



各式家宴套菜

中国食品杂志社 编
中国食品出版社



各式家宴套菜

中国食品杂志社编

中国食品出版社

各式家宴套菜

中国食品杂志社编

*

中国食品出版社出版

(北京广安门外湾子)

新华书店北京发行所发行

北京市怀柔燕东印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本5.75印张120千字

1986年1月第1版1988年5月第4次印刷

印数232001—372000

I S B N 7-80044-028-1/T S · 029

定价: 1.55元

重印说明

科学的营养，会使您获得强壮的体魄，长远地看，它与中华民族的昌盛，国家的繁荣休戚相关。这是一项具有战略意义的大事，不可忽视。

为了普及科学进餐及合理营养的有关知识，并指导家庭烹调，我社出版了《家常菜300款》、《家制小食品150种》、《各式家宴套餐》、《家宴菜谱》等图书，受到广大读者的欢迎。其中的《家常菜300款》曾被评为1986年“全国10种优秀畅销书”之一。

根据广大读者的要求，我们将这套丛书作了粗略的修订，重新设计了封面，予以重印。但是，由于时间紧迫，对原稿所用的度量衡单位来不及修订，特在图书首页增加了“常用度量衡换算表”供读者参考。

我们希望重印的这部饮食科普丛书能成为您的好参谋，使您从中找到保持机体健康的方法，也使您和您的家庭从餐桌上获得较多的收益。

由于经验有限，原出版读物难免有误，恳请广大读者批评指正。

中国食品出版社科普部

常用度量衡换算简表

长 度		重 量		容 量	
我国法定的	停止使用的	我国法定的	停止使用的	我国法定的	停止使用的
1公里(千米)	2市里	1公斤(千克)	2市斤	(500毫升)	1市斤
1米	3市尺	500克	1市斤	250毫升	半市斤
0.333米	1市尺	250克	半市斤	50毫升	1市两
0.0333米	1市寸	50克	一市两	5毫升	一市钱
0.00333米	1市分	5克	一市钱	0.5毫升	一市分
		0.5克	一市分	0.05毫升	一市厘
		0.05克	一市厘		

注: •容量一栏是以水为标准

目 录

迎春饺子宴

鸡泥馅饺子	(1)
高汤火锅水饺	(1)
三鲜馅饺子	(2)
鸳鸯馅饺子	(3)
鱼肉馅饺子	(3)
素什锦馅饺子	(3)
萝卜丝馅饺子	(4)
芹菜馅饺子	(4)

春节家宴菜谱 (一)

翠松玉兰卷	(6)
油淋笋鸡	(7)
香菇烧菜心	(7)
荷包鲜肉	(8)
春日合菜	(8)
干烧冬笋	(9)
面包虾仁	(9)
金银扣肉	(9)
醋椒肉片汤	(10)

春节家宴菜谱 (二)

水晶鸭	(12)
窝丝黄菜	(13)

果汁全鸡.....	(13)
活鱼两吃.....	(14)
油焖大虾.....	(15)
冰糖樱桃雪耳.....	(16)
酥炸里脊卷.....	(16)
烩海参鲜蘑.....	(17)
余海参玉兰.....	(17)

春节家宴菜谱 (三)

五香茶叶蛋.....	(19)
江米丸子.....	(19)
芥末墩儿.....	(19)
一声雷.....	(20)
怀胎鲫鱼.....	(20)
香酥鸡.....	(20)
葵花鸭子.....	(21)
威化金钱鸡.....	(22)
溜鸡卷.....	(22)
芙蓉海底松.....	(23)

春节家宴菜谱 (四)

清蒸整鸡.....	(24)
干煎王鱼.....	(24)
香干芹菜.....	(25)
拼盘.....	(25)
宫爆肉丁.....	(25)
红烧海参.....	(26)
炸佛手卷.....	(26)
酸辣汤.....	(27)

春节川味菜谱

川味腊香肠.....	(28)
金银镶猪肝.....	(28)
花生萝卜干.....	(28)
红油拌鸡块.....	(29)
蹄圆烧鱿鱼.....	(29)
五香油淋鸡.....	(30)
金钩烧菜头.....	(30)
盐菜蒸腊肉.....	(30)
黄焖冬笋鸡.....	(31)
家常炒什件.....	(31)
豆瓣瓦块鱼.....	(32)
八宝红苕泥.....	(33)
鲜菜黄瓜汤.....	(33)
麻酱莴笋尖.....	(33)

