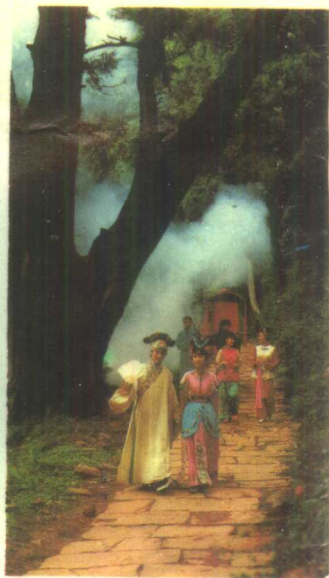


旅川良友

自游 ● 自导 ● 自助手册

四川人民出版社



旅川良友

自游·自导·自助手册

王 可 甫 編著
吉 幸

四川人民出版社

一九八七年·成都

K928.971

1015

责任编辑：邱焰美
封面设计：文小牛
地图绘制：赵映冈
插图：赵映冈、吴绪经
摄影：林义平、蓝志贵
陈 轲

旅川良友

王可甫 吉 幸 著

四川人民出版社出版（成都盐道街三号）

四川省新华书店发行

四川新华印刷厂印刷

开本787×960mm 1/32 印张10.75 插页13 字数200千

1987年12月第1版

1987年12月第1次印刷

ISBN7-220-00098-7/Z·11

统一书号：17118·203

印数：1—5,000

定价：2.86 元

内 容 提 要

您想了解旅游四川的乐趣吗？

本书向您介绍“天府之国”的丰饶资源，古老的巴蜀文化，秀丽的熊猫故乡，瑶池仙境般的黄龙、九寨，秀甲天下的峨眉仙山，神奇美妙的贡嘎雪山冰川，……充满怪诞离奇传说的鬼城丰都，锦城、山城、甜城、酒城、果城、盐都的传统风貌，凉山火把节、康定“四月八”、成都花会和自贡灯会的独特情调。

您想到四川旅游吗？

本书向您推荐别开生面的“积木式”分区旅游线路，简述十一个游览区和“红军长征过四川”游览线上的一百六十三个主要景点的风光名胜；介绍二十一项富有情趣的民间传统节日活动，一百九十三种土特产品，二十四幅游览示意图，几十张景物插画；并提供有关食宿、交通、购物、气候衣着方面的简明实用资料，具有自游、自导、自助之便。



目 录

(A124)

第一章 美丽富饶的天府之国

- (一) 沧海变桑田的四川盆地…………… 4
- (二) 巴山夜雨和蜀犬吠日…………… 5
- (三) 巴蜀王国的泯灭和四川建制的
由来…………… 7
- (四) 誉称“天府之国”的来龙去脉… 8
- (五) 巴山蜀水, 钟灵毓秀…………… 10

附: 四川省主要三国遗址图

第二章 新颖灵活的游览路线

附: 四川省分区分区旅游交通参考图

一、历史文化名城和千年古堰 (成都、德阳、遂宁游览区)…………… 20

(一) 历史文化名城——成都

- 杜甫草堂 ●百花潭公园 ●青羊宫
- 文化公园 ●武侯祠、昭烈庙、刘备墓
- 四川省博物馆 ●望江楼公园
- 王建墓 ●人民公园 ●文殊院 ●成都动物园

附: 游程参考; 成都市区交通
略图

(二) 青城山——都江堰…………… 37

1. 都江堰

●渠首工程 ●伏龙观 ●二王庙 ●
沿江古道

2. 青城山

●天师洞 ●祖师殿 ●上清宫

附：游程参考：“都江堰——青
城山”图

(三) 环绕成都的文化胜迹……………47

●新都宝光寺 ●桂湖 ●郫县望丛祠
●崇庆陆游祠 ●大邑子龙庙 ●大邑
地主庄园 ●邛崃文君井 ●天台山
●新津观音寺 ●蒲江飞仙阁、朝阳湖
●彭县九峰山 ●简阳三岔湖 ●安岳
石刻 ●广汉房公湖 ●德阳庞统祠墓
●射洪陈子昂读书台 ●遂宁广德寺

