

学习一定有方法 高分一定有诀窍

全国 **196** 所著名重点中学



高考精华学习法

快速提高新型高考成绩的有效方法

(理科3+X卷)

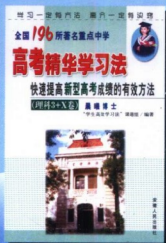
晨曦博士

“学生高效学习法”课题组 / 编著



安徽人民出版社

学习一定有方法 高分一定有诀窍



春华秋实，桃李芬芳。今日莘莘学子，必是明日国家之栋梁。不过，千里之行当从足下开始。掌握好方法，学会新本领，才能为你未来的人生筑下坚实的基础。请记住：学习一定有方法，高分一定有诀窍。

《精华学习法》丛书正是为了使广大同学掌握科学的学习方法而编写的。该丛书由一批热衷于学习方法研究的学者与专家，在总结了全国196所著名重点中学的成功教学经验、综合了大量科研成果的基础上编写而成的，是一套面向广大学生介绍科学的学习方法的最新专著。

■ 责任编辑：贾兴权

■ 封面设计：杨群

ISBN 7-212-02140-7



9 787212 021405 >

ISBN 7-212-02140-7 / G · 452

定价：23.00元

学习一定有方法 高分一定有诀窍

全国 196 所著名重点中学



高考精华学习法

快速提高新型高考成绩的有效方法

(理科3+X卷)



安徽人民出版社

责任编辑:贾兴权

装帧设计:杨 群

图书在版编目(CIP)数据

快速提高新型高考成绩的有效方法·理科3+X卷/晨曦主编.
—合肥:安徽人民出版社,2002.11
(高中精华学习法)
ISBN 7-212-02140-7

I. 快… II. 晨… III. 理科(教育)—学习方法—高中
IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 079254 号

高考精华学习法 ——快速提高新型高考成绩的有效方法·理科3+X卷 晨 曦 主 编

出版发行:安徽人民出版社
地 址:合肥市金寨路 381 号九州大厦 邮编:230063
发 行 部:0551-2833066 0551-2833099(传真)
经 销:新华书店
制 版:合肥市中旭制版有限责任公司
印 刷:合肥学苑印刷厂
开 本:850×1168 1/32 印张:13.5 字数:340 千
版 次:2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月第 1 次印刷
标准书号:ISBN 7-212-02140-7/G·452
定 价:23.00 元
印 数:00001、08000

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换

目 录

绪论 科学的考前复习与 应考的各种方法

一、考前科学有效的复习方法	(1)
方法一：理清复习的思路	(1)
方法二：确立完善的备考策略	(2)
方法三：关注社会与科技热点和各学科知识 结合点	(3)
方法四：不要陷入“题海战术”	(5)
方法五：掌握考前复习的技巧	(6)
方法六：正确解答选择题	(6)
方法七：以平常心态对待最后一题	(7)
方法八：改掉不良的应考习惯	(8)
方法九：趁早纠正平时学习中的毛病	(9)
二、考前和考中必要的心理调适	(10)
方法一：调整考前心理状态	(10)
方法二：克服怯场的心理现象	(11)
方法三：及时消除记忆堵塞	(12)
方法四：妥善处理考场偶发事件	(13)

三、考前醒脑强体的生活方式 (13)

方法一：合理安排作息时间 (14)

方法二：自我处理常见病症 (15)

方法三：注意饮食营养调理 (16)

第一章 高考语文的科学复习 方法与应试技巧

一、语文高考的能力要求与试题特点 (18)

1. 语文高考有哪些具体能力要求 (18)

2. 语文高考试题主要有哪些题型 (20)

3. 2002 年高考语文试题的特点 (21)

二、语文高考焦点透视 (23)

1. 字音考试焦点 (23)

2. 字形考试焦点 (24)

3. 词语考试焦点 (25)

4. 病句考试焦点 (29)

5. 语句和语段考试焦点 (30)

