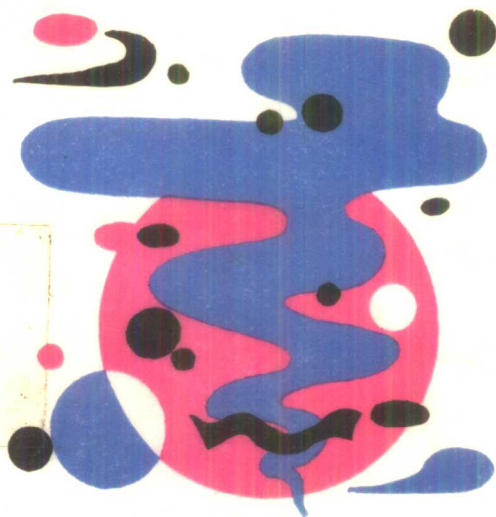


# 青年自我心理

## 测验 40 题

黄京尧 编著

评评你的品格，修养；  
考考你的性格，气质；  
测测你的恋爱，婚姻；  
看看你的家庭，生活；  
——你将认识你自己！



辽宁科学技术出版社

79027

B844.2

4405

# 青年自我心理测验40题

黄京尧 编著



京电力大 00101585

辽宁科学技术出版社

1986 · 沈阳

# 青年自我心理测验40题

Qingnian Ziwo Xinli Ceyan 40 Ti

黄京尧 编著

---

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1里2号)

辽宁省新华书店发行 沈阳新华印刷厂印刷

---

开本:787×1092 1/32 印张:6<sup>7</sup>/<sub>8</sub> 字数:110,000 插页:2

1986年12月第1版

1986年12月第1次印刷

---

责任编辑:冬 风 插图:晨 滨

封面设计:晨 滨 责任校对:王 莉

---

印数: 1—44,000

统一书号: 2282·5

定价: 1.55 元

## 前 言

人能认识世间万物，然而认识自己并不容易。

认识自己有多种渠道，心理测验是一种可以借鉴的手段。

如果从1905年法国人比奈和西蒙首创智力测验量表算起，心理测验的历史已有八十余年。目前在西方尤其在美国，心理测验同心理门诊一样，已经十分普遍；它被大量的应用于诸如人格、智商测验以及各种临床、司法等目的的精神鉴定并且已经渗透及应用于如婚姻家庭、处世交往等日常生活的各个方面。

在我国，有关心理测验的研究尚属刚刚起步。这方面的小册子（更不要说专著）似乎还未见于世。事实上，心理测验对于人们定性、定量地了解自己在某一方面的心理状态，正确地认识自己，是有一定帮助的。正是出于这一目的，作者尝试编著了这本纯粹属于抛砖引玉的小册子，

相信其中的粗疏之处，一定能得到读者和有识之士的匡正。

为了增加本书的实用性，收集在本书中的四十份自我测验材料，并不完全局限于心理范畴，同严格意义上的心理测验也有些不同。这些材料，一部分是根据国外的有关资料改编的，大部分属作者自己的研究成果，还有二、三篇录自国内心理学界的现成材料。在此谨作说明，并向有关同志致谢。

**黄京亮**

一九八六年三月

# 目 录

## 品格·修养

1. 你具有现代人的风格吗…… 3
2. 测测自己的修养…… 9
3. 你的心理适应能力怎样……13
4. 你的气量如何……17
5. 你的处世能力怎样……21
6. 你的人缘怎样……25
7. 不要让人讨厌你……32
8. 友谊类型自识……36
9. 你是不是一个爱虚荣  
的人……41
10. 你具有管理素质吗……45

## 性格·气质

11. 检测一下你的性格类型……53

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 12. 你属于哪种气质类型·····  | 58  |
| 13. 看看你的创造能力怎样····· | 64  |
| 14. 测测你的推理能力·····   | 76  |
| 15. 考考你的非常规思维·····  | 84  |
| 16. 测测你的发散性思维·····  | 90  |
| 17. 看看你的意志是否坚强····· | 98  |
| 18. 你是一个果断的人吗 ····· | 103 |
| 19. 你有没有冒险精神 ·····  | 108 |
| 20. 你的心理衰老了吗 ·····  | 112 |

