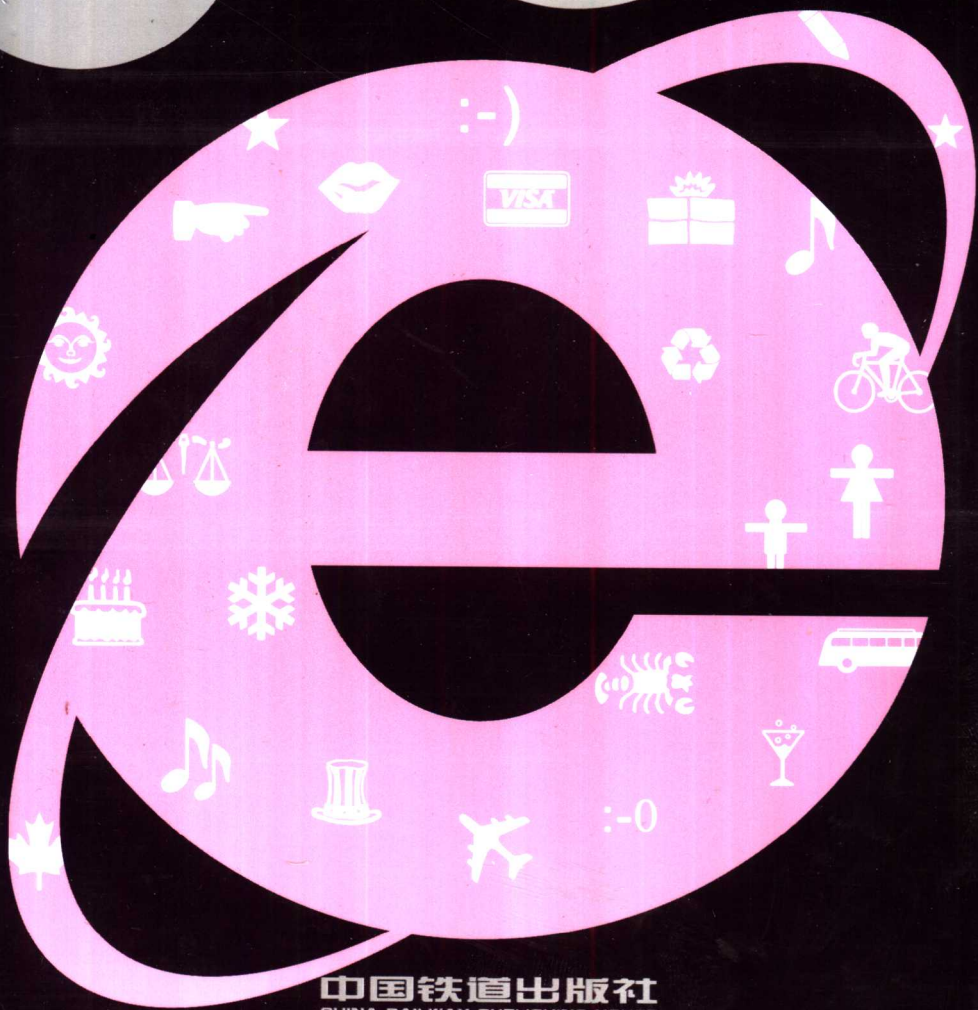
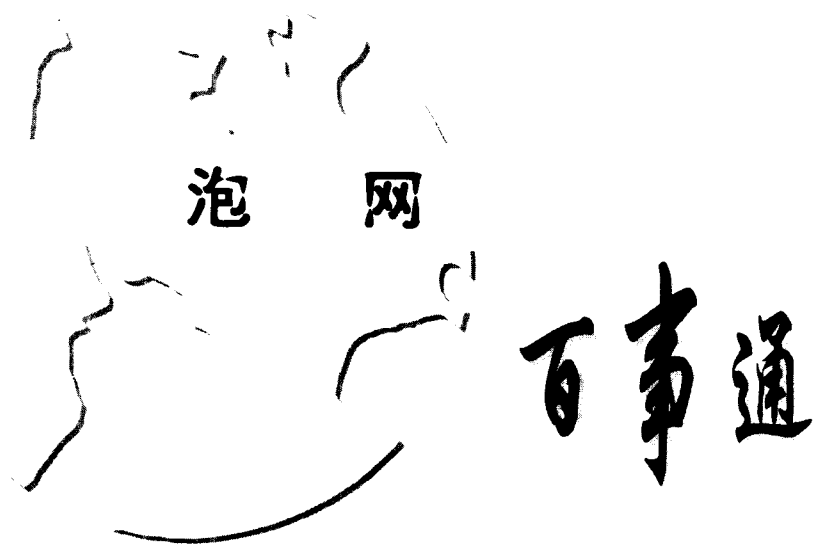


