

名刊名栏 · 时尚阅读



LOVE



精品系列

物质女人

扣住一生

女红与我所爱

为自己画张像

学会放下

有时候需要退一步

你心疼过谁

更多的人死于心碎

杂志一样的生活

女人的换季

向往爱情的时候

内衣心情

中庸的裸露

拧发条的年代

女朋友是创可贴



百花文艺出版社

BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

物

质女人

主编

柴效锋



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

物质女人 / 柴效锋主编. — 天津: 百花文艺出版社,
2002

(女友精品系列)

ISBN 7-5306-3495-X

I. 物… II. 柴… III. 随笔—作品集—中国—当
代 IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 082504 号

百花文艺出版社出版发行

地址: 天津市和平区张自忠路 189 号

邮编: 300020

e-mail: bhpubl@publicl.tpt.tj.cn

<http://www.bhpubl.com.cn>

发行部电话: (022) 27312757 邮购部电话: (022) 27116746

全国新华书店经销

河北省三河市宏达印刷有限公司印刷

※

开本 850 × 1168 毫米 1/32

2002 年 11 月第 1 版

印数: 1 — 10000 册

印张 11 插页 2 字数 247 千字

2002 年 11 月第 1 次印刷

定价: 19.50 元



丛书编委会：

主 任：王维均

副主任：魏志强

编 委：王春学 黄家宝 柴效锋

写给亲爱的读者朋友

《女友》已经跨入了第 15 个年头,即将迎来她 15 岁的生日。

1988 年 7 月 1 日创刊的她,刚一问世,就以靓丽大方的形象、丰富多彩的内容和温馨活泼的风格在期刊之林中脱颖而出,引起亿万读者朋友的极大关注和青睐。十多年来,《女友》高奏“爱”与“美”的主旋律,在亲爱的读者朋友的支持、关心和爱护下,与时代共前进,与读者同呼吸,取得了一系列骄人的成绩,硕果累累,在读者心目中树立起一个智慧健康、美丽温柔的现代知识女性形象。去



1

年,她又荣获了“中国期刊方阵”最高层面的“双高期刊”荣誉称号,在由国家新闻出版署批准、中国出版科学研究所组织实施的第二届“全国国民阅读与购买倾向抽样调查”中,获得“读者最喜爱的十家杂志”第四名。为了感谢和回报读者的厚爱,女友杂志社和百花文艺出版社共同策划、编辑、出版了这套“《女友》精品系列”丛书。我们把这套丛书当做一个生日大蛋糕与大家一起分享。

这套丛书共六本,分别为《特别企划》、《情感课堂》、《职场攻略》、《纸玫瑰蓝月亮》、《新女性小说》、《物质女人》。是从近年来《女友》上、下半月刊及女友杂志社主办的《男友》、《文友》月刊中最获读者欢迎的栏目里精选的,全部是最具实用价值、欣赏价值和保存价值的文章,值得您阅读和收藏。

《特别企划》编选的是《女友》编辑部精心策划的具有指导意义的综合性重头文章。这些文章是选取读者朋友非常感兴趣和关心的有关人生、成长、奋斗、婚恋、工作、人际关系等方面的话题而专门制作的,内容切合读者的实际,形式灵活多样,深入浅出,具有很强的针对性、实用性,读后定会使您受益匪浅。

《情感课堂》辑录了特约专家撰写的具有

实用性和服务性的文章，为读者在情感方面排忧解难，解决女性在生理和心理上的疑难“病”症，风格亲切、感性，具备了科学性和指导性。你在恋爱、婚姻、家庭诸方面有了什么难以处理的问题，都可以在这里找到答案。这里是女性读者的心灵家园。

《职场攻略》也是特约专家或具有实践经验的专业人士撰写的具有实用性和服务性的文章，为职业女性在职场上出谋划策，提供相关资讯，让你学好工作擒拿术，学会处理与上司、同事的人际关系。她是职业女性的良朋益友。

《纸玫瑰蓝月亮》编选的是形形色色可读性极强的用第一人称讲述的爱情故事，有的浪漫，有的动人，有的幽默，有的前卫，让你感动得落泪，让你由衷地捧腹，让你艳羡，让你激动，让你回味无穷……

《新女性小说》收入的是青年女性作者所写的都市情感小说。这些作品或浓情、或甜蜜、或梦幻、或另类，深刻表现了都市青年男女丰富的生活状态和深层的内心骚动，具有强烈的时代气息，故事生动、情节奇异、语言优美，引人入胜，能够给你带来最美最爽的享受。

