

FANG YAO

福建科学技术出版社



方

中医学入门丛书

华碧春 编著

药

中 医 学 人 门 丛 书

方 药

华碧春 编著

福建科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

方药/华碧春编著. —福州:福建科学技术出版社, 2001.8 (2002.4重印)

(中医学入门丛书)

ISBN 7-5335-1790-3

I. 方... II. 华... III. ①中药学 基本知识②方剂学 - 基本知识
IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 24132 号

- | | |
|------|-----------------------------------|
| 书 名 | 方药 |
| | 中医学入门丛书 |
| 作 者 | 华碧春 |
| 出版发行 | 福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号, 邮编 350001) |
| 经 销 | 各地新华书店 |
| 印 刷 | 福建地质印刷厂 |
| 开 本 | 850 毫米×1168 毫米 1/32 |
| 印 张 | 5.875 |
| 插 页 | 2 |
| 字 数 | 137 千字 |
| 版 次 | 2001 年 8 月第 1 版 |
| 印 次 | 2002 年 4 月第 2 次印刷 |
| 印 数 | 5001—10000 |
| 书 号 | ISBN 7-5335-1790-3/R·366 |
| 定 价 | 11.00 元 |

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

出版者的话

中医学是我国的传统医学，千百年来为中华民族的繁衍生息作出了巨大的贡献。相对于现代医学而言，中医学强调整体观念和辨证论治，发展了一整套完整的、富有特色的中医学理论体系。中医学植根于中国传统文化，深受广大群众欢迎，并拥有一大批的中医学爱好者。为此，我们组织有关专家学者编写了这一套《中医学入门丛书》。本丛书主要介绍中医学一些特色分支的基础知识及其临床应用，先期拟出版《诊断》、《方药》、《正骨》、《针灸》、《按摩》五种。

由于中医学多采用取类比象的逻辑推理，言简意赅的专业术语，这对广大中医学爱好者有时未免略显生涩。为此，作者在撰著过程中力求说理透彻，阐述深入浅出，各分册用语浅白，图文结合，文表对照，系统全面。

真诚希望广大中医学爱好者在本丛书的引导下先入中医学之门，继而登堂入室。

2001年元月

目 录

中药方剂基本知识

中药学基本理论	2
方剂学基本理论	19
用药禁忌	30
方药的应用	33
中药、中成药贮存的基本知识	37

常用方药

解表药与解表剂	40
清热药与清热剂	46
泻下药与泻下剂	59
和解剂	65
祛湿药与祛湿剂	68
温里药与温里剂	81
理气药与理气剂	85
理血药与理血剂	90
化痰止咳平喘药与化痰止咳平喘剂	102
消食药与消食剂	111
驱虫药与驱虫剂	114
平肝息风药与平肝息风剂	116
安神药与安神剂	119
开窍药与开窍剂	123
补虚药与补虚剂	125

润燥剂	137
收涩药与收涩剂	140

附录

常见疾病选方用药	148
中药索引	176
方剂索引	180

中药方剂基本知识



中药学基本理论

一、中药的产地和采集

(一)产地

中药的产地就是指中药的生产地区。天然药材的生长和分布,离不开一定的自然条件。各地区的水土、气候、日照等生态环境有很大差异,由于植物、动物的生长有特定的自然条件要求,因而植物类和动物类中药材的产量、质量与其产地分布有着密切的关系。即使是分布较广的药材,由于上述自然条件不同,各地所产的质量规格也不一样。因此医家历来就十分重视“道地药材”(所谓“道地药材”,通常是指产于某一特定地区的质量最佳、疗效最好、经过长期的临床实践而被普遍公认重视的著名药材)。

表 1-1-1 道地药材举例

产 地	道 地 药 材
东北(东北三宝)	人参、鹿茸、五味子
浙江(浙八味)	杭白芍、杭菊花、浙贝母、杭白芷、台乌药、山茱萸
河南(四大怀药)	怀地黄、怀牛膝、怀山药、怀菊花
广东	砂仁、肉桂、广陈皮、藿香、高良姜、草豆蔻等
山东	阿胶
江苏	薄荷、苍术
福建	龙眼肉、建莲子、建泽泻、杭乌梅等