附：游程参考：成都、德阳、遂
宁游览区示意图

二、佛教圣地峨眉山和乐山 大佛

(乐山、峨眉山游览区)……………68

(一) 佛教圣地——峨眉山……………68

1. 低山区

●报国寺 ●伏虎寺 ●神水阁 ●中
峰寺 ●清音阁 ●白龙洞 ●万年寺

2. 中山区

- 初殿 ●洗象池 ●仙峰寺(九老洞)
- 洪椿坪

3. 高山区

- 雷洞坪 ●接引殿 ●卧云庵 ●金顶

附：游程参考

(二) 乐山大佛和嘉州山水……………83

- 乐山大佛 ●凌云山 ●麻浩崖墓
- 乌尤山 ●郭沫若旧居 ●五通桥
- 犍为罗城

附：游程参考；“乐山——峨眉山”图

(三) 苏轼故里风貌

- 眉山三苏祠 ●青神中岩 ●夹江古径口(千佛岩) ●仁寿黑龙滩

附：游程参考；乐山、峨眉山游览区示意图

三、神奇的黄龙、九寨沟和熊猫之乡(马尔康游览区)……………94

(一) 黄龙——九寨沟……………95

- 松潘黄龙 ●南坪九寨沟

附：“黄龙——九寨沟”图

(二) 草甸雪山风光和保护大熊猫研究

中心…………… 105

●阿坝州首府——马尔康 ●黄河流经
四川的地方 ●若尔盖草原 ●卧龙自然
保护区 ●四姑娘山

附：游程参考；马尔康游览区示
意图

四、剑门关、古蜀道

(绵阳、广元游览区)……………107

(一) 金牛道胜迹犹在…………… 108

1. 绵阳市

●汉平阳府君阙 ●西山 ●梓潼文昌
宫（七曲山大庙）

2. 剑阁县

●剑门关 ●翠云廊 ●鹤鸣山石刻及
道教造像 ●觉苑寺

3. 广元市

●清风峡、明月峡栈道遗迹 ●千佛崖
●皇泽寺 ●昭化古城 ●阆中张飞墓

附：“剑门蜀道”图

(二) 阴平道寻古费思…………… 119

1. 江油县

●李白故里 ●江油李白纪念馆 ●窦

圆山

2. 平武县

●古江油关 ●平武报恩寺 ●青溪镇

附：游程参考；绵阳、广元游览

区示意图

五、绚丽的亚热带风光和多彩的 彝族风情

（西昌、攀枝花游览区）……129

●邛海 ●泸山 ●博什瓦黑岩画 ●

螺髻山 ●黄联土林

附：“邛海——螺髻山”图

●新兴钢城——攀枝花市 ●泸沽湖畔
的“女儿国”

附：游程参考；西昌、攀枝花游
览区示意图

六、《康定情歌》的起源地

（康定、雅安游览区）……138

（一）号称“华西雨屏”的雅安异趣…138

●高颐基阙及高君颂碑 ●蒙顶山

（二）川藏公路线上的康巴风情…140

●“蜀山之王”贡嘎山与梅里冰川奇
观 ●康定跑马山 ●藏族文化宝库

——德格印经院

附：游程参考；康定、雅安游览
区示意图

七、繁华的山城、精美的大足石刻（重庆、大足游览区）……145

（一）巴国首府、抗战陪都、经济中心

——重庆

●北温泉公园 ●缙云山 ●四川省重
庆自然博物馆 ●鹅岭公园 ●枇杷山
公园 ●红岩革命纪念馆 ●歌乐山烈
士纪念馆 ●重庆市动物园 ●巴蔓子
墓 ●南温泉公园 ●南山公园