6. 变换句式考试焦点 (31)

7. 修辞考试焦点 (32)

8. 文学常识考试焦点 (33)

9. 古、现代诗歌鉴赏考试焦点 (34)

10. 文言文阅读考试焦点	(35)
11. 科技文阅读考试焦点	(35)
12. 社科文阅读考试焦点	(36)
13. 文学作品考试焦点	(36)

三、语言知识与语言表达常考知识点

与命题趋势	(36)
-------------	------

1. 语音常考知识点与命题趋势	(37)
2. 汉字常考知识点与命题趋势	(37)
3. 标点常考知识点与命题趋势	(38)
4. 词语常考知识点与命题趋势	(39)
5. 句子常考知识点与命题趋势	(40)
6. 修辞常考知识点与命题趋势	(43)

四、高考文言文的复习和答题技巧

1. 文言文常考知识点分析	(45)
2. 文言文考前的复习方法	(70)
3. 解答文言文阅读试题的技巧	(72)

五、现代文阅读主要考点分析

1. 理解概括内容精要	(75)
2. 分析辨别结构层次	(76)
3. 赏析鉴别表达技巧	(77)
4. 把握作者观点	(78)

六、各类现代文阅读题的答题技巧

1. 文学类文章阅读题的答题技巧	(79)
------------------------	------

- 2. 社科类作品阅读试题的答题技巧 (83)
- 3. 科技类作品阅读题的答题技巧 (84)

第二章 高考作文的写作 方法与应试技巧

一、近年来高考作文的命题趋势 (87)

- 1. “封闭式”作文命题的弊端 (87)
- 2. “开放式”作文命题的趋势和特点 (90)
- 3. 话题作文：最引人注目的高考作文形式 (91)

二、如何对高考作文进行拟题和审题 (96)

- 1. 高考作文的拟题技巧 (96)
- 2. 如何进行高考作文审题 (100)

三、高考作文立意与构思的技巧 (103)

- 1. 如何确定文章主题 (103)
- 2. 如何谋篇布局 (105)
- 3. 作文修改的方法和步骤 (106)

四、高考作文如何借题发挥和想像 (108)

- 1. 如何做好想像作文 (108)
- 2. 高考作文如何借题发挥 (114)

五、把握高考作文的等级要求 (118)

- 1. 写作文要有重点地训练创新思维 (118)

2. 基础等级的要求	(120)
3. 发展等级的要求	(124)
六、高考作文高分写作技巧	(125)
1. 立意发掘深刻透彻	(126)
2. 表述生动形象, 语言有文采	(129)
3. 要有创新	(131)

第三章 高考数学的科学复习 方法与应试技巧

一、高考数学的试题特点与复习方法	(135)
1. 近几年高考数学试题的特点	(135)
2. 高考数学复习的具体方法	(139)
二、高考数学知识网络与复习指津	(142)
1. 集合与函数知识网络与复习指津	(142)
2. 数列、极限知识网络与复习指津	(144)
3. 三角函数与平面向量知识网络与复习指津	(145)
4. 不等式知识网络与复习指津	(147)
5. 复数知识网络与复习指津	(149)
6. 排列组合、二项式定理与概率知识网络与复习 指津	(151)
7. 立体几何知识网络与复习指津	(153)

8. 解析几何知识网络与复习指津	(154)
三、高考数学选择题的解法指南	(155)
1. 直接求解法	(156)
2. 逻辑分析法	(156)
3. 逐一验证法	(157)
4. 直观图解法	(157)
5. 排除法	(158)
6. 特殊化方法	(159)
7. 逆推代入法	(160)
四、高考数学填空题解法指南	(160)
1. 解填空题的基本要求：“正确、合理、迅速”	(161)
2. 解填空题的常用方法	(161)
五、高考数学解答题解题策略	(164)
1. 高考解答题的答题要求与答题策略	(165)
2. 数学解答题的几种具体解题方法	(168)
六、近届高三数学科考生答卷错误借鉴	(174)
1. 数学答卷错误原因分析	(175)
2. 代数方面答题错误具体分析	(178)
3. 三角方面答题错误具体分析	(184)
4. 立体几何方面答题错误具体分析	(186)
5. 解析几何方面答题错误具体分析	(187)

