



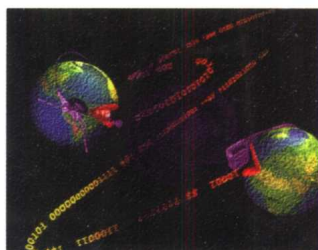
流行软件随学随通系列丛书

实例讲解 真正解惑答疑

图文对照

强调易学易懂

图例



Internet 操作技能 随学随通

陈匡非 农加进 王铭东 等编著



机械工业出版社
China Machine Press

流行软件随学随通系列丛书

图例 Internet 操作技能 随学随通

陈匡非 农加进 王铭东 等编著



机械工业出版社

本书综合作者多年网络操作的实践经验,采用图例加文字解说的形式,对每一步操作都做了明确的说明,力求详尽、直观。所有网络的神奇功能——包括网络浏览器, BBS (电子公告牌), E-mail (电子邮件), FTP (文件传输协议) 等, 都在本书中得到了详尽的阐述和演示。本书原理相对简单, 而操作指导性相对较强, 图文并茂的形式、深入细致的讲解是本书最大的特点, 按照书中循序渐进的叙述, 所有的读者完全可以在较短的时间内学习和掌握上网的各项操作技能。可以这样说, 即使你对网络一窍不通, 在阅读本书后, 也会在网上得心应手, 游刃有余。

本书特别适合于初学上网的读者阅读, 以及公司、企业、机关、部队、科研院所、大专院校的电脑操作人员以及广大家用电脑用户自学使用, 同时各类电脑培训班的培训教材。

图书在版编目 (CIP) 数据

图例 Internet 操作技能随学随通 / 陈匡非 等编著. —北京: 机械工业出版社, 2000.8

(流行软件随学随通系列丛书)

ISBN 7-111-07984-1

I. 图… II. 陈… III. 因特网-基础知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 5626 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 杨民强 封面设计: 姚毅

责任印制: 路琳

北京市密云县印刷厂印刷·新华书店北京发行所发行

2000 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

787mm×1092mm 1/16·27 印张·652 千字

0 001—5 000 册

定价: 42.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

本社购书热线电话 (010) 68993821、68326677-2527

丛书总序

已经肯定的是，21 世纪必将是一个信息爆炸的时代。我们实际上已被信息海洋淹没，学会如何在信息海洋中游泳，早已是摆在每个人面前的迫切任务。电脑，信息社会的通行证，21 世纪的钥匙，也许是信息处理的最好解决方案。如果不会电脑，你该如何面对未来的学习、工作、生活和娱乐？然而，电脑不同于其他工具，一个“脑”字，生动地体现了人们对其能力的认同和期望，以及对其复杂性的敬畏。“工欲善其事，必先利其器”，毫无疑问，要在“海洋”中游好泳，我们必须首先学会如何使用好电脑。

伴随着学习电脑的热潮，各种各样的电脑指导书籍应运而生，进入了我们的生活。可是，这些浩如烟海的电脑书籍并不总是能为人们解惑解疑。难道，电脑就不能用轻松的语言和活泼的形式介绍吗？答案是肯定的。正如我们所知道的那样，虽然电脑本身非常复杂、非常专业，但是制造工具的难易并不等于使用工具的难易，工具内在功能的多寡也不能代表每次使用功能的多寡。我们想，关键还在于要有合适的指导书籍。于是，有了我们的尝试，有了你手上的这套书《流行软件随学随通系列丛书》：

- 图例 Word 2000（中文版）随学随通
- 图例 Excel 2000（中文版）随学随通
- 图例 Access 2000（中文版）随学随通
- 图例 Photoshop 5.0~5.5（中文版）随学随通
- 图例 Internet Explorer 5.0~5.5（中文版）随学随通
- 图例 Internet 操作技能随学随通
- 图例 WPS 2000（正式专业版）随学随通
- 图例 3D Studio MAX 3.0 随学随通
- 图例 FreeHand 8.0（中文版）随学随通
- 图例 Cakewalk 9.0 随学随通

首先，本丛书在写作方式上以图解方式进行讲解，每本书均围绕一系列精选的实例操作步骤，每个步骤均配有真实的屏幕图形，并以最简练、直白的文字描述，使读者能够边学习边操练，更充分地享受阅读的乐趣和实用的效果。