附：重庆市区交通略图

（二）精美的大足石刻…………… 156

●北山 ●宝顶山

附：“大足石刻”图

（三）重庆附近的名胜古迹…………… 160

●合川钓鱼城 ●二佛寺（涪滩大佛）
●古圣寺 ●潼南大佛寺 ●马龙山卧
佛 ●江津黑石山 ●南川金佛山

附：游程参考；重庆、大足游览

区示意图

八、乌江天险走碧水，丰都空留

鬼门关（涪陵游览区）…… 168

- 涪陵白鹤梁石鱼 ●“鬼城”丰都天子殿 ●石柱万寿山 ●酉阳二酉洞
- 黔江小南海

附：游程参考；涪陵游览区示意图

九、乘船游三峡，步岸揽胜景

（万县、三峡游览区）…… 175

（一）万县上下…… 175

- 忠县石宝寨 ●川东门户——万县市
- 梁平双桂堂 ●云阳张飞庙

（二）奉节附近…… 182

- 古城奉节 ●白帝城 ●瞿塘峡

附：“长江三峡”图

（三）巫山、巫峡、大宁河…… 188

- 巫山云雨 ●巫峡十二峰 ●宁河小三峡

附：游程参考；万县、三峡游览区示意图

十、恐龙群窟，夔人悬棺和酒乡风情

(宜宾、泸州、自贡、内江游览区)···195

(一) 蔗甜、盐白、美酒馥郁的内昆铁路沿线(内江——自贡——宜宾——珙县)····· 195

1. 盐都自贡

●西秦会馆 ●自贡恐龙博物馆 ●荣县大佛寺 ●富顺文庙

2. 酒乡宜宾

●翠屏山 ●真武山 ●流杯池

3. 蜀南奇观

●兴文石海洞乡 ●珙县焚人墓棺 ●

蜀南竹海

附：“蜀南竹海——石海洞乡”图

(二) 橙黄桔红、桂荔飘香的长江上游沿岸(宜宾——南溪——纳溪——泸州)····· 208

●泸州忠山 ●泸县玉蟾山 ●纳溪方山 ●南溪旋螺殿

附：游程参考；宜宾、泸州、自贡、内江游览区示意图

十一、探索大巴山的奥秘

(达县、南充游览区)·····213

●达县真佛山 ●巴中南龛公园 ●通江诺水溶洞群 ●仪陇朱德同志旧居
●渠县汉阙 ●南充白塔公园 ●蓬溪宝梵寺

附：游程参考；达县、南充游览区示意图

十二、红军长征过四川传奇

（“红军长征过四川”游览线）…221

●四渡赤水，转败为胜 ●巧计夺船，夜闻金江 ●彝海结盟，禁区畅通 ●大渡河悲欢的历史记录 ●勇战泸定桥，何惧铁索寒 ●雪山高千仞，迈步从头越 ●一、四方面军会师达维桥 ●走出草地，就是胜利 ●巴西惊变，毅然北上

附：游程参考；“红军长征过四川”示意图

第三章 川味浓郁的风土人情

（一）乡风民俗…………… 235

●赶年 ●踏山节 ●灯会 ●社巴节
●游河湾 ●藏年节 ●成都花会 ●怀远百花会 ●海包会 ●形事会 ●

夫彭牡丹会 ●灌口清明会 ●康定转
山会 ●牛王节 ●龙舟会 ●黄龙庙
会 ●凉山火把节 ●转山节 ●望果
节 ●桂花会 ●羌年

(二) 文化艺术…………… 244

●川剧 ●四川曲艺 ●巴蜀歌舞 ●
四川杂技 ●剑南盆景

(三) 地方风味…………… 249

●川菜 ●名小吃 ●滋补药膳

附：成都、重庆主要餐馆和名小
吃店

(四) 土产特产…………… 258

●传统手工艺品 ●川酒 ●川茶 ●
四川药材 ●水果 ●小食品 ●川菜
专用调料 ●其它土产

第四章 简明实用的入川问津

(一) 来去交通…………… 276

●航空

附：成都、重庆至各地飞机航班

●铁路

附：成都、重庆至各地火车班次

●内河航运

●公路

附：成都、重庆至各地客运汽车

班次

- (二) 旅途食宿…………… 287

附：成都、重庆主要旅游饭店、
旅馆

- (三) 气候衣着…………… 291

附：四川各地平均气温 (°C)
四川各地平均雨量 (毫米)

- (四) 方言俚语 (百例) …… 295

- (五) 咨询电话 (成都、重庆) …… 299

第一章

美丽富饶 的 天府之国