第四章 高考英语的科学复习 方法与应试技巧

一、高考英语能力考查的基本要求与试题走势·····	(190)
1. 高考英语知识和能力考查要求·····	(191)
2. 高考英语试题的命题走势·····	(193)
二、高考英语完形填空题的解题技巧·····	(196)
1. “完形填空”试题的能力要求·····	(197)
2. 完形填空题解题要领与技巧·····	(198)
3. 完形填空题考点专题训练·····	(201)
4. 完形填空题误点名师批答·····	(207)
三、英语阅读理解题的解题技巧·····	(209)
1. 阅读理解题考查的能力要求·····	(209)
2. 阅读理解题解题要领与技巧·····	(210)
3. 阅读理解考点专题训练·····	(221)
4. 阅读理解题误点名师批答·····	(226)
四、英语短文改错试题的解题技巧·····	(228)
1. 短文改错题的能力考查要求·····	(228)
2. 短文改错题的解题要领与技巧·····	(229)
3. 短文改错考点专题训练·····	(232)
4. 短文改错误点名师批答·····	(235)

六、英语书面表达题的解题技巧..... (236)

1. 书面表达题的能力考查要求 (236)
2. 阅读理解题解题要领与技巧 (238)
3. 书面表达考点专题训练 (243)
4. 书面表达题误点名师批答 (247)

七、听力测试技能的培养 (248)

1. 高考听力测试的能力考查要求 (248)
2. 迅速提高对话听力的测试技巧 (255)

第五章 高考“理科综合”怎么考

一、“理科综合”考试的内容与范围 (266)

1. “理科综合”的考试指导思想 (266)
2. 理科综合测试范围归类 (267)
3. 学科内综合和学科间综合的测试比例与趋势 (269)

二、理科综合考试的试题特点与命题趋势 (270)

1. 理科综合考试试题总的特点 (270)
2. 综合考试物理试题的特点及命题趋势 (272)
3. 综合考试化学试题的特点及命题趋势 (274)
4. 综合考试生物试题的特点及命题趋势 (275)

三、理科综合考试复习的策略与方法 (276)

1. 看书比做题目更重要 (277)

2. 弄清题目的解法比解出一个具体题目重要	(278)
3. 适度重视综合能力的训练	(279)
4. 弄清热点问题很重要	(280)
四、理科综合考试应注意哪些问题	(281)
1. 注意试题设问的多样性和连贯性的问题	(281)
2. 能——综合考试中不容忽视的重点	(284)
3. 环境保护——综合能力测试中的热点	(287)

第六章 高考物理的科学复习 方法与应试技巧

一、知识网点与学法导航	(293)
1. 力学知识网点与学法导航	(293)
2. 热学知识网点与学法导航	(306)
3. 电磁学知识网点与学法导航	(310)
4. 光学知识网点与学法导航	(315)
5. 原子物理学知识网络与学法导航	(319)
二、高考物理综合试题重点与难点解法点拨	(321)
1. 力学内部知识考试综合题重点、难点解法 点拨	(321)
2. 力学与电学综合题重点、难点解法点拨	(325)
3. 力学与热、光、原子物理综合题重点、难点解法	

点拨	(327)
4. 热学综合题重点难点解法点拨	(329)
5. 电场与磁场综合题解法点拨	(333)
6. 电路综合题解法点拨	(337)
7. 电磁感应、电磁场和电磁波综合题解法点拨	(340)
8. 光学、原子物理学综合题解法点拨	(343)

第七章 高考化学的科学复习 方法与应试技巧

一、化学高考的能力要求

(347)