《物质女人》汇集的是各种各样具有叙

事性、哲理性的情感随笔,篇幅短小、文笔简练、轻松活泼,却充满了智慧和感悟,蕴藏有深刻的内涵,寓理于情,耐人寻味,能够使你得到人生的启迪。

亲爱的读者朋友,感谢你们对《女友》的爱,也希望你们今后一如既往地支持我们。《女友》愿意永远与你们携手前进,共创美好人生。

主编 柴效锋

2002年8月

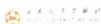
玫瑰玫瑰玫瑰
夏末初秋的情懷模式
初無端
此地離最近還實
愛恨比一盤一菜國
舞臺一舞亦
愛恨不愛
後來你故事也講精彩
最愛情歌
談到電影 de 片
梅花從一生
我的靈魂性何處
忘記不記得
寫完你面前下完這封信



男人教会我什么？
爱情之外，我们种情的两性关系
遭遇诱惑挽救——王
友人在线：虚拟的世界真实在
单身无援
结婚：我们的期待和恐惧
电话：我们的心事和秘密
哪个能爱的，还是爱我的？
女人是爱自己
爱会给你什么：享受我们的身体
情人三不：职业是游鱼
离婚：倒在一个地方两种
爱情。女人的家教



爱就是爱爱：爱
 爱上一个人有多困
 生命中那一场情爱的最后结局
 爱情不像孩子
 那痛曾经为我开过门
 我们的爱情一闪而过
 爱情的长度
 同志同志就是不要见面
 分手不要
 情人节的爱恨无数
 让爱多
 爱的开始
 陪我喝一杯茶
 而你一定要比我幸福
 真爱真爱真爱

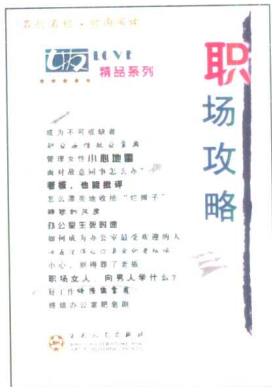
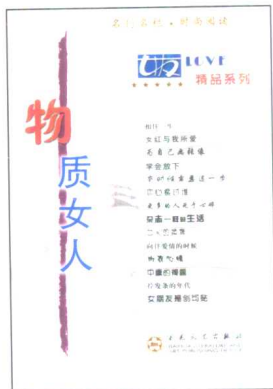
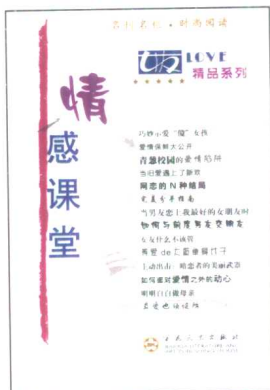


四封、内文排版



百花美术设计部
电脑工作室制作

装帧设计：张振洪
责任编辑：魏志强



目录

CONTENTS

物质女人

女友新主张

为自己画张像	西岭雪 /2
红豆的背叛	沈奇岚 /4
保留自己的个性	陈晓飞 /6
成功需要好习惯	Yvonne /8
学会放下	Yvonne /10
看起来很好很重要	Yvonne /12
有时候,需要退一步	Yvonne /14
让自己增值	Yvonne /16
拥有一颗温润的心	Yvonne /18
你心疼过谁?	Yvonne /20
寻找进步动力	Yvonne /22
愈付出,愈珍惜	Yvonne /24
转念一想	Yvonne /26
用加法的眼光看变化	Yvonne /28



有定力,就不慌张	Yvonne /30
学学男人的思维	Yvonne /32
当好自己的投资人	Yvonne /34
把握好节奏方能双赢	Yvonne /36
以“变”应万变	Yvonne /38
别害怕失去	Yvonne /40
珍惜寂寞时光	Yvonne /42
谁比你更好?	Yvonne /44
从微笑开始	Yvonne /46
等待可以,但不要总在等	Yvonne /48
随遇而安:考验你生活中的应变力	Yvonne /50

饮食男女

雪豆煲猪手	荔 阁 /54
扣住一生	孙 洁 /56
半袋餐巾纸	杨 虹 /59
女红与我所爱	邓 皓 /61
核桃出嫁	茉 茉 /63
苹果男人	孙 麓 /66
手表女孩	莫红颜 /69
川味爱情	宁 子 /72
七颗安定	汤馨敏 /74
数字香烟	卜 娜 /76
车流如水水如年	孙 洁 /78
牵手玫瑰裙	袁 倩 /81
断路的开水壶	汤馨敏 /84