但是,各种道地药材的产量远远不能满足临床的需要。因此,除了重视传统道地药材的开发与应用外,还必须利用现代科学技术进行药材的引种栽培以及药用动物的驯养,以解决道地药材不

足的困难,如我国已成功地引种西洋参、人工合成牛黄、人工养鹿取茸、人工养麝及活麝取麝香、人工虫草菌的培养等。

(二) 采集

中药中绝大多数是植物药材,各种植物在其生长发育的各个时期,根、茎、叶、花、果各个部位中所含的化学成分及含量各不相同,其药性的强弱、疗效的好坏也有较大差异。因此,合理采收药材,对保证药材质量、保护和扩大药源具有重要的意义。采收原则上是在有效成分含量最多的时候进行。植物类药材的采收通常根据药用部位选择(表 1-1-2)。

表 1-1-2 不同药用部分药材的采收时期

药用部分	采 收 时 节	举 例
根和根茎类	秋后春前	天麻、苍术
树皮类	春夏之交	黄柏、杜仲
藤茎类	秋、冬两季	鸡血藤、忍冬藤
叶 类	植物的花将开放或盛开期	大青叶、艾叶
花 类	花正开时,分次采摘或含苞待放时	金银花、辛夷
果实种子类	果实成熟或近于成熟时,个别在未成熟时	瓜蒌、枳实
全草类	植物充分成长、茎、叶茂盛的花前期或花期	仙鹤草、益母草

动物类药材的采收,主要根据其生活习性和活动规律而定。如鹿茸一般在春夏之交锯取;蛤蚧宜在夏秋季节捕捉。珍贵动物宜在交尾期或孵化期后捕捉,以利保护药源。至于矿物类药材则随时可以采收。而树脂类药材应在树木生长旺盛季节的晴朗天气进行割取。

中药的产地和采集是否适宜是影响药材质量的重要因素,对药物有效成分含量及药效的发挥有很大的影响。如果产地适宜,生长条件良好,采收与贮存适时,则药材质量高,药性强,疗效好;反之,则药材质量差,药性弱,疗效差。因此,中国历代医药学家都十分重视中药的产地与采集,在长期的生产实践中,积累了丰富

的知识和宝贵的经验。

二、中药的名称和分类

由于中药在有文字记载之前是通过民间口耳相传而来的,加上不同地区,各人的观察应用经验不同、方言的差异及传播过程中的差错等,使每味中药都有一个或几个名称,所以出现同名不同物、同物不同名的现象。使用中药时,一定要搞清楚名实相符的药物,以免混用。

由于中药的数量很多,为了便于研究、学习和应用,常把药物进行分类,从中药的名称和分类常常可以看出有些中药的部分特性。这对于学习、研究和应用中药,有起到事半功倍的效果,但也不可望文生义,生搬硬套。

(一)中药的命名方式

表 1-1-3 中药的命名方式

命名方式	举 例	意 义
植物(动物)生长特点	忍冬藤	金银花的藤和叶能经受冬天的寒冷,到冬天也不会枯萎
	夏枯草	夏天果穗干枯
	冬虫夏草	冬天是虫,夏天是草
药材或原动植物的形态特点	虎杖	茎直立,粗大像拐杖,表皮有红色或者紫红色斑点,像虎皮的纹理
	白头翁	像白头老翁
	龙眼	如龙的眼睛
	钩藤	藤类,具有弯钩
药材的颜色	大青叶、青黛	药材色青偏黑
	红花、丹参、朱砂、赤小豆	药材色红
	黄芩、黄芪、黄连、姜黄、黄柏	药材色黄
	紫草	药材色紫