健莲科技 编著

# 泡网百事通



**中国铁道出版社**  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



健達科技 編著

中国铁道出版社

2003·北京

# (京)新登字 063 号

## 内 容 简 介

本文从实用的角度出发,由浅入深,指导读者掌握 Internet 的使用技巧,以帮助读者提高 Internet 使用与应用水平。

主要内容有: Internet 基础知识、Windows XP 系统和网络设置的优化、Internet 中的信息查询、上传下载的常用软件及使用技巧、网络交流的常用软件及使用技巧、电子邮件的使用、网络休闲娱乐以及网络的安全防护等。有机地将知识性与实用性融为一体,既具有典型性,也不乏趣味性和针对性,使读者能够在不知不觉中学习和掌握网络技术,轻轻松松成为泡网高手。

## 图书在版编目(CIP)数据

泡网百事通/健莲科技编著. —北京:中国铁道出版社, 2002. 11

(电脑应用百事通)

ISBN 7-113-05012-3

I. 泡… II. 健… III. 因特网—基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 089960 号

书 名: 泡网百事通

作 者: 健莲科技

出版发行: 中国铁道出版社(100054,北京市宣武区右安门西街8号)

责任编辑: 苏 茜 黄园园

封面设计: 孙天昭

印 刷: 北京市兴顺印刷厂

开 本: 880×1230 1/32 印张: 15.375 字数: 457 千

版 本: 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1~6000 册

书 号: ISBN 7-113-05012-3/TP·817

定 价: 20.00 元

## 版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

《百事通》系列丛书编委会

张瀚文

刘淑兰

张 茸

杨 静

刘 韜

姚继忠

张淑萍

姚 辉

杨松鹤

陈 曦

刘振中

张美丽

姚睿杰

张淑惠

姬宪军

张 芮

曹 卓

刘 皓

姚玉英

陈 悦

# 前 言

随着网络时代的到来,人们越来越深切地体会到计算机在日常工作和生活中所起到的重要作用,学习计算机的浪潮被一次又一次地掀起,从幼小的儿童到白发苍苍的老人都加入到了学习计算机的行列中。越来越多的职业需要具备相当水平的计算机应用技能,掌握计算机几乎已经成为个人事业发展的前提。

从最普遍的办公自动化,到网络的高级应用,以及操作系统的使用技巧等,这些技能都是在使用计算机和解决问题的过程中所必须掌握的。学会了优化系统性能,才能使自己的爱机跑得更快;学会了网络的设置技巧,才能更加随心所欲地畅游网海;学会了刻录光盘的各种技巧,才能将自己喜欢的音频、视频制成 VCD。这些技能,不仅能大幅提高工作效率,也能让自己的生活变得更加丰富多彩。

为了实现广大计算机用户的愿望,中国铁道出版社特别推出了《百事通》系列丛书,帮助读者快速掌握各种计算机的应用技能和技巧,为读者提供一条学习计算机的捷径。《百事通》系列丛书首批推出的共七种:《Windows XP 百事通》、《泡网百事通》、《光盘刻录百事通》、《宽带应用百事通》、《电脑防毒、防黑、防窥百事通》、《局域网架构、维护、排困百事通》和《当机拯救百事通》等。这些图书的内容都与计算机的日常应用紧密结合,可以帮助读者真正解决实际应用中的难题。

《百事通》丛书采用新颖的版式,案例丰富,在详细讲解的同时配合必要的操作步骤,读者只要按照书中的步骤进行操作,就可以达到所要的效果。本套丛书将知识和实例紧密结合,并提供了许多小技巧、小秘诀,不仅让读者受益,也提高了阅读的趣味性。