北方风味家宴菜谱

排骨肉冻.....	(34)
芝麻肉条.....	(34)
炆青白蛇.....	(35)
番茄荸荠.....	(35)
元宝肉片.....	(35)
龙门叠金.....	(36)
红果肉片.....	(37)
冬笋锅烧鸡.....	(37)
炸烹大虾.....	(38)
福寿万盛肘.....	(38)
酸辣鱼骨汤.....	(39)

川苏风味年席

凤眼猪肝·····	(40)
柴把药芹·····	(41)
麻辣佛手肚·····	(41)
黄酒目鱼·····	(42)
雪梨烧鸡块·····	(42)
象牙里脊·····	(43)
五丁桂鱼·····	(43)
蟹黄扒菜心·····	(44)
豆苗氽凤肝·····	(45)

宫廷风味家宴菜谱

炸佛手卷·····	(46)
杏干肉·····	(47)
葱烧鱼·····	(47)
糖醋双丝·····	(48)
抓炒鱼片·····	(48)
海参鸽蛋·····	(49)
炒黄瓜酱·····	(50)
炒豆腐脑·····	(50)
苏造丸子·····	(51)
炒肉末·····	(51)
马蹄烧饼·····	(52)
小窝头·····	(52)

节日家宴酒菜

辣白菜卷·····	(53)
麻辣青笋卷·····	(53)
芝麻菠菜·····	(54)

陈皮牛肉.....	(54)
酥鲫鱼.....	(55)
豆豉熏鱼.....	(55)
米熏鸡.....	(56)

花城元宵团圆饭

煎堆.....	(57)
油角.....	(57)
年糕.....	(58)
马蹄糕.....	(58)
汤丸.....	(58)
凤凰烩仿肚.....	(59)
发菜火腩蚝豉.....	(59)
玫瑰香液鸡.....	(60)
长寿肉丁.....	(60)
菜心胗肝鱿鱼.....	(61)
姜葱焗鲤鱼.....	(61)
生菜胆扒肘子.....	(62)
发菜鱼丸.....	(62)

中西风味菜点

青蒜拌蜆丝.....	(64)
口条海米菠菜.....	(64)
煨面筋.....	(64)
香菇面筋.....	(65)
蜂蜜菠萝火腿扒.....	(65)
艾菲尔铁塔式炸面包.....	(65)
煎蛋盒.....	(66)
家制蛋糕.....	(66)

端午节川味菜谱

大蒜黄瓜·····	(68)
青椒皮蛋·····	(68)
灰包盐蛋·····	(68)
茄皮鳝鱼·····	(69)
番茄泡蛋汤·····	(69)
灰水凉粽·····	(69)
椒盐豆粽·····	(70)

中秋家宴

樟茶鸭·····	(71)
盐水胗花·····	(71)
番茄溜鸭肝·····	(71)
锅酥牛肉·····	(72)
胎子青豆·····	(72)
冬瓜连锅汤·····	(72)

中西菜谱

鱼香全茄·····	(74)
茄糕·····	(74)
盐水虾·····	(75)
枣泥拌方肉·····	(75)
糟油龙眼大虾·····	(76)
炸冬瓜丸子·····	(76)
焦炸冬瓜块·····	(76)
南瓜汤·····	(77)
蛤杂烩(美国风味)·····	(77)
甜菜肉汤(俄式风味)·····	(78)

夏令时鲜菜谱

翡翠虾仁.....	(79)
红烧塘鲤鱼.....	(79)
虾籽茭白.....	(80)
火腿油菜苔.....	(81)
枸杞头炒肉丝.....	(81)
虾籽爆黄瓜.....	(82)

佳节西餐菜谱

素沙拉子.....	(83)
冷火腿.....	(83)
茶肠.....	(83)
泡菜.....	(83)
桔子篮.....	(84)
冷酸鱼.....	(84)
酿馅鸡蛋.....	(84)
土豆片.....	(85)
德式小肠土豆汤.....	(85)
炸大虾.....	(85)
波兰肉饼.....	(85)
美式烩牛肉.....	(86)
煎猪肉片.....	(86)

中西餐凉菜

拌菠菜芥末少司.....	(87)
醋油拌小萝卜.....	(88)
凉拌西瓜皮.....	(88)
糖醋黄瓜.....	(89)

盐水菜花·····	(89)
三丝洋白菜卷·····	(89)

凉拌菜谱

拍黄瓜·····	(91)
西红柿拌黄瓜·····	(92)
拌海蜇皮·····	(92)
拌两鸡丝·····	(93)
勺拌瘦肉瓜·····	(93)
蒜泥白肉·····	(93)
里脊丝拉皮·····	(94)
虾子炆芹菜·····	(94)
炆肉丝青笋·····	(95)