续表

命名方式	举 例	意 义
药材的气味	鱼腥草 败酱草 茴香、木香、苏合香、麝香、安息香	有鱼腥味 有腐败的酱味 药材气味芳香
药物的功效	续断 益母草 防风	治疗筋骨损伤，接续筋骨，通血脉 对女性有益，是妇女月经、产后病的要药 治疗多种风邪病
药物的产地或集散地(道地药材)	川芎、川连、川附子 滇田七、云苓 西洋参 台乌药 茅苍术	产于四川 产于云南 原产于美国、法国、加拿大等西方国家 产于浙江天台 产于江苏茅山
入药部位	桑枝、桂枝 桑叶 莲子心、连翘心	桑树、肉桂树的嫩枝 桑树的叶子 莲子的青嫩胚芽、连翘的籽
加工炮制方法	荆芥炭、贯众炭、地榆炭等 麦芽、谷芽 红参、白参、生晒参、红直须、红弯须、全参须	炒炭存性 发芽 人参的不同炮制品
人物传说	使君子 何首乌	相传汉代医生郭使君多用它治疗小儿疾病 相传何氏祖孙三代久服此药，长寿且头发乌黑
药材质地轻重	沉香 浮小麦、浮海石	木质心材质地结实沉重 质地轻漂上浮
外来药	番泻叶、番石榴、番红花 诃黎勒、曼陀罗	古称外国为番 音译

续表

命名方式	举 例	意 义
间接命名 (为了不使 服药者产 生厌恶感)	五灵脂 紫河车 蚕砂 地龙 血余炭	鼯鼠的粪便 人的胎盘 蚕的粪便 蚯蚓 头发烧炭存性,源于“发为血之余”说

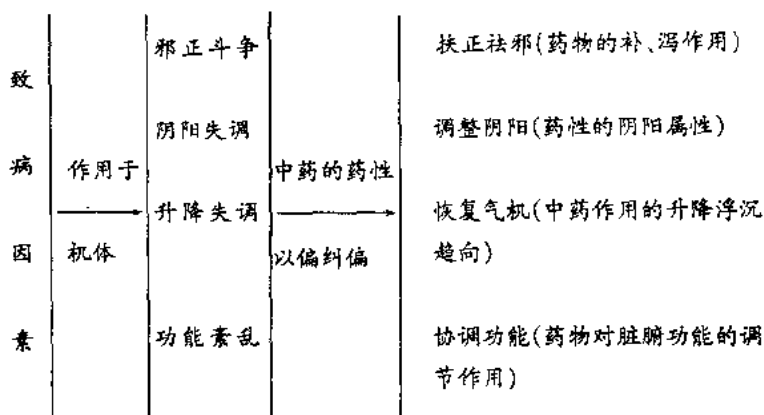
(二)中药的分类

中药的分类方法有多种,现代临床中药学大部分都是按药物的主要功效来分类的。一般来说,知道了某药的分类,就基本知道这味药的主要功效和适应证,如麻黄、桂枝属解表药,它们的主要功效是解表,用于治疗表证。所以,学习中药首先要掌握各药的归类。

三、中药的性能

中药的性能是指药物与治疗有关的性质和功能。中药通过性能发挥它的多方面的作用,这些作用包括治疗作用和不良作用(不良反应)。中药的治疗作用就是中药的“功效”。中药的不良作用包括副作用和毒性反应。前人将药物治病的多种性质和作用概括为四气五味、升降浮沉、归经和毒性等几个方面。它是中国古代医药学家在长期的医药实践中,根据中医理论,从众多药物的各种性质及其医疗作用中概括总结出来的,成为中药的药性理论以指导用药。

中药治病的原理,可以下图表示:



中药的性能是从用药后机体的反应中归纳出来的,是以人体为观察对象的。性状是指药材本身的自然特征,以药材为观察对象,指眼睛能看到的形状、颜色,鼻子能闻到的气味,口能尝到的滋味,手能摸到的质地、形状等。古代医药学家常常利用药物的性状来解释药物的性能。这也是从实践中总结出来的,对理解掌握中药的功用有一定帮助,但不可拘泥。