《百事通》系列丛书题材实用、内容超值,希望广大读者能够通过本套丛书掌握各种知识和技巧,真正成为计算机应用的高手。

由于时间有限,书中难免存在不尽人意之处,还望广大读者批评指正。

编 者

# 目 录

## 第 1 章 Internet 基础知识..... 1

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1.1 关于 Internet.....        | 2  |
| 1.1.1 什么是 Internet.....     | 2  |
| 1.1.2 关于 TCP/IP 协议.....     | 2  |
| 1.1.3 域名和 IP 地址 .....       | 5  |
| 1.2 Internet 应用 .....       | 8  |
| 1.2.1 电子邮件 (E-mail) .....   | 8  |
| 1.2.2 远程登录 (Telnet) .....   | 9  |
| 1.2.3 文件传输 (FTP) .....      | 9  |
| 1.3 Internet 连接.....        | 10 |
| 1.3.1 电话线连接.....            | 10 |
| 1.3.2 专线连接.....             | 11 |
| 1.4 上网硬件连接与设置.....          | 12 |
| 1.4.1 怎样选择 ISP.....         | 12 |
| 1.4.2 上网电脑的硬件连接.....        | 12 |
| 1.5 IE5.0 升级到 IE6.0 版本..... | 16 |
| 本章小结.....                   | 20 |

## 第 2 章 网络设置的优化..... 21

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 2.1 网络设置优化.....                | 22 |
| 2.1.1 IE 网络浏览器加速技巧 .....       | 22 |
| 2.1.2 删除不使用的协议.....            | 22 |
| 2.1.3 拨号上网的完全自动登录 .....        | 23 |
| 2.1.4 通过注册表来优化拨号网络 .....       | 25 |
| 2.1.5 缓冲区默认状态的设置.....          | 26 |
| 2.1.6 网络测试命令.....              | 28 |
| 2.1.7 局域网设置软件 WinGate 简介 ..... | 34 |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 2.2 Internet 网络浏览器 .....              | 35 |
| 2.2.1 Internet Explorer 浏览快捷键 .....   | 35 |
| 2.2.2 全屏浏览 .....                      | 37 |
| 2.2.3 拒绝广告 .....                      | 39 |
| 2.2.4 妙用地址栏 .....                     | 40 |
| 2.2.5 禁止密码缓存 .....                    | 44 |
| 2.2.6 彻底清除 cookie .....               | 44 |
| 2.2.7 收藏夹功能 .....                     | 45 |
| 2.2.8 使用代理服务器 .....                   | 49 |
| 2.2.9 通过多内码转换浏览港台及国外的网页 .....         | 52 |
| 2.2.10 金山快译全文翻译简介 .....               | 54 |
| 2.2.11 免费在线翻译站点 .....                 | 55 |
| 2.2.12 破解网吧对计算机的限制 .....              | 58 |
| 2.2.13 创建 URL 图标 .....                | 60 |
| 2.2.14 破解网页中的流文件 .....                | 61 |
| 2.2.15 把 Dreamweaver 加入到 IE 工具栏 ..... | 63 |
| 2.2.16 域名解析本地化 .....                  | 65 |
| 2.2.17 快速检查站点是否更新 .....               | 67 |
| 2.2.18 预订实现网页自动下载 .....               | 69 |
| 2.2.19 直接用 IE 发送网页 .....              | 73 |
| 2.2.20 个性化 IE .....                   | 74 |
| 本章小结 .....                            | 77 |

## 第 3 章 信息查询 .....

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 3.1 搜索引擎 .....          | 80  |
| 3.1.1 关于搜索引擎 .....      | 80  |
| 3.1.2 中文搜索引擎 .....      | 81  |
| 3.1.3 英文搜索引擎 .....      | 88  |
| 3.1.4 搜索小技巧以及注意事项 ..... | 92  |
| 3.1.5 搜索引擎发展趋势 .....    | 95  |
| 3.1.6 中文搜索引擎的比较评估 ..... | 99  |
| 3.2 信息资源 .....          | 107 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 3.2.1 超星数字图书馆 .....   | 107 |
| 3.2.2 专业、科技信息查询 ..... | 118 |
| 本章小结 .....            | 132 |

