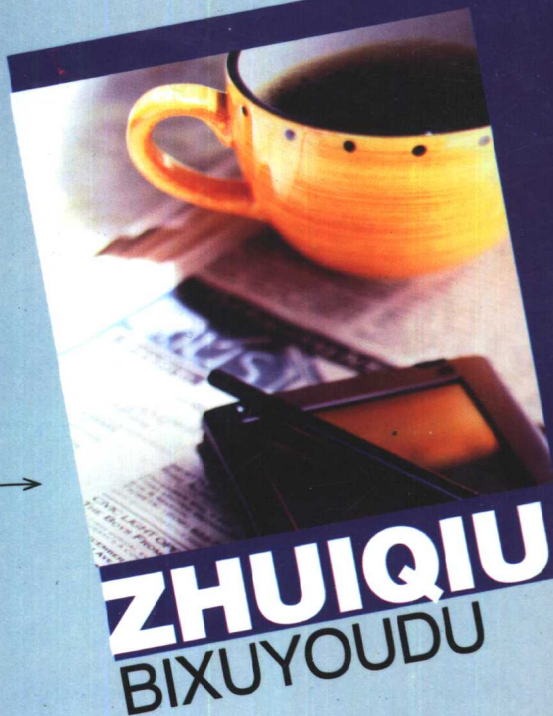




人·生·操·典·丛·书



国内最受欢迎的
畅销书

追求

西门王村 / 主编

必须有度

成功人士超越平凡的至高秘密

长江出版社

人生操典丛书

第二部(下)

追求必须有度

主 编：西门王村

副主编：陈金伟

沈霓青

方榴萍

浙江人民出版社

责任编辑：李巨泰 肖 丁

封面设计：李 栋

图书在版编目(CIP)数据

追求必须有度/西门王村主编. —北京:长征出版社,
2002

(人生操典,下.第2部)

ISBN 7-80015-793-8

I. 追... II. 西... III. 个人—修养 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 062354 号

长征出版社出版发行

(北京阜外大街 34 号 邮编:100832)

电话:68586781

绵竹教育印刷厂印刷 新华书店经销

2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月四川第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张 9

191 千字 印数:1-8000 册

(二册共 34.00 元) 本册定价:17.00 元

ISBN 7-80015-793-8/G·216

前 言

《人生操典丛书》、《百科知识丛书》、《家庭必备手册》、《健康养生宝典》四套丛书与读者朋友见面了。这四套丛书由《中国剪报》中的“世说新语”、“百科知识”、“家政服务”及“健康顾问”和“养生论坛”等几个名牌栏目精选汇编而成。

“世说新语”，探索生活真谛，诠释人生哲理。名家名作，文化底蕴厚实，字字珠玑，滋润平凡人生。“百科知识”，为您开启科学宝库，探求知识奥秘，令您开阔视野，创新思维。“健康顾问”，倡导健康新概念，汇聚民间偏方、养生秘诀；实践人文关怀，构建健康生活新平台。“家政服务”，引领衣食住行时尚，汇聚家庭生活常识，提倡科学生活方式，提升家庭生活品质。

“文采风流知有日，联珠合璧照华筵”。当翻阅这精彩纷呈的丛书，犹如走进了知识的大观园，有助您增长知识，启迪智慧，陶冶情操，有助于您事业发展、家庭幸福和身心健康。一书在手，全家共读，情也融融，乐也陶陶。由于时间仓促，书中有不尽意之处，恳请广大读者见谅。

丛书编辑部



王荣泰，笔名西门王村，现任中国剪报社社长、总编辑，国家信息中心媒体联合委员会主任，中国经济信息报刊协会副会长，高级经济师、主任编辑。曾主编的作品有《中小型工业企业管理》（该书荣获江苏省哲学社会管理科学优秀成果三等奖）、《信息管理导论》、《政工师手册》、《秋水华章》、《名人铁事》、《人生解析》、《处世箴言》、《名人养生》、《万寿典》（该书首创基尼斯世界纪录）。

人·生·典·典·书

RENJI
GUANXISIBIAN

国内最受欢迎的
畅销书

人际 关系思辩

西门王村/主编

成功人士超越平凡的至高秘密

吉林出版集团

人·生·典·典·书

BAWO
CHENGCAIJIYU

国内最受欢迎的
畅销书

把握 成才机遇

西门王村/主编

成功人士超越平凡的至高秘密

吉林出版集团

人·生·典·典·书

JIEDU
SUZHIXIAOYU

国内最受欢迎的
畅销书

解读 素质教育

西门王村/主编

成功人士超越平凡的至高秘密

吉林出版集团

目
录

喜乐得失篇

- 智慧·人生·成功 /2
“福”是精神享受 /4
错过月亮勿错过星星 /6
于痛苦中发现喜悦 /7
戒除“四心” /9
快乐也忧伤 /11
幸福“递减率” /12
幸福就在沉默中 /14
尽享福不是福 /15
坦荡·豁达·踏实 /18
为自己酿造幸福 /20
节制是幸福的前提 /22
开启心胸,走出狭隘 /24
走过九曲廊桥…… /26
七条法则耐寻味 /27
心安·体安·理安·事事安 /29
求平安不求平庸 /31