## 恋爱·婚姻

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 21. 测测你的恋爱观 ·····            | 119 |
| 22. 婚姻观的自我检测 ·····           | 125 |
| 23. 怎样知道姑娘喜欢你 ·····          | 130 |
| 24. 在恋爱的难题面前 ·····           | 134 |
| 25. 你们适合建立哪种夫妻关<br>系类型 ····· | 140 |
| 26. 你的夫妻关系理想<br>吗(一) ·····   | 147 |
| 27. 你的夫妻关系理想<br>吗(二) ·····   | 154 |
| 28. 你对自己的爱人了解吗 ···           | 157 |
| 29. 你和爱人兴趣相投吗 ·····          | 161 |
| 30. 婚姻潜力检测 ·····             | 166 |

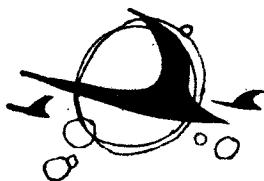
## 家庭·生活

- 31. 对未来家庭美满程度  
的预测 .....171
- 32. 做妻子的学问 .....174
- 33. 给你的丈夫评分 .....181
- 34. 给你的妻子评分 .....185
- 35. 你了解自己的子女吗 .....189
- 36. 你会教育孩子吗 .....192
- 37. 如何对待倔强的孩子 .....198
- 38. 父亲形象的自测 .....201
- 39. 怎样对待生活难题 .....206
- 40. 想知道你的寿命吗 .....211

# 品格 · 修养







## 你具有现代人的风格吗

✓ 我们的社会正在迅速走向现代化。现代化社会需要现代人，也造就现代人。一个人能不能称之为现代人，主要的不是看他的生活水平，而是看他的思想观念是否跟得上现代社会的发展需要。观念现代化的程度，决定了一个人的现代化程度。那么，你是否具有现代人的风格呢？不妨看看自己对下列20道试题的回答。

### 问题部分

1. 当你对某一问题的看法明显地同多数人的意见相悖时，你是不是仍把自己的看法公之于众？
2. 你是否经常不同朋友约定时间

就去拜访对方？

3. “能说会道”的人常给你一种“为人不老实”的感觉吗？

4. 你是否认为广泛的社交对人来说是一种负担？

5. 当“开源”与“节流”不能兼顾时，你是否更侧重于“开源”？

6. 你认为竞争是造成人际关系不和的重要原因吗？

7. 当许多人对你的“冒尖”行为表示嫉妒时，你仍坚持走自己的路吗？

8. 你选择穿着的标准是否“自己喜欢什么就穿什么”？

9. 你认为工作效率高的人比较不计较工作时间的人更值得学习吗？

10. 你在做重要的事情之前，都要制订一个计划吗？

11. 你是否要求别人的看法必须同你一致？

12. 你认为盲目接受领导或地位比你高的人的意见是件好事吗？

13. 你认为自立的贫穷生活比较不自立的富裕生活更值得自豪和追求吗？

14. 你是否发现自己很难同喜欢标新立异的人相处？

15. 你对新鲜事物常有探根穷源的好奇心

吗？

16. 你所关心的事物并不以周围环境为界吗？

17. 你对未来是否怀有强烈的憧憬和希望？

18. 你从不相信自己注定比别人落后吗？

19. 你是否认为紧张、激烈甚至带有一定冒险性的生活，远比按部就班的平稳生活来得有意义？

20. 你乐于让自己的后代选择离开传统所尊敬的职业吗？

### 参考答案

1. 是。现代人不隐讳自己的观点，不认为自己的观点同多数人的意见相悖是难堪的事情。现代人乐于从争论中学习。

2. 否。不速之客常使朋友被动。珍惜朋友的时间，是现代人的友谊观的重要内容。

3. 否。社会生活节奏的加快和社会交往的广泛。要求人们锻炼自己的口头表达能力。“能说会道”是现代社会人际交往的要求，封闭性社会才美化口笨舌拙的“老实人”。当然，夸夸其谈也要反对。