中药治病的作用机制可概括为“扶正祛邪”。所谓“扶正”就是扶助正气,即通过补充人体的气、血、阴、阳等功能和物质来达到治病目的;通常是指用补虚药治疗正气不足,人体的气、血、阴、阳等功能和物质不足的虚证,就是“虚者补之”、“不足者补之”。“祛邪”就是祛除邪气(致病因素),是通过“泻”来达到目的的。“泻”有两种含义:狭义的泻是指泻下药;广义的泻,是指所有的驱邪药。驱除邪气,治疗六淫、七情、痰饮、瘀血等邪气有余的实证,就是“实者泻之”、“有余者泻之”。如解表药祛除的是表邪(风寒、风热之邪),清热药祛除的是里邪(火热或热毒、湿热、虚热之邪),利水渗湿药祛除的是水湿、湿热或湿毒之邪,泻下药祛除的是实热、水饮、热积、寒积之邪,祛风湿药祛除的是风寒湿之邪,消食药

祛除的是饮食积滞,温里药祛除的是里寒,活血祛瘀药祛除的是瘀血,化痰药祛除的是痰饮,平肝息风药祛除的是内风,驱虫药祛除的是虫积等。

充分而正确地掌握和利用中药的治疗作用,尽量地注意避免中药的不良反应的发生,确保用药安全、有效,这是学习、掌握中药性能的目的,也是临床用药的基本原则。

(一)四气五味

四气和五味是药物性能最重要的方面。所谓四气(也称四性),是指药效所反映的寒、热、温、凉四种药性;所谓五味,是指辛、甘(淡)、酸(涩)、苦、咸五种药味。药性的确定,是根据药物作用于机体所发生的反应,经临床反复验证的总结。而药味的确定,是先由口尝而得,继而总结各种药物所具不同滋味与医疗作用之间的若干规律性的联系。因此,五味是基于口尝,定于临床,是药物本身的滋味和疗效的标志。比如发热、面红、口舌生疮、大便秘结,这些火热的表现,通过服用黄连、大黄等药物,火气降了,症状消失了,就认为黄连、大黄等的药性是寒凉的。此后人们就知道用黄连、大黄来治疗火热证了,这就是热证用寒凉药治疗、《内经》所说的“热者寒之”之义。又比如怕冷、四肢不温、腹冷痛等寒冷表现,服用附子、干姜等药物,寒冷被驱除了,腹痛停止了,从而总结出这些药物的药性是温热的,因此就知道用附子、干姜来治疗寒证,这就是用寒凉药治疗热证、《内经》所说的“热者寒之”之义。

因此,自古以来的每一本中药书籍在论述任何一味药物时都首先标明其性味,这对于认识各种药物的共性和个性,以及临床用药,都有实际意义。因此,我们要掌握和运用中药,首先必须熟悉中药的性味学说。

治疗疾病,首先必须辨别疾病和药性的寒热,才能取得满意

的效果。如果用热性药治热性病,犹如火上浇油,热者愈热;如果用寒性药治寒性病,犹如雪上加霜,寒者愈寒,势必造成不良后果。其次,应当根据药物寒凉温热的程度差别,针对病情的寒热轻重,恰当选择用药。第三,寒热错杂之证,在辨清寒热孰轻孰重之后,可以寒药热药并用;“真热假寒”或“真寒假热”证,应辨清真假寒热,针对其“真热”或“真寒”,相应地采用寒药或热药治疗。

表 1-1-4 四气的作用与应用

病 证	治 则	四 气	作 用	举 例
阳证、热证(发热、面红目赤、烦渴、舌红苔黄、脉数)	热者寒之,即以寒药疗热证	寒凉	减轻或消除热证,清热泻火、凉血解毒等	石膏、知母等
热证、寒证不明显		平	作用平和	茯苓、甘草等
阴证、寒证(畏寒肢冷、面色苍白、舌淡苔白、脉迟等)	寒者热之,即以热药疗寒证	温热	减轻或消除寒证,温阳、散寒、救逆等	附子、干姜等

