置虚拟内存	350
14.3 如何设置环境变量	352
14.4 事件查看器	353
14.4.1 查看事件记录	353
14.4.2 设置日志文件的大小	355
14.4.3 筛选事件日志中的事件	356
14.4.4 保存日志文件	356
14.5 使用“系统还原”功能提高系统的安全性	357
14.5.1 使用“系统还原”取消对计算机所做的更改	358
14.5.2 创建还原点	360
14.5.3 撤销还原操作	361
14.5.4 更改“系统还原”的设置	363
14.6 巧用注册表	364
14.6.1 注册表简介	364
14.6.2 导出与导入注册表	368
14.6.3 注册表的应用技巧	370

第 1 章 初次体验 Windows XP

Windows XP是Microsoft公司推出的Windows操作系统的最新版本，XP是Experience的缩写，意味着将给用户带来全新的体验。与Windows 2000和Windows Me相比，Windows XP具有漂亮的操作界面，更好的安全性和可靠性，操作更加容易，尤其增强了Internet、多媒体与家庭网络等方面的功能。因此，它被认为是自Windows 95以来最重要的一种操作系统，相信会很快被广大计算机用户所接受。

Windows XP在正式发行之前，就已经成为全球新闻媒体和广大用户关注的焦点。如果用户的计算机中已经安装了Windows XP，就赶紧来看看它吧！

1.1 启动Windows XP

正确安装Windows XP后，只要打开计算机电源，计算机自动引导Windows XP系统，需要等待一段时间，就会看到十分漂亮的用户登录界面，如图1.1所示。在登录界面中列出了已经建立的所有用户账户，并且每个用户都配有一个图标。对于没有设置密码的账户，只需单击相应的用户图标，即可进行登录。

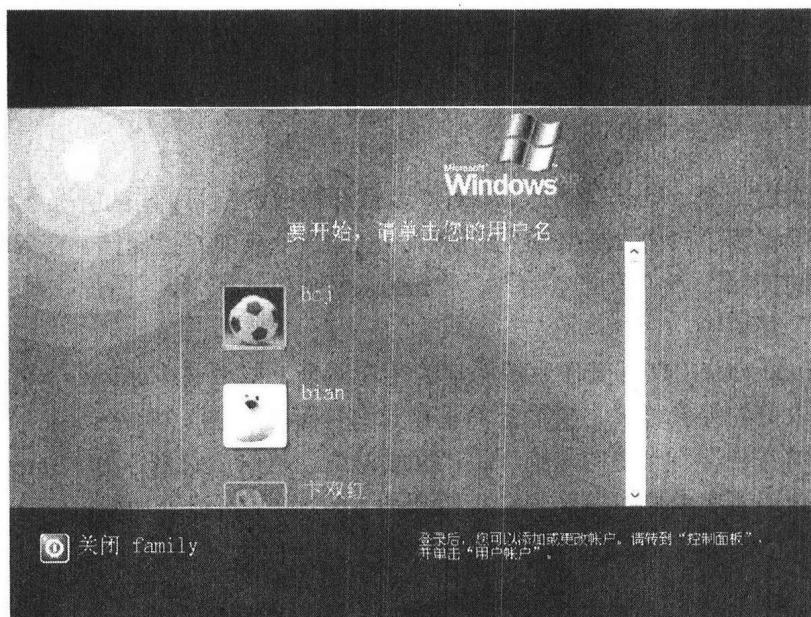


图 1.1 Windows XP 的登录界面

成功启动Windows XP后，屏幕上就会显示Windows XP的桌面，如图1.2所示。



图 1.2 Windows XP 的桌面

1.2 初识Windows XP桌面

启动Windows XP后, 屏幕上显示的画面就是桌面。桌面由桌面图标、任务栏和桌面背景组成。

1.2.1 快速打开项目的桌面图标

桌面图标实际上是一些快捷方式, 用来快速打开相应的项目。默认情况下, Windows XP的桌面右下方仅保留了一个“回收站”的图标, 使得整个桌面相当简洁。在Windows 9x/NT中熟悉的“我的文档”、“我的电脑”、“Internet Explorer”和“图片收藏”等图标都已经移到“开始”菜单中。