冷菜八款

鸭蓉彩蛋·····	(96)
桂花排骨·····	(96)
三色鱼卷·····	(97)
什锦猪肚·····	(98)
琥珀花生米·····	(98)
糖醋海带·····	(99)
番茄碗蛋沙拉·····	(99)
“西红柿花拼盘(1)”·····	(100)
“西红柿花拼盘(2)”·····	(100)

国庆菜谱 (一)

酥炸什锦卷·····	(101)
雪衣鱼条·····	(101)
桃仁肉丁·····	(102)

香辣龙凤丝·····	(102)
白烩鱿鱼丝·····	(103)
口蘑烧海参·····	(103)
清蒸鸡·····	(104)
拔丝白薯·····	(104)
海米萝卜丝汤·····	(105)

国庆菜谱(二)

珊瑚带鱼·····	(106)
四喜酥丸·····	(106)
酥炸三丝卷·····	(107)
香酥笋鸡·····	(107)
叉烧鸭块·····	(108)
玻璃樱桃肉·····	(109)
云子凉卷·····	(109)
五香熏鸡蛋·····	(110)

国庆菜谱(三)

仙桃祝庆(糖拌番茄)·····	(111)
有凤来仪(椒麻鸡块)·····	(111)
繁花似锦(凉拌鸡丝)·····	(111)
银丝三色(猪肉银丝)·····	(112)
瑞雪丰年(芙蓉鸡片)·····	(112)
吉庆有余(红烧中段)·····	(113)
吉订鸿禧(番茄鸡丁)·····	(113)
余意相思(鱼香肉丝)·····	(114)
金色满园(软炸瘦肉)·····	(114)
碧玉金钩(海米油菜)·····	(115)

西南美味(古老肉)·····	(115)
交全始终(醋椒头尾)·····	(116)
三不粘·····	(116)
欢聚一堂(鸡杂汤)·····	(116)

全鸭宴

芥末银针鸭掌·····	(118)
清炸胗肝·····	(119)
酱爆鸭丁·····	(119)
芙蓉鸭腰·····	(120)
香酥鸭腿·····	(120)
锅烧鸭块·····	(120)
滑炒鸭丝·····	(121)
荔枝鸭片·····	(121)
干烧鸭条·····	(122)
茄汁鸭脯·····	(123)
醋椒鸭架汤·····	(123)

元旦菜谱(一)

五香花生米·····	(124)
拌三丝·····	(124)
酱口条·····	(124)
腊肠·····	(124)
四喜丸子·····	(124)
红烧鱼·····	(124)
元宝肉·····	(125)
烧酥肉·····	(125)
焦溜肉片·····	(125)

酱爆肉丁·····	(125)
肉丝炒蒜苗·····	(125)
虾干烧油菜·····	(125)
丸子白菜汤·····	(125)

元旦菜谱(二)

拌海蜇皮·····	(126)
酱牛肉·····	(126)
盐水鸭·····	(126)
红果拌梨丝·····	(126)
扣肉·····	(126)
松肉·····	(127)
丸子·····	(127)
炖牛肉·····	(127)
烹白肉·····	(127)
滑溜肉片·····	(127)
肉丁炒花生米·····	(127)
糖醋鱼·····	(128)
鸡蛋木樨汤·····	(128)

新年全鸡宴

香菇鸡翅·····	(129)
水晶鸡掌·····	(129)
盐水鸡什件·····	(130)
胡椒鸡腿·····	(130)
白雪鸡脯·····	(130)
桃花鸡块·····	(131)
口蘑烩鸡腰·····	(131)

糖醋金裹银	(131)
鸡头紫菜汤	(132)

新年菜谱

叉烧肉	(133)
奶油扒菜花	(133)
烹虾段	(134)
糖醋素鱼	(134)
素辣汁牛肉	(135)

新婚喜庆家宴菜谱

锦绣虾仁	(136)
芙蓉鸡片	(136)
松子鸡米	(137)
火鸡银苗	(137)
三丝鱼卷	(138)
炸响铃	(138)
麻糖锅炸	(139)
银耳桔羹	(139)
全家福	(139)
松鼠黄鱼	(140)
八宝全鸭	(141)
金钱全蹄	(141)

正餐菜谱

炸鸡蛋饺	(142)
滑溜里脊	(142)
海米烧菜心	(143)
糖醋肉条	(143)
木樨汤	(144)