其次，本丛书在选题上紧扣了现今最流行的计算机常用软件，成系列，有规模，基本上包括了现今常用的流行软件。而且，每本书的作者都是应用相应软件的专家高手。

第三，本丛书面向了广大的初学者和中级用户，特别适合大中学生、商务职员、机关干部等广大电脑爱好者要求急用先学、快步上路的特点。本丛书的主旨：**实例讲解，真正解惑答疑；图文对照，强调易学易懂。**

我们相信，凝结着我们辛劳的这套书一定会从浩瀚的图书之海中脱颖而出，成为面向 21 世纪的优秀电脑学习指导书。“宝刀赠英雄”，我们的付出期待你的认同和推荐！

前 言

随着全球信息产业的迅速发展以及个人电脑的广泛普及，因特网在短短的数十年内得到了迅猛的发展，已经成为信息通信产业前沿技术的代名词，它正在从越来越多的层次和角度上影响着这个社会的存在、运作、以至发展。上网，正在成为现代人的一种新的追求时尚。时下关于网络方面的参考书籍，多为理论指导性质的参考书，其中涉及到的是网络的物理结构等等只有专业人员才能看懂的专业词汇。对于一般的用户，他们往往把上网仅仅当作一种娱乐方式，或是一种获取资源、对外联系的方式。他们并不关心网络的内在运作机制，只关心操作网络、利用网络的技能。为了这些读者，我们认为，有必要出版一些原理相对简单、而操作指导性相对较强的书籍，让网络专业知识不高的社会群体也能体会到信息高速公路的乐趣。这对于网络的普及，这也是一件很有意义的事情。本着这样的原则，我们编写了这本书。书中，我们采用图例加文字解说的形式，对每一步操作都做了明确的说明，力求详尽、直观。可以这样说，即使你对网络一窍不通，在阅读本书后，也会在网上海游刃有余。

因特网上的信息是无所不包的，因特网上的信息量可以用不可思议来形容。只要是你能想象到的内容，因特网中都会有所涉及。因特网的功能不仅局限于一个信息检索中心，通过它，你可以足不出户地同千里之外的网友交谈，从世界另一端的服务器上下载文件，利用E-mail同好友联络等等。所有这些网络的神奇功能，都会在这本书中得到详尽的阐述和演示。第一篇，介绍网络浏览器的用法；第二篇，介绍怎样参与到BBS（电子公告牌）中去；第三篇，介绍E-mail（电子邮件）的用法；第四篇，将学习利用流行的FTP（文件传输协议）软件的方法。

为了方便读者阅读，书中所有的菜单命令和按钮命令都用【】括起；对于文本框标题、单选框标题等等其他从屏幕文字直接引用的内容，都用“”括起；对于汉语注释内容，都用（）括起。

本书由陈匡非、农加进、王铭东共同编著，另外，高朝阳、齐东旭、孙剑波、孙鹏、周大武、于亮、李凌、陆涛、李小明、黄博、马占宏、齐东雪、王路、孙涛、杨轶、齐舟、孙鹏、王大鹏、李五洲、刘立枫、张彬、武昌生、李凌、杨峻岭、刘刚、李丽兰、范芳等人也参与了部分章节的编写工作。由于时间仓促，加之作者水平有限，书中的错误与疏漏之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