情人扣	宁 子 /86
幸福餐桌	石 头 /89
袜子的故事	木头小鱼 /91
伊可爱	汤馨敏 /93
完美沙拉	乐 衣 /95
“倾城之恋”	伊劲松 /97
我的2000	张蓓雨 /99
情书	俞凤竹 /101
豆浆之恋	宁 子 /103
葡萄架下的爱情	江 航 /105
距离	萧 萧 /107
柠檬加可乐	雨 馨 /109

物质女人

红粉知己	曾无艳 /112
惊喜	美人愚 /114
说什么天长地久	黄爱东西 /116
更多的人死于心碎	水芳洲 /118
纯情	黄爱东西 /120
暗恋	洁 尘 /122
杂志一样的生活	叶无媚 /124
经济独立的女人	八日田 /126
落地	张敏芝 /128
女权主义	曾冬冬 /130
恋情与爱情	黄爱东西 /132
游戏	butterfly /134

女人的换季	黄 啸 /136
男人干的活儿	八日田 /138
醋档案	曾无艳 /140
情书	黄爱东西 /142
幸福的空气	八日田 /144
年轻的爱	曾无艳 /146
风度	赵 婕 /148
把快乐买回来	黄 啸 /150
收复失地	张敏芝 /152
向往爱情的时候	曾无艳 /154
清水之恋	清 清 /156
一见钟情	陈蔚文 /158
原来生活可以这样的	王秀华 /160
生活在别处	行 天 /162
只要你要,只要我有	赵 婕 /164
胸口的刺	小 骚 /166
内衣心情	张 琮 /168
说到痛处	黄小狐狸 /170
报复	稻香子 /172
失忆	小 骚 /174
模拟再见	张敏芝 /176
紫色膝头	骚 骚 /178
告别的年代	兰 心 /180
火锅青春	稻香子 /182
红粉菲菲的时代	稻香子 /184
爱又如何	张敏芝 /186

无爱无恨	黄 啸 /188
味道	曾无艳 /190
看得见火车的家	麦小麦 /192
灾害	八日田 /194
味道不会失忆	紫 荆 /196
杂志的芳龄	澎 昀 /198
温情老鸡汤	黄小狐狸 /200
岁月有痕	张敏芝 /202
王子没有白马	朱 碧 /204
我爱Dune	唐 棠 /206

女人心事

我的梦们	石 磊 /210
回报	郭 微 /212
开花结果	周 鲁 /214
赢了就是输了	黄 啸 /216
玉碎瓦全	张宏伟 /218
似水流年	张敏芝 /220
征服	凌晓棠 /222
做了一场独立的秀	小 筱 /224
不要玩我的理想	八日田 /226
爱尔兰音乐	安妮宝贝 /228
银针茶	严 虹 /230
中庸的裸露	郭 微 /232
自由是感觉不到	闪 闪 /234
拥抱	音 果 /236



质



人

心情	杨红雨 /238
方向感	炎炎 /240
爱情发生地	路小鹿 /242
代价的逻辑	陈蔚文 /244
找个爱情的托	曾意 /246
卖零食的印度女子	龚静 /248
要做快乐的自己	minirose /250

午后咖啡

做大懒人的资格	麦小麦 /254
拧发条的年代	尹珊珊 /256
老情人毕加索	多多 /259
我要那把椅子	何达俊 /261
等待的时效	孙瑜 /263
72小时柠檬茶	天凌 /265
品位	多多 /268
孤独给谁看?	孙洁 /271
让人晕头转向的大师们	尹珊珊 /273
女孩子的天使心	花梨 /276
黑头分布图	兔子 /278
24K千足失恋	画眉 /280
午夜燃烧	尹珊珊 /282
被爱情蛋塔诱惑	萧萧 /284
不让她伤心	兔子 /286

真情体验

海蓝色的声音	筱 玫 /290
天使来信	伊劲松 /293
永不言悔	唐素衣 /296
虚拟真爱	孙 洁 /298
怀旧脚铃	宁 子 /301
分手	何达俊 /303
舅舅的情书	陈 森 /305
真滋味	俞伟英 /307
谁来敲敲我	泓 历 /310
橙色假发	郑波波 /313
透明之爱	小 若 /315
手抄通讯录	曾 诚 /317
星星点灯	张 殷 /319
只爱一点点	赵 波 /321
换只手,举起来	followyourfeel /323
永远有多远	哭荷听雨 /325
月光钱币	小 鲁 /327
用E-mail的方式说爱	熊 玥 /330
女朋友是创可贴	西区壳壳 /332
最美	张 敏 /335