注:寒凉、大寒、微寒同属阴;温、热、大热、微温同属阳,仅仅是程度上差别而已。

表 1-1-5 五味的作用与应用

五味	作 用		适 应 证	举 例
辛	能散	发散解表	表证	解表药:麻黄、薄荷
	能行	行气	气滞证	理气药:木香、乌药
		活血	血瘀证	活血祛瘀药:川芎、郁金、姜黄、延胡索
	辛香	芳香化湿	湿阻证	化湿药:藿香、佩兰、砂仁、白豆蔻
		芳香辟秽、芳香开窍	中恶闭证	开窍药:苏合香、冰片
甘	能补	补益	虚证	补虚药:人参、熟地等
	能和	调和药性(和中)	胃气不和	佐使药:甘草、大枣
	能缓	缓急止痛	拘急疼痛	白芍、饴糖

续表

五味	作用		适应证	举例
甘	解毒	解药物、食物之毒	药物、食物中毒	甘草、绿豆
	滋润	润燥	肠燥便秘、肺燥咳嗽	麻仁、川贝
淡	能渗	渗湿	水湿内停	利水渗湿药：茯苓、猪苓
	能利	利水	水肿、小便不利	
酸、涩	能收 能涩	收敛固涩，如 敛汗、敛气、 止泻、涩精、 缩尿、止带、 止血	正虚无邪之滑 脱不禁所致诸 证，如自汗、盗 汗、久泻、遗精、 遗尿	收涩药：乌梅、五味子、金 樱子
苦	能泄	清热泻火	热盛心烦	清热泻火药：栀子
		泻下通便	热结便秘	泻下药：大黄、芒硝
		降气止咳	气逆喘咳	止咳平喘药：杏仁
	能燥	苦寒，清热燥 湿	湿热证	清热燥湿药：黄连
		苦温，散寒燥 湿	寒湿证	化湿药：苍术、厚朴
	能坚	泻火存阴	肾亏火亢	知母、黄柏
咸	能软	软坚散结	瘰疬、癭瘤、痰 核等	玄参、海藻、昆布
	能下	泻下通便	燥屎坚结	芒硝

味的确定最初是依据药物的真实滋味，后来将药物的滋味与作用相联系，并以味解释和归纳药物的作用。随着医疗实践的发展，一些药物的作用难以用其原有的味来解释，因而采用了以作用推定其味的方法。所以五味的实际意义，一是标示药物的真实滋味，二是提示药物作用的基本范围。

每一种药物都具有一定的性味。性和味分别从不同角度说明了药物的作用，只有二者结合起来才能较全面地认识药物的

作用和性能。

表 1-1-6 性和味的组合举例

组 合	功 效	举 例
性味相同	功效相似	苦寒可清热燥湿,如黄芩、黄连、黄柏
性同味异, 味同性异	同中有异、异中有同	同 味 (辛, 温;发表散寒,如麻黄、桂枝 可发表)不 凉;疏风清热,如薄荷 同性 寒;疏风清热解毒,如牛蒡子
		同 性 (寒 苦;清热泻火,如大黄 凉,可清 甘;滋阴清热,如沙参 热)不同味 咸;清热软坚,如玄参、芒硝
一性多味	功效广泛	寒 苦甘寒:清热泻火、滋阴润燥, 如知母
		热 辛甘热:补火助阳、散寒通脉, 如肉桂

由于性和味只反映药物作用的共性和基本特点,因此,还必须与药物的具体功效结合起来,掌握各药功效和应用特点,在临床实践中细加体会,不断总结。

(二)升降浮沉

升降浮沉反映药物作用的方向性,就是对药物的作用进行定向,是说明药物作用性质的概念之一。升降浮沉的作用及应用要结合药物的性味等其他性能。升降浮沉(药物作用的方向性)是和疾病的病机和所出现证候的方向性相对而言的。