编 者

目 录

◆丛书总序

◆前言

◆第 1 篇 网络浏览器..... 1

第 1 章 Internet Explorer 简介 3

1.1 Internet Explorer 简介 3

1.2 从 CD-ROM 安装 Internet Explorer 5

1.3 从网上下载安装 Internet Explorer 7

第 2 章 Internet Explorer Web 浏览器 9

2.1 浏览器的启动 9

2.2 浏览器的界面 10

2.3 打开 / 关闭各种工具栏 11

2.4 设置字体和语言编码 12

2.5 使用地址栏 13

2.6 状态栏的使用 14

2.7 使用导航按钮 15

2.8 使用搜索引擎 16

2.9 查看历史记录 17

2.10 保存网页 18

2.11 下载网页上的内容 19

2.12 打印网页 20

2.13 收藏你喜爱的网页 21

2.14 整理收藏夹 22

2.15 同步脱机网页 23

2.16 脱机网页同步计划的制定 24

2.17 下载相关网页 25

2.18 收藏夹的导入与导出	26
2.19 设置浏览器	27
2.20 Internet Explorer 使用帮助	33
第 3 章 FrontPage Express	35
3.1 初识 FrontPage Express	35
3.2 教你作网页	36
3.3 在网页中插入图像	39
3.4 在网页中插入多媒体信息	40
3.5 添加滚动字幕和水平线	41
3.6 ActiveX 控件的使用	42
3.7 插入滚动文本框和复选框	43
3.8 插入下拉式菜单	44
3.9 插入按钮	45
3.10 表格的使用与设置	46
3.11 设置表格的属性	47
3.12 表格的编辑	49
3.13 WebBot 组件的插入与应用	51
3.14 利用模板或向导创建网页	53
3.15 创建表单页	56
第 4 章 网上娱乐.....	59
4.1 网上游戏——“横扫千军”	59
4.2 文字游戏 Mud.....	61
4.3 游戏站点集萃	62
4.4 网上电视	64
第 5 章 网上音乐.....	65
5.1 RealPlayer 安装.....	65
5.2 播放在线音乐	67
5.3 组件 RealJukebox 的设置.....	69
5.4 音乐站点精粹	72
第 6 章 网络录呼机.....	75

6.1 Oicq 的安装	75
6.2 Oicq 的设置	76
 第 2 篇 BBS	79
第 7 章 BBS 的登录	81
7.1 NetTerm 登录	81
7.2 Cterm 登录	82
7.3 Telnet 登录	83
第 8 章 个人资料设定	85
8.1 填写注册单	85
8.2 设定个人资料	86
8.3 编修个人档案	87
8.4 个人参数设定	88
8.5 设定结果	89
8.6 其他设定	99
8.7 留言版	100
8.8 投票	101
8.9 投票结果	102
8.10 闪烁与下划线	103
8.11 反相与取消	104
第 9 章 文章阅读与发表	105
9.1 选择讨论区	105
9.2 搜寻、订阅、帮助	106
9.3 文章的阅读	107
9.4 同主题阅读	108
9.5 查找文章	109
9.6 下载文章	110
9.7 相关操作	111
9.8 发表文章	112
9.9 编辑文章	113
9.10 区块处理	114

9.11 回复文章	115
9.12 引言模式	116
9.13 删除、修改文章	117
9.14 转贴文章	118
9.15 阅读精华区	119
9.16 系统信息	120
第 10 章 实时交流.....	121
10.1 添加 / 删除好友	121
10.2 找好友	122
10.3 查看上线用户	123
10.4 对谈	124
10.5 发消息	125
10.6 聊天室	126
10.7 房间	127
10.8 查看聊天用户	128
10.9 聊天	130
10.10 情感表达	131
10.11 聊天 OP 的功能	132
10.12 房间上锁	133
10.13 秘密房间	134
10.14 使用 emot 	135
10.15 转移 OP 权	136
10.16 邮件及其他	137
10.17 情感指令	138
第 11 章 信件功能.....	161
11.1 发送信件	161
11.2 发送操作	162
11.3 给好友发信	163
11.4 给多人发信	164
11.5 阅读信件	165
11.6 信件处理	166

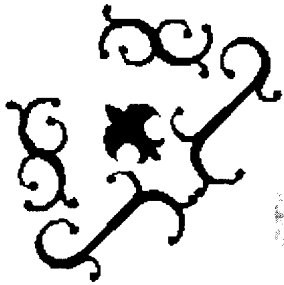
11.7 电子信件	168
第 12 章 菜单条及其设置.....	169
12.1 地址操作	169
12.2 联机	170
12.3 地址目录与打印机	171
12.4 历程记录	172
12.5 存储荧幕	173
12.6 存储卷页	174
12.7 荧幕颜色与调制解调器	175
12.8 键盘、桌面设置	176
12.9 快速按钮、综合设置	177
12.10 查询	178
12.11 主机、追踪	179
12.12 窗口	180
12.13 帮助	181
第 13 章 Cterm 连接简介.....	182
13.1 帮助	182
13.2 工具栏	186
13.3 聊天工具	188
13.4 广告	192
13.5 特别服务	195
13.6 MUD 与麻将	196
13.7 字典	197
第 14 章 Telnet 连接简介.....	198
14.1 连接	198
14.2 终端	199
14.3 帮助	200
第 15 章 WWW 连接简介	201
15.1 界面介绍	201
15.2 处理信件	202

