

〔德〕 卡尔·林顿
(Karl Lion)

领袖人物的气质之一

就是自信和魄力

他必须在惊涛骇浪中勇于负责的精神

尤其是在商业世界

开拓进取的素质与自信是相生相伴的
人

必须尊重自己

才能赢得别人对自己的尊重

LEADER

THE INITIATIVE-TO-GO SUCCESS MODEL



一种由主动性通往目标的成功模式

台海出版社

领导者

一种由主动性通往目标的成功模式

远光 编著

领袖人物的气质之一

就是自信和魄力

他必须在惊涛骇浪中勇于负责的精神

尤其是在商业世界

开拓进取的素质与自信是相生相伴的

必须尊重自己

才能赢得别人对自己的尊重



THE INITIATIVE-TO-GO SUCCESS MODEL

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

领导者:一种由主动性通往目标的成功模式/远光编著. —
北京:台海出版社,2003.1
ISBN 7-80141-285-0

I. 领… II. 远… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 108614 号

书 名/领导者:一种由主动性通往目标的成功模式

责任编辑/吕 莺

装帧设计/黄永军

印 刷/中国电影出版社印刷厂

开 本/880×1230 1/32 印张/12

印 数/8000 册 字数/300 千字

发 行/新华书店北京发行所发行

版 次/2003 年 2 月第 1 版 2003 年 2 月第 1 次印刷

台海出版社(北京景山东街 20 号 邮编:100009 电话:010-84045801
68975073) ISBN 7-80141-285-0/G·82 定价:22.60 元

前言

我们千百次地想弄明白：成功者到底为什么成功？根据近年来成功学大师的教诲，可以看到“主动开始突破自己是成功的动因”，这个答案是一个耐人寻味的问题，它明白地告诉你要想达到卓越人生的必由之径。

你首先要认为自己不是一般的人，而是一名“领导者”——自己领导自己的人生航线，这样才能建立自信。一个人没有自信，谈任何事情都是空谈。在成败之路上，很多人总是被动地适应一切，接受一切，甚至是退让，而不能采取主动的态度去克服一切、战胜一切。要知道，被动与主动是两种不同的行动态度和方式。在这个美好的人世间，留给被动者的永远都是遗憾和失败，留给主动者的永远都是成功和快乐。

身体上的懒惰懈怠、精神上的恍惚冷漠、对一切都放任自流的倾向、总想回避挑战而过一种一劳永逸的生活的心理——所有这一切就是使那么多人默默无闻、无所成就的重要原因。

如果一个人胸无大志，游戏人生，那是非常危险的。如果说在这个世界上存在着一些可怜卑微的人的话，那么毫无疑问，那些抱负消亡的人是属于其中的一类——他们一再地否定和压制

内心深处要求前进和奋发的呐喊,由于缺乏足够的燃料,他们身上的理想之火已经熄灭了。只有那些不满足于现状,渴望着点点滴滴地改进自己,时刻希望攀登上更高层次的人生境界,并愿意为此挖掘自身全部潜能的主动者,才有希望达到成功的巅峰。

历史上最激励人的成功事迹,多半是身有缺陷、境遇困难,但视之为生命的嘲弄,勇往直前不为之所困的主动者谱写的。

有许多人庸庸碌碌,默默以终,这是因为他们认为人生自有天定,从没想到可以创造人生。事实是人生存在世上,好好地利用自己的生活,使它朝着自己的计划和目标奋进,这样就成了人生。

每一个人都能实现自立自助的独立生活,可是在实际生活中,只有少数人能够实现真正的自立自助生活。一个人一旦有了依赖的观念,以为样样有人供给,他就会丧失勤勉努力的精神。当人自立自助时,就开始走上了成功的坦途。抛弃依赖之时,就是发展自我潜在力量之时。一个身体健全的人如果依赖他人,就会感到自己不是一个完整的人。一个人有了职业,自立自助的时候,他才会感到自由自在、无比幸福。这就叫主动成功!

你一旦下了决心,不留后路,竭尽全力,主动进取,那么即使遇到千万的困难,也不会退缩。如果抱着不达目的决不罢休的决心,就会排除万难,去主动争取胜利,把那犹豫、胆怯等全部赶走。在坚定的决心下,成功之敌必无藏身之地。这就可以到达卓越的成功境界!