考虑到Windows 9x/NT等操作系统用户的操作习惯, 只要将Windows XP的“开始”菜单样式切换为以前的经典样式, 桌面上将出现这些图标, 如图1.3所示。

由于“我的文档”、“我的电脑”、“回收站”、“网上邻居”和“Internet Explorer”在进行操作时使用频率最高, 下面简要介绍桌面上5个常用图标的功能。

(1) 我的文档

“我的文档”文件夹是常用文件的集中营。当用户使用应用程序(如写字板、记事本等)创建文档时, 都将“我的文档”文件夹作为默认的存储位置, 有助于减少用户查找和保存文件时所造成的混乱。在Windows XP中, 每个登录的用户都有私人的“我的文档”文件夹, 大大提高了文件的安全性和保密性。默认情况下, “我的文档”文件夹的路径为: “安装路径: \Documents and Settings\用户名\My Documents”中。



图标出现了

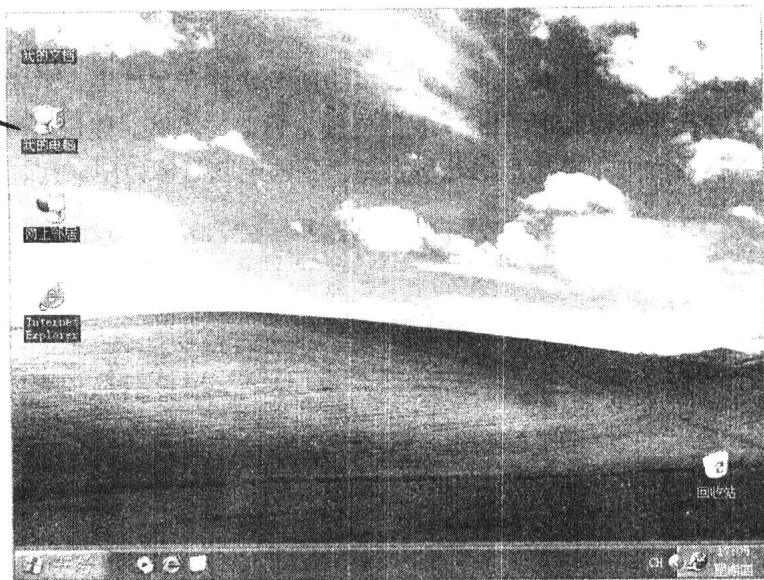


图 1.3 选择经典“开始”样式的桌面

双击桌面上的“我的文档”图标，可以打开如图1.4所示的“我的文档”窗口。在“我的文档”窗口中，已经包含了“图片收藏”、“我的音乐”和“我的视频”等文件夹，便于用户更好地管理文件。Windows XP还可根据用户的使用情况，动态地增加新的文件夹。例如，当用户从数码相机中获取照片时，系统自动在“图片收藏”文件夹下新建一个“照片”的文件夹，用于存放下下载的照片。