15.3 文章操作	203
15.4 热门话题及其他服务	204
15.5 阅读	205
15.6 回复、编辑文章	206
第 16 章 疑难解答.....	207
第 17 章 综合练习.....	222
◆第 3 篇 电子邮件.....	225
第 18 章 电子邮件和新闻组.....	227
18.1 Outlook Express 的启动	227
18.2 Outlook Express 的界面	228
18.3 设置电子邮件账号	229
18.4 接收电子邮件	231
18.5 阅读你的信件	232
18.6 编写和发送邮件	233
18.7 使用信纸	234
18.8 选择信纸	235
18.9 创建信纸	236
18.10 使用 HTML 格式创建新邮件	237
18.11 编排文字与段落	238
18.12 创建带编号或项目符号的列表	240
18.13 在邮件中插入项目	241
18.14 拼写检查	246
18.15 发送电子邮件	247
18.16 安全电子邮件	249
18.17 新闻帐号的设置与更改	250
18.18 查找并预订新闻组	252
18.19 查看但不预订新闻组	253
18.20 向新闻组投递邮件	254
18.21 回复新闻组邮件	255
18.22 发送大邮件	257

18.23	查找新闻组中的邮件	258
18.24	按规则管理邮件	259
18.25	跟踪 / 忽略对话	261
18.26	增加磁盘空间	262
18.27	脱机阅读新闻组邮件	263
18.28	使用 Outlook Express 的辅助特性	264
18.29	通讯簿	265
18.30	将电子邮件地址和其他联系人信息添加到通讯簿	266
18.31	导入通讯簿	267
18.32	将联系人添加到通讯簿	268
18.33	创建组	269
18.34	管理通讯簿	270
18.35	多用户共享 Outlook Express	271
第 19 章	FoxMail 入门	272
19.1	FoxMail2.1 的安装	272
19.2	FoxMail2.1 的初始设置	274
19.3	接收和阅读邮件	277
19.4	编写和发送邮件	278
19.5	回复和转发邮件	279
19.6	FoxMail2.1 邮件管理	280
19.7	FoxMail2.1 邮箱管理	282
19.8	FoxMail2.1 地址簿管理	284
19.9	FoxMail3.0 的多账户管理功能	286
19.10	FoxMail3.0 中的模板	288
19.11	建立邮箱	289
19.12	FoxMail 轻松升级	290
19.13	FoxMail3.0 中的邮件过滤功能	291
19.14	接收和查询	292
19.15	邮件的发送	293
19.16	FoxMail2.1 使用技巧	294
	第 4 篇 FTP	295

第 20 章 学会使用 CuteFTP	297
20.1 CuteFTP 的安装	297
20.2 CuteFTP 用户界面介绍	298
20.3 站点资源管理器	299
20.4 传输文件	304
20.5 文件和目录的管理	310
20.6 CuteFTP 的自动管理功能	323
20.7 CuteFTP 的系统设置	328
20.8 设置视图内容	341
20.9 显示设置	343
20.10 其他设置	345
第 21 章 用 Internet Explorer (IE) 和 Netscape Communicator 进行 FTP	346
21.1 IE 简介	346
21.2 用 IE 查找文件	347
21.3 用 IE 下载文件	349
21.4 用 Netscape Communicator 进行 FTP	351
第 22 章 学会使用 NetAnts	353
22.1 NetAnts 的安装	353
22.2 NetAnts 用户界面介绍	354
22.3 NetAnts 的初步设置	355
22.4 用 NetAnts 下载文件	357
22.5 断点续传	359
22.6 丰富的下载方式	360
22.7 管理任务窗口	364
22.8 下载过程管理	365
22.9 浏览器一体化	369
22.10 剪贴板监控	370
22.11 下载文件病毒检测	371
22.12 使用代理服务器	372
22.13 管理历史记录文件	373
22.14 分类保存文件	374