散步之乐趣	/33
财富离幸福仍然很远	/35
追求快乐是我们的责任	/37
哲人的乐园	/39
莫让精神空虚	/41
心底无私天地宽	/43
深刻的“三不惩罚”	/44
不易界定的概念	/46
重在把握尺度	/48
快乐在于寻找	/50
朱熹的容膝即安	/52
事到知足心常惬	/53
心之宽为最宽	/55
无忧于心	/56
经多世事胸襟阔	/58
快乐与幸福无关	/60
追求社会储存效应	/62
克利特的生命道理	/64
会生活才有快乐	/66

目

录

目

录

- 善于提醒自己 /68
- 善待他人就是善待自己 /70
- 崇尚酸甜苦辣 /71
- 既索取亦奉献 /73
- 学会吃苦 /75
- 人生必须过好“四关” /77
- 漫谈人生忧乐 /79

目
录

偶思断想篇

- 人生长短聊刍议 /82
- “怀旧”可知新 /84
- 有“若愚”必有“若智” /87
- 诬陷是把杀人刀 /89
- 偶思断想…… /91
- 最朴素的实事 /93
- 挨骂者的心态 /94
- 锋芒敢露不敢 /96

生命之贵,劳动之尊	/98
学会舍弃	/100
体会进步	/101
逆境出成就	/103
关于杯子的哲学	/105
善待“将来”	/107
根的伟力	/108
佛也入世	/110
经过哭泣才厚重	/112
懒汉哲学的软肋	/114
叶子的风范	/116
“秋”的唠叨	/118
脸色可读	/120
尾巴吟	/122
如果论	/124
道德科学原理	/126
珍惜生命的每一刻	/128
废话的力量	/130
说“不卑不亢”	/133

目 录

目

录

诚实的重量	/135
贬一贬圆滑	/137
精明小议	/139
美国人求实精神	/141
说不尽的位子	/143
萝卜与坑的不等式	/146
精神上不能贫穷	/148
失败没有借口	/150
人类的健康	/152
左手和右手	/154
谈“求不得”	/156
善求平衡	/158
坚持是一种品味	/160
论“过失”	/162
关注贫困	/164
一毫米的启示	/166
最后一课	/167
人生车速快与慢	/169
谈灵魂话精神	/171

目 录

- 撒谎新析 /173
- 最后一锤 /175
- 得到·争到·抢到 /176
- 闲谈爱闲说 /178
- 留住真诚 /181
- 就怕不承认“句号” /183
- 摘苹果的哲学 /185
- 缺乏气量的三蔽 /187
- 大千世界充满惑 /189
- 适应变化 /191
- 流行是一个阴谋 /193
- 相信什么 /195
- 放弃的哲学 /197
- 不可兼容的方与圆 /199
- 麻木的背后 /201
- 箴言功不唐捐 /203
- 猛虎嗅蔷薇 /205
- “造屋”不如“树人” /207
- 知足不辱 /209

目 录

目

录

- 关于刻薄 /211
追求执著 /213
利己与利他 /215
维护誓言的尊严 /217
幽默的种类 /219
“名气”与“傲气” /220
“不要带两支箭” /222
用真诚消除戒心 /224
承受尖刻 /226
不能与不为(外二章) /228
不要惊世骇俗 /230
危机的两重性 /232
珍惜歧视 /234
有“内涵”的累不累 /236
修炼高贵 /238
说愧的愧感 /241
善为人梯 /243
吃苦的方式两种 /245
说不“争”的理由 /246

岂能“合理利己主义”	/248
遗憾与舍弃	/250
要习惯于失去	/251
体味状态	/253
学历与学问是不等式	/255
“嚼得菜根,百事可做”	/257
戏说乞丐	/259
说长道短脸和脚	/261
人心难识	/263
实力悟语	/265
现代人的“累”	/267
说“投机”	/269
“笨人”与“聪明人”的辩说	/271
后 记	/273

目 录

喜乐得失篇

追求
必須
有度

智慧·人生·成功

人，适合干什么，他干了什么，就是成功。

都当教授，会没有饭吃。

都想当总理，会内战不止。

都成了科学家，科学就是无用的东西。

社会有各种岗位。各种岗位上的人都有自己的乐趣。

各得其所是最好的格局。

家长望子成龙，逼死了孩子，他首先是不懂得什么是成功。所以，他遭到了最惨痛的失败。

(一)

成功者不在全，而在专。

成功的方法，也不在全，而在专。

突破一点，带动全面，是最主要的成功之路。

泛泛努力，八方讨好，可能是一事无成，各方埋怨。

(二)

干事就想获得人家的承认。其实，获得别人的承认很难。

不必求人家承认，

不必请人家承认。

往往是逼人家承认——不是用说，而是用扎扎实实的成功，不可否认的成功，你承认不承认反正我成功了。

管他承认不承认，我认准了，干就是了。

(三)

成功的秘诀有三：一曰明确的目标；二曰不懈的努力；三曰耐心的等待。最难做和最难做到的是第三条。

(四)

要干事，要干成事，第一要做傻子，第二才是做尖子。

傻子和尖子干事的基础功夫不同。

傻子能傻干，认准了一门，就干下去。不见异思迁，不偷懒耍滑。

——傻人自有傻人福。

首先是尖子，干什么都左顾右盼，最容易见异思迁，总想省力气。

——聪明反被聪明误。

(五)

前进离不开倾斜。

人在走路的时候，要来回摇动，身体来回倾斜。当然，过分的倾斜，也会摔倒。但要不倾斜，一点也不倾斜，谁能走？谁能走得快？

人如此，社会也如此。

(六)

丢失与创造：与其下死力去追回失去的，不如奋全力去创造新的。

丢失的懊悔和沮丧，只有在创造新生的过程中才能消除。

(艾丰)