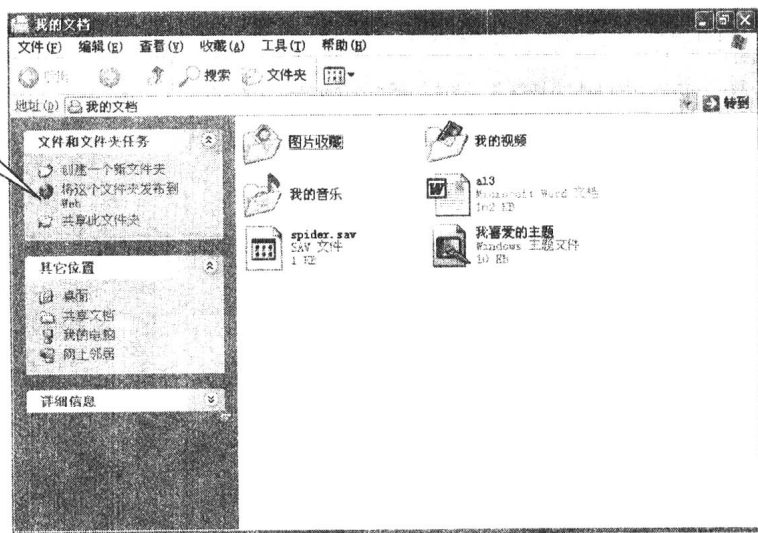
常用任务
链接区

图 1.4 “我的文档”窗口

提示：用户已经注意到，Windows XP的窗口也有了崭新的外观，具有很强的立体感。在窗口的左侧有一块常用任务链接区，会根据用户当前所处的位置智能地显示出相应的常用命令、其他位置和详细信息，使得用户很容易完成常用的文件操作或者跳转到想要的目标位置。

(2) 我的电脑

通过“我的电脑”文件夹，可以管理计算机中所有文件和文件夹。双击桌面上的“我的电脑”图标，可以打开如图1.5所示的“我的电脑”窗口。当然，你也可以单击“我的文档”窗口左侧的“我的电脑”链接，迅速切换到“我的电脑”窗口中。

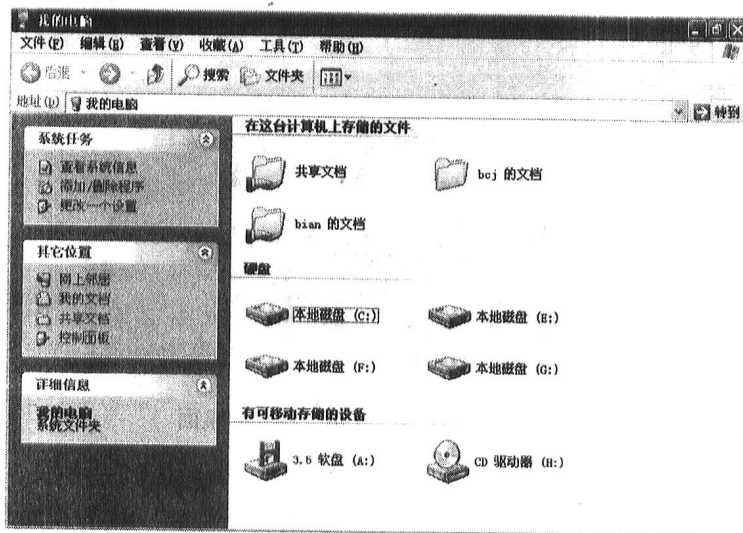


图 1.5 “我的电脑”窗口

在“我的电脑”窗口中，已经包含了该计算机上的共享文档、用户个人文档文件夹、硬盘、软盘、光驱等。

(3) 网上邻居

双击桌面上的“网上邻居”图标，可以打开如图1.6所示的“网上邻居”窗口，用于查看和使用网络资源。用户将各种网络资源映射到本地计算机以后，使用起来如同本地资源一样方便。

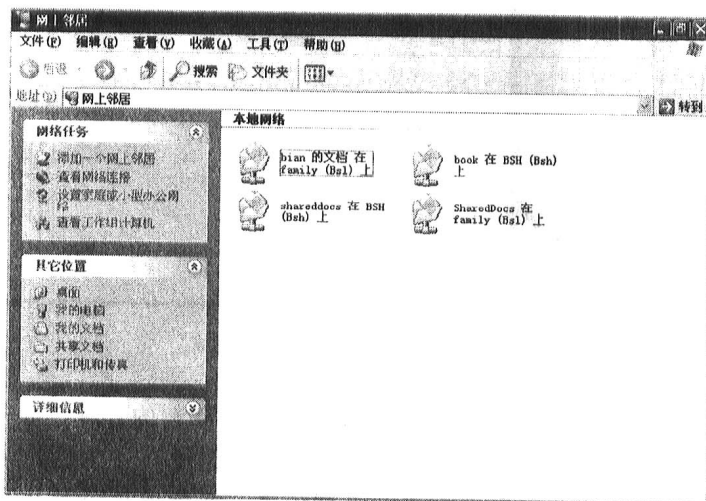


图 1.6 “网上邻居”窗口