看来,你从主动到卓越的过程,必须是自己领导、引导自己,根本不要指望有别人伸出援助之手,你的本领是靠自己磨炼出来的。你只有主动把自己变成了本领大师,才能到达卓越。

本书的意义正在于揭示“自己主动领导自己”的成功要义。

前 言

第一章 成功永远靠本领赢得

- 01. 把自己变成能力高手 3
- 02. 大胆提出有理想的主张 8
- 03. 规划良好的人生计划 14
- 04. 发现和接近自己生活的目标 22
- 05. 激励自我能量的爆发 29
- 06. 让自己的才能浮出水面 32
- 07. 培养本领的 3 种手段 36

第二章 培养自我本领的 7 个根源

- 08. 心中有像芥菜种般微小的信心,就有机会敲开命运之门 43
- 09. 积极的态度:把鹅卵石变成钻石 45
- 10. 不轻易享受满足 48
- 11. 偏爱坚持到底 52
- 12. 学会依靠自己 58

13. 迈动自己的双脚	62
14. 自立自助者胜	67

第三章 欣赏别人,不如发现自己

15. 善于发现自己	75
16. 意识到自己的存在就是最大的幸福	78
17. 教你与众不同	81
18. 从认识自己到设计自己	85
19. 只有自己才握有决定权	89
20. 善于推销自己	94

第四章 强化本领之一:发现自己的才能和特长

21. 根据你的特长设计人生	101
22. 做自己最擅长的事	104
23. 做自己适合做的事	107

目 录

第五章 强化本领之二:发现自己的专注力

- 24. 在工作时控制注意力 113
- 25. 坚持做一件事情 121
- 26. 专注于一,更有利于成功 131
- 27. 一次只专心地做一件事 135

第六章 强化本领之三:发现自己的弱点

- 28. 控制自己才能控制别人 141
- 29. 自我内疚是失败的起因 145
- 30. 正确评估自己比盲目欣赏自己更重要 151
- 31. 草率行事不会有好结果 154
- 32. 决策失误导致盲目行动 160
- 33. 留退路,就没有出路 167
- 34. 向前看才会有奔头 170
- 35. 珍惜宝贵的现在 175

第七章 踏踏实实修补自己的本领

- 36. 学会自我丈量 181
- 37. 咬着牙,持之以恒 184
- 38. 有耐心的人无往而不利 188
- 39. 掌握利用时间的本领 190

第八章 向成功者借鉴本领

- 40. 与勇于尝试的人为伍 197
- 41. 按照自己的目的去演绎自己 201
- 42. 把你的目光放远大 204

第九章 创造自我,提高生存质量

- 43. 发掘“更多的东西” 211
- 44. 发挥你的创意本领 214

目 录

45. 惊喜自己的能量	217
46. 给自己的毛病会诊	220
47. 要相信自己的创造机能	223
48. 加倍去努力创造自己	226
49. 突破常规思维,争取主动	229
50. 每一种创造的可能性都有成功的希望	231
51. 及时表现你的创意	238
52. 千万别小看自己无意中的主意	247

第十章 提高享受生活的本领

53. 善借外力就是大赢家	253
54. 找到自己喜欢的生活方式	259
55. 让快乐成为一种习惯	261
56. 抹掉伤害	266
57. 善于学会接受“失去”	268
58. 养成微笑的习惯	271
59. 享受此时此刻	277
60. 寻找适合自己的娱乐	281

61. 建立友情的生活	284
62. 不做“疲劳虫”	288
63. 正确面对危机,首先要从高速情绪开始	292
64. 自己奖赏自己	299

第一章

成功永远靠本领赢得

01

把自己变成能力高手

- 成功与不成功之间的距离，并不如大多数人想像的是一道巨大的鸿沟。成功与不成功只差别在一些小小的动作：每天花五分钟阅读、多打一个电话、多努力一点、在适当时机的一个表示、表演上多费一点心思、多做一些研究，或在实验室中多试验一次。
- 评判你能力的最佳裁判不是你的老师、消费者或你的朋友——而是你自己！

- 没有任何借口可以解释为什么长时间仍然无法胜任一项工作。第一天你可能什么都不知道，第二天你应该懂点什么。第一次尝试一份工作，你可能没办法表现得很完美，但经过一两天的练习，你应该要比第一天做得更好。
- 不论你想追求的是什麼，你必须强迫自己增强能力以实现目标。