4. 否。传统社会的自足经济，不需要广泛的社会交往，现代社会的商品经济开拓社交的广度。就个体而言，广泛的社交也是丰富闲暇生活，

促进个性全面发展的需要；只不过社交的广度与适度需要兼顾。

5. 是。“节流”不能增加物品的总量，同“开源”相比较，它是一种保守的行为。一般而言，“开源”应兼顾“节流”；在特定条件下，不“节流”则可促进“开源”（如生产萎缩时，刺激消费能促进生产）。

6. 否。社会主义竞争是社会和个人进步的动力，对竞争的不适应和对平均主义的留恋，才是造成人际关系不和的重要原因。但竞争并不排斥互助。

7. 是。出类拔萃、冒尖成才，是现代人重要的人生追求，不因别人的嫉妒而却步。

8. 是。穿着打扮，各人喜爱。现代人在这方面不顾忌别人的议论。

9. 是。讲究效率是现代社会的特征，也是现代人同传统人的重要区别。不计较工作时间是好的，但仅此而已，不讲究工作效率，则不是现代人的风格。

10. 是。讲求计划性是与时间和效能密切相关的现代人的特质。凡是在公众生活和个人生活中趋向于制定长期计划并认真加以落实的人，我们就认为他具有现代人的品质。

11. 否。行为和思想的开放包括观点的多样化，是现代人的重要素质。唯我独尊则是传统人

的品格。

12. 否。真知卓见并不同地位、身份成正比关系，因此，现代人从不以地位、身份的高低来决定意见的取舍。

13. 是。独立性是现代人的特质，依赖性传统人的习俗。自立的生活才是最值得追求和令人神往的生活。

14. 否。标新立异常常是进取和改革精神的表现，现代人在这方面是共鸣的。

15. 是。好奇心是求知欲的镜子。现代人乐于接受新事物。对新事物及其中蕴含的新知识的浓厚兴趣，正是现代人的重要品质。

16. 是。现代人并不把目光仅仅局限于他个人和与他有直接关系的环境和事物上。他不仅对他直接所处的环境持有自己的意见，而且对外部和公众事务也能提出自己的看法。传统的人则只对他个人有切身利益的少数事情感兴趣，乃至信奉“各人自扫门前雪，莫管他人瓦上霜”。

17. 是。现代人相信事物都是可以改变的，人们的生活有赖于自己的创造，即使目前处境不利，也不失对未来的热望。

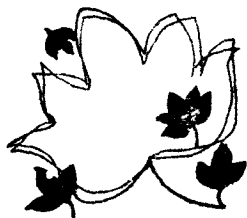
18. 是。后来可以居上。现代人相信奋斗可以改变一切。

19. 是。生活的意义在于奋斗。奋斗伴随着紧张、激烈甚至冒险，它是生活的增色素。缺乏

奋斗的平稳生活，总是黯然失色的。

20. 是。职业的社会威望是可以变化的。任何职业都可以造就人才。现代人鼓励自己的后代根据社会需要和个人志趣选择职业。在献身职业的奋斗中，赢得人们的尊敬。封建式家长则要求后代牺牲自己的志趣和才能，去从事传统所尊敬的职业，而较少考虑社会和个人才能发展的需要。

✓现代人的风格是时间的函数。歌德说得好：生活之树常青。社会发展不会止步。人的现代化同样没有尽头。因此，使自己的思想、观念和行为方式，不断适应现代社会的发展需要，而不停步在某一阶段，才是现代人最可宝贵的风格。



## 测测自己的修养

现代人应该是有修养的。你是不是真的很有修养呢？不妨回答下面18个问题。每个问题的“是”与“否”，都从一个侧面反映了你的修养程度。

### 问题部分

1. 你对待陌生人是不是象对待朋友那样很有礼貌？

2. 如果有人赞美你，你是不是有点得意忘形？

3. 如果有人批评你或者讲话刺伤了你，你是否显得很不高兴？

4. 如果有人错怪了你，你是否急于进行反诘？

5. 在大庭广众面前，你是不是