## 第4章 上传下载 .....

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 4.1 网络蚂蚁使用技巧 .....                 | 134 |
| 4.1.1 网络蚂蚁的安装和简介 .....             | 134 |
| 4.1.2 下载文件及下载过程显示 .....            | 139 |
| 4.1.3 多任务同时下载 .....                | 143 |
| 4.1.4 网络蚂蚁的常规设置 .....              | 147 |
| 4.1.5 网络蚂蚁的特色功能 .....              | 150 |
| 4.2 CuteFTP 使用技巧 .....             | 152 |
| 4.2.1 CuteFTP 的下载和安装 .....         | 153 |
| 4.2.2 下载和上传文件 .....                | 156 |
| 4.2.3 文件定时自动传输 .....               | 158 |
| 4.2.4 保存经常访问的 FTP 站点 .....         | 161 |
| 4.2.5 CuteFTP 站点数据的更新 .....        | 162 |
| 4.2.6 Cute FTP 的快速登录 .....         | 163 |
| 4.2.7 显示远程服务器上隐藏文件的技巧 .....        | 164 |
| 4.2.8 Cute FTP 参数设置 .....          | 165 |
| 4.2.9 FTP 的续传功能 .....              | 169 |
| 4.3 FlashGet 使用技巧 .....            | 170 |
| 4.3.1 FlashGet 的启动方法 .....         | 170 |
| 4.3.2 FlashGet 的下载技巧 .....         | 171 |
| 4.3.3 查看下载状况 .....                 | 172 |
| 4.3.4 FlashGet 的文件管理 .....         | 174 |
| 4.3.5 FlashGet 的代理服务器设置 .....      | 175 |
| 4.3.6 站点资源探索器 .....                | 177 |
| 4.3.7 FlashGet 特色功能 .....          | 178 |
| 4.4 使用 TelePort Pro 离线下载软件 .....   | 182 |
| 4.4.1 使用 TelePort Pro 离线下载软件 ..... | 182 |
| 4.4.2 运行及下载的基本步骤 .....             | 183 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 4.4.3 成为 TelePort Pro 的高手..... | 187 |
| 4.5 辅助工具软件的使用技巧.....           | 198 |
| 4.5.1 WinZip 使用指南.....         | 198 |
| 4.5.2 WinRAR 使用指南.....         | 205 |
| 4.5.3 WinISO 使用指南.....         | 219 |
| 4.5.4 DAEMON 使用指南.....         | 223 |
| 本章小结.....                      | 226 |

## 第 5 章 网络交流..... 227

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 5.1 QQ 的应用.....                | 228 |
| 5.1.1 设计属于自己的 QQ.....          | 228 |
| 5.1.2 轻松快捷的聊天方法.....           | 231 |
| 5.1.3 手工备份 QQ 数据.....          | 234 |
| 5.1.4 QQ 的安全防护与管理.....         | 237 |
| 5.1.5 其他.....                  | 242 |
| 5.2 网上传呼机 ICQ.....             | 244 |
| 5.2.1 ICQ 安装与注册.....           | 244 |
| 5.2.2 ICQ 的沟通妙招.....           | 250 |
| 5.2.3 ICQ 消息的传送与接收.....        | 254 |
| 5.2.4 ICQ 的安全防护.....           | 256 |
| 5.2.5 ICQ 的管理功能.....           | 258 |
| 5.3 NetMeeting 使用指南.....       | 260 |
| 5.3.1 NetMeeting 所需硬件配置.....   | 260 |
| 5.3.2 NetMeeting 参数的设置.....    | 260 |
| 5.3.3 NetMeeting 主界面.....      | 264 |
| 5.4 BBS.....                   | 278 |
| 5.4.1 BBS 的等级制度.....           | 278 |
| 5.4.2 BBS 的礼仪.....             | 279 |
| 5.4.3 使用浏览器访问 BBS.....         | 280 |
| 5.4.4 使用 Telnet 登录 BBS.....    | 283 |
| 5.4.5 用 Cterm 2000 访问 BBS..... | 284 |
| 本章小结.....                      | 300 |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| <b>第 6 章 电子邮件</b>                        | 301 |
| 6.1 Outlook Express 使用指南                 | 302 |
| 6.1.1 撰写、收发电子邮件                          | 302 |
| 6.1.2 Outlook 的其他功能                      | 311 |
| 6.2 Foxmail 高级使用技巧                       | 324 |
| 6.2.1 高效使用 Foxmail                       | 324 |
| 6.2.2 Foxmail 轻松管理文件                     | 330 |
| 6.2.3 Foxmail 的一些隐藏功能                    | 336 |
| 6.2.4 Foxmail 操作的特殊技巧                    | 340 |
| 6.3 通过 Web 收发电子邮件及其他技巧                   | 341 |
| 6.3.1 使用 Web 收发电子邮件                      | 342 |
| 6.3.2 给电子邮件附带文件                          | 343 |
| 6.3.3 阻止垃圾邮件                             | 345 |
| 本章小结                                     | 350 |
| <b>第 7 章 休闲娱乐</b>                        | 351 |
| 7.1 音频、视频                                | 352 |
| 7.1.1 MP3                                | 352 |
| 7.1.2 优秀的媒体播放器——Windows Media Player 8.0 | 356 |
| 7.1.3 网络视听器——RealPlayer                  | 366 |
| 7.2 游戏                                   | 371 |
| 7.2.1 反恐精英全攻略                            | 371 |
| 7.2.2 联众在线游戏                             | 383 |
| 7.3 个人主页                                 | 392 |
| 7.3.1 免费申请个人主页空间                         | 392 |
| 7.3.2 主页制作                               | 393 |
| 7.3.3 上传个人主页                             | 420 |
| 7.3.4 测试主页                               | 420 |
| 7.3.5 发布个人主页                             | 420 |
| 7.3.6 宣传个人主页                             | 421 |
| 7.3.7 对于个人站点建设与维护的建议                     | 422 |