“能力”的意思是表示你知道用最好的方法做好你要做的事。一开始你如果不具备应有的知识或技能，应该尽力想办法努力学习。你如果不加强自己的专业能力，不管你长得多么迷人或多么能言善道，你都很难达到顶峰。除了学习之外，没有其他方法。这个原则适用于任何一个行业。

成为一个有能力的人并不等于成为一个“专家”。“专家”比较像是那种会在态度上表现自己很在行的人，但不一定表示他真的很在行。相反的，真正有能力的人很少像所谓的“专家”一样自我吹嘘，或到处宣扬自己什么都懂。他们清楚自己会什么，不会什么，而且勇于承认不懂的事。

渥伦·哈特葛伦博士是一位博学多闻的人，他以前是一所大教堂的牧师，现在已经退休。许多年前他曾经问过一位年轻人：“你知不知道任何有关南非树蛙的事？”

“不知道。”那位年轻人有点惊讶地回答他。

他说：“你可能不想知道南非树蛙的事，但如果你想知道，你可以每天花五分钟阅读相关资料。五年内你就会成为最懂南非树蛙的人。有人会邀请你到他们总公司，还付你一大笔钱就为听听你对南非树蛙的意见。当然，这是很专业的一门学问，

听众可能不多，但想想看，只要持续五年内，每天花五分钟阅读相关资料，你就能够成为南非树蛙这领域中最具权威的人。”

大多数人都不愿意每天投资五分钟的时间（与五个钟头的时间相比实在是少之又少）努力成为自己理想中的人。伍迪·艾伦说过，生活中 90% 的时间只是在混日子。大多数人的生活层次只停留在：为吃饭而吃饭、为搭公车而搭公车、为工作而工作、为了回家而回家。他们从一个地方逛到另一个地方，事情做完一件又一件，好像做了很多事，但却很少有时间完成自己真正想完成的目标。就这样，一直到老死。很多人临到退休时，才发现自己虚度了大半生，剩余的日子又在病痛中一点一点地流逝。

成功与不成功之间的距离，并不如大多数人想像的是一道巨大的鸿沟。成功与不成功只差别在一些小小的动作：每天花五分钟阅读、多打一个电话、多努力一点、在适当时机的一个表示、表演上多费一点心思、多做一些研究，或在实验室中多试验一次。

在实践理想时，你必须与自己做比较，看看明天有没有比今天更进步——即使只有一点点。

只要再多一点能力。

只要再多敏捷一点。

只要再多准备一点。

只要再多注意一点。

只要再多培养一点精力。

只要再多一点创造力。

通常只有遇到实际的状况后，才能分辨你的能力足不足以

胜任那份工作。如果你是一个外科医生，为病人动手术却手脚笨拙，病人才知道你医术不佳；如果你是一个厨师，顾客无法知道你厨艺好不好，除非你准备了一顿让人食不下咽的餐点，但是顾客也必须吃了第一口才会晓得。

评判你能力的最佳裁判不是你的老师、消费者或你的朋友——而是你自己！

在行动之前你自己就知道你是否足以胜任这一个任务。你可以想尽办法掩饰你的无能，并祈祷没有人会发现你知道的很少、动作多么地不熟练。但终究你还是得面对自己的无能，也必须自己想办法修正。

没有任何借口可以解释为什么长时间仍然无法胜任一项工作。第一天你可能什么都不知道，第二天你应该懂点什么。第一次尝试一份工作，你可能没办法表现得很完美，但经过一两天的练习，你应该要比第一天做得更好。

别人可能也无法真正断言你是不是一个诚实的人——在实际的表现之前。只有你自己才知道自己的动机或企图；只有你自己才知道你诚不诚实、值不值得信赖；只有你自己才知道你提供的交易公不公平。

人们通常了解他们自己是不是欺骗了他人，如果自己连这点都不知道，就已经成为病态的骗子，行为上也会有严重的偏差。

不论你想追求的是什么，你必须强迫自己增强能力以实现目标。

钻研自己的领域，认真地研读、仔细地观看、专心地聆听这行中顶尖的人的言行举止，并效法他们的作为。