22.15	快捷菜单	375
22.16	系统设置	377
第 23 章	学会使用 FTP Explorer.....	378
23.1	安装 FTP Explorer	378
23.2	FTP Explorer 用户界面介绍	379
23.3	FTP Explorer 的初步设置	380
23.4	编辑站点	381
23.5	连接站点	383
23.6	阅览站点内容	385
23.7	下载文件	386
23.8	上载文件	388
23.9	窗口管理	389
23.10	传输管理器	390
23.11	显示控制	392
23.12	断点续传和离线浏览	393
23.13	文件管理	394
23.14	其他菜单命令的介绍	395
23.15	FTP Explorer 的设置	396
第 24 章	疑难解答.....	402
第 25 章	综合练习.....	410
附录		412

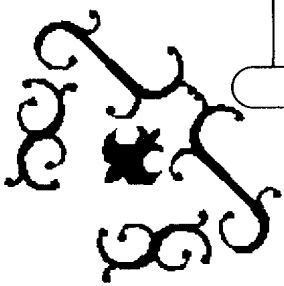


第 1 篇

网络浏览器

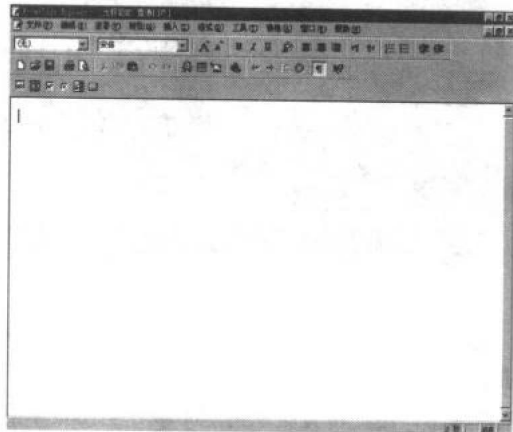
随着全球信息化产业的迅速发展以及个人电脑的迅速普及，因特网在全球范围内得到了迅猛的发展。针对人们希望能快速轻松浏览网络和利用网上资源的愿望，网络浏览器就相应产生了。

现在比较流行的浏览器有 Internet Explorer 和 Netscape。本篇将介绍 Microsoft 公司近期推出的 Internet Explorer 5.0。IE 5.0 除了保留了以前版本的简单易用、功能强大等特点，还增强了多媒体浏览工具和网页发布向导等组件的功能，使其功能强大且灵活易学。



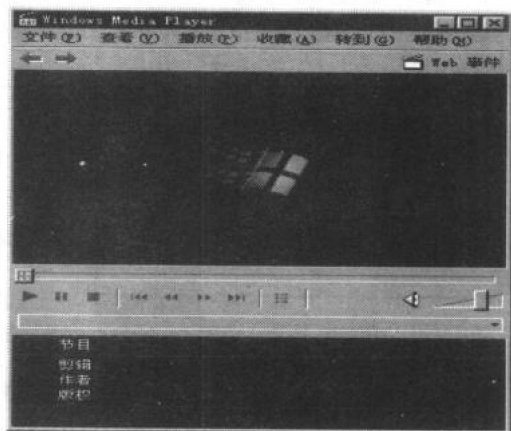
第1章 Internet Explorer 简介

1.1 Internet Explorer 简介



1 Internet Explorer 浏览器是将网页中的信息显示给用户的工具。它具有易于使用的导航浏览功能、快捷的搜索引擎、方便的个人收藏夹、记录曾经访问过的网页的地址信息、脱机浏览功能和支持多种图像和多媒体文件类型等特点。

2 随着网络技术的发展，企业和个人用建立网页的方式来宣传自己已经成为一种时尚。Internet Explorer 5.0 中的 Frontpage Express 是一个制作个人网页的工具，它基于“所见即所得”的工作方式，充分发挥 HTML 的强大功能。



3 Outlook Express 是 Internet Explorer 中的电子邮件和新闻讨论组工具，提供的是两种极为快捷方便的双向信息交流方式。电子邮件系统类似于邮政系统，新闻讨论组类似于布告栏。

4 Windows Media Player 是 Microsoft 公司的多媒体播放器，可以播放多种格式的多媒体文件，直接从网络进行播放，还可将喜爱的多媒体文件放入收藏夹。