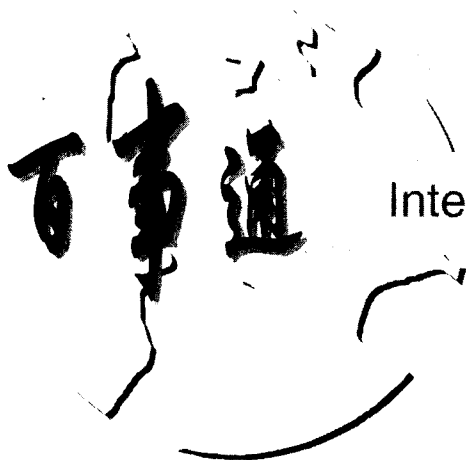
|           |     |
|-----------|-----|
| 本章小结..... | 424 |
|-----------|-----|

## 第 8 章 安全在线..... 425

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 8.1 网络安全 .....                | 426 |
| 8.1.1 获取口令 .....              | 426 |
| 8.1.2 拒绝服务 .....              | 427 |
| 8.1.3 网络程序的漏洞 .....           | 428 |
| 8.1.4 IP 欺骗 .....             | 430 |
| 8.1.5 监听加密封包 .....            | 431 |
| 8.1.6 利用现成的黑客软件 .....         | 431 |
| 8.1.7 防止 ID 丢失 .....          | 432 |
| 8.1.8 养成保证网络安全的好习惯 .....      | 433 |
| 8.2 系统安全 .....                | 434 |
| 8.2.1 系统安全漏洞 .....            | 434 |
| 8.2.2 安全防范 .....              | 436 |
| 8.2.3 Windows XP 中的安全策略 ..... | 439 |
| 8.2.4 系统安全侦测 .....            | 444 |
| 8.3 电脑病毒 .....                | 444 |
| 8.3.1 病毒的种类 .....             | 444 |
| 8.3.2 电脑病毒的传播 .....           | 446 |
| 8.3.3 病毒感染的特征 .....           | 447 |
| 8.3.4 保护措施 .....              | 447 |
| 8.4 警惕木马攻击 .....              | 448 |
| 8.4.1 关于木马 .....              | 448 |
| 8.4.2 木马的入侵途径 .....           | 448 |
| 8.4.3 木马的隐身之术 .....           | 449 |
| 8.4.4 木马程序的查找 .....           | 449 |
| 8.4.5 防范木马 .....              | 451 |
| 8.4.6 注意事项 .....              | 453 |
| 8.4.7 使用木马克星查杀木马 .....        | 454 |
| 8.5 杀毒软件的使用习惯与技巧 .....        | 458 |
| 8.6 天网防火墙个人版 .....            | 462 |



|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 8.6.1 天网防火墙个人版软件特点 ..... | 463 |
| 8.6.2 安装与注册 .....        | 464 |
| 8.6.3 天网主界面一览 .....      | 465 |
| 8.7 个人上网安全防护技巧 .....     | 470 |
| 8.7.1 防病毒感染 .....        | 470 |
| 8.7.2 防止来自网络上的攻击 .....   | 471 |
| 8.7.3 注册表信息的防护 .....     | 474 |
| 本章小结 .....               | 476 |