1. 化学科能力概述	(347)
2. 高考化学观察能力的测试要求	(349)
3. 高考化学实验能力的测试要求	(350)
4. 高考化学思维能力的测试要求	(351)
5. 高考化学自学能力的测试要求	(352)
6. 高考化学跨学科综合能力的测试要求	(354)

二、化学主要知识点学法导航

(356)

1. 物质的组成、性质与变化学法导航	(356)
2. 化学常用计量学法导航	(357)
3. 氧化还原反应和离子反应学法导航	(357)
4. 原子结构和元素周期表学法导航	(358)
5. 化学键和分子结构学法导航	(359)

6. 化学反应速率和化学平衡学法导航	(360)
7. 电离平衡和溶液的 pH 学法导航	(361)
8. 盐类水解与微粒浓度比较学法导航	(362)
9. 电化学学法导航	(363)
10. 非金属元素概述学法导航	(365)
11. 金属元素概述学法导航	(366)
12. 无机框图(推断)题学法导航	(366)
13. 无机化工和环境保护知识学法导航	(368)
14. 有机物的组成、结构及同分异构现象 学法导航	(368)
15. 有机物的官能团及化学性质学法导航	(369)
16. 有机物燃烧规律学法导航	(370)
17. 有机物的推断和合成学法导航	(370)
18. 化学实验基本仪器和基本操作学法导航	(370)
19. 常见物质的制备学法导航	(371)
20. 常见物质的分离、提纯、检验学法导航	(372)
21. 定量实验和实验设计学法导航	(373)
三、化学高考综合题重点与难点	(373)
1. 化学基本概念与基本理论部分重点与难点	(373)
2. 元素及其化合物部分重点与难点	(378)
3. 有机化学部分重点与难点	(383)
4. 化学实验部分重点与难点	(388)
四、高考化学试题典型错例与简析	(393)
1. 接受试题信息能力差, 不善于及时联系已	

- 有知识正确作答 (393)
2. 对题设情境进行转换、重组, 找出解答关键的能力欠缺 (394)
3. 不能在众多信息中排除干扰, 抓住关键信息进行推理和判断 (395)
4. 对于简便运算十字交叉法的前提与涵义不明确, 随意使用导致计算有误 (398)

第八章 高考生物的科学复习方法与应试技巧

一、生物高考试题的内容范围与命题特点 (402)

1. 生物试题的形式和内容范围 (402)
2. 综合考试生物试题的命题特点 (403)
3. 试卷结构、赋分、答题时间及占分比例 (409)

二、生物高考重点与难点分析 (410)

1. 生物测试重点例析 (410)
2. 生物测试难点解析 (418)

绪论 科学合理的考前复习与正确应考的各种方法

高考的考前复习事关考生的高考命运，甚至影响考生一生的命运。如何在这段非常宝贵的时间内根据高考的特点掌握科学的复习方法，以积极的精神状态应对高考，是高考考生必须面对和积极解决的一个重大问题。成功的高考需要科学的方法。复习不能盲目，盲目的复习往往事倍功半，而科学方法指导下的复习，则会收到事半功倍的效果。因此，高考复习一定要讲究科学的复习方法。同时，在考前和考中要在心理上调整好自己的心态，以轻松、积极的心态应对高考，充分发挥出自己的潜能。

一、考前科学有效的复习方法

总结和综合众多高考成功的考生的学习经验，我们这里简要介绍几种科学的复习方法。

方法一：理清复习的思路

进入高考总复习阶段后，不少考生和老师习惯于每天搞一套试卷的老模式。考生要转变观念，走出误区，理清复习的思路。高考总复习仅有短短的几个月，在这段宝贵的时间里如果反复操练内容重复的题目，肯定要搞得头昏脑胀。疲劳战的后果是可想而知的。

总复习可以分为三个阶段：

(1) 第一阶段——建立知识网络

平时学习好比一根线，复习时就要联成网。具体而言，要清楚