## Internet 基础知识

Chapter 1

- 关于 Internet
- Internet 应用
- Internet 连接
- 上网硬件连接与设置
- IE5.0 升级到 IE6.0 版本



## 1.1 关于 Internet

### 1.1.1 什么是 Internet

Internet 是世界上最大的计算机互联网,是成千上万条信息资源的总称。这些资源以电子文件的形式,在线分布在世界各地的不计其数台计算机上。在 Internet 上开发了许多应用系统,可供网上的用户使用,网上的用户可以方便地交换信息,共享资源。Internet 也可以认为是各种网络组成的大网络,它是使用 TCP/IP 协议(传输控制协议/网间协议)互相通信的数据网络集体。Internet 是一个无级网络,不专门为某个人或组织所拥有及控制,人人都可以参与。

Internet 起源于美国国防部互联网,即 ARPANET。ARPANET 工程创始于 1969 年,是美国国防部用于建立一个可靠通信网络的试验项目(可靠通信网络是指网络中部分发生故障时仍然可以进行正常的通信)。它也是承接国防部军事项目的研究机构与大专院校的工具,可以实现信息交换的目的。1983 年后,ARPANET 分军用和民用两个领域,再加上美国国家科学基金会建立的通信网络,使得普通科技人员也能利用该网络。随着 TCP/IP 协议的发展与完善,世界各国的网络均以 TCP/IP 协议连接到该网络上,逐渐发展形成目前规模宏大的 Internet。

Internet 之所以获得如此迅猛的发展,主要归功于以下的特点:

- 它是一个全球性的计算机互联网络。
- 它是一个巨大的信息资源。
- 最重要的是 Internet 是一个大家庭,有几千万人参与,共同享用着人类自己创造的财富(即资源)。

凡是采用 TCP/IP 协议并能够与 Internet 中的任何一台主机进行通信的计算机,都可以看成是 Internet 的一部分。Internet 的网络空间可以看作是受计算机控制的空间。Internet 采用了目前分布式网络最为流行的客户机/服务器方式,大大增强了网络信息服务的灵活性。

### 1.1.2 关于 TCP/IP 协议

网络中的协议是实现两个计算机之间互相通信的规则集合。单说 TCP 协议

(Transmission Control Protocol) 是美国 ARPANET 上使用的传输层协议之一——传输控制协议, 而 IP 协议 (Internet Protocol) 是 ARPANET 网络层协议之一——网间互联协议, 因为它们已经成为流行的工业标准与国际互联网所使用的协议, 所以人们经常把很多相关的协议称为 TCP/IP 体系结构, 简称为 TCP/IP 协议。

TCP/IP 协议包括 100 多个网络传输协议, 其中最重要的两个协议就是 TCP 协议和 IP 协议。TCP 保证传输的信息是正确的, IP 协议负责按地址在计算机之间传输信息。

TCP/IP 协议在数据传输过程中主要完成以下功能:

- TCP 协议先把数据分成若干数据报, 并给每个数据报加上一个 TCP 信封 (即报头), 上面写上数据报的编号, 以便在接收端把数据还原成原来的格式。
- IP 协议把每个 TCP 信封再套上一个 IP 信封, 在上面写上接收主机的地址。有了 IP, 信封就可以在物理网络上发送数据了。IP 协议还具有利用路由算法进行路由选择的功能。
- 上述信封可以通过不同的传输途径 (路由) 进行传输, 由于路径不同及其他原因, 可能出现顺序颠倒, 数据丢失, 数据重复等问题。这些问题由 TCP 协议来处理, 它具有检查和处理错误的功能, 必要时还可以请求发送端重发。因此, 可以说, IP 协议负责数据的传输, 而 TCP 协议负责数据的可靠传输。

TCP/IP 是怎样工作的呢? 信息又是怎样在 Internet 上传送的呢? Internet 上各种网络之间是通过路由器 (Router) 连接的, 信息的传送是通过路由器来实现的, 如图 1.1 所示。

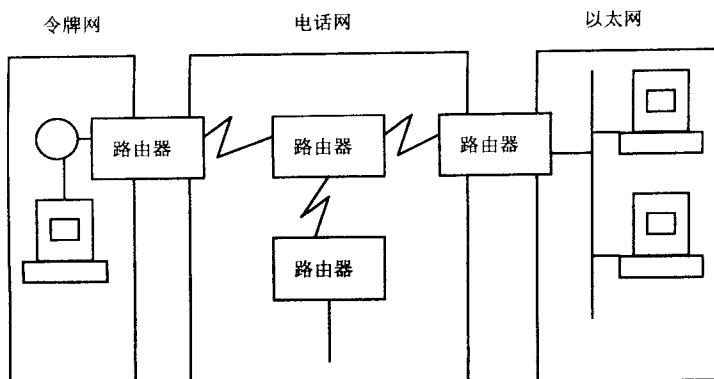


图 1.1 通过路由器连接的网络

与路由器相连接的主机称为站点，一个路由器并不连接所有的站点，而只连通相邻的站点。信息是由路由器一个一个站点传送到目的地的，由路由器判断下一个站点 (NextHOP)，以及距离目的地最近的站点。然后，路由器决定将信息送往哪个站点。

路由器是怎样知道信息的目的地呢？这就像邮寄信件要有信封、地址一样，Internet 上的信息在传送前要加一个信息头，其中包括信息的地址，这就是 IP 地址，负责 Internet 地址管理的协议叫 IP 协议。由于受传输硬件的限制，长的信息是分组传送的，每组都有编号，当信息被传送到目的地后再重新组合起来。负责将信息拆开、分组、编号、再重新组合起来的协议叫 TCP 协议。信息在每经过一层协议时需要附加一些信息，组成新的信息包。例如，经过 TCP 协议时，要附加编组号、校验码等组成 TCP 包，经过 IP 协议时要附加地址信息等组成 IP 包。当信息被传送到目的地后再拆包，丢弃附加信息，还原为原始数据，其过程如图 1.2 所示。

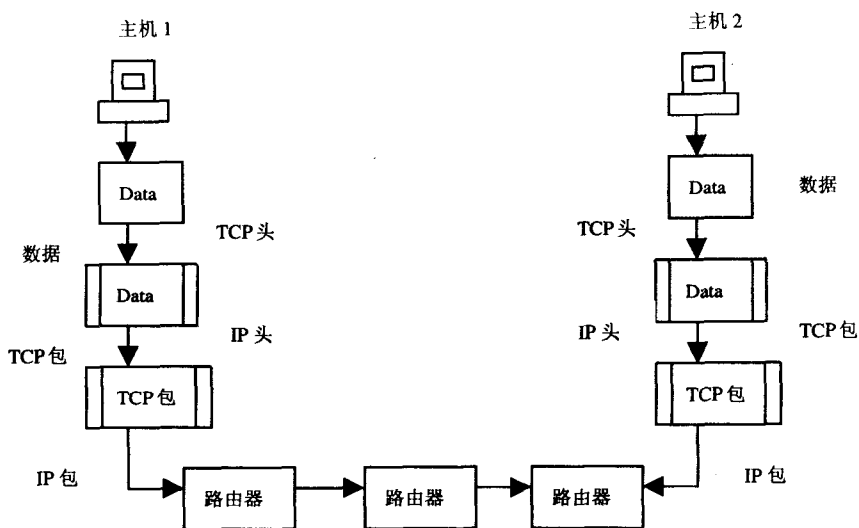


图 1.2 TCP/IP 工作原理

但是, TCP/IP 是一个非常庞大的协议族, TCP 和 IP 是最重要的两个协议。IP 负责信息的实际传送, 而 TCP 则保证所传送信息的正确性。它们和其他 100 多个协议一起使 Internet 上千万台计算机组成一个巨大的因特网, 协同工作, 并提供各种各样的服务。

### 1.1.3 域名和 IP 地址

域名和 IP 地址是 Internet 使用的网络地址, 符合 TCP/IP 协议规定的地址方案。Internet 上每个网络和每一台计算机都分配有一个 IP 地址, 这个 IP 地址在整个 Internet 中是唯一的。这样, 信息可以在 Internet 上正确地传送到目的地, 从而保证 Internet 成为向全球开放的互联的数据通信系统。在 Internet 中, 既可以通过域名也可以通过 IP 地址来标识每一台主机, 但是两者不完全相同。

#### 1. IP 地址

IP 地址是 Internet 主机的一种数字型标识, 它由网络标识 (Netid) 和主机标识 (Hostid) 组成。IP 地址可以表示为二进制格式和十进制格式, 二